

第一章 人口发展回顾

西藏自治区位于北纬 $26^{\circ} 52'$ 至 $36^{\circ} 32'$ ，东经 $78^{\circ} 24'$ 至 $99^{\circ} 46'$ 之间，东西长2000多公里，南北宽约1000公里，面积为120多万平方公里，2000年全区总人口为261.63万人，人口密度为每平方公里2.18人，是全国人口密度最为稀少的一个省区。

西藏地处青藏高原西南部，全区为喜马拉雅山脉、昆仑山脉和唐古拉山脉所环抱，地形复杂多样，西藏地处青藏高原西南部，可分为四个地带：一是藏北高原，位于昆仑山脉，唐古拉山脉和冈底斯—念青唐古拉山脉之间；二是藏南谷地，是雅鲁藏布江及其支流流经的地区；三是藏东高山峡谷地区，四是喜马拉雅山地。西藏的气候独特而复杂多样，总体上具有西北严寒，东南温暖湿润的特点，并显现出由东南至西北的带状更替，即亚热带—暖温带—温带—亚寒带，寒带；湿润—半湿润—半干旱—干旱。光照充足，年日照时数达2000小时至3400小时。全年平均温度在 -5.6°C 至 20°C 之间。自然条件复杂多样，区域差异明显，各地土地资源分布不均，这些土地可以大致分为六个分区：一是位于西藏东部的藏东高山峡谷农林牧区，该地区土地面积占全区土地面积的14.5%，历来是一个农、林、牧兼营的地区；二是位于西藏南部边境地带的边境高山深谷林牧区，该地区占全区土地面积的9.0%，是西藏独特的热带、亚热带经济植物区；三是包括拉萨市、日喀则和山南地区各一部分的藏中高山宽谷农区，占全区土地面积的4.6%，该区域人口相对稠密，经济相对发达，是全区的政治、经济、文化中心；四是位于藏中高山宽谷农区以南，喜马拉雅山脉主脊线以北的高山湖盆牧农区，约占全区土地面积的7.3%；五是藏北高原盆湖牧区，约占全区土地面积的48.7%，是西藏最大的牧业区；六是西藏北部的藏北高原

未利用区,约占全区土地面积的15.9%。西藏河湖多 天然水能蕴藏量达到2亿千瓦,在水能资源方面,又以藏东南地区最为集中,约占全区水能蕴藏量的70%。仅雅鲁藏布江干流,天然水能蕴藏量达8000万千瓦,若加上多雄藏布、年楚河、拉萨河、尼洋河和中白尤藏布五大支流,天然水能蕴藏量约为9000万千瓦。西藏鱼类资源也较为丰富 共有64种之多 其中以鲤鱼科的裂腹鱼亚科的鱼类为最多。羊卓雍措等湖的高原裸鲤,雅鲁藏布江水系的铲齿裂腹鱼,班公错的西藏裂腹鱼,师泉河、象泉河的西藏裸裂尼鱼及亚东鱼等尤为著名。

西藏地下矿藏丰富,目前已发现的有90多种矿产资源,已探明储量的有40多种。铬铁、锂、铜、硼、菱美、重晶石、砷、白云丹、石膏、陶瓷土、泥炭等11种储量居全国前五位。

西藏以其雄伟壮阔、神奇瑰丽著称于世,有着悠久的历史,壮丽的山河,奇特的民族风情,仙境般的自然景观,在这里随处可见茜衣黄帽的蕃僧。文物古迹遍布西藏各地,举世闻名的布达拉宫、大昭寺、罗布林卡被列为世界文化遗产。目前全区有国家级文物保护单位27处 自治区级文物保护单位55处,县市级文物保护单位80处。

和平解放四十多年来,西藏人民经过多年的艰苦奋斗,物质文化生活水平和科教卫生等各项社会事业有了很大发展,人民的物质文化水平显著提高。2000年,西藏国内生产总值达117.46亿元。

西藏的行政区划作过多次调整,2000年第五次人口普查时,西藏有1个地级市,6个地区,一个县级市,71个县,见表1-1。

表1-1 西藏自治区 2000年行政区划一览表

地市名称	市、县数量	市、县名称	乡镇数
拉萨市	8县	城关区 墨竹工卡县 达孜县 堆龙德庆县 曲水县 尼木县 当雄县 林周县	57
昌都地区	11县	左贡县 芒康县 落隆县 边坝县 昌都县 江达县 贡觉县 类乌齐县 丁青县 察雅县 八宿县	142

表 1-1 续

地市名称	市、县数量	市、县名称	乡镇数
山南地区	12 县	乃东县 扎囊县 贡嘎县 桑日县 琼结县 落扎县 加查县 隆子县 曲松县 措美县 错那县 浪卡子县	280
日喀则地区	1 市 12 县	日喀则市 南木林县 江孜县 定日县 萨迦县 拉孜县 昂仁县 谢通门县 白朗县 仁布县 康马县 定结县 仲巴县 亚东县 吉隆县 聂拉木县 萨嘎县 岗巴县	203
那曲地区	10 县	申扎县 班戈县 那曲县 聂荣县 安多县 嘉黎县 巴青县 比如县 索县 尼玛县	147
阿里地区	7 县	普兰县 札达县 噶尔县 日土县 革吉县 改则县 措勤县	36
林芝地区	7 县	林芝县 米林县 浪县 工布江达县 波密县 察隅县 墨脱县	54

一、上个世纪以来的人口发展

(一) 藏民族的起源

西藏的藏族是聚居在西藏境内的各民族人口中的主体民族。其历史渊源可以追溯到距今 5 万年以前的石器时期。据《西藏考古大纲》记载，早在旧石器时期西藏高原就有人类活动，其活动范围大致在今那曲、日喀则、阿里等藏北地区；大约在距今 1 万年的新石器时代，西藏地区古人类的活动范围已扩展到今西藏全境。据史书记载，西藏藏族的形成，包括两部分，一部分为西藏本地的土著居民，一部分为原住在甘肃、青海、四川交界的古代羌族先民，迁移到西藏与本地的藏族先民融合或内附，逐渐形成了具

有语言、称谓等特点的藏民族。羌族从一百几十个聚散无常的原始部落进而组成吐谷浑、苏毗、吐蕃等国家，又从这些分散的国家进而组成统一的吐蕃国，都是跨时代的大发展。此后原来的羌族为具有初步稳定的人们共同体性质的藏族所代替。

（二）人口的历史回顾

公元13世纪初，元朝统一中国，西藏当时称“**乌斯藏**”（即藏文“**卫藏**”的变音）正式成为中国中央政权管辖下的一个地方行政区域。公元1268年，元朝中央特派阿剌、弥林等官员入藏，主持进行了第一次西藏人口普查，以便设官征税，行使管理。当时由于条件所限实际只进行了“**抽样调查**”即抽查38963户，23.4万人，公元1287年（元世祖至元24年）和公元1334年（元顺帝元统2年）又先后两次进行复查。清查结果，元朝在卫藏地区（今西藏的前、后藏）设立“**十三万户**”。据藏文《**萨迦世系**》、《**五世达赖喇嘛传**》记载，每户以六口人计，推算卫藏地区十三万户的人口，约为78万（见民族出版社出版《**藏族史略**》第181—186页），再加上萨迦、阿里、昌都、门域、珞域等地属民及全藏僧人（见中国财经出版社1989年出版的《**西藏人口**》）合计西藏人口当时在100万左右（中国藏学出版社出版的张天路所著《**西藏人口的变迁**》）

清朝中央政府于1830年（清道光10年）令西藏地方政府清查户口，这次调查由于是在藏历铁虎年开展的，故史称这次调查结果“**贾达细雄**”意为铁虎清册，对西藏人口进行了清查（据清代《**西藏志**》卷下和《**卫藏通志**》卷十五记载），当时达赖、班禅属下僧、俗人口约89.3至95.7万，加上霍尔三十九族和达木（今当雄县）及波密地区的百姓、僧人、驻军人口4.55万，合计西藏地区人口约为94—100万。

1951年，西藏和平解放，当时西藏人口近100万（1952年黄奋生所著《**西藏情况**》说解放初西藏人口为95.6万；当时在藏工作的人士认为，据调查组统计，当时西藏人口为97万）

（三）人口规模

新中国成立以后，从1951年西藏和平解放至今的40多年中，西藏进行了民主改革，广大西藏人民在兄弟省区的支援和进藏工作人员的帮助下，

西藏的经济建设得到了快速的发展，人民的生活得到了保证并逐步地得到了改善。随着政治、经济、文化教育等方面的发展 医疗卫生条件的改善，人口死亡率显著下降，生育率上升，自然增长率也随之上升，从而使全区人口增长较快。全区人口由 1952 年底的 115 万人增加到 2000 年的 261.63 万人，48 年西藏人口共增加 147 万 增长 127.5% 平均每年增加 3.06 万人 年平均增长 1.73%；这一增长速度是新中国成立以前任何时期所没有的。事实证明，优越的社会主义制度，是促进西藏人口较快发展的重要因素。同全国相比，全国人口 1952 年为 57482 万人，2000 年增加到 126743 万人（未包括港、奥、台 2000 年人口）净增加 69261 万人 增长 120.5%，平均每年递增率为 1.66% 西藏 48 年人口总增长率比全国高 7.0 个百分点，年平均比全国高出 0.07 个百分点。

（四）人口的总量变化

根据西藏社会经济不同时期人口增长数量的大小，增长幅度的高低，可将西藏的人口发展分为 5 个阶段（见表 1-2）。

表 1-2 西藏 1952-2000 年各阶段人口变动情况

单位：万人、%

阶段	年份	增加人数	增长率	年均增长速度
一	1952-1959	7.80	6.78	0.94
二	1959-1965	14.32	11.66	1.86
三	1965-1980	48.16	35.12	2.03
四	1980-1990	32.77	17.69	1.64
五	1990-2000	42.03	19.10	1.70

资料来源：《西藏统计年鉴》

第一阶段：1952-1959 年。西藏刚和平解放 还没有进行民主改革 旧西藏地方政府依然存在，封建农奴制度没有改变，西藏的社会经济仍然很落后，人民生活水平仍比较低，因此人口的增长数量不大，人口增长速度比较缓慢。西藏人口从 1952 年的 115 万增加到 1959 年为 122.8 万，7 年间共增加了 7.8 万人 增长 6.78% 平均每年增加 0.97 万人，年平均增长

率为 0.94%。

第二阶段：1959—1965年。这一时期全区实行了民主改革，开始了大规模的生产建设，农牧民分到了土地和牲畜，个体经济稳定后建立了带有社会主义萌芽的生产互助组，开始了大规模的生产建设。兄弟省区抽调了有关人员先后赴西藏参加民主改革运动，人民的生活也得到了进一步的稳定和提高。6年中西藏人口增加14.23万人，增长11.66%，年平均增加2.39万人，年均增长1.86%，比第一阶段高出0.92个百分点。这个期间人口增长率起伏较大，人口增长出现了新中国成立以来1960年第一个高峰和1962年第一个低谷。造成1960年这个高峰的原因首先是经济较大的发展，人民生活及医疗卫生条件有了改善、死亡率逐步下降，人口自然增长加快。其次，迁移因素也起了重要的作用。国家派了一定数量的工作人员进藏，同时又派了大量的医务工作人员为西藏群众免费治病，为了建立西藏的工业也派了大量的工人和工程技术人员进藏，随即藏北盐湖区开采硼砂矿也开始上马。第三，由于50年代及60年代初内地来的干部、职工以年轻人为主，正处于婚龄阶段，在藏结婚成家，促使出生率也相对提高。1960年西藏人口增加了4.18万，比1961年增加的人数还多1.29万人，是1961年增加人数的144.64%。1962年西藏人口增长率的低谷与人口出生无关，这一年净增人口只有0.3万人，成为和平解放以来人口增长最少的年份之一，人口增长率仅为0.23%。出现这样一个低谷的原因主要是由于人口死亡和迁出的原因所致。在1962年国家经济困难时期全国范围进行了精兵简政，西藏也进行了精兵简政，如藏北硼砂矿于1962年下马。下马工矿的职工和家属及精简下来的行政人员返回内地。

第三阶段：1965—1979年。1965年西藏自治区成立后，西藏开始了社会主义改造，经济建设步伐进一步加快，人民生活水平得到进一步改善，全区实行了免费医疗制度，使人口的死亡率不断下降，出生率不断提高，人口的自然增长加快，这期间为西藏人口增长最快时期。由1965年年初的134.67万人增加到1979年的182.90万人，15年中共增加48.23万人，增长35.81%，年平均增加3.22万人，平均增长率为2.06%。这个阶段的人口增长分为由慢到快两个阶段，一是，1965至1969年人口持续增长，由

1965年初的134.6万人，增加到1969年年底的148.05万人，5年中共增加人口13.38万人。年平均增加2.68万人，年平均增长率为1.92%。这个时期的西藏人口增长较慢，主要是当时西藏自治区刚成立，又是“文革”期间，在加上西藏统计制度不健全，统计过程中出现漏登，上报不及时现象较多，造成人口的出生、死亡、迁移等数字不全的情况。二是1970至1979年，是西藏人口增长较快时期，人口由1969年底的148.05万增加到1979年的182.90万。10年当中共增加人口34.85万人，增长23.54%，年平均增加3.49万人，平均增长率2.14%。在1971年出现西藏和平解放以来的第二个人口增长高峰，这一年西藏净增人口4.18万人，其中自然增加2.34万人，迁移增加1.84万人，迁移增长1971年高于1970年的1.07倍，高于1972年的28.67%。可见造成1971年人口增长高峰的主要原因是迁移增加的人口，人口比1970年增长了1.22个百分点，足够产生一次人口增长高峰。这一年迁移增长的主要原因是随着西藏经济的发展，使很多在藏干部职工的家属、子女或亲属纷纷进藏工作，另一方面很多大中专学生响应党和国家的号召到西藏来创业、工作，很多知识青年到西藏插队落户等。

第四阶段：1980—1990年。80年代国家对西藏的工作进行了专门研究，提出了建设“团结、富裕、文明的新西藏”的口号，西藏在经济体制上有了更大自主权，工作中心开始向以经济建设为中心的轨道上转移。在农牧区实行“土地承包责任制和牲畜归户，私有私养自主经营，长期不变”以及休生养息的减免税政策。同时国家决定在1980年给西藏财政补助49600万元的基础上每年增拨10%。西藏的人均国民收入由1980年的259元增加到1990年的864.60元，在这十年中西藏的人口总数增加了32.77万人，增长17.6%，年平均增加3.28万人，年均增长为1.64%。这一阶段西藏人口以自然增长为主。人口增长在1984年出现了一个低谷，也是和平解放后的第二个低谷，产生这个低谷的主要原因是：中央关于“西藏工作，要以藏族为主体”的方针；80年代以前进藏的汉族干部、职工开始返回内地，约有3万多汉族干部、职工及其家属内调；1983年西藏人口又出现了一个自然增长高峰，这一年的人口年增长率达到了2.07%。这与该年的出生率高有关，1983年出生人数为5.17万人，出生率比1982年高2.55个百分点，比

1984年高 3.06千分点，这次出生率高峰是因为 1957、1958 年以后出生的大批人口已开始进入婚龄和育龄期，促使该年的出生率达到27.04%。1987年西藏人口增长出现了第三个高峰，造成这个高峰的主要原因是迁移增长造成的，这一年西藏增加人口为 5.46万人 其中自然增加3.34万人；迁移增加 2.12万人，使西藏总人口增长率增加了 1.02个百分点。进入 80年代以后，中央号召鼓励全国的大、中专毕业生进西藏帮助西藏的经济建设，在加上全国改革开放的不断深入，西藏也敞开大门，允许全国各地人员进藏务工经商。门户打开，使迁移人口大幅度增长。

第五阶段：1990-2000年。西藏人口总量增长速度减慢，但仍保持较高水平。从 1990年到 2000年的十年零四个月，西藏共增加了 42.03万人，增长 19.1%，平均每年增加4.07万人，年平均增长率为 1.7%。1990年之后，随着计划生育工作的开展人们的生活条件、文化素质的提高，西藏人口进入相对平稳缓慢增长的过程，西藏人口从 1982年的 189.25万人 增加到 1990年的 219.6万人、2000年的261.63 万人，1990 年与 1982年，2000年与 1990年相比，平均年增长率分别是 1.88% 和 1.72% 增长逐渐趋缓。相应的人口自然增长率也呈下降趋势。以上可以看出西藏人口由高出生、高死亡、低增长，正朝着低出生、低死亡、低增长的人口再生产模式转变。

回顾近 50年来的西藏人口的发展变化，可以看出，社会、经济、政治等因素对人口发展的影响。由于西藏特殊的社会历史背景和自然条件，实行计划生育起步较晚，但对控制人口过快增长起到了一定作用。人口增长过快对经济的发展和改善人民生活水平，提高人口素质等诸多方面产生较大的影响。因此，必须有计划的发展人口，适度控制人口过快增长，确保西藏人口与社会、经济的协调发展。

二、人口发展变化的特点及原因

人口的发展与生存环境以及社会经济发展有着直接的关系。西藏是一个高海拔、经济落后地区，在和平解放以前一、二百年间，西藏人口一直

保持在 100 万人以内。人口增长速度十分缓慢，甚至于出现负的增长。西藏和平解放以后，在中央和各个兄弟省市的大力支持和帮助下，西藏完成了民主改革、社会主义改造等重大社会变革，社会经济不断发展，人民生活水平不断提高，医疗卫生条件不断改善，人口也有了较大的发展。2000 年，西藏人口已达到 261.63 万，比 1951 年增长了一倍多。纵观西藏人口发展历程，主要有以下变化特点：

（一）地广人稀，人口分布不均衡

西藏自治区土地面积为 120 多万平方公里 约占全国总面积的 12.80%，2000 年总人口为 261.63 万人，在全国八分之一的土地上生活着不到全国千分之三的人口，每平方公里人口密度比全国少 119.87 人 地广人稀特点十分明显，同时境内人口分布也存在较大的差异，从行政区划来看：人口密度高于全区 2.18 人的地区有拉萨市、昌都地区、山南地区、日喀则地区。这些地区的平均海拔在 3500 米左右，人口密度低于 2.18 人的地区有林芝地区、那曲地区和阿里地区。林芝地区人口密度为 1.39 人、那曲地区人口密度为 0.94 人、阿里地区人口密度为 0.26 人。这三个地区属于西藏的高海拔和低海拔区域，高海拔地区，气候恶劣。不适应于人类长期生存居住；低海拔区山大沟深、林密，耕地资源少，也制约了人类的生存和发展。

表 1-3 一市六地区面积、人口、人口密度及平均海拔

地 区	人口数 (万人)	万平方公里	人口密度 (人 / 平方公里)	海拔 (米)
全 区	261.63	120.24	2.18	
拉 萨	47.45	2.95	16.09	3871
昌 都	58.61	10.89	5.38	3950
山 南	31.81	7.93	4.01	3841
日喀则	63.50	18.21	3.49	3954
那 曲	36.67	39.18	0.94	4442
林 芝	15.86	11.40	1.39	2031
阿 里	7.33	29.68	0.26	4258

资料来源《西藏统计年鉴》

从区域划分来看，西藏人口分布主要集中在经济相对发达，自然环境较好的东南部地区，西北部地区人口稀少。西藏东南部地区（拉萨、日喀则、山南、昌都、林芝）面积为51.38万平方公里，占全区总面积的42.73%，2000年人口为217.23万人，占全区总人口的83.03%。平均人口密度为每平方公里4.2人，人口密度最高的是—江两河（雅鲁藏布江、拉萨河、年楚河）中部流域地区，该流域区的面积为6.42万平方公里，人口为99.40万人，为西藏人口最集密的地区。西北部地区主要是阿里和那曲地区，总面积约为67.20万平方公里，约占全区总面积的55.9%，2000年总人口为44.4万人，占全区总人口的17%。人口密度为0.66人。特别是羌塘北部广大地区，人口更为稀少（见表1-3）。

（二）藏族人口仍占各民族人口的百分之九十以上

西藏是一个以藏族人口为主体的多民族居住区。全区共有各种民族46个（含两个未识别民族，即僮人和夏巴尔人）占全国56个民族的76.8%。在全区的总人口中藏族人口为242.72万人，占92.77%；汉族人口为15.86万人，占总人口的6.06%；其他各少数民族人口只占1.14%，藏族人口的主体地位没有丝毫的改变。在汉族以外的其他少数民族中，以世居西藏的回族、门巴族和珞巴族人口占的比重比较大。藏族人口由1990年的209.67万人增加到2000年的242.72万人，10年间共计增加33.05万人，增长15.76%，平均年增长1.47%，这一速度稍低于同期西藏人口年平均增长1.77%的速度，其原因主要是受其他民族、尤其是受汉族人口的机械变动影响。2000年人口普查是以离开居住地一年以上的常住人口为标准，这样就有部分家在内地，常年来西藏务工经商以及支援西藏建设的援藏干部等也成为了西藏的常住人口，从而使汉族人口增长较快，如果扣除这一因素影响，藏族人口的增长速度还是高于汉族。

西藏人口中少数民族占总人口的93.94%，各少数民族人口由1990年的211.52万人增加到2000年的245.77万人，增长16.19%，平均增长率为1.51%，这一增长速度低于同期在藏汉族人口的增长速度，其原因还是汉族人口机械变动所致。汉族人口中若扣除机械增加的部分，其出生率、自然增长率均低于其它各少数民族。可见西藏是一个以藏族为主体，多个民族

共同生活发展的民族自治区（见表 1-4）。

表 1-4 各民族人口比重及平均增长率

民族	1990年		2000年		2000年比 1990年(%)
	总人口 (万人)	比重 (%)	总人口 (万人)	比重 (%)	
西藏自治区	219.60	100.00	261.63	100.00	1.77
其中：汉族	8.08	3.68	15.86	6.06	6.98
藏族	209.68	96.32	242.72	92.77	1.57
回族	0.30	0.14	0.90	0.34	0.13
门巴族	0.74	0.34	0.85	0.35	1.40
珞巴族	0.22	0.10	0.27	0.10	0.21

资料来源《西藏人口普查资料》

（三）与全国相比西藏人口仍属于高出生、高增长的省区

西藏第五次全国人口普查的出生人数为 5.18万人 其中藏族出生人数为 5.02万人 占 97.9%；西藏人口的出生率为 19.93‰，其中藏族人口的出生率为 21.4‰；西藏死亡人口数为 1.83万人 死亡率为 6.5‰ 其中藏族死亡人数为 1.79万人 占死亡人数的 98.35% 人口死亡率为 6.6‰（历年的人口变动情况详见表 1-5）。

表 1-5 1982 - 2000 年人口变动情况

单位：万人、‰

年份	出生人口	死亡人口	出生率	死亡率	自然增长率
1982	4.59	1.44	24.47	7.68	16.8
1983	5.17	1.65	27.04	8.63	18.4
1984	4.67	1.56	23.96	8.00	16.0
1985	4.62	2.01	23.30	10.10	13.2
1986	4.93	1.69	24.50	8.40	16.1

表 1-5 续

单位：万人、‰

年份	出生人口	死亡人口	出生率	死亡率	自然增长率
1987	4.97	1.63	24.20	8.00	16.2
1988	4.76	1.61	22.70	7.70	15.0
1989	5.17	1.70	24.20	8.00	16.2
1990	4.91	1.61	26.00	8.90	17.1
1991	5.17	1.63	24.50	8.40	16.1
1992	5.06	1.71	23.60	8.10	15.5
1993	4.88	1.68	23.80	7.60	16.2
1994	4.50	1.79	24.90	8.70	16.2
1995	4.82	1.77	24.90	8.80	16.1
1996	4.56	1.66	24.70	8.50	16.2
1997	4.43	1.81	23.90	7.90	16.0
1998	3.94	1.79	23.70	7.80	15.9
1999	3.60	1.61	23.20	7.40	15.8
2000	5.18	1.82	19.93	6.50	12.9

资料来源：历年的人口普查和人口变动抽样调查数据

西藏人口平均预期寿命为 64.37 岁，其中男性为 62.52 岁，女性为 66.15 岁。西藏 2000 年自然增加人数为 3.36 万人，其中增加藏族人口为 2.81 万人，占总增加人数的 83.63%。西藏人口的自然增长率为 12.9‰。全国人口的自然增长率为 7.58‰，西藏与全国相比仍属于高出生、高增长地区。2000 年西藏人口的死亡率略高于全国平均水平。

（四）人口城镇化进程加快

随着西藏社会经济的快速发展，人口的城镇化水平也明显加快。2000 年西藏城镇人口为 79.51 万人，占总人口的 31.6%。从 1982 年到 2000 年城镇人口增长情况来看，19 年城镇人口由 17.95 万人增加到 79.51 万人，增加了 61.56 万人，增长了 3.56 倍。与 1982 年相比城镇个数也明显增加，1982 年西藏只有 1 市 9 镇，到 1990 年发展到 2 市 29 镇，2000 年达到了 2 市 115

镇，在城镇数量不断增加的同时城镇规模也不断扩大，城镇人口也逐年增加（见表 1-6）。

表 1-6 1982 年至 2000 年城镇人口增长变动表

年份	城镇人口 (万人)	占全区总人口比重 (%)	年份	城镇人口 (万人)	占全区总人口比重 (%)
1982	17.95	9.50	1992	37.01	16.40
1983	18.77	9.72	1993	37.84	16.50
1984	20.06	10.20	1994	38.48	16.60
1985	20.53	10.30	1995	39.83	16.70
1986	20.59	10.20	1996	40.40	16.90
1987	26.53	12.70	1997	41.72	17.20
1988	27.84	13.10	1998	43.86	17.87
1989	36.09	16.70	1999	66.87	27.00
1990	35.68	16.40	2000	79.51	31.60
1991	36.26	16.40			

资料来源：《西藏统计年鉴》

（五）家庭规模开始逐步变小，以两代户为主

根据第五次人口普查资料，2000年西藏共有家庭户 53.16万户，家庭户人口为 252.70万人，平均每个家庭户有 4.75人。2000年全国平均每个家庭户为 3.44人，西藏每个家庭户比全国多 1.31人。如果按家庭户人口数分，2000年西藏家庭户中一人户占 13.03%，二人户占 11.35%，三人户占 13.41%，四人户占 14.69%，五人户占 12.57%，六人户占 9.8%，七人户占 8.03%，八人户占 6.12%，九人户占 4.32%，十人以上占 6.69%。可以看出，四人户家庭数占总户数的比重最高，四人及以下户占家庭总户数的 52.48%，五人及以上户占总户数的 47.52%。1990年第四次人口普查，西藏平均每个家庭户有 5.2人，四人及以下户占总家庭户数的 44.86%，2000年比1990年增长了 7.62个百分点；五人及以上户占总家庭户数的 55.14%，2000年比1990年降低了 7.62个百分点（见表 1-7、表 1-8）。

表 1-7 2000 年不同规模的家庭户类别

单位：户

不同规模的家庭户类别	合计	一代户	二代户	三代户	四代户	五代户及以上
合计	531571	116707	275098	132907	6800	59
一人户	69254	69254				
二人户	60307	36608	23699			
三人户	71281	5739	62135	3407		
四人户	78063	2302	65301	10400	60	
五人户	66797	1372	45622	19470	333	
六人户	52100	572	28563	22350	613	2
七人户	42692	377	20384	21031	893	7
八人户	32558	216	13391	17981	962	8
九人户	22940	116	8119	13755	944	6
十人及以上	35579	151	7884	24513	2995	36

资料来源 《第五次人口普查资料》

从家庭户的代际构成来看,2000年,两代户占家庭户数的51.75%;其次是三代户和一代户所占比重分别为25%、21%;四代户及其以上所占的比重很低,仅为2.25%。而1990年西藏一、二、三代户占家庭户的比重分别为15.29%、57.57%和25.85%。四代户及其以上为1.29%。可以看出1990年以来西藏家庭户的代际构成也在逐步发生变化,四代户以上的家庭越来越少,二、三代户的家庭越来越多(见表1-7、表1-8)。

表 1-8 1990 年不同规模的家庭户类别

单位：户

不同规模的家庭户类别	合计	一代户	二代户	三代户	四代户	五代户及以上
合计	402441	61537	231705	104012	5129	58
一人户	31162	31162				
二人户	40364	19754	20610			
三人户	50728	5026	42967	2735		

表 1—8 续

单位：户

不同规模的 家庭户类别	合计	一代户	二代户	三代户	四代户	五代户 及以上
四人户	58263	2226	47526	8465	46	
五人户	54711	1414	38575	14489	233	
六人户	46063	787	27883	16973	419	1
七人户	39168	494	21328	16756	584	6
八人户	30521	285	15075	14429	727	5
九人户	21378	178	9155	11341	695	9
十人及以上	30083	211	8586	18824	2425	37

资料来源：《第四次人口普查资料》

三、人口变化对社会经济发展的影响

(一) 人口文化素质对经济发展的影响

人口是社会生产的主体，是生产力诸要素当中的最活跃的要害。

在一定的社会经济条件下，生产力的不断发展取决于人口文化素质的不断提高，因此，人口文化素质是社会经济发展的决定性因素。

西藏和平解放初期，经济处于恢复阶段，经济实力很弱，反映经济发展水平的人均国民收入很低，据不完全统计，和平解放前夕，西藏地方政府官办学校约有 70 所，私塾学校约有 95 个，在校学生约有 3000 人左右（寺院教育未统计）这些学校没有统一的学制和教材，教学方式和内容都带有浓厚的宗教色彩，经文是学生学习的的主要内容，整个教育没有走上现代教育的轨道，一所高等院校都没有，所以全区人口文化素质低下，总人口中有 85% 以上为文盲半文盲。西藏和平解放后，党和政府十分重视西藏教育事业的发展，教育经费由 1952 年的 83.1 万元增加到 1959 年的 182.1 万元、1982 年的 5124.8 万元，2000 年达到 7 亿元，比 1952 年增加了 842 倍。各

级各类学校以及在校学生数均增长较快，受教育面拓宽。到2000年，西藏每十万人中拥有的各种受教育程度人口与1990年“四普”相比均有较大幅度的增加，其中具有大专受教育程度人口为1283人，比1990年增加了718人，增长最快，达到127.08%；高中受教育程度人口为2549人，比1990年增加1429人，增长67.41%；初中为6343人，比1990年增加2994人，增长64.8%；小学为30442人，比1990年增加11866人，增长63.80%。2000年全区具有各种文化程度人口占总人口比重由1990年的25.11%上升至41.62%，提高了16.51个百分点；15岁及15岁以上文盲人口大幅下降，粗文盲率由1990年的69.3%下降至2000年的47.3%。各类专业技术人员2000年达3.47万人，比1990年增长29.48个百分点。人口文化素质的提高为西藏经济社会的快速发展提供了良好的人才支持。

西藏和平解放以后尤其是改革开放以来，社会经济发展突飞猛进，人均国内生产总值不断增加，1990年至2000年的10年间，人均国内生产总值由1276元增加到4557元，增长257.13%。经济的发展为西藏人口文化素质的提高提供了条件，10年间教育事业经费由1990年的1.3亿元增加到2000年的7.7亿元，增加了4.9倍，各级各类学校教育以及电大、夜大、函大均得到空前发展，西藏教育的发展又反过来带动了社会经济的快速发展。进入90年代后，西藏的国民经济一直保持高速的发展态势，2000年西藏“九五”计划确定的目标已全面实现，年均经济增长速度达到10%，是西藏改革开放以来各个5年计划时期速度最快的，经济增长的质量和效益也有了显著提高，产业结构在发展中得到进一步优化调整。2000年全区国内生产总值达到117.42亿元，比1990年增长了1.6倍。三次产业结构由1990年的50.9:12.9:36.2调整到2000年30.9:23.2:45.9，西藏大农牧业的产业格局已经发生了根本性的改变。

农村经济稳步发展，农业基础地位进一步加强。农牧区各项基本政策稳定，农业生产条件进一步得到改善，牧区实施开发示范工程，提高农牧业科技含量，取得良好的成效。2000年西藏农业连续13年获得丰收，粮食总产量达到96.22万吨，油菜籽达到3.95万吨，肉类产量14.93万吨，奶类20.4万吨。

城乡人民收入持续稳定增加，生活水平继续改善。2000年 西藏城镇居民家庭年人均可支配收入达 6448元，农牧民人均纯收入 1331元 城乡居民居住条件和生活质量进一步提高，城镇人均住房面积达到 23.16平方米，农村居民人均达到 19.86平方米。

教育科技取得新的成就 各项社会事业全面进步 教育事业快速发展。扫盲工作继续推进，各级学校的布局逐步趋向合理，教育结构不断优化。2000年全区各级各类学校达 956所，学龄儿童入学率达到 85.8%。以上可以看出人口文化素质的高低，直接影响社会经济的发展，人口文化素质越高，社会文明化程度就越高，经济发展就越快。

据西藏农村住户抽样调查资料，农牧受教育程度的高低与家庭收入的关系也很密切，一般情况下，受教育程度越高，经营门路就越广，收入来源就越多。相反的，则收入也越低。总之，社会经济的发展是人口文化素质提高的基础和前提；而人口文化素质的提高又是社会经济发展的关键和保障。二者密切相联 彼此之间只有相互适应才能协调发展。当今世界 经济发展突飞猛进，经济增长已越来越依靠科学技术的发展以及与此相关的人口文化素质的提高，因此，大力提高人口文化素质尤其是提高劳动者文化素质已势在必行。

（二）人口迁移流动对社会经济的影响

目前，西藏人口迁移流动的根本动力是经济方面的诱导，在经济体制和政治体制深入发展的今天，人口迁移对于西藏自然资源开发以及国民经济的发展，有着明显的促进作用，西藏地广人稀，自然资源丰富，人口大规模迁入，使劳动力资源与生产资料更为广泛地结合起来，形成了庞大的生产力，促进了西藏社会经济的加速发展。

1. 人口的迁移流动对西藏人口有不可忽视的增长作用

人口增长是由于人口的出生、死亡、迁入和迁出共同作用的结果。根据人口普查和一年一度的人口变动抽样调查资料，90年代西藏平均每年人口净增加 5到 6万人，进入2000年之后，由于计划生育工作的加强，平均每年净增加 4到 5万人，90年以来人口迁移由过去的“ 迁入型 ” 逐步过渡到“ 迁出型 ” 而流动人口由于过去的“ 流出型 ” 过渡到“ 流入型 ”。纵观西