

冒险

有的男人早上帮太太把衣服扣子扣错了，晚上却发现扣子扣对着呢。

马里奥·阿道尔夫

攻击性

男人的攻击性比女人强得多

刑事统计数据证明，进行暴力犯罪的绝大多数是男人，因为袭击、抢劫、谋杀、殴打致死、勒索、绑架和身体伤害主要都是男人做的。惟一的例外是虐待和杀害儿童。“被判谋杀和殴打他人致死的人中只有百分之十四至十七（数据因国家和年代不同有所浮动）是女人，大约占总的刑事统计数据中这类案件的百分之十到二十，所有囚犯中女性只占百分之三到五。”德国科学家克里斯蒂安娜·施美尔证实道。

记者在媒体中却报道打架斗殴的少女团伙。像《致命诱惑》和《本能》那样刻画有攻击性的女人的电影则表现出女人的攻击性可以有多凶险。这种缺少女性气息的例子只是少数例外，还是女人根本就不是那种温柔的形象？

那些故意伤害、损害或者毁坏他人（或他们的东西）的人的行为就有攻击性。这既可以是身体的攻击，也可以是语言的攻击，直接的或者间接的，采取攻势或者守势，冷血的或者有感情的。自 20 世纪 70 年代以来，有很多论文研究心理方面的性别

差异，也涉及到攻击性方面的心理性别差异。首先，女研究员爱琳娜·马可比和卡罗尔·杰克逊对儿童的调查证明，男孩比女孩有攻击性，因为他们习惯打架斗殴。安·弗罗迪和她的女同事整理了 314 份有关成年男女的攻击性的研究。她们得出这样的结果：不存在成年男女之间的区别，除了像在研究儿童时那样涉及到纯身体的攻击 如殴打、踢、鞭打。

较高的女性攻击性数据取决于调查情况和调查的攻击类型。例如如果要罚钱，或者被测试的人很生气并可以用电休克来发泄他们的火气，而不需要动粗，那么就不存在性别的差别。女人和男人都不客气，一样狠命地发泄怒气。

如果被测试的男女在学校里处罚一个差生时，情况就不同了。由于女人的同情心，她们的反应和男人不一样，不愿意采取攻击性的行为。对于侮辱性的话语，被测试的女人的反应也没有男人的强烈。安·弗罗迪和她的女同事得出结论，如果女人的攻击性行为被社会所允许，那么在男人和女人的行为方面不存在差异。

20 世纪 80 年代进行的研究更注重在真实情况下对人们进行观察。这些调查证明，只有在涉及到儿童和青少年之间的身体伤害时，才有明显的性别差异。如果可以采用其他手段，比如语言手段，区别就消失了。芬兰、美国和德国的最普通的研究结果中有一项是女科学家克里斯蒂安娜·施美尔所作出的“1. 随着年龄增长，男人在身体攻击方面的主导地位消失了；2. 女孩和少女喜欢进行间接的攻击。”因此女孩和少女进行诽谤、冷淡孤立和使用诡计时，并不说明她们的攻击性就小。这些间接的攻击 例如伊格利和斯蒂芬 1986 年指出，男女在攻击性方面的差异是由于女人常常在进行攻击后有负罪感，会害怕。人们不希

望看到女性公开进行攻击。

几百年来不同社会中的系统的文化比较说明，这更多地体现在攻击的程度和所用的手段的区别上，而不是在各个文化中都只和性别有关。女研究员维多利亚·布尔邦克在女性的攻击性的方式、目标和动机方面对 317 个非西方社会的人进行了分析。女性攻击的最通常的目标是另一个女人，其次是自己的丈夫。方式是这样：女敌手被辱骂，破坏她们的财物；只用手进行攻击，这样一般不会造成过于严重的身体伤害；对丈夫则用言语进行挑衅、孤立、不照顾起居。女人宁可使用语言、被动或间接的攻击方式，而不大使用身体的攻击方式。当然她们也利用人类的所有其他方式，只不过有所不同。

英国心理学家安·卡姆贝尔猜测，在不同的攻击形式后有不同的攻击行为的不同理解。她认为，女人用攻击来表达失控，而男人则把这一行为当成控制他人的方法。男人觉得，通过攻击行为可以获得更多的权力和自我价值感。女人则相反，她们觉得失去自我控制，是自律的失败。她们因此觉得很有负罪感。

但是在我们社会中，公开表示敌意和愤怒仍然被认为不是女性应该做的。女人觉得这很丢人。因此她们把攻击欲克制下去。这是密歇根大学的 C·拉辛和 S·诺棱·荷克赛玛证实的。对于男人，人们可没指望他们那么克制。

当然对于克里斯蒂安娜·施美尔来说，为什么女人不像男人那样进行攻击，这还有一个不那么明显的差别：女人不必不停地说明，谁是最强大的人。“当女人在很多情况下表现得没有攻击性，她们不是出于被动、温柔或者不能够进行攻击，而是因为她们对情况的看待是另一个样子，不必要从中得出什么地位、权力或者自我表现的问题。”比勒费尔德大学的女教授说。她没有

重提否定自我和愿意自我牺牲的老套的理想女性，而看到了对待攻击性的第三条道路：个人应该可以学到解决冲突的富有建设性的策略，无论是孩子、女人还是男人。

那么引用得那么多的少女团伙到底怎么回事？根据 2001 年新的刑事统计数据，14 岁以下儿童和 14 至 18 岁的青少年中的有官方记录的暴力行为减少了。前者中的暴力行为降为 145 834 起（降了 3.2 个百分点）后者为 294 467 起（降了 0.8 个百分点）。涉及的少女虽然比前一年略微有所增加。但是绝不能说女性暴力成灾。

股票

女人对交易所没有概念

自从电信上市后，什么是股票在许多女人那儿也传开了。但是涉及到如何分析商业报告时，很多人就答不上来了。但是亲爱的男人，请发誓，您能够当场解释，资产和债务与赢利-损失-计算相反是什么意思，行情-赢利-比（KGV）是怎么计算的，缩写 EBITDA 是什么意思吗？

好了 如果您这样说就对了 只有 8% 的女人对科学话题感兴趣，对此感兴趣的男人则有 22%；只有 20% 的女人对投资感兴趣，而男人的这一数据则是 33%。至少阿伦斯巴赫舆论调查机构的一个有代表性的问卷调查的结果是这样的，它询问了 16 岁以上的 2114 个德国公民。

但是女人对此不感兴趣也许在于，大多数女人根本没那么钱用来投资？商品测试基金会 1992 年做的一项研究也很发人深省：投资顾问常常建议男性客户投资于股票，而对女性客户

则建议她们存在银行。商品测试基金会的乌韦·多勒在我们打电话询问时又把说法扳回来一些：“后来对这一话题进行的调查不能证明这一说法。”但是问题是，是不是各个投资顾问都知道，如果女人对股票或者证券了解得够多的话，她们就会乐于投资在这些东西上。

“咨询的需求一开始很大。”苏珊娜·卡策密 汉堡的妇女金融协会的建立者和联邦德国针对妇女的独立的女性金融工作者联盟的发言人这么说。但是和男人不同，女人如果想知道交易所的事情，她们不会像男人那么犹豫。如果她们掌握了必要的信息后，女人就更慎重，女人知道能投资的钱有限，因此她们在把钱投资出去前就更仔细地检查。”这位金融专业人士认为，男人常常自命不凡，过于冒险。

艾尔维拉·拜尔也有类似的体会，1998年她在慕尼黑建立了第一个纯妇女投资俱乐部（MWF-IC），“在专业股票证券方面大多是男人。他们太性急。他们觉得，必须不停地把股票买进卖出才能证明自己有所行动。女人则更有耐性，即使行情有时下跌。”

虽然总体上没有那么多女人拥有股票或者有价证券——2000年德国拥有股票、证券的妇女占总数的15%，而男人则有25%。但是一旦投资，女人就是更好的投资者。至少加利福尼亚大学的科学家得出了这样的结论，他们连续六年对一个贴现掮客的35 000位客户进行了观察：女人拥有的股票比男人的股票获得的结果好1.4个百分点。“未婚女性的甚至比男人高出2.3个百分点。”慕尼黑社会学家赖因哈特·克莱斯尔补充道。金融专家兼作家波多·舍费尔还添了一句：“一项研究证明，从事这方面工作的女人比男人平均多五个百分点的利率。”——可

惜他在报纸的文章中没有指出他的数据来源。

因此逐渐地，女人们也知道，把一部分积蓄投资到股票和价证券上是相当值得的。越来越多的女人也发现，在这一协会中熟悉这一复杂的事情颇有乐趣。德国债券拥有保护联合会（DSW）的于尔根·库尔茨估计，现在大约已经建立了 300 个纯妇女投资俱乐部。虽然在大约 5500 个私人投资俱乐部中这只是个小数目，但是越来越多的女人正加入进来。现在甚至阿拉伯妇女也发现了股票的好处：埃米尔（阿拉伯王公贵族的尊称）的妻子，也就是未来皇储的母亲舍卡·摩扎·纳莎刚建立了一个妇女投资俱乐部。

传奇的“比尔兹镇的女士们”是先驱。她们 1983 年在（伊利诺伊，美国）一个叫比尔兹镇的村子里开始，共同在华尔街投资。这个俱乐部有 16 个妇女，16 年后她们借助股票买卖赚了 21 万美元还多。1996 年出版的《通过健康的理性来获得投资成功》一书中，妇女们描述了她们的投资技巧，该书还使许多男女读者对股票投资进行尝试。结果就是：美国私人投资俱乐部的数量从 16 000 上升到 26 000，新成立的俱乐部中有一半是纯妇女俱乐部。比尔兹镇的女士们把马克辛·托马斯说服了，妇女俱乐部“总体来说比大多数混合的或者是纯男性的俱乐部（经营得）更成功，因为很多男人非要孤注一掷，免不了失败。我们的方法更持久，更需要耐心”。

妇女投资俱乐部到底有多成功呢？“只由女成员组成的投资俱乐部比混合俱乐部的方式更成功。”联合银行和西部银行的斯蒂芬·布波尔茨说道。全国投资公司联合会的一项研究就更详细了：妇女投资俱乐部的年平均业绩是 32.1%，而男性俱乐部则只有 23.2%。

慕尼黑投资俱乐部的主席赫利·奥里西博士对这一现象作了这样的解释：“女人投资的方式不一样，她们和男人一样分析，运用图表，看企业报告，通过所有可以获得的媒体了解信息。但是，她们在作很多决定时往往有那么一点直觉，她们能正确估计什么是好股票，她们用所谓的健康的理性来看待市场。这种方法常常比纯分析的方法更成功。”加州大学的特兰斯·奥登教授不是很相信女人更适合股票投资这一说法。他认为男人和女人都很难找出真正赚钱的股票，“关键的区别只在于，男人——尤其是单身汉——总以为自己很在行。”

年龄

不满的男人和女人更长寿

每个女人总会有这一时刻——她决定不再变老的一天。

库尔特·戈茨

他们对生活中的任何事都不满意。他们抱怨饭店的服务差劲，抱怨年轻人堕落，抱怨周围的人不知恩图报，抱怨邻居太吵。他们觉得挣得太少，没有获得真正的承认。说的就是不满的人们。这些总是吃亏的人似乎只有一个好处：寿命特别长。否则怎么解释，为什么那些又老又坏的女房东或者怨天尤人的老头，那些在我们还是孩子时把我们从游戏的草地上赶走的人，现在还在到处惹事？

芬兰库尔皮奥大学医院的研究者却反驳说，并不是这么回事。以赫利·夸弗玛-宏卡能为领导的科学小组通过 25 年的研究发现，对自己和自己的生活满意的男人大多能够弥补其性别

在寿命方面存在的弱点。相反，不满对男人造成的后果比对女人要严重得多。不满的男人与不满的女人相比，死亡的几率要高两倍。对于女人，不满这一因素对寿命的影响不大。对许多同性的双胞胎进行了调查。大约 11 000 个男人和 11 000 个女人在 1975 年第一次调查时处于 18 到 64 岁之间，都很健康。通过问卷，他们对与健康有关的数据，如运动、营养、烟酒、心理社会地位作出了回答，表达了他们个人对生活的满意度。问卷表明，男人明显觉得更不满。20 年后对有关疾病原因和死亡的数据进行了检测。1996 年总共有 1533 个被调查者死亡。1105 人（720 个男人，385 个女人）是死于疾病，303 人（254 男人，49 女人）死于受伤，125 个被调查者（107 个男人，18 个女人）自杀。不满的男人在各个类别中都占了大多数。

这一研究的作者猜测，女人能更好地对付困难的生活阶段。她们还公开寻求支持。因此妇女比男人更多地谈到心灵的挫折，而男人在困难的情况下常常采取“逃避行为”。他们不是去寻找解决方法，或者至少和朋友聊一聊问题，他们更愿意借酒消愁。

尽管如此，不满也影响到女人的生活。密歇根大学的阿比盖尔·J·斯蒂沃特和德克萨斯大学的伊丽莎白·A·凡德瓦特两位女心理学家以及对中年妇女进行长期研究的奥斯丁断定，没有实现的生活愿望很可能会影响健康。女科学家们向 83 位 36 岁的妇女询问了她们的职业愿望和生活目标。这些妇女一部分为没有利用好一定的机会而感到遗憾；一部分为没有抛弃传统的妇女角色感到不满。比如有的说：“我本该嫁个能更好地在教育方面支持我的丈夫。”我们本不应该只按照我丈夫的需要安排生活。这些妇女表示着她们的遗憾。11 年后，这些女科学家又重复了她们的的问题。57 个女人已经改变了她

们的生活。这个拿了博士学位，那个辞了让她不满的工作，换了一个有意思的工作，不再那么不满了。不过仍然有 26 个不满的妇女没有改变她们的处境。她们为自己的优柔寡断付出了高昂的代价。47 岁时 她们很压抑、害怕 更爱发牢骚 没有那些做了改变的妇女那么相信自己的能力。她们在身体上也没有那些改变了生活道路的女人健康。

雌雄同体

雌雄同体！啊，我的老天，雌雄同体。您得想像成吃两块糖：你把一块吐出来，那就只有一块在里面了。

乔吉特·戴

吸引力

有的年轻男人会为了和老妇人上床而去死。

多丽丝·莱辛

性激素 1

甘草使疲惫的男人精力旺盛

甘草精自古以来就被当做促进性欲的秘方。这一几世纪以来为人熟知的甜甜的东西是从甘草的黄色根的汁里提取出来的。它包含 15% 的甘草亭酸，10% 的糖和 20% 的淀粉、橡胶和苦味剂。

在很多指导手册中可以看到关于甘草精促进性欲作用的说

法。老方子讲的是甘草和温热的黄油、糖、茴香和牛奶混合成补药“男人吃了它就觉得非常舒服 想要不止一个女人”。

也许——从类似疗法的药罐里偷吃的——甘草精帮助人们获得更大的性欲。然而意大利医生警告人们不要享用闪闪发亮的药片和药丸。因为他们发现，男人必须选择：甘草精还是性欲，因为经常吃甘草精会减少形成性荷尔蒙睾丸激素所必需的酶。谁要是天天吃甘草精，那他在性功能方面就可能出问题。

医学家在他们一周的实验中给了 22 到 24 岁的年轻男子每人 250 克普通甘草精。一周后睾丸激素量就下降了 44%。以前拿白鼠做的实验也得到了相似的结果。

在《德国医生报》上还报道了一个 37 岁男人的事，他甚至产生头晕、高血压、心律不齐、虚弱无力和肌肉萎缩，被送进医院。经过询问得知，该病人每天吃两袋含甘草提取物的橡胶药剂。

当然“黑色药物”的作用不是持久的。帕多瓦和萨萨里的科学家写道，四天停用该药物后，被试验人员的睾丸激素量就又恢复正常了。

还有，每周抽十支大麻香烟也会类似地造成睾丸激素量的大幅度减少。

性激素 2

酒精使男人和女人春心荡漾

这种或那种饮料先吸引住舌头，使人们易于接受感情。香槟使人步伐轻松，可能还让人有点蠢蠢欲动。但是完全不是那么回事，起的是消极的作用。男人喝酒会降低睾丸激素量，女人则会减少雌性激素。酒精不仅降低了男人血液中的男性荷尔蒙睾丸

激素的质量，而且破坏了从大脑到阴茎中的海绵体的神经脉搏。结果是阴茎疲软无力。还不止这样。经常喝酒会使睾丸收缩。一周喝两次五杯啤酒就会造成这样的结果。喝太多酒绝不是男子汉大丈夫做的事，那样的话，男人的胸部就会慢慢丰满起来 因为‘酒精似乎加快了睾丸激素转变成雌性激素的速度。’伊利诺伊的罗约拉大学的玛丽·安·爱玛纽尔博士解释说。

酒精还减少了怀孕的机会。因为它不仅改变了男人身上的精子的形状和结构，还破坏了精子头中的酶的工作。没有酶的工作，精子就没法进入卵子。

女人定期喝酒会破坏生殖细胞，削弱生殖力。至于多少酒精量会使生殖力下降，至今还没有科学解释。但是每天喝一杯酒显然比偶尔多喝一点要有害。

性激素 3

犀牛粉、茴芹和芹菜提高性欲和生殖力

自从有了人类，人们就一直认为存在可以提高性欲的刺激性调料、食物和东西。世界各地都有许多被认为可以提高性欲的药物。大多数被认为有这一特殊功效的东西都很稀有，因此也很昂贵。

不管在印度、阿拉伯国家还是中国，许多配方都含有相似的基本成分。我们现在知道，这些东西有强身健体的功效。它们含有许多矿物质，富含维生素，比如由蛋黄和新鲜牛奶搅拌而成的混合物 配以蜂蜜、糖、茴香、茉莉、芦笋或者茴芹汁。味道怎么样就不管了。

辣的调料如干辣椒、咖喱和生姜也被认为有提高性欲和提

神醒脑的功能。如果吃了加入这些调料的菜，确实会出一身汗，心跳加快，体液膨胀，让人联想到性行为。这虽然是进入情绪的好前提，但是这些调料都不是刺激性欲的春药。

其他经典药物像人参、犀牛粉、牡蛎和鱼籽被认为是提高性欲的东西，同样很珍贵，而且立即让人联想到男性或女性的生殖器官。

人参这个词的意思是“男根”自古以来在中国、朝鲜、越南和印度被认为是返老还童的药物和有轻微刺激性的物质，有点像咖啡。至于犀牛粉大家早就明白，它惟一的作用在于把这一古老的动物斩尽杀绝，根本不能对男性性器官有任何促进作用。牡蛎含有很多锌和磷——是细胞形成的重要矿物质。据说不知满足的情人卡萨诺瓦每天早上在浴室里和他的心上人一起吃掉50个生牡蛎，然后开始缠绵。

以前人们喜欢把据说性功能很强的动物——如公牛、牡马、公猪、公鸡、兔子——的一点加工过的生殖器官混合到各种各样的配方中。即使今天，新鲜烹饪好的牛鞭还是一道很昂贵并且受很多先生喜爱的美味佳肴。

罗马人用狼的睾丸作为提高性欲的药物，印度人则偏爱公羊的睾丸，高卢人则用狗的，一些印第安部落的医师则用海狸的睾丸。

著名医药宗师希腊人西珀克拉特斯和希腊血统的罗马医生加棱把欧茴、小豆蔻和大蒜算作很有效的性激素。芹菜这一不起眼的植物在古代、在古阿拉伯文化和后来的中世纪欧洲都被认为有提高性欲的功能。直到今天，人们还把生殖力和这一带有泥土味的蔬菜联系在一起。第一个著名的自然疗法女医生，来自宾根的希尔德加尔德说：“芹菜煮了之后的汁很好。”

除了这些调料外，葱和洋葱据说也可以提高性欲。因为黄瓜和芦笋让人联想到男人的宝贝，它们也被视为奇妙的东西。

也就是说人们常常从形状联想到功能，这就是为什么人们常常认为某种食物有提高性欲的功能。

那么到底有哪些食物、药草和调料的所谓提高性欲的功能受到科学家的认同呢？很多都是无稽之谈，但是有几例中也很有依据。研究者分析了一些食物、药草和调料，它们虽然不能直接提高性功能，但是使身体和谐、强健并调节体液。但是，还没有这一方面的严肃的研究，因为这是一个禁忌性的领域，无法忽视安慰剂的作用。

专家一致认为，所有有益于身体和精神健康的东西一般也对性生活有好处。这对身体和精神也是一样的。

因此营养学家认为像芹菜、亚灌木芹菜是使人愉快的蔬菜，富含维生素 B 和矿物质镁和钙。这一植物的有效物质使身体强壮，抵抗有害物质。

牡蛎因为含有大量矿物质和锌而在很多地方被认为是性激素，虽然注意营养的话是可以避免缺锌的。还有一些有依据的食物是因为它们具有调节功能，因此可以使人心情愉快，面条和巧克力属于这类。巧克力由于以前很稀有，被推崇为性激素，20 世纪 80 年代初经历了一次复兴。因为科学家证实，这一甜食含有很多苯基乙胺 (PEA)，这一物质在恋爱中的男女身上特别多。不过巧克力的 PEA 主要在胃肠壁上起作用，使胃肠镇定下来。因此与其说巧克力能刺激爱情，不如说它能安慰失恋者的心灵。

因为大脑影响性欲，所以提高性欲的心理作用不容小觑。虽然在大多数情况下，只是寄以希望。药物主要起一个作用：安慰剂的作用。因此对某一配方的特定成分的信任事

实上有时就真起了作用，使阴茎重振雄风。这对男人来说真是太好了。

不管怎样，自然疗法中的提高性欲的药物似乎说服了今天的医学家们——育亨宾，从西非一种树的树皮中提取的物质。它促进性器官的供血，所以可能促进性欲。大剂量使用则会造成阴茎颤抖和中毒。

最好听从专家的建议，使用那些有益健康或者至少不损害健康的药物。最近咖啡也被人们认为是刺激性欲的东西。密歇根大学对 744 对情侣进行的一项研究表明，咖啡对中枢神经起刺激作用 提高心脏机能 促进血管扩张 因此使血液循环更通畅。阴茎里的血液也一样。科学家认为，根本不会出现生殖问题和疲惫。谁信呢？研究者只谈到积极效果。咖啡喝得太多，会出现心跳加快、失眠和高血压。著名的医生帕拉塞尔苏斯就已经知道了：“所有的东西都是毒药 没有什么东西不含毒性 只有医生开的剂量使某个东西没有毒性。”

工作时间

年轻的父亲工作得更少

一周有 168 小时。其中 58 个小时用来睡觉，10 个小时用来进行洗漱等个人卫生 还剩 100 小时。全天工作的人花 40 到 60 小时在公司，花在上班路上和出差的时间还有大约 10 个小时。每周剩下的时间有 30 到 50 小时，上班族用于买东西、吃饭、做家务、看电视、业余爱好以及花在生活伴侣身上和家庭中。

有孩子的夫妇则把每周的时间安排变得有利于家庭生活——毕竟人们总是想听听自己的孩子有什么话想说——许多

父母是这么说的。对于很多年轻的母亲确实是这样：她们减少工作时间，以便能更多地照顾孩子。年轻的父亲则有所不同：当他们有第一个孩子时，他们并不减少工作量，反而更多——每年平均加班 85 小时。第二个孩子出生后，每年平均加班 29 个小时。再有孩子出生的话，就对父亲的工作时间几乎没有影响了。至少美国的一项研究在分析了 2234 位父亲的叙述后得到了这样的结果。

为什么父亲工作得更多的原因在于：当他们的妻子由于孩子不得不待在家里时，挣钱养家的任务就只有靠他们来完成了。事实上，当男人成为父亲后，他们工作得更多，获得的薪水也更高。研究表明，这一效果主要体现在 1950 年前出生、有两个孩子的男人身上。孩子再多的话，每小时的工资数却又降低了。年轻的父亲显然在职业方面更努力一把，1950 年后出生的父亲即使有四个孩子也不减少工作，相应地挣得也比以前多。

华盛顿大学的经济学家谢莉·伦德贝格和爱莱娜·罗斯却发现了完全不同的现象：父亲们在问卷调查中大多表示，第一个孩子如果是男孩，那么在孩子出生后他们工作得更多更辛苦。有一个或几个儿子的男人与至少有一个女儿的男人相比，每年多工作 53 小时。第一个孩子是儿子的男人每年比第一个孩子是女儿的男人多花 66 个小时在工作上。

这些结果不仅使数学外行也使西雅图的女专家很吃惊：难道我们又回到了从前重男轻女的时代吗？否则为什么父亲为儿子付出的努力比为女儿付出的多呢？谢莉·伦德贝格和爱莱娜·罗斯也不能合理地解释这一不同。她们提出了三条论点用于讨论：父亲为儿子工作得更卖力的原因是因为：

1. 想使男孩有经济条件获得更好的教育；

2. 出于对渴望已久的继承人的喜悦更重视婚姻和家庭的价值，因此也想要在经济方面表现出来；

3. 在继承人出生后想再生孩子，已经为此在经济方面早作准备。

但是这些论点未经论证。

扳腕子

女人在扳腕子方面太差

男人就是比女人更好。主要在单手撕扯、吃团子比赛和男高音方面。

莫尼卡·霍尔迈尔

在小酒馆中——尤其在巴伐利亚的酒馆里——常常出现这种事，几杯啤酒下肚，先生们就想测试一下扳腕子时的力量了。然后就把桌上的啤酒杯撤掉，两个对手面对面坐下，把一个肘子放在桌上，右手握住右手，左手握住左手。然后就说：扳，再扳，直到一只手的节骨啪地一下碰到桌面。这肯定需要有点肌肉——因此大多数人觉得，只有男人喜欢扳腕子。

但是根本不是这回事：女人也喜欢这种热闹场面，不只是旁观。因为有的女人（和男人一样）把扳腕子主要看作一种要严肃对待的体育活动。世界扳手腕者联合会——World Armsport Federation(WAF)于1967年在美国的宾西法尼亚州成立。现在有70多个国家的协会加入了该联合会。那么妇女在这方面的数据如何呢？“全世界有20 000个女扳手腕者，大约有500个属于顶尖水平。”WAF来自印度的秘书长巴里·巴兰·达斯

解释说。女性扳手腕者参加世界冠军赛、全国和地区的比赛。现在他们甚至争取让扳腕子成为奥运会承认的项目。

比赛中女性估计约占 30%。她们来自 30 多个国家。最好的选手来自美国、俄罗斯、埃及、加拿大、瑞典、乌兹别克斯坦、印度、南非、巴西、意大利、立陶宛、斯洛伐克和捷克。

美国的玛丽·麦克康瑙盖、俄罗斯的莉莉娅·卡米杜丽娜和埃及的娜拉·塞得·奥斯曼属于当前最成功的女扳手腕者。这项运动在中欧似乎还没有找到那么多女追随者。只有瑞士扳手腕运动员托玛斯·布莱克的女朋友克里斯蒂娜·格菲勒不停地谈论自己——1998 年第三次成为瑞士的女子扳手腕比赛冠军。德国还没有那么多女人有强壮的下臂，“我不认识积极的德国女成员。”WAF 秘书长也表示了遗憾。他在回复的电子邮件中甚至问我们，我们能不能为此出点力，使德国也有妇女对扳手腕感兴趣。

如果您对这一运动感兴趣的话，这是比赛的规则：女性左撇子从 45 公斤到 80 公斤分为六个重量级，右撇子则有十个等级。对于少女、残疾人和 40 岁以上的妇女则各分四个等级。比赛可以坐在桌子旁或站在桌子旁进行，特殊形式是膝盖上。桌子上各放两个海绵垫——一个放肘子，另一个则用来减轻下臂和骨节的碰撞。谁把对手的手扳到碰到垫子，谁就赢了。比赛也可能由于一次或两次犯规而反败为胜：对手的手在最后三分之一时间内滑到桌面上方。比赛一般持续 15 到 20 秒。

扳手腕时常常有人把胳膊折了。当胳膊与肩膀不在一条直线上时尤其容易出现这种情况。但是要是你相信主要是女人受伤 那么你就错了。“男人受伤的情况更多。”巴里·巴兰·达斯解释说。2000 年 5 月美国专业杂志《扳手腕者》的封面是施瓦