

## 一言惊梦

戴尔·卡耐基、原一平、奥普拉·温弗瑞、珍妮佛·安尼斯顿、李阳等一批现今大名鼎鼎的人物曾经一度默默无闻，当年他们曾有过在迷惘、困顿、堕落中徘徊、挣扎的经历。若干年后，他们声名远扬。回首往昔，他们都说，是一句话点醒了我的人生……

1880年11月24日是一个再平凡不过的日子，密苏里州玛丽维尔附近的一个小市镇诞生了一个小生命。孩子的父亲说：“戴尔的哭声特别响亮，我远在一百码外就清楚听见了，便断定这家伙一定是个男孩。”当时谁也不知道，这个小男孩将来会是一个什么样的人。几十年之后，人们才知道，那一天诞生的是一个伟大的生命，他就是被誉为“伟大的人生导师”的成功学家戴尔·卡耐基。卡耐基并没有解开宇宙中什么深奥的秘密，但他源于常理的哲学影响和教育实践，却施惠于千百万人。卡耐基的人生转折点，源于一位老者很普通的一句话——

你的职业应该是能使你感兴趣，并发挥才能的

——一位老者的话影响了戴尔·卡耐基的人生

戴尔·卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家。卡耐基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。他以超人的智

慧、严谨的思维，像一位良师益友在道德、精神和行为准则上指导万千听众和读者，给人以安慰和鼓舞，让人从中汲取力量，从而改变了生活，开创崭新的人生。

其实，卡耐基最初的人生道路充满了坎坷，他干过产品推销员、演员、公共汽车售票员等，但都不成功。

在卡耐基从事汽车推销员的时候，他对自己的能力很怀疑，对自己的人生前途感到茫然。有一天，一位头发斑白的老者想买车，卡耐基又背书似的背诵了那套“车经”。经过滔滔不绝的介绍之后，老人家淡淡地说：“无所谓的，我还走得动，开车只不过是尝一尝新鲜劲儿，因为我年轻时曾梦想成为汽车设计师，那时还没有汽车呢……”

老者的一番话慢慢吸引了卡耐基。他详细地和老头讨论起公司创始人、汽车设计者的成功经历，他们对密其特尔斯形成了共同的评价，对威廉先生则有不同的看法。渐渐地，话题又转到了他们的生活方面。在这位陌生的老者面前，卡耐基讲述了自己的成长经历、漂泊不定的生活和最近的烦恼：“那天凌晨，对着一盏孤灯，我对自己说，‘我在做什么，我的梦想是什么，如果我想要成为作家，那为什么不从事写作呢？’尊敬的老先生，您认为我的看法对吗？”“好孩子，非常棒！”老人的脸上露出轻松的笑容，继而一本正经地说：“你为什么要为一个你不关心又不能付你高薪的公司卖命呢？你不是想赚大钱吗？写作，在今天也是个好行当呀！”

老头一口气举出了好几位有名作家，比如杰克·伦敦、富兰克·挪瑞斯及亨利·詹姆斯等人，还掰着指头，算出1901年至1910年问世的畅销书来，其中特别强调几本销售量超过了100万册的书等等。

“不 老先生 我对赚大钱不感兴趣 放弃工作是不可能的，除非我有别的事可做。但是我能做什么呢？我有什么能力能让自己满意地赚钱和生活呢？”卡耐基说道。

老先生说道：“你的职业应该是能使你感兴趣，并发挥才能的。既然写作很适合你 为什么不试一试？”

老者一席话让卡耐基茅塞顿开。在大学时代，他就有写作的梦想，而且一想到写作就有一种极强的冲动。卡耐基埋藏在胸中奔涌已久的写作激情，被老者的几句话给激活了。卡耐基一直认为，作家的角色有助于自己摆脱困境，摆脱内心的忧郁和恐惧。

想到这些，卡耐基忘记了身边的汽车世界，心里想着写作：“只要给我一支笔和几张纸，我就可以摆脱现在这种进退两难的境地。如果我能出版书籍，‘戴尔·卡耐基’这个名字就会进入纽约绚烂的世界呀！当我把时间和精力花在写作上时，我肯定会得到全美国人民乃至全世界人民的认同，我将是天才作家！”

从那一天的那一刻起，他决定换一种生活。他认为，自己不会因为不当推销员就失去什么东西。明天，就按图索骥地去应聘，找一份新的工作，一边工作一边写作，他要当一位受人尊敬和爱戴的伟大作家……

一个偶然的的机会，卡耐基发现自己所在城市的青年会在招聘一名讲授商务技巧的夜大老师，自己的条件很适合。于是他前去应聘，并且很快被录用了。

卡耐基以他独到的见解、开放的教学方式授课，赢得了学生的欢迎。后来，越来越多的人来到这里，听他讲课，学习他的方法，购买他的书籍同时又以掌声鼓励他。戴尔·卡耐基从此名扬美国，后来他的学习方法又跨越国界，漂洋过海，传播到了

全世界。

如果没有那位老者的开导和提醒，世界上也许少了一个优秀的人生导师，多了一个无足轻重的推销员。在生活中，有多少人抱着“鸡肋”一样的工作在怨天尤人呢？他们对自己所从事的职业毫无兴趣，也不能把自己的聪明才能发挥出来，但愿卡耐基的人生经历和人生哲学能带给他们一些启示。

#### 相关链接

- 卡耐基早期的著作《人性的光辉》、《语言的突破》、《美好的人生》、《人性的优点》曾被译成 28 种文字 其中《人性的弱点》一书 是继《圣经》之后世界出版史上第二畅销书。

- 美国的《时代周刊》曾经这样评价卡耐基：“或许除了自由女神 戴尔·卡耐基就是美国的象征。”

最初进入保险业时，他因为个子矮小，其貌不扬，口齿不利，而四处碰壁。因为赚不到钱，只好不吃中午饭，不搭公共汽车，甚至露宿街头。10 年后 他成为美国百万圆桌协会成员 协助设立了全日本寿险推销员协会，并担任会长至 1967 年。因对日本寿险的卓越贡献，他荣获日本政府最高殊荣奖，并且成为 MDRT 的终身会员。

成功扭转人生，并以其自身真实的经历和业绩给后人以巨大的影响—这个成功跨越失败并创造非凡业绩的人就是被誉为“推销之神”的原一平。在原一平近 50 年的推销生涯中 他用辛酸和汗水谱写了成功的乐章，在这曲起伏跌宕的人生乐章

中，一位老和尚的话成为其中的最强音——

## 认识自己

——一位老和尚的提示影响了原一平的一生

1904年，原一平出生于日本长野县。因为家境富裕，从小他就像个标准的小太保，叛逆顽劣的个性使他恶名昭彰而无法立足于家乡。23岁时，他离开长野到东京打天下。

1930年，原一平进入明治保险公司成为一名“见习业务员”。刚开始从事保险推销业务的原一平穷得连午饭都吃不起，只能露宿街头。这一切并没有打垮原一平，他内心时刻燃着一把“永不服输”的火，鼓励着他愈挫愈勇。

有一天，原一平向一位老和尚推销保险。等他详细介绍完情况后，老和尚平静地说：“听完你的介绍之后，丝毫引不起我投保的意愿。”

老和尚注视原一平良久，接着又说：“人与人之间，像这样相对而坐的时候，一定要具备一种强烈吸引对方的魅力，如果你做不到这一点，将来就没什么前途可言了。”

原一平哑口无言，冷汗直流。

老和尚又说：“年轻人，先努力改变自己吧！”

“改变自己？”

“是的，要改变自己首先必须认识自己，你知不知道自己是一个什么样的人呢？”老和尚问道。接着又说：“你在替别人考虑保险之前，必须先自己考虑清楚，认识自己。”

“考虑清楚？认识自己？”

“是的！赤裸裸地注视自己，毫无保留地彻底反省，然后才

能认识自己。”

从此 原一平开始努力地发掘自我价值 认识自己 改变自己，经过不断地完善，终于成为一代推销大师。

#### 相关链接

- 原一平智慧格言一：饱满的精神面貌，让你找到自信。

原一平在推销保险时，不管太阳多耀眼，他从不戴太阳镜或有色眼镜，每年盛夏都被晒得黑黑的。他认为，眼睛是人心灵的窗户，能准确反映一个人的内心世界和品德面貌，露出眼睛就是向客户敞开你的心扉。只有让客户看见你的眼睛，他才会相信你的言行，他才会感到你是值得信赖的，他才会有安全感，他才乐意买你的产品。

- 原一平智慧格言二：独特的观察力和判断力，才是打开业务之门的金钥匙。

原一平总结出拜访陌生人前首先应观察：门首卫生的清洁程度，院子的清理状况，房子的新旧，家具如何，屋里传出的声音，整个家庭的气氛。然后发挥判断力，做出判断：此户人家有无规律，是严谨还是松散呢？此户人家经济情况好吗？家庭中的气氛明朗健康吗？家庭中是否有病人呢？假如经济情况良好，那么对人寿保险有兴趣吗？若因经济拮据而无法投保，那么将来的发展又如何？

19世纪以前，人们在许许多多的怪事和疾病面前无所适从，例如，香醇的葡萄酒莫名其妙酸得难以下咽；白白胖胖的蚕

宝宝不知怎么回事突然黑斑满身；被疯狗咬伤的人无一例外地变得疯狂 最后痛苦地死去 等等。

今天我们都知道这是细菌和病毒在作怪，可是当时的人们并不知道是怎么回事。而我们对细菌和病毒的认识，得益于 19 世纪法国微生物学家、化学家路易·巴斯德。他是世界上第一个将这些微生物的秘密完整地揭开的科学家。

1822 年出生于法国一个手工业家庭的巴斯德，小时候并不是一个出色的学生，成绩平常，才华一般，他的老师说他是班里“最羞怯 最没出息的一名学生”。然而 若干年后 他成了医学界“细菌时代”的开辟者。探究他的成功之路 会发现 他十几岁时说过的一句话是他人生的写照，也是他成功的总结，同时也是能给予后人许多启示和影响的至理名言——

字典里最重要的三个词就是意志、工作、等待

——法国杰出的生物学家、化学家巴斯德

巴斯德的父母一生都在与皮革打交道，没有什么文化。和平庸的家长相比，他们最值得称道的优点就是深知没有知识的弊端，所以他们省吃俭用，全力支持巴斯德上学。

中学时，巴斯德的学习成绩并不十分突出。他惟一比其他同学突出的就是常常好奇地向老师提各种问题。有时问得老师极不耐烦：“学生的任务是回答问题，而不是提出问题！”大学里，巴斯德学习的是化学专业，毕业时他的化学成绩在同学中只是中等水平。一直对他寄予厚望的父亲有些失望，巴斯德便写信对父亲说：“请耐心地等一下，你要相信我会一步步好起来的，意志将为我打开通向灿烂幸福的成功之门。”关于成功的信

念，其实巴斯德早在中学时代就确立过。他在给妹妹的信中说：“字典里最重要的三个词就是意志、工作、等待。我将要在这三块基石上建立起我成功的金字塔……立志是一件很重要的事情，因为行动和工作总是紧随着意志的，而工作差不多总是有成功作伴的。这三者，工作、意志和成功，使人们不虚度一生。”在“意志、工作、等待”信念的支持下，25岁的巴斯德顺利获得了博士学位，并且在科学界崭露头角。

在巴斯德生活的时代，人们对生命的产生有一个非常可笑的认识：认为生命是从没有生命的物质中自然产生的；认为只要把小麦颗粒、干奶酪、肮脏的破布放在一起，几个星期后老鼠自然就产生了。巴斯德用一系列科学实验证明这是一种荒诞的理论，可是当时有一大批“科学权威”对巴斯德的结论进行攻击。他们谩骂巴斯德是“马戏团的演员、骗子、魔术师”。面对这样的人身攻击，巴斯德对妻子说：“一个科学家应当想到的，不是当时人们对他的辱骂或表扬，而是未来若干世纪后人们将如何讲到他。”这场争论最后在一批著名科学家的研究后结束。研究结果表明“只有生命才能产生生命”，这正是巴斯德的观点。

刚刚结束对生命起源问题的研究，巴斯德就接受了另一项挑战。从19世纪50年代起，法国的酿酒业就在世界上享有很高的声誉。但是有一个问题一直困扰着法国的酿酒商：陈年的葡萄酒一不小心就变得酸涩异常，难以入口，每年因此而造成的损失有数百万法郎。而酿酒对巴斯德来说是完全陌生的一个领域。巴斯德接受酿酒商的委托，开始研究葡萄酒的变质问题。经过一段时间的观察和实验，巴斯德发现，导致酒变酸的是一种杆棒状的微生物——乳酸杆菌。乳酸杆菌在有氧状态下会大量繁殖，最后就会导致葡萄酒变酸；只要把酒加热到55摄氏度

就可以杀死杆菌，而酒质不受影响。这就是著名的巴斯德消毒法，后来被广泛应用于医学、酿酒等食品工业中，直到现在还在使用。

巴斯德的这项研究后来被称为挽救了法国的酿酒业的壮举。可是，这个研究成果却是在经历了一系列非难之后才被认可。刚开始，科学界一些著名的科学家认为巴斯德的解释不正确。巴斯德针对他们的质疑，又进行了一系列复杂的实验，最后以无可辩驳的事实证明了自己观点的正确性。

就在巴斯德竭力说服酿酒商采用消毒法储存酒时，法国又爆发了另一个危机——1865年以前，中国养蚕丝织技术传到了法国，在法国南部形成了一个养蚕业中心。但不幸的是，这里却连年蔓延着一种奇怪的蚕病，病蚕一批批地相继死去，蚕农们束手无策，整个养蚕业陷入濒临灭亡的境地。1865年，巴斯德受农业部委托，动身去法国南部亚来斯蚕区，开始研究蚕病。尽管巴斯德对蚕病一窍不通，甚至还未曾看到过一条蚕，而且蚕病和他的化学专业风马牛不相及；但巴斯德还是毅然挑起了这一重担。他一方面查阅大量资料，学习有关知识；一方面详细地进行实地考察和实验室检查。他用显微镜仔细地检查了蚕的各个发育阶段，再分别把一只只病蚕和健康蚕加水磨成汁，在显微镜下观察比较。从1865到1870年，通过5年的辛勤工作，他终于找到了使蚕患病的细菌，并得出结论：蚕病是通过有病的蚕卵一代代遗传下去的，这种病还可以互相传染。只有消灭有病的蚕卵，才能培养出健康的蚕群。要治蚕病，只有一只只地观察产卵后的雌蛾，把有病的雌蛾连同其卵一起烧掉，把健康的蛾卵保存下来留作蚕种，以切断蚕病的传染途径。就这样，巴斯德又成功地挽救了处于危机中的法国养蚕业。

在这项研究过程中，巴斯德担负的不仅是繁重的科研任务。当他来到蚕病灾区后，社会上对他的攻击之风也随之而来：一个搞化学的人对他一无所知的养蚕业能有什么帮助？纯粹是胡闹！除了社会上的嘲讽和批评外，他又遭遇了父亲病逝、两个女儿先后死于伤寒、自己又中风瘫痪等一系列打击。面对这些，巴斯德的态度是：“忍耐下去！”

在对葡萄酒和蚕病的研究中，巴斯德发现，病都来自有毒的细菌或微生物，如果在人类疾病治疗中对致病微生物进行杀灭，那不就可以防止许多疾病吗？当时，在巴黎的产科医院里，产妇死于产褥热者高达 1/19。1864 年，仅在巴黎产科医院就有 300 多名产妇死于产褥热。产科医院被称为犯罪之家。当时外科手术的死亡率高达 20%~30% 甚至 50%~60%。巴斯德的医疗消毒建议一出口，又遭到一番嘲笑和咒骂：“巴斯德是捣乱分子、客串的外行、对医学一无所知的门外汉，最好还是搞他的化学药品和瓶瓶罐罐去吧。”后来，一位英国医生接受了巴斯德的观点 两年内 这位医生的开刀死亡率降到了 15%。产科医院采用了巴斯德的消毒方法后，因产褥热而死的妇女大大减少了。慢慢地，巴斯德消毒法在世界各地的医院里被广泛采用。

从 1878 年起，巴斯德和他的助手们开始研究牛羊炭疽病和鸡霍乱。经过 3 年的实验研究，巴斯德提出了他的弱毒免疫理论，并开始用疫苗防治畜禽疾病。这一理论的提出，又一次触怒了医学界和兽医学界的顽固派。一次医学会议上，巴斯德说，杀害动物的微生物正是保护动物不死的微生物。此言一出，会场一片冷嘲热讽之声，一位 80 多岁的老医生还怒不可遏地挥拳向巴斯德打去。之后 经过长达 6 年的激烈争讨，巴斯德的免疫理论才被医学界接受。这一理论从某种角度说挽救了法国的

畜牧业。

后来巴斯德把‘细菌理论’和独创的免疫方法推广到对人类传染病的防治，挽救了成千上万人的生命。

晚年时，巴斯德在和青年学生谈到自己的科学成就时说：“告诉你们我达到目标的奥秘吧，我的惟一力量就是我的坚持精神。”1894年，半身不遂的巴斯德又患上了急性尿毒症。病危之时他最大的愿望是：“我还要为我们的国家做更多的工作。”

在巴斯德长达50年的科学生涯中，他一直坚守着成功的信念，实现了自己少年时代的成功诺言，用自己的贡献和精神在世人心目中树立了一座不朽的丰碑。

#### 相关链接

- 巴斯德一生进行了多项探索性的研究，取得了重大成果，是19世纪最有成就的科学家之一。

他于1843年发表的两篇论文——《双晶现象研究》和《结晶形态》，开创了对物质光学性质的研究。

1856年至1860年，他提出了以微生物代谢活动为基础的“发酵本质新理论”。

1857年发表的《关于乳酸发酵的记录》是微生物学界公认的经典论文。

1880年后又成功地研制出鸡霍乱疫苗、狂犬病疫苗等多种疫苗，其理论和免疫法引起了医学实践的重大变革。

- 德国曾聘请巴斯德担任波恩大学教授并授予他名誉学位，可是，那时普法战争刚刚结束，法国战败，热爱祖国的巴斯德拒绝了德国给他的荣誉。

- 英国科学家赫胥黎曾这样评价巴斯德的功绩：“1871年

法国付给德国的战争赔款是 50 万法郎，但是巴斯德一个人的发明，已经抵偿了这一大笔损失。”

“对于我来说，最好的休息就是工作！”

这是俄国杰出的化学家门捷列夫的一句名言。他说完这句话没多久，就在自己的办公桌前与世长辞。当人们发现他时，他还保留着握笔写字的姿势。

如果把这一幕和门捷列夫母亲临终前对他说过的话联系起来，就会发现，母亲的遗言对他的人生产生了多么重要的影响——

不要欺骗自己，要辛勤劳动，不懈地寻求科学的真理  
——门捷列夫一生铭记着母亲的这句遗言

门捷列夫一生从事化学研究，硕果累累，他最杰出的贡献是揭示了元素周期律。元素周期律揭示了物质世界的一个秘密，为新元素的寻找，新物质、新材料的探索，提供了一条可遵循的规律，有力地促进了现代化学和物理学的发展。

“一个成功的男人背后，一定有一个默默无闻的女人”，这句话被无数例子所印证。门捷列夫的成功同样也印证着这句话，只不过门捷列夫背后的女人不是妻子或红颜知己，而是母亲。

门捷列夫的父亲受过高等教育 担任过中学校长。不过 父亲对门捷列夫的影响远远比不上母亲。门捷列夫出生后不久，父亲就因失明而被迫退休，家庭的重担就落在母亲身上，她靠

经营一个小玻璃厂维持一家人的生活。幼年时的门捷列夫从母亲的身上学习到了坚韧顽强的品质，也在母亲的工厂里接受了初步的物理和化学知识。

1847年，也就是门捷列夫13岁的时候，父亲又患肺结核去世。作为一个有14个孩子的家庭的长者，门捷列夫母亲所承受的压力可想而知。不过，意志坚强、勤劳能干的母亲不愿意在艰难的生活面前低头，她决心要让门捷列夫像他父亲那样接受高等教育。祸不单行，就在父亲去世一年后，一家人赖以生存的玻璃厂又在一场大火中化为灰烬。哥哥们都外出谋生，姐姐们陆续出嫁，门捷列夫和一位小姐姐与母亲相依为命。

1949年，门捷列夫中学毕业了。为了让他进入著名的莫斯科大学深造，母亲变卖了所有的家产，带着他坐着马车，跋涉了2000多公里来到莫斯科。可是，由于门捷列夫不是出身豪门，又来自边远的西伯利亚，因此被学校拒之门外了。母亲又带他到了彼得堡，彼得堡大学同样不肯接受他这个外省学生。好不容易，门捷列夫考上了医学外科学学校，然而当他第一次观看到尸体时，就晕了过去。没办法，母亲又去找门捷列夫父亲的朋友帮忙，最后好不容易才让他进了父亲的母校——彼得堡中央师范学院，学习自然科学。

看着门捷列夫终于上了大学，母亲终于了却了心愿，不久后就与世长辞了。临终前她对门捷列夫说：“不要欺骗自己，要辛勤劳动，不懈地寻求科学的真理。”

举目无亲又无财产的门捷列夫铭记母亲的遗言，发奋学习。1855年他以优异的成绩从学校毕业。毕业后他在中学当教师。任教期间，他丝毫不放松学习和研究。1856年他通过了硕士学位考试，1857年他又以突出的成绩被彼得堡大学破格

任命为化学讲师，当时他仅 22 岁。1865 年，门捷列夫通过了博士论文答辩，被彼得堡大学聘为教授。1869 年，门捷列夫绘成了第一张元素周期表。

门捷列夫除了发现元素周期律外，还研究过气体定律、气象学、石油工业、农业化学、无烟火药、度量衡。由于他的辛勤劳动，在这些领域都不同程度地做出了成绩。由于长期过度辛劳地工作，晚年的门捷列夫重病缠身，视力衰退到了半盲状态。就在他去世前的几个星期里，他还参加讨论了乘飞艇探险北极的计划。当他的姐姐看到他面色苍白依然不停地工作时，心疼地说：“你需要休息，你这一辈子工作得够多了！”可是他却说：“对我来说，最好的休息就是工作！”就在这话说完几天后，这位享有盛誉的俄国化学家在书桌前溘然长逝了。享年 73 岁。

“要辛勤劳动，不懈地寻求科学的真理。”门捷列夫到死都遵循和实践着母亲的临终教诲。

### 相关链接

• 随着周期律广泛地被承认，门捷列夫成为世界闻名的化学家。各国的科学院、学会、大学纷纷授予他荣誉称号、名誉学位以及金质奖章。但具有讽刺意味的是，俄国科学院在推选院士时，竟以门捷列夫性格高傲、太有棱角为借口，把他排斥在外。后来因门捷列夫不断地被选为外国的名誉会员，彼得堡科学院才被迫推选他为院士。由于气恼，门捷列夫拒绝加入科学院。从而出现俄国最伟大的化学家反倒不是俄国科学院成员的怪事。

• 门捷列夫于 1882 年获得英国皇家学会戴维奖章；1889 年英国化学协会授予他最高荣誉奖项——法拉第奖章；1905

年他还获英国科普利奖章。1955 年科学家们为了纪念门捷列夫，将 101 号元素命名为錀。

门捷列夫运用元素性质周期性的观点写成《化学原理》一书（1869 年），曾被译成多种文字。

- 门捷列夫发现的元素周期律是伟大的，但不是尽善尽美的。1894 年，英国科学家拉姆赛和瑞利发现了惰性气体氩。氩的发现似乎对门捷列夫的元素周期表构成了威胁，也引起了化学界巨大的反响，人们似乎觉得已经建立起的化学宫殿将可能倒塌、毁灭。门捷列夫这时也不够冷静，他在 1895 年俄国化学会议上宣称：氩不是一种新元素，而是“密集的氮”。但后来光谱实验证实氩的确是一种新的元素。拉姆赛和瑞利将氩列入“零族”。以后零族元素氦、氖、氩、氙和氡先后被发现了。周期律不但没有被破坏，反而更加完善、完备了。

奇迹鲜有发生，但是总有人在创造奇迹，美国著名脱口秀黑人女主持人奥普拉·温弗瑞就是一个创造奇迹的人。出生在令人不堪回首的贫民窟，成长在种族歧视和性别歧视最严重的年代，温弗瑞走过一路艰辛。从 1976 年起，她开始主持“奥普拉·温弗瑞脱口秀”并一炮走红。在之后的 20 多年里，这个节目一直占据着美国日间谈话节目的头把交椅。目前，这个节目在全世界 104 个国家播出，收视率奇佳。温弗瑞的语言如同被施于魔法一般，不管是谁的作品，只要经她在节目里介绍、讨论，这本书定会在第二天成为畅销书；如果她介绍的是一部刚上市的影片，那么票房会直线上升；如果她在节目中介绍了某

种思想，那么这种思想也会迅速被社会大众所认可。

回首自己的成长道路，奥普拉·温弗瑞说是父亲的一句话改变了自己的人生——

有些人让事情发生，有些人看着事情发生，有些人连发生什么事情都不知道

——父亲的一席话让奥普拉·温弗瑞惊醒

继罗伯特·约翰逊成为美国历史上第一位身家超过 10 亿美元的黑人之后，2003 年 2 月 奥普拉·温弗瑞也加入 10 亿富翁的行列 登上《福布斯》的“身家 10 亿”富豪榜。有谁知道 拥有辉煌今天的她，曾经经历过一个不堪回首的青少年时代。

1954 年，温弗瑞的父母未婚就生下她。温弗瑞由外祖母带大，住在密西西比州一个连室内水管都没有的屋子里。6 岁时候，温弗瑞搬到威斯康星州跟母亲住。由于家境贫穷，她对读书没有选择的权力。只要是书，她就看，而且每一本都能看得十分投入。9 岁那年的一天，她正躲在角落里看书，母亲从外面推门进来，见她仍专著于书本就一把夺下她手中的书，然后对她破口大骂：你这个没用的书呆子，把你的屁股挪到外面行不行？你真的以为你多么了不起，你只不过是白痴！

也就是与母亲同住的这年，她又惨遭一个表兄强奸。14 岁那年，温弗瑞发现自己有了身孕，之后孩子出生不久就夭折了，她又重新返回了学校。在那些富有的和无忧无虑的白人孩子中间，她显得格外孤独；她只有拼命读书，才能摆脱掉心灵上的暗影。她因为自暴自弃开始吸食可卡因，然后她又因暴饮暴食成了个大胖子。那时，没有人对她抱有希望，包括她自己；她曾经

试图自杀。

她的父亲维尔侬不希望女儿消沉下去，就把她接到家中，关在家里逼她一本接一本地看书。一次维尔侬对女儿说：“有些人让事情发生，有些人看着事情发生，有些人连发生什么事情都不知道。”于是极度空虚的温弗瑞想知道自己生命中究竟会有什么事情发生。她要顽强地去做“让事情发生”的人。

温弗瑞事后回忆说：“他对我十分严格，只让我做那些他认为对我最有益的事情。正是他对我未来的这种担心，让我获益终生。”

1971年，温弗瑞进入田纳西州立大学，不久即在纳什维尔一家电台和电视台广播公司找到了一份工作。经过一番努力，温弗瑞逐渐获得观众的认可。随后，芝加哥一家电视台邀请她主持一个早间节目。当时，她的主要竞争对手是菲尔·唐纳薇。然而，她并没有畏怯，只主持了几个月节目的她以开放、热情的风格受到了观众的注意，之后收视率节节上升，她的节目吸引的观众竟然比唐纳薇多出10万人，收视率也由最后一名跃居第一位。

1984年温弗瑞跳槽去主持《芝加哥早晨》后来这个节目演变成了《奥普拉·温弗瑞节目》。1986年32岁的温弗瑞已然成熟，这个节目开始发行，并在很短时间里迅速成为全美国收视率最高的谈话节目。

于是，温弗瑞的处境完全改变了：她是全美著名的电视主持人拥有2000万忠实的电视观众。

温弗瑞并没有因此而满足，她仍在开拓新的领域。于是，她的旨在宣传经典作品的“读书俱乐部”节目诞生了。1996年9月，温弗瑞开始在自己的脱口秀节目中推荐图书。她的做法是