

第 1 章

概 说

1.1 60 亿人

在 20 世纪的末期，世界上的人口增长到了 60 亿人。60 亿是个很大的数目，但是 60 亿人对我们有什么意义？

对于一些人口密集的地区，比如一些个大城市里，比如在纽约、上海、巴黎、北京、重庆，伦敦、东京等等地方，到处是拥挤的人群，喧嚣的街道，混乱的市场，狭小的住房。电常常会不够，水也缺乏，下水道不通了，垃圾没有收，空气和环境被污染得很严重。这些现象使人们感觉到人太多了，这个城市的人太多了，这个国家的人太多了，这个世界的人太多了。不是吗，60 亿人了！事实上，当世界还只有 40 亿或 30 亿人的时候，许多地方已经是这样拥挤、脏乱和污染了。

但是在一些偏远的乡村，比如在亚马逊河的热带丛林里，秦岭的山沟中，或者在人烟稀少的青海草原上、撒哈拉沙漠的绿洲，方圆几里还看不到一家人，看不见一辆车，更没有大商场、高楼房。这些地方的人不会感觉到人太多，反而可能感觉到人太少。别的地方发生了那么多翻天覆地的大事，似乎同这里没有关系。但是这里的人和其他地方的人一样，希望生活能够幸福，这样村子就会更繁荣一些。世界人口有 60 亿了，但是这 60 亿的数目对他们来说是没有特殊意义的。

人多、人少，多少的概念是相对的，在不同的时间和空间有着不同的解释和特别的意义。60 亿人是世界人口的总数，因此

也需要从全世界宏观的角度，以及人口如何增长到这 60 亿，来了解 60 亿人对我们生活有些什么影响。要是现在的世界能够让 60 亿人都过着很好的日子，不虞衣食住行，有受教育的机会，有工作，有适当的休闲和康乐，甚至于这个世界可以让 70 亿、80 亿或是 120 亿人口都过着很富裕的生活，那么世界上人口多一些有什么关系呢？但我们知道地球只有那么大，我们生活的空间是有限的，空间不会随着人口的增长而扩大。也就是说，人口愈多，我们每个人生活的空间就愈小，愈拥挤了。有谁愿意每天一出家的大门，就开始同许多人推来挤去，一家三口只能住在一居室的高楼中呢？人们生活的质量不会随着人口的增加而改善，仅就空间来说，世界上的 60 亿人已经是很多的人口了。

从时间上来看，世界人口是怎么增长的？

世界人口达到 50 亿的时候是在 1987 年，40 亿的时候是在 1974 年，30 亿的时候是 1960 年，20 亿时大概在 1925 年左右，而 10 亿的时候可能在 19 世纪初期（见图 1.1 和图 1.2）。再往前推，大概在 16 世纪初期世界人口有 5 亿人，而在公元刚开始的时候只有 3 亿人^①。历史这样的发展说明了一个现象：就是从有人类开始，经过了千万年漫长的岁月，人类在 19 世纪初增长到了第一个 10 亿人，但是只用了大约 125 年的时间就又增添了第二个 10 亿人。第三个 10 亿人只用了 35 年的时间就到达了，而增加第四个 10 亿人只用了 14 年的时间，第五个 10 亿人只用了 13 年的时间，第六个 10 亿人只用了 11 年多的时间在 1999 年中就达到了。从 19 世纪初到 20 世纪末这大约 200 年的时间中，人口增长的速度和数量是历史上没有过的，也是人口学家认为将来不会再重复的现象。这两个世纪的人口变化是空前绝后的，我

^① United Nations (1999). Population Division. World Population Prospects: The

们就生活在这一段十分特殊的日子。

表 1.1 世界人口的估计数

年代 (公元)	人口数 (100 万)	增长率 (百分比)	年代	人口数 (100 万)	增长率 (百分比)
前 7000~6000	5~10		1920	1 860	-
1	300 (200~400)	0.0	1930	2 069	1.1
1650	510 (470~545)	0.0	1940	2 295	1.0
1750	790 (629~961)	0.4	1950	2 521	0.9
1800	980 (813~1125)	0.4	1960	3 022	1.8
1850	1 260 (1128~1402)	0.5	1970	3 696	2.0
1900	1 650 (1550~1762)	0.5	1980	4 440	1.8
			1990	5 266	1.7
			2000	6 055	1.4

资料来源：United Nations (1973). Department of Economic and Social Affairs. *Determinants and Consequences of Population Trends*. Vol. I, Table II. 1 和 United Nations (1999). Population Division. *World Population Prospects, the 1998 Revision*. Vol. I - Comprehensive Tables. 8

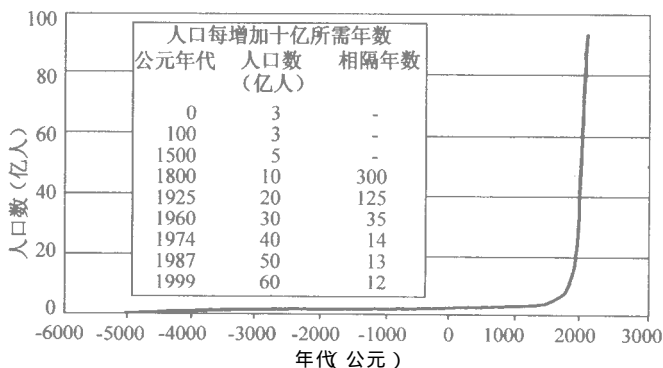


图 1.1 世界人口的增长

资料来源：United Nations (1998). Population Division. *World Population Prospects: the 1998 Revision*. Volume I. Part one. 24 November and United Nations (1973). Department of Economic and Social Affairs. *The Determinants and Consequences of Population Trends*. Vol. I. New York. Table II. 1

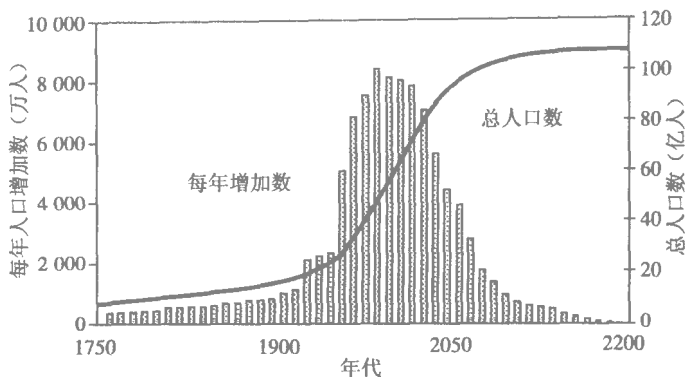


图 1.2 1750~2200 年世界总人口数和每年增加数

资料来源：见第 1.1 图和 United Nations (1998). Population division. *Long-range World Population Projections*. New York.

表 1.1 和图 1.1、1.2 是一些历来世界人口的估计数，或者说是一些理性的猜测，18 世纪以前的人口数更可以说是些臆想。表中 1920 年以前的人口数是一些人口学者们所作的估计，1920 年以后是联合国作的估计和预测数。千万年来世界人口增长得很慢，或者说根本没有增长。但是从 18 世纪起，我们开始感到人口增长变快了，然后猛然加速地增长了。人口增长曲线转了一个直角，从接近水平的线性增长转为向上加速的指数增长（见图 1.1）。200 年来这段特殊的日子是我们应该仔细研究的，这样才能了解到为什么现在社会的人口状况是这样的，未来的社会又可能是什么样的。

我们对于 18 世纪以前世界各个国家的人口变化知道得很少，历史上即使有些记载也是片断的，可信度很低。除去欧洲少数国家和中国以外，其他国家基本上没有任何的人口数据。自 18 世纪起，欧洲国家兴起了，为行政服务的人口与户口登记制度开始在各国内建立了起来，许多国家逐渐有了人口总数和出生与死亡的数目。20 世纪中期以后，世界各国为了社会和经济的发展开始

建立了人口统计收集的制度。这些数据不仅用在政府的行政上，也用在计划和研究上。社会对于人口的发展有了新的认识，了解人口不仅要了解人口的增长，更要了解人口结构的变化，要认识出生、死亡和人口迁移对社会经济发展产生的影响以及社会变迁对出生、死亡和人口迁移的影响。20世纪末期，许多国家已经进入了超低生育水平的境界，人的寿命愈来愈长，人口老化了。但是还有一些非洲国家刚刚开始发展和进步，健康水平提高了，妇女生育的能力增强了，婴儿和少年的存活能力也增强了，相对地青少年人口比壮年和老年人口增加得多，形成了人口年轻化的现象。

对于20世纪中期以来世界人口的发展过程我们有很充分和深入的了解，但是未来人口又会有什么样的变化？认识未来必需依靠人口预测。预测不是拆字卜卦，而是根据过去的人口发展，在当前的基础上对未来作出的理性判断。我们对未来的20年到30年间的情况可以作出比较合理的预测，30年以上的预测可靠性就差了。30年以前有谁会预料到今天的世界、国家、村里、社区会发展成现在的样子？但是作为理性的探索，人口学家还是把预测推向了遥远的未来。按照联合国所作的长远预测^①，假设未来人口的发展趋势是按着一种低生育、低死亡的形态，也就是说世界各地的生育水平会在2050年以后都下降到一对夫妇只生育两个孩子即所谓的“更替水平”（大约是2.1个孩子）而且保持在这个水平的上下，同时在2075年起人口平均都可以活到80岁以上，到2150年还可以活到86岁，那么到150年后的2150年世界人口将会增加到108亿，比现在要多近80%。但是假若如生育水平没有下降到2.1个孩子而只降到了2.3个孩子

^① United Nations (1999). Population Division. World Population Projections to 2150. New York. 所采用预测数据都是中预测数据

(相当于我国 90 年代初期的生育水平)，也就是比更替水平高了 10%，而且在这个水平上下稳定住，那么在、2150 年世界人口总数将会增加到 183 亿人，是现在人口的 3 倍。

世界人口增长得最快的时期是在 1965~1970 年，当时人口平均增长率跳到了 2.04%（见表 3.3）。然而人口数量增加得最多的时期却是在 1985~1990 年，当时世界平均每年要增加 8 700 万人（见图 1.2），相当于 90 年代的一个墨西哥、德国或是一个河南、山东省的人口。未来世界人口增长的速度会愈来愈慢，但是因为人口的基数增大了，每年实际增长数还会非常大。到了 21 世纪的中期 2050 年，世界人口可能会在现在 60 亿的基础上再增加将近 34 亿人，到达 94 亿人（中预测），也可能增加得更多到达 112 亿（高预测）。然而 20 世纪下半世纪只增加了 36 亿人。换句话说，在 21 世纪上半世纪世界人口数量上的增加可能会同 20 世纪下半世纪同样多，因此 50 年以后的世界要比现在拥挤多了！

世界各国过去几十年的努力已经有效地控制了人口的增长速度，使其在世界各地都不再是最主要的问题。但是因为人口基数太大，生育水平也已下降到接近最低的极限，增长的惯性使人口总数还在继续大量增加。因此无论如何努力，再压低生育水平也不能有效和很快地减少人口增加。即使世界平均生育水平在 2050 年下降到每对夫妇只生一个半孩子，世界人口到了 2050 年还是会增长到 77 亿（低预测），也就是要再多一个多中国的人口。

人口数量的继续增长，加上人口结构的巨大变化，让我们认识到需要对世界和各国人口数量和结构的变化、影响人口变化的因素、人口与社会经济发展的关系等有更进一步的了解，要从空间和时间各方面去认识人口的变化。首先让我们从时间上来看看人口是怎么增长到现在的 60 亿人的。

从历史的观点来看，我们可以把世界人口的发展划分为 18 世纪以前、18 世纪到 20 世纪中叶和 20 世纪中叶以后三个阶段来分析。本书就是按照这样三个时间段来讨论人口的发展。这些都是 21 世纪世界人口发展的基础。

1.2 古代人口增长的精测——18 世纪以前的社会

远古历史上人口是怎么增长的，我们实在不清楚，只能作一些猜测。除了少数社会以外，多数都不曾记载他们人口的出生、死亡和流动。认识历史上一个地方人口的变化，必须先对这个地方的历史有基本的认识。但是多数的社会对他们远古的历史都没有什么记载，就是有一些也不是很详细的，更不是连续的，也没有什么人口数据。因此对历史上人口可能的变化，必须从历史上所发生的重要事件去推断和猜测。

全世界从远古到近代有一些可以用来了解人口发展历史的国家只有中国，也只有中国有四千多年连续不断的历史记载。这些历史记载了不同时期不同地区政权接替的争斗，社会的发展、进步和灭亡。中国古代社会有一个特点，就是各个地方为了当地的行政、税收和社会救济，把当地的人数、户数等记载得很详细。虽然历代都有这些人和户的记载，但是就全国而言，夏、商、汉、唐时期和宋、元、明、清时期和现代的地理范围相差得很大，各朝各代记载人和户的方法和目的也不同，历代的人和户的史料不一定能够相互比较。因此我们可以有许多地方人口的资料，但是全国性的资料却很少。过去的史料太多又太复杂，很少能作系统化的分析和研究。还有许多宝贵的史料随着旧王朝的灭亡而消失了。

有一些亚洲和欧洲社会也有很长的历史，但是他们都没有连续的历史记载，多数只从 10 世纪甚至是 15 世纪以后才开始有记

载。至于撒哈拉非洲和南北美洲，18 世纪以前的历史上则是一片空白。

15 世纪以前的社会发展很慢，慢得几乎停滞不前，所记载的历史变迁又只是些战争、政权斗争、疾病和灾荒。从历史上不停的混乱局面，我们认识到在那个时候社会的人口和生命的意义同现在是完全不一样的。不但一个人的生命是短促的，大约只能活到 30 岁左右，经常在一场战斗、一场瘟疫以后，整个的社会、整个的乡村或城市都消失得无影无踪。

从史料中可以看到，近代人口开始加速增长都是在 17、18 世纪世界各地农业生产发达了以后才开始的。农业发展使人口增长有了一个充分的基础，但是社会的安定是人口增长的必要条件。有一些国家和社会的农业在 15 或 16 世纪就开始发展了，但是社会的动荡和连年的战火限制着人口的增加。到了 17 世纪后期和 18 世纪初期，中国和欧洲的社会相对来说是安定的，工业革命又在欧洲产生了，因此人口从那个时候起就开始加速增加。

让我们根据少有的史料对中国、欧洲和一些亚洲及非洲国家人口的变化，分别进行讨论^①。

1.2.1 欧洲国家古代人口的变化

欧洲有着比较长远的历史，但是欧洲的概念是在 9 世纪以后才逐渐形成的。在 9 世纪以前没有欧洲，只有在地中海四周的罗马帝国和后来的拜占廷王朝。在罗马帝国兴盛时期，不但有历史记载，基于行政上的需要还对罗马的公民进行普查。不过这些普查多数只调查成年男子，即使调查家庭时也不一定调查儿童。近

本章资料除去特别注明以外主要出自 United Nations (1973). Department of Economic and Social Affairs. Determinants and Consequences of Population Trends. Vol. I. Chapter II. New York. 不再分别加注

代根据历史资料对当时所作的估计是：在公元 14 年罗马奥古斯图大帝死亡的时候，帝国的疆土跨越亚非欧三洲，共有约 334 万平方千米，人口共 5 400 万到 8 000 万人。这样的一个罗马帝国不能够用现代国家的概念去理解，它是一个以地中海为中心包括地中海周围一圈的南欧、北非和中东土地的一个帝国。有的地方是由罗马直接统治，有的只是由罗马派去的官员间接管理一些当地事务。因为当时罗马政府规定成年公民必须结婚，并且鼓励多生育子女，一般学者都同意在 1、2 世纪时罗马的人口是渐渐增加的。

从 2 世纪起，罗马开始受到日尔曼民族的侵犯。日尔曼民族是一个游牧民族，为了需要游牧的土地、自己人口的增加以及被其他民族排挤等原因，他们到处流动。而罗马帝国本身也开始没落了，经济和政治开始解体，到了 4 世纪君士坦丁大帝把帝国的首都从罗马迁到君士坦丁堡，形成东罗马和西罗马分治的局面，而西罗马终于被日尔曼人灭亡了。从 3 世纪开始直到 13 世纪，欧洲进入了所谓中古时期的“黑暗时代”。在“黑暗时代”里，西罗马的教廷和地方王侯不停地争权夺霸，社会受到基督教会长期专政，又有 12 次十字军东征，大约 1 000 年的时间，遍地烽火连天。接着就是饥荒和瘟疫，把欧洲社会破坏无遗，几乎没有人口增长。而东罗马的拜占廷王朝虽然延续了 1 000 年的时间，其发展却只是在巴尔干半岛、希腊、土耳其、埃及和中东地区一带，没有再向地中海的西方发展。

在这几百年中，几乎没有能对罗马帝国人口变化作估计的数据，学者们一般假设在这一段时间内，东罗马的小亚细亚、埃及和叙利亚一带人口在缓慢增加，但是西罗马人口应该有所下降。就整个帝国而言，人口可能没有多大的变化。5 世纪时，文达尔族从法国进占西班牙，入侵北非海岸建立了王国，接着攻下了罗马，但是在 6 世纪时被东罗马的拜占廷王朝击败，从历史上消失

了。4世纪时，匈奴（Huns）入侵欧洲，一直攻打到现在的法国地区，扰乱了整个欧洲社会。在这以前，匈奴不停地骚扰着中国和印度。7世纪起，阿拉伯民族兴起把势力和伊斯兰教扩张到亚洲西部、北非洲和南欧洲地区。他们在西班牙南部建立了一个王国，又占领了地中海中所有的岛屿，然后占领了罗马，一直等到11世纪时才被拜占廷收复。9世纪时，马扎尔民族（Magyars）自西西伯利亚入侵欧洲，征服了东欧斯拉夫民族和匈奴居住区，扫荡了南北欧洲和西土耳其，建立了匈牙利国。在8到10世纪之间，欧洲沿海岸受到斯堪的纳维亚人（Vikings）侵掠，他们起初攻打英格兰和爱尔兰，接着骚扰俄罗斯、西班牙和法国海岸。拜占廷王朝从4世纪开始建立起来，一直延续了近千年，直到1453年。其间在东方要应付波斯、阿拉伯和土耳其人，北方要对抗保加利亚人和匈牙利人，西方还要继续与日尔曼等民族相抗。11世纪起二百多年十几次十字军东征对欧洲本身的骚扰，罗马教廷从6世纪以来同德、法皇帝之间霸权的争夺，战争就没有停过。到了13世纪，蒙古族又征服了俄罗斯、波兰、匈牙利、乔治亚、阿塞拜疆等地。14世纪，黑死病传遍欧洲，接着英法百年战争打到15世纪中叶。

从4世纪到11世纪的几百年中，欧洲社会一直停滞不前，没有一点生气。从第11世纪起，欧洲的经济和人口有着开始逐渐增长的迹象。这时候也正是宋朝初期中国人口开始增加的时候，历史学家估计当时中国人口可能到达了1亿人。在11到13世纪之间，欧洲的范围逐渐形成了，封建社会制度的发展给欧洲带来相对的稳定性，奠定了人口增长的基础。新社区出现了，小城市开始增加了，特别是意大利的城市更是明显增加和扩大，罗马城的规模超过了罗马帝国时代。14世纪的文艺复兴在意大利开始了，意大利的社会开放了。按照学者们的估计，意大利在13世纪的时候约有人口800万，恢复到了罗马帝国盛世的程度。到了16世纪

中期增加到 1 100 万人 这个数目一直维持到 18 世纪初。

欧洲中古时期人口增长得最快的地区是现在的德、奥、匈、捷克一带以及阿尔卑斯山以北的一些地区。人口的增长使人民扩大了对山区森林的砍伐，开拓了农业的发展。农业的发展又促进了人口再度增加。这一带的人口估计在 14 世纪初增长到 1 200 万人。15 世纪的瘟疫阻止了人口的增长，16 世纪又再度增加，但是 1618~1648 年间的 30 年战争至少使人口减少了四成。在现在的捷克和斯拉伐克，5 世纪时候大约只有 50 万人。17 世纪中，因为 30 年战争和人口外流的影响，人口大约有 300 万人，估计到 1787 年是 630 万人。

斯拉夫民族一直是在欧洲东部居住的，后来逐渐向俄罗斯平原发展 在公元 1000 年时，俄罗斯人口大约有 860 万人。按照彼得大帝 1724 年的人口普查，俄罗斯人口已经增长到 1 800 万人。

在罗马帝国时代，现在法国一带被称为高卢（Gaul）地区，估计在奥斯陆大帝时约有 800 万人。根据对 1328 年一次调查的分析，法国当时人口大约有 2 000 万。在 14 到 15 世纪之间，法国当地的饥荒、黑死病、百年战争使人口减少了 1/3 到 1/2。在 16 世纪初人口又开始增加了，但是到了中期（1565~1580 年）宗教战争时又死了不少人。17 世纪起人口又增加，但是 18 世纪人口下降，在 1712 年只剩下 1 800 万人。以后人口逐渐回升，直到法国革命的时候。

中古时期的西班牙一直处于动荡不安的状态。疆界不断变化，伊斯兰教的社会和政权被天主教推翻，战争不断。在 15 世纪末期人口大概有 1 000 万人。此后 300 年间不停的战乱使人口大幅下降，估计在 18 世纪末人口只有 1 000 万人左右。

在欧洲大陆以外的英国，按考古学的估计在罗马时代约有 50 万到 150 万人。根据 1086 年末日裁判书（Domesday Book）的记载作出的估计，英格兰地区人口约为 110 万人。另外有学者

利用 1377 年为支援百年战争所收人头税的资料估计出当时有人口 370 万。但是因为受到欧洲瘟疫和战争影响，人口在 1348~1377 年间至少减少了 40%，在 15 世纪初估计只剩下了 210 万，以后又缓慢继续增加，在 1545 年到达 320 万人。

1.2.2 亚、非洲国家古代的人口变化

历史上亚洲主要的国家除中国以外还有巴比伦、波斯、土耳其斯坦、印度、日本等，在非洲的主要国家就是埃及。但是这些国家都没有人口发展的记载，无法对他们的人口变化做出详细的估计。

印度在公元前 300~200 年间到毛亚王朝（Maurya）曾经建立起印度第一个盛世。根据记载，当时为了税收政府曾经有系统地收集过人口数据。到了阿育王的时代（Ashoke），北方农业高度发展，估计当时的人口很多，但是没有流传下来什么人口数字^①。稍后在恒河流域的阿言（Aryan）文化和南边印度河流域的莫汗（Mohen-ho-daro）文化也十分发达。按照一位印度学者的估计，在公元前 3 世纪时印度人口应该在 1 亿到 1.4 亿之间，但是这个估计也许过高。另外一个估计认为到 17 世纪时印度人口最多只有 1 亿人^②。这些给远古时代所作的人口估计都是一些大略的数字，有参考价值，但无法作进一步的论证。从公元前 2 世纪到公元 3 世纪的几百年间，印度的北方一直被中亚和西方的外力侵扰，直到 4 世纪古琶王朝（Gutpa）建立以后才又重新发扬了印度的文化。从 5 世纪起又开始受到来自中亚匈奴的侵袭，终于在 6 世纪王朝被灭亡了。古代的印度没有把社会日常

^① Srivastava, SC (1971) Indian Census in Perspective. Census of India, Monograph Series. New Delhi: Office of the Registrar General, India. 7

^② Nath, Pran (1929). A Study in the Economic Condition Of Ancient India. London: Royal Asiatic Society. Chapter 5

^③ Moreland, WH. India at the Death of Akbar. London: McMillan, 1920. 9~

生活的各方面记载下来，第 5 世纪初的一些印度社会的记载还是晋代法显和尚访问印度时留下的记录。从此到 15 世纪蒙古人建立了莫卧儿帝国以前，印度一直被来自波斯、土耳其和中亚的外族侵略。莫卧儿帝国是印度历史上另外一个盛世，版图扩大了，印度大陆南方的土地也成为王朝的一部分。因为需要，王朝曾经收集过许多有关土地、人口、生产和灾荒的资料。从 15 世纪起，葡萄牙、荷兰、英国和法国人开始用贸易、殖民和武力手段入侵印度。17 世纪末，王朝开始衰落，18 世纪中叶以后沦为英国殖民地。英国政府和一些英国学者对印度人口作过不同的估计，在 1600 年印度人口到达了 1 亿，1800 年到 1.2 亿，1834 年为 1.3 亿，1855 年为 1.75 亿，1871 年第一次人口普查的修正数是 2.35 亿人^①。这些估计数并不可靠，同人口普查数不一致，只能作为参考用。

古代日本的人口数据很少。按照日本历史的记载，248 年曾经在一些地区作过调查。在 610 年的一次调查是由佛教和尚所做，人口为 4 988 842 人，其中男性为 1 994 018 人，女性为 1 994 824 人。从 7 世纪起，日本开始建立户口登记制度，地方上有了一些人口数据，但是并没有留传下来。近代学者根据土地分配的资料、户口数、城镇村落数和粮食生产估计数，估计在 7 世纪末人口不会超过 400 万人。以后逐渐增加，到 16 世纪末可能增加到 1 800 万人，18 世纪初增长到 2 600 万（见表 1.2）^②。

巴比伦美索不达米亚曾经是古代文明中的一株灿烂的花朵，但是他们没有留下任何人口的历史记载。只知道在 12 世纪，巴格达东部的大型灌溉工程停工了，人口从此开始减少。

^① Davis, Kingsley. *The Population of India and Pakistan*. Princeton, NJ: Princeton University Press, 1951. Chapter 4

^② Tauber, Irene. *The Population of Japan*. Princeton, NJ: Princeton University Press, 1958. Chapter II

表 1.2 11 世纪到 18 世纪间一些国家和地区的人口总数估计

国家/地区	年代	人口数 (100 万)	国家/地区	年代	人口数 (100 万)
英格兰	1086	1.1	日尔曼	0	2~3
	1348	3.7		1400±	12
	1500±	2.1	意大利	1400±	8
1545	3.2	1560~1700		11	
法兰西	1328	20	捷克	1787	6.3
俄罗斯	1000±	8.6	西班牙	1500±	10
	1724	18		1800±	10+
土耳其	1600	16	埃及	1800±	2.5
印度	-300	100~140	日本	859~922	3.8
	1600±	110		990~1080	4.4
	1750	160~214		1185~1333	9.8
				1573~1591	18.0
				1750	26.0

资料来源：见第 1.1 表中 United Nations (1973)

在 4 世纪，以君士坦丁堡为中心的东罗马帝国的人口应该比西罗马多，在 6 世纪中可能增长到 3 000 万人，但是没有什么依据可以给拜占廷帝国作进一步的估计。在奥斯曼帝国时代，君士坦丁堡改名为伊斯坦布尔，而且不断扩大，人口在 1478 年到 1580 年间从 10 万人增加到 70 万人。

埃及是另外一个文明古国，但是也没有留下什么人口资料。埃及的文明盛世在公元前 4000 年就开始了 公元前 1000 年也就是我国西周时期就消失了。当时埃及的皇城底比斯的人口大约有 23 万人。公元 14 年，作为罗马帝国一部分的埃及估计有人口 500 万，被阿拉伯人征服的时候大约是 270 万人，后来在被土耳其人统治时人口大幅下降 估计在 18 世纪末人口还停留在 250 万左右。

1.2.3 美洲国家古代人口的变化

在美洲，过去北美、中美和南美洲的农业发展，特别是玉米

的生产、铁器的制造，以及美洲特殊城市文化的发展一直都承受下了人口不断增加和较大城市的发展。但是在欧洲殖民者到美洲以后，他们所遭受到的杀戮和因为欧洲天花和霍乱等传染病所引起的死亡，使人口总数大幅下降。加勒比海的人口在短短数十年中几乎消失，墨西哥中部在 1519 年约有 2 500 万人，到了 16 世纪末期只剩下了 100 万人。16 世纪起美洲人口大规模下降，原著民社会消失，都是欧洲殖民美洲的结果。

1.2.4 中国古代人口的变化

中国历史上一直有人和户的统计数字。为了地方上的行政、管理、税收、兵源和社会福利，地方政府用不同的方法收集和调查户数、口数和其他有关的资料。但在没有统一的时间和空间标准下，全国性的数据是汇总不出来的。虽然各地方都有人与户的数字，但是有的数字只包括男子，不一定包括妇女。有的数字又只包括成年男子，不包括儿童，就是只有“丁”数而没有“口”数。这些数据不能用现在的人口统计概念去理解。

我国自西周开始就建立了户口管理和人口登记的制度，在中央有司民的官，在各州有州佰所辖的州史，州史以下还有闾师和各族的宰，都是管理户籍的官吏。由各地收集到的数据要按时从地方报给中央的司民，然后在三年大比时将全国人口数报给周天子。以后历代都有统计，对于地方上的行政一直起着很积极的作用。但是全国性的数据却不是很容易汇编出来的，更不能拿现在统计工作的标准去衡量当时汇编的数据。中央政府的行政权力能够到达多少省份和地方都影响到“全国性”数据汇编的空间。此外历代人口数据因为收集的制度和方法的差异，加上社会的变动，战争、饥荒的影响，很难相互比较。所以这些数字只能拿来作为参考，了解到历来各朝各代对于人口统计作了什么样的努力，但是很难用来对全国人口的发展作些什么估计。直到明清的

甲里和保甲制度建立，开始汇总出地方统计以后，才有一些比较可靠的全国性人口数据。

古书中有许多各朝各代有关人口和户口的记载。相传在夏禹平定水患以后，当时人口有“千三百五十五万三千九百二十三人”，在周成王时（前 1024 年），当时有人口 13 714 923 人。这些人口数都是西晋的皇甫谧整理出来的，皇甫谧是我国第一个把过去各朝代人口资料有系统的整理出来的人，记载于“帝王世纪”之中。只是不知道皇甫谧怎么作的估计，“帝王世纪”也在 800 年以前丢失了。

表 1.3 是一些古代人口数字，这些数字的来源不一，收集的方法各异，不能从各朝代间人口数量的起落来解释我国古代人口的增减。何况各朝各代所管辖的疆土范围也不一致，“中国”的地理概念也一直在变。从公元 2 年汉平帝到 755 年唐玄宗时，我国人口大致在 5 000 万到 6 000 万之间浮动。表 1.3 中汉光武帝、晋武帝和唐肃宗的人口数字只有 1 600 万到 2 100 万人 这些都不是全国人口数。以后我国历经了五代、辽、金、南北宋、元这些朝代相继接替和争霸局面，这五百多年是一段混乱不安的时代，直到 14 世纪的明代社会才开始大体上稳定，人口也开始增加了。

宋代的人口数实际上不是表 1.3 中的人数，在宋代我国人口曾经一度超过了 1 亿人，但是社会的变迁使人口下降，直到清代才再度增长超过 1 亿人。我国农业在宋代发展出了较新的生产技术，又引进了东南亚早熟耐旱的占城米，这些都促进了当时农业的发展，为后代人口增长提供了必要的条件。然而宋代的人口数和户口数又是历史学家争议不停的课题^①，有的历史学家认为宋代的“丁口”数就是各地人口总数，而有的学者认为“丁”只是

^① 赵文林，谢淑君，中国人口史，北京：人民出版社，1988，233~244；

袁祖

亮，中国代人口史专题研究，郑州：中州古籍出版社，1994，403~418；

张敏如、

中国人口思想简史，北京：中国人民大学出版社，1982，1~5

表 1.3 17 世纪以前历朝汇编的在籍人户数

年代	人数	户数	资料来源
周成王 (前 1024)	13 714 923	--	《帝王世纪》
周庄王十三年 (前 684)	18 147 000	--	《帝王世纪》
西汉平帝元始二年 (2)	59 194 978	13 233 612	《帝王世纪》
东汉光武中元 (57)	21 007 820	4 279 634	《帝王世纪》
东汉桓帝永寿二年 (157)	56 486 856	10 677 960	《晋书·地理志》
晋武帝太康元年 (280)	16 163 863	2 459 840	《晋书·地理志》
隋炀帝大业五年 (609)	46 019 956	8 907 546	《隋·地理志》
唐玄宗天宝十四年 (755)	52 919 309	8 914 709	《通典·食货》
唐肃宗夹乾元三年 (760)	16 990 386	1 933 174	《通典·食货》
宋太祖开宝九年 (976)	--	3 090 504	《宋史·地理志》
宋神宗熙宁八年 (1075)	23 807 165	15 684 529	《宋会要辑稿·食货》
宋徽宗大观四年 (1110)	46 734 784	20 882 258	《续资治通鉴长编》
宗光宗绍熙四年 (1193)	27 845 085	12 302 873	《文献通考·户口考》
宋宁宗嘉定十六年 (1223)	28 320 085	12 670 801	《文献通考·户口考》
金世宗大定二十七年 (1187)	44 705 086	6 789 449	《金史·食货一》
金章宗泰和七年 (1207)	45 816 079	7 684 438	《金史·食货一》
元世祖至元二十八年 (1291)	59 848 964	4 754 975	《元史·世祖本纪》
明太祖洪武二十六年 (1393)	60 545 812	10 652 870	《明史·食货志》
明代宗景泰元年 (1450)	53 403 954	9 588 234	《明英宗实录》
明孝宗弘治十三年 (1500)	50 858 937	10 402 519	《明孝宗实录》
明神宗万历六年 (1578)	60 692 856	10 621 436	《续文献通考·户口考》
明熹宗天启六年 (1626)	51 655 459	9 835 426	《明熹宗实录》

资料来源：赵文林和谢淑君（1988）。《中国人口史》。北京：人民出版社；袁祖亮（1994）。《中国代人口史专题研究》。郑州：中州古籍出版社，15～32；张敏如（1982）。《中国人口思想简史》。北京：中国人民大学出版社，96，107，113，122～124，134；Ho Ping-ti（何炳棣，1959）。《Studies on the Population of China, 1368～1953》。Cambridge, Massachusetts: Harvard University Press, 145

20～59 岁的男子，因此每户平均数只有 1.2～2.5 “丁”，不可能是全部人口数，而每户的平均数还是 5 人左右。按照每户平均 5