

摇男人、女人和圆(个误会) (德) 卡琳·赫尔策 摇克里斯蒂娜·沃尔夫 鲁姆著 心一摇平凡译 援-上海 文汇出版社, 圆园园缘年

摇Ⅰ援男援媛媛Ⅱ援①赫媛媛②沃媛媛③心媛媛Ⅲ援科学知识-普及读物
Ⅳ援在媛媛

图字 06-00000-00000

[illegible]

文汇报译丛·生活

男人、女人和圆珠笔的误会

作者轅(德)卡琳·赫尔策摇克里斯蒂娜·沃尔夫鲁姆摇译者轅一摇平凡

责任编辑 轶刚 摇封面装帧 轶夏萍

出版发行 上海人民出版社 (上海市威海路 753 号) 邮编 200041

经销 隹国新华书店

南京理工排版校对有限公司照排

印刷 装订 上海浦东东北联印刷厂

版次 第 1 版 第 1 次印刷 第 1 版 第 1 次印刷

开本 787毫米×1092毫米 1/32 印张 1.5 字数 30千字

印张 插页 印数 第一版

陽星苑園址範圍圖詳見圖 1。猿園擬定價格表如下。

出版说明

本书系由德国 ~~经济科学出版社~~ 引进。正如该书介绍所言,它是一本向读者全面正确介绍有关男人和女人知识的、读来让人情趣盎然的百科全书。全书共有 ~~四百~~ 多个我们习见的对男女两性的误解,作者借助行为研究、社会学研究、基因研究和生物学的最新发展,并通过大量的民意调查、数据统计,与有关性别行为方式最顽固的偏见、误解和一知半解作斗争,从而让男女两性能够更好地认识自身及对方。

该书德文原版词条系采用字母顺序排列,词条间并没有很大的关联性。中文版遵照其排列,未做变动。

人类因为犯错才可爱。

约翰·沃尔夫冈·冯·歌德

亲爱的读者们！

“经过大量问卷调查，结果表明，大多数女人认为，男人优美的瘦削的臀部是其最性感的身体部位。”男人的臀部真的就像汉斯威廉·海弗在他的《无用知识手册》中声称的那样，对女人有那么大的影响力吗？或者我们换个问法：到底还有没有女人和男人？玛丽莲·梦露、女王和爱丽斯·施瓦策有什么共同点？都是女性。而阿尔弗雷德·比奥雷克、温斯顿·丘吉尔和米夏埃尔·舒马赫又有什么相同之处？也许这样说更准确，女人和男人虽然分属各自的性别，但是更重要的或许在于，一个男人和一个女人是否有同样的性格特点、相似的文化环境、同样的兴趣爱好或者宗教信仰？就拿玛丽莲·梦露和丘吉尔举个例子，两个人都结巴。这难道不是更有关联？这一缺点对这两人来说难道不反而成为一种鞭策，克服先天缺陷成功地展现在公众面前？正应了那句话：明知山有虎，偏向虎山行！

天晓得怎么对男人和女人之间的差别进行科学、精确的测量和评判。

首先我们给男男女女塞了好多问卷。从统计方面看肯定不是很有代表性，但是我们发现了一个让人大跌眼镜的问题：因为基本上无论男女对自己这一性别和另一性别的批评都多于赞扬。对女人的欣赏还是有的：男人喜欢有固定穿着风格的女人，不喜欢女人紧跟潮流；也有人欣赏女人的坚韧、自然、幽默和美丽。这句话也说得妙：“如果真的是很严肃的事，（男人）也可以相信女人。”

男人又有什么好的地方呢？一个女人写道：“我喜欢他们的直爽、轻浮、保护欲和强壮。我喜欢他们有点女性化。”有的女人觉得一个能够依靠的肩膀很重要。也有的很实际：“我喜欢会跳舞的男人。”

谈到缺点的时候就有的说了。这是男人对女人批评得最厉害的几点：源女人都是摩托女郎；源女人利用性来获取方便；源女人淋浴需要三块毛巾；源女人总以为男人活得比她们轻松；源女人要么觉得自己太胖，要么觉得太瘦；源女人一般总比男人能说会道，所以总觉得自己有理；源女人需要许多化妆品；源我有时惊诧于她们的傲慢；源女人用她们的耐心、多愁善感和对购物的狂热来折磨人；源我讨厌她们酷爱整洁。

女人对男人的抨击也很猛烈：源男人相信政府；源我不喜欢男人谈论女人的方式；源男人总以为自己比别人懂得多；源我讨厌他们侃足球，讨厌他们什么都要扯上性，还有他们的攻击性；源男人假装不怎么需要其他人（家庭）；源好看的男人不忠实；源我讨厌男人聚在一起喝酒；源很多男人莫名其妙，很情绪化；源男人过得舒服；源开大轿车的男人生殖方面有问题。

关于男人和女人的五花八门的说法让我们再次意识到，我们走对了路子。聚会上深有启发的谈话、餐桌上纷繁的谈话和在小酒馆中喝酒欢度的夜晚让我们了解到更多的偏见。“男人没什么好说的时候就不说。”一个很熟悉的男子说。“我可不觉得。”一个女友回敬道。“要不是这样，那他们肯定喝醉了。”男子回答说。“遇到问题严重了，男人就沉默。”另一个女友说道。

女人怎么评价男人，男人如何看待女人，男人和女人又如何评判自己这一性别——我们在调查的准备阶段中听到的偏见够多的了。但是我们需要有力的事实。我们向那些由于职业原因

研究男人和女人的科学家和研究者咨询。我们翻找档案,整理无数研究和博士论文,走访所有重要的部门,在因特网上搜寻所需信息。我们获得了大量资料,总共 1000 多份。有时我们直接冲我们的目标而去,有时我们不得不绕点弯,有点耐心和毅力,直到我们搜集到所需的信息。但是不管怎样,结果总是很吸引人。

当然也有时候看起来似乎寸步难行:比如我们想知道,园丁是不是总是杀人凶手。找到什么了吗?不多,虽然一开始看起来好像很简单。奥德赛以赖因哈德·梅的著名的歌曲和副歌开头:“谋杀者又是园丁,他已经在计划下次谋杀。谋杀者总是园丁,他无情地猛击下去。”但是杀人凶手如果不都是园丁的话,他们的职业都有些什么?因特网给予我们帮助,事实是:美国联邦刑事犯罪局统计了 1000 个谋杀案,涉及被害者 1000 人,其中 1000 个案件告破,1000 个嫌疑犯中有 1000 人是男人——这至少说明,谋杀一般都是男人干的。

我们从警察局的统计数字中虽然了解了其他很有意思的细节,但是很遗憾,网上没有搜寻到关于谋杀者的职业的数据。威斯巴登州的联邦刑事犯罪局女警官扎比内·哈姆也帮不了我们的忙。看来只有问联邦统计局和司法部了,但是即便向那些地方打听后也没有什么进展。连苏格兰场都不能给我们提供有用的数据。

但是在我们彻底丧失信心放弃我们的调查前,我们又仔细听了一遍赖因哈德·梅的歌——这帮了我们大忙:因为谋杀者根本就不是那个(男的)园丁。在最后的副歌中才唱出,谁制造了所有这些神秘的谋杀——“谋杀者就是仆役长,他无情地猛击下去。谋杀者总是仆役长,人们天天都在增长阅历。”太对了!

而现在,我们这本有关男人和女人的谬误大全就摆在您面前。看看有些什么让您深感惊讶的东西,也请您自己来评判。阅读时,您在有的地方会发出会心的微笑,有的段落又会让您大吃一惊,不敢相信。当您再次打开这本书时,您说不定会非常激动——因为您觉得这些数据难以置信,因为有一些东西对您有利,或者您搞不明白,我们到底从哪儿找的资料,会找出这些谬误。

您也许先会翻开目录,找一下那些您一向比较感兴趣的主题。因为每个读者的兴趣都不一样,这本书没有一个统一的读法。为了让您不用老是翻来翻去,把所有重要的背景信息找出来,我们放弃了词条的相互参照,必要时只是把别人说的重要的话重复一遍。

我们特别要感谢以下几位的合作与支持:我们的实习生胡伯图斯·费尔德曼,感谢诺伯特·克鲁格教授、阿斯特里特·许茨教授、哈拉尔特·欧勒教授、格尔特鲁特·普菲斯特教授、阿尔伯特·格伯特教授、英格里特·弗里施博士和西蒙娜·欧特纳所做的基础性研究,感谢伊丽莎白·伯默特、玛格达勒纳·科斯特、布里吉特·赫纳贝格、雷娜特·本雅和乌尔里希·雅库斯以及娜迪娅·麦娜、克里斯塔·施密特、伊莎贝尔·奇连、斯蒂芳妮·洛德、西比勒·许茨和马蒂亚斯·冯·弗拉格斯坦作出的很有帮助的评语,还要感谢马丁·沃尔夫鲁姆和爱伦·克莱珀,他们在很棘手的时刻仍然能保持清醒的头脑,没有他们,也不可能完成这本书。

一句塞尔维亚的俗语说:事实是硬核桃。

在这个意义上,我们希望您在阅读时会获得很多乐趣。

卡琳·赫尔策,克里斯蒂娜·沃尔夫鲁姆

冒险摇

有的男人早上帮太太把衣服扣子扣错了，晚上却发现扣子扣对着呢。

马里奥·阿道尔夫

攻击性摇

男人的攻击性比女人强得多

刑事统计数据证明，进行暴力犯罪的绝大多数是男人，因为袭击、抢劫、谋杀、殴打致死、勒索、绑架和身体伤害主要都是男人做的。惟一的例外是虐待和杀害儿童。“被判谋杀和殴打他人致死的人中只有百分之十四至十七（数据因国家和年代不同有所浮动）是女人，大约占总的刑事统计数据中这类案件的百分之十到二十，所有囚犯中女性只占百分之三到五。”德国科学家克里斯蒂安娜·施美尔证实道。

记者在媒体中却报道打架斗殴的少女团伙。像《致命诱惑》和《本能》那样刻画有攻击性的女人的电影则表现出女人的攻击性可以有多凶险。这种缺少女性气息的例子只是少数例外，还是女人根本就不是那种温柔的形象？

那些故意伤害、损害或者毁坏他人（或他们的东西）的人的行为就有攻击性。这既可以是身体的攻击，也可以是语言的攻击，直接的或者间接的，采取攻势或者守势，冷血的或者有感情的。自 19 世纪 70 年代以来，有很多论文研究心理方面的性别

差异,也涉及到攻击性方面的心理性别差异。首先,女研究员爱琳娜·马可比和卡罗尔·杰克逊对儿童的调查证明,男孩比女孩有攻击性,因为他们习惯打架斗殴。安·弗罗迪和她的女同事整理了 猿 猿 份有关成年男女的攻击性的研究。她们得出这样的结果 不存在成年男女之间的区别,除了像在研究儿童时那样涉及到纯身体的攻击,如殴打、踢、鞭打。

较高的女性攻击性数据取决于调查情况和调查的攻击类型。例如如果要罚钱,或者被测试的人很生气并可以用电休克来发泄他们的火气,而不需要动粗,那么就不存在性别的差别。女人和男人都不客气,一样狠命地发泄怒气。

如果被测试的男女在学校里处罚一个差生时,情况就不同了。由于女人的同情心,她们的反应和男人不一样,不愿意采取攻击性的行为。对于侮辱性的话语,被测试的女人的反应也没有男人的强烈。安·弗罗迪和她的女同事得出结论,如果女人的攻击性行为被社会所允许,那么在男人和女人的行为方面不存在差异。

圆 世纪 愿 年代进行的研究更注重在真实情况下对人们进行观察。这些调查证明,只有在涉及到儿童和青少年之间的身体伤害时,才有明显的性别差异。如果可以采用其他手段,比如语言手段,区别就消失了。芬兰、美国和德国的最普通的研究结果中有一项是女科学家克里斯蒂安娜·施美尔所作出的,“ 随着年龄增长,男人在身体攻击方面的主导地位消失了 圆 女孩和少女喜欢进行间接的攻击。”因此女孩和少女进行诽谤、冷淡孤立和使用诡计时,并不说明她们的攻击性就小。这些间接的攻击,例如伊格利和斯蒂芬 灵 年指出,男女在攻击性方面的差异是由于女人常常在进行攻击后有负罪恶感,会害怕。人们不

希望看到女性公开进行攻击。

几百年来不同社会中的系统的文化比较说明,这更多地体现在攻击的程度和所用的手段的区别上,而不是在各个文化中都只和性别有关。女研究员维多利亚·布尔邦克在女性的攻击性的方式、目标和动机方面对猿这个非西方社会的人进行了分析。女性攻击的最通常的目标是另一个女人,其次是自己的丈夫。方式是这样:女敌手被辱骂,破坏她们的财物;只用手进行攻击,这样一般不会造成过于严重的身体伤害;对丈夫则用言语进行挑衅、孤立、不照顾起居。女人宁可使用语言、被动或间接的攻击方式,而不大使用身体的攻击方式。当然她们也利用人类的所有其他方式,只不过有所不同。

英国心理学家安·卡姆贝尔猜测,在不同的攻击形式后有不同的攻击行为的不同理解。她认为,女人用攻击来表达失控,而男人则把这一行为当成控制他人的方法。男人觉得,通过攻击行为可以获得更多的权力和自我价值感。女人则相反,她们觉得失去自我控制,是自律的失败。她们因此觉得很有负罪感。

但是在我们社会中,公开表示敌意和愤怒仍然被认为不是女性应该做的。女人觉得这很丢人。因此她们把攻击欲克制下去,这是密歇根大学的悦·拉辛和杂·诺棱·荷克赛玛证实的。对于男人,人们可没指望他们那么克制。

当然对于克里斯蒂安娜·施美尔来说,为什么女人不像男人那样进行攻击,这还有一个不那么明显的差别:女人不必不停地说明,谁是最强大的人。“当女人在很多情况下表现得没有攻击性,她们不是出于被动、温柔或者不能够进行攻击,而是因为她们对情况的看待是另一个样子,不必要从中得出什么地位、权力或者自我表现的问题。”比勒费尔德大学的女教授说。她

没有重提否定自我和愿意自我牺牲的老套的理想女性,而看到了对待攻击性的第三条道路:个人应该可以学到解决冲突的富有建设性的策略,无论是孩子、女人还是男人。

那么引用得那么多的少女团伙到底怎么回事?根据 1995 年新刑事统计数据,15 岁以下儿童和 15 至 18 岁的青少年中的有官方记录的暴力行为减少了。前者中的暴力行为降为 1983 年起(降了 70 个百分点),后者为 1985 年起(降了 40 个百分点)。涉及的少女虽然比前一年略微有所增加。但是绝不能说女性暴力成灾。

股票

女人对交易所没有概念

自从电信上市后,什么是股票在许多女人那儿也传开了。但是涉及到如何分析商业报告时,很多人就答不上来了。但是亲爱的男人,请发誓,您能够当场解释,资产和债务与赢利-损失-计算相反是什么意思,行情-赢利-比(市盈率)是怎么计算的,缩写 EBITDA 是什么意思?

好了,如果您这样说就对了:只有 15% 的女人对科学话题感兴趣,对此感兴趣的男人则有 45%;只有 15% 的女人对投资感兴趣,而男人的这一数据则是 75%。至少阿伦斯巴赫舆论调查机构的一个有代表性的问卷调查的结果是这样的,它询问了 18 岁以上的 1000 个德国公民。

但是女人对此不感兴趣也许在于,大多数女人根本没那么多钱用来投资?商品测试基金会 1994 年做的一项研究也很发人深省:投资顾问常常建议男性客户投资于股票,而对女性客户

则建议她们存在银行。商品测试基金会的乌韦·多勒在我们打电话询问时又把说法扳回来一些：“后来对这一话题进行的调查不能证明这一说法。”但是问题是，是不是各个投资顾问都知道，如果女人对股票或者证券了解得够多的话，她们就会乐于投资在这些东西上。

“咨询的需求一开始很大。”苏珊娜·卡策密，汉堡的妇女金融协会的建立者和联邦德国针对妇女的独立的女性金融工作者联盟的发言人这么说。但是和男人不同，女人如果想知道交易所的事情，她们不会像男人那么犹豫。如果她们掌握了必要的信息后，女人就更慎重，“女人知道能投资的钱有限，因此她们在把钱投资出去前就更仔细地检查。”这位金融专业人士认为，男人常常自命不凡，过于冒险。

艾尔维拉·拜尔也有类似的体会，1982年她在慕尼黑建立了第一个纯妇女投资俱乐部（*Fräuleinclub*），“在专业股票证券方面大多是男人。他们太性急。他们觉得，必须不停地把股票买进卖出才能证明自己有所行动。女人则更有耐心，即使行情有时下跌。”

虽然总体上没有那么多女人拥有股票或者有价值证券——1984年德国拥有股票、证券的妇女占总数的15%，而男人则有25%。但是一旦投资，女人就是更好的投资者。至少加利福尼亚大学的科学家得出了这样的结论，他们连续六年对一个贴现捐客的1000位客户进行了观察：女人拥有的股票比男人的股票获得的结果好15%。“未婚女性的甚至比男人高出20%。”慕尼黑社会学家赖因哈特·克莱斯尔补充道。金融专家兼作家波多·舍费尔还添了一句：“一项研究证明，从事这方面工作的女人比男人平均多五个百分点的利率。”——

可惜他在报纸的文章中没有指出他的数据来源。

因此逐渐地,女人们也知道,把一部分积蓄投资到股票和有价证券上是相当值得的。越来越多的女人也发现,在这一协会中熟悉这一复杂的事情颇有乐趣。德国债券拥有保护联合会(德译)的于尔根·库尔茨估计,现在大约已经建立了 140 个纯妇女投资俱乐部。虽然在大约 140 个私人投资俱乐部中这只是个小数目,但是越来越多的女人正加入进来。现在甚至阿拉伯妇女也发现了股票的好处 埃米尔(阿拉伯王公贵族的尊称)的妻子,也就是未来皇储的母亲舍卡·摩扎·纳莎刚建立了一个妇女投资俱乐部。

传奇的“比尔兹镇的女士们”是先驱,她们 1898 年在(伊利诺伊,美国)一个叫比尔兹镇的村子里开始,共同在华尔街投资。这个俱乐部有 15 个妇女,1902 年后她们借助股票买卖赚了 10 万美元还多。1902 年出版的《通过健康的理性来获得投资成功》一书中,妇女们描述了她们的投资技巧,该书还使许多男女读者对股票投资进行尝试。结果就是 美国私人投资俱乐部的数量从 1902 年上升到 1914 年新成立的俱乐部中有一半是纯妇女俱乐部。比尔兹镇的女士们把马克辛·托马斯说服了,妇女俱乐部“总体来说比大多数混合的或者是纯男性的俱乐部(经营得)更成功,因为很多男人非要孤注一掷,免不了失败。我们的方法更持久,更需要耐心”。

妇女投资俱乐部到底有多成功呢?“只由女成员组成的投资俱乐部比混合俱乐部的方式更成功。”联合银行和西部银行的斯蒂芬·布波尔茨说道。全国投资公司联合会的一项研究就更详细了 妇女投资俱乐部的年平均业绩是 14.1%,而男性俱乐部则只有 10.1%。

慕尼黑投资俱乐部的主席赫利·奥里西博士对这一现象作了这样的解释：“女人投资的方式不一样，她们和男人一样分析，运用图表，看企业报告，通过所有可以获得的媒体了解信息。但是，她们在作很多决定时往往有那么一点直觉，她们能正确估计什么是好股票，她们用所谓的健康的理性来看待市场。这种方法常常比纯分析的方法更成功。”加州大学的特兰斯·奥登教授不是很相信女人更适合股票投资这一说法。他认为男人和女人都很难找出真正赚钱的股票，“关键的区别只在于，男人——尤其是单身汉——总以为自己很在行。”

■ 年龄

摇 不满的男人和女人更长寿

每个女人总会有这一时刻——她决定不再变老的一天。

库尔特·戈茨

他们对生活中的任何事都不满意。他们抱怨饭店的服务差劲，抱怨年轻人堕落，抱怨周围的人不知恩图报，抱怨邻居太吵。他们觉得挣得太少，没有获得真正的承认。说的就是不满的人们。这些总是吃亏的人似乎只有一个好处：寿命特别长。否则怎么解释，为什么那些又老又坏的女房东或者怨天尤人的老头，那些在我们还是孩子时把我们从游戏的草地上赶走的人，现在还在到处惹事？

芬兰库尔皮奥大学医院的研究者却反驳说，并不是这么回事。以赫利·夸弗玛-宏卡能为领导的科学小组通过 15 年的研究发现，对自己和自己的生活满意的男人大多能够弥补其性别

在寿命方面存在的弱点。相反,不满对男人造成的后果比对女人要严重得多。不满的男人与不满的女人相比,死亡的几率要高两倍。对于女人,不满这一因素对寿命的影响不大。对许多同性别的双胞胎进行了调查。大约 1500 个男人和 1500 个女人在 1954 年第一次调查时处于 18 到 29 岁之间,都很健康。通过问卷,他们对与健康有关的数据,如运动、营养、烟酒、心理社会地位作出了回答,表达了他们个人对生活的满意度。问卷表明,男人明显觉得更不满。10 年后对有关疾病原因和死亡的数据进行了检测。1964 年总共有 150 个被调查者死亡。150 个人(100 个男人,50 个女人)是死于疾病,100 人(60 个男人,40 个女人)死于受伤,150 个被调查者(100 个男人,50 个女人)自杀。不满的男人在各个类别中都占了大多数。

这一研究的作者猜测,女人能更好地对付困难的生活阶段。她们还公开寻求支持。因此妇女比男人更多地谈到心灵的挫折,而男人在困难的情况下常常采取“逃避行为”。他们不是去寻找解决方法,或者至少和朋友聊一聊问题,他们更愿意借酒消愁。

尽管如此,不满也影响到女人的生活。密歇根大学的阿比盖尔·允·斯蒂沃特和德克萨斯大学的伊丽莎白·粤·凡德瓦特两位女心理学家以及对中年妇女进行长期研究的奥斯丁断定,没有实现的生活愿望很可能会影响健康。女科学家们向 100 位 30 岁的妇女询问了她们的职业愿望和生活目标。这些妇女一部分为没有利用好一定的机会而感到遗憾;一部分为没有抛弃传统的妇女角色感到不满。比如有的说:“我本该嫁个能更好地在孩子的教育方面支持我的丈夫。”“我们本不应该只按照我丈夫的需要安排生活。”这些妇女表示着她们的遗憾。10 年后,这些女科学家又重复了她们的的问题。100 个女人已经改变了

她们的生活。这个拿了博士学位,那个辞了让她不满的工作,换了一个有意思的工作,不再那么不满。不过仍然有 1/3 个不满的妇女没有改变她们的处境。她们为自己的优柔寡断付出了高昂的代价。30 岁时,她们很压抑、害怕,更爱发牢骚,没有那些做了改变的妇女那么相信自己的能力。她们在身体上也没有那些改变了生活道路的女人健康。

雌雄同体

雌雄同体！啊,我的老天,雌雄同体。您得想像成吃两块糖：你把一块吐出来,那就只有一块在里面了。

乔吉特·戴

吸引力

有的年轻男人会为了和老妇人上床而去死。

多丽丝·莱辛

性激素 1

甘草使疲惫的男人精力旺盛

甘草精自古以来就被当做促进性欲的秘方。这一几世纪以来为人熟知的甜甜的东西是从甘草的黄色根的汁里提取出来的。它包含 1/3 的甘草亭酸,1/3 的糖和 1/3 的淀粉、橡胶和苦味剂。

在很多指导手册中可以看到关于甘草精促进性欲作用的说

法。老方子讲的是甘草和温热的黄油、糖、茴香和牛奶混合成补药,“男人吃了它就觉得非常舒服,想要不止一个女人”。

也许——从类似疗法的药罐里偷吃的——甘草精帮助人们获得更大的性欲。然而意大利医生警告人们不要享用闪闪发亮的药片和药丸。因为他们发现,男人必须选择:甘草精还是性欲,因为经常吃甘草精会减少形成性荷尔蒙睾丸激素所必需的酶。谁要是天天吃甘草精,那他在性功能方面就可能出问题。

医学家在他们一周的实验中给了 10 岁到 15 岁的年轻男子每人 1 克普通甘草精。一周后睾丸激素量就下降了 10%。以前拿白鼠做的实验也得到了相似的结果。

在《德国医生报》上还报道了一个 50 岁男人的事,他甚至产生头晕、高血压、心律不齐、虚弱无力和肌肉萎缩,被送进医院。经过询问得知,该病人每天吃两袋含甘草提取物的橡胶药剂。

当然“黑色药物”的作用不是持久的。帕多瓦和萨萨里的科学家写道,四天停用该药物后,被试验人员的睾丸激素量就又恢复正常了。

还有,每周抽十支大麻香烟也会类似地造成睾丸激素量的大幅度减少。

性激素 2

酒精使男人和女人春心荡漾

这种或那种饮料先吸引住舌头,使人们易于接受感情。香槟使人步伐轻松,可能还让人有点蠢蠢欲动。但是完全不是那么回事,起的是消极的作用。男人喝酒会降低睾丸激素量,女人则会

减少雌性激素。酒精不仅降低了男人血液中的男性荷尔蒙睾丸激素的质量,而且破坏了从大脑到阴茎中的海绵体的神经脉搏。结果是阴茎疲软无力。还不止这样。经常喝酒会使睾丸收缩。一周喝两次五杯啤酒就会造成这样的结果。喝太多酒绝不是男子汉大丈夫做的事,那样的话,男人的胸部就会慢慢丰满起来,因为“酒精似乎加快了睾丸激素转变成雌性激素的速度。”伊利诺伊的罗约拉大学的玛丽·安·爱玛纽尔博士解释说。

酒精还减少了怀孕的机会。因为它不仅改变了男人身上的精子的形状和结构,还破坏了精子头中的酶的工作。没有酶的工作,精子就没法进入卵子。

女人定期喝酒会破坏生殖细胞,削弱生殖力。至于多少酒精量会使生殖力下降,至今还没有科学解释。但是每天喝一杯酒显然比偶尔多喝一点要有害。

性激素 3

犀牛粉、茴芹和芹菜提高性欲和生殖力

自从有了人类,人们就一直认为存在可以提高性欲的刺激性调料、食物和东西。世界各地都有许多被认为可以提高性欲的药物。大多数被认为有这一特殊功效的东西都很稀有,因此也很昂贵。

不管在印度、阿拉伯国家还是中国,许多配方都含有相似的基本成分。我们现在知道,这些东西有强身健体的功效。它们含有许多矿物质,富含维生素,比如由蛋黄和新鲜牛奶搅拌而成的混合物,配以蜂蜜、糖、茴香、茉莉、芦笋或者茴芹汁。味道怎么样就不管了。