

དཀར་ཆག

| | |
|-----------------------|---|
| <p>ཕྱག་གནས།</p> | <p>པོད་ཏུ་དར་བའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་ དབྱུང་པ།ཚོ་ཉན་ཞབས་ཅུང་།(1)</p> <p>པོད་ཀྱི་སྐད་གཅིག་གྲུར་ཡོང་ཐབས་ཐད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ རགས་ཅམ་བརྗོད་པ།སངས་རྒྱལ།(12)</p> <p>རིགས་ཏུས་ཚོ་འབྲང་གི་འཕོད་མིང་།སག་མོ་དོན་གྲུབ།(18)</p> |
| <p>ཚུལ་རྟོག་པ།</p> | <p>ཤེས་རབ་དང་ཚོངས་པ།.....རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།(19)</p> <p>རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་དེས་འབྲུང་གི་ཕོ་ཉ།གཏེར་བདག་སྤིང་པ།(22)</p> <p>མི་དོན་སྤྲུག་རོན་གྱིས་དབྱུང་པའི་གཏམ་རྒྱུད།.....མ་རྒྱ།(28)</p> |
| <p>ཡུལ་གཤམ།</p> | <p>ཀུན་གཟིགས་པ་ཅ་ཆེན་མཚོག་གི་གསུང་བཤད།(31)</p> <p>རྗེ་ཤར་གདོང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཤད།(36)</p> <p>འབེལ་གཏམ།.....འཇིགས་མེད་སྤུན་ཚོགས།(38)</p> |
| <p>མོ་རྒྱུ་ས།</p> | <p>དུགས་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར།.....དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།(43)</p> <p>སྤྱ་མཁར་མ་ཏུ་དང་པོད་ཀྱི་ཡི་གེམོ་བཟང་ཚོས་གྲགས།(52)</p> |
| <p>གནས་མཚོན་པ།</p> | <p>མོ་བྲང་པོ་ཉ་ལ།.....ཏུང་དཀར་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།(54)</p> |
| <p>དམུ་དགོ་ཡི་གེ།</p> | <p>པོད་མིའི་གནའ་རབས་ཀྱི་རྒྱན་གོས།.....ཏུང་དཀར་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།(60)</p> |

目 录

读者之友

2003年第1期

(总第1期)

顾问

吉明
达瓦洛智

主编

索南才让

副主编

仁青当周
卓玛尖措

执行编辑

卓玛尖措
侃召才让

文化

藏传佛教教派名称考 才旦夏茸(1)
关于统一藏族语言的几点思考 桑杰(12)
藏族姓氏称呼 朋毛东周(18)

文学

智慧与愚昧 喜饶嘉措(19)
鹿之不幸带来的启示 德达岭巴(22)
鸽判人事 玛加(28)

教育

十世班禅大师的讲话 (31)
夏日东大师的讲话 (36)
真言漫谈 久美朋措(38)

历史

塔波人及其族属 毛尔盖·桑木旦(43)
玛如公卡古堡与藏文创造 洛桑曲扎(52)

名胜

布达拉宫简介 东嘎·洛桑赤列 (54)

民俗

藏族古代服饰 东嘎·洛桑赤列 (60)

人物

藏医第一人螺髻者 刚琼(64)
诺贝尔与诺贝尔奖 多杰(65)
藏族民间奇人 才加(67)

小知识

藏文“ཡིན”和“རེད”的不同用法 毛尔盖·桑木旦(70)
学生不宜喝酒吸烟 尖吾(71)
藏族吉祥图案 贡却旦增(72)

美术

封面： 高原风光 洛桑洛周
封二： 牧人之家 才让卡
封四： 青海湖 王小云

མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་པ། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་། ཕྱི་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ལྷག་འཚོ་རྒྱུད།

《ལྷག་པ་པོ》2003ལོའི་དེབ་དང་པོ། (རྒྱུ་འདོན་གྲངས་དང་པོ) 《读者之友》2003年第一期 (总第1期)

《ལྷག་པ་པོ》ཚོན་རྒྱུག་ཁང་གིས་ཚོན་རྒྱུག་བྱས། 编辑者:《读者之友》编辑部(西宁市同仁路10号)

མཚོ་རྫོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྐྱུན། 出版者: 青海民族出版社

ཟི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར། 印刷者: 西宁民族印刷厂

邮编:810001 电话:(0971)6143591 书号:ISBN7—5420—1029—8/Z.21(民文)定价:3.00元

བོད་རྒྱ་དར་བའི་ནང་བའི་ལྷན་པ་མཐའ་སོ་སོའི་

མིང་འདོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ།

ཚེ་རྟན་ལྷན་པའི་སྐོར།

བོད་དང་ཨིར་མུལ་ཏུ་དར་བའི་སངས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་བྲུ་མའི་ཚུལ་
ཡུགས་(ཆ་མ་ཕྱོ) ཞེས་འབོད་པ་མི་འབྲུག་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་བོད་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མོ་འི་གཞུང་བཅོན་གྱི་.....
རྒྱ་རིང་ལ། ཡར་རྒྱུང་སོགས་མི་སོ་གང་ཡུམ་ཏུ་བྲུ་
མང་དམ་ཡུམ་ཏུ་བྲུ་མཐའ་ཏུ་མ་དོ་ཞེ་མ་མ་ཏོག་.....
དང་། དཔལ་རྒྱུང་ལྷན་གྱི། མ་ཞི་ཡི་གེ་རྒྱུག་
མ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་མཐའ་ལྷན་ཏུ་འབྲུང་བ་དེ་ལ་.....
བརྟན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་.....
བརྟན་པའི་དབྱུང་བརྟན་ཞེས་པའི་མ་རྟན་ཆགས་བོད་
རྒྱལ་རྒྱུང་བཅོན་སྐོར་སྐོར་རིང་ལ་ཚོས་སྐོར་སོན་.....
མི་སྐོར་ལ་སྐོར་སོན་པའི་སོ་གང་པ་བོད་ཁའི་མ་ཏུ་ཞེས་.....
བྱ་བར་བོད་ཡིག་གསར་ཏུ་བརྟན་ཏེ་སྐྱུང་རམ་.....
གཞིགས་ཀྱི་མ་དོ་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་སོགས་བོད་རྒྱུང་ཏུ་
བརྟན་བ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་.....
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་བོད་ཅེས་པའི་མ་.....
རྟན་ཆགས། བོད་རྒྱལ་ཁོ་རྒྱུང་ལྷན་པའི་སྐོར་
རིང་ལ་བསམ་ཡས་མི་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་.....
གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་མཐའ་ཚེན་སོ་སྐོར་སྐོར་སྐྱུང་.....
དངས་ནས་སངས་མི་མི་བརྟན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སོ་.....
མར་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་སྐོར་ལ། རྒྱུང་དཔོན་སྐོར་

འབྲུང་གནས་སྐྱུང་དངས་ཏེ་རྒྱེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་.....
སོགས་ལ་གསར་སྐྱུང་མཐའ་མའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་སོ་.....
བརྟན་ཏུ་ཚུག་ཞེས་གསུམ་སོགས་མོ་རྒྱ་པ་ཚེན་སོ་.....
ནས་སྐྱུང་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དཔོན་སྐོར་འབྲུལ་གྱི་
བརྟན་བཅོན་མང་བོ་བོད་རྒྱུང་ཏུ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་.....
བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་མེ་ཞེན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་.....
མཁོད་པ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་.....
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཁོད་.....
ཅེས་པའི་མ་རྟན་ཆགས་སོ། །

དེའི་རྒྱལ་སྐོར་མཐོ་ལ་སྐྱུང་རྒྱུས་ཤིང་ལྷེའི་ཁ་.....
དོག་ནག་པོ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱུང་བོ་དམངས་ལ་སྐྱུང་.....
གཏམ་ཏུ་གསལ་བ་བོད་རྒྱལ་སྐྱུང་དར་མ་རྒྱ་ཏུ་མ་.....
བཅོན་གྱིས་རང་གི་གཞུང་མངའ་བདག་ཁོ་རལ་བ་.....
ཅན་དཔོན་སྐོར་པའི་རྒྱལ་སྐོར་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བརྟན་
པ་བརྟན་པས་ནས་མི་མོ་བརྟན་ཏུ་སྐྱུང་སོན་པ་དང་.....
བཅས་དེའི་ཡན་ཆད་ལ་བརྟན་པ་སྐྱུང་དར་ཞེས་པ་.....
དང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་བཅོད་པོ་ཚོན་ལ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་ཡབ་སྐྱུང་གྱི་རིང་ལ་དབྱུང་གཅོད་.....

གི་མི་བཅུ་མདོ་སྐྱོད་དཀར་ཉིག་ཏུ་མངགས་ནས་ལྷོ་.....
ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུང་སོ་ཐར་དགོ་.....
སྐྱོད་གི་རྩོམ་རྒྱན་གྲངས་ཉེ་སྐྱར་དབུས་གཙང་ཏུ་.....
ཕྱོད་འཕམ་ལ། བརྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་སྐྱོད་
ནས་བསོམ་ཞེས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་བརྗོད་.....
ལྟར་ཡང་བརྟུར་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་སྐྱེལ་བ་ནས་.....
བཟུང་བརྟན་པ་སྐྱེ་དར་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཆགས་པ་.....
ཡིན།

དེས་ན་སང་མི་མི་བརྟན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རུས་
ནས་བཟུང་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་པོད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་.....
སྐྱོད་གི་རྩོམ་ལྷན་ཚང་མས་རྩོན་པ་སྤྲུལ་བའི་ན་.....
བཟུང་དང་མཐུན་པར་ལུས་ཀྱི་རྩོད་ལ་སྐྱུམ་ཐུན་.....
དང་སྐྱེགས་ཏུ་ཅ་སྐྱར་བའི་རྩོམ་སྐྱར་དང་། ལྷོ་
གོས། སྐྱོད་ལ་མཐར་གོས་ཉེ་ཆོས་གོས་རྣམས་
གསུམ་གསོལ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ནི་དམར་པོ་.....
དང་མེར་པོ་དུར་མེར་སྐྱུག་པོ་བཙོང་མདོག་རྣམས་.....
མ་གཏོགས་དཀར་པོ་ནག་པོ་རྩོན་པོ་ལྷང་ཁྲ་ཁྲ་པོ་.....
སོགས་ཕྱོད་མི་ཏུང་བར་འདུལ་བའི་སྡེ་རྩོད་ལས་.....
བཀགས་བཙུང་བ་ལྟར་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་སོ། །

རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཚོས་ལ་དད་པ་.....
བྱེད་མཁན་ལ་རིགས་གཉིས་ཉེ་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་.....
པ་རྒྱག་པོ་གང་ཡང་ཏུང་བ་གྲངས་པའི་བྱིས་པ་དང་།
དེ་མ་གྲངས་པའི་བྱིས་པ་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་
ཉེ་རིགས་གཉིས་ཡོད། གངས་ཀའི་དབང་ཏུ་
བཏང་ན་སྐྱ་མ་ནི་ཉུང་ཙམ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བོད་
རིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་པོ་མོ་སལ་ཆེ་བ་ཡིན།དེའི་སྐྱུང་བྱེད་
ནི། བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་པོ་མོ་སུ་ཡིན་ཡང་བསམ་
ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱབས་འགོ་དང་མ་ཆི་སྐྱོལ་མ་རྒྱ་
རི་རྣམས་མི་འདོན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་.....

དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་ཆི་ཡི་གོ་རྒྱག་མ་
བྱིས་པ་ཚོ་ལའང་སྐྱོད་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་.....
བྱིས་པོའི་འགོ་བ་དང་། དད་པ་ལ་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་
ཡོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གྲངས་.....
མན་ཆད་རང་རམ་ལྷགས་བྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་
ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཙེ་ན། བདེན་
རྒྱན་ཀྱི་མན་ལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཚོག་.....
གསུམ་ཞེས་པ་དང་། མཚོག་གསུམ་དཔང་།
ཞེས་པ་དང་། ལུམ་རུམ་པ་བཅུ་གཉིས། ཞེས་
པ་དང་། འདུམ་དཔང་ཞེས་པ་སོགས་སྐྱེ་བོ་
དམངས་ཀྱི་ཁ་ན་རྩོན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་
དཔེ་ལ་ཡང་། བོད་ལུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གཏུལ་ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། ལྷན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བོད་ཁ་བ་ཙན། ཞེས་པ་
དང་། བོད་མ་ཆི་སྐྱེད་བཟུང་གི་ལུང་བ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་སྡེ་དེ་དག་གི་ཐད་ནས་དབྱེད་པ་བཏང་ན་བདེ་
ལྷག་ཏུ་རྩོགས་སྐྱུང་པས་མང་ཏུ་ལབ་ཅི་དགོས།
དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་གྲངས་པའི་བྱིས་པ་ལ་.....
ཡང་རིགས་གཉིས་ཉེ། གསང་སྐྱེགས་སྤིང་མའི་
ཚོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་བསྐྱེད་རྟེན་ཅན་ཀྱི་.....
བྱིས་སྐྱེགས་པ་དང་། སྤིང་མ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་
བསྐྱེད་རྟེན་ཅན་ཀྱི་བྱིས་པ་དཔུས་མའི་རིགས་གཉིས་
ཡོད། དེའི་དང་པོ་ཨ་མ་དོ་ས་སུལ་ལ་མཚོན་ན།
བྱིས་ན་གནས་ཉེ་བཟུང་ཚང་གསོ་བ་དང་། ཞིང་
ལས་དང་ཚོང་ལས་བྱེད་ཞོར་སྐྱེགས་པའི་ཆ་བྱུང་.....
མགོ་ལ་སྐྱེགས་རལ་འདོག་པ་དང་།གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་.....
དམར་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ཀྱི་
གཙོ་པོ་སྐྱོད་དཔོན་པདྨའི་མཚན་སྐྱེགས་སུ་ཏུ་སྐྱོད་
དང་། བཀའ་ཐང་རྒྱས་བསྐྱེས། བསམ་པ་

ལྷན་འགྲུབ་མ་དང་ལྷན་འགྲུབ་མ། འི་མེད་
བཤགས་རྒྱུད་སོགས་འདོན་ན་ཡང་ཁ་ཅི་དང་སྒྲོལ་
མ་སོགས་ཀྱང་མི་འདོན་པ་ག་ལ་ཡིན།

དབུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་
ཤོད་དཀར་རྒྱུད་གི་ཐུབ་བརྟན་རྩོད་རྒྱུག་དང་།
ལྷན་འགྲུབ་རྒྱུད་གི་ལོ་རྒྱུན་སྤྲོད་ལོ་སྤྲོད་དང་།
ཁམས་ཀྱི་ག་ཤོག་དཔོན་དང་། རྒྱུགས་ཚེན་
དཔོན། མགོ་ལོག་གི་དབུས་ལྷུས་དཔོན་སོགས་
ཀྱིས་གཙོས་དབུས་དང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་མའི་དཔོན་པ་
ལས་ཆེ་བ་ན་ཡོད་པའི་གསང་སྤགས་རྒྱུད་མ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྤོང་ཁྱིམ་སྤོང་ལྷན་དག་མཉམ་ཏེ་
ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷུས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
འདུལ་བའི་བཅས་སྤོངས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་མཁན་
ཡང་བསྐྱེད་གིས་མི་ཡང་བ་སྤྱི་མཉམ་མང་པོ་ཕྱོད་པ་
ཡིན། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ག་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་དག་
གིས་སོ་ཐར་རབ་བྱུང་སྤོངས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུད་མའི་བཅུན་
པ་མཐོང་ན་ཡ་མཚན་ཏུ་ཚི་ཡང་དེ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་
ཅི་ཡང་མེད་དེ། ད་ཏུང་ལྷ་རྒྱུད་དང་མཐོང་རྒྱུད་
བང་མཐོང་ཏུ་རིག་པའི་ནོར་བུ་གསོག་པ་ལ་བཙུན་
པ་སྤྱོད་ཅིག དེར་མ་ཟད་བྱིས་སྤོངས་པ་སྤོངས་
རལ་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྤོངས་ལ་ཤམ་ཐབས་དང་སྤོངས་ལ་
གཟན་དཀར་པོ་ཕྱོད་པའི་སྤོངས་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
ལ་གོས་དཀར་ལྷང་པོ་ཅན་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །

སོད་རང་ལ་མཚན་ན་ཤོད་བཤད་འདི་དག་
སངས་རྒྱས་བྱུང་ལ་ག་ཁ་ལུས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནའང་།
མི་རིགས་གཞན་པས་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་
རྟོགས་འབྱུང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུང་མ་སྤངས་

ཚོག་མི་ཚོག་གི་སྤོངས་རྒྱུད་མ་དང་གསར་མའི་ཁྱད་
པར་འབྱེད་པ་ལྷ་བུ་ལྷི་ཚོས་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱུད་མའི་
རྒྱ་བའི་རང་མཚང་རྒྱུད་བརྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
མཐོང་ཅིག

དེ་ཡང་མཚན་གཞི་བཞག་པའི་སྤོངས་གསལ་
བར་བཤད་ན། ས་སྤྱིའི་ཐུབ་མཐའི་བདག་པོར་
རྒྱུད་པ་ས་ཚེན་ཤོད་མ་ལྷ་ཞེས་པ་ལས་ཕྱོད་རིམ་གྱི་
སྤོངས་གསུམ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་ཕྱི་མ་
གཉིས་ལ་དམར་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟེར། དཀར་པོ་
ཟེར་དོན་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ན་བཟུང་དཀར་པོ་
ཕྱོད་པ་དང་། དམར་པོ་ཟེར་དོན་རབ་བྱུང་
མཐོང་དེ་གོས་དམར་མེར་ཕྱོད་པའི་ཆ་ནས་མིང་དེ་
ལྷར་བཏགས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤགས་
གསར་རྒྱུད་གཉིས་ལས་གསར་མ་ཤ་སྤྱོད་ཡིན།
དེས་ན་གསར་མ་རང་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་
མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འདིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་ནི།
གསར་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་རྒྱུང་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
འབྱེད་པར་སྤོངས་དེ་ལྷན་གཏམ་ཡིན་པ་ཤེས་སྤོངས་།
དེ་ལྷར་ན་བྱིས་སྤོངས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྤོངས་
དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྤོངས་སྤོངས་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་མ་
བརྟན་ན་ནི་ཚོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ནས་དེ་ལ་
བརྟན་པའི་ཚོས་རྒྱུད་ཏུ་ཚི་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱིས་སྤོངས་པ་དེ་སྤོངས་
མ་ཐུབ་པའམ་ཕྱོད་དབང་གིས་སྤོངས་པ་དེ་སྤོངས་སུལ་
ནས་བྱིས་ལ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སོ་ཐར་
ཀྱི་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྤོངས་པ་མེད་ན་ཡང་མཚན་
གསུམ་ལ་དད་པ་མ་དོར་བ་ཡིན་ཕྱིན་མི་དེ་ནི་ནང་
བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱར་སྲུལ་ནས་ན་.....
བཟའ་དཀར་པོ་མཉམ་པས་པ་དང་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྐྱ་གཞན་བཅམས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་རྒྱན་གཏམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །
དེ་ཡང་སྐྱ་ཚེ་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་རྒྱ་མཚོ་གཉེས་གང་ཟག་ཐ་དད་པར་བཟུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ལྷན་ཀ་ལོག་ཏུ་བརྒྱུར་འདོད་པ་ཞིག་ལོ་མིན་ན། །
ཨ་ལ་ག་དར་རྒྱས་ནོ་མིན་ཉན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲུགས་པོ་ཀུན་གྱི་ལོ་ནོ་མིན་ཉན་ཚོས་.....
གཞན་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཏུ་བརྒྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞིགས་དང་ལོག་རྟོག་གི་སྐབས་པ་རང་སངས་སུ་.....
འགྱུར་ལེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཤོད་སོག་ཏུ་དར་བའི་རྒྱལ་བ་སྟན་ལ་སྐྱ་མའི་ཚོས་ལུགས་(སྐྱ་མ་གྱི་)ཞེས་.....
འཕོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དེ་བརྗོད་ན་གྱིས་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱར་ཏུ་སྐྱ་ཏུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
སྐྱ་བུའི་དོན་ནི་ཡང་བའི་ལོག་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལོན་ཉན་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱ་བ་ཟེར། ཤོད་སྐྱེད་ཏུ་བརྒྱུར་ཏུས་དོན་དེ་ལ་སྐྱ་བ་ཞེས་བརྒྱུར་ན་མི་བདེ་བས་དོན་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པས་ཤོད་མའམ་སྐྱེད་མའི་དོན་ཅན་སྐྱ་མ་ཞེས་བརྒྱུར། དེས་ན་ཡིག་དོན་གྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། སྐྱ་ནི་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཀྱི་དོན། མ་ནི་བདག་སྐྱ་ཡིན་ཞིང་ཡོན་ཉན་གྱིས་སྐྱ་བའི་ཆ་ནས་.....
ཡོན་ཉན་དང་ལྷན་པའི་མི་དེ་ལ་སྐྱ་མ་ཞེས་འཕོད་པ་ཡིན། དེའི་སྐྱེད་སྐྱོབ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྱིམ་པའམ་

རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་གྱི་དགེ་ཆུང་དེ་ལ་ཡོན་ཉན་ལྷག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་ལ་ཞེས་ཞུ་དོས་པ་ཡིན། ལྱིས་སུ་ཤོད་སོག་གི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་ཡིན་ཚང་ལ་སྐྱ་མ་.....
ཞེས་འཕོད་པ་ནི་ཞེས་དང་ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པའི་ལམ་ཏུ་སྟན་སྟན་མོར་འཕོད་པ་ཙམ་ལས་.....
སྐྱུལ་བའི་སྐྱེད་མིང་ཚོགས་ཚང་ལ་ཡོན་ཉན་གྱི་སྐྱེད་པོས་སྐྱ་བ་མ་ལྟར་པ་ག་ན་ཡོད། ཡོན་ཉན་དེ་དགེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་དང་བརྗོད་འགྲུས་.....
གཉེས་ལྷན་ཞིག་གིས་རྒྱངས་ནས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། སྐྱ་བུར་ཏུ་གནས་ནས་འབབ་རྒྱ་དང་ས་ནས་སྐྱ་རྒྱ་.....
ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཤོད་སོག་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱི་སྐྱ་བ་དང་། བཅུན་པ།
མེར་མོ། དགེ་བཤེས་སོགས་ཡིན་ཚང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་འམ་སྐྱ་མ་ཡིད་ཅེས་འཕོད་པ་ནི་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཞེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏུ་སྐྱེད་.....
གྲང་། དེ་དག་ཡིན་ཚང་ལ་ཡོན་ཉན་གྱིས་སྐྱ་བས་ལྟར་པ་ཡང་གང་ན་ཡོད།

དཔེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོད་སོག་གི་རྒྱལ་བ་སྟན་ལ་སྐྱ་མའི་ཚོས་ལུགས་(སྐྱ་མ་གྱི་)ཞེས་སོས་ན་གཞི་རྩ་ནས་ནོར་བའི་རྒྱན་རིའི་སྐྱེད་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་མགོ་ལ་འབབ་སྟེ། འདིར་གོ་སྐྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱབས་བདེར་བརྗོད་ན། རྒྱ་ནག་གིས་སྐྱ་མ་ཞེས་འཕོད་པ་དེ་ཤོད་སྐྱེད་ཏུ་མེར་ཆས་ཤོན་པའི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ན། ཤོད་སོག་གི་རྒྱལ་བ་སྟན་ལ་སྐྱ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་འཕོད་ཏུ་བྱུང་ངམ། དེ་བྱུང་ན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཤོད་སོག་གི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལ་དད་པ་.....
བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་ཏུ་བྱུང་ངམ། དེ་བྱུང་ན་གསང་སྐྱབས་རྟེན་མ་གྱིས་ན་གནས་པ་.....

ཚོའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་གྲུ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་་་་
བརྗོད་རུང་ངམ། དེ་རུང་ན་རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་བའི་
ནང་བསྟན་ལ་སྤྱི་ཤར་གྱི་ཞེས་འདོད་རུང་ངམ།
དེ་རུང་དོ་ཟེར་ན། རལས་པའི་གྲུ་ཏུ་འགྲིང་
སྟབས་སུ་བཞུགས་པ་སུས་ཀྱང་གཏམ་དེ་གོ་བ་ཅམ་་་་
གྱིས་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ཉལ་དགོད་བྱེད་པ་ལས་་་་་
གཞོད་བྱེད་གཏོང་འདོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་དེ་ལེན་མི་
འདོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་། བོད་སོག་གི་རྒྱལ་
བསྟན་ལ་སྐྱ་མ་གྱི་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཁན་་་་་
ཚོར། རྟིང་མ་རབ་བྱུང་ཅན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་སྐྱ་
མ་གྱི་དང་། རྟིང་མ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཚོས་
ལུགས་ལ་སྐྱ་མ་གྱི་ཟེར་མི་རུང་བའི་ཞིབ་ཆའང་་་་་་
འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུན་དགོད་གོ་བོ་རྣམས་འབྱུང་་་་
དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟའི་རུས་སུ་བོད་ཀྱི་ས་
གནས་པལ་ཆེ་བར་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་མགོ་ལ་གསེར་ཞུ་་་་
གྱུན་པ་དང་ཞོན་ཉལ་དོམ་དོམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་
གོ་བ་ལེན་པ་ཡང་དངོས་དོན་དང་ཁ་བྲལ་བའི་ཐ་་་་
སྟངས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

དེར་མ་ཟད་སྐྱ་མའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པའི་ཐ་་་་
སྟངས་ནོར་འབྲལ་ཅན་ཞིག་བཏགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་་་
ནས་ད་ལྟ་བྱི་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་
ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཅོས་བསྐྱར་དང་བསྐྱེ་་་
བསྟན་མང་བོ་བྱས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་
མི་འདྲ་བའི་སྐྱ་མའི་ཚོས་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་་་་་
བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཐ་་་
དང་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་སྐྱ་བ་དེ་གཏན་་་
ནས་མི་འཐད་རྩལ་གོང་རྩོས་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་
བྱས་ཡོད་པས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱ་མི་དགོས་སོ། །

ཡང་། བོད་སོག་གི་རྒྱལ་བསྟན་ལ་རྒྱ་ནག་

སྐད་ཏུ་སྐྱ་མ་གྱི་ཞེས་འདོད་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་མན་ཚིན་
གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་རུས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཁྱུང་ས་་་
དང་ལུན་ཞེས་སྐྱ་མཁན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་དགོངས་དོན་ལེ་མ་་་
རྟོགས་ཤིང་། བོད་སོག་གི་བཙུན་པ་གཟུན་དང་
ཤམ་ཐབས་གྱུན་པ་ཅམ་མཐོང་བའི་རོ་གདོང་ལ་་་་་
བསྟས་ནས་མི་ཤེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་སྐྱུར་བ་ཞིག་་་་
གིས་མིང་གསར་བ་ཞིག་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ནི་གོར་
མ་ཆག་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུང་མ་དག་རྒྱུན་འབྲམས་
སུ་ལུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་སྐྱ་མ་གྱི་ཞེས་པའི་མིང་་་
དེ་ལལ་བར་འདོར་མ་སྐབ་པ་ནི་བོད་ལ་དཔེར་་་་་
བཞག་ན། མགོ་རྒྱན་གྱི་ཅོད་པན་ཞེས་པ་བོད་
སྐད་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལེགས་སྐྱར་གས་ཀྱི་ཆ་ལོག་
གི་ཡི་གེ་ཞིག་འོང་དོན་མེད་ན་ཡང་གནའ་ནས་་་་་
བརྒྱུང་ཅོད་པ་ཆ་ཞེས་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་ཡི་
གེ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཆ་ལོག་ཏུ་འབྲི་ཞིང་དཔར་ཏུ་
རྒྱ་བའི་མ་དག་རྒྱུན་འབྲམས་དེ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་་་་
མཁས་པ་སུས་ཀྱང་གཙང་དག་བྱེད་མ་རུས་པར་་་་
ལུས་ཡོད་པ་འདིས་དཔེར་མཚོན་ནོ། །འདི་ནི་
ལན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་
ལུན་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་ལུགས་ལ་བོད་སོག་གི་ལུལ་ཏུ་་་
དར་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ལ་རྒྱའི་སྐད་ཀྱིས་མིང་འདོགས་
ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དོན་དང་མཐུན་ཞེས་འདྲི་ན།
ལན་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱ་ནག་གི་ལུལ་ཏུ་གནའ་སྐོ་
ནས་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྩོ་གྱི་ཞེས་
པ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་་་
བཞིན་ཏུ། བོད་སོག་ཏུ་དར་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ལ་
ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཏུ་རྩོ་གྱི་ཞེས་པ་འཕམ། ལུལ་

ཁམས་དང་སྐྱུར་བའི་ཞི་ཅན་གི་སྐྱོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་།
སོག་ཡུལ་དུ་དར་བའི་རྒྱལ་བརྟན་ལ་མོང་ཕོལ་སྐྱོ་སྤྱོད་
ཞེས་སྐོས་ན་རྒྱ་དེ་ལ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཅུང་བད་
ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་མོ་བདག་གི་བསམ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
ལགས་སྐྱུར་གྱི་རྒྱ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དོད་བུད་
རྩ་ཞེས་པའི་བུད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་(佛)ཞེས་པ་དང་།
ལྷོ་ལོ་བརྟན་པ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ན་
དོན་དང་མཐུན་ཞེས་པའི་གནད་ནི་དེ་ག་རང་ཡིན་
ནོ།

འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་སྐད་ལ་ད་ལྟ་ཞི་ཅན་ཞེས་སྐྱོད་

ཞིང་མ་བའི་བརྟན་པ་ལ་དཔལ་བའི་ཚོས་ལུགས་(ལུན་ལྷོ)ཞེས་འབོད་པ་མི་བཟང་བའི་རྒྱལ་

ཞིང་མ་བའི་ཞེས་པ་བརྟན་པ་ལྷི་དར་གྱི་དབུ་
རྒྱལ་སྐབས་པ་རྩི་ཏ་སྐྱུ་ཏི་དང་། སོ་ཆེན་རིན་
ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་
བོད་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུར་བ་མན་ཆད་ལ་གསང་སྟགས་
གསར་མ་ཞེས་ཟེར། དེའི་རྒྱལ་དྲངས་པའི་བརྟན་
པ་སྐད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་པ་ལེ་རོ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱུར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་གསང་སྟགས་ཞིང་མ་ཞེས་
ཟེར། གསར་ཞིང་ཞེས་པའི་མ་རྟན་འདི་སྟགས་
སྟགས་མ་གཏོགས་མདོ་སྟགས་ལ་མི་སྐྱུར། དེའི་
སྤྱིར་གསར་ཞིང་གི་རྒྱུད་སྟེ་དེ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མ་མན་
ལ་གསང་སྟགས་ཞིང་མ་བའི་དང་།གསང་སྟགས་
གསར་མ་བའི་ཟེར། ཚོག་བརྟན་པས་གསར་མ་
དང་ཞིང་མ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱི་བྱས་པ།

སྤྱི་བཀུན་གྱི་བཟང་པོལ་གྱི་མེ་མོང་ལས།
པ་རྩི་ཏ་སྐྱུ་ཏི་ལྷོ་ལ་ཡན་ཆད་དུ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱུད་
རྩམས་ལ་གསང་སྟགས་ཞིང་མ་དང་། སོ་ལྷོ་པ་
རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྐོན་ཆད་དུ་བརྒྱུར་བ་རྩམས་ལ་
གསང་སྟགས་གསར་མའི་མ་རྟན་གྱི་དོད་དོ། ཞེས་

པ་འདི་ལ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡིག་དོན་ལ་སྐོས་ལྷོ་ལྷོ་སྐོས་ལྷོ་སྐོས་པ་
ཞེས་གིས་གཞལ་ན་བརྟན་པའི་གནས་ཆེ་ཡང་སྐབས་
དོན་སྐོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཞེས་འདིར་མི་འགོད་
དོ།

མིང་བད་རབ་གཅན་ཤེལ་གྱི་མེ་མོང་རོས།
ལུན་སྐྱུལ་རང་བཟོའི་རྒྱལ་གྱིས་གཤོགས་པ་གང་།
དགག་སྐྱུར་གྱི་དེ་རིང་དར་གྱིས་སྐོས་པ་ན།
རོ་མཚོར་གཞུགས་བརྟན་འདུམ་སྟག་ཅི་ཡང་འཆར།

པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཨ་གྲུ་ཡོངས་འཛིན་
སྐོས་བཟང་དོན་སྤྱི་བའི་གསུང་ལས། སྐྱུ་ཏི་ཡན་
ཆད་བརྒྱུར་བ་ཞིང་རྒྱུད་དང་། གསར་མ་ལོ་ཆེན་
རིན་བཟང་སོགས་ནས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་གཞིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ལེན་དགོས་ཏེ།
གསར་མ་དང་ཞིང་མའི་མཚམས་ནི་བརྟན་པ་སྐྱོད་
དར་གྱི་མཇུག་བརྟན་པ་(སྤྱི་ལོ་༡༠༢)དང་། ལྷི་
དར་གྱི་མཚོ་ཆོགས་པ་(༡༥༤)ནས་འཛིན་དགོས།
དེ་ཡང་སྐྱུ་ཏི་དང་། སོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
(༡༥༤—༡༠༥༥)གཞིས་པལ་ཆེར་དུས་མཉམ་
པས་དེ་གཞིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་རྩམས་ནི་
གསང་སྟགས་གསར་མར་གཏོགས་ལ། སྐྱུ་ཏིས་
རྒྱུད་སྟེ་གང་བརྒྱུར་རྩམས་ཞིང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་དོན་
དུ་འཛིན་མི་ཅུང་རོ། ཚེལ་བ་ཀུན་དགའ་རོ་
རྩེས་བརྩམས་པའི་དེབ་དམར་དུ། ལྷི་ལོ་བརྒྱད་
བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པའི་ལོར་སྤྱང་དར་མས་བརྟན་པ་
བརྟན་པས་ནས་སྐད་ཀྱི་མཇུག་བརྟན་པར་བཤད་པ་
ལ་ལོ་དུག་ཅུས་སྐད་ཀྱི་སྐོན་ཡོད་དོ།

གསང་སྐྱབས་གསང་མ་ནི་ས་སྐྱུ་བ་དང་བཀའ་
 བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་དགེ་ལྡན་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར། འོན་
 །ཀྱང་བཀའ་གདམས་པ་ནི་མདོ་སྟོགས་རྩལ་དུ་འདོན་
 པ་ལས་གསང་སྐྱབས་མདོན་ཆེར་མི་མཛད་པས་ན་
 བཀའ་གདམས་པ་ལ་གསང་སྐྱབས་གསང་མ་ཞེས་
 བའི་མིང་མདོན་མཚན་དུ་མི་འདོགས་སོ། །ད་ལྟ་
 རྟོང་མ་ཞེས་པ་ནི་སྐོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་རྩ་
 བའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་
 གསུངས་པ་འདི་རྒྱུད་ལྗོངས་འོན་ཏེ་མཁའ་ལ་
 རྩོམ་འཛིན་དགོས། དེས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་དམར་
 བའི་ཆོས་ལུགས་(དུན་ཀྱི་)ཞེས་འདོགས་པའི་གཞི་ནི་
 རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བོད་རང་གི་
 ཐ་སྙད་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་དབུ་ལྷ་མདོག་སེར་པོ་ཅན་
 མན་བས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་ལྷ་སེར་
 བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས། དེའི་རྒྱུ་དངས་

པའི་དགེ་ལུགས་པ་ལས་གཞན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
 པའི་རྗེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་དམར་བ་ཞེས་མིང་གིས་
 འཕོད། རྒྱ་མཚན་འདི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོང་མ་བ་
 ལ་དམར་པའི་ཆོས་ལུགས་(དུན་ཀྱི་)ཞེས་བརྗོད་ན་ནི།
 ས་སྐྱུ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྩོ་ནང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ལྷ་མདོག་དམར་པོ་ཅན་གྱི་ནང་པས་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དམར་པའི་ཆོས་ལུགས་(དུན་ཀྱི་)ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྐྱེན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་
 བཀ་སྐད་དུ་ལྷ་སེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མཁའ་
 ལ་ཉོང་མོ་མེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་དམར་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་འཛིན་མཁའ་རྣམས་ལ་དུན་མོ་མེ་ཞེས་བརྗོད་
 བ་ནི་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལྟར་རྟོང་
 མ་བ་ལ་རྟོང་མ་མེ་ཞེས་རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་སྟོགས་
 མའི་ཐ་སྙད་འདིས་མཚན་པར་བྱས་ན་འོས་པ་ཡིན་
 གྱི། དམར་པའི་ཆོས་ལུགས་(དུན་ཀྱི་)ཞེས་བརྗོད་
 བ་ནི་འདྲ་བ་གོང་སྐོས་ལྟར་རོ། །

བཀའ་བརྒྱད་པའི་བརྟེན་པ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལུགས་(པོ་ཀྱི་)ཞེས་འབོད་པ་མི་འཐད་པའི་རྩལ།

ཡི་གེ་འབྲི་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན།
 བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་དཀར་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་
 བའི་ལུགས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་
 པའི་གྲུབ་མཐའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་སྐྱ་སྐྱུར་མར་བ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་
 ལྷ་རྗེ་རྣམས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་
 བ་བཟའ་དང་སྐྱ་གཟམ་དཀར་པོ་མན་བས་པའི་ཆོ་
 བས་བཏགས་པར་བསམས་ན་ཡང་། ཡོངས་
 གྲགས་ལ་བཀའ་བབས་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ་
 འཛིན་མཁའ་ཡིན་པའི་ཆོ་བས་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་
 གིས་ན་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་བཞེད་དོ། །ལྷ་མོའི་མདོག་གི་སྟེང་ནས་

ཀྱང་དཀར་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་མི་ཐོགས་ཏེ།
 ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་ནག་པ་དང་ལྷ་དམར་བ་
 གཉིས་ཟེར་སྐོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་དཀར་པོ་
 གྱིན་མཁའ་ཞིག་བྱུང་མ་ལྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་
 ལྡན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སེར་བ་ཡིན་པས་ལྱབ་ཀྱང་།
 དེ་ཡིན་ན་དབུ་ལྷ་སེར་པོ་ལས་མདོག་གཞན་པའི་ལྷ་
 མོ་མི་གྱིན་པས་མ་ལྱབ་སྟེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་མ་ཡུང་ཡོ་རྒྱལ་པོས་དབུ་ལྷར་
 བཀྱར་བའི་ཆེ་རྟགས་སུ་དབུ་ལྷ་ནག་པོ་པད་འདབ་
 བཞི་སྐྱུར་ཅན་གནང་བ་དེ་མན་བས་པར་མ་ཟེད།
 རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲ་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དབུ་
 ལྷ་ནག་པོ་སྐྱེན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་སེར་དགོན་པའི་ལྷ་

ཁང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་ལུ་ཨ་མ་དོ་རེ་བ་མོང་གི་རོང་པོ་ཤར་བྱ་བྱང་གི་
ཉེན་ཁོང་ལུ་ཡང་། རོང་པོ་རྒྱ་གོ་བྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་
གེ་ལ་གོང་མ་ཚོན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་ལྷ་ནག་ལྷ་
གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེའི་ཏོག་གིས་མཚོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷོ་
བདག་གིས་ཀྱང་དངོས་སྤྱི་མཐུན་ལུ་ཡང་།

དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་དཀར་པོའི་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་

ས་སྐྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་བའི་ཚོས་ལྷོགས་(རྩ་བུ་)ཞེས་འབོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ།

ས་སྐྱ་བའི་ལྷུང་མཐའ་འཛིན་པའི་རབ་བྱུང་གི་
ཉེན་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ལྷ་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་
པ་གོང་ནས་རྒྱུ་པ་ལྷར་དང་། ལྷུང་མཐའ་དེ་
འཛིན་པའི་བྱིས་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན། རང་
མོས་ཀྱི་ལྷ་མདོག་ལས་གཞན་བཤད་ལུ་མེད།

ལྷས་ལ་སྐྱོན་པའི་གོས་མདོག་ཀྱང་རབ་བྱུང་ཉེན་ལྷོ་
ཅན་ཡིན་ན་དམར་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་སོགས་མ་ལྷོ་
གཏོགས་ཁྲ་པོ་སྐྱོན་མི་རུང་བར་འདུལ་གཞུང་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ལྷས་ཀྱང་ཚི་དགོས་པ་ཡིན།དེས་ན་ས་
སྐྱའི་ལྷུང་མཐའ་ལ་ཁ་བའི་ཚོས་ལྷོགས་(རྩ་བུ་)ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་གང་ནས་འོངས་ཞེ་ན།

ལྷུང་མཐའ་སོ་སོར་ཁ་བའི་གི་སྐྱོ་ནས་འདོགས་ལྷོ་
དགོས་པར་གྲོ་ལྷུག་ལ་འཛོག་མཁའ་དེས་ས་སྐྱ་བའི་
ལྷ་ཁང་དང་ཚོས་ཁང་རྒྱལ་དང་། དེར་མ་བཟང་
མི་ཚང་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་པའི་རོ་སྤྱོད་ལ་ས་ཚོན་རྒྱ་ནག་
ལྷགས་ཆེ་བར་བསྐྱས་པའི་བར་བར་ལུ་མདའ་ཡལ་
གྱི་ཁ་བའི་ཚིག་པའི་རོ་སྤྱོད་ལ་མི་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་
ཚང་ལ་གཡས་སྤྱི་ས་ཚོན་དཀར་པོ་དང་དེ་ལ་
གཞུགས་ནས་གཡོན་ལུ་ས་ཚོན་དམར་པོ་རེ་བསྐྱས་
ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷུང་མཐའ་ཁྲ་པོ་
དང་ཚོས་ལྷོགས་ཁྲ་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཤིག་ལྟེ།

ལྷགས་(རྩ་བུ་)ཞེས་འབོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཡང་དག་
ཅིག་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་ན། འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་
ནག་གི་སྤང་ལུ་བཀའ་བརྒྱུད་པེ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱོན་
མེད་པ་ཡིན་གྱི། བེ་བུ་ཞེས་བོས་ན་སྐྱོན་དང་
བཅས་སོ། །

དེ་ལྷ་ན་དགོ་ལྷོགས་པའི་དགོན་པ་པལ་ཆེ་བར་ཆེ་
ཉུགས་གྱི་དབང་གིས་ཚིག་པའི་རོས་གྱི་དཀྱིལ་ལུ་
དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་སེར་པོ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ།
མཐའ་འདབས་རྒྱལ་སྤྱི་ནག་པོ་དང་། ལྷེང་གི་
འཕྲིད་ལུ་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཕྲིད་བ་དཀར་པོ་མོར་ཁ་
ཅམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་སེར་བའི་
ལྷུང་མཐའ་ལ་ཚོས་ལྷོགས་ཁྲ་པོ་(རྩ་བུ་)ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚོན་ཚང་བར་མ་གྱུར་ཏེ་མ། ས་སྐྱ་བའི་
ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་པོ་གྱེ་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་
རྩོ་དཀར་དམར་མཚོན་པའི་ཁ་དོག་ཚིག་པ་ལ་ཤར་
བར་བྱས་པའི་རག་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པའི་
དབང་ལུ་བཏང་ན་ཡང་། དེ་ས་སྐྱ་བའི་ཚོས་
ལྷོགས་གྱི་ཁ་དོག་ལུ་མིང་འདོགས་པའི་འབྲེལ་རི་
ལྷར་སྐྱིག གལ་ཏེ་ནན་གྱིས་དེ་ལྷར་བསྐྱིགས་ན་
མག་གི་ལ་མགལ་དང་བྱི་ཡི་མ་མགལ་སྐྱར་བའི་
དཔེར་མི་འཕྱུར་རམ། གང་ལྷར་རྒྱ་ནག་གི་སྤང་
ལུ་ས་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་ན་འོས་གྱི།
ཁ་དོག་གི་སྐྱོ་ནས་འདོགས་པའི་གཞི་ཞིག་བཅའ་
བས་མི་རྟེན་དོ། །

གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་མོས་བཀའ་གདམས་པ་གོང་མ་ཚོས་དབུ་ལྷའི་མདོག་མེད་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྷགས་ལ་བབས་ནས་དབུ་ལྷ་མེད་པོ་མཉམ་བས་པ་ལ་བརྟེན་ལྷ་མེད་བ་དང་། གསེར་མདོག་ཙོང་པན་འཆང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་ཚོས་ལུགས་མེད་པོ་(རྟོང་ཀྱི) ཞེས་པ་བརྗོད་ཏུ་ག་ལ་རུང་། ལྷ་མེད་བ་ལ་ཡང་རུས་ལྷིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱུད་དང་བླ་གོས་མེད་པོ་འཕུར་མེད་དང་། མཐང་གོས་བཙོང་མདོག་གྲེད་པའི་རྣམ་གཞུག་གྲུབ་པ་གདལ་ཏུ་ལྷུར་པ་མ་གཏོགས། ར་སྐྱེད་ཉེན་སྲོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེ་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི་བླ་གོས་ཀྱི་མདོག་ནི་བཙོང་མདོག་ཡིན་པར་ངག་རྗེས་ཁྲུངས་མ་ལས་འབྱུང་། གང་ལྟར་ལྷ་དང་གོས་ཀྱི་མདོག་གི་ཆ་ནས་ལྷུབ་མཐའ་དེ་ལ་མ་དོག་གི་མིང་འདོགས་གྲེད་མི་འོས་པ་གོང་རྣོས་རྣམས་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བརྟན་པ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཏུ་རྟོང་ཀྱི་ཞེས་འབོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། དགེ་ལུགས་ལེ་ཞེས་པ་འཕམ། རྟོང་མོ་མེ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགལ་ཆ་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་། ལྷུབ་མཐའ་པོ་མོར་ཁ་

དོག་གི་རྣོ་ནས་མིང་འདོགས་གྲེད་པ་ལ་རྒྱུན་འདི་ཡོད་དེ། དགེ་ལྷན་པའི་སྲོད་ཏུ་ཚོས་བསམ་གཙོར་འདོན་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟན་མདོག་དམར་པོ་རྒྱན་པ་དང་། ལྷུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོར་འདོན་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟན་མདོག་མེད་པོ་ཅན་གྱིན་ནས་མིང་ལ་ཡང་རི་སྲོད་པ་ཞེས་བརྒྱུར་བའི་རྣོལ་ག་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་དགེ་ལྷན་པ་རང་ལ་གཟན་དམར་བ་དང་གཟན་མེད་པའི་ལྷུབ་མཐའ་འདྲིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་འོ། །

སྤྱིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་དབུ་ལྷའི་མདོག་མེད་པོ་མཚན་པ་ལ་སྤེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཚན་པའི་དགེ་ལྷན་ཚོས་འབྱུང་བེ་རྒྱུ་མེད་པོར་རྒྱན་འདོགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དབུ་ལྷ་མེད་པོ་མཉམ་མཉམ་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཚོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷ་ཚེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་རང་གི་མཉམ་པ་སྤྱི་ལོས་ལ་དབུ་ལྷའི་ཉེན་སྐལ་གནང་རུས་པོན་པོའི་འོབ་ལྷུ་ལ་ས་མེར་བསྐྱས་ནས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་སྤེ་སྲིད་གྱིས་མ་མཁྱེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོས་བཤད་འོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཚན་པའི་རྣོས་སྐར་ནག་གི་དྲི་ས་ལན་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། གནའ་སྐོ་མ་ནས་བཟུང་པོན་པོ་ལ་ཡིགས་གཉིས་ལས་ལྷ་གསོལ་དང་སྐར་མའི་རྣོས་གྲེད་མཉམ་ལ་པོན་དཀར་དང་། སྐར་ཁ་སྐོ་བ་དབང་མང་སོགས་ནག་རྣོས་ཀྱི་སྐར་ལས་རྣོས་བརྒྱབ་ནས་བདེ་

རྒྱལ་དང་རྒྱད་ཅི་འབྱུང་ལུང་རྣོན་མཉམ་ལ་པོན་ནག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་ཅིག་ཡོད་ཚུང་བ་དང་། ཨ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་འདྲིན་མཉམ་ཚོས། པོན་པོ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་རྣོན་པ་ལྷུ་ལྷུབ་པ་དང་རྣོན་པ་གཤེན་རབས་གཉིས་ཆར་དང་ཅིང་སྐར་སྐུག་གྲེད་མཉམ་ལ་པོན་དཀར་

དང་། རྣམ་པ་གཤེན་རབས་གཅིག་སྲུ་ལས་ཕྱུ་
 སྲུ་པར་དང་པ་མི་བྱེད་མཁན་ལ་ཐོན་ནག་ཅེས་.....
 པའི་མིང་གིས་འཕོད། ཐོན་དཀར་དང་ཐོན་ནག་
 ཅེས་པའི་མིང་དེ་ཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 མིང་དེ་ནི་ཀྱང་མཐའི་རྣམས་ཞེན་གྱིས་བཏགས་པ་.....
 ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྷན་ཡོད། དེས་ན་ད་
 ལྟ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་པོའི་ལམ་.....
 ཏུ་བརྒྱན་དེ་བདེ་རྒྱིན་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པར་ཡོངས་.....
 རྒྱན་པའི་སྲིད་རྒྱས་ལག་བརྟམ་བྱེད་པའི་སྐར་ལ་.....
 ཐོན་པོའི་ལྷན་མཐའ་ལ་ནག་པོའི་ཚོས་ལྷགས་(ཉེ་ཀྱི)
 ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀར་མི་མཐུན་.....
 པའི་ཐ་སྙད་རན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་ཐ་སྙད་འདི་
 དེས་པར་སྲུགས་དར་ཤོད་ཀྱི་སྲུང་པོར་འདོར་དགོས་
 པ་ནི་རྣོས་མ་དགོས་སོ། །

བཤོར་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྲུབ་མཐའ་ལ་.....
 བར་གཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་.....
 ཅད་ལ་ཁ་དོག་གི་རྣོ་ནས་མིང་འདོགས་དགོས་ན་ཉ་
 ཅང་ཚོགས་ཆེ་རྟེ། དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱན་པ་
 གཅིག་སྲུ་ལ་ཡང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱན། དུགས་
 པོ་བཀའ་བརྒྱན། ཀམ་བཀའ་བརྒྱན། པག་སྲུ་

བཀའ་བརྒྱན། འང་ཚལ་བ་བཀའ་བརྒྱན།
 འབྲི་ལྱང་བཀའ་བརྒྱན། ལྷག་ལྱང་བཀའ་བརྒྱན།
 འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱན། གཡའ་བཟང་བཀའ་
 བརྒྱན། ཁོ་སྲུ་བཀའ་བརྒྱན། འབྲུག་པ་བཀའ་
 བརྒྱན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། བཀའ་
 གདམས་པ། རྩོ་ནང་བ། ཞི་བྱེད་པ་སོགས་ལ་
 ཁ་དོག་གི་རྣོ་ནས་མིང་འདོགས་ཐབས་མེད་དོ། །
 དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་རྣོ་
 རྣམ་མིང་འདོགས་བྱས་ན་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་ལྷགས་གཞན་པ་ལ་མི་རིགས་གཞན་པ་དེའི་.....
 སྐད་ཀྱིས་མིང་འདོགས་སོལ་རྒྱ་

བག་རང་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་.....
 ལྷགས་ལ་རྣོ་ཀྱི་དང་། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་ཡི་
 མི་ལན་ཚོས་ལྷགས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་
 ཅི་ཏུ་ཀྱི་དང་། བམ་ཟེའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་པོ་ལོ་
 མང་ཀྱི་སོགས་སྲུ་འཕོད་པ་དང་འདྲ་བར་མིང་.....
 བཏགས་ན་ནི་ཚོད་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་.....
 པ་ཡིན་ནོ། །

1982 ལོའི་《ལྷ་རྩེ་ཆར་》དེབ་དང་མོ་ལས་བསྐྱུ་

(ཕྱག་རོལ་18པའི་འཇམ་ས)

གཉེན་འབྲེལ་རྣོར་གྱི་མིང་།

བཟའ་རྒྱ་སོ་ལ་རྒྱ་པོ་དང་། བཟའ་རྒྱ་སོ་ལ་
 རྒྱང་མ་ཟེར། རྒྱ་གའི་གཅེན་དང་གཅུང་པོ་ནི། །
 རང་གི་རྒྱང་མའི་སྡིད་པོ་ཡིན། རྒྱ་གའི་ཨ་ཅེ་རུ་
 མོ་ནི། རྒྱང་མའི་སྡིད་མོ་ཆེ་རྒྱང་ཟེར། རྒྱ་
 བཞིན་རྒྱང་མའི་མིང་སྲིད་ཡང་། རྒྱ་གའི་སྡིད་པོ་
 སྡིད་མོ་ཡིན། རྒྱང་མའི་སྲུ་པོ་རུ་པོ་ནི། རང་
 གི་རྒྱ་གའི་སྡིད་པོ་དང་། རྒྱ་གའི་གཅེན་མོ་གཅུང་

མོ་ནི། རང་གི་རྒྱང་མའི་སྡིད་མོ་ཡིན། རྒྱང་
 མའི་པ་དང་མ་གཉིས་ལ། རྒྱ་པོའི་རྒྱས་པོ་རྒྱས་
 མོ་ཟེར། རྒྱ་བཞིན་རྒྱ་གའི་མ་མ་གཉིས། །
 རྒྱང་མའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་ཟེར། རྒྱ་རྣམས་རང་གི་
 གཉེན་འབྲེལ་ཡིན། །

རིགས་རྒྱན་རྣོར་གྱི་མིང་།

རང་ནས་མར་ལ་རིམ་པ་བཞིན། རང་གི་
 རྒྱས་པར་སྲུ་སྲུ་མོ། རྒྱའི་འོག་ཚ་པོ་ཚ་མོ་དང་། །

དེ་ཡི་གྲིས་པ་ཡང་ཚ་ཡིན། |ཡང་ཚའི་གྲིས་པར་
གཞི་ཚོ(གསུམ་ཚོ)དང་། |གཞི་ཚའི་གྲིས་པར་
གོས་ཚ་ཟེར། |གོས་ཚའི་གྲིས་པར་གོས་ཚ་ཟེར། |
དེ་རྣམས་རང་ནས་མར་དེད་པའི། |རང་གི་
རིགས་རྒྱད་མི་རབས་བརྒྱན། |སུ་མོའི་ཚོ་བོ་མག་
པ་དང་། |སུ་ཡི་རྒྱུང་མར་མཉམ་མ་ཟེར། |

ཐ་སྐྱད་ཐོར་བུའི་སྐོར།

གཞན་ཡང་པ་སུར་པ་སྤང་དང་། |མ་དང་
སུ་མོར་མ་མཉམ་ཟེར། |རང་དང་མེས་པོར་མེས་

དཔོན་དང་། |རང་དང་ཨ་ཁུ་ཁུ་དཔོན་ཡིན། |
རང་དང་ཞང་པོ་ཞང་དཔོན་དང་། |མ་དང་ཞང་
པོ་མ་ཞང་ཡིན། |པ་རྒྱུད་གཞེན་ཚོན་པ་ཚོན་
དང་། |མ་རྒྱུད་གཞེན་ཚོན་མ་ཚོན་ཡིན། |
རང་གི་མིང་སྲིད་སྲུན་མཆེད་དང་། |རང་གི་སུ་
ཚོ་རིགས་རྒྱད་ཡིན། |དེ་ལྟར་རིགས་རུས་ཚོ་
འབྲང་གི། |འཕོད་མིང་གསལ་པོར་མ་ཤེས་ན། |
རང་མཚང་ཡིན་ལ་གཞན་གྲིས་འཇུ། |དེ་ཕྱིར་མ་
ལོར་ཤེས་པར་གྲིས། |

《གངས་རྒྱན་ན་རྒྱུང་ཚགས་པར》ལས་བལྟས།

སངས་རྒྱལ།

ཚོང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར། བོད་རིགས་
 བོད་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཅེར་གྲགས་པ་མཚོ་བོད་མཚོ་
 སྐང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བའི་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་
 མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་འདིས་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་བསྐྱེད་ལམ་ཐོག་ས་བབ་མཚོ་ལ་གྲང་དད་ཆེ་
 ཞིང་ཁ་བའི་ལུ་ལྷུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་
 ལྗོངས་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་
 བས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཡོངས་སྐྱོད་
 གསར་སྐྱབ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གཟི་བྱིན་
 འབར་ཞིང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་བསམ་བཤིང་
 ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལ་ཞིག་ཀྱང་གསར་སྐྱབ་བྱས་
 ཡོད་ལ། བུངས་ཀྱི་དུས་སུ་བོད་མི་རིགས་འདི་ཞི་
 དྲག་ཤེས་རིག་གང་ཐད་ནས་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་
 རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཀྱི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དུ་དུང་

བའི་རྒྱལ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མི་རིགས་ཤིག་དུ་
 བཟང་སྐྱོལ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་རིགས་
 གནས་ལུལ་མཐའ་དག་ལ་བཅོན་པོའི་སྲིད་ཀྱི་དར་
 ལུག་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་ཅིང་། ལྷན་
 པར་དུ་མཚངས་སློབ་བརྟན་གྱི་བཞི་བ་ཐོན་མི་སྣོ་
 རས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱེལ་བྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་
 རིམ་པར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཀྱང་ལུལ་
 དང་ལྷང་བའི་སྐད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་
 སུན་མོང་དུ་སྐྱོད་པའི་སྤྱི་སྐད་ཅིག་དུ་གྲུབ་ཡོད་པར་
 མངོན། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བཅོན་པོ་བསྐྱེད་ཤིང་
 རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་དང་། འབངས་བྱེན་ལོག་
 བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབས་སེལ་བྱུར་འཚོར་བས་ནང་འཁྲུག་
 མཚམས་མ་ཚད་པའི་རྗེ་དཔོན་ཚན་པ་སོ་སོས་ས་
 གནས་བཅད་བརྒྱུད་གིས་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བའི་དུས་