第一章　充满欢笑的世界

一个普通人的日常生活

北风与太阳

这是一个家庭的晚餐时刻，明亮的灯光下坐着父亲和小男孩。

“爸爸，再讲个故事吧；

“好吧，我讲个‘北风与太阳’的故事。有一天，北风向太阳挑战，看谁能先使路上的行人把外套脱掉。然后，北风就开始呼呼地吹起来，可是行人却把外套抓得更紧，就是不肯脱下。

“唉呀！这个故事以前讲过了。

“不，这回不一样，你耐心听下去。”

“好吧！

“北风见此情景很生气，就猛吹了一大口气，把行人都刮飞了。

“真的？”

需要全本请访问 www.ertongbook.com

“被刮走的行人一直飞到南太平洋才落到地面上，一落地就嚷嚷：‘真热！真热！’边说边把外套脱了下来。

“北风一看很得意，就对太阳说：‘看到我的威力没有？那家伙还是把外套脱了吧！’

“但太阳却说：‘那家伙脱掉外套，正是因为气温太高，完全是我的热力才让他脱掉外套的，还是我厉害！’。”

“哈！真好玩。”小男孩高兴地叫道。

“北风听了恼羞成怒，就猛敲了一下太阳的脑袋。太阳疼得直哭：‘好疼！好疼！’”，爸爸边说边抱着头做出很疼的样子，逗得小男孩哈哈大笑。

明朗和谐的家庭气氛

这位爸爸叫健一先生，他时常在晚餐时说些童话、故事逗孩子开心，还常常在休息的时候做点怪样子，让妻子和孩子开心。这个家庭笑声不断，家庭气氛明朗和谐，全家人也都健康愉快。

但是，健一先生并非永远都是如此和蔼的。当孩子犯错误的时候，他会严厉地批 评他们。正因为他的这种教育方法，他的三个孩子都性格开朗，学习成绩优良。

让笑声走进办公室

我们常常遇到有些人在家里是笑口常开,到了外头却沉默寡言。相反。有的人在外头谈笑风生，回到家里却总扳着面孔，好像家里人得罪了他似的。但健一先生是在家中和外面都一样的，到了办公室更是一个幽默角色。

被同事喜爱的“老头”

健一是公司的宝贝。他工作勤奋，又富有幽默感，公司里之所以会气氛融洽，充满朝气，完全是他的功劳。

健一今年三十八岁，在公司里担任科长，但同事们都叫他“老头”，表示对他的喜爱。每逢他出差，公司就会变得异常沉闷，没有生气。

健一所在的公司大约有五百人，职员年龄普遍都很小。年轻人血气方刚，聚在一起，偶尔会发生些冲突。每逢这种时候，只要健一一出现，马上就会使紧张的气氛得以缓解。

有时候遇到顾客对服务态度不满，上门质问的时候，只要健一出面，用幽默的语言，滑稽的动作对顾客道歉，一定会把客人哄得妥妥贴贴。顾客心中有再大的不满，也会烟消云散。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

以独特的幽默战胜对方

体重八十公斤的健一，每当他向人摆出哈腰道歉的姿式，就会引人发笑。看到他那可笑的样子，对方再大的怒气也会烟消云散，而变得和颜悦色。

但健一一看到对方已经改变态度时并不十分放心，还要说：“要用切腹来表示我的歉意。”

“切腹”是健一的口头禅，他动不动就“切腹”。每回在道歉时常常要“切腹”二、三十次，直到对方自动投降为止。知道健一这一毛病的人便会说：“你切腹已经几百次了，我都听烦了。”

健一毫不感到尴尬，他会说：“唉呀，你看我这么胖，肚子皮多肉厚，当然要切上多次才切得开呀。”这样一说，对方往往又会上他的当。

“是呀！我看你肚子的皮就像你脸上的皮一样厚！”

对方终于把话题转移了。这样，对方就中了健一转移话题和注意力的圈套了

最好的听众

健一幽默的个 性不但能使人发笑，还帮助健一跟部下建立了亲密的感情。

那些年轻小伙子有什么心事，如感情、事业、家庭等问题，都喜欢找他倾诉，以为他很能体谅人，是个最好的听众。

健一确实会很耐心地倾听别人的心里话。如果他有能力帮助他们排除烦恼，他会热心尽力的；即使事情不是他能力所及的，他也会给予适当的安慰。

随和幽默的性格

健一在公司里能很快地升到科长的位置，因为他不只是个性随和幽默，同时他也果断、有主见。到目前为止，公司曾多次面临经营上的危机，都因为健一稳健的态度和巧妙的处事方法使公司安然度过难关。为此，公司的上层领导对他颇为赏识，但他却不因此而骄傲，并且更加勤奋地工作，并继续以他机智的幽默感给公司带来活跃的气氛。

理想的幽默类型

我举出的健一其实是个虚构的人物。我只是想借他来描绘一种幽默的理想类型。

像健一这种幽默型的人，目前在社会上是很少有的。假如你周围有这种人，你会羡慕他吗？假如社会上的许多人都能像健一这样，那么生活一定会温暖而充满欢乐。

当然，人们的个性不是一朝一夕能改变的，必须要耐心地研究、学习。若能定下理想的目标，朝前迈进，要变成像健一这样受欢迎的人，也不是不可能的。

现在，我们来分析一下笑的表情，以便朝幽默之道迈进。需要指出的是，并非读过这本书就能达到目标，还须努力实践才行。

笑是人类所独具的

只有人是会笑的动物

我们在研究“笑”的艺术以前，先来探讨一下何谓笑？笑的种类有哪些？这些都是最基本的问题。

自古就有“人是会笑的动物”与“笑是人类的特权”的说法，确实，人时常在笑，不是自己在笑，就是看见别人笑。我们从未见过动物会笑，如果有，也是怪异小说中才会发生的。

由于人类是有感情的动物，所以人类的笑容中有极复杂的内容。笼统地说，“笑”是人愉快的表现和反应；具体地说，笑的原因有许多种：

1. 身体受到刺激而笑

一般人被搔到腋下或脚心时，很自然就会发出笑声。

2. 欢悦的笑

当一个人苦心攻读，好不容易考上自己理想的学

时，会从心底发出笑。在电影院里看喜剧片时，也都会发出喜悦的笑声。

3．表达感情的笑

假如你在街上遇到一位你素来爱慕的姑娘而她正在对你微笑时，你一定会高兴地回报以愉快的微笑，也许这天晚上你会兴奋得久久不能入睡呢！

4．假笑

歇斯底里或神经质的笑，都是不正常的人发出的，这在医学上就是指头脑有问题的人的笑。假如某天你在街上遇到位小姐冲着你猛笑，而你却不认识她，周围又没发生任何可笑的事情，即使这位小姐年轻貌美，你也会被她吓一大跳。

5．可笑的笑

这是最普遍的笑。比如你听到个笑话，或是看到小丑在舞台上表演等等，都会情不自禁地笑。

另外还有因为得到幸福而发出的笑，如新娘子在出嫁时又是害羞又是喜悦，她们都会面带幸福且又含羞的笑容。

霍布斯说：“所谓笑是由优越感而来。”

迪卡尔则说：“由别人的不幸而感到可笑。”

培恩说：“由于小事而丧失人格是可笑的。”

贝尔格森说：“笑是活的东西与机械的东西所产生的矛盾。”等等，如果详述，恐怕读者会看得不耐烦。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

总之，笑是人类的特权，我们应很好地利用它。如能运用得当，世事自能处理得很完美。

笑是人类的本能

“你要我在社交场合多笑，但我性格内向，实在笑不出来。”也许有人会这样说。

但要使人发笑其实并非难事。先让我们想想，有谁可以整天都不笑一次？这几乎是不可能，因为笑是人的本能。要一个人完全不笑是不可能的。如果勉强说确有这种人存在，恐怕这种人在精神上有某种缺陷。

你自己想想，假若有一天你被禁止发笑，你会如何？一定会生病，甚至会发疯，因为笑是人的本能。要限制本能是不可能的，就好像不准你吃饭、睡觉一样，肯定会痛苦异常。所以，要使人笑，根本不是难事。

但是，在社交场合的笑，并非只是为了使对方毫无意义的笑。或者，作尽丑态，只为求他人笑，这也不行。如果做法不当，就会让对方认为你精神有毛病。假若对方是初次见面的小姐，她可能会认为遇上了歹徒，赶快找警察为妙。

因此，笑的方式有必要加以选择。这种择笑艺术，下章会加以详述。只要记住，即使你性格内向也不用担心，使别人笑并非难事。只要有了这种信心，就能在社交场合活跃自如。

使人感到欢愉的幽默

笑除了有利于人与人相处以外，在其他方面也有极大的好处。首先，笑可使人健康。我们常听说：“健康的笑”，意思是指笑所表现的内容。若单从“健康”的角度来看，笑与健康有着很大的关系。

我们先来谈谈笑与生理的关系。人的生命与呼吸是并存的，一旦呼吸停止，生命也就随之停止了。呼吸是吐气与吸气持续作用的一种正常状态。当身体有异常情况出现时，呼吸有不正常的现象。

笑是一种急速的呼吸运动，它的特点是强劲而短促的。如果反复不停的话，胸部会涨满空气，肺部活动量增强，血液循环加速，促进身体的新陈代谢。

从医学原理讲，笑能使人身体更加健康，这是谁都不能否识的。相反，若是在精神痛苦的时候，吸气短促，吐气很长，对于肺部运动则一点帮助也没有。

所以，笑对健康有着积极的作用，至少心胸开朗的人很少生病。

他人笑口常开，自己也会愉快

看到这里，读者可能会产生一个疑问：

“说了半天，让人家笑只是给别人占了便宜而已。”

各位千万不要这样想，因为让别人笑，对你自身的健康也大有益处。

笑是具有感染力的，今天你说了一句幽默的话，使人发笑，同样的，你自己也会有愉快的感觉，你的心情自然会开朗、轻松。所以，不论是说笑话的人，还是听笑话的人，在精神上、肉体上都会产生良好的作用。

社交中笑的作用

笑在社交上的效果非常卓著，尤其是面对初识者更具成效。一对初识者在见面时，精神难免有些紧张，因为你不了解对方的个性，自然会有戒备与不安的心理产生。假如这时一个人能说出几句幽默的对白，或是说个笑话，那紧张的气氛自然会消除。所以，说笑话能解除精神疲惫和肉体上的紧张感，并且效果是相互的。

但要注意一点，假如初识场合的笑，并非是幽默、会心的笑，而是故意制造出来的像小丑画面所引出的笑，那么，虽然也能缓解紧张的气氛，但同时会使对方产生轻视自己的可能性。

笑的分寸感

产生笑的原因有很多种，其中在社交上最具效果的是富有幽默感的笑。我们常常听到“幽默”这一词，事实上，“幽默”的定义实在很难下。

我们翻开辞典看看，它对“幽默”的解释是：“有趣或可笑而意味深长的。”看起来是很简单的，其实有更深一层的意境。

“幽默”是一种有情的滑稽，并不是讥笑人的无知与粗俗的动作，也并非无情的嘲弄、揶揄。轻蔑……而是带着善意给对方会心的微笑。莎士比亚说：“幽默是笑结合看洒脱与感情。”

本书的主旨并非在给“幽默”下正确的定义，只希望读者正确地理解而已。

人类是唯一能有意使别人发笑的动物，我们最好能充分利用这种特权。在面对被识者时，可用笑作为一种有效的沟通，但得注意不要引起对方对你的轻视心理。

对社交有积极效果的笑，是巧妙的、灵活的一种方式，不只是能打破陌生者的隔阂，还能利用巧妙手法来指责对方，或者驱除对方心中的自卑感，甚至引用自

需要全本请访问 www.ertongbook.com