声明

本电子书由中国农业出版社数字出版，相关权利归中国农业出版社拥有。读者、著作权人和（或）依法可以行使著作权的权利人如有疑问，请与中国农业出版社联系：

地址：北京市朝阳区麦子店街１８号楼

邮编：100026

电话：010-64194921　010-65005894

E-mail：lishanzhao@sina.com

中国农业出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com





婚恋孕育小百科

HunLianYunYu XiaoBaike

谈增福 主编









农村读物出版社







农村读物出版社



婚恋孕育小百科

hunlianyunyu

xiaobaike

谈增福 主编





内 容 简 介

本书分十章，即恋爱择偶篇、夫妻关系篇、性爱和谐篇、避孕节育篇、优生优育篇、不育求孕篇、安全分娩篇、小儿喂养篇、护儿保健篇和启蒙教育篇。内容科学、新颖、通俗、实用，对现代青年正确处理恋爱家庭问题、增长孕育必备常识很有裨益。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

主　编　谈增福

副主编　蒋太生　周　英

邱丽萍　徐　萱

编　者　谈增福　蒋太生

周　英　邱丽萍

徐　萱　陈维忠

管锦华　徐生汇

汪正华　钱晓红

主　审　赵安郎



前　言

人生从豆蔻年华到两鬓染霜的漫长生活旅途中，都会面临恋爱择偶、婚姻家庭、生育后代、培养子女等问题。然而，并不是所有的人都能正确认识和科学处理的。社会上确实存在着这样一部分人，尤其在广大农村，由于受封建意识的影响，有的是稀里糊涂度过一生，有的是羞于启齿隐痛一生，有的是沉浸苦海折磨一生，有的是自暴自弃了此一生。

本书针对人们在婚恋、妊娠、分娩、育儿过程中经常遇到和最为关心的问题，从现代医学、社会学、心理学、人生哲学、生活经验诸方面，用通俗易懂的语言，给予科学的解答，使之正确地处理好男女之间的正常交往，理智地抉择爱情与结婚的良机，持久地维护夫妻之间的恩爱，科学地掌握优生优育的知识，适时地把握受孕与分娩的时间，精心地培育好子孙后代，自觉地接受计划生育的措施。同时为妇幼保健和常见病防治、不育不孕等提供简便有效的方法。这不仅是关系到婚恋、夫妻、家庭、孩子的事，而且

是关系到社会文明、民族兴衰的大事。

全书内容丰富，简明实用，说理透彻。在编写过程中，编者们参阅了国内外大量的文献资料，尤其是结合多年来从事医疗工作的实践经验以及对生活的细心观察，汇编其中以奉献给广大读者。希望本书能成为您的知心伴侣、良师益友、家庭医生。由于时间仓促，错漏难免，诚望医务人员和广大读者批评赐教。

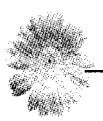
谈增福

1999年3月25日



目　　录

前言



恋爱择偶篇

1. 什么是真正的爱情?……3
2. 恋爱观有哪些类型……4
3. 恋爱有哪几种方式?……5
4. 男人喜欢什么样的女人?……6
5. 女人喜欢什么样的男人?……7
6. 爱情的闸门何时才能打开?……8
7. 女友爱你有哪些信息?……9
8. 男友爱你有哪些表现?……10
9. 怎样识别爱情与友情?……12
10. 怎样才能赢得女性的青睐?……13
11. 女人怎样才能吸引男人?……15
12. 一见钟情的恋爱可靠吗?……16
13. 男子恋爱成功有哪些诀窍?……19
14. 第一次约会应注意些什么?……20
15. 恋人之间如何进行感情交流?……21
16. 怎样得到并发展爱情?……22

17. 热恋中的青年为何更漂亮?…… 24
18. 怎样通过情书表达爱情?…… 24
19. 发现恋人不是处女怎么办?…… 26
20. 爱上已婚的异性怎么办?…… 27
21. 如何对待过去的恋人?…… 28
22. 怎样拒绝自己不喜欢的人?…… 29
23. 许多人向你求爱怎么办?…… 30
24. 求爱遭到拒绝怎么办?…… 31
25. 如何摆脱单相思的痛苦?…… 33
26. 大龄青年的恋爱应注意什么?…… 34
27. 怎样看待独身与独身主义?…… 35
28. 怎样正确对待失恋?…… 36
29. 如何对待“三角恋爱”?…… 38
30. 怎样看待早恋?…… 40
31. 恋人要求发生性关系怎么办?…… 42

夫妻关系篇

1. 结婚必须具备哪些条件?怎样办理结婚登记?…… 47
2. 婚前应做哪些方面的体格检查?…… 48
3. 哪些情况不能结婚?…… 50
4. 患哪些病应暂缓结婚、劝阻结婚?…… 50
5. 夫妻具有哪些法律上的权利和义务?…… 51
6. 为什么夫妻恩爱有益于健康?…… 56
7. 夫妻之间的爱情有何发展规律?…… 58
8. 增进夫妻恩爱有哪些方法?…… 59
9. 幸福夫妻应具备哪些条件?…… 60
10. 常见的夫妻关系有哪些类型?…… 62

11. 夫妻怎样创造和睦的家庭气氛?…… 64
12. 怎样提高夫妻间的讲话水平?…… 66
13. 夫妻兴趣不同怎么相处?…… 68
14. 怎样对待脾气不好的爱人?…… 69
15. 为什么有些夫妻在婚后感到“理想伴侣不理想”?…… 71
16. 夫妻之间有哪些常见的矛盾?怎么处理?…… 72
17. 夫妻常因家务劳动发生冲突怎么处理?…… 73
18. 夫妻如何对待对方的异性朋友?…… 74
19. 夫妻如何对待异性的骚扰?…… 76
20. 婚外恋有哪些危害?…… 76
21. 爱人有外遇，怎么处理好?…… 77
22. 夫妻关系不良有哪几种类型?夫妻感情破裂有哪些原因?…… 79
23. 什么叫离婚?离婚有哪些法律上的程序?…… 80
24. 夫妻一方提出离婚怎么办?…… 81
25. 夫妻复婚怎样再造家庭幸福?…… 82
26. 再婚夫妻的生活有哪些特点?如何相处?…… 83
27. 老年人再婚有哪些好处?…… 85
28. 老年人再婚要注意哪些问题?…… 87

性爱和谐篇

1. 为什么要普及性的科学知识?…… 91
2. 男性生殖系统包括哪些器官?有哪些生理功能?…… 92
3. 女性生殖系统包括哪些器官?有哪些生理功能?…… 93
4. 男子阴茎长短差异是否影响性功能?…… 95
5. 什么是性感区?男女性感区有何不同?…… 95

需要全本请访问 www.ertongbook.com

6. 什么是性欲和性快感?男女有何区别?…… 96
7. 什么是性反应周期?兴奋期如何启动?…… 97
8. 什么是性的持续期、高潮期、消退期?…… 98
9. 什么是夫妻性生活和谐?…… 99
10. 为什么说性生活有促进夫妻双方健康的功能?…… 99
11. 如何过好新婚之夜?…… 100
12. 如何正确对待处女膜?…… 101
13. 新婚蜜月如何加强进补?…… 102
14. 性生活的良好心理标准是什么?…… 103
15. 夫妻之间如何交流性生活的体验?…… 103
16. 夫妻性生活应注意哪些事项?…… 104
17. 怎样过好中年人的性生活?…… 106
18. 怎样过好更年期的性生活?…… 107
19. 怎样过好老年人的性生活?…… 107
20. 怎样防止性衰老?…… 108
21. 性功能障碍有哪些类型?常见哪些症状?…… 109
22. 什么是阳痿?功能性阳痿与器质性阳痿有何区别?…… 110
23. 功能性阳痿怎样进行心理疏导和行为疗法?…… 111
24. 治疗阳痿有哪些常用的中成药?…… 111
25. 治疗阳痿有哪些有效的针灸疗法?…… 115
26. 西医治疗阳痿有哪些药物和方法?…… 115
27. 哪些药物可导致阳痿?…… 116
28. 什么是早泄?发生早泄的原因是什么?…… 118
29. 早泄怎么治疗?…… 119

避孕节育篇

1. 什么叫计划生育?…… 123

2. 为什么避孕药能够避孕?…… 124
3. 常用口服短期避孕药有哪几种?怎样服用?…… 125
4. 口服短效避孕药发生闭经怎么办?…… 126
5. 避孕海绵塞有双重避孕作用吗?…… 127
6. 常用口服速效避孕药有哪些?怎样服法?…… 127
7. 常用长效避孕药有哪些?怎样使用?…… 128
8. 怎样使用阴道避孕药片?…… 129
9. 外用避孕药有哪些优缺点?避孕失败有哪些原因?…… 130
10. 怎样使用避孕套?…… 131
11. 哪些妇女应慎用或禁用口服避孕药?…… 132
12. 避孕套除避孕外还有哪些作用?…… 133
13. 新婚夫妇挑选哪一种避孕方法好呢?…… 133
14. 先行房事后避孕行吗?…… 134
15. 更年期妇女应选择哪种避孕方法?…… 135
16. 糖尿病妇女宜采用哪些避孕方法?…… 136
17. 已有子女的夫妇采用什么避孕方法好?…… 136
18. 口服避孕药可以抑制哪些疾病?…… 137
19. 哪些慢性病人不可服用避孕药?…… 137
20. 哺乳期用哪些避孕方法好?…… 138
21. 有哪些避孕方法容易造成避孕失败?…… 139
22. 皮下埋植剂避孕效果好吗?…… 140
23. 服用避孕药的妇女如何再生育?…… 140
24. 什么叫宫内节育环?…… 141
25. 放环应在什么时候好?…… 141
26. 放置宫内节育环应注意哪些问题?…… 142
27. 哪些妇女不宜放置宫内节育环?…… 143
28. 如何选择输卵管结扎时间?…… 143

29. 输卵管结扎术是否影响妇女健康?…… 144
30. 女性输卵管结扎术应注意哪些问题?…… 145
31. 男性避孕有几种方法?…… 145
32. 夫妻哪一方避孕比较好?…… 146
33. 男性结扎手术有哪些好处?…… 147
34. 妇女绝育前后必须解除哪些异常心理活动?…… 148
35. 绝育术后会使妇女的性格和脾气发生改变吗?…… 148
36. 男性绝育术有哪几种方法?…… 149
37. 输精管结扎术的并发症怎么处理?…… 150
38. 男性堵扎输精管应注意哪些问题?…… 150
39. 丈夫结扎后，为什么妻子又怀孕了?…… 151
40. 怎样做好绝育手术后的护理?…… 151
41. 输精管结扎后能再接通吗?…… 152
42. 什么是人工流产?…… 153
43. 无痛人流术有哪些方法?…… 154
44. 人工流产前后应注意哪些问题?…… 155
45. 停经 6 周以内能否手术终止妊娠?人流手术什么时间做最适宜?…… 155
46. 人流手术后会影响性欲吗?…… 156
47. 人流后多久才能恢复性生活?…… 156
48. 人工流产手术有哪些并发症?…… 157
49. 未产妇做人工流产会带来什么后果?…… 158

优生优育篇

1. 什么是优生?…… 163

2. 为什么近亲禁止结婚?…… 163
3. 遗传性疾病和先天性疾病是一回事吗?…… 164
4. 遗传性疾病有哪些种类?…… 165
5. 遗传性疾病能作出产前诊断吗?产前诊断有哪些方法?…… 166
6. 哪些孕妇需要作胎儿产前先天性疾病的诊断?…… 167
7. 什么叫怀孕?女子受孕必须具备哪些条件?…… 168
8. 怀孕的最佳年龄应该多大?…… 169
9. 在哪个月份怀孕比较理想?…… 170
10. 女性怎样判断有无排卵?如何掌握受孕良机?…… 171
11. 怀孕有哪些特殊征兆?…… 173
12. 孕妇体内有哪些变化?…… 174
13. 判断怀孕有哪些检查方法?…… 175
14. 怎么防治孕妇的剧烈呕吐?…… 176
15. 胎儿在母体内是怎样生长发育的?…… 176
16. 孕妇什么时候有胎动感觉?…… 177
17. 孕妇日常生活应注意哪些问题?…… 179
18. 丈夫怎样配合妻子安度妊娠期?…… 180
19. 孕妇应掌握哪些重要日期或数字?…… 181
20. 为什么孕妇不宜接触猫狗等动物?…… 181
21. 孕妇洗澡应注意什么?…… 182
22. 孕妇不宜从事哪些工作?…… 183
23. 为什么孕妇不宜多做 B 超检查?…… 184
24. 孕妇为什么不能接触放射线?…… 185
25. 孕妇得了病毒性肝炎怎么办?…… 186
26. 孕妇是乙型肝炎表面抗原携带者怎么办?…… 187
27. 肾脏病患者怀孕对本人和胎儿有什么影响?…… 188
28. 妊娠期心脏病对母胎有何影响?…… 189

29. 糖尿病患者妊娠对其本人和胎儿有哪些影响?…… 190
30. 糖尿病患者妊娠要注意哪些问题?…… 190
31. 妊娠期贫血对母胎有何影响?…… 191
32. 妊娠高血压综合征对母胎有何影响?…… 192
33. 什么叫孕妇仰卧位低血压综合征?孕妇睡眠时应取哪种体位好?…… 193
34. 什么叫母儿血型不合溶血症?有什么危害?…… 194
35. 过期妊娠对胎儿有什么危害?…… 195
36. 孕妇服用哪些药物可能对胎儿造成危害?…… 196
37. 孕妇不能使用任何药物吗?…… 197
38. 为什么说孕妇吃中药对胎儿也不是绝对安全的?…… 198
39. 孕妇不宜使用哪些抗菌药物?…… 199
40. 为什么孕妇吸烟或被动吸烟会危害腹中的胎儿?…… 200
41. 饮酒、咖啡、茶对胎儿有什么危害?…… 201
42. 停用避孕药后何时怀孕好?…… 202
43. 什么是自然流产?引起自然流产的原因有哪些?…… 203
44. 为什么说发生自然流产不可盲目保胎?…… 204
45. 流产有哪些类型?如何防治?…… 205
46. 流产应注意哪些问题?新婚以后怎样预防流产?…… 206
47. 中医有哪些安胎的方剂与药物?…… 207
48. 胎教究竟有没有科学依据?…… 209
49. 如何进行音乐胎教?…… 210
50. 什么叫“踢肚游戏”胎教法?…… 211
51. 为什么说合理营养对胎儿发育极端重要?…… 211

52. 妊娠早、中、晚期如何划分？什么是妊娠保健？……213
53. 怎样保持孕妇的心理健康？……214
54. 孕妇出现腰、腹或四肢疼痛怎么办？……215
55. 孕妇在哪种情况下应作B超检查？……216
56. 孕妇下肢静脉曲张，腿足浮肿怎么办？……216
57. 孕妇是否需要打防疫针？……217
58. 导致胎儿死于宫内的原因有哪些？……217
59. 哪些情况必须采取引产措施？……218

不育求孕篇

1. 什么叫不孕症？不孕和不育有区别吗？……223
2. 女子不孕的原因有哪些？……223
3. 婚后不孕的女子怎样到医院做检查？……224
4. 为什么焦虑情绪可以引起不孕？……225
5. 为什么说性生活技术性错误可能导致不孕？……226
6. 为什么性病可以导致不育？……228
7. 两性畸形患者有生育能力吗？……229
8. 为什么人工流产可能导致不孕？……230
9. 为什么说女性体型过胖或过瘦都可引起不孕？……231
10. 女性无排卵有什么表现？排卵障碍如何治疗？……233
11. 怎样诊治子宫内膜异常所致的不孕症？……234
12. 怎样判断输卵管通与不通？输卵管阻塞怎样治疗？……235
13. 男子不育的原因有哪些？……237
14. 婚后不育的男子怎样到医院做检查？……238
15. 怎样判断精子能否穿透宫颈黏液？精子通过

需要全本请访问 www.ertongbook.com