

# 第一部分

终生不渝之爱的要素：

热爱生活



如果想和你的配偶拥有一份终生不渝的爱情，那你所要做的第一步，就是去热爱生活本身——热爱生活的每一个部分，无论它是好还是坏，值得还是不值得。但怎样才能使自己做到这一点，尽情享受这丰富多彩的生活乐趣呢？

在《现代伉俪谈心录》的第一部分中，我给你们提供了五种关键性的选择可能。在这些方面你所作出的抉择可能意味着迥然有别的结果：（1）你可以欢庆终生不渝的爱情；（2）一场灾难性冲突使你的爱情陷入绝望的深渊。

为了帮你摆脱困境，尽快有个新的开端，在第 1 章中，我将与你分享让爱情之树常青的秘诀。随后我会描述五座具有毁灭你婚姻的潜能的“冰山”，以及能使你绕过这些冰山，保证你和你的伴侣享有安全而有价值的婚姻之旅的选择。

在第 2 章中，我将教你如何辨别自己发怒的程度，须知愤怒是最危险的冰山之一。一般人几乎都不知道，被自己忘记或忽视的愤怒具有多么大的破坏性——它离间爱侣，破坏亲密关系更为糟糕的是，大多数人甚至不知道自己在发那该死的脾气。我从过去的经历中知道，人人都有某种程度上的被掩饰了的愤懑。它就像一副球镣，能将一个人摧垮。但我们可以通过选择，设法从那极具破坏性的愤怒中挣脱出来；我将会告诉你该如何去做。在第 3 章 我 将叙述七种方法，来教你如何释放那控制着你和你的亲友的怒火。

在第 4 章中，我会告诉你第二类选择。你可以选择一条灾难性的道路——不顾你所碰到的任何考验所具有的价值，或是选择直面每次痛苦的冲突，它们所孕育的“爱之珠”可以构成你生活中的无价珍藏。当我们面对艰难困苦的时候，我们不必怨天尤人。我们可以利用这艰难，使我们的爱越来越大，越来越美好。

在第 5 章中，我将会探讨“把所有的鸡蛋放在一个篮子里”的危险性。我会告诉你如何使自己的 生活兴趣多样化，以及怎样增加成功的机会，使自己始终对生活感到满足，并沐浴在爱的阳光里。

第 6 章揭示了两个伟大的真理，它们改变了我和我妻子的态度，提高了我们彼此之间体会到的安全感，因为我们学会了避免过去那种曾毁坏过我们爱情的处事方式。我还将告诉你们，我们是怎样作出选择，不让他人和环境来“夺走”我们对生活的热爱，因为我们已经看到，这样做会导致夫妻关系中的灾难。

探讨过五种帮助你避开冰山并热爱生活的选择之后，在第二部分，我会告诉你我所发现的最好的方法，来赞美你的爱情，丰富你和你的伴侣的情感生活。多数原则同样也会使你和孩子以及朋友的关系有所改善。

当你对自己的现在和将来承担起全部责任时，将会达到这样的境界——和成千上万的其他人一样——你能够向自己的配偶和孩子作出感情深切的承诺：“我不想再被过去的一切所束缚了。我需要一个‘新的形成’，重新开始。”

如果你这样做了，那你就在通往始终不渝的爱的道路上迈出了第一步。



## 爱 之 秘

如果我提出这样一个问题：“人生最关键的事是什么？”我们可能听到的回答之一就是：“幸福。”如何得到、如何保有、如何追回幸福，实际上就是大多数人……他们随时随地所做的一切，他们所为之甘愿忍受痛苦的秘而不宣的动机。

——威廉·詹姆斯

我们会永远相爱吗？这正是每一对互握双手、充满幻想的新郎新娘的希望：“我会的。”

要是你的婚姻状况与我的有所相似：结婚数年，你或是你的配偶，或是你们两个，觉得很纳闷，自己怎么会选择了这样一个人来共同生活。“至死不分开？”根本就不可能！“彼此相爱彼此珍惜？”真是笑话！

我对我们的婚姻在头几年里所发生的危机应负相当的责任。我过去是个感情受创的年轻人，从我那曾受过感情创伤的愤怒的父亲那里，学会了伤害他人的手段。我知道怎样严厉斥责，怎样保持沉默，怎样义正辞严，一切都随心所欲。对我的长篇指责，我的妻

子诺玛的反应就是设法应付过去。

但是对诺玛和我而言……在“永远相爱”的路上，我们遇到了麻烦。我们发现了我就要在书中所阐述的原则。我们确立了新的做法，使我们的爱情得到更新，感情更加强烈。在结婚 31 年后的今天 我们热爱生活 我们彼此相爱。

结婚，然后看到幻想中的爱情真正得到了升华，这有可能吗？没错。

## 破 镜 重 圆

无论何时，只要看到爱情在一桩看似毫无希望的婚姻中获得胜利，我的信心就倍增，尽管一时看来成功的可能性很小，我还是想方设法帮助几乎任何人继续相爱。下面我以这桩表面看似“无法挽救”的婚姻关系为例：

谁能想到约翰和莎伦会和好如初共享美满的婚姻呢？那天晚上 电话铃响起的时候 已是深夜 11 点了。诺玛和我已经上床睡了。打电话的人是约翰，一位深受大家欢迎的本地商会董事，他和妻子莎伦各执己见，争吵越来越激烈，他怒目而视，说出了诸如此类的话：“我讨厌尝试。我要乘飞机到另一个州去。我实在没精力再和这个女人一起过下去了。”然而 在迈出如此极端的一步之前，他作了最后一次尝试 想争取援助。“你能帮帮我们吗？”他问道，“我们能在今天晚上过去和你谈谈吗？”诺玛和我迅速商量了一下，就邀请他们过来。

约翰和莎伦来到我们家，即便在我们面前他们还是继续争吵。他们所面对的问题是严重的。约翰吸毒上瘾，性关系方面又不加约束 雪上加霜的是 他让莎伦染上了性病。她对他的行为感到恶心，对他本人非常厌恶。

尽管情况很严重，但那天晚上还是出现了几件事后看来很荒

谬可笑的事——特别是如果你喜欢见到墨菲法则付诸实践的话。举个例子说吧，他们争吵时，莎伦曾经用脚踢我们的咖啡桌，踢到我这边，划破了我的腿。过了一会儿，她为了从我手中挣脱开去追打约翰，几乎掰断了我的手指。（诺玛已将约翰带到前院，想使紧张的局势缓和一些。）

大约到了午夜 12 点 30 分或是凌晨 1 点，我一直被踢打着，被叫喊声包围着，不能睡觉，因此我觉得这时自己有权利向这对夫妇说点什么（我们一直没有机会对他们进行劝说）。我说：“嗯，你们双方的道理我都听到了，我觉得今天晚上你们就可以开始做些什么。”

可是约翰看了看他的表说：“我太累了。我灰心极了。我一点儿力气也没有了。我得走了。”

说完之后，他们一起离开了。那天晚上我睡下之后，想着，这事算是完了。

我举出这桩极端的事例，是因为全国有 50% 以上的婚姻不幸以离婚终结——而本来是可以不出现这样的结局的。约翰和莎伦及时地采纳了我在书中所提的大部分原则——他们的婚姻关系有了转机。事态平息之后，我们又见过几次面，帮助他们联系了一位擅长解决他们这类特殊冲突的顾问。约翰终于同意在顾问及别人的帮助下来共同解决问题。他终于认识到，他是用不正当的性行为作为药物，来医治那曾被父亲恶意抛弃和自知婚姻关系不牢固的痛苦。从莎伦那一方面来说，她也意识到，正是自己的愤怒阻止了和约翰建立有益的婚姻关系。她不知道冲突是可以成为进一步密切关系的‘入口’的。

几年过去了，这对婚姻关系曾陷入危机的夫妇仍在一起生活，信不信由你，他们彼此非常相爱。而且，约翰和莎伦还在帮助其他夫妇，使他们也能在婚姻中途为更新爱情所作的调节中发现快乐。

我相信你的婚姻远远没有达到濒临破裂的程度，或许你读这

本书只因为你想做能使你的婚姻持续一生的每件事——或是因为你想还原一份似乎有点儿偏离了方向的情感。要留心某些警报，作些小小的调整，使自己回到正路上，这样你就能避免失去所爱。然后我将给你列出五种重要的选择，它们能使婚姻变成灾难或是一段令人满意的人生旅程。

不久前，当我注意到自己生活的每个方面都受到了我所作的各种选择的影响时，不由得大吃一惊。这个特别的警报信号和我的身体状况有关，但我所得到的教训却使我开始正视这五种选择。

## 泰坦尼克号的教训

当我的心脏出现了供血问题时，我意识到自己成了高危病人。我父亲在 50 多岁时死于心脏病，一个哥哥在 51 岁时死于心力衰竭，大哥在 51 岁时心脏病严重发作，而且接连发作数次。我 55 岁了，我的体检结果让医生直摇头。

多年来，尽管我知道家族病史，我还是没有对医生提出的预防性意见予以采纳。尽管在诺玛的坚持下，我会偶尔去达拉斯的库珀诊所，那里专门治疗心脏病。最近我在得克萨斯州又进行了一次体检。体检结束后，我坐在医生办公室，一边听，一边笑，试图表示自己对某些结果并不在乎。这时，我注意到医生在墙上挂了一幅轮船的油画，就随口开了个玩笑，指着这幅画问：“这就是泰坦尼克号，对吧？”

医生没有错过这个机会，假装在附和我这样愉快的心情，点了点头，说：“你提的问题很有趣。你知道我干吗要把它挂在那儿吗？”

“不知道。”我回答。

“斯莫利先生，你很了解泰坦尼克号吗？”

“不，不了解。”我坦率地承认，不知不觉地钻进了他设下的圈套。“我只知道它现在沉在海底，我知道的就这么多。”

“好吧，”他解释说，“泰坦尼克号那位富有经验的船长曾受到六次警告，要求他减速，改变方向，向南行驶，因为前方出现了冰山。但他根本不理睬这六次警告，因为他认为自己是船长，而这艘船是不会沉没的……”

“我一点儿也不知道这艘船曾得到这么多次警告。”我说 仍旧不明白他这么说到底是为了什么。

“……接着就出现了裂口——船撞到了冰山上，真不幸，很快就沉到了海底。”他说。然后他斜靠着桌子，眼睛直盯着我，问道：“有多少次你受到警告要注意自己的心脏？”

“很多次。”我明白了他的用意 怯怯地答道。

“那么什么时候你才会把它当回事儿认真对待呢？”他又问道。

经过那次谈话，我的生活方式有了根本性的变化，我开始注意自己的健康，设法使自己活得更长久。只要相信适当的调整有助于产生持久积极的效果，任何人都会这样做的。

如果受到警告时你能改变方向的话，你就能避免灾难的发生——就能庆贺旅途顺利。这是你能从泰坦尼克号学到的最具说服力的原则，也是让爱持久不变的秘诀。如果我们能竖起耳朵，睁大眼睛，注意一下警报信号，就能得到比预期要好得多的效果。在本书的第一部分我告诉你们我所理解的会破坏爱情的五座冰山。只有你自己才能留心到这些警告信号，改变你生命旅程的方向。在第二部分 我会教你铸造八层厚实的“钢”衬 它们将使你的爱之船永不沉没。

我写这本书不仅是要帮助你继续爱你的伴侣，而且还要帮助你热爱生活。爱生活和爱你的伴侣之间有什么关系呢？你在本书的前半部分所读到的内容是建立在这样一个真理的基础上：为了爱情的永存，你必须热爱生活。用民航乘务员给你讲述氧气罩的使用方法的话来想想看。他们说，带孩子的或是带了需要帮助的人一起乘机的旅客，在帮助别人之前，应当先戴好自己的氧气罩。要是

你都不能给自己提供氧气，那你就没有时间去帮助别人了。你没有力气也没有能力帮助别人。爱也是这样的：首先你得学会热爱自己的生活，然后你才能付出和接受爱。

你的生活或你的婚姻不必去撞到岩石——冰山或是那些可能会毁灭你的爱情的东西。你的不满意正是你该留心的一个警报信号。改变方向 避免灾难。赞美你的生活和爱情 ——一段漫长而愉快的旅程。

注意一下我没说到的内容。爱之秘并不是要你改变（或更换）伴侣或是变换工作或者更换住址，而是要你改变自己的处事方式。即便是小小的变化也能导致你的生活出现重大变化——不管你的过去是怎么一回事，也不管你曾经经历过多少痛苦。同样，根据对确保婚姻幸福的关键性因素的研究，即便是微小的个性变化也能给你的婚姻带来巨大的积极效应。（就我而言，这给了我极大的希望 因为 尽管我需要变化 但没有哪个人说要当圣者。）

## 你能够选择正确的生活方向

你想体验那源自彼此相爱的深深的快乐吗？很简单，这是你的选择。

我的选择？你一定会这样想。可是你不了解我曾经受过些什么。你不了解我一直在忍受着什么。你不了解我的伴侣是个什么样的人！

我同意，这也许是个令人难以接受的事实，因为它也意味着你不再有借口继续这种痛苦的生活。起初我痛恨这种想法。在我的大半生中，我总能找到各种各样我不能得到满足和不能爱的理由。我总能用这些借口作挡箭牌。然后 逐渐地 到了 35 岁以后 我开始慢慢明白许多人已经说过的有关我们生活和爱情的幸福掌握在自己手中的话是什么意思。

那种一直将问题归罪于他人或是自己所处环境的人，就是斯蒂芬·科维所说的“反应敏感的人”。敏感的人们总是让别人剥夺了他们生活的质量。

科维将另外一组人称为前摄型（指回忆时先知资料较后知材料占优势的）他们相信：“作为人我们对自己的生活负责。我们的行为是我们所作决定——所作选择——而不是我们的条件的作用结果。我们能够让情感屈从于价值观。我们对事情的发生有主动权和责任心。”

在这个领域我最喜爱的作家之一是哈里特·戈德赫·勒纳博士。在她的著作《愤怒之舞》中，有一章使人们确信，一个人的婚姻是否幸福，关键在于他自己。她还表示，花费精力去改变他人，以此来提高我们对他的欣赏，是一个“永远永远不起作用”的办法。要是我们将功夫花在调整别人的生活以使自己幸福上，我们就永远也不能运用这种唯一能丰富我们生活的能力：为我们自己作出选择的能力。简而言之，其论点如下：（1）我们不能改变他人。（2）我们可以选择改变自己。（3）当我们自身发生变化时，周围的人们也会根据我们新的行为方式，来调整他们的反应和选择。

要是你觉得现在就按照上面所说的去做太难了，请不要急于作决定，看看后面几页的内容。然后，再看看上面所说的是否更合情理。

为了充实这个道理的内容，让我们一起来看一下那个选择了对自己的感情承担责任的人。理查德第一次来找我时，他不快乐。能够认识到自己对生活不满意是某个环节出了问题的警告，那么拿起话筒与顾问通话是他所迈出的第一步。他曾经饱受挫折，消极失落，可怕的事情从未有过任何改观。然而，让情况好转起来的一丝希望，促使他的生活发生了变化。

理查德当时 50 多岁，是位衣着时髦的丈夫和父亲，是他自己那家大公司的董事长。在和盖尔结婚 30 多年后，他逐渐厌倦了她

的唠叨和仇恨。同样，他也不再希望盖尔能有所改变来满足他的相关要求，就像他们婚后最初的日子里她曾做到的那样。即便他很讨厌离婚的念头，他还是打算这样做。在迈出这极端的一步之前，他来征求我的意见，并且将这付诸行动。

在经过了一番咨询顾问和顾客之间的初步做法后，我就问他是什么原因促使他来找我的。他答道：“我认识到与妻子和孩子相处不和谐，我自己负有相当的责任。我花费了那么多时间来经营这家公司。尽管为时已晚，但我还是想改善一下和他们的关系。在经济方面我非常成功，可是我不快活，我的家里人也一样。我不知道怎样才能改变现状，特别是在这种状态已经持续了这么多年的情况下。”

接着他又说了很重要的一点。“我和我爸爸的关系也不怎么好，他说：“其实他总是忙得没时间和我在一起，我对我的家人也是这样。”

那正是理查德过去作为一个失败的丈夫和父亲的关键因素。他自己的父亲从来没有和他有过亲密的关系，而那种方式很可能已经在好几代人身上延续过了。所以说，理查德为人父的榜样是很差劲的，他同样没有机会看到一个爱妻子的男人。他的祖父为人父和为人夫的样本传了一代又一代。结果就是，理查德根本就不知道还有别的方式。

如果理查德一直沉迷于找借口的游戏（通过找到某个要为你生活中的不如意负责的人，你“达到了目的”）他本来可以在这个时期停住。他本可以说：“好了，这主要是我父亲的过错。”或者他还可以像许多工作狂一样说：“可我是在养家啊！我这样做全是为了他们能过上好日子。要是他们不理解我的话，就是他们的问题。该死的家庭‘关系’！”

要是理查德选择了将自己的问题归罪于他的父亲，他可能就会有一些借口。研究表明，那些由意志坚强、善于控制、喜欢拒绝的

父母抚养长大的人，也会拒绝并控制他自己的家庭。不过，理查德不再去寻找替罪羊。他对被养育的方式承担了自己的一份责任。这样，理查德懂得了两条真理：

1. 我今天的状况是我过去所作的选择的结果。
2. 我要为自己所作的选择负完全的责任。

理查德开始使自己远离这样一个古老的合理借口：是魔鬼引诱我这么干的。理查德不再让他的父亲作为理由来破坏他与亲人的关系。他要为自己负责。他说了这样的话：“不再这样了，爸爸；我再也不会以你为榜样了。我要探求我应当为自己和妻儿做的事情，并且最终在我生命中最重要的这些方面得到满足。”他所需要的就是一些指导，帮助他避开冰山，驶向温暖的水域。

理查德同样也愿意在他那位使他心烦的妻子改变之前，先来调节他自己的生活。作为一个顾问，我喜欢那种使我能一下子就抓住问题的中心所在并设法使情况好转起来的情形。于是我说：“我们还是先从孩子着手吧。我陪你去，每次见一个孩子。我们只是和你的孩子谈谈。我们得面对你和他们之间所发生的一切问题，然后再看看对此我们能做些什么。”

（顺便说一句，大多数妻子在看到丈夫和孩子的关系好转时会感到高兴。这能给妻子以希望，认为丈夫对改善亲友关系持认真的态度，特别是和她的关系的改善。）当理查德告诉盖尔自己的计划时，她将信将疑，可是很赞同。

首先拜访的对象是他们 27 岁的儿子，一个研究生。罗伯特同意意见我们，于是我们飞到了他住的城市，在一家旅馆的客房里见到了他。

我们坐下来，闲聊了一会儿。然后，作为调解人的我说道：“罗伯特，你爸爸请我来帮助你们双方重新开始你们的友谊。我想请你为你和爸爸的关系划个等级，可以吗？级别从 0 到 10——0 代表‘极为差劲的关系’，10 表示‘非常愉快的关系’。你爸爸很想了解

你和他的关系是怎样的。”

罗伯特吭吭哧哧了一会儿，就好像感觉很靠不住似的。他坐立不安过了好一阵才说：“呃，大约 2 或是 3 吧。”

尽管级别分数这么低，但我心里明白，真要是实话实说，只能是 0 或 1。

理查德说：“儿子，级别这么低，我一点儿也不吃惊。我知道自己从未在你身上花费过时间，对此我感到很后悔。”这位父亲还说：“儿子，我是诚心诚意来告诉你，我想做你的朋友。我已经错过了许多日子，对此我难过极了。我从不知道该如何做个好父亲和好朋友。你知道的，我从未从我父亲那里学过这一点。可我还是想让你明白，今天我在这里，是因为我想从你这儿知道，成为你的好朋友需要做什么。”

大颗大颗的泪珠从罗伯特眼中滚落下来，立刻，房间里出现了一阵令人尴尬的寂静。谁也不想说话。我们都坐在那里，希望有人来打破沉默。接着，没等我指导，理查德就站了起来，走到了儿子身边。罗伯特也站了起来。当他们面面相觑的时候，理查德轻轻地说：“儿子，很多年了，我一直想对你说，我爱你，可每当我想说时，总有什么阻止了我。可是今天，在一个朋友的面前，我想对你说……我全身心地爱着你。我一直为你感到自豪，我痛恨自己没有说出来。我干吗一直不说出来呢？我确实想做你的好朋友，我只希望现在还来得及。”

罗伯特伸出胳膊抱住了父亲，他们只是紧紧地拥着对方，似乎要融化在对方的怀抱里（当然，我也哭了）。几分钟后，他们坐下，罗伯特盯着父亲看了一会儿，说：“我一直渴望能听到你今天所说的话，但是说实话，我从未想到真的会有这么一天。你来了，坐在这间屋子里，说着我一直盼望听到的话。爸爸，谢谢你。”

在我们离开前，理查德请求宽恕，而且也得到了儿子的宽恕。理查德问道：“我们该怎样开始相互了解，建立真正的友谊呢？”

“今天我们干吗不去打高尔夫球再随便聊聊呢？”罗伯特建议说：“就让我们由此开始吧。”他们这样做了。

随后的几个月里，理查德和罗伯特经常在一起。尽管我没有再陪他，理查德同样也和他的每个孩子都见过了。我听说，他们非常开心“爸爸仍旧想着我要和我做朋友”。父亲们真是令人吃惊，我们的语言竟有如此大的威力。决不可轻视啊！

理查德改变了处事方式，避开了第一座毁灭性的冰山。在第 2 章，你们将会看到，同约翰和莎伦一样，理查德避免了什么样的灾难，他们的爱情和婚姻是怎样驶入了温暖的水域的。理查德和他的妻儿们仍旧在为发展他们的关系而努力。他们取得了进展——由于一个人主动寻求改善的缘故。

## 未来属于你

理查德做了两件关键性的事情——同我不顾痛苦的过去，为追求生活和爱情的满足所做的那两件事一样——这是我们大家都有必要做的两件事。他为自己将来的选择负责，在选择超越过去的同时，他承认了过去的事实。

### 为自己将来的选择负责

为了改变他的婚姻状况以及和孩子们的关系，理查德首先及时地承认了他自己的问题，然后，在一项清清楚楚的行动计划中，对自己的将来负起了全部责任。换句话说，他不得不承认这样一个事实，我们对自己的现状和未来是负有责任的。我们的未来是我们过去和现在所作的选择的反映。我们怎样对付那些存在于我们过去和现在的婚姻、亲子、交友和工作等等状况中的不健康的東西，完全取决于我们自己。无论情况是好是坏，责任都在于我们自己。无论需要什么代价，我们都有必要抓住未来说：“不知道会怎样，也

不管用什么样的方式，我都要寻找使我自己和家人过上好日子的东西。”

从某种意义上说，我把人类看作类似于汽车的生物。年轻的时候，我们拥有“保护伞”——合理的期待——即我们的父母和他人会为我们处理掉大多数问题。但是作为成年人，我们拥有的“保护伞”不再起作用了。我们走过了多年的岁月，走了很长很长的路。我们不得不说：“要是这个被称作‘我的生活’的部件出了问题的话，我就是那个必须把它修好的人。”

那正是理查德的做法。他承担了责任，将问题处理妥当。他并不因为父亲是个差劲的榜样而去责备他，也不抱怨使自己和家庭分开那么久的职业。那种方法是最能导致继续失败的途径。他确实需要了解遗传的持久效应，正如我必须面对自己的遗传因素一样，下文将会谈到。可是他还需要问一下：“为了战胜过去，我该做些什么？”

### 接受现实 超越过去

理查德所走的第二步，就是承认过去已有的事实。他现实地看待父亲对他所做的一切，决定采纳其中有益的部分，丢弃有害的部分。他不愿让过去来控制自己的现在和将来。

我知道拥有一个爱发脾气父亲是什么样的感觉。我清楚我父亲的行为影响着我以及我的兄弟姐妹。有时，我企盼着会有另外的情形，但这另外的情形从来没出现过。于是我只好接受所给予我的一切，运用有效策略，尽力而为。在我终于认识到我可以采纳他人的意见——来自朋友、家人和书本的——并且决定做我认为对自己和家庭最为有益的事时，这真是一种放松了的愉快体验。我不必浪费时间期待另外的情形发生。对所发生的或没有发生的每件事如何反应，我可以进行自由的选择。

我们不能为了现在的而不幸而抱怨过去，我们必须了解并且解

释我们的遗传倾向，以便我们能够在成长过程中自觉地跨越它们。要是不能这样做的话，我发觉我们通常就会处于较低的成熟水准，整个人冷若冰霜。

我个人的体会是这样的：我们全家第一次去夏威夷旅行时，有一天，我、诺玛还有孩子们觉得全家人在一起漫步沙滩一定会很开心。然而，当我们首次准备全家人一起去海滩的时候，因故我得耽搁一会儿。其他人都想马上去。我解释说：“我还没准备好。”

“这样吧 我们先行一步 你准备好之后就来找我们。我们就在那边。”他们指着海滩说。

“可以。”我同意了。大约半个小时后 我离开旅馆去找家里人。我在海滩上到处寻找，两边都找遍了，可就是找不到他们。随着时间一分一秒地过去 我开始烦躁 觉得很伤心。等一会儿 我想 我们是全家一起来夏威夷的，他们却丢下了我！我被抛弃了！

我一直噘着嘴，表现出自己的不成熟。我根本找不到他们，就回到旅馆不耐烦地等着。终于他们进来了，我气得一言不发。“你怎么了？”他们疑惑不解。

“你们抛开我不管。”我阴沉着脸说。

“我们对你说过我们在哪儿的呀！”他们回答。

“是说过 可我去了以后 你们却不在那儿。”我责备他们。

“我们指的是稍远一点的另一片海滩。”他们说。

“嗯 你们说得不清楚嘛！”我坚持道 不愿意听他们的劝解。之后，我跟谁都不说话。感谢上帝，他赐给了我一个聪明的儿子格雷格，他总能够正视他的父亲。

“爸爸，”他谨慎而有礼貌地说，“我想你是希望和家庭有一个‘新的开始’——在很多方面你都想做一个比你自己的爸爸更好的父亲。”

“我做得不错啊。”我仍坚持着 怒视着他。

“那么 爸爸，”他说道，“这就是你准备传给我的榜样吗？”