

十万个为什么
人体奥秘——认识你自身
齐豫生摇徐茂魁

台海出版社

陈月菊原惠娟原元原惠祝·愿

十万个为什么

人体奥秘——认识你自身

齐豫生摇徐茂魁

台海出版社

目摇摇录

人摇摇体

- 什么叫“ 青春期 ” (员)
- 为什么男孩子的乳房也会增大 (圆)
- 遗精是怎么回事 (猿)
- 拔胡须好不好 (源)
- 如何注意经期卫生 (缘)
- 为什么女孩子在青春期容易贫血 (远)
- 为什么发生“ 经前期紧张综合征 ” (苑)
- 影响身高有哪几种因素 (怨)
- 什么是“ 多动综合症 ” (员园)
- “ 豆芽菜 ”和“ 肥胖儿 ”是怎么回事 (员员)
- 你知道皮肤的功能吗 (员猿)
- 为什么青少年学生也要懂得一些性和性病知识 (员源)
- 为什么人有生理周期规律 (员远)
- 为什么说人体内有个生物钟 (员苑)
- 你知道如何计算自己的生物钟吗 (员愿)
- 为什么许多家庭的孩子比父母高 (员怨)
- 为什么脑袋大的人不一定都聪明 (员园)
- 为什么有些“ 左撇子 ”很聪明 ,有些则很笨拙 (员员)
- 为什么要重视右脑的开发 (员圆)
- 为什么有的人眼球震颤 (员源)
- 为什么说人还是稍胖一点好 (员缘)
- 为什么个子矮的人寿命长 (员远)
- 为什么有些人的舌头会出现地图样的斑纹 (员苑)

- 为什么胸腺越来越“得宠”…………… (圆) (圆)
- 为什么有手淫习惯者对手淫的后果过于恐惧…………… (圆) (圆)
- 为什么把大脑称为“迷宫”…………… (猿) (猿)
- 为什么男脑和女脑有差异…………… (猿) (猿)
- 为什么连续持久地工作、学习会头昏脑胀…………… (猿) (猿)
- 为什么人会有记忆…………… (猿) (猿)
- 为什么人体会有不同的气味…………… (猿) (猿)
- 为什么说脑垂体神通广大…………… (猿) (猿)
- 为什么说下丘脑是人的生命“源泉”…………… (猿) (猿)
- 为什么把神经比喻为雷达和计算机网络…………… (猿) (猿)
- 为什么说脊髓是人体内的“电缆”…………… (源) (源)
- 为什么眼睛能看见外界物体…………… (源) (源)
- 为什么瞳孔能大能小…………… (源) (源)
- 为什么人要眨眼…………… (源) (猿)
- 为什么眼睛视力会有变化…………… (源) (源)
- 为什么眼能分辨颜色…………… (源) (猿)
- 为什么眼珠会有不同颜色…………… (源) (猿)
- 眼立体盲是怎么回事…………… (源) (源)
- 为什么眼珠不怕冷…………… (源) (猿)
- 为什么人在痛哭时会一把鼻涕一把泪…………… (源) (猿)
- 为什么婴儿出生就有牙…………… (缘) (缘)
- 为什么口水涓涓不断…………… (缘) (缘)
- 为什么说唾液是“金津玉液”…………… (缘) (缘)
- 为什么耳朵辨不清自己的音色…………… (缘) (猿)
- 为什么左耳听觉比右耳强…………… (缘) (源)
- 为什么不要常掏盯聆…………… (缘) (猿)
- 为什么舌头能辨味…………… (缘) (猿)
- 为什么心脏会跳个不停…………… (缘) (源)
- 为什么说心脏有神奇的力量…………… (缘) (猿)
- 为什么人们把血液看成是“生命”…………… (缘) (猿)

- 为什么说少量献血对人健康没有影响 (远)
- 为什么机体内“血河”会不断流动 (远)
- 血液是从哪里来的 (远)
- 为什么有的人血液是蓝色的 (远)
- 为什么“滴血能认亲” (远)
- 血型能改变吗 (远)
- 为什么说人体的血液循环是中国人最早发现的 (远)
- 为什么说肺是氧气和二氧化碳交换的场所 (远)
- 为什么人要打呵欠 (远)
- 为什么说肝脏是世界上最复杂的“化工厂” (远)
- 为什么说肾脏是“海关检查站” (远)
- 人体中有多少块骨头 (远)
- 为什么以指纹为“凭证” (远)
- 人的左脚和右脚的作用有什么不同 (远)
- 为什么说脚是人体“第二心脏” (远)
- 为什么人走路时要摆动手臂 (远)
- 人为什么怕痒 (远)
- 为什么毛发分布有特点 (远)
- 为什么说毛发能揭示人体内秘密 (远)
- 为什么有的人头上长角 (远)
- 为什么能预测胎儿性别 (远)
- 为什么会有两性畸形 (远)
- 为什么说胎儿也能受“教育” (远)
- 为什么胎儿会在子宫内啼哭 (远)
- 为什么人会衰老 (远)
- 为什么人老了会变样 (远)
- 为什么人老了会改变性格 (远)
- 你知道你的年龄吗 (远)
- 为什么人老了会痴呆 (远)
- 为什么会出现个头加速增长的现象 (远)

- 为什么今人个子比古人高 (愿)
- 你知道这些人体之最吗 (愿)
- 人体为什么会带电 (愿)
- 人脑中有“指南针”吗 (愿)
- 为什么说人体是世界上最完美的“空调器” (愿)
- 为什么没有一模一样的人 (愿)
- 人的体温为什么是 37 度左右 (愿)
- 为什么遗传工程日益举世瞩目 (愿)
- 为什么健康父母会生出患白化病的子女 (愿)
- 为什么人的长寿同遗传基因有关 (愿)
- 遗传病为什么是提高人口素质的大敌 (愿)
- 为什么人能把自己的特征传给下一代 (愿)
- 为什么面部疖肿不可捏挤 (愿)
- 为什么对假性近视也不应忽视 (愿)
- 为什么近视镜的度数应该及时调整 (愿)
- 为什么有些人不宜戴隐形眼镜 (愿)
- 为什么说“电脑验光”不一定精确 (愿)
- 为什么气候骤变时有些人就像得了病一样 (愿)
- 为什么有些人特别容易骨折 (愿)
- 为什么堵塞皮肤腺会窒息 (愿)
- 为什么常挠背部能祛病 (愿)
- 为什么乘飞机要嚼糖块 (愿)
- 为什么说手是人的“病历卡” (愿)
- 为什么有的同学“结巴”应该如何治疗 (愿)
- 如何预防肥胖症 (愿)
- 为什么对原因不明的头痛不能忽视 (愿)
- 为什么会发生“夜磨牙症” (愿)
- 为什么有的孩子会得“小舞蹈病” (愿)
- 为什么说龋齿危害无穷 (愿)
- 氟斑牙和四环素牙可以防治吗 (愿)

- 为什么青少年要防治牙周炎 (缘缘)
- 为什么急性会厌炎的后果那么严重 (缘园)
- 哪些原因可引起神经性耳聋 (缘园)
- 为什么有的青少年会得间歇性黄疸 (缘愿)
- 为什么青年人也要预防高血脂症 (缘园)
- 为什么说“肿瘤”和“癌症”不是一回事 (缘员)
- 为什么说癌症已非不治之症 (缘圆)
- 癌症会不会遗传 (缘源)
- 为什么说乳房肿块不一定是乳腺癌 (缘缘)
- 为什么犹太人得阴茎癌者很少 (缘园)
- 为什么牙还会长肿瘤 (缘苑)
- 为什么痣还会使人丧命 (缘愿)
- 为什么对家族性多发性结肠息肉症
摇必须保持警惕性 (缘园)
- 为什么说“肾虚”病不在肾 (缘园)
- 为什么艾滋病被公认为“圆世纪的瘟疫” (缘圆)
- 为什么性病还有先天性的 (缘源)
- 为什么娃娃也能得性病 (缘缘)
- 为什么淋病还能长到眼睛上 (缘园)
- 为什么说“性解放”的思想要不得 (缘愿)
- 为什么音乐可以治病 (缘愿)
- 为什么皮肉外伤要注射破伤风抗毒素血清 (缘园)
- 为什么说“先天性疾病”与“遗传性
摇疾病”不是一回事 (缘圆)
- 为什么说脑死亡才是真正的死亡 (缘猿)
- 为什么人们对“安乐死”毁誉不一 (缘源)
- 为什么助听器能让聋人听到声音 (缘缘)
- 为什么有些染发剂会致癌 (缘园)
- 为什么口服抗菌药物不能无故“升级” (缘苑)
- 为什么不可滥用肾上腺皮质激素 (缘缘)

- 为什么滥用止痛药有大害 (员园)
- 为什么中度以下发热不该吃退烧药 (员园)
- 为什么外用药严禁内服 (员猿)
- 为什么抗生素还能治疗胃炎和溃疡病 (员源)
- 为什么治疗鼻炎的药物还能引起鼻炎 (员远)
- 为什么维生素也不可滥用 (员苑)
- 为什么中西药不能随意合用 (员怨)
- 为什么说腰穿对身体无害 (员园)
- 为什么说光靠摸脉诊病是不科学的 (员员)
- 为什么针灸能治病 (员猿)
- 为什么按摩有保健治疗作用 (员缘)
- 为什么说中药也有副作用 (员远)
- 为什么中药有“先煎”、“后下”、
摇“包煎”和“另煎”之分 (员苑)
- 为什么心电图至今仍被广泛应用 (员怨)
- 为什么不能轻视传统的 载线诊断 (员员)
- 为什么说放射性同位素检查是安全的 (员园)
- 为什么说纤维胃镜检查是理想的诊察手段 (员猿)
- 为什么说 月型超声是卓越的诊断手段 (员缘)
- “彩超”什么病都能诊断吗 (员远)
- 为什么 愧裁不能包诊百病 (员愿)
- 耘愧和 愧裁有什么区别 (员园)
- 为什么说核磁共振成像并非万能诊断手段 (员园)
- 为什么把固有荧光诊断法喻为“希望之光” (员猿)
- 为什么多数人不赞成轻率地摘除扁桃体 (员缘)
- 为什么说阑尾并不是根本无用的器官 (员远)
- 发现一氧化碳中毒病人时怎么办 (员苑)
- 应该怎样在现场急救溺水者 (员怨)
- 为什么说迅速降温是抢救高温中暑的关键 (圆园)
- 为什么对昏迷病人不应背着去医院 (圆员)

- 为什么搬运脊柱骨折病人必须用硬担架 (园园园)
- 为什么抢救呼吸骤停者时经常采用口对口呼吸法 ... (园园原)
- 为什么对急性心肌梗塞患者必须就地就近抢救 (园园缘)
- 为什么心绞痛发作时要及时使用“小炮弹” (园园远)
- 心跳骤停的人还能救活吗 (园园愿)
- 为什么病人住院前都要化验乙肝表面抗原 (园园怨)
- 为什么诊查乙肝病毒感染经常做“两对半”检验 (园园园)
- 为什么中医也讲“阴阳五行” (园园圆)
- 为什么有些人具有特异功能 (园园猿)
- 为什么“试管婴儿”备受世人宠爱 (园园缘)
- 为什么诺贝尔有了“义子”、“义孙” (园园远)
- 为什么千余年前的古人如今有了儿子 (园园苑)
- 为什么说研制人造心脏就像登月那样难 (园园愿)
- 为什么多数厨师都是大胖子 (园园怨)
- 为什么人多在清晨死亡 (园园园)
- 为什么人体会长出“石头” (园园员)
- 为什么有些人死后火化出现“佛骨舍利子” (园园猿)
- 为什么说人体肌肉运动也来自太阳能 (园园原)
- 为什么说看相相定“祸福”不科学 (园园缘)
- 为什么患关节炎的人能预报天气 (园园远)
- 为什么说人是从“水中来” (园园远)
- 为什么要注意少年儿童的心理卫生 (园园苑)
- 为什么女孩子爱笑 (园园愿)
- 为什么有些男孩子也爱害羞 (园园园)
- 男孩子为什么爱意气用事 (园园猿)
- 为什么女孩子更富于幻想 (园园愿)
- 为什么男孩和女孩有明显的心理差异 (园园猿)
- 女学生为什么要克服自卑心理 (园园缘)
- 为什么性格与健康密切相关 (园园远)
- 为什么情绪变化会影响身心健康 (园园愿)

为什么勤奋读书可以陶冶性情	(圆缘)
为什么容貌的缺陷或畸形会影响人的性格	(圆缘)
为什么父母不应对子女管教过严	(圆缘)
为什么子女与父母之间会产生“代沟”	(圆缘)
为什么说哭有心理保护作用	(圆缘)
孩子为什么同家长疏远了(一)	(圆缘)
孩子为什么同家长疏远了(二)	(圆缘)
为什么“乐极”可“生悲”	(圆缘)
逆反心理为什么有害于身心健康	(圆缘)
为什么青少年易患“电视迷综合症”	(圆缘)
“应考综合症”(竞技综合症)是怎么回事	(圆缘)
为什么生气时脸发青声发颤	(圆缘)
为什么颜色能影响人的情绪和健康	(圆缘)
性格能够影响智力吗	(圆缘)
为什么等人会感到心焦	(圆缘)
为什么说心身疾病不是新的疾病	(圆缘)
为什么人会被吓死	(圆缘)
为什么说粤型性格者易患冠心病	(圆缘)
为什么说恋物癖行为不是犯罪	(圆缘)
为什么有的精神病会周期性发生	(圆缘)
为什么说癔病患者的疯疯癫癫不是装的	(圆缘)
为什么“花癲”患者都是青少年	(圆缘)
为什么要讲究睡觉姿势	(圆缘)
为什么成人睡眠时间不能强求一律	(圆缘)
为什么说睡眠对于生长发育和营养同等重要	(圆缘)
为什么说为失眠而苦恼比失眠本身更可怕	(圆缘)
为什么说有些噩梦是疾病的信号	(圆缘)
为什么说做梦有益于身心健康	(圆缘)
为什么不能把轻度失眠说成神经衰弱	(圆缘)
为什么有人睡觉打呼噜	(圆缘)

人摇体

什么叫“ 青春期 ”

人 ,从小到大 ,总是在不断地生长。可能你意想不到 :人体的成长时快时慢、有起有伏。这个“ 起伏 ”,在人的一生当中有两次最突出 ,医学上叫做生长高峰。

第一次生长高峰 ,只在胎儿期至出生后 员岁 ,短短的 员年零九个月 ,却是身高与体重飞速成长的时期。

第二次的生长高峰 ,就是青春期。

青春期不仅身高、体重增长迅猛 ,而且身体内部也有质的改变。这是一个从量变到质变的飞跃过程 ,也是从童年向成年的过渡阶段。

童年和成年 ,身体截然不同。不仅身材高矮、身体轻重相差悬殊 ,从内脏和它们的机能来说 ,也大有差别。比如 ,童年时期 ,尽管大脑的细胞数量基本具备 ,但机能远未健全 ,细胞还不成熟 ,一遇到自然环境急剧变化或病菌入侵 ,脑神经往往应付不力 ,指挥无方。可是 ,等人一进入成年 ,情形就完全两样了。这时的脑神经 ,不仅分析、理解能力提高了 ,对“ 特殊情况 ”的反应能力也大为加强。显然 ,成年人的脑神经机能要完善得多 ,齐备得多。又如 ,童年时期 ,各个器官和组织还相当软弱 ,要它们自己对付病菌 ,还不行。所以 ,这时候身体的淋巴系统十分发达 ,在 员园岁之前 ,对于入侵的病菌和毒素 ,主要由它来抵抗 :不是把病菌吞吃 ,就是用它所生产的化学武器——“ 抗体 ”把病菌杀死。但到成年 ,人体的抗病能力不能

由淋巴系统来包办了,防御方法增多,抗病力量也更加强大,与童年相比有明显不同。

可是,成年人体的这一结构与功能,不是从童年一步就可以跨越的,中间必须经过一个突增猛长的质的变化。没有青春期,人体不可能走向成熟。

那么,青春期从什么时候算起?一般说来,我国青少年,从十二岁到十七八岁,是青春期;从十七八岁到二十四五岁,是青春后期,或叫青年期。广义来讲,青春期和青春后期可以叫做青春期。由于遗传、体力活动、营养和疾病等因素的影响,有早熟和晚发育等例外情况。

青春期和青春后期之间的区别,只是发育成熟程度上的不同。如果说,青春期已具有发育的雏形,那么青春后期就使这种发育更加完善,接近完全成熟。

青春期,正是身体成长的转折关头,是身体健康的定型阶段,应十分重视,认真搞好青春期卫生,使身体更加健康地发育成长。

为什么男孩子的乳房也会增大

乳房增大是女孩子进入青春期的重要特征之一。但是,有些男孩子在青春期乳房也有轻度增大。男孩子乳房增大的主要表现是乳晕下有一硬结,有人单侧发生,也有人双侧都发生,有时伴有疼痛。据统计,约有15%的男孩出现这种情况,发生的年龄大都是12~14岁。

男孩子乳房为什么会增大呢?我们知道,女孩子平坦的乳头和乳晕所以能发展成丰满的乳房,是由于雌性激素的作用。女孩子的卵巢可以分泌大量的雌性激素,但是雌性激素并不是女孩子独有的,男孩子的肾上腺皮质部分和睾丸,也能

分泌少量的雌性激素,只是各人的分泌量不同。分泌量高的一些男孩子,乳房就会轻度增大。但是这种情况大多是暂时的,随着身体的发育,雌性激素水平下降,乳房又会缩小到正常状态。因此,男孩子的乳房轻度增大时,一般不需治疗,有一年左右就会自行消退了。家长和同学们不必为此而担忧。当然,如果个别男孩子的乳房增大持续不消,或增大得很显著,这就有可能是病理的男子乳房发育症。碰到这种情况,应请医生检查原因,以便及时治疗。

遗精是怎么回事

随着生殖器官的发育,男孩子到了一定年龄,就会出现遗精。所谓遗精,即在睡眠时或梦中自尿道排出乳白色的精液。

遗精是一种生理现象,几乎每一个健康男性都会发生。男孩子进入青春期,睾丸分泌大量雄性激素,并且开始产生精子。在雄性激素的作用下,附睾、前列腺和精囊等逐渐成熟,并且产生分泌物。精子和这些分泌物组成精液,精液是不断产生的。古人说:“精满而自溢”,意思是说,精液多了,容器装不下,就要流出来。这就是遗精的生理基础。据有关调查,男孩发生首次遗精最集中的年龄是 15 岁,最小的年龄是 12 岁。十七八岁已有 80% 以上的男孩发生过遗精。由于自然环境和生活条件的不同,首次遗精的年龄差别很大,个别男孩始终不出现遗精,并不是异常。

遗精的间隔时间,每个人的长短是不同的。即使同一个人,在不同时期或不同条件下,间隔时间的长短也不一样。多数是每月遗精一二次,也有短至三四天遗精一次的。只要不是过于频繁,都属正常之列。因此男同学应了解遗精的原理,消除对于遗精所产生的不必要的紧张、恐惧和羞怯的心理。

有人听信所谓“一滴精液十滴血”的说法，把精液看得特别宝贵，认为遗精会损害身体健康。其实，这种说法是不科学的。精液的主要成分是水分，其中只含有极少量的蛋白质、糖类和无机盐，而且每次射出的精液只有三四毫升，丢失这么一点东西是不会影响健康的。至于那种认为遗精是一种病的想法，显然是错误的。但是，有的男孩子遗精过于频繁，一两天一次，甚至一夜数次，遇到这种情况，应该及时去泌尿科检查，以便确定有无前列腺炎等其他疾病。

拔胡须好不好

人的体毛包括头发、寒(汗)毛、阴毛、腋毛和胡须。前两种体毛无论男女，都是在初生时就有的，后三种体毛，属于第二性征，进入青春期后才发生。阴毛和腋毛男女都有，只不过它们的生长密度和范围大小不同而已。胡须则是男性所独有的。极少数女性也有一些柔软、色淡的胡须，实际上可把它看成是较重的寒毛。

胡须初长时稀少、柔软，颜色比较淡，以后变得稠密、粗硬、色黑，生长的范围也扩大了。这时，有些男孩子觉得长胡须难看，剃了又怕长出的胡须更粗更硬，于是千方百计想把胡须拔掉。他们有的用手拔，有的用镊子拔。不管用什么方法拔，都是不好的。因为胡须的根部埋藏在皮肤内，有毛囊包绕着。拔去一根胡须，就会形成一个外伤创面。如果这时有细菌进入创面，就会引起感染，形成毛囊炎。有的毛囊炎愈合后，可使局部的皮肤形成小瘢痕，如果炎症扩散，则会造成更严重的后果。因此，不要拔胡须。

如何注意经期卫生

月经期间,子宫内膜脱落,使子宫内壁出现伤口,并且由于经血从子宫流出,子宫颈口稍稍张开,使病菌极易入侵、繁殖,造成感染。在经期除子宫发生上述局部变化而容易造成感染以外,全身的抵抗力也有所下降,所以要特别注意经期卫生。小学生初来月经时,往往不懂得经期卫生,因此,老师和家长有责任适时地对她们进行经期卫生教育,及时给予具体指导和帮助。经期卫生主要应从下列三个内容着手。

(员) 正确对待月经这一生理现象,消除封建思想的影响。不少学生把月经来潮看成是见不得人的事情,把月经带看成是脏东西,月经叫做“倒霉”。因此,她们碰到有关问题时就不愿和老师、家长谈,也不好意思把月经带拿出来清洗、晾晒。其实来月经并不是倒霉,而是一种正常的生理现象,不注意月经卫生才会倒霉。只有克服这些糊涂思想,才能真正做好经期卫生。

(圆) 重视会阴部(肛门和外生殖器之间)卫生,必须做到:在经期每天用清洁的毛巾和温水擦洗会阴部,不要“坐盆”,可以淋浴,但是不要盆浴。坐盆和盆浴都有可能使脏水通过阴道进入稍稍张开的子宫颈口而发生感染。女孩子应该养成经期每天清洗会阴部的习惯。要用清洁的月经带和月经纸,而不能用破布、废纸垫在会阴部。月经带应每天清洗并放在太阳下晾晒,以杀灭细菌。有些女孩子把用过的月经带塞到阴暗的角落里,这是很不卫生的。要将洗会阴部的盆与洗脚的盆分开,特别是自己和家里有人患脚癣时,更应注意这一点。否则,可能会发生霉菌性阴道炎。

(猿) 注意全身保暖。在经期要避免受寒着凉,要保证足

够的睡眠时间,以增强全身的抵抗力。一般的体育活动和劳动是可以参加的,但是要避免过度疲劳,不要做剧烈运动和搬运过重的物品。

为什么女孩子在青春期容易贫血

人们常说“女大十八变”,女孩子到了青春期,不仅身体长高、越来越俊俏,而且由于对剧烈的生理变化不适应,再加上有些女孩子不注意营养和锻炼,也变得容易生病了。她们最易发生的就是贫血。

女孩子在青春期为什么容易发生贫血呢?

这还要从女孩子青春期剧烈的生理变化说起。青春期是女孩子的身体发育的极盛时期,新陈代谢旺盛,对蛋白质、糖、脂肪、维生素、矿物质及某些微量元素的需求,急剧增加,特别是蛋白质、维生素和某些微量元素。我们可以把身体比作一座大厦,把构成身体的细胞比作砖瓦。蛋白质等正是制造“砖瓦”的原材料,而且只能从饮食中获得。由于青春期发育的需要,对这些原材料的需求量是极大的。不增加饮食和调整营养素比例,稍不注意就不能达到氮的正常平衡,发生原材料短缺,而影响大厦的建造。

正是这个时期,女孩子也发生了巨大的心理变化,往往追求身材美。有些少女为了不让身体长胖而有意识的限制食量、限制蛋白质和脂肪的摄取,于是就发生了“原材料短缺”,影响了大厦的工期,使身体生长缓慢不说,还会使身体素质变差,以致容易生病。

这一时期,对蛋白质缺乏最敏感的器官就是造血器官。骨髓在造血过程中需要大量的蛋白质、维生素_{B₁₂}、叶酸和铁、锌等微量元素,也需要大量的能量(~~营养~~)。本来青春期比任

何其他时期需求量都大,如果再限制饮食,发生贫血的可能性就更大。

青春期容易贫血的另一个主要原因,是剧烈的内分泌变化:在第二性征丰满的同时,女孩子出现了月经。月经损失大量的血液,需要骨髓加倍努力地“工作”。对于骨髓来说,要突然成倍地增加工作量,很难一下子就完全适应。何况在这个时期,由于盲目地“减肥”又限制了蛋白质、维生素、叶酸、铁和锌的供应,就不容易“完成任务”而发生贫血了。

另外,在月经初潮以后的相当长一段时期之内,由于垂体——卵巢功能不平衡,促卵泡激素和雌激素多于黄体素而使子宫内膜过度增殖。一旦促卵泡激素和雌激素水平下降,内膜即剥脱而引起大量出血。有的人甚至一个月之中要发生两次。这种功能性子宫出血,是一些人青春期发生贫血的一个很主要的原因。

女孩子在青春期容易发生贫血的事,应该引起高度重视。她们应该注意补充营养,不要无故“减肥”,同时加强锻炼,并在医生指导下,加速内分泌平衡的调解,以期正常行经。此外,还应投用补血药物,加强骨髓造血机能;必要时补血。贫血是可以很快治愈的。

为什么发生“经前期紧张综合征”

女孩子青春期开始出现月经现象,同时,身体里发生了一系列的生理变化,也产生了许多心理变化。女孩子们初潮时,精神非常紧张,对出血又害羞又害怕。就是成年妇女在月经期前也会出现头痛、乏力、乳房胀痛、浮肿、情绪易激动等表现,甚至于还会出现某些精神症状。这些症状于月经来潮后即消失。这一系列表现被称为“经前期紧张综合征”。据统