

第一章 导论

人口现象是古往今来一切社会普遍存在的现象，人口问题是当今世界各国都十分关注和焦虑的问题。人口问题解决得好坏，直接关系到经济的发展、社会的进步、人民生活水平的提高和生态环境的保护。所以 研究人口问题 制定正确的人口政策 有计划地控制人口增长，努力提高人口素质，是利在当代、功在千秋的大事。而要正确地认识和解决人口问题，就必须学习和研究人口理论，把握人口的发展过程和发展规律。

第一节 人口理论的基本范畴

研究人口理论，把握人口规律，必须首先明确人口理论的基本范畴。

一、人口

人口是人口理论研究的直接客体，是人口理论最基本的范畴。人口概念看起来简单 实际上内涵十分丰富。马克思指出：“人口”是一个具有许多规定和关系的丰富的总体。”^① 为了准确、全面理解人口的涵义，首先要弄清楚它的各种规定性。

1. 人口的时间界限

人口具有明确的时间界限。人口本身是个变量，在不同的时

^①《马克思恩格斯选集》第2卷 第103页 人民出版社，1972。

间，无论是数量还是质量、结构等方面，其实的涵义并不都是一样的。如问“中国人口有多少”这是一个无法回答的问题因为它没有时间界限。同是中国这块地方，西汉平帝元始二年（即公元元年）人口为 5959 万多，而到 1995 年 2 月人口就有 12 亿多了，时间不同人口数量就不同。时间界限，可以具体到某一时点，如我国 1986 年人口普查就把 7 月 1 日零点作为特定的时点；但也可以用带有弹性的年代或历史时期来表示。如 20 世纪 90 年代中国的人口状况，封建社会中国的人口状况等。所以，人口范畴必须有明确的时间界限，即何年、何月、何日、何时的人口。

2. 人口的空间界限

人口不仅有很强的时间界限，而且还有明确的空间（地域）界限。随着空间的变化，人口的各个方面，也相应发生变化。如世界人口、中国人口、各省、地、县、乡、村的人口等。空间概念不清，人口的涵义也就不清。如我们说 1995 年 2 月 15 日中国人口总数为 12 亿。虽然时间概念很清楚，但并不明确这仅是指中国大陆人口，这就是因为空间概念未说清楚。

3. 人口的双重属性

人口具有自然属性（也称生物属性）和社会属性双重属性。

人口的自然属性是指人口作为一个生物群体所具有的性质，它表现在：

第一，人口是自然界的产物，又在自然界中生活，不断地同自然界进行着物质变换。

第二，人口具有与其他生物一样的生命过程，出生、发育成长、衰老直至死亡。人口的自然属性也表现在遗传变异等全部生命机能中。

第三，人口作为高级生物群体，有着与其他生物不同的特性，他能思维、有意识、能进行有目的的活动。

人口的自然属性是人口固有的属性，它不因社会生产方式的

改变而改变。许多人口现象如性别、年龄、生育、死亡、寿命等都是
以自然属性为基础的。

人口的社会属性是人口作为社会群体所具有的性质。人口与其他动物的本质区别就在于动物只是本能地适应自然界，靠大自然的恩赐获取自然界中现存的生存资料，最多只是搜集而已。而人口有意识、有智慧，能够进行生产劳动，不仅可以获取自然界中现成的生存资料，而且可以把自然界非现成的不能利用的东西，通过自身的劳动变成可供使用的东西。而要进行物质资料的生产，人口就必须建立一定的生产关系，在一定的社会方式下进行。这样，人口群体就具有了社会属性，它表现为：

第一，人口是社会生活的主体，是社会的基本生产力，是社会生产关系和一切社会关系的承担者。人口总是生活在特定的社会生产方式下。

第二，不同的人口群体处于不同的社会地位，打上不同的社会烙印，具有不同的社会意识和思想道德等。

第三，人口再生产同时也是人们生产关系的再生产。

人口的生物属性是人口社会属性的载体和自然基础，而社会属性则反映人口的本质特征。因为人口的生物属性是通过社会属性来实现的，由社会属性决定其实现形式与发展趋势。如两性结合、生儿育女就与其他动物不同，要通过一定的婚姻形式和家庭形式来实现，而婚姻和家庭形式则是由社会生产方式决定的。生育是人口的生物行为，但生多生少却要受社会生产方式的制约。

4. 人口的数量与质量

人口除必须有时间和空间界限外，还有数量和质量的規定性。人口数量是指一定时间、一定空间、一定生产方式下的人口总量。人口质量是指一定时间、一定空间、一定生产方式下，人口群体认识世界、改造世界的条件和能力，它包括人口的身体素质、科技文化素质和思想道德素质等。

5. 人口结构

人口结构是人口内部的组成状况，它可用特定的标志来分析各种人口所占的比重，它是人口数量、质量以及人口与政治、经济、文化等关系的具体表现。人口结构大致可以分为三大类。

第一，人口的自然结构，包括性别结构与年龄结构等。性别结构通常用性别比表示：

$$\text{性别比} = \text{男性人口} / \text{女性人口} \times 100\%。$$

年龄结构通常用儿童少年(0~14岁)、青壮年(15~64岁)和老年(65岁以上)各占多大比重表示，并依其所占比重大小将人口年龄结构分为三种类型：年轻型、成年型、老年型。

第二，人口的地域结构，包括自然地理结构、行政区划结构和城乡结构等。

第三，人的社会经济结构，包括人口的阶级结构、社会集团结构、在业人口与非在业人口结构、在业人口的行业结构、职业结构、文化教育程度结构、民族结构、婚姻结构、家庭结构、宗教结构等。

综上所述，人口概念可以这样表达：人口是生活在特定社会制度、特定的时间和空间、具有一定数量、质量和结构的人的总称。人口是社会生活的主体，劳动人口是社会生产力的基本要素，全部人口是社会关系的承担者。

二、人口变动

人口变动是指人口状况随着时间的推移，随着社会、自然界和人口自身的变化而不断变化的过程。人口变动按其性质可分为自然变动、机械变动、社会变动三种形式。

1. 自然变动

人口的自然变动是指由人口出生和死亡而引起的数量增减和人口结构变化的过程。出生数量和死亡数量的差额，叫做自然增长量。出生率和死亡率的差额，叫做自然增长率。自然增长有三种情

况 生多于死是正增长 生死相抵是零增长 死多于生是负增长。人口的自然变动决定着人口再生产的规模和发展速度。

2. 机械变动（迁移变动）

人口的机械变动是指人口在空间上的位置变动。它包括改变居住地的人口迁移和各种临时性的流动。人口迁移是人口机械变动的主要形式，它能引起迁出地和迁入地人口数量、质量和结构的变化。人口迁移变动经常而明显的国家和地区的人口叫开放人口，基本不具有迁移变动现象的人口叫封闭人口。

3. 社会变动

人口社会变动是指人口从一个社会集团转入另一个社会集团的变动。它包括人口的阶级、阶层、部门、行业、职业、教育程度、文化信仰等方面的变动。人口的社会变动根源于社会经济条件的变化，即生产力的发展和生产关系的变革。如一种新的生产关系建立了，人口的阶级结构就要发生变化。同一种社会制度下，随着经济、文化的发展，随着经济体制的改变，人口的部门结构、职业结构和文化结构等都会发生变化。

人口变动是一个社会的历史过程，是在一定的历史环境中进行的。影响人口社会变动的原因很多，但根本原因还是取决于社会经济和政治条件的变化，受一定的生产方式及其上层建筑的制约。人口社会变动既是社会经济变化的结果，同时又对社会经济发展产生一定的影响。

人口过程是各种自然矛盾和社会矛盾运动的综合结果，而社会矛盾运动则起着决定的作用。但人口过程并不是消极地被动地服从于自然条件和社会条件，而是积极地能动地反作用于自然和社会。人口过程就是在与社会矛盾和自然矛盾的辩证关系中发展的。

人口的三种变动形式，各自具有不同的规律性，但它们之间又相互交织、相互联系、相互影响、相互制约。人口的任何一种变动都

会导致或伴随其他变动的发生。如人口的职业变动往往伴随人口的流动和迁移，并影响人们的生育和健康等。人口变动的的原因很多，包括自然环境的变化，人口自身的变化和社会经济、政治、文化的变化等。但其中主要的根源是社会经济条件的变化，即生产力的发展和生产关系的变革。

三、人口发展

所谓人口发展是指作为社会生活主体的人口，随着社会生产方式的发展，社会经济条件的变化，其数量、质量、结构及其与外部的关系不断由低级向高级、由不合理向合理运动的过程。根据这个概念的表述，发展和变动的涵义既有密切的联系，又有明显的不同。发展必然引起变动，而变动未必是发展。有些因素虽然可以影响人口变动，但未必一定促进人口向前发展。人口是质与量的统一体，人口发展既包括数量的增减，也包括质量的提高和结构的优化，它反映了人口的发展是一个不断进步、上升的过程。从原始社会的人口到今天的人口，不仅数量发生了巨大的变化，质量和结构也都有飞跃发展，决不可同日而语。人口发展的总体要求是人口状况不断地与社会经济发展相适应，与自然生态相协调。人口发展的基本动力是社会生产力的发展。

世界人口发展在数量上经历了缓慢发展、较快发展、迅速发展几大阶段，将来的趋势是实现“零增长”即相对静止。

世界人口在质量上也经历了不同的发展阶段，从原始的蒙昧无知到逐步开化到现代文明。将来的共产主义社会，人们则成为“全面发展的、受到全面训练的人，即会做一切工作的人。”^①

世界人口在结构上也不断变化发展。在阶级结构上从无阶级到有阶级又到消灭阶级；在城乡结构上从农村人口占绝大多数到

^①《列宁选集》第4卷，第205页，人民出版社，1972年。

城市人口逐步增长，到城市人口占多数，最终又将会消灭城乡差别；在职业结构上从体力劳动者占绝大多数到脑力劳动者不断增加并占多数，最后又将消灭脑体差别；等等。总的趋势是结构不断升级、优化 以适应和促进经济发展。

为了保证和促进人口的健康发展，必须制定正确的人口发展战略。所谓人口发展战略，就是国家制定的，与经济和社会发展相适应的，与自然生态环境相协调的，调节人口数量、提高人口质量、调整人口结构的宏观方针、目标和决策。制定人口发展战略必须遵循客观的经济规律和人口发展规律。

四、人口规律

人口在其发展过程中，呈现出千姿百态、错综复杂的各种现象。如 出生、死亡、迁入、迁出、就业、失业、结婚、离婚、性别、年龄、阶级、职业等。这些现象为我们研究人口问题提供了丰富的感性材料。但我们的研究又不能仅仅局限于这些现象，而必须对其分析综合 去伪存真、去粗取精、由此及彼、由表及里 揭示深蕴其中的规律——人口规律。所谓人口规律，就是指人口发展过程中各相关因素之间内在的、本质的联系和发展的必然趋势。探讨和揭示人口规律，是人口理论研究的主要任务。只有正确认识人口规律，按它的要求办事，才能合理地解决客观存在的人口问题，推动人口的健康发展和社会的全面进步。

1. 人口规律的性质

人口本身是一个具有多种规定性的总体。这个特点决定了人口规律的多重性和复杂性。人口规律既具有自然规律（生物规律）的性质，它表现在出生、死亡、性别形成、年龄变化、身体素质及遗传等方面；又具有社会规律的性质，如婚姻家庭形式的变化、就业性质的变化、人口问题的性质、成因及解决途径等。但就其本质来讲它属于社会规律。因为人口总是生活在一定的社会条件下，和一

定的社会生产方式相联系，人口的社会属性是人口的本质属性，人口的发展过程本质上是受社会生产方式决定和制约的过程。所以，反映这种发展过程本质联系的人口规律，本质是社会规律。离开人口生存的社会条件去研究人口问题，必然会陷入歧途、不得其要。如资产阶级生物学派的人口理论，就是纯粹从生物学角度研究人口规律，他们按照生存竞争、适者生存的生物进化规律来说明人类增殖，必然导致弱肉强食、侵略扩张似乎也是合理的。资产阶级数理统计学派的人口理论，则用单纯的统计方法和数学方法研究人口现象，同样忽视了人口的社会性。资产阶级社会学派的人口理论，虽然表面上也承认人口规律是社会规律，但他们是从资产阶级社会学出发，割断了人口规律和社会制度的联系，抹煞了社会生产方式对人口发展的最终决定作用。以上学派虽然都曾提出过一些有参考价值的观点、有用的统计方法和实际资料，但都由于脱离了人口的社会性而难以把握人口规律的本质，甚至象马尔萨斯那样，臆造出一些反动的、荒谬的结论。马克思指出：“事实上，每一种特殊的、历史的生产方式都有其特殊的、历史地起作用的人口规律。抽象的人口规律只存在于历史上还没有受过人干涉的动植物界。”^①列宁也指出：“人类的增殖条件直接决定于各种不同的社会机体的结构，因此，应当分别研究每个社会机体的人口规律，不应当不管历史上有各种不同的社会结构形式而去‘抽象地’研究人口规律”。^②

人口规律同其它规律一样，同样具有不以人们意志为转移的客观性，人们不能按自己的主观意志去创造、改变或消灭人口规律。但是，人们可以通过自己的主观能动性去发现、认识、掌握和运用人口规律为人类造福。当然，这不是一件轻而易举的事，需要一

《马克思恩格斯全集》第 23 卷，第 692 页，人民出版社，1972。

《列宁全集》第 1 卷，第 414 页，人民出版社，1984。

定的时间，甚至会出现反复。例如，建国以来我们对社会主义人口规律的认识，就经历过一段曲折的过程，曾错误地把人口不断增长认为是社会主义社会的人口规律，片面地强调“人多是好事”，错误地开展了对马寅初人口理论的批判，结果，给我国的经济和社会发展带来严重影响，其遗害至今还未消除。所以，我们一定要认真研究和掌握人口规律，严格按人口规律的要求办事。

2. 人口规律体系和人口规律类型

在人口发展过程中，不仅人口再生产自身的各个过程、各个方面相互联系、相互作用，而且，人口再生产也同社会生活的其他许多方面相互联系、相互作用。从以上的各种联系中，可以概括出许多人口规律。由于这些现象紧密交织在一起，所以反映这些现象联系的各个人口规律也是相互联系、相互制约的。这种相互联系、相互制约的各种人口规律的有机整体，构成了人口规律的体系。

人口规律体系从不同的角度可以划分为不同的类型。例如：

依据发生作用的范围，可分为三类：(1)一切社会形态共有的人口规律。如人类自身生产必须与物质资料生产相适应的规律、人口再生产类型转变规律、劳动人口的行业构成变动规律等。(2)几个社会形态共有的人口规律。如人口发展无政府状态规律，在原始社会、奴隶社会、封建社会都存在和发生作用。(3)在一个社会形态特有的人口规律。如资本主义相对过剩人口规律，社会主义人口有计划、有控制发展的规律，劳动人口充分就业和人的全面发展规律等。

依据人口规律的内容，也可大致分为三类：(1)人口自身发展的规律。如人口自然变动规律、人口再生产类型转变规律、人口再生产惯性规律等。(2)人口与社会发展相互关系的规律。如人口发展和经济发展相适应的规律、人口发展和教育发展相适应的规律、人口发展和婚姻家庭本质联系的规律等。(3)人口与自然相互关系的规律。如人口与生态环境相适应的规律。

另外，按人口规律的性质，可分为主要反映自然属性的规律和主要反映社会属性的规律；按人口规律的重要性，可分为主要的人口规律和次要的、从属的人口规律，前者决定着整个人口的发展，后者主要影响人口发展的个别侧面或个别过程。

总之 学习人口理论 必须把握人口规律的含义、性质、体系和内容等，严格按人口规律的要求办事，否则就会违背逻辑，发生概念混淆，导至在实际生活中受到人口规律的惩罚。

第二节 人口理论的研究对象

弄清了人口理论的基本范畴，对人口理论的研究对象就易于理解和掌握了。

一、人口理论的研究对象

人口理论的研究对象是作为社会生活主体的人口自身发展的规律性，以及人口和社会、经济、自然环境诸因素之间的本质联系。如果把人口发展规律性理解为既包括人口自身发展的规律，也包括人口和社会、经济、自然环境相互联系的规律 那么 人口理论的研究对象也可概括为研究人口发展的规律。

这里需要指出的是，要把人口理论和人口学加以区别。人口学是指以人口为研究对象的科学，它研究人口现象的各个方面，是一门综合性的社会科学。它包括三个组成部分：人口理论、人口统计学、人口学各分支学科。人口统计学研究人口现象的数量方面，为人口发展提供各种统计方法和统计资料，从而向人们揭示人口数量变动的某些规律。人口学的各分支学科包括人口经济学、人口社会学、人口生态学、人口地理学、人口医学、遗传优生学、老年人口学等，分别研究人口现象的某一特定方面，揭示人口与经济、社会、生态各因素的关系。随着科学的发展，分工愈来愈细，新的分支学

科还会不断出现。人口理论是人口科学体系中一个极其重要的组成部分，是研究其它人口科学的理论基础和指导思想。当然，其它人口学科的发展也会进一步丰富、发展和深化人口理论、促使它更好地与实际结合。

二、人口理论的产生和发展

1. 古代的人口思想

人口思想是人们对大量人口现象的观察与思考，由感性认识上升到理性认识而形成的一种观念。而人口理论一般是指人口的概念、观点和原理体系，是系统化、理论化了的人口思想。就此而论，人口思想是人口理论形成和发展的基础，人口理论是人口思想发展的结晶和升华。

由于人口是人类社会的主体，任何社会活动、社会关系、社会现象、社会问题无不直接或间接地涉及到人口，所以任何时代、任何国家的政治、经济、军事、文化等都与人有着千丝万缕的联系。从而，各个时代、各个国家的政治家、经济学家、思想家、军事家等无不从各个角度关心和研究人口问题，形成各自的人口思想。

在古代，包括原始社会、奴隶社会、封建社会，由于生产力低下，发展经济、扩展疆土、抵御外侵主要靠人多体壮，而当时人口又非常稀少，所以，古代的人口思想大多主张增加人口，早婚早育。如管子提出：“地大国富、人众兵强，此霸王之本也。”越王勾践提出：“女子十七不嫁，其父母有罪；丈夫二十不娶，其父母有罪”；“生丈夫，二壶酒，一犬；生女子，一壶酒，一豚。”古希腊的大思想家柏拉图，提出要提高人口素质，主张把最优秀的女子配给最优秀的男子；身体不健康、生理有缺陷的婴儿应秘密埋葬掉。也有的思想家主张人口要适度，如老子主张“小国寡民”。亚里士多德主张一国人口的最好限度就是可以满足生活目的和一望在目，招之即来的最大多数。这里已包含人口要与社会政治、经济等相适应的思想的萌

芽。但是，由于受社会经济发展条件的限制，古代的人口思想既未形成系统的人口理论，也未形成科学的人口统计。

2. 资产阶级的人口思想和人口理论

历史发展到近代，即资本主义生产方式确立以后，相应的人口思想和人口理论也得以产生和发展。在资本主义发展的初期，反映资本主义经济由简单协作到工场手工业阶段对劳动力的需求，主张增加人口，采取鼓励人口增长的政策。如威廉·配第认为，从事生产的人口是真正的财富，在两个土地相等的国家，拥有 800 万人口之国要比只有 400 万人口之国富裕一倍。亚当·斯密也把人口增加看作是财富增加的标志，但他又认为人口的增加必须服从于资本积累的需要。他在《国富论》中指出，对人口的需求必然支配人口的生产。生产过于迟缓，则加以促进；生产过于迅速，则加以抑制。

随着产业革命的兴起，资本主义基本矛盾日益突出，出现了大量过剩人口，英国牧师马尔萨斯于 1798 年出版了他的《人口论》，为资本主义人口过剩进行辩护。他从纯生物学观点出发，在人有食欲和性欲所谓两个公理的前提下，提出了在无所妨碍时人口有按几何级数增长、生活资料按算术级数增长的倾向，人口增长必然超过生活资料增长。因此，人口增长必然为战争、灾荒和瘟疫所抑制。此书一出，便赢得资产阶级的喝彩，马尔萨斯本人也一举成名。尽管其观点大都是不科学的和反动的，但却是第一本专门论述人口理论的著作，可以说首开系统研究人口理论之先河。

20 世纪以来，随着人口问题日益影响到经济、社会、政治、环境等各个领域，从而也日益引起人们的关注。许多学者不仅从一般理论上，而且更多地从应用角度来研究人口与其他领域之间的关系，产生了人口经济学、人口社会学、人口生态学等学科。在第二次世界大战以后，世界人口在发达国家和发展中国家出现两极发展的趋势，但总体上是世界人口迅速膨胀，人口问题更加突出。由此

引起了人口科学的空前繁荣，人口理论不断深入发展，人口分支学科不断衍生。可以说，人口理论从来没有得到如此的重视和普及。

3. 马克思主义人口理论

马克思主义人口理论诞生于 19 世纪中叶国际工人运动高涨年代，是同马克思主义理论体系同时建立起来的，是马克思主义理论体系的一个组成部分。马克思和恩格斯在分析资本主义经济状况和基本矛盾时，提出了一些十分重要的人口思想和理论。马克思主义人口理论对形形色色的资产阶级人口理论特别是马尔萨斯人口理论，进行了彻底批判，对传统人口理论进行了根本性变革。

马克思主义的人口理论内容极其丰富，主要包括：人口是社会的、历史的范畴，它具有自然和社会双重属性，但人口现象的本质是社会现象，人口规律是历史地起作用的社会规律；人类自身生产和物质资料生产必须相互适应，人口的存在和发展以一定的物质资料生产为基础，而人口的变动和发展对社会生活和社会生产也有重大影响；人口体现了社会生产和消费的统一，消费包括生产消费和个人消费，生产也包括物质生产和人的生产，生产消费直接是物质生产，个人消费又直接是人的生产；过剩人口是资本积累的必然产物和必要条件，是资本主义特有的人口规律，到了社会主义社会，人们可以在对物的生产进行计划调节的同时，也对人的生产进行计划调节 等等。关于人口的计划调节 恩格斯曾提出：“人类数量增多到必须为其增长规定一个限度的这种抽象可能性当然是存在的。但是，如果说共产主义社会在将来某个时候不得不象已经对物的生产进行调整那样，同时也对人的生产进行调整，那末正是那个社会，而且只有那个社会才能毫无困难地作到这点。”^① 这些光辉的思想和理论，对我们今天从事人口研究和制定人口政策仍具有重大的指导意义。

《马克思恩格斯全集》第 35 卷 第 145 页 人民出版社 1971。

列宁根据帝国主义的特点，对马克思、恩格斯的人口理论，作了进一步的阐述。他在批判小资产阶级人口论的同时，科学地揭示了俄国人口问题的资本主义性质，并说明了它不同于西方资本主义各国的特点，只有运用马克思主义人口理论具体研究俄国人口问题，才能正确地解决它。列宁还针对新马尔萨斯主义者鼓吹只要穷人少生孩子或不结婚，就能避免贫困的折磨，而且可以使国家富强的论调，专门写了《工人阶级和新马尔萨斯主义》一文进行批判。他指出，在不合理的社会制度下，不论穷人怎样节育，也摆脱不了贫穷的命运，只有推翻不合理的社会制度，才能为所有的人提供合适的生存和发展条件。十月革命后，列宁对社会主义人口问题也作过一些精辟的论述，尤其是关于提高人口质量和婚姻生育制度等问题。他说：“只有用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑，才能成为共产主义者。”^①“我们真正彻底铲除了那些剥夺妇女平等权利、限制离婚、规定可恶的离婚手续、不承认私生子、追究私生子的父亲等等卑鄙的法律。”^②

斯大林在领导革命和建设的长期实践中，进一步丰富和发展了马克思主义人口理论。他曾精辟地分析了人口在社会发展中的地位和作用，指出：“人口的增长对社会的发展有所影响，它促进或者延缓社会的发展，但是它不可能是社会发展的主要力量，它对社会发展的影响不可能是决定的影响，因为人口的增长本身并不能说明为什么某种社会制度恰恰被一定的新制度所代替，而不是被其他某种制度所代替。”^③斯大林也极其重视提高人口质量，提出了“干部决定一切”的口号。他认为：“人才，干部是世界上所有宝贵

《列宁选集》第4卷，第348页，人民出版社，1972。

同上书，第17~18页。

《斯大林选集》下卷，第440页，人民出版社，1979。

的资本中最宝贵最有决定意义的资本。^④ 在《苏联社会主义经济问题》等著作中，他指出，人口发展必须服从于社会主义生产目的，人类自身生产也应当有计划地发展，要重视人均产量，以及如何消灭三大差别等。

毛泽东在领导中国革命和建设的伟大实践中，也对实践和发展马克思主义人口理论作出了重大贡献。针对一些西方反动资产阶级代表人物，宣扬中国贫穷落后的原因在于人口太多，而不在于外国的侵略和社会制度的谬论，毛泽东在《唯心历史观的破产》一文中针锋相对地指出，旧中国广大人民群众之贫困、饥饿和失业的根本原因，绝不是因为旧中国人口太多，而是因为帝国主义、封建主义、官僚资本主义压迫和剥削的结果。并提出用“革命加生产”来解决我国人口和社会问题。毛泽东同志一方面认为中国人口众多是一件极大的好事，在世间一切事物中，人是第一可宝贵的；另一方面他也指出人多也有人多的困难。从五十年代中期，他多次强调要实行计划生育。1957年3月在最高国务会议上他指出我看人类最不会管理自己，对于工厂的生产，生产布匹、生产桌椅板凳、生产钢铁，他有计划，对于生产人类自己就是没有计划，就是无政府主义。七十年代毛泽东针对“文化大革命”中人口盲目增长的情况也多次讲到计划生育提出“人口非控制不行”。^⑤

周恩来、陈云、邓小平、江泽民等中央领导同志对人口问题也都发表过一系列精辟的见解，并坚定不移地推行计划生育政策，严格控制人口增长，努力提高人口质量，使我国的计划生育工作取得举世瞩目的巨大成绩。

《斯大林选集》下卷第371页 人民出版社，1979。

⑤ 转引自《人口研究》1984年第5期第5页。

第三节 学习人口理论的重要意义

人口理论是在搜集大量人口资料的基础上，经过分析、概括、深化，提高为系统化的理论知识。它可以帮助人们科学地认识错综复杂的人口现象，掌握人口发展的规律，可以提高人们鉴别人口理论是真理还是谬误的能力。坚持正确的理论和政策，批判错误的理论和观点，可以指导我们更好地实行人口管理，充分发挥人的积极性和创造性。因此，我们必须认真学习和研究人口理论。具体说来，学习人口理论具有以下三点重要意义：

一、学习和掌握人口理论有助于加快社会主义现代化建设

学习人口理论，可以使我们正确认识人口在我国经济和社会发展战略中的地位和作用。社会主义建设包括物质文明建设和精神文明建设两个方面，这两个方面相互联系，同时两者又都与人口有着密切联系。人口发展问题对社会经济发展有着重大影响。过去，我们忽视计划生育工作，使我们尝到了苦头。自开展计划生育工作以来，又使我们获得巨大收益。从实践看，我国从 1971~1993 年因计划生育而少生的孩子总数约为 2.7 亿人，合计为社会节省的抚养费约为 3.5 万亿元，其中 3/4 应在今后支出，实际已节省的费用约为 9000 亿元左右。这些节省的费用部分被用于增加其他方面的消费，部分被用于储蓄并进而用于投资。如果预计这两部分的比例为 2:1，则个人储蓄中约 1/4 来自少生孩子节省的费用。这是出生率下降的直接经济效果。同时，出生率下降还有间接的经济影响。由于孩子减少，职工用于照料孩子和照管家务的时间和精力大大减少，从而有更多的时间从事学习和工作，大大提高了职工的文化科学水平和工作效率。

精神文明建设的核心是提高人口素质和改变人们的旧观念，所以，人口理论和精神文明建设的关系也是极为密切的，离开人口质量的提高，精神文明也就无从谈起。

正因为控制人口数量 提高人口质量 对于促进经济发展、提高人民生活、推动社会进步具有如此重要的意义 所以我们必须认真学习人口理论，并把人口指标当作经济和社会发展计划的一个重要战略目标。

二、学习和掌握人口理论有助于提高执行人口政策的自觉性和积极性

计划生育是我国的一项基本国策，而要正确制定和自觉执行人口政策，必须有人口理论的指导。回顾建国以来控制人口增长的实践，从盲目增长到计划控制，几经反复与曲折。凡是盲目增长时期，都是忽视人口理论的学习与宣传，放松人口政策的贯彻与执行的时期。而计划生育搞得好的时期，则是重视人口理论的学习与宣传，严格执行计划生育政策的时期。学习人口理论和贯彻人口政策可以说是相互联系、相互促进、相得益彰的。我国的人口政策主要包括两方面的内容：一是控制人口数量，二是提高人口质量。当前，在控制人口数量方面存在的问题与阻力尤为严重。而“早婚多育”、“传宗接代”、“多子多福”、“重男轻女”等旧的传统观念和愚昧思想，则是阻碍计划生育的主要思想障碍。对此，我们必须通过学习人口理论，提高人们对人口问题重要性、迫切性的认识，使人民群众真正认识到计划生育是利国利民、功在千秋的大事，自觉克服旧观念，树立新风尚，把党的计划生育政策真正铭记在脑海中，落实在行动上。

三、学习和掌握人口理论有助于抵制各种错误观点和错误倾向

人口问题具有十分复杂的社会性，实行计划生育、控制人口增