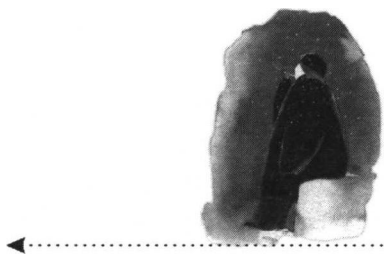


# 第 1 部分

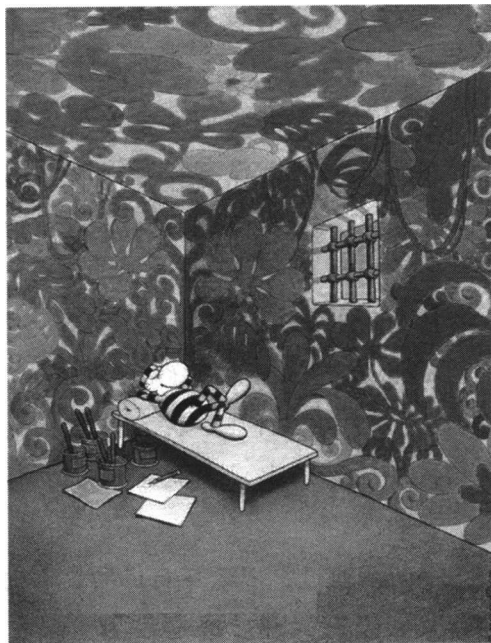
## 认知差异 发现才能





# 第 1 章

天生我材——你的天赋  
将营造出你的优势人生



在这个世界上，我们每个人都渴望成功，但许多人常常觉得力不从心或有力无处使。在我们身边也有一些人，他们聪明而且勤奋，却始终郁郁不得志，没有取得应有的成就。于是，我们产生了迷惑：那些在各个领域取得了巨大成功的卓越人士，是如何创造他们辉煌人生的？每个人都渴望成为像他们那样的人。于是，我们不断地去学习、培训，试图以他们为榜样改变自己，但往往没能取得成效。我们睁大双眼在世界上寻寻觅觅，想找到自己的路，却没有发现出发点就错了。中国有一则寓言“南辕北辙”，或许大多数人并不像寓言所讲的那样，是与自己的目标背道而驰，但很多人都是选了一条弯路，结果事倍功半，没有在有限的人生中最大限度地发挥自己的能力。如果我们想要找到一条适合自己的人生之路，那么首先要做的是：发现自我。

生命首先在于发现，其次才是创造。所有的创造都是在先天所赋予你的一切的基础上开始的。发现你自己，找出你的天赋才能之所在，就为你的人生打下了一个坚实的基础，在此基础上，才能建设一个有价值的、快乐的人生。

当我们试图通过学习改变自己时，有时收效甚微，而且觉得很累，没有兴趣。这是因为，你在勉强自己去做违反天性的事。世界上的人形形色色，每个人都是独特的个体，都有其独特的性格与天赋才能。那么，才能到

底是什么？许多人认为，它是一种鲜见的稀缺而宝贵的资源，是极少数人的专利。他们是获得奥运金牌的幸运儿；是超凡的音乐神童，用七岁的手指在小提琴上拉出催人泪下的乐章；是天才的电影导演，用一张小小的黑白画面浓缩全民族的情感。然而，才能不限于此，其范围比人们想像的广阔得多。每个人都有才能——使我们在某个方面高人一筹的自然倾向，是天生所散发的且持久的并能产生绩效的思维模式和行为习惯。当这一贯穿始终的思维、感觉和行为模式与你的生活和工作完美结合时，你会发现成功将变得轻而易举。

有一个叫马格里比的人，拥有巨额财富却不知节俭，生活放荡，以至家产荡尽，只剩下父亲遗留的房子。过了不久，他就不得不靠劳动谋生，干得很辛苦。一天，他做了一个梦，梦中有人对他说：“你的财富在波斯的伊斯法罕，去寻找吧。”

第二天他就出发了，经过长途跋涉，历尽千辛万苦，终于到了伊斯法罕。当晚他睡在清真寺里。有一帮盗匪进了清真寺，巡逻队队长带人来追捕，发现了他，用竹鞭狠狠打了他一顿。

两天后，他在监狱里苏醒过来，队长把他叫去，问：“你是谁，从哪里来？”马格里比如实告诉了他，并说了自己为什么到此的原因。队长听了哈哈大笑，他说：“你这个傻瓜，我接连三次梦见开罗的一所房子，它那庭院

里有一个花园，花园往下斜的一头有一个日晷，走过日晷有一个无花果树，走过无花果树有一个喷泉，喷泉底下埋着一大堆钱。可是我从来没有理会这些荒诞的梦兆。然而你啊，竟然相信一个梦，走了那么远的路。快拿上这几个钱走吧。”

马格里比拿了钱，走上了回家的旅程。他回到家，在自己家的花园（就是那位巡逻队长梦见的那个花园）的喷泉底下挖出了一大笔财宝。

以上的寓言，使你明白了吗？财富就在自家的花园里，不必去长途跋涉，先开发自己的资源吧。

还有一则有关约书亚的寓言：

约书亚四十出头，他环视周围，把自己跟别人比较，结果发现自己处处不如别人。

他觉得他既没有隔壁的教授聪明；又不如街尾的企业家有钱；他也没有伟大运动员的天赋，而且他知道，自己绝不可能成为达尔文或达·芬奇或伽利略。“我完完全全只是个普通人，一点也不突出。”他满心悲哀地对自己说。

一天晚上，他怀着沉重的失望之情睡觉。在梦中，上帝看着他，问了一个简单的问题：“约书亚，你太担心自己不如你的邻居，太担心自己不如聪明的达尔文，比不上有创意的达·芬奇，更不像伽利略那般惊天动地。告诉我，约书亚，为什么你不能在你的生命中就做你自己

这个约书亚呢？”

他从梦中惊醒，心在狂跳，满是恐惧。他突然理解到这个问题的力量，并感到如释重负。他明白：他生命中的任务不是要去模仿别人，而是要做自己。

然后，他还明白了另一个更有力的事实：在历史上，只会有一个约书亚，正如只有一个达尔文、一个达·芬奇和一个伽利略。而就算这三名了不起的人物加在一块儿，也没办法成为约书亚。

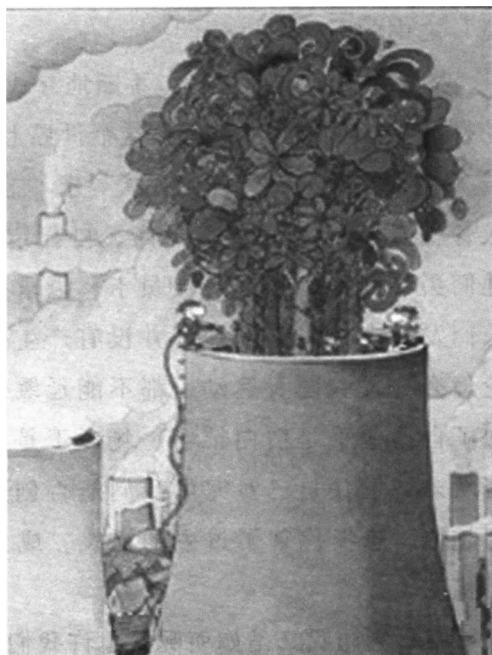
谁也不会比你更懂得自己，既然你对自己的生命负有最大责任，你就必须学会当自己的“伯乐”。你要勇于发现自己，寻找自己，勇于挖掘属于自己的那份矿藏。爱默生说：“在每一个人的教育过程中，他一定会在某个时期发现羡慕就是无知，模仿就是自杀。无论好坏，他都必须保持本色。虽然广大的宇宙之间充满了好的东西，可是除非他耕作那一块给他耕作的土地，否则他就得不到好的收成。他所有的能力是自然界的一种新能力，除了他之外，没有人知道他能做出些什么，他能知道些什么，而这都是他必须去尝试求取的。”

俗话说：“江山易改，本性难移”，与其徒劳地羡慕别人，不如努力作好自己。“天生我材必有用”，了解自己的天赋何在，以天赋加上与之相匹配的知识和技能，你将营造出你的优势人生。你最有可能获得成功的地方，就是在你最强的优势领域。



## 第 2 章

与众不同——你与他人的价值  
区分来源于你的天性和才能



自从人类开始对生命具有自我意识之后，“我是谁？”这个问题就一直困扰着人们的心灵，成为每个人都必须回答的问题。

许多世纪以来，人们一直力图去认识自身的本来面目。然而，许多人丢失了自我。随着我们长大并看着自己的时候，我们实在是讨厌这种连自己是谁都不知道的感觉。

我们是什么人？我们又是怎样让自己深陷在这些“困境”之中的呢？

尽管他们不断地思考，不断地寻找，不断地更深层次挖掘自我，也仍然不知道在这个世界上他们到底是谁。

80年代后，人们开始再次寻求“自我”，他们匆忙投入各种自我帮助、自我提高、自我定位的课程的学习；他们买了健身房的终身会员卡，以求身体永远健康。但人们发现许许多多的课程并没有产生期待的成效，而无论怎么吃素和健身运动，都不能延缓衰老，终于人们明白了自己似乎是白白忙了一场，于是开始自问：我们是否从未把握住自己？究竟我们能否创造出天堂？人们越想越怕，恐惧代替了过去的沮丧，成为我们最大的精神困扰。

那么你和我又是如何呢？也许我们未曾陷入绝望与焦虑，但我们起码或多或少地有过上述问题。或许我们相信生命是永恒的，但我们知道自己是谁吗？从多年的教

学实践中，我发现无论是教育、财富、声望或房子，都不能使人感到真正的价值。即使我们都能记住“上天深爱着你们并为你们预备了一个美丽的人生”这句话，但很少有人相信它。

然而这是真的。我们每个人来到这个世界上，都带着自己的特殊使命，我们每个人都是独一无二的个体，我们应该运用自己的天赋、性格和智慧，去达到那美好的目标。

当欧洲大陆落入希特勒贪婪的魔爪之中的时候，温斯顿·丘吉尔成为英国首相。他宣告：“我生命的全部都是为了这个时刻而准备的。”

在他 80 岁生日那天，丘吉尔总结了他对国家的贡献。他说：“这个民族有着狮子般的心，而我只是有幸被选中发出它的吼叫而已。”

你呢？你知道自己来到这个世界上是为了什么目的吗？你知道自己的性格、背景、能力和才智吗？你应该知道。只有这样你才能成为真正的、诚挚的人，而不是戴着面具的人。

很多人曾经问我：“我们生来就是这样吗？”社会学家们为了证明“不是”，而四处寻找答案。他们试图说明环境比遗传更重要——人们生来就像一张白纸，可以在上面画出各种各样的图画。他们说，如果你改变一个人的生活环境或生活水平，使他摆脱贫穷而变得富有，你将

会改变这个人。于是他们花上几百万元，把人们迁移到崭新的高楼大厦之中，却并没能改变他们。这个实验失败了。

应该说我们每个人都是独一无二的。虽然我们继承了父母的某些外貌特征或性格，我们仍然是独立的个体。

人类个性的许多特点，比如脾气，走路的姿势等等，都与遗传基因有着很大的关系。拥有幸福的能力与遗传基因的关系，也远远超过我的想像……

现在我们对一个古老的事实有了新的认识，那就是，既然我们生来就是独一无二的，那么我们是否应该尽可能地忠实于自己真实的性格特征？我们是不是应该摘下或卸掉那些曾经为了自我保护，或为了模仿别人而戴上的面具和伪装，去寻找真正的自己呢？

下面，我们向你介绍一种经过实践验证的了解个人性格特征的方法，可以帮助你认识到自己性格中的优势和弱势。你会出乎意料地发现，你的许多弱点正是你的优点的反面！在性格特征定位中我们主要应用所谓的 SMCP 型方法，S 代表活跃型，M 代表完善型、C 代表能力型，P 代表平稳型。SMCP 型性格测试在欧洲一些国家中一直处于市场领先地位，许多公司在招聘员工时都使用该方法。也有许多个人通过 SMCP 型性格测试更加了解自己。在对人的性格进行分类之前，我们先对这一复杂的测试作一个简单的介绍。

你是否见过绝对外向型的人？他们引人注目、喜欢交流、自信、有目标；而较内向的人则安静、不起眼，也许有些害羞，并且比较克制。如果用 1 ~ 10 分来评估自己的话，你一般情况下是较外向还是较内向呢？什么时候你感觉最好？只有很少数的人会给自己 1 分或 10 分。不过，你可以确定自己倾向于哪种。

当然，这与环境有很大的关系。我们曾给一家公司的五位董事作咨询。他们一个比一个外向。我认为自己一生中第一次看见这么多外向的人一下子聚在一起。其中一位在五个人当中显得不是那么起眼，他认为与别人相比自己是非常内向的人。中间休息时我们参观他工作的场所。当一位员工知道了我们的意图以后，把我拉到一边说：“如果这位先生说自己内向，千万不要相信他。我不了解其他的董事，不过他是我见过的最外向的人！”你看：我们的环境可以影响我们对自己的了解。

20 世纪 70 年代人们常听到一种理论，就是认为在刚出生时都是一张“白纸”。他的个性会受到家庭、成长环境和其他因素的影响和塑造。现在这种猜测已经改变了。

没有人会怀疑人的经历和环境对人格的塑造会产生很大的影响，但人的性格本质看起来更像是天生不变的。

回忆一下你的童年，当时对父母有什么看法？你同兄弟姐妹之间的关系又如何？你怎样自我保护，抵御外界的伤害？

你天生是活跃型的人吗？童年的你愉快幸福吗？你是否经常逃避日常家务琐事，但总能找到一些乐意帮你干活儿的小朋友呢？你有没有一些觉得离了你不行，或是认为你所说的一切都很有趣的伙伴呢？你的家长是不是总觉得你不干正经事，一直不能理解你为什么不能坐下来好好练练琴？你是不是除了课堂纪律和书法以外，其他成绩都很出色呢？

如果是这样，你就是一个生活的主要目标是为了寻找乐趣的活跃型。

也许你是个天生的能力型？你是不是从三岁的时候起，就能“拿住”你的家人？你是否自己决定穿什么？并且拒绝穿妈妈为你准备好的衣服？你是不是早就观察出大人们只不过是年纪长些但实际上不见得聪明？你是不是比其他的学生做作业都快，并且不明白到底别人为什么那么慢？你担任过球队的队长或学生会的主席吗？

如果答案是肯定的，那么你就是一个什么都想控制的能力型。

也许你是个天生的完善型？你对周围一切都很敏感而且极易伤心掉泪；你的玩具摆放整齐，而且随手关上别人没有注意到的那些开着的抽屉；你准时做作业并喜欢搜集资料；你刻苦练习钢琴曲直到满意为止，却不愿在演奏会上做独奏表演；你在任何情况下都同情弱者，无私帮助那些“可怜的孩子”；当事情不能如你所愿，而

别人没有注意到你的感受时，你会觉得沮丧。

综上所述，你的答案如果是肯定的，你就是一个完善型性格的人，即便有时完美不可能实现。

你生来就是个平稳型吗？你是不是乖乖地待在自己的婴儿床上，就算喝奶时间早过了也不哭闹？妈妈是不是一直夸你是一个乖小孩，从来不给她添麻烦？你喜欢小睡吗？你按时完成作业但从不自觉地多做一点吗？选举干部时，有人提你，你是不是根本不在乎是否被选上呢？你是不是努力地让每个人都高兴，并且尽量地避免麻烦呢？

如果是，那么你是一个不惜任何代价而换取平静的平稳型。

有时，你自己也不明白你属于哪种类型，虽然你最了解自己。是的，人性的复杂性正在这里。人是一个繁杂的系统结构，在性格方面表现出混沌现象，一切都那么含混不清，模棱两可。似乎两者都是，又似乎一切都不那么可能精确界定。也许一个人既有内向的一面，又有外向的一面，是二者的结合体，只是在某一方面表现更突出一点。正是这样，在给自己的个性定位时，不要一味地追求精确，而是要看本质，看自己在哪方面更突出，更明显。这是给个性定位的一条原则。

对于我们的生命，我们首先要去发现。我们个性当中的力量，它是怎样在影响着我们？我们的意识包括表意

识、潜意识，决定我们的思想，思想产生行动，行动产生行为模式，行为模式是习惯，习惯塑造性格，性格影响我们的命运，每个人都逃脱不了这样一个规律。

从古希腊时代人们就开始研究，人为什么会产生不同的思维和行为模式，

这四种基本性格的概念都很容易理解和掌握，就连小孩儿也能学会。当你将自己的个性与上述类型对照后，会发现事情并不那么简单。我们每个人都是这四种性格的综合体，而不是单一的某一种性格，四种不同性格的综合体，产生我们个人本身。你为什么和别人有差异呢？正如你在外面找到一棵树，任意摘下两片树叶，发现没有办法找到两个一样的树叶，我们也决找不到完全一样的两个人。差异不重要，重要的是无论你是什么样的，你都可以创造奇迹。无须花大量时间改造你自己，因为你可以发挥你本身当中无限的个性优势和力量。

## 活跃型性格（外向·多言·乐观）

### 优 点

情感方面

予人好感

健谈

聚会的灵魂

幽默感

美好的回忆

自如地控制听众

情绪化及感情外露

热情洋溢，好表现

高兴、得意洋洋

好奇	富有创造性、多姿多彩
舞台上人才	充满干劲、积极性
天真无邪	闪电式开始
现实	鼓励他人参与
性情善变	吸引他人工作
诚挚	作为朋友
孩子气	容易交朋友
作为父母	热爱别人
给家庭带来欢乐	喜欢赞扬
被孩子的朋友喜爱	看似兴奋
以苦为乐	令人羡慕
像马戏团团团长	不怀恨
对待工作	很快道歉
工作主动	避免沉闷
找寻新事物	喜欢即兴的活动
注重表面	

### 完善型性格（内向 · 思考者 · 悲观）

#### 优 点

情感方面	有天分
深思熟虑、善于分析	富有创造能力
严肃、有目标	富有音乐艺术细胞