

上 篇

女人在爱中的愚蠢行为

等待白马王子的出现

戴安娜今年 28 岁，是位单身女子，以自由创作作为职业。她不仅志向远大，而且在职业生涯中取得了很大的成功。大部分男性都认为她富有女性的魅力，而她也从未间断过与男性的恋爱交往。但是被她所吸引的异性均为生活独立、自我中心意识强及感情封闭的人，不愿意同她建立持久的恋爱关系。

面对这种窘境，戴安娜决定找一位性格开朗、敏感且感情脆弱的男性为伴。她认为她已经在耐尔的身上找到了心中渴望的东西。耐尔 30 岁，是一位事业有成的建筑师。在两人的相处过程中，耐尔向她敞开了爱的心扉，像她从前的男朋友一样，给她无限的温情和关怀。当他们的关系日趋亲密时，耐尔向她诉说了某些不稳定的职业因素，并不断地说他爱她，需要和她更加亲密。

然而事与愿违，戴安娜非但没有欣赏到他的坦率，相反却发觉自己正在步步后退。在调整了自己当初的决定之后，她公然宣称：“我感到我已经厌烦了。”此后她断绝了与耐尔的关系，不再和他见面。可悲的是，不久她与一位疲于奔命的律师再一次坠入情网，这样的恋情自然不会给她带来任何美满的结局。

42 岁的卡拉是一位成功的房地产经纪人，她创建了自己的公司，还雇用了 30 位职员。自从她 23 岁经历了销售额达一百万美元的那一天起，卡拉就决定把事业当做一生最大的追求，认为婚姻和家庭不能与之相提并论，后者必须服从于前者。许多年来，她曾与很多男性有过情爱关系，却无一能够持续和发展。近来当她独自一人时，常常感到精神压抑，心情忧郁。回首往日的一段段恋情，她很少有过激动人心的快乐时光。眼下她正与一位来自欧洲的电影导演很暧昧，但她知道他同时与另外一个女人秘密同居。

萨曼达，27 岁，是一家律师事务所的年轻助理。她天资聪慧，事业心强，生活独立且富有才干，因此她的合伙人艾利克对她一见钟情。当他们双双坠入情网之后，萨曼达似乎变成了另外一个人，弄得艾利克百思不得其解。她逐渐变得依赖他人，占有欲也越来越强，而且一再要求得到他的抚慰和对爱情的承诺。虽然萨曼达的言行举止令艾利克忧心忡忡，可他们仍然频繁约会，相互间的恋情不断地升温加热，一触即发。

几个月之后。一天晚上，萨曼达在她的公寓里亲自准备了艾利克最喜爱的晚餐并与他共享，度过了非常浪漫的一个夜晚。她告诉艾利克说要同他结婚，放弃自己的工作，要为他生儿育女。听了这话，艾利克大惊失色。他开始逐渐疏远她，最后退出了这段恋情，弄得萨曼达大惑不解，茫然失措。

这些女人的恋爱经历各不相同，但都有共同之处：在个人的爱情生活方面她们都做了愚蠢的选择。这里所说的愚

蠢的选择并不单单指她们选择了浪漫的情人，更主要的是指她们对待这些男人的行为和方式。

以下是一些女人发自内心的肺腑之言，不知你是否曾听到过这方面的陈述，你本人是不是也经常这样说。

“无论我怎样努力，最后还是找错了男人，结局自然不可能圆满。”

“如果满屋子的好男人中间有一只‘耗子’的话 哪怕只有一只 我也一定会发现他！”

“我所遇见的男人，不是枯燥无味就是俗不可耐，偶尔遇上有情趣、热情、专注的男子，过不了多久就会发觉他已经结婚了。”

“我明白我们的爱情不可能会有任何结果，更清楚他不可能抛弃他的妻子，无奈他对我有太大的吸引力，哪怕他踏遍我的全身，我也心甘情愿地让他随心所欲。”

“我的恋情每次开始时都使我心旌摇荡，美妙至极，然而总感到有什么事情会发生，使我的男人飘然而去。”

作为心理学医生，几乎每天我们都能听到这类的呼声。事实也是这样，似乎女人对男人给她们带来的痛苦和挫伤与日俱增，有如潮汐一般冲击着她们的心理。这情形使我们对此产生了浓厚的兴趣并迫切希望弄清出现这种现象的原因。因为我们了解她们悲观失望的情绪和无可奈何的矛盾心理。

令人遗憾的是，很多女性并未因为错误地选择了男人而“终止”恋爱关系。在最初建立恋爱关系时异性间的相互吸引会使女性失去理智，虽然她们知道潜在的力量在从中

作祟，但是却无力与之抗衡，因而只得俯首认命，任其发展。而那些不停抱憾、怨声载道的正是那些频繁做出愚蠢选择的女性。

在给病人的治疗过程中，我们经常发现这么一种现象：越是聪明的女性，越是经历丰富的女性，越容易与浪漫多情的男性发生关系，从而做出愚蠢的选择，使自己陷入被动。造成这种局面的缘故是因为女性过于片面地相信有关男性的各种神秘的传言，深信男人能给她们带来全新的感受。此外，还因为女性对感情的期望值过高，盲目夸大它对女性生活的重要性，误以为一旦有了它就能够拥有一种全新的感受。通过悉心的观察，我们得出这样一个结论：聪明的女性依然在苦苦地追寻，希望在众多的男性中找到她们心中的白马王子。

寻觅完美的男人

我在寻找什么样的男人？

嗯 他必须得有理查德·盖利的体型 达斯汀·霍夫曼的微笑 李·拉考可的智慧 罗伯特·雷德弗特的魅力和帕特·布恩对家庭的忠诚。噢，还有更重要的，他要对我一见钟情，迫不及待地说是他一生都在寻找的偶像。

这话听起来仿佛像天方夜谭，然而我们并不嘲笑她们，因为在现实生活中，我们发现有很多聪明的女性在寻找完美无缺的男性，追求她们心目中的白马王子。其实她们也明白这样的男人事实上并不存在，然而深藏在她们心底的偶像意识决定了她们不可动摇的信念：总有一天，她们会在

某个地方找到这位白马王子。

有些女性坚信一定要找到她们的白马王子，抓住他们的心，否则永不放弃追求。而更多的女人却把这种追求深深地埋藏在自己的心底，从不向外界表露。

安德拉就是一位头戴面具追求完美绅士的女性。尽管已经 36 岁了，但是她仍然苦苦地期待着她心目中的白马王子的降临。这位假想中的男士在她的脑海中有非常具体的形象——有价值 有能力 温柔体贴 无可挑剔的性格和形象。她在等待这位未来的如意郎君的同时，竟与一位有妇之夫发生了两性关系，而且维持了很长一段时间。虽说她并不爱他 却认为这种关系很“方便”很“实惠”。其实她无法面对理想与现实的落差，因而只有依赖与异性间的性爱来掩盖她内心的空虚。即使她拒绝承认自己已陷入了不能自拔的沼泽——或许能遇到一位适合于她的单身男子，也还会大失所望的，因为她的白马王子不是血肉之躯，而仅仅是一个偶像。

女人掩盖自己追求完美男性的另一种表现是过分地吹毛求疵，对男人的要求极端苛刻。伊丽莎白今年 28 岁 经营着她自己开办的一家美术设计公司。她认为自己对感情的强烈要求和她的知识水平远远地胜过她遇到过的所有的男人。她经常同男人建立恋爱关系，却总是好景不长，很快便分道扬镳，而且每次与男人分手她都能找到充足的理由。与她相处过的男性，不论多么有趣，多么聪明，多么温柔体贴，最终都一一被她拒之门外。她总能抓住他们身上的缺点，然后“合乎逻辑”地断绝恋爱关系。“泰德太古板

太不能主宰自己，整天被工作缠得精疲力竭，律师总是忙忙碌碌；保尔呢，身为新闻记者和初出茅庐的诗人，又太‘情绪’化了，不合节拍。”起初伊丽莎白觉得保尔很敏感很温柔，后来又发现他太脆弱，没有安全感。人人都认为房地产发展商威尔对她最合适，最终会赢得她的爱情，因为伊丽莎白非常尊敬他，而他也深深地被她打动了。伊丽莎白曾经这样告诉她的朋友：“威尔让我感到和他在一起最为开心。”不料在短短的几个月之后，伊丽莎白又一次慢慢地从他身边走开，抱怨他在床上时“太富有想像力了”。

虽然伊丽莎白从不承认自己在寻找完美无缺的美男子，更不愿承认她对男性的过分挑剔，但是作为一个女人，她明白自己想得到的是什么。

当这些吹毛求疵的女人无情摧残原本美满、理想的恋爱关系时，她们本人对此却全然不知，依然无休无止地追求新的如意郎君。谁能料想，那些假装自己追寻英俊男性的聪明女人，恰恰是一些愤世嫉俗、满心忧郁的女性。她们从不承认她们的尖刻、挑剔，否认她们因追求海市蜃楼而丧失了对恋爱关系的责任感。她们不断地讲述刚刚结束的浪漫故事，动不动就抱怨道：“男人？你能指望从男人身上得到什么？”

乔西是一位 32 岁的女护士，与丈夫离了婚，身边有一个 5 岁的女儿。在她二十多岁时，不慎陷入了一场痛苦而不幸的婚姻。她的丈夫从不间断地寻欢作乐，寻找外遇，使她的身心倍受摧残。婚姻结束后，这个花花公子很快便投入了另一个女人的怀抱。饱尝了耻辱和精神折磨的乔西，

开始寻找男人身上的劣迹并很快发现了它们，似乎只有这样做才能使她的心理得到平衡，才能使自己免遭男人的伤害。在这种情况下，她自然会否认自己期望从男人身上找到任何优点。出于这种观点，乔西当然不可能遇见适合于她的男性。或许正因为如此，她对追求完美男性的欲望变得更加强烈，害怕失望的心理显得更加突出，以至于把自己内心的真实感受埋藏得更深，不让任何人刺探。

女人和浪漫的幻想

女人总希望男人多几分浪漫情调，或者把男人看得过于理想化。无论克拉克·盖勃、詹姆斯·汀、弗兰克·斯奈特，还是艾卫斯·普斯利、汤姆·塞莱克、伯特·雷诺尔德 这些风流倜傥的显贵男性都是女性心目中崇拜的偶像和梦幻中的主角。虽然男人对美貌性感的女人也存有美妙的幻想，然而男女之间的这种幻想却大相径庭。大多数女性更加追求‘关系’式的幻想 这是为什么？

这是因为大多数男人和女人所受的早期教育不同。从孩童时起，男人们就受到自强自立、操持事务、当家做主的教育，而女人则会注重浪漫情调和生儿育女。结果男人始终想的是自己将成为自己的主人并不断地付诸行动，而女人却在幻想着什么事情会在自己身上发生，女人的这些幻想大都涉及将来能得到什么样的男人，会不会有浪漫的爱情之类的事情。

在为女人举办的心理咨询培训班上 我们时常请学员们写下她们对男人的幻想。令人惊讶的是，她们的幻想几

乎千篇一律，理想中的男人都与电视或爱情小说中的男主角相差无几。浪漫中的“她”和“他”也与镜头中出现的场景不谋而合。比如在国外的某一个地方，“她”和“他”相识了并且一见钟情，接下来俩人在豪华餐厅共进午餐，去阳光明媚的海滩沐浴阳光；或者清晨在雾霭中散步时遇见了一位英俊潇洒的男性，俩人一见钟情，相互暗送秋波。这些女人创造的梦幻曲中的那个“他”往往从未见过，陌生却令“她”遐想。磁石般深深地吸引着“她”，使“她”刹那间忘记了一切。开始和“他”进行聪明、有趣且富有挑逗性的谈话。“他们”会目不转睛地凝视着对方，目光充满了诗情画意和浪漫情调。有时那“女人”更富有挑逗性，但通常是那“男子”控制着场上的局势，温柔地把那“女人”带入了情意绵绵的浪漫世界。无论是在芬芳飘逸的沐浴中，还是在袅袅燃烧着的火炉前，“他俩”做爱总是从轻柔的抚摸上升到无法控制的情欲，直至相互间的渴望像火山一样喷发出来，使“他们”感受到了从未经历过的快乐和激动。

不仅普通的女性会产生这种幻想，即便是最聪明、最成熟的女性也会“制作”这种幻景。在这里我们要说明一个问题：并不是说聪明的女性成天梦想着遇见神奇的男性而神魂颠倒，更不意味着她们的意识被红粉香气所迷惑，这是一种潜在性的欲望，不以人的意志而转移，也不随人的观点和态度而改变。正是由于这两者间的断层，才导致了聪明的女人做出了“愚蠢”的选择。

从很多方面来看，女人为了迎合男人的观点和行为而改变自己，从而成为牺牲品。不论这类信息来自哪儿，来自

父母、文学作品、电视电影或者广告媒介，对女性的冲击是随处可见的。由此可见，女性在某种观念的影响下，坚信真有一位心目中的白马王子在那里等着她。

在一部名为《不同心声》的经典著作里，心理学家卡洛尔·盖利甘明确地指出，女性身份的确定等于给她们本人下了一个定义——首先是作为一个人，其次才应该是女人，然而她们却紧紧地依偎在母亲身旁，受母亲的影响很深。而男人以及男人性格的形成就完全不同，作为一个男人，在成长过程中会感觉同母亲靠得太近，必须尽快摆脱母亲的影响，才能有效地追随父亲的形象。正是由于这种原因，使得女人从小就以母亲为中心，处处依赖母亲，学会了母亲的言行举止，而远离母亲的男孩，渐渐地养成了独立自主的性格，最终发展成和父亲一脉相承的男人。

因此，盖利甘认为，“女人把自立看成迷幻而危险的苛求而依赖别人则更安全些。”吉利甘进一步阐述道从本质上看，尽管当代大多数女性在观念和行为方式上发生了很大的变化，但她们仍然视独立自主为令人怀疑和忧虑的事。我们认为，女性正确的观念应该是不否认对依赖的需求，还要正确地对待它并在此基础上做出聪明的选择。

早期性行为情况的不同表现，直接导致人们对后期恋爱关系的不同态度。不管是男人还是女人，对新鲜感和冒险都有共同的需求，但需求的方式又有很大的区别。男人可以在运动项目上（譬如观看体育比赛、电视转播）或者在，与之类似的方面使自己的这种需求得到满足也可以从埋头工作中得到快乐，而女人却大不相同。她们往往通过与

男人的恋爱找到兴奋和刺激。这种现象足以说明为什么那么多女人明明知道前景并不光明，却不顾一切地投入异性的怀抱之中，以追求她们所需要的感受。在与不少男性病人的相处过程中，我们发现男人们并不渴望在与女人的恋爱中寻求神秘感和梦幻感，更不愿意为了爱情使自己陷入危险的境地。事实上大多数男人并不喜欢在恋爱方面冒险，甚至十分害怕这种冒险的经历。如果说男人最渴望从恋情中得到什么，那应当是女性的温柔、关心和忠诚。为了和这样的女人建立关系，男人们也许会采取冒险行为。

影响女性的传统观念

为了能充分了解操纵女人行为的某些习惯势力，有必要回顾一下近年来两性关系所发生的巨大变化。

80年代初，男女之间的冷战开始趋于缓和，人们普遍意识到建立亲密可靠的生活关系的重要性和实际价值，从而使自然而正常的恋爱观开始复活。这一观念的转变给爱情和家庭新格局的形成注入了新的活力。男性与女性之间的恋爱关系和家庭关系的确立，已成为传统价值观和新的价值观相结合的产物，并以崭新的面貌出现在社会的各个阶层。以下是最新从我们的病人和朋友那里亲耳所闻的一些评论。

“我希望拥有爱情 然后结婚成家 生儿育女 养育后代……这话在几年前听起来还让人感到不解，也显得有些土气。”

“我被弄糊涂了。我花了五年时间取得了硕士学位，而

且我还想继续在我的职业生涯中发展，无奈我已经 34 岁了，况且我意识到在过去的六年当中我尚未同任何一个男人建立崇高纯洁的爱情。在此期间，我的公司曾四次搬迁到四个不同的城市。并不是我不热爱我的工作，但是除了工作之外我应该得到更多的东西。”

“我总觉得自己被很多矛盾困扰着。婚姻对我有太大的吸引力，可同时我又知道随之会有很多很多的责任和义务。毫无疑问我脑子里整天想着能有一个孩子，我不知道自己为什么会有这样的想法。每当我看见母亲和孩子们在一起的时候，这种欲望便会像梦幻一样萦绕在我的脑际。我知道我不能没有一个自己的孩子，可我决不可能像别的母亲一样成天围着孩子转，把孩子当做自己生活的中心，因为我不得不时常为工作而奔波。说心里话，我很喜欢我的律师职业，可是我知道，做一名优秀的律师得投入大量的时间。我总想处理好这两者之间的关系，然而不论我付出多么大的努力却总感到力不从心。哎，还有一件事令我感到异常愤慨，为什么男人似乎总能得到他们需要的一切——婚姻、家庭和职业，而要做到这些，仿佛只需要有一位妻子呆在家里，也许这就是问题的最终答案。然而对我来说，这简直是不可能的，难道说让我也找一位贤淑善良、和蔼可亲、忠诚不二的妻子吗？”

这些令人困惑的矛盾心理近年来频繁困扰着很多女性，而且势头强劲。聪明的女人深深懂得，她们不仅要保持传统观念中积极的一面，更需要拥有新时代的生机和活力。她们在思考这些问题的同时，又把转变后的观念带给她们。

的男人。如今，她们既需要男性进入她的生活世界，又要让自己的女性价值得到充分的体现，同时又不能失去男女平等，过分的妥协和女性价值的降低都是她们所不能容忍的。

自从贝蒂·弗里丹的杰作《女性的奥秘》出版以来，20年过去了。《女性的奥秘》掀起了女权运动的惊涛骇浪，把长期以来潜在于女性内心的愤懑推上了浪尖。女权运动的主题是把女性从性歧视、不公正待遇与行为的枷锁中彻底解放出来。其目的不但要在市场领域进行旗帜鲜明的妇女运动改革，而且要在婚姻和家庭方面实行彻底的变革，使妇女在家庭生活中享有更多的权力。最重要的是从根本上改变妇女本身的思想 and 行为方式。

然而，在这场女权运动持续发展和不断深化的过程中，出现了意想不到的偏差。其特点是女权运动走向对传统婚姻与家庭结构的再次评估。遗憾的是原来轰轰烈烈的女权运动在实施过程中偏离了轨道，迷失了方向，结果给大多数女性带来了困惑，误认为女性自身价值的最终体现只有依靠女人的自主、独立和职业崇尚才能取得，至于找一个什么样的伴侣、成立一个什么样的家庭则另当别论，是女人的第二个目标。近年来，不少女性发现她们工作繁忙、心理负担重，不能履行她们的职责，只有很少的女性能够随遇而安，实现她们的意愿。

即使在写这本书的时候，我们依然常常发现，近十年来女性对男性的戒备心理正在逐渐减弱，而且还在不断持续。但是女性越来越担心自己变得过分依赖男性，害怕在不知不觉中为情爱所迷惑而步入困境。我们认为这些担心是合

情合理的。

安娜是一位 33 岁的公众辩护人，至今未婚，与男友仅仅维持了两年的同居关系，也于三年前宣告结束。在经历了这一切之后，安娜深有感触地说：“我如期赴约，和我愿意见面的男人‘约会’。我准备找一个男人，先结婚，再买一幢房子，然后生儿育女，我想按这个程序闪电般地完成一切。这样固然理想，可是一想到如何与男性建立心心相印的关系，我不禁又为难了。我曾经遇到过一些非常出色的男人，也十分喜欢他们，可是一想到自己在等待他们中间的某一位闯进我的生活并同我成立家庭，我就茫然不知所措，似乎觉得害怕他们成为我生活中的最重要的一个组成部分。”

我们相信，一个全新的世界将会展现在人们——男人和女人的面前。一部分人崇尚的独立和自主以及频繁不断的离婚事件，终究只会导致心灵的孤独、经济上的困苦和深深的遗憾。虽说与婚姻俱来的是责任和义务，然而婚姻也会带来不同形式上的自立和成熟。孩子可能会加重你的负担，会让你感到精疲力竭，但是他们能给你们的生活创造很多奇迹，会使你的生活得到补偿并使其父母的生活变得美满而完整。

诚然，女权运动赋予了女性自由选择生活的权利，同时也明确了女性的自身价值和潜在实力的新概念，使她们意识到了女性需求的重要性，使她们能够为自己的生活内容的安排及生活质量的提高做出重要决策。但是，她们不能忽视关键的一点：今天的女性和过去一样，也需要与男人建立恋爱关系。相信带有这种思维方式的女性们，会自然而

然地摒弃她们对男性的怨恨和不信任，以更加敏锐的眼光去建立理智而公平的恋爱关系，并确立自己应有的位置。如果这样，女性就会以无限的情怀坠入情网，充分展示女性特有的温存和魅力，并且按照生物自然规律和饱满的激情去生育后代。

我们越来越相信，聪明的女人会渐渐明白这样一个道理：女性的生活完善无法通过职业追求和自我意识来实现，单纯地以爱情为中心亦不能丰富女性的生活，美满的人生应该是爱情与自尊的完美结合。

父亲的乖乖女

一个女人追求完美男性的强烈愿望往往和她幼年的生活环境和经历密切相关，特别是父女间的关系对女性未来的生活起到不可忽视的影响，甚至影响她们对生活的选择。值得庆幸的是，妇女运动已将这种亲密但有害的关系和带有性别歧视的教育方式所产生的不良后果公布于众。遗憾的是这种机制和不良后果并没有彻底清除，尤其是那些年龄介于 25 岁至 45 岁之间的妇女，她们所受到的传统教育和父母对她们的态度导致了她们个人行为的习惯性和思维方式的传统性——女人就应该按女人的性别行事。

一般说来，女儿和父亲之间都存在着一种自然而健康的亲情，这对女儿的生长发育具有重要意义。然而为数众多的女性过于依赖她们的父亲，极度渴望得到父亲的宠爱，与父亲之间的感情纽带过于紧密，以至于父女间的相互依赖变成了她们生活中不可分割的一个组成部分。她们深爱着自己的父亲，想方设法取悦于他们，为的是得到父亲的溺爱。在父母的教诲下，她们的兄弟正在逐渐走向独立的自强，而她们却恰恰相反。她们的父亲喜欢保护女儿，因而总是对女儿呵护有加，实可谓无微不至。即使女儿拒绝帮助或“救援”，他们也依然如故，乐此不疲。同一位父亲在认真