



建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

新婚知识 200 问

顾婧 王利 夏卫 编著
郭晓光 杨建军

农村读物出版社
中国农业出版社

目 录

一、 结婚需要履行哪些手续	员
员 结婚需要具备哪些条件	员
圆 怎样办理结婚登记手续	圆
源 结婚为什么必须依法登记	源
源 民族不同的男女能否结婚	源
缘 为什么要实行婚前检查	缘
苑 婚前检查包括哪些内容	苑
愿 婚前检查的程序是怎样的	愿
怨 婚前检查有哪些方法和注意事项	怨
怨 哪些情况不能结婚	怨
圆 患有哪些疾病婚后不能生育	圆
圆 最佳婚育年龄是多少	圆
二、 怎样认识男女性心理和性生理	圆
圆 什么叫性心理	圆
猿 什么是性心理卫生	猿
猿 男子性生理过程是怎样的	猿
源 女子的性生理过程是怎样的	源
缘 什么是第二性征	缘
缘 男女的性感区各在哪些部位	缘

源	短发新娘扮靓应注意哪些细节	源
源	新郎怎样选择发型	源
源	婚前还有哪些最实用的美容技巧	源
五、	怎样过好洞房花烛夜	源
源	新婚之夜男女的性心理有什么不同	源
源	新婚之夜为什么要了解性知识	源
源	如何进行第一次性交	源
源	如何让新娘感受性快乐	源
源	新婚之夜新娘要注意哪些问题	源
源	新婚之夜处女膜破裂出血怎么办	源
源	新婚之夜女方流血才是“贞洁”吗	源
源	新婚之夜一定要“圆房”吗	源
六、	新婚性生活应注意哪些问题	源
源	为什么说新婚性生活要适度	源
源	为什么不提倡体外射精	源
源	肛交对健康有哪些危害	源
源	为什么说重复性交伤身体	源
源	为什么经期不能做爱	源
源	怀孕期能否过性生活	源
源	新婚怎样注意性器官卫生	源
源	为什么酒后不宜同房	源
源	新婚酗酒对性生活有什么影响	源
源	怎样掌握性生活的频度	源
源	性交中断对健康有什么影响	源
源	性生活过频有什么坏处	源

七、新婚期的饮食调养	远
远 为什么说科学饮食能增加性生活的 和谐美好	远
远 女性新婚的食养食补有哪些	远
远 为什么新婚女性不宜饮酒	远
远 哪些食物有养颜助性作用	远
远 新婚女性有哪些性保健食疗方	远
远 哪些食物能改善男子性功能	远
远 亲密接触后有哪些饮食宜忌	远
远 为什么性生活后不宜喝冷饮	远
远 哪些食物有降低性功能作用	远
远 哪些食物具有增强男性性功能作用	远
八、怎样使性生活美妙和谐	远
远 怎样才算性生活和谐	远
远 怎样才能达到性生活和谐	远
远 新婚夫妇如何领会对方的性暗示	远
远 性交前需要哪些性诱导	远
远 性交过程如何调适	远
远 为什么不能忽视性交后做爱	远
远 怎样选择性交时间	远
远 怎样延长性交时间	远
远 性生活要有一定的体位吗	远
远 性交持续多长时间为宜	远
远 性生活应该选择什么样的环境	远
远 和谐的性生活对夫妻感情有何积极意义	远

愿愿心理因素对性生活和谐有什么影响	愿愿
九、新婚易患哪些疾病	愿愿
愿愿新婚期为什么易发生早泄	愿愿
愿愿为什么有的男子新婚期会发生阳痿	愿愿
愿愿新婚期女子可能发生哪些“性功能障碍”	愿愿
愿愿新婚女性不能获得性高潮的原因有哪些	愿愿
愿愿新婚期发生房事晕厥怎么处理	愿愿
愿愿新婚期发现处女膜闭锁怎么办	愿愿
愿愿新婚期怎样防止会阴撕裂伤的发生	愿愿
愿愿新婚期新娘为什么易患蜜月病	愿愿
愿愿怎样防治新婚期泌尿系统感染	愿愿
愿愿新婚怎样预防急性前庭大腺炎	愿愿
十、怎样防治生殖器官常见病	愿愿
愿愿阴茎是怎么回事	愿愿
愿愿什么叫隐睾	愿愿
愿愿精索静脉曲张有什么危害	愿愿
愿愿鞘膜积液是怎么回事	愿愿
愿愿为什么会发生精液异常	愿愿
愿愿前列腺炎是怎么回事	愿愿
愿愿为什么有的女子会发生闭经	愿愿
愿愿为什么会发生痛经	愿愿
愿愿为什么月经前容易乳房胀痛	愿愿
愿愿为什么会患外阴瘙痒症	愿愿
愿愿白带异常的常见原因有哪些	愿愿
愿愿怎样预防滴虫性阴道炎	愿愿

霉菌性阴道炎怎样防治.....	远
宫颈糜烂是怎么回事.....	远
为什么有些女子会婚后不孕.....	远
子宫阴道畸形是怎么回事.....	远
两性畸形是怎么回事.....	远
十一、新婚怎样避孕.....	远
常用的避孕有哪些方法.....	远
新婚夫妇怎样避孕.....	远
新婚夫妇怎样选择和使用避孕工具.....	远
常用的短效避孕药有几种.....	远
怎样口服长效避孕药.....	远
何时使用探亲避孕药.....	远
怎样使用外用避孕药.....	远
服用避孕药应注意哪些问题.....	远
女性如何根据实际情况选用避孕药.....	远
哪些人不宜使用避孕药.....	远
患有心脏病的妇女怎样避孕.....	远
女方过敏性体质如何避孕.....	远
服用避孕药后阴道出血怎么办.....	远
新婚期服用避孕药出现副作用怎样处理.....	远
新婚服用避孕药对以后生育有影响吗.....	远
避孕药漏服怎么办.....	远
什么时候放置避孕环最适宜.....	远
哪些情况不能放避孕环.....	远
放置避孕环要注意哪些问题.....	远
月经不正常者宜选择哪种避孕方法.....	远

员魏人工流产后应怎样避孕.....	员苑
员魏什么叫安全期避孕法.....	员苑
员魏采用安全期避孕法应注意哪些问题.....	员苑
员魏避孕失败了怎么办.....	员苑
员魏怀孕后怎样进行人工流产.....	员愿
员魏新婚后第一胎做人工流产好吗.....	员园
十二、怎样生一个美丽聪明的孩子.....	员圆
员魏怀孕是怎么回事.....	员圆
员魏男女必须具备哪些条件才能受孕.....	员圆
员魏几月份怀孕好.....	员猿
员魏多大年龄生育最理想.....	员源
员魏新婚后为什么不要马上怀孕.....	员源
员魏怎样尽早知道自己怀孕了.....	员缘
员魏早期妊娠有哪些表现.....	员远
员魏早孕反应很重怎么办.....	员远
员魏胎儿性别是怎样决定的.....	员苑
员魏什么是胎教,进行胎教有什么好处.....	员愿
员魏胎教的主要内容和方法有哪些.....	员愿
员魏在哪些情况下不宜怀孕.....	员怨
员魏怀孕期间为什么要特别预防病毒感染.....	员园
员魏高龄初产妇应注意什么.....	员员
员魏怎样合理安排孕期生活.....	员圆
员魏准父亲们的饮食有哪些要求.....	员猿
员魏怎样食养可提高男子精子质量.....	员源
员魏孕妇为什么要增加营养.....	员缘
员魏怀孕期怎样注意饮食.....	员远

问题 111 孕期卫生应注意哪些问题.....	问题 111
问题 112 怀孕期过性生活对胎儿有何影响.....	问题 112
问题 113 孕妇用药对胎儿有什么影响.....	问题 113
问题 114 孕妇用药应注意哪些问题.....	问题 114
问题 115 孕期出现哪些情况应及时到医院检查.....	问题 115
问题 116 孕妇为什么不宜吸烟.....	问题 116
问题 117 为什么要做孕期检查.....	问题 117
问题 118 孕期检查包括哪些内容.....	问题 118
问题 119 孕妇怎样进行自我监护.....	问题 119
问题 120 怀孕后能做 载线检查吗	问题 120
问题 121 患高血压的妇女妊娠期应注意哪些问题.....	问题 121
问题 122 患心脏病的妇女妊娠期应注意哪些问题.....	问题 122
问题 123 怎样预防胎儿先天性畸形.....	问题 123
问题 124 妊娠期间在哪些情况下需要做 月超检查	问题 124
问题 125 过期妊娠对胎儿有危害吗.....	问题 125
问题 126 哪些情况要到医院进行产前诊断.....	问题 126
问题 127 分娩有哪些先兆.....	问题 127
问题 128 分娩时怎样和医生密切配合.....	问题 128
问题 129 哪些情况下会发生难产.....	问题 129
问题 130 剖腹产好还是自然产好.....	问题 130
问题 131 流产的原因有哪些.....	问题 131
问题 132 为什么不宜盲目保胎.....	问题 132
问题 133 怎样预防早产.....	问题 133
问题 134 怎样推算预产期.....	问题 134
问题 135 为什么要进行产前检查.....	问题 135
问题 136 产前检查包括哪些内容.....	问题 136
问题 137 临产和分娩过程的表现是什么.....	问题 137

孕产褥期应注意些什么	孕远
孕产检查有什么意义	孕惠
十三、怎样使蜜月常圆	孕恩
为什么说爱情需要不断更新和创造	孕恩
新婚后夫妻心理上容易发生哪些变化	孕园
新婚后怎样进行心理调适	孕泉
怎样度过新婚磨合期	孕园
怎样在共同生活中巩固和发展爱情	孕源
夫妻相处应注意哪几方面的问题	孕远
婚后怎样看待彼此的社会交往	孕苑
新婚夫妇怎样承担家庭义务和责任	孕惠
夫妻间有了矛盾和冲突怎么办	孕恩
怎样爱抚和照顾怀孕的妻子	孕园
怎样适应生孩子后这段时期	孕园
新婚夫妇怎样齐心协力分担家务	孕泉
怎样处理好家庭人际关系	孕园

一、结婚需要履行哪些手续

1. 结婚需要具备哪些条件

(员) 必须是男女双方自愿。《婚姻法》第五条规定：“结婚必须男女双方完全自愿，不许任何一方对他方加以强迫或任何第三者加以干涉。”双方自愿是结婚的必要条件，是婚姻自由原则所决定的。所谓男女双方自愿，是指双方经过相互了解，在产生了爱情基础上的自愿结合，即不受他人的干预，也不受金钱、地位、容貌等条件的制约。相反，如果一方勉强，或双方被迫，或建筑在金钱、地位、容貌基础上的“结合”都不是真正的自愿。

(圆) 必须符合结婚的年龄，即男不得早于 圆圆周岁，女不得早于 圆园周岁。

(猿) 必须是非近亲和没有不应结婚的疾病。《婚姻法》第七条规定：有下列情形之一的禁止结婚：①直系血亲和三代以内的旁系血亲；②患麻风病未经治愈或患其他在医学上认为不应当结婚的疾病。直系血亲和三代以内旁系血亲为近血亲关系。近亲通婚由于血缘太近，容易把双方生理上和精神上的某些缺陷遗传给下一代，是对子女和民族的健康造成有害的婚姻。同样，患有麻风病未经治愈或患其他在医学上认为不应结婚的疾病，会给双方、子女后代和民族健康造成严重后果。因此，法律禁止这种病患者结婚。每个青年男女

应自觉遵守这一规定，在选择对象阶段，双方都应了解对方是否有不应结婚的疾病，一方隐瞒自己的疾病或欺骗对方，都是不道德的。总之，只要双方完全自愿，具备法定婚龄的要求条件，并具有非近亲关系和没有不应当结婚的疾病就可以结婚。

2. 怎样办理结婚登记手续

办理结婚手续，可以到任何一方的户口所在地的婚姻登记处办理结婚登记，在大中城市中，一般每一个区有一个婚姻登记处，在农村，每一个乡镇都设有专门的婚姻登记处。特别注意的是办理结婚登记时，男女双方必须共同到场。

准备材料；

第一：户口本及复印件

(员) 当事人需要出示户口本或户籍证明。

(圆) 在无法出示户口本的情况下，可由本人户口所在地派出所出具户籍证明。

(猿) 户籍证明内容应包括本人的姓名、性别、出生年月日、婚姻状态及本人的户口所在地址，并加盖派出所公章及复印件。(注：其中所使用的姓名、出生日期、婚姻状况必须一致，如不一致，须由派出所更正并加盖印章。)

第二：身份证及复印件

(员) 当事人应出示身份证，身份证应在有效期内。

(圆) 身份证丢失者由本人户口所在地派出所出具身份证号证明并加盖公章。

(猿) 身份证丢失未办者，由本人户口所在地派出所出具未办证明并加盖公章。

(源) 现役军人出示军人证件。

(缘) 出国人员持护照。

第三：婚姻状况证明

(员) 由本人人事档案所在单位的人事或劳资部门出具婚姻状况证明。

(圆) 没有人事，劳资部门的单位可由代管人事档案的部门（如人事管理中心）出具婚姻状况证明。

(猿) 城市户口待业人员由档案所在地街道办事处出具婚姻状况证明。

(源) 农村户口人员由本人所在地村民委员会出具婚姻状况证明。

(缘) 未取得国外居住权的出国人员，因公出国由派出单位出具婚姻状况证明。

(远) 因私出国，由我国驻外使，领馆出具在国外期间的婚姻状况证明。

(苑) 出国前已达婚龄的，还须持有由出国前原档案所在单位出具的婚姻状况证明。（注：证明必须是原件，不得使用翻印及复制品）

(愿) 全部证明须用蓝黑或黑色钢笔书写。

第四：婚前体检证明

(员) 经户口所在地卫生局、民政局共同指定的婚检医院出具婚检证明。

(圆) 婚检证明有效期为三个月。

第五：照片

(员) 近期免冠、半身三寸的合影照片三张。

(圆) 双方近期免冠二寸单人证件照各两张。

(猿) 拍照时应着便衣。

第六：离婚证明

如果您是再婚，或对方是再婚，那么他们还需提供离婚证明：

(员) 离婚证明包括“离婚证”、“解除夫妻关系证明书”、“离婚协议书”。

(圆) 持一审法院“离婚判决书”办理登记的还须持原审法院的“判决书生效证明”。

3. 结婚为什么必须依法登记

结婚不仅是男女本人的终身大事，同社会利益也有着密切的关系。通过结婚登记，可以保障婚姻自由，一夫一妻制度的实施，还可以保障男女双方和下一代的身心健康，制止其他违反《婚姻法》的行为，保障以爱情为基础的美满婚姻的建立，维护和巩固社会主义婚姻制度。

在我国，由于几千年来的封建传统是“重礼轻法”，在婚姻问题上只注重社会承认，而不看重法律承认，直到目前为止，农村中个别地区仍有订婚的习惯。他们认为只要有三媒六证在场举行了婚宴，就算是结婚了，至于登不登记则无所谓。这种认识和做法是极其错误的。仪式不是结婚的法定程序，只举行婚礼，不进行结婚登记就私自同居，是违反《婚姻法》的行为，法律不予承认和保护。另外这一行为还会给那些玩弄异性的人留下可乘之机。因此，结婚登记不是一种可有可无的手续，而是一项严肃的法律制度，切勿轻视。

4. 民族不同的男女能否结婚

我国婚姻法规定，不限制不同民族间的男女结婚。但必须尊重民族的风俗习惯。如果有的民族风俗习惯或教规不允许与外族通婚时，男女双方应尊重习俗，最好不要结婚，以

免引起族人及家庭反感，更不利于民族团结和婚后家庭幸福。此外，还应考虑到生活习惯、生活方式和身体素质。如果生活习惯和方式完全不同，心理性格、身体素质相差悬殊，婚后难以相互调适、性生活难以和谐，对爱情的巩固和双方及双方身心健康都不利。所以，在确定与不同民族的人建立恋爱关系及决定结婚时，更应慎重。

5. 为什么要实行婚前检查

结婚是达到结婚年龄的男女从独立生活到共同建立家庭的开始，还将担负生儿育女的社会任务。人人都希望有个美满幸福的家，生一个聪明健康的孩子。

但在现实生活中，热恋中的男女，往往对结婚乃至婚后的理想化的渴望颇多，或缺乏医学知识，忽视了婚前的检查，因而婚后出现了一系列不应有的现象，甚至给新家庭罩上了暗影，自食其共同造成的苦果，因此，婚前检查就是显得尤为重要。其意义在于：

(员) 当情侣们都认为对方可以成为自己的终身伴侣时，必然要考虑到结婚问题。在结婚登记之前，一定要先进行婚前体格检查。这是保证婚姻美满，家庭幸福和子女健康的重要环节。

(圆) 婚前体检是实现优生的第一关，有利于后代，也是一次优生监督。目前遗传病有源四四余种，没有根本治疗的办法，正威胁着数以千万人的健康，给家庭、国家、民族带来痛苦与沉重的负担。通过婚前体检可以及时发现男、女本人或双方家系中患遗传病的情况，并根据患病的真实情况作遗传风险度测算及遗传方式的分析，可以从医生那里得到优生的忠告：在发现遗传病和遗传缺陷方面的问题后，是否

能结婚，是否能生育，孩子是否有遗传病发生的风险以及怎样预防等等，有效地阻止在某些方面有缺陷的孩子出世，阻止遗传病的发生。因此，婚前体检是防止遗传病蔓延、控制遗传病的第一关，是提高民族素质的重要措施。

（獭）婚前检查有利于青年男女的健康婚前有一次全面体检的机会，有利于男女青年健康。可以及早发现男女双方的健康隐患，特别是那些不宜或暂时不宜结婚和生育的疾病。如传染性肝炎、结核病、性传播性疾病、精神病或其他较严重的病。患有这些疾病的男女如果结婚可因劳累加重病情，或通过接触及性生活传给对方，因此必须经过治疗，待病情稳定后再结婚。婚前检查还可以发现影响性生活的病，如包茎、尿道下裂、处女膜闭锁等，应先矫治后才能结婚。

婚前检查通过婚前检查，这对于男女双方及其后代的健康都是十分有益的。往往有许多疾病是自己所不能认识和觉察的，因此，婚前检查就显得更为重要。

（源）婚前检查有利于婚后生活的和谐美满。通过婚前检查，能及时发现生殖器官的缺陷和疾病，并可得到及时的治疗和处理。如男性隐睾症、小睾丸症，女性先天性无子宫、先天性阴道闭锁等。在婚前检查中及时发现这些疾病，可及早进行治疗。即使不能治疗，也可让双方都有思想准备，从而做出妥善的决定。以免婚后才发现问题，造成痛苦，弄得不欢而散、婚姻破裂。

（缘）婚前检查还能对婚前青年进行必要的性知识教育，有利于计划生育。如婚后性生活如何才能和谐美满：婚后不想马上要孩子的青年夫妻，用什么避孕方法更合适：从事某种特殊职业或服过某些药品之后怀孕，对胎儿会不会有影响，影响有多大等等。这些都可以在婚前检查时得到满意回