

第一篇 男女差别比较

客观上确实存在着男女之别。

尽管人们提倡男女平等，但那只是在权力和义务上，男女生理上的差异将导致男女终生的差别。

承认男女有别，并不意味着诋毁男女平等，而是让人们认识这种差别，了解这种差别，从而更好地掌握和利用它。西方一些国家近年来对人体的研究风靡一时。人体科学已成为人类认识自己、力求按科学规律办事的一门实用科学。

本篇从心理、生理、能力等角度对男女一生的各个方面，包括音容笑貌、行为举止、疾病与健康、死亡与长寿等等作了比较，目的是让人们对男女在各方面的差别有一个定性定量的了解。当你懂得并承认了这些差别后，你就会在实际工作中自觉地应用这些结论。假若你是一位领导，你就会知道，在什么场合该用女性，在什么工作上该用男性，在用人方面有所侧重地安排工作，发挥男女

的特长，把工作做得更好；假若你是位丈夫，你就会知道如何当一个好丈夫，如何照顾好妻子，使妻子感到称心如意；假若你是位妻子，你就会懂得如何支持丈夫的事业，使丈夫能够在事业上有所作为。总之，关于男女的学问，无论是男人或女人掌握了都有用场，除非你对生活缺乏热情和信心。

1、音容笑貌

(1) 女人在情绪上比男人更显得愉快。女人往往笑口常开，笑的时间占整个情绪波动的 89%，而男人只占 67%。要证明这一点很容易，你翻开一本相册就可以看出来，几乎每一张女人的照片都面带笑容，而男人则显得相对古板。

(2) 女人面部表情比男子丰富，笑纹比男子多，并且经常变化，尤其是嘴角皱纹的变化，内涵相当丰富，笑纹起落不一。

(3) 女人的情绪往往起伏较大，比男人更容易快活，也更容易低沉。当一个女人在生活上取得了重大突破，比如组成了家庭、生了孩子、找到称心的工作时，往往要比男人更显得激动；一旦环境变得恶劣，又容易比男人显得沮丧和绝望。

(4) 女性在哭泣时，往往一把鼻涕一把眼泪，并且伴有哽咽式的诉说，而男性的哭泣，往往

只是双眼泪汪汪的。

(5) 男性一般喜欢与深藏不露、显得深沉的男性作朋友，而女性一般欣赏性格外向的同伴。

(6) 女性一般更加留恋自己的青春时期，在这一时期一有机会就会摆出各种姿势摄影留念，而男性往往比较马虎，啥时候照像都一样。

2、生 理

(1) 女人的左脑发达，男人的右脑发达。

(2) 女人的右眼右耳较灵敏，男人的左眼左耳较灵敏。

(3) 男人的脑子比女人的脑子重。男人的脑子平均重1400克，女人的脑子平均重1260克。

(4) 女人的脑子比男人收缩得早。女人在40—50岁时，脑子会收缩2盎司，而男人到了70岁时，脑子才会收缩2盎司。

(5) 男人的鼻梁一般比女人高。

(6) 男人的声带比女人的长。一个高音女人，声带的长度只有1.27厘米，而声音深沉的男人，其声带长度达2.5厘米。

(7) 女人的生殖期比男人的生殖期短。女人的生殖期一般是从13岁到55岁，持续45年左右，男人的生殖期一般从15岁到70岁，持续55年左右。

(8) 女人的寿命一般比男人的寿命长。女人的平均年龄是 77 岁，男人的平均年龄是 71 岁。

(9) 在我国长寿老人中，男性身高平均每年缩小 0.47 厘米，女性缩小 0.46 厘米；男性体重平均每年减少 0.66 公斤，女性减少 0.94 公斤。

(10) 一个女人每天对铁的摄入量平均约为 12.4 毫克，月经期对铁的丢失量平均每天约 0.44 毫克。男性则不会大量丢失铁。

(11) 女人发育早、成熟早、衰老也早，但死亡较早的却是男人。

(12) 女人的平均寿命长，但男性老寿星却多。

(13) 男孩的平均腹内生命周期较女孩长。

(14) 胚胎期男性比女性多。如果有 100 个女性胎儿，就有 120 到 140 个男性胎儿。

(15) 孕期自然流产的男性胎儿比女性胎儿多。

(16) 胎儿出生时男婴比女婴多。如果有 100 个女婴，就有 106 个男婴。

(17) 在坠地后的第一个月内，男婴死亡率比女婴高 30%。

(18) 女孩出生时其骨骼比男孩成熟 3—4 周。

(19) 男孩出生时脑子比女孩重。

(20) 女孩走路比男孩早 2—3 个月。

(21) 女孩说话比男孩早 4—6 个月。

(22) 男孩大脑右半球在 6 岁就已专门化了，而女孩要到 13 岁才出现这样的专门化。

(23) 女孩性成熟比男孩早两年。

(24) 女孩停止生长时间比男孩早三年。

(25) 青春期男女数比例大致相等。

(26) 中老年期的女性比男性多。

(27) 老年人中寡妇比鳏夫多。

(28) 女人比男人更能忍受痛苦。有人曾做过下述试验：用电流通过受试者的手指，结果发现当男人高呼“停止”时，女人还若无其事，轻松地微笑着。

(29) 女人比男人更能挨饿和抵御精神压力。

(30) 男女人体尺寸对比：

身高

男女的身高在 10 岁之前几乎没有差别；在 10—12 岁之间，女性比男性生长速度快；从 13 岁开始，男性比女性生长速度快，直到 20 岁至 25 岁到达身高顶峰，至后身高就渐渐缩短，到 65 岁左右就缩小到 14 岁左右的水平。而女性大概在 18 岁是身高的顶峰，到 20 岁就下降，到 60 岁身高下降到十二三岁时的水平。

胸厚

男女胸厚在 10 岁前几乎没有差别，在 10 岁

到13岁之间，女性胸厚比男性增长快；在14岁以后，男性胸厚增长迅速，赶上并超过女性；到20岁以后，女性又略比男性胸厚，直到60岁左右，女性比男性胸厚平均多两厘米。

肩宽

男女肩宽在10岁之前几乎没有差别，在10至12岁之间，女性比男性肩宽，13岁之后男性比女性肩宽，直至60岁时，男性比女性平均肩宽5厘米。

足长

男女足长在10岁之前几乎没有差别，10岁以后男性足长比女性足长增长得快，男性在19岁足长就达到顶峰，而女性则到20—25岁之间足长才达到顶峰，此后，男女足就逐渐缩短，到60岁时男性足比女性足平均长2厘米。男性足长平均为26厘米，女性则为24厘米。

⑤头围

男女头围在10岁之前几乎没有多大差别，平均都是53厘米，在11岁以后，男性头围迅速增长，到60岁可达到57厘米，头骨一直处于增长状态，到60岁以后才略有缩小；而女性头围在11岁之后迅速增长，到17岁就到达顶峰，约54厘米，17岁—25岁时几乎不变，到了25岁以后就略有缩小，但幅度一直不大。人类骨骼

缩小，但大脑几乎不变。

⑧手长

男女在10岁时，手长平均都是15.5厘米，11岁的女孩比男孩手长，到12岁以后，男性手就逐渐比女性手长，男性在19岁时手最长平均为19厘米，而女性在16岁时手最长，为17厘米。此后，皆走向缩短的趋势。

⑦瞳孔间距

男女瞳孔间距在12岁之前都没有差别，平均为54毫米，13岁以后，差别就开始了，男性瞳孔间距迅速加大，在26—40岁之间，瞳孔间距达到最大，平均为64毫米，而女性在17岁瞳孔间距就达到最大，达61毫米，从17—25岁几乎不变，此后，男女瞳孔间距都逐渐缩小。

总之，在3—10岁这一年龄阶段，男女人体尺寸差别很小，几乎看不出来。两性身体尺寸的明显变化从10岁开始，变化的规律都是随着年龄的增长，从小到大，再从大到小，经历一个发展时期和衰退时期。中欧的妇女一般比男子低10厘米，但我们决不能把身高正常的妇女同较矮的男子同样看待。较为周密的调查研究表明，身高相同的男女身体的比例是不同的。从整体上看，妇女的手臂和腿较短，躯干和头占的比例较大，骨盆较宽，肩比较窄。妇

女皮下脂肪厚度及脂肪层在体内的分布也与男子不同。尤其引起人们关注的是女子在 18 岁时，身体尺寸的增长就结束，而男子则在 20 岁直到 30 岁才终止生长。

3、疾 病

(1) 女人很少有血友病遗传。血友病及某些肌肉萎缩等遗传症几乎只对男人产生影响。

(2) 女人的免疫系统比男人复杂得多。女人比男人更容易患某些自动免疫病，诸如风湿关节炎、红斑性狼疮等。

(3) 患中风症或其它损坏脑部的疾病后，女性复原的速度比男性快一倍。

(4) 长暗疮的男性比女性多。因为男性睾丸激素容易刺激皮脂腺产生皮脂 堵塞毛孔 引起感染。

(5) 男性患心血管疾病的人比女性高 1.07 倍，男性患脑溢血的人比女性高 1.04 倍。

(6) 妇女中骨质疏松症的发病机会比男子多 6—7 倍。35 岁以上的妇女都程度不同地患有骨质疏松症。

(7) 肾结石患者中，男性占 60%—80%。

(8) 妇女动脉旁路手术死亡率高于男子。

(9) 在有较大先天性缺陷的婴儿中，男性比

女性多 33%。

(10) 新近丧偶的寡妇或鳏夫心脏猝死的死亡率比夫妇双全者高 40%。

(11) 孤独女性癌症死亡率比孤独男性癌症死亡率高。

(12) 妇女在绝经后的几年中，每年可丧失骨质 2%—4%。

(13) 患阴道炎的妇女多分娩女婴。

(14) 精神病男性比女性多 2 倍。

(15) 患抑郁症的病人中 60% 是妇女。

(16) 男性盲症患者比女性高。

(17) 男人比女人更容易口吃。男人口吃患者是女人的 8 倍。

(18) 读写非常困难的男孩是女孩的 4 倍。

(19) 有语言障碍的男孩是女孩的 5 倍。

(20) 欧美男性酗酒者是女性的 4—6 倍，但适量饮酒的男人和女人的数目基本相等。

(21) 欧美吸毒的男性是女性的 5 倍。

(22) 我国成年男性的吸烟率为 70%，男医生、男教师的吸烟率为 50%，成年女性的吸烟率为 8.2%。

(23) 男性死于肺癌与吸烟有关的占 80%。

4、性

(1) 男子的性欲是自发的，女子的性欲往往是通过轻微的拥抱、爱抚（还未及性交的肉体接触）才冲动起来。

(2) 男子的性欲和性高潮来得较快，持续时间较短，女子则相反。

(3) 男子的性高潮每次只能感受一次，而女性则能感受多次。

(4) 男子在性生活中消耗的能量较大，女子较小。

(5) 女子能够达到性高潮的人数和次数低于男子。男子几乎100%有过性高潮，而女性大约有30%未出现过性高潮。

(6) 男子青春期性欲要求强烈，而女性则要到30—40岁才能达到性欲的顶峰。

(7) 男子的性机能延续时间较长，可达55年左右，女人则较短。

(8) 男孩的性成熟期比100年前大约提前2年，女孩子大约提前3年。

(9) 男子在性交中因心脏猝死而死亡的人数高于女性。

(10) 男子每秒钟产生400多个精子；女子一生中拥有70万个卵子，但只有400多个达到成熟。

(11) 男子从母亲那里得到了一个x染色体 从父亲那里得到了一个y染色体；女子从母亲那里得到了一个x染色体，从父亲那里得到了另一个x染色体。

5、儿 童 期

(1) 女婴识别成人面孔的能力比男婴强。

(2) 女婴触觉比男婴敏感。

(3) 男婴喜欢别人的触摸和抚弄，女婴更加依恋母亲。

(4) 女孩比男孩更容易适应学校的生活。

(5) 女孩在12岁左右时身长普遍比同龄男孩高。在这个时期，她们每年约长 6—10厘米。但是到了14岁左右时，男孩一般年长高7—11厘米，女孩反而低于同龄男孩。

(6) 女孩发育成熟后，一般肌内较软弱，心脏和肝脏较细小，心跳较快，她们的血液运载氧气到身体其它部位的能力自然比男孩差。

(7) 入学前的男孩比女孩更喜欢支配他人，中学时期的男孩也比女孩更爱支配他人，而到了成年后，婚姻生活越长久，男人就越会成为妻子的支配者。

(8) 男孩子的平均智商为100.51，女孩子的平均智商为99.7。

6、成人期

(1) 女人一般比男人胖。一个健康少女体内有25%是脂肪，而一个健康男孩体内的脂肪仅有20%；到了50岁时，女人的脂肪剧增，达到45%，而男人的脂肪反而减少，降到15%。

(2) 女人比较注意保持窈窕的身段。根据英国最近的调查，有30%的女人节食，而男人仅有10%的人节食。令人意想不到的结果则是，有39%的男人体格过重，而女人体格过重的仅有32%。但在人们日常的概念里却是女人比男人过重的多。

(3) 约有2/3至4/5的酗酒者是男性。10个丈夫之中，只有1个会继续与酗酒的妻子生活，但10个妻子之中，却有9个会继续与酗酒的丈夫生活。

(4) 遇贼时反抗的女性比男性多。但反抗的程度却是男性比女性强。

(5) 男性时常害怕情侣会被杀或自杀，而女性则常常害怕情侣会遭到意外或年老死去。

(6) 男性做的梦多数与陌生人及暴力有关，他们梦见男性的次数是梦见女性的2倍，即使梦见到女性，也多半是与性爱有关。女性的梦境通常是在户内，或者是在一些熟识的环境中。梦境的气氛大多是友善的，除非是正值月经之前——这时候的女性在做梦时会觉得懊恼、厌烦和紧张不安。

(7) 约有 25% 的男性在第 1 次约会时就爱上了女方，但女性到第 4 次约会，才有 15% 爱上男方。

(8) 男性在年轻时 would 交很多朋友，女性过了中年之后才会有更多的朋友。

(9) 男性和女性爱搬弄是非的程度一样，尽管人们印象中是女人比男人爱搬弄是非。

(10) 患失眠的男性数目是女性的 2 倍。

(11) 女性比较懂得鉴貌辨色，从对方的面部表情、动作及声调了解言下之意。神经与精神科专家韦伯医生估计，这可能是由于女性脑部左右两部分连接得比男性紧密，能将接收到的讯号迅速地来回传递，反复思考。

(12) 犯罪的单身男性比已婚的男性多，而犯罪的单身女性则比已婚的女性少。

(13) 声称快乐满足的已婚男性几乎是单身男性的 2 倍。但已婚女性却比单身女性更易表示出不快乐，不管是否有了孩子。

(14) 在西方，一般男性的体重都比标准超出 20—30 磅，而女性的体重则比标准超出 15—30 磅，不过在某些地区超重的女性比超重的男性多。

(15) 走音的男性比女性多。

(16) 一个没有生育过的女性看到一个婴儿的照片时，她的瞳孔就会扩大，显露出愉快的表情，一个没有孩子的男性看到这张照片时瞳孔反而会缩

小。

(17) 女性倾向于嫁给智力比自己好的男性，男性则倾向于娶那些智力比自己稍差的女性，因此太呆笨的男人和太超群的女人都很难找到对象。

(18) 女性在较高的音域内有较敏锐的听力，所以比男性善于辨别声音。

(19) 男人对于无关紧要的小事和细节不爱过多关心和考虑，“但女人却常常爱打破沙锅问到底”。

(20) 不管家里发生了什么事情，男人一上班，特别是工作有意思时，就会把烦恼抛到一边，而女人则容易整天挂念家务。

(21) 撒娇是女子的天性。女子爱撒娇，其奥妙是血液中血清素含量较高。美国生理学家发现，血液中微量元素血清素能抑制亢奋情绪，让人显得温柔、和气、爱撒娇。抽样检查表明，有 85% 的女子血清素要高于男子

(22) 唠叨是女人特殊的健身法。著名的日本心理学家心森健二认为，有一半以上的年轻女性给她们的朋友倾诉烦恼，借以消除内心的郁闷，女性的唠叨属于女子心理疗法中的“渲泄法”范畴，它能够把女性压抑在心中的烦恼通过不停的唠叨而释放出来，虽说释放出来总有些伤人或者伤大家的和气，甚至引起丈夫和儿女的讨厌，但这些都属于感情不快的问题。如果女性的沉重心情得不到发泄，

就会导致疾病。总之，唠叨对家属的危害比起疾病或癌症对唠叨者本人来说要小得多，所以堪称是一种特殊的健身法。

(23) 零食是女性生理的需要。因为女性的胃比男性的胃容纳食物的空间小 $1/3$ 。而女性的消耗量并不比男人少多少，特别在怀孕和哺乳期。

(24) 女性的造血功能比男人强。

(25) 女性夜间视力比男人好。

(26) 在青春晚期阶段，当男子正为自己的“独立”而奋斗时，女性则企图保持自己的可塑性，延缓自己的独立性的定型，以便适应自己的丈夫。

(27) 富有吸引力的女性比缺乏吸引力的女性约会的次数多。长相好的男性也会受人欢迎，但不如女性那样显著。

(28) 在少女时代愈是富有吸引力的女子，她的丈夫也愈加功名卓著。

(29) 大多数漂亮的女子都与富有、得志的男子结婚。

(30) 大多数妇女的地位在很大程度上由她的相貌决定，而男子的地位则由他的成就决定。

(31) 女孩子之间形成的“小团体怪圈”虽说海誓山盟，但一经遇到男子的约会，便顷刻土崩瓦解。

(32) 妇女对妇女所持的否定态度，在很大程度上是由于嫉妒的原因。男子对男子所持的否定态

度，多是由于对某些问题的观点不同。

(33) 男子的“雄性雌化”比女子的“雌性雄化”更令人难以接受。许多父母能容忍自己的女儿爬树踢球，却对儿子玩布娃娃十分恼怒。

(34) 在自立和漂亮的选择当中，大多数男子选择前者，大多数女子选择后者。

(35) 男子流露出的成功的动机较高，而女子流露出的成功的动机较低。

(36) 女子的学业成绩普遍优于男子，但职业成就却常常落后于男子

(37) 在标准传记中，功名卓著的妇女所占的比率不到10%，其中不少还是由于她们的出身和地位决定的。

7、 能 力

(1) 一般来说，女性决定一件事情的速度比男性快，但决策失误比男性多。

(2) 男性不愿承认自己的失败与无能，女性却更愿意面对现实。

(3) 男性常对自己的能力具有信心，女性则更多地考虑不利因素。

(4) 女性巧于言词，男性喜好分析。

(5) 女性言词准确，男性表述马虎。

(6) 女性比男性更多地使用疑问句，男性比女性更喜欢插嘴。

(7) 男人与男人谈话时站的距离远，女人与女人谈话时站得近。

(8) 男人比女人更富有攻击性，女人比男人更能“坚守阵地”。

(9) 男人比女人更爱在异性面前撒谎，常把自己的身高从1.68米提高到1.70米。

(10) 男人的力量比女人大。

(11) 女人的虚荣心比男人强。

(12) 女人的美学鉴赏能力比男人高，感情比男人丰富。没有乐感的男性是没有乐感的女性的8倍。因而，妇女经常在艺术界崭露头角，而男人往往在实业界平步青云。

(13) 女性的思维速度比男性快，阅读速度及复述能力也优于男子。

(14) 女性的机械记忆能力比男性强。如常能准确地记住中学时代同学的名字和相貌。

(15) 女性的适应性比男人广泛；男人的空间想象力比女人丰富。

(16) 女人在公共关系上见长，男人在逻辑推理上见智。

(17) 女人的可塑性比男人大。

(18) 男性在事业上成功率高。