

编 译 前 言

性大概是世界上最常见但又最神秘的一种现象。人人都有性，人人都知道性，但是人人又都感受到了性的神秘与玄妙。诚然，这种状况的形成在一定程度上是人类自我封闭的结果，但是它也充分体现了人类性行为的两重性和矛盾性。

人类性行为既具有生殖功能，又具有享乐功能；它既是生命延续的基本纽带，又是生活乐趣的重要形式。人类性行为的这种两重性体现了自然界生命发展的客观规律，换言之，人类的性行为模式是自然界长期发展的结晶。

如果说生殖功能主要体现了人类性行为的自然属性，那么享乐功能则主要体现了人类性行为的社会属性，因为这种享乐总是以一定的人际关系为基础的。生殖功能决定了任何社会的存在和维系都离不开性行为；然而，享乐功能又决定了任何社会都必须对性行为加以某种程度的限制。如果没有社会行为规范的制约，性行为的享乐功能就会破坏社会中已经确立的人际关系和分工结构，就会破坏社会生活的正常秩序和社会机能的正常运行。这就是性行为矛盾之根源所在。

性科学是研究人类性现象和性行为的一门综合学科。西方国家的性科学研究已有百年历史，而且近年来仍有不断深化与拓展之趋势。然而，我国的性科学研究却长期徘徊于起步阶段或启蒙阶段。

在我国，由于传统意识的束缚，人们对性行为是讳莫如深的，即所谓“中篝之言，不可道也”。性行为虽然人皆为之，却

为为人所不齿。于是，学校不教，家长不授，孩子们只能凭借自己的“悟性”或偷偷地求助于那些“禁书”。如果某人敢于声称自己是专门研究性行为的，那恐怕十有八九会被人视为“疯子”或“流氓”。

然而，性是客观存在的，是任何人都无法回避的。虽然人们经常把性欲称为“邪恶之念”，把性享乐称为“低级趣味”，但是哪个高尚的人或伟大的人会没有这种“邪恶之念”和“低级趣味”呢？而且，性功能是自然界生命力的集中体现，它是绝难禁锢的。世界许多国家的历史上都曾出现过的“禁与纵的否定之否定”，就是一个有力的佐证。由此可见，我们绝不能简单地否定性的欲念，而应科学地把人们的性行为引入社会行为规范所允许的正确渠道之中。

党的十一届三中全会以来，实事求是的春风已经吹遍了社会的各个角落，性科学这块历史的“冻土”也终于开始融化了！近年来，国内已陆续出版了一些有关性科学的书籍，当然，多数都是介绍国外性科学的研究成果。“他山之石，可以攻玉”。这也说明我们开始用实事求是的态度对待性科学的研究了。不过，目前尚没有一本系统介绍性科学内容的著作，这不能不说是缺憾。为此，我们根据国外一些性科学专著和论文，编译成《性科学知识荟萃》。该书分上下两册，上册介绍了性学基础、性行为、性与爱情、性教育四个方面的内容，下册则介绍了性冷淡、性反常、性犯罪属于病态方面的情况。书中的论述兼容生理学、心理学、社会学等方面知识的分析，无论从科学性上讲，还是从实用性上讲，都是很有价值的。在编译过程中，我们尽量选取了那些比较接近于我国国情的内容，而且尽力使这些内容形成比较完整的体系。但是，由于编译材料选自多本专著及论文，而这些原著的体系不同且风格迥异，所以本书在体系的安排和内容的表述上都有不尽如人意之处。

本书的具体编译分工如下：

何家弘：第一章，第二章，第十二章。

任新萍：第三章。

刘刚：第四章第一节，第五章，第七章第二节。

王丽娟：第四章第二节、第三节。

陈洁：第六章第一节、第二节、第四节；第七章第一节、
第三节。

杨楠、曹迪：第六章第三节，第九章第五节。

武晋璋、姚京梅：第八章，第十一章第一节、第二节。

曹爱莲：第九章第一节至第三节。

张继宗：第九章第四节，第十一章第三节至第五节。

徐晓波：第十章。

白洁：第十三章，第十四章。

全书由何家弘统一审校定稿，任新萍帮助审核了书中的医学专业词汇，刘刚承担了原文材料的选找工作。

由于我们水平有限，编译中定有不少粗谬之处，敬请读者指正。

编译者

一九八八年岁杪

第一篇 性学基础

第一章 绪论

第一节 性与生命

如果说生命的起源还只是学者们感兴趣的问题的话，那么生命的存在和死亡则是每一个普通人都要认真思考的问题了。古往今来，多少人在探索着生命的奥秘，多少人在寻求着长生不死的诀窍。诚然，此中既有科学与明智，也有迷信和愚昧。

大自然有着无限的创造生命的能力，因此它并不吝惜生命，或者说，它为了创建新的生命，必须去推进旧的生命死亡。于是，人类在长期的挣扎之后终于痛苦地认识到：长生不死只能是一种不切实际的幻想！确保生命的健康与幸福才是我们探索与追求的正确方向。

然而，对于生命的健康与幸福来说最基本的要素是什么呢？生命中最关键的问题是什么呢？是性！是代表着人类生殖能力的性！也许，这一回答让有些人感到吃惊，或者让有些人觉得羞于接受，但它确是事实。

生命中关于健康与幸福的主要因素均植根于性的错综复杂的

表象之中。除了最低级的形态之外，各种形式的生命都要依赖于性来延续物种。由此可见，人们把性描述为联结生命的纽带并不过分。毫无疑问，性是我们这个充满生机的世界上各种潜能之中最伟大的力量。性的状态决定着生命的健康与幸福。在高级形态的生命中，这一点表现得尤为充分。对此，我们将在以后的各章节中具体加以说明。这里只须指出一点：当某生命个体具有性的缺陷时，该个体就无法完成其繁衍物种的生物职能，因而就会使其生命的存在黯然失色，或使其遭受各种痛苦的折磨。对于人来说，这种性的缺陷可以是先天存在的，也可以是后天形成的；可以表现为发育不健全，也可以表现为各种疾病的侵扰，但是它都会在一定程度上危害人的健康和幸福。

人类社会是个体的综合。因此，对于个体来说至关重要的性也必然会对社会产生重大的影响。有人说：人类历史归根结底就是一部性爱的发展史。此话是否有偏颇，暂当别论。但是，只要我们认真深入地考察种族的进化、社会的发展、国家的兴衰及道德的演变，就不难发见性的影响的痕迹。由此可见，性不仅影响着个体生命的健康和幸福，也影响着社会的存在和发展。客观存在的性总要在社会意识中寻求表现，而性本身也是社会文化与文明发展状态的一个标志。

性对于生命如此重要，人们自然也应关心性的发展和状况。实际上，每个正常的人都对性具有浓厚的兴趣，尽管很多人并不把这种兴趣充分且恰当地表现出来。我们只有真正地了解了性的功能，才能最大限度地发挥它对于我们的健康与幸福的保障和促进作用。当然，仅仅个人关心性的问题还远远不够，家庭乃至整个社会都应该关心性的问题。从某种意义上讲，创建和保持美好的性状态与性关系，也是一个家庭或一个社会的基本目标之一。然而，要实现这一目标，必须加强性教育。

家庭的性质和特点决定了它在性教育中占有最为重要的地

位。这是毋庸置疑的。问题是家庭中能否保证及时且恰当的性教育内容和方式。诚然，几乎每个家庭中的父母都希望把自己的子女培养成真正的男子或完美的女性，但是，很多父母在教育子女时都忽视了——在大多数情况下是故意回避了——性知识的传授和教育。

社会也有进行性教育的义务，因为性不仅对于家庭的延续是重要的，对于种族的延续也是重要的。与其他知识的传授一样，性教育的社会职能也主要由学校来完成。然而，现实的情况是不能令人满意的。虽然许多学校都开设了生理卫生等课程，但是对于性知识的讲述多采取了轻描淡写的方式。

由于传统观念的影响，父母觉得性是难于启齿的，学校认为性知识难登大雅之堂。而且，很多人认为性本是“无师自通的东西”，等孩子长大了自然而然就懂了。然而，性是客观存在的。人们在口头上可以回避它，但在生活中却无法回避它。对于青少年来说，性也绝不是“无师自通的东西”。事实上，性的各种复杂奇妙的现象往往使青少年甚感迷惘。一些孩子因得不到对这些问题的正面回答，便只好去寻求不健康的指教。于是，性被扭曲了——偏离了它的正常轨迹或失去了它的基本平衡。这才是真正的“邪恶力量”！

在现实生活中，许多男人和女人因青少年时未获得正确的性知识而失去了终生的幸福；许多婚姻也由于性知识的缺乏而演化为人生悲剧。此外，性的偏离或失去平衡也会导致各种疾病的发生。科学家们发现，有些孩子患有的疾病甚至是由于其父母年轻时缺乏性知识而造成的。虽然很多人都习惯于在这些悲剧面前闭上眼睛，但这些悲剧的存在是无法否认的。而且，性教育的缺陷可造成恶性循环的结果，因此人们很难准确地估算出它对人类生活所造成的危害。

不过，我们不必为此而垂头丧气。因为无论人们承认与否，

无论人们的沉默能持续多久，性都存在于我们的生命之中，并且按其固有的规律来主宰着我们的生命过程。虽然人们鄙视性且经常地咒骂性，但它终究是生命中十分美好的东西。人类只有真正地认识了性的奥秘，才真正认识了自己，才真正认识了生命。

生命的形式是多种多样的。从肉眼看不见的微生物到大型的哺乳动物，这千变万化的生命形式充分显示了自然造化之万能。然而，无论哪种形式的生命，都具有自我繁衍的能力。这也是生命得以延续至今的基本保证。

对不同的生命形式来说，其自我繁衍的方式亦有所不同。有的通过自身的简单裂解，有的通过种子的再生；有的表现为卵在母体外的孵化，有的表现为胚胎在母体内的生长。不过，当我们深入考察大千世界中的物种繁衍情况时，便会发现生命的延续有两种基本方式——无性繁殖和有性繁殖。这两种方式既体现了低级生物与高级生物的差异，也反映了生命形式的进化过程。

最简单的生命形式是单细胞体。而这些单细胞体的繁殖方式是非常有趣的。每个细胞体在生长到一定阶段时便开始分裂，并形成两个新的细胞体。这两个新的子细胞体和原来的母细胞体几乎毫无差别。然后，这两个子细胞体又分别按照同样的方式分裂为下一代细胞体。于是，生命就在这代代相接的分裂中延续下来。这就是无性繁殖。

在这种最简单的生命形式的繁衍过程中，每一个细胞体都会面临环境的危险，而且事实上有很大一部分细胞体都被环境毁灭了。对于被毁灭的细胞体来说，这确实是不幸的，因为它们承袭下来的生命终止了。但是对于整个生物界来说，这可是一件非常幸运的事，否则的话，生命的发展便会受到阻碍，因为整个地球都会被这种简单的生命形式所占据了。

人们在一些植物类生命中也可以看到这种无性繁殖方式。例如，苔藓类植物就是通过身体的分裂来实现繁殖的。母苔中分裂

出来的任何一部分都可以发展成一个新的完整的苔体，苔藓正是依靠这种分裂式繁殖蔓延开来。酵母的繁殖也依靠这种分裂的方式，每个酵母细胞都会分裂为两个新的细胞，并以此保持其生命的延续。

随着自然界的发展和生物的进化，性的作用逐渐在生命延续中表现出来，于是便出现了有性繁殖——即以异性结合为基础的繁殖。而且，这种方式很快就以其遗传的优势而在生物界中占据了统治地位。无论是植物的种子，还是动物的卵和人类的胚胎，都是有性繁殖的方式。这样一来，性就成了整个世界上许许多多物种延续的共同基础和保障。

在比较低级的生命形式中，性的功能可以看作是整个生命活动的中心，因为其生长、觅食和自卫等活动都是从属于或服务于其繁殖活动的。例如，某些昆虫的全部生命过程就是一个复杂的为繁殖进行准备的过程，一旦繁殖结束，它的生命也就完结了。实际上，在高级生命形式中也存在着这种情况，只不过它不那么明显而已。

在低级的生命形式中，虽然性已经成为物种繁衍的一项重要内容，但它还仅是一种纯生理功能性的活动。然而，在高级的生命形式中，特别是在人类中，由于意识的介入，性行为则突破了生理功能的界限，发展成一种能独立于繁殖功能之外的享乐性活动。

随着性功能的进化，生命体开始出现了大量的第二性征。这些第二性征既包括生理上的、也包括心理上的。第二性征给生命增添了丰富的色彩和优美的旋律。漂亮的羽毛，婉转的啼鸣；孔雀开屏的风采，狮子抖擞的雄姿；都是大自然用奇妙的手为性创造的精美装饰品。

生命第二性征的变化不仅表现为装饰性外观和吸引性语言，而且表现为体内的一条列化学反应。发情期的来临、交配前的冲动以及其他种种性的能量，都伴随着体内的化学变化。这主要是

内分泌或激素在生命体各组织器官和神经系统产生的反应。

于是，许多动物都表现出特殊的性兴奋形式。有的扭曲自己的身体，有的剧烈地抖动身体，有的展开尾部羽毛，有的改变毛的颜色。这一切都是为了吸引异性，都是为了实现性的职能。然而，这一切并非动物有意识的选择，这只是一种纯粹的本能，是由体内的化学变化所决定的。

人类是生命的最高级形式，因此性功能在人的身上也得到了最完美的表现。人不仅有第二性征的出现，而且有意识和理想的介入。于是，罗曼蒂克、田园诗歌，骑士风度和献身精神等都表现为人类性爱的特点，并且为生命增添了无穷的魅力。

综上所述，性在生命的发展过程中起着十分重要的作用。对于物种来说，性是其保证延续的主要方式。对于个体来说，性则决定着其生命的产生、发展与死亡。在高级的生命形式中，性的地位虽有所削弱，但性的影响却更加广泛、更加深刻。

第二节 需要与本能

当生命最初以简单的单细胞体形式出现在地球上的时候，它实际上已经描绘出了生命运动的基本形态。这种简单的生命形式虽然没有任何器官，但它却完成着各种生命形式所共有的基本活动——吃、消化、吸收、排泄、移动、自我保护和繁殖。这些活动实际上体现了生命的基本需要和本能。

一、生命的两种基本需要

在生命的存在过程中，有两种基本的需要主宰着生命体的运动。一种是个体生存的需要；一种是物种延续的需要。

生命是具有能量表现的有机体。生命的维持和运动总要不断地消耗体内的能量，因此就需要持续地补充能量。给生命体补充

能量，就是要提供生命所需的各种营养。例如，植物要从土壤和空气中吸收各种养分；动物则要去寻找和猎取各种食物。因此，有人又把这种需要称为“饥饿的需要”。

对于生物来说，补充能量以维持自身生命的需要永远处于最重要的位置，因为自身生命若不能维持，生命的一切功能就都无法实现了。人类也总是把“吃”的问题置于生活中诸多问题之首。特别是在原始社会中，人类的一切活动几乎都是围绕着“吃”来进行的。由于生产力的低下，人类的祖先们经常处于饥饿或半饥饿状态。只有在狩猎得到意外的收获时，人们才能享受一顿较为丰盛的食物。于是，人们只好把大部分能量都消费在寻找食物的活动上。在现代社会中，人们已不用花费那么多的能量去获得食物了。不过，人们仍在为自身的生存而奔忙着，因为维持自身生命需要的标准也相应地提高了，其中不仅有“吃”的需要，而且有各种文化与娱乐生活的需要。诚然，这也是社会文明发展的一个标志。

生命不仅有维持个体存在的需要，而且有维持物种存在的需要。要想保证物种的延续，就要有繁殖的活动。如前所述，性活动在生命繁衍过程中起着十分重要的作用。因此，有人又把这种需要称为“性的需要”。当然，这种说法有些本末倒置，它很容易使人们误认为性本身要求生命去繁衍后代。

然而，个体和物种对于繁殖后代之需要的态度有所不同。由于繁殖后代对个体来说是牺牲大于收益，所以就个体的本性来说是不乐于积极地繁殖后代的。但是对于物种来说，繁殖后代则是头等重要的大事。那么，在大自然中，究竟是个体更为重要呢？还是物种更为重要呢？答案显然应倾向于后者。对于自然界来说，个体当然也很重要，但是个体的重要恰恰因为它是物种延续的具体形式和保证。因此，很多物种都把作为繁殖方法的性活动演化为个体的一种本能，以解决物种与个体之间的利益冲突。明

确这一点，对于我们研究性的本质和功能是颇有帮助的。

二、动物的两种主要本能

在自然界的长期发展过程中，生命的基本需要作为制约生命运动形式的内在动力而不断得到强化，并终于形成了个体所遵循的“习惯”，即本能。为了不偏离本题的宗旨，我们在此主要考察一下动物的本能。

动物的本能是多种多样的，但概括起来可分为两种：其一是服务于个体的本能；其二是服务于物种的本能。

谈到动物的本能，人们会很自然地想到动物“觅食”的天性。幼鸟在打破监禁它的蛋壳来到世界上的几分钟之后，就会张开嘴要食物。较为高级的幼兽一般在降生几小时之后也便开始要吃东西了。“吃”确实是动物的一种最主要的本能，这是维持个体生命的需要所决定的。不过，“吃”并非动物所具有的唯一的服务于个体的本能。

在考察动物的生活习性时，人们发现很多动物都有自我防护的本能。例如，鸬鹚的幼鸟在遇到外界的危险时会很快地藏进草丛之中，人们往往要费很大力气才能在其藏身之处找到它们。幼鹿在接到母亲的警告之后，也会迅速地躲进灌木丛中，并一动不动的趴在地上，只有两只耳朵机警地竖立起来，使人们很难发现它，除非你已经走近到它的身边。

对于刚刚出生不久的动物来说，自我防护的本能主要表现为逃跑与隐蔽，因为它们还不具备反击的能力。许多幼兽在出生后不久就具备了奔跑的能力。例如，幼鹿在降生几小时之后就可以迅速地奔跑。随着年龄的增长，幼兽不断地增加自己的力量和搏斗技能。虽然这里面已经包含有父母的培训和主动的锻炼，但仍然体现了自我防护的本能，有时也体现了觅食的本能。

动物这种觅食和自我防护的本能不仅在出生之后不久就表现

了出来，而且在尔后的一生中都制约着它的活动。一般来说，动物在出生之后的一段时间内要由母亲或双亲来提供食物和保护。例如：鸟类的父母要给孩子们送去各种虫子或果实；而哺乳动物的母亲则用自己乳腺中生成的乳汁来喂养幼仔。诚然，对于不同种类动物来说，这段供养期的长短亦有所不同。有的仅几天或几星期；有的则长达数月乃至数年。

在这段供养期结束之后，父母便停止了食物的供给和保护。于是，年轻的一代便开始依靠自己的力量来维持其生命了——小鸟必须去自己捉虫；小猫必须去自己抓老鼠；小狗必须靠自己追捕兔子；小狮子必须靠自己捕获猎物；而年轻人也必须自己去挣得他那份面包了。

对于年轻一代来说，父母供养的停止当然会为其生存带来暂时的困难，但是维持生命的本能很快就会使之适应这种新的生活，并使之增长许多本领——它的目光更加敏锐，它的肌肉更加强健，它的牙齿和爪子更加锋利，总之，生存的搏斗创造了更为完美的生命。

本能是生命的内在动力和能量。由于其目标就是维持生命的存在，所以这种动力和能量的大小是与生存环境的优劣成反比的。一般来说，环境愈优，则所需的动能愈小；而环境愈劣，则所需的动能愈大。由于本能是无数代生命在与环境的对抗中形成的，所以其动力和能量的大小也具有遗传性。换言之，生存环境的变化不仅会影响到该一代生命的本能，而且会影响到其后代生命的本能。一株在巨石压迫下的野草竟能破土而生，其生命力之顽强常令人赞叹不已；但是人们在温室内精心侍养的花草若放到自然环境中，则总让人感到它有些弱不禁风。至于人们终日以鱼肉供养的家猫，则可以完全丧失其捕鼠的技能。这大概可以看作本能在优越环境下的“退化”吧！

以上这些本能都是以自我为中心的，都是为个体生命的生存

而服务的。毫无疑问，如果动物只有这一种本能，那么任何动物都不会去帮助其他动物，父母也不会去供养和保护自己的子女，特别是当他们自己尚未得到充足食物和安全保障的时候。

然而，大自然并非仅关心个体生命的存在，而且更关心物种的存在。于是，我们在考察动物的生活习性时，便会发现另外一种本能。这种本能虽然与前一种本能同样根深蒂固，但它对个体来说却不那么重要了，它是基于物种延续之需要的本能。

这种本能主要包括繁殖的本能、哺育及保护下一代的本能等。其中，繁殖的本能处于核心的地位。

繁殖的本能对于雄性动物来说主要表现为寻求与雌性动物交配；而对于雌性动物来说则主要表现为吸引雄性动物前来授精并生育下一代。在较低级的动物中，繁殖完全是一种无意识的自发行动；但是在较高级的动物中，繁殖活动的自发性则减弱了，且或多或少地加入了一些意识的内容。

在鱼类中，当一条雌鱼的体内生成了卵之后，生殖的本能便会自发地推动它去寻找一片安宁的河湾，或池塘中一个僻静的角落，然后它用嘴把一些洁静的小石子顶到一起，建成一个小巢，并将卵产在其中。然后它引来一条雄鱼，后者则自发地将精子排在这些卵上。一般来说，卵子的数量有上千个，而精子的数量则有百万之多。在这一过程中，一般活动都是自发的，都是生殖本能的机械性反应，既没有事先的安排，也没有双方的协议。而且当它们在几小时或几天之后再次经过这个小巢时，便不会再表现出特殊的关注了，似乎那些卵或新生的幼鱼与它们之间没有任何关系。这些新生的幼鱼在其卵内的营养被耗尽之后，就必须自己去寻找食物了，而且必须自己来保护自己。然而，在其他水中动物——有时甚至包括它们的父母——捕食下，大约只有4—6%的幼鱼能够长大。

在鸟类的繁殖活动中，我们已经可以找到一些“意识”的作

用了。虽然一般来说鸟类是群居的，但是它们已经有了比较明显的配偶关系。当我们跟踪考察一群鸟的生活习性时，往往会发现其中比较大、比较强壮且比较漂亮的雄鸟身边跟随着多只雌鸟，且分别与之交配。相反，那些较弱小的雄鸟往往被赶出鸟群，或丧失了与雌鸟交配的权利。这种有选择的交配显然有利于该物种的优生，因为它保证了每个幼鸟都有一个健美的父亲，从而达到优化该物种素质的目的。

还有一些鸟过着“一夫一妻”式的生活，至少在一定时期内是这样的。那么，考察一下它们之间的性吸引方式和“家庭生活”是非常有趣的。一般来说，雄鸟都具有一些引人注意的特征，如漂亮的羽毛或优美的歌声。但是雌鸟的羽毛则不那么漂亮，歌声也不太好听。在两性关系中，雄鸟总是活跃的和主动求偶的一方；而雌鸟则往往是比较安静的，且常常要等待雄鸟向自己表示“爱情”。在每年春天那几周的发情期内，雄鸟和雌鸟很快地选定了自己的配偶，然后一对一对地分别寻找建立“家园”的地方。在建巢的过程中，它们一边勤奋地工作，一边继续其“恋爱”生活，互相用欢快的歌声来表达“爱慕之心”。巢建成之后，雄鸟便与雌鸟交媾，以使卵受精；而雌鸟便把卵产出，并开始孵化。

孵卵工作对于雌鸟来说确实是巨大的牺牲。它必须整日卧在巢中，以保证卵体的温度，而且每天还要用嘴小心地翻转每一个卵。孵卵期一般为二至三周。在这一期间，雄鸟也要以多种方式来做出贡献。首先，它每天都要多次给雌鸟送来食物；其次，它每天早晨还要代替雌鸟孵卵半小时左右，以便让雌鸟进行必要的身体活动；最后，它还要经常地守在巢边，保护和愉悦自己那辛苦的同伴——如果它具有歌唱的天才，那么它就会用婉转动听的啼鸣来减轻同伴的劳累；如果它长有美丽的羽毛，那么它就会不时地向巢中的雌鸟炫耀其羽毛。

当幼鸟被孵出来之后，父母一般还要喂养和照护它们数周。尔后，这些幼鸟就必须离开父母的巢，自己照料自己了。一旦幼鸟离了父母，那对父母之间的关系也就终止了。它们在整个繁殖期内所表现出来的美好品质和感人精神似乎一下子消失殆尽了。此后，它们又加入到整个鸟群中去，几乎完全忘记了过去那段爱情生活和那共同生活过的伴侣。在下一个交配季节到来时，它们大概又都另外选择了自己的同伴。当然，有些种类的鸟也具有“从一而终”的习性。

在哺乳动物中也有类似的情况。许多哺乳动物也具有群居的习惯。在发情期间，雄性动物和雌性动物之间的交配也具有一定的选择性，而这种选择往往是通过雄性动物之间的竞斗来完成的。例如，在一群牛中，最强壮的公牛往往享有与较多的母牛交配的权利。而弱小的公牛则被赶出牛群，或至少不许它们接近正处于发情期的母牛。由于母牛的发情期很短，所以一头强壮的公牛可以相继与进入发情期的母牛结成配偶。在有些情况下，这种配偶关系仅维持一两天的时间便结束了。在一个有20头公牛和100头母牛的牛群中，最为强壮的那头公牛往往可以与20—30头母牛结成配偶；而在这20头公牛中，大概只有5头会成为绝大多数新生小牛的父

亲；至于那些弱小的公牛，则至多只能与一两头母牛交配，有些则根本没有接近发情母牛的机会。

自然界给公牛配备了尖利的角作为搏斗的武器，因此它们自然而然地承担了保护牛群的任务。在此，权利与义务也是对等的——享有交配权利最多的公牛往往也承担最主要的保护任务。在野生环境下，那些强壮的公牛在遇到危险时会本能地挺身而出保护牛群，特别是保护那些母牛和小牛。当牛群遇到狼群或其他食肉动物的袭击时，一场殊死搏斗的结果往往是前者赶走了后者。这在很大程度上因为牛群有一批勇敢、强壮的公牛作为忠实的保护者。

与牛的群婚制相比较，鹿的婚姻方式似乎又前进了一步。一般来说，每头公鹿都选择一头母鹿作为它的终生伴侣。它们一起生活、交配、繁殖和养育下一代。这很象是一个简单的家庭。在这个家庭中，强健勇猛的公鹿负责保护全体家庭成员，而这就使公鹿的死亡数大大超过了母鹿。于是，许多母鹿成了“寡妇”。它们无法独立支撑一个家庭，便只好加入到其他的家庭中去。因此，鹿实际上过着“一夫多妻制”的生活——一头公鹿至少可以有两三个“妻子”。

诚然，这些动物的“爱情”生活都以繁殖后代为目的，都是物种延续之本能的表现。但是，在它们的“恋爱”过程中，也有令人类赞叹和羡慕的勇敢与献身精神。

人类是一种高级动物，当然也具有动物所共有的求偶与生殖本能。只不过在漫长的生物进化过程中，这种本能已发生了深刻的变化。这种变化不仅表现为能量的增加，而且表现为意识作用的加强。如前所述，在低级动物中，生殖本能完全表现为无意识的自发活动；在较为高级的哺乳动物中，生殖本能已在一定程度上受到了主体意识的影响，这主要表现为异性的相互吸引和个体对配偶的选择的加强。在人类的性爱关系中，主体的意识观念和兴趣爱好的地位已经逐渐也超越了繁殖后代的本能。当然，生命的本能还是客观存在的，如交媾的本能、建立家庭的本能、生殖和养育下一代的本能、男性保护女性的本能和父母保护子女的本能等。而且，人类中男性牺牲自己的舒适和安全来保护女性的舒适和安全的努力远远超过了其他动物所达到的界限；人类中父母为孩子所做出的牺牲更为其他动物所望尘莫及。

以上，我们考察了动物的两种本能。这两种本能体现了生命的两种基本需要，这两种本能代表了自然界的发展动力。在此，我们清楚地看到了大自然在创造生命时所表现出来的无穷智慧。倘若离开了这些本能，地球上恐怕早就没有了生命。