

绪 论 有待开拓的老课题

自从地球上有了人，也就有了人类的社会生活。马克思说：“生命如果不是活动，又是什么呢？”^①人类生命的存在即人类的活动。人类为了保持自身的生命活动，必须进行衣、食、住、行，生儿育女等基本的生活活动，同时随着生产的发展，又产生了更高层次的生活活动，如文化、艺术、体育等等。人类的生活活动是一切人类社会形态最基本的内容。道理说来也简单，人活着就必须吃饭、穿衣、住房，在有吃、有穿、有住的基础上，就要求吃好、穿好、住好，在一定的物质生活的基础上还要求有相应的精神生活，总是要追求更美好、更幸福、更充实的物质和精神生活。这样必然产生吃什么、住什么、穿什么、玩什么、追求什么的问题，也就是人们是怎样生活，即按什么样的方式生活的基本问题。从古至今，从中到

^①《马克思恩格斯全集》第42卷第95页。

外，人类的生活条件、生活习惯、生活形式有着极大的差别，发生了巨大的变化。古人与今人不同，中国人与外国人不同，汉族与其他少数民族又不同，不同的时代、不同的国度、不同的民族、不同的个人的生活千差万别，各有不同。人们是怎样生活的？为什么他们是这样生活而不是那样生活，原因何在？人类生活发展的未来趋势又是什么？开展对生活方式问题的研究，就是对“人们怎样生活，人们为什么这样生活”问题的回答，通过回答来指导人们应该怎样生活，而不应该怎样生活。当然，站在不同的立场上可以有不同的回答，同时也可以从不同的学科、不同的角度进行研究，作出回答。本书的任务，是要站在马克思主义世界观的立场，从历史唯物主义的哲学角度，吸收其他学科的研究成果，力图对生活方式这个基本问题作出探索性的解答。

纵观人类社会发史，人类的生活方式是随着历史的发展而不断发展变化的。原始社会的人们过的是原始社会的生活方式，奴隶社会、封建社会、资本主义社会都有标志各自社会特征的社会生活方式。社会主义制度是目前人类历史上最进步的社会制度，社会主义社会的人民应当有着更进步、更健康、更文明、更丰富的生活方式。因此，从社会发展和社会进步的角度来看，社会生活方式是观察社会历史进步的一个重要尺度，也是观察人类文明成熟程度的一个窗口。

世界上许多国家、许多专家学者已经对生活方式问题产生了极大的兴趣。美国有一个世界性的组织，称作为“世界闲暇与消费协会”（缩写WLRA），这个组织的宗旨是“通过积极利用闲暇时间和休养消遣，通过与其他国际性组织和全国性组织在文化方面的合作，借以改进个人和社会共同体的生活。”苏联早在二十年代就有人提出“社会主义生活方式”理论的萌芽，比较有代表性的是E·O·卡博1928年所著《工人日常生活特点》一书。随后，时常有人在一般政论性文章中涉及“社会主义生活

方式”的提法。但是六十年代之之前，苏联理论界还没有形成关于“生活方式”的统一用语，还没有对生活方式问题展开广泛的研究，在对于“生活方式”范畴内涵和外延的理解上，存在有不是过宽、过浅，就是过窄、过于一般的倾向，更谈不上有关生活方式系统理论的形成。六十年代末到七年代初，特别是苏共二十五大以后，苏联理论界对生活方式问题开展了广泛的讨论，形成了较为完善的关于生活方式的理论体系。

在过去相当长的一段时期内，由于“左”的倾向的影响，在我国关于生活方式问题的研究，一直未能正常开展。因而许多人分不清什么是社会主义生活方式，什么是资本主义生活方式，甚至把提倡改善生活方式错误地作为资产阶级思想加以批判。自从党的十一届三中全会以来，经过政治思想领域内的拨乱反正，党的理论研究工作走上了正轨。同时也由于近几年来，我国经济形势的好转，人们生活水平有了很大提高，改善生活方式问题重新提到了议事日程。所以，我国理论界也广泛开展了对生活方式问题的理论探索。

为什么最近以来生活方式问题引起了国内外的极大关注？具体来说，有这样五点理由。

第一，近几十年来，世界科学技术发展的浪潮推动了社会生产力的飞速发展，促使人类世代相传的生活方式发生了十分惊人的变化。

在原始社会，社会生产力低下简陋，原始人使用的生产工具充其量不过是石刀石斧、土弓土箭，劳动产品难以维持他们自身的生命，因此根本谈不上超过维持最低生命限度的消费和空闲娱乐。这就决定了原始社会生活方式的共同性、简朴性、单一性和困苦性。进入奴隶社会，由于生产力的发展，剩余产品的产生，促使社会分化为奴隶主和奴隶两大对立阶级。奴隶主阶级占有社会生产资料和全部奴隶劳动产品，而奴隶阶级终日苦役而一无所

获。与这种生产方式相适应的是，奴隶主阶级穷奢极欲的生活方式和奴隶的牛马不如的生活方式。封建社会是属于自然经济社会形态，这就决定了封建社会自给自足的、保守型的、宗法式的、两极分化的生活方式。在原始社会，人们的生产活动是同生活活动直接同一的，除了维持生命的生理活动以外，生产活动是原始人的基本生活内容。在奴隶社会和封建社会，除了极少数的统治阶级生活同生产活动分离，绝大多数奴隶和农民阶级生活同生产活动是直接同一的。随着工业革命的爆发，资本主义生产飞跃发展，打破了封建社会保守的生活方式，促成了资产阶级生活方式的产生。资本主义的生产发展为资产阶级生活方式提供了以往社会所不能比拟的生活资料，提供了可供消费生活资料的大量的空闲时间。然而，在资本主义发展的初期，即自由资本主义阶段，资本主义处于原始积累阶段，除了少数资产阶级可以享受到丰富的消费资料，支配大量的空闲时间，广大工人阶级仍然处于财富和时间奴隶的位置。工人阶级每天工作十几个小时，终日劳作，不得温饱，他们仅仅是机器的奴隶，不是生活的主人，他们生活的内容仍然主要是生产劳动。所以，处于自由资本主义时代的马克思、恩格斯面临的主要任务是探索工人解放的道路，他们没有过多地去研究生活方式问题。

然而近几十年来，尤其是近二十年来，时代发生了根本的变化，社会历史条件发生了惊人的进步。科学技术高度发展，生产力成倍增长。因此，人们的生活方式产生了巨大的变化。美国的电话普及率早已达到 83.7%，每个美国人每年的邮件数量平均达到 200 至 500 件，1976 年美国大中型电子计算机已达 121 万台，储备了大量的工商业信息。现代科学技术革命和生产创新致使人们的社会生活方式发生了深刻的变化。电视机、电话、电子计算机、汽车、飞机、家庭电器等等，业已渗透到人们生活的各个方面，人们的思想、信念、价值观、风俗习惯、生活内容和生活规律、劳

动时间和空暇时间的比例、业余生活的安排等各个方面都发生了变化，出现了过去所没有看到过的新特点。就举电视为例。1939年，电视在美国第一次出现，到五十年代美国普及了电视，小小电视机对美国人的生活产生了深远的影响。美国有成千上万的孩子都是在电视机面前成长起来的，美国人把这一代称作为电视的一代。电视对美国整整一代人的生活方式产生了非同小可的影响。一方面它给青少年带来了娱乐和知识；另一方面，又对青少年的成长起到不良的作用，带来了大量的青少年社会问题。美国电视是整天播送节目，色情、打斗、暴力等等不健康的内容占了很大的比重，许多青少年因此而荒废了学业，甚至受到电视黄色节目的影响，走上了犯罪的道路。美国一些社会学家认为，青少年的犯罪、堕落同电视节目有很大关系。现在，美国及其许多国家都开展了电视在人们社会生活中的地位和作用的研究。

现代科学技术和生产的突飞猛进的发展，对工人阶级的生活状况也产生了巨大的影响。现代发达资本主义国家工人的生活同恩格斯在1839年关于英国工人阶级生活状况的调查的情况相比，已经截然不同了。举美国工人阶级为例，一般地说，许多在业工人都拥有自己的房子、汽车、电视机、电冰箱，有了一定积蓄还能够外出度假旅游。美国就业职工中间，白领就业人员和蓝领就业人员的比例也发生了相当的变化（“蓝领”指的是从事体力劳动的人员，因为工作服的领子是蓝色的，所以称之为“蓝领”。而从事脑力劳动的人，如职员、技术员、工程师，穿的是白衬衣，还要打上领带，所以称之为“白领”），美国工人阶级的文化知识水平有了很大的提高。整个工人阶级的生活状况、生活方式出现了当时马克思、恩格斯所不可能看到的新情况。

对工人阶级的生活方式进行研究，对整个人类社会的生活方式进行研究，是摆在马克思主义理论面前的一项新的任务。

第二，相对来说，人类的生产时间缩短了，生活时间延长

了，空闲时间充裕了，社会生活中的闲暇领域出现了。

在原始社会，为了争得最基本的生活资料，原始人必须依靠简陋的工具，终日围猎捕鱼，生产劳动时间占生命时间的大部分。除去从事劳动以外，他们生活的主要内容就是维持生命的吃饭、休息等简单的生理需要的活动。劳动间歇的娱乐只是偶然的，少量的，往往是在渔猎丰收之余举行一些简朴的欢庆仪式。因此，在原始社会还不可能展开社会生活的其它方面，原始人也不可能得到全面发展。

在典型的自给自足的封建社会，“三十亩地、一头牛、老婆孩子热炕头”是农民所憧憬的理想生活。这种“小康”的生活方式的基本内容是，人们“日出而作，日落而息，凿井而饮，耕田而食。”一年三百六十天终日在田里劳动，在家里操持家务。在这种传统的封建社会，人们过着孤陋寡闻、闭塞隔绝、落后愚昧的生活，根本谈不上社会生活中闲暇领域的存在。

即使在马克思所处的自由竞争资本主义时代，资本家为了更多地榨取工人创造的剩余价值，拚命延长工作时间，攫取绝对剩余价值，强迫工人每天劳动在十个小时以上。对于工人来说，每天劳动之后，觉还睡不够，哪里谈得上闲暇时间的业余娱乐呢？在《资本论》中，马克思形象地描述了工人阶级的这种悲惨的生活境遇：

“在海峡彼岸的苏格兰，农业工人（即庄稼汉）揭露，他在最寒冷的天气里，每天要劳动13—14个小时，星期日还要从事4小时的额外劳动。”^①

“1863年6月下旬伦敦所有的日报都用‘一个人活活累死’这一耸人听闻的标题登载着一条消息，报道一个20岁的女时装工‘是怎样干活累死的’。时装女工‘平均每天劳动16.5小时，在忙季，她们往往要一连劳动30小时’。”^②

《资本论》第1卷第282页。

— 《资本论》第1卷第283页。

“累死——这是目前普遍存在的现象。”^①

现代则不同了。随着科学技术的发展，在资本主义社会，资本家主要不是用延长劳动时间来榨取工人的剩余劳动，而是通过改进技术，用在一定时间内增加劳动的强度和质量，来增加生产获取更多的利润，也就是用更多地榨取工人创造的相对剩余价值的办法，来巧夺豪取高额利润。马克思认为：缩短工作时间和增加自由时间，“不仅对于恢复构成每个民族骨干的工人阶级的健康和体力是必需的，而且对于保证工人有机会来发展智力，进行社交活动以及社会活动和政治活动也是必需的。”^②在资本家看来，给予工人一定的自由时间，让工人恢复健康，发展智力，提高知识水平，让工人在一定范围内参与政治生活，是有利于整个资本主义社会生产的发展的。因此，在现代资本主义社会，工人的业余时间和空闲时间相对延长了，劳动时间缩短了，形成了工人阶级生活方式的闲暇生活领域。在西方，工人一般是每周五天工作制，每日工作六至七小时。这样一来，工人阶级就有了大量的时间从事文化娱乐、社会交往、政治活动。如何分析和看待当代工人阶级生活方式中的闲暇生活内容，这是马克思主义理论过去所没有深入涉及到的问题。

纵观整个社会历史，科学的进步，生产的发展意味着人们可以花较少的时间，就能够创造更多的价值和财富，意味着人们可以有更多的时间，来发展自己的全面才能。马克思在《政治经济学批判手稿（1857—1858年）》中指出：“从整个社会来说，创造可以自由支配的时间，也就是创造产生科学、艺术等等的时间。”^③自由时间就是闲暇时间和从事高级活动的时间。随着科学和生产的进展，人类会创造越来越多的自由时间，同时越来越多的自由时

《资本论》第1卷第285页。

《马克思恩格斯全集》第16卷第216页。

《马克思恩格斯全集》第46卷上册第381页。

间又可以促进科学和生产的发展。这是自由时间发展和社会生产发展相互关系的一般规律。

总之，科学和生产的飞跃发展促进人们自由时间和闲暇时间增长，这是当今社会生活发展的一个趋势。历史发展到八十年代的今天，世界新技术革命的浪潮汹涌澎湃。在稍纵即逝的一秒钟里，超音速飞机可以飞行一公里，电子计算机可以计算上亿次。在一分钟里，就有几十辆汽车开出工厂，几十吨钢铁出炉，上百吨石油炼出。现代科学技术使得人们过去在很长时间里劳动才能获得的物质财富，在现在仅需要短短的时间就可以获得。这样一来，人们劳动时间和自由时间之间就发生了巨大的比例变化。劳动时间和自由时间比例的变化，迫使人们不得不改变自己的生活方式：（1）人们的生活节奏加快了，人们的时间观念越来越强了，人们开始崇尚“时间就是金钱，效率就是生命。”（2）人们的空闲时间越来越多了，形成了空闲生活领域，社会生活的范围扩大了。由此看来，开展对自由时间和闲暇生活领域的研究是必要的。

第三，消费领域相对扩大，消费内容越发丰富，业余生活有了较为广阔的空间和较为丰富的内容。

对于怎样理解生活，恩格斯有一句名言：一要生活，二要享乐，三要发展。1925年，中国大文豪鲁迅为当时的青年设计的目标是：一要生存，二要温饱，三要发展。尽管恩格斯和鲁迅处于不同的时代，不同的国度，并且针对的是不同的对象，然而他们对社会生活的看法却揭示了人类社会生活发展的一般规律。在人类社会初期，人类所面临的首要问题是，在同自然界的斗争中求得自身的生存。随着剩余产品的出现，阶级的出现，虽然物质财富有了一定程度的增加，然而仍然是有限的，只有少数人解决了温饱问题，并且继而获得了较多的消费，而广大劳动人民仍然处于食不果腹、衣不蔽身的境地。即便到了生产比较发展、财富

比较丰富的资本主义社会自由竞争的阶段，资本家为了维持其剥削，对工人采取了榨干血汗的办法，广大工人阶级处于绝对贫困的状况，挣扎在饥饿和死亡线上。著名电影大师卓别林的电影《摩登时代》就深刻反映了当时工人的悲惨境遇。

但是，近二三十年来，西方发达资本主义国家生产发展很快，社会财富大量增加，生产社会化和资本主义私人占有之间的矛盾也日益尖锐。资产阶级为了缓和劳资矛盾，巩固资本主义的政治统治，更好地保障资产阶级的长远经济利益，他们在工人创造日益增多的剩余价值的基础上，将其中一部分用于提高工人工资和改善工人生活状况。这样做的结果，一方面能够减缓工人阶级和资产阶级的冲突，另一方面又可以扩大消费来刺激生产。一般来说，目前发达资本主义国家的工人只要有工作，就不存在能否吃饱饭的问题了，而是进一步要求更多的消费的问题。现在，一些发达资本主义国家普遍实行高工资、高消费的政策，他们自称已经进入了“消费社会”、“福利社会”。对这些社会生活的新现象我们应当怎样看呢？

社会生产的发展必然促进社会财富的增长，从而人们的消费问题会越来越突出，这是社会生产促进社会消费的社会生活不断发展的一般规律。实际上，现在人们的吃、穿、住、行、用都发生了惊人的变化。同时，由于先进通讯工具和交通工具的出现，人们可以展开广泛的社会交往活动，每个人都可以同社会发生各种各样的联系。物质财富的增加为人们提供了进行各种消费活动的条件，开阔了人们社交活动的空间，丰富了人们生活消费的内容。电影院、剧场、游乐场、夜总会、酒吧间、运动场、跑马场、公园等各种活动场所应运而生，旅游活动、娱乐活动、体育活动、文化活动，节日庆祝活动蓬勃兴起，报纸、杂志、书籍、电影、电视、录象、音响渗透到每个家庭生活，人们有着丰富多彩的业余生活。在物质生活基本满足的基础上，人们又追求精神

消费需要的满足，如音乐、摄影、旅行、体育、艺术、文学等等。人们追求精神消费的目的不仅是为了锻炼身体，消遣时光，更重要的是为了满足精神的需要。随着物质消费的发展，精神消费也提到了社会生活的前台。社会消费问题的发展，人们消费生活的深刻变化，同样决定我们必须开展对生活方式问题的探讨和研究。

第四，社会主义社会的建立，把建立崭新的社会主义生活方式提到了重要研究日程上来。

社会主义实现了生产资料公有制，消灭了人剥削人、人压迫人的制度，社会主义有可能创造出比资本主义更发达的社会生产力，创造出更丰富的社会财富。同时，社会主义生产的本质决定了社会主义生产目的是不断满足人民日益增长的物质和文化需要，不断提高人民的生活水平。与此相适应，社会主义也必将创造出不同于资本主义的，崭新的社会主义生活方式。

我国解放近四十年来，生产有了很大发展，人民的生活水平有了很大提高，逐步形成了具有中国特色的社会主义生活方式。但是，在完成三大改造以后，我们没有从根本上明确社会主义社会的根本任务是发展生产力，在处理生产与生活、消费与积累的关系问题上，犯有“左”的错误，对改善人民生活重视不够，因此人民生活改善不大，生活水平提高不快，甚至于有许多贫困落后，边远偏僻的地区的人民尚未解决基本温饱问题。尤其是在“文革”期间，在错误路线指导下，搞什么“穷过渡”，致使生产遭受严重破坏，国家经济发展一度陷入停滞状态，人民生活水平没有得到应有的改善和提高。

党的十一届三中全会以后，我们党端正了思想路线，采取了一系列正确政策。国民经济状况基本好转，人民生活普遍改善。现在，中国人民在基本解决温饱的前提下，提出了提高生活水平，丰富生活内容，改进生活方式的新要求。作家蒋子龙在《燕赵悲歌》中，就描写了大赵庄的农民的这个变化。在党的正确路线

引导下，大赵庄农民走上了勤劳致富的道路，在富裕的基础上，大赵庄农民推倒土房盖洋房，脱下土布衣换上毛料服，家里置办了彩电、冰箱、洗衣机等现代化的生活设备，大赵庄人开始了新的生活。大赵庄农民的变化反映了中国农民开始向社会主义现代化生活方式看齐的趋势。在1984年12月8日《文汇报》上，有人撰文分析了人民群众对消费品需求的正在发生的四个明显变化：一是全民消费由温饱型向小康型过渡；二是群众消费由供给型转向选择型；三是城市消费趋向高档化、多样化，消费层次拉开；四是农村消费趋向城市化。人民消费水平的变化标志着人民生活方式的新变化。当然，在一些地方，一些人不适当地脱离发展生产而片面强调发展“消费”，甚至脱离中国的国情，普遍提倡高消费也是错误的，有害的。

总而言之，三中全会以来，生产的发展引起人民消费的变化，促进了我国社会主义生活方式的进一步形成。因此，仅就我国的情况而言，研究社会主义生活方式，推动社会主义物质文明和精神文明的建设，也是我国理论工作者的一项重要任务。

第五，每一次社会变革都会引起生活方式的相应变革，因而，在社会变革的重要时期，有必要认真研究生活方式的重要变化。

生活方式的变革对每个人都会产生直接的影响。因为，从根本上说，生产方式的变革引起社会的变革，进而引起生活方式的变革，反过来，生活方式的变革又会促进社会的变革，乃至促进生产方式的变革。

例如，自清朝以来，我国经历了几次社会大变革，衣装打扮也经历了几次大变化。清朝统治者入关后，为了强化满族统治，强行推行“剃头梳辫”的满族风俗，提出“剃发留头”的口号，这是满清统治者强化民族压迫的一个重要手段。辛亥革命推翻了满清王朝，提倡“剪辫子、放小脚”，提倡脱下长袍马褂改穿中山装。解放以后，随着社会主义的建立，人民又开始流行穿解放

装、列宁装。在文化大革命期间，我国处于不正常的政治生活状态下，人民的服饰也与这种政治气氛相一致，无论男女老少，衣服都是清一色的黑、黄、灰、蓝，军便服、军帽成了人民唯一的节日礼服、办公用服、结婚礼服、日常用服。

当然，生活方式的变革反过来也会对社会进步发生很大的影响。例如，在我国春秋战国时期，处于封建社会和奴隶社会变革之交的赵国，为了富国强兵，提倡“胡服骑射”，胡服就是少数民族穿的短衣服，提倡胡服就是提倡赵国人民穿短衣服，穿上短衣服便于骑射打仗。仅这项改革，就对赵国向封建社会迈进起了很大的促进作用。

目前我国正处于经济体制和政治体制改革的重要时期，与这个改革相一致，我国人民已经不满足原有的传统生活方式。人们要求在交往交际、生活起居、文化学习、业余生活、艺术欣赏等社会生活的各个方面具有现代化的特色。社会改革怎样引起生活方式的变化，引起了生活方式的哪些变化？生活方式的变化又对社会改革发生什么样的影响？这同样是我们必须回答的问题。

通过以上五点分析，我们可以清楚看到，由于科学技术进步、生产发展和物质财富增长等经济因素的影响，由于现代化生产中新技术和新的管理方法的采用，由于生产规模和范围的扩大，由于生产过程和生产组织的进一步社会化，对人们的品质素养、文化水平、专业知识等方面提出新的要求，从而对社会生活的发展提出了新的需要，促使社会生活方式发生了深刻的变化，因此迫切需要对生活方式问题进行专门的深入研究。尤其我国正处于社会主义建设过程中的重要改革时期，处于人民的生活方式发生急剧变化的重要时期，就更需要对社会主义生活方式进行专门的探讨。

《中共中央关于经济体制改革的决定》提出要“在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在全社会形成适

应现代生产力发展和社会进步要求的、文明的、健康的、科学的生活方式。”党的十二届三中全会把提倡社会主义生活方式写入了党的正式文件中。赵紫阳在《关于第六个五年计划的报告》中曾经提出要进行“社会主义生活方式的教育”。共青团中央和全国妇联通过多种形式，鼓励青年、妇女为创造美好生活，推动生活方式改革做出贡献。共青团中央在《关于在经济体制改革中充分发挥共青团作用的决定》中指出：“倡导青年创造美好的生活，推动生活方式的改革，也是建设社会主义精神文明的一个重要方面。”“共青团要引导、带领青年破除那些落后、愚昧、腐朽的东西，在全社会率先倡导文明、健康、科学的生活方式。”可见，生活方式问题已经引起了我们党和国家的高度重视。

生活方式问题是一个极其重要的社会现象，它与经济、政治、伦理、道德、宗教、文化、教育、科技、民族、家庭、婚姻、民俗等社会现象的各个侧面都有着广泛的联系。以生活方式为对象完全可以建立一个新的社会学分支学科。现在，我国社会学界已经开展了对生活方式问题的社会学角度的研究，经济学界也有人从经济学角度涉及到了这个问题。近年来，哲学也对生活方式问题给予了极大的关注，许多哲学工作者力图站在历史唯物主义角度，对生活方式范畴作出哲学的概括。尽管如此，我国理论界对生活方式问题的研究开展的较晚、研究的空白领域很多。

本书的目的，是从哲学角度研究有关生活方式的理论与现实问题。本书主要探讨“生活方式”范畴的定义和内容，生活方式的因素和结构，生活方式与生产方式的关系，人类社会生活方式的发展和演变，社会生活方式的历史类型及其特征，影响社会生活方式的各类因素，社会主义生活方式的重要特征，建立社会主义生活方式的途径等几个方面的问题，力图从理论上对生活方式作出马克思主义的说明，并结合阐述现实的生活方式，力争对人们的生活方式起一定的向导作用。

第一章 关于生活方式范畴

什么叫生活方式，也就是说，如何给生活方式范畴下定义，生活方式范畴的内在含义是什么？对此，无论是哲学界、还是社会学界，都还没有一个统一的看法，众说不一。本章从历史唯物主义出发，来探讨生活方式范畴的一般定义和内在含义。

第一节 马克思主义经典作家 对生活方式范畴的表述和使用

马克思、恩格斯、列宁虽然没有专门研究过生活方式问题，但是他们在自己的论著中多次论及到这个问题，涉及到对生活方式范畴的理解。近年来，据有关专家考证证明，马克思、恩格斯最早在《德意志意识形态》这本著作中提及到生活方式范畴，论述

到生活方式的问题。

在《德意志意识形态》这篇著作中，马克思、恩格斯站在历史唯物主义立场上，分析人类历史的基本物质前提时指出：“人们为了能够‘创造历史’，必须能够生活。但是为了生活，首先就需要衣、食、住以及其他东西。因此第一个历史活动就是生产满足这些需要的资料，即生产物质生活本身。”^① 马克思、恩格斯从最简单的事实出发，认为人类社会历史的第一个物质前提就是有生命的个人的肉体存在，即肉体的人的生命活动、生活活动的存在，而人的生命活动、生活活动的最基本的形式就是衣、食、住等等。因此，从这个意义上说，人类的穿衣、吃饭、住房等基本的生活活动形式就是人类社会最基本的社会生活现象。当然人类要满足衣、食、住，就必须从事生产活动，所以说，生产活动又是人类生命活动、生活活动的最基本的物质生活条件。^② 在马克思、恩格斯看来，社会生活就是指人的生命活动，即人的生活活动，同时，社会生活又是包括生产活动在内的最广泛意义的人类生活活动，它是人类社会最基本的社会现象。

在同一本著作中，马克思、恩格斯又指出：“人们用以生产自己必需的生产资料的方式，首先取决于他们得到的现成的和需要再生产的生活资料本身的特性。这种生产方式不仅应当从它是个人肉体存在的再生产这方面来加以考察。它在更大程度上是这些个人的一定的活动方式，表现他们生活的一定形式，他们的一定的生活方式。个人怎样表现自己的生活，他们自己也就怎样。”^② 在这里，马克思、恩格斯明确地提出了生活方式范畴，并且提出了生活资料概念。在本节，我们只讨论生活方式范畴，生活资料概念放在下一节来讨论。

马克思、恩格斯认为，人们现成的和需要再生产的生活资料

① 《马克思恩格斯选集》第 1 卷第 32 页。

② 《马克思恩格斯选集》第 1 卷第 25 页。

的特性决定了人们的生产方式。以原始人的生产方式为例，早期原始人是靠野生植物和渔猎来维持生命的，居住的是山洞和一些天然的遮蔽处，吃的主要是野生植物和野生动物，因而这些东西就构成了原始人的最基本的生活资料。这些基本的生活资料需求，决定了原始人通过渔猎和采集来进行再生产，以维持自身生命活动。这种粗陋的生活资料和简单的生活资料再生产活动就决定了早期原始人的原始社会的生产方式和生活方式。因此，我们不仅从人类自身再生产方面来考察生产方式，还必须从一定的生活方式来考察社会生产方式。人们的生产方式在很大程度上表现为个人的一定的生活活动，表现为一定的生活方式。

通过以上两段引文，我们可以清楚地引伸出这样几层内在含义：（1）人类社会生活是人类社会最基本的社会现象，它是包括生产活动在内的全部人类生活活动的总和。（2）生活方式是人们一定的活动方式，生活的一定形式，换言之，生活方式就是指人们是怎样表现自己生活的。生活方式范畴就是对社会生活现象的反映，是对人类生活活动形式的概括。（3）生产方式是生活方式的重要部分，生产方式决定生活方式，同时，生产方式又表现了人们一定的生活方式，一定的生活方式反作用一定的生产方式。总之，马克思、恩格斯是联系生产方式来分析生活方式的，是在最广泛的意义上使用生活方式范畴的，把生产方式包括在生活方式之内。

实际上早在《1844年经济学——哲学手稿》（以下简称《手稿》）当中，马克思就把人类的劳动活动看作为人类社会活动的主要内容，把劳动活动包括在社会生活中。在《手稿》中，马克思说：“有意识的生命活动把人同动物的生命活动直接区别开来。”在这里，有意识的生命活动指的就是劳动活动。马克思认为：人与动物的根本区别在于劳动，劳动是人区别于动物的本

质特征，劳动使人的生命活动具有与动物的生命活动根本不同的区别。人的劳动活动可以主动地、自觉地改造自然，而动物的活动仅仅是被动地适应自己。鸟类是善于筑巢的，然而鸟类筑巢完全是一种生理的反映，它在头脑中并没有事先考虑好的窝巢图形，而人类是事先设计好图样，有了想法以后再去盖房子。所以说，人类的劳动是一种自觉的、有目的的、有意识地创造社会生活的活动。“可以根据意识、宗教或随便别的什么来区别人和动物。一当人们自己开始生产他们所必需的生活资料的时候（这一步是由他们的肉体组织所决定的），他们就开始把自己和动物区别开来。人们生产他们所必需的生活资料，同时也就间接地生产着他们的物质生活本身。”^①马克思把人的劳动活动作为人的生活活动的基本特征区别于动物的生命活动，把人的劳动活动作为创造社会生活的基本活动，把社会生活看作为包括劳动活动在内的广泛的生活活动。

在《手稿》中，马克思提出了异化劳动的理论，虽然异化劳动理论还不是成熟的马克思主义理论，但是异化劳动理论为历史唯物主义的创立提供了重要的思想准备。马克思的异化劳动理论认为，在原始社会，人们的生活和劳动是一致的，生活就是劳动，劳动就是生活，劳动是人的生活的第一需要和第一内容。而当私有制出现以后，人们的生活同劳动分离了，人成为劳动的奴隶，劳动仅仅成为人们谋生的方式。尤其是在资本主义社会，工人沦落为机器的奴隶，人们奴隶般地服从分工，劳动异化了，不再成为人们生活中的必要内容，不再是人们生活的第一需要了，人们开始厌恶劳动。一方面是，剥削阶级过着饭来张口，衣来伸手的不劳而获的寄生虫生活；而另一方面则是，劳动人民成为劳动的奴隶，在重体力劳动的折磨下，劳动成为单调、乏味、折

《马克思恩格斯全集》第3卷第24页。