

中国青年发展状况研究报告（2007-2008）

当代中国青年人口与健康发展状况研究报告

中国青少年研究中心

主 编：郝杰英

副主编：刘俊彦

中国青年出版社

《中国青年人口与健康发展状况研究报告》

编写委员会

主任：郝杰英

副主任：孙云晓

委员：郝杰英

翟振武

褚宇帆

安国启

孙云晓

侯佳伟

刘俊彦

安国启

方奕

刘俊彦

何玲

主编：郝杰英

副主编：刘俊彦

撰稿：刘俊彦

茅卓彦

夏亮

崔红

周涛

代祺

陆晓娅

侯佳伟

刘伟

何玲

李辉

雷雳

刘海骅

陈卫

辛妮妮

梅建

褚宇帆

师保国

倪男奇

明艳

陶涛

任弘

刘俊峰

方奕

唐明

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

当代中国青年人口与健康发展状况研究报告/刘俊彦主编. —北京:

中国青年出版社,2007

ISBN 978-7-5006-7672-0

I. 当… II. 刘… III. 新生代:青年农民工 —发展—研究报告—中国

IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 138675 号

中国青年出版社 出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010)64079045 营销中心电话:(010) 64065904

北京正豪彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

787×1092 1/16 18.5 印张 350 千字

2007 年 10 月北京第 1 版 2007 年 10 月北京第 1 次印刷

定价:40.00 元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与印务中心质检部联系调换

联系电话:(010)84047104

目 录

◆ 第一部分 ◆

当代中国青年人口发展状况研究报告

第一章

中国青年人口概况 /3

第一节 青年人口基本状况 /3

- 一、青年人口总量和比例均呈逐年减少趋势，这是伴随我国生育水平下降的过程而发生的 /4
- 二、20—28岁青年人口数量有明显凹陷 /5
- 三、低龄青年性别比偏高，且在未来会更为严重 /5
- 四、广东是青年人口数量最多的省，流动成为影响青年群体空间分布的最重要因素 /7
- 五、我国的城镇化主要是青年的城镇化 /11
- 六、流动青年达到7639万，远距离流动中青年人的比例高 /12
- 七、青年平均受教育年限比14岁以上总人口高1.7年 /14
- 八、青年在二、三产业中就业的比例高于父辈，还有3%左右的NEET群体 /15
- 九、青年未婚比例逐年升高，青年中存在一定的早婚现象，乡村女性早婚比例相对较高 /16
- 十、未婚青年的性别比偏高趋势严重，婚姻挤压不可避免 /17
- 十一、22—24岁是生育最高峰时期 /18
- 十二、青年人口死亡率低于1‰，死亡率随年龄增长而提高 /18

第二节 青年独生子女 /20

- 一、14—30岁青年独生子女规模近6000万，占同龄人口的19% /20
- 二、出生年代越晚，独生子女数量越多，比重越高 /20
- 三、独生子女人口的性别比(126.71)远高于非独生子女 /20
- 四、70%的14—30岁独生子女生活在城镇地区 /22
- 五、乡村地区低龄独生子女性别比远高于城镇 /22

第二章

中国青年人口的性别年龄构成 /24

第一节 青年人口的性别构成 /24

- 一、现阶段青年总人口性别比正常 /24
- 二、青年人口分年龄性别比随年龄增加而下降 /25
- 三、农村青年人口性别比大大高于城镇 /26
- 四、青年总人口性别比地区差异明显 /28
- 五、未来的青年人口性别比会更加偏高 /28

第二节 青年人口的年龄构成 /30

- 一、青年人口不同队列规模差异较大 /30

- 二、18 岁以上城镇青年人口比重高于乡村 /31
- 三、青年人口年龄构成与地区经济实力和就业机会具有直接关系 /32
- 四、未来发达地区与欠发达地区青年人口比重差异将继续加大 /33

第三章 中国青年人口的婚姻与生育 /35

第一节 青年人口的婚姻状况 /35

- 一、青年人口未婚比例越来越高 /35
- 二、婚姻市场“挤压”现象严重 /36
- 三、九成以上青年人口在 30 岁以前结婚 /38
- 四、青年人口分城乡婚姻状况没有显著差异 /38

第二节 青年人口的生育状况 /39

- 一、保持稳定的低生育水平 /40
- 二、青年人口乡村生育率显著高于城镇 /40
- 三、生育孩次以一孩和二孩为主 /41
- 四、青年人口生育水平与地区经济发展水平呈负相关关系 /43
- 五、青年人口生育高峰集中在 21—26 岁之间 /43

第四章 中国青年人口的社会经济特征 /46

第一节 青年人口的受教育状况 /46

- 一、青年人口总体上受教育水平较高 /46
- 二、青年人口出生年代越晚受教育状况越好 /47
- 三、青年男性人口受教育状况略好于女性 /48
- 四、城市青年受教育状况明显好于农村青年 /49
- 五、青年人口受教育水平不断提高 /50

第二节 青年人口劳动就业状况 /51

- 一、青年人口就业率状况随年龄变化性别差异明显 /51
- 二、绝大部分青年人口在 25 岁前就业 /52
- 三、青年人口的非农化程度明显高于其他人口 /53
- 四、青年不在业率低于总人口 /53
- 五、青年就业率呈下降的趋势 /54

第三节 青年人口流动状况 /55

- 一、近二成青年人口在流动 /56
- 二、青年是流动人口的主体 /56
- 三、流动青年具有高度的年龄选择性 /57
- 四、流动青年性别比较低 /59
- 五、青年人口流动主要发生于省内 /59
- 六、务工经商是青年流动的主要原因 /60

第五章 中国青年人口发展趋势 /62

第一节 预测数据与方法 /62

- 第二节 青年人口规模与增长趋势 /63
- 第三节 青年人口性别年龄结构变化趋势 /65

◆ 第二部分 ◆

当代中国青少年儿童体质健康发展状况研究报告

第六章 中国青少年儿童 1985—2005 体质健康状况和对策研究 /73

- 第一节 研究背景与研究方法 /73
 - 一、研究背景 /73
 - 二、研究对象和方法 /74
- 第二节 研究结果与分析 /74
 - 一、青少年儿童身体形态发育水平呈现持续增长 /74
 - 二、青少年儿童身体机能状况不容乐观 /76
 - 三、青少年儿童身体素质与运动能力状况 /76
- 第三节 中国儿童青少年健康存在的主要问题的讨论与对策 /80
 - 一、超重和肥胖已成为中国儿童青少年最主要的健康问题 /80
 - 二、营养不良和低体重仍普遍存在 /81
 - 三、城乡儿童青少年身体机能、素质和运动能力呈下降趋势 /82
 - 四、视力不良检出率仍然居高不下 /83

第七章 当代中国城市青少年儿童体质与健康状况研究 /85

- 第一节 相关调查情况 /85
- 第二节 城市青少年儿童体质与健康基本状况 /86
 - 一、城市青少年儿童营养状况不断改善 /86
 - 二、城市青少年儿童身体形态发育水平持续提高 /86
 - 三、城市青少年儿童肺活量持续下降 /88
 - 四、城市青少年儿童身体素质有所下降 /89
- 第三节 城市青少年儿童健康存在的主要问题及分析 /90
 - 一、超重及肥胖已成为大中城市青少年主要健康问题之一 /90
 - 二、城市青少年儿童视力不良检出率居高不下 /91

第八章 中国农村青少年儿童身体健康状况分析 /95

- 第一节 农村青少年儿童体质与健康基本状况 /95
 - 一、生长发育水平有所提高，但增长幅度低于城市 /95
 - 二、肥胖和营养不良并存 /97

第二节 农村青少年儿童体质健康存在的问题与面临的挑战 /100

一、农村学生微量营养素普遍缺乏，贫困地区婴幼儿生长发育迟缓 /100

二、经济转型期更需要关注营养过剩问题 /102

第九章 中外青少年儿童生长水平比较研究 /104

第一节 中国青少年儿童生长发育研究的历史和现状概述 /104

第二节 中日两国青少年儿童生长发育水平比较 /105

一、中日青少年儿童生长发育水平的差异 /105

二、中日青少年儿童生长速度的比较 /108

第三节 中国与欧美等国家青少年儿童生长发育水平的比较 /109

第四节 中国青少年儿童生长发育趋势 /112

第十章 当代中国青年学生体质健康状况报告 /114

第一节 研究目的与研究方法 /114

一、研究目的 /114

二、研究方法 /115

第二节 城乡学生身体形态指标发展状况与趋势对比分析 /117

一、身高 /117

二、体重 /121

三、维尔维克指数 /124

四、BMI 指数 /127

第三节 城乡学生身体机能指标发展状况与趋势对比分析 /131

一、握力 /131

二、肺活量 /133

第四节 城乡学生运动素质指标发展状况分析 /136

一、体前屈 /136

二、立定跳远 /137

三、50 米跑 /138

第五节 城乡学生各项身体指标均值的发展状况与趋势的对比分析 /142

一、身体形态 /142

二、身体机能 /146

三、运动素质 /147

第六节 增强学生体质健康的相关建议 /148

一、政府角度 /148

二、学校角度 /150

三、社会角度 /151

◆ 第三部分 ◆

当代中国青年心理健康发展状况研究报告

- 第十一章 近十年内地青少年心理健康研究回顾与展望 /155**
- 第一节 基本概念及近十年内地青少年心理健康研究的基本情况 /155
- 一、基本概念 /155
- 二、近十年内地青少年心理健康研究的基本情况 /156
- 第二节 近十年内地青少年心理健康状况的发展特点 /157
- 一、青少年心理健康状况的整体表现 /157
- 二、青少年心理健康状况的年龄差异 /160
- 三、青少年心理健康状况的性别差异 /160
- 第三节 近十年内地青少年心理健康状况的影响因素与发展趋势 /162
- 一、近十年内地青少年心理健康状况的影响因素 /162
- 二、近十年内地青少年心理健康的时代变化趋势 /163
- 第四节 对未来开展青少年心理健康教育及研究的建议 /164
- 一、对未来开展心理健康教育的建议 /164
- 二、对未来开展青少年心理健康研究的建议 /168
- 第十二章 高中生心理健康状况及其影响因素研究报告 /174**
- 第一节 研究假说、量表的选用和样本的构成 /174
- 一、问题的提出与研究假说 /174
- 二、关于量表的选用 /175
- 三、样本的构成和学生基本情况 /178
- 第二节 量表的计分方法及信度和效度检验 /179
- 一、量表的计分方法 /179
- 二、信度和效度检验 /182
- 第三节 数据分析结果 /188
- 一、高中生心理健康及其影响因素现状分析 /188
- 二、高中生主观幸福感的现状分析 /197
- 三、高中生压力源的现状分析 /206
- 四、高中生的应付方式现状分析 /214
- 五、高中生的社会支持现状分析 /217

第四节 假说检验与分析 /220

- 一、高中生心理健康与主观幸福感的相关分析 /221
- 二、高中生的心理压力、应付方式、社会支持对心理健康的回归分析 /221
- 三、高中生的心理压力、应付方式、社会支持对主观幸福感的回归分析 /224
- 四、高中生心理压力、应付方式和社会支持对心理健康的主效应和交互效应分析 /226
- 五、高中生心理压力、应付方式和社会支持对主观幸福感的主效应和交互效应分析 /229
- 六、应付方式与社会支持的相关分析 /232

第五节 研究结论 /233

- 一、高中生心理健康的现状 /233
- 二、高中生主观幸福感的现状 /233
- 三、高中生压力源的状况 /233
- 四、高中生的社会支持现状 /234
- 五、假说检验 /234

第十三章

“青春热线”咨询案例研究 /235

第一节 研究背景及方法 /235

- 一、青春热线及其服务简介 /235
- 二、案例抽样的思路及研究方法 /236
- 三、案例总体描述 /237

第二节 咨询主题的相关分析 /240

- 一、呈上升趋势的校园问题 /240
- 二、发展为重的职场问题 /244
- 三、扑朔迷离的情感与亲密关系 /247
- 四、自我探索：青年时期的自我提问 /250
- 五、关于“性”问题的咨询分析 /254
- 六、子女教育成为家庭难题 /256
- 七、精神心理疾病的电话求助分析 /258
- 八、应激与心理危机 /260

第三节 青年心理问题的干预建议 /261

- 一、教育预防为主，建立社会、学校、家庭、个人四个层面的多维立体的心理健康教育机制与体系 /261
- 二、心理健康基础在童年形成，因此心理健康教育应当重心前移 /262
- 三、广泛开展同辈教育和关怀 /264
- 四、在学校与家庭之外，搭建多种形式的青少年支持网络，大力发展服务青少年的公益机构 /266

◆ 第四部分 ◆

附录：中国青年人口数据资料

附录之一

青年人口状况数据资料 /271

1. 青年人口数量和比重 /271
2. 青年人口性别年龄构成 /272
3. 青年人口空间构成 /274
4. 青年人口的流动与迁移 /280
5. 青年人口的受教育状况 /283
6. 青年人口的婚姻状况 /286
7. 青年人口生育状况 /288
8. 青年人口死亡状况 /289

附录之二

青年教育状况数据资料 /293

1. 青年人口数量和比重 /293
2. 各级各类学校数 /295
3. 各级各类学校教职工数 /296
4. 各级各类学校专任教师数 /297
5. 各级各类学校在校学生数 /298
6. 各级各类学校招生数 /299
7. 各级各类学校毕业生数 /300
8. 研究生和留学生数 /301
9. 技工学校和学生数 /302
10. 各级普通学校毕业生升学率 /303
11. 各地区按城乡分普通中学学校及在校学生数 /303

附录之三

青年劳动就业状况数据资料 /305

1. 经济活动状况 /305
2. 行业分布状况 /306
3. 职业分布状况 /311
4. 未工作状况 /314

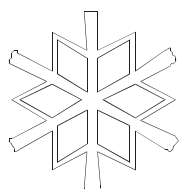
附录之四

青年公民参与状况数据资料 /316

1. 共青团组织基本情况 /316
2. 青年使用互联网状况 /318

后 记

/319



第一部分
当代中国青年人口发展状况
研究报告

青年是一个国家发展的未来和希望。全面把握我国青年人口的发展状况,重点反映他们在性别年龄构成、城乡分布、流动方向、教育状况、就业层次、婚姻模式、生育水平、死亡过程等方面的总体特征,总体上预测他们未来的发展趋势,有助于我们分析当前青年生存与发展的环境及影响其发展的社会因素,并且有助于开发青年人力资源,促进青年参与社会发展,为构建和谐社会贡献自身的力量。

中国自20世纪70年代末出生的独生子女,如今已进入青年阶段,他们的出生、成长,适逢中国社会政治、经济、文化等诸多领域持续不断的变迁与转型,因此他们必然有着不同于父辈的群体特征和人生轨迹。当他们逐渐成为社会的中坚和主流,一定会对中国的社会生产、社会结构、社会关系、社会规范、社会价值观念、生活方式产生较大影响。作为影响中国未来发展的重要力量,青年独生子女的宏观状况——总体规模、性别年龄结构、空间分布等应引起足够的关注和重视。

本章拟利用2005年全国1%人口抽样调查数据来分析中国青年人口发展的基本状况和时代特征,并对自20世纪70年代末以来形成的大规模独生子女青年群体做一个整体上的描述。这次调查是经国务院批准,继2000年全国第五次人口普查之后进行的又一次重要的大规模人口调查。以全国为总体,以各省、自治区、直辖市为次总体,采取分层、多阶段、整群概率比例的抽样方法,调查的样本量为1699万人,占全国总人口的1.325%。本章中未加注明的数据均是根据此次调查数据推算得出的。

第一节 青年人口基本状况

对于青年群体的界定,年龄是首要的划分因素。目前心理学、社会学、人口学、犯罪学等各个领域对青年群体的年龄界定并没有统一的口径。基本的看

法是，青年期是从依赖成人的童年到能进行独立的负责的成人活动的过渡阶段。青年年龄的下限一般止于生理发育成熟时（男孩首次遗精、女孩月经初潮），平均在 13—15 岁之间；青年年龄的上限以参加劳动、经济上独立、建立家庭为标志，35 岁以下甚至 40 岁以下的人都可以视为青年（“中国青少年政策研究”课题组，2000）。

考察相关国际组织的划分和我国不同部门、不同文件、不同实践行为中的规定，常见的关于青年年龄界限的划分有如下几种（吴焯宇，2002）：

- A. 联合国教科文组织的界定：14—34 岁为青年（1982 年）
- B. 共青团的相关界定：14—28 岁为青年（《团章》）
- C. 青联的相关界定：18—40 岁为青年（《青联章程》）
- D. 港、澳、台地区的界定：10—24 岁为青年（香港青年事务委员会、澳门人口暨普查司、台湾青年辅导委员会）

本文参考《团章》的界定和青年工作实际对象的划分，采用 14—29 岁、14—35 岁两个口径来描述我国青年人口发展的基本状况。

一、青年人口总量和比例均呈逐年减少趋势，这是伴随我国生育水平下降的过程而发生的

根据 2005 年全国 1% 人口抽样调查数据推算，2005 年底我国 14—29 岁的青年共有 2.94 亿人，占总人口的 23%，其中男性 1.472 亿人，女性 1.468 亿人，性别比（男女人数之比，以女性人口为 100）为 100.25；14—35 岁青年共有 4.297 亿人，占总人口的 34%，其中男性 2.139 亿人，女性 2.158 亿人，性别比为 99.15。（不包括中国人民解放军现役军人数据）

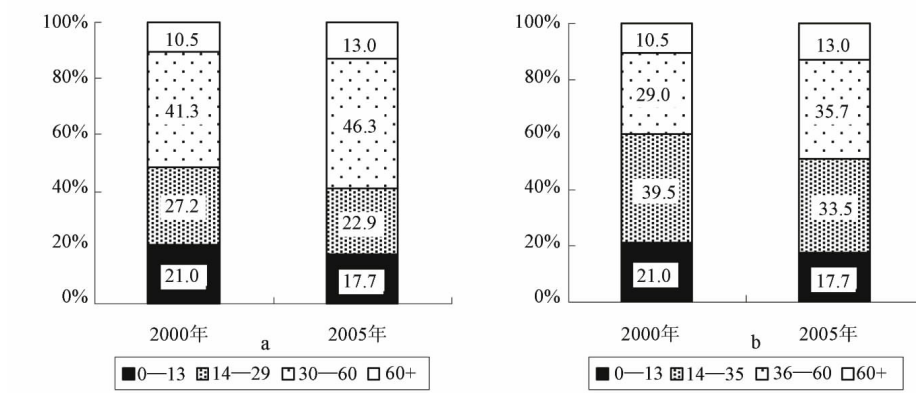


图 1-1：2000 和 2005 年我国各年龄人口的比重

数据来源：国务院人口普查办公室等. 中国 2000 年人口普查资料. 中国统计出版社，2002
国家统计局人口与就业统计司. 2005 年全国 1% 人口抽样调查资料. 中国统计出版社，2007。

从青年群体数量的历年变化趋势来看，自 2000—2005 年，青年人口的绝对

数量在逐渐减少。2000年、2005年14—29岁青年数量分别为3.38亿、2.94亿，5年来减少了0.44亿人；相应地，14—35岁青年数量分别为4.91亿、4.297亿，5年来减少的更多（0.61亿人）。这表明，2000年时9—13岁的人口群体（他们在2005年已进入青年队列），在数量上比2000年时25—29岁、31—35岁的人口群体（分别按照14—29和14—35岁的口径，他们在2005年已退出青年队列）明显减少。

同时，青年占总人口的比重也在逐年降低。观察图1-1a和1-1b可以看出，从2000—2005年，14—29岁青年的比重从27.2%降到22.9%，14—35岁青年的比重也从39.5%降到33.5%。不考虑死亡等因素的影响，这实际上是我国人口出生水平从20世纪60年代到90年代明显降低的反映。

但可以预见的是，未来我国青年群体数量减少的速度会放慢，因为人口出生水平不会持续、无限地下降，即新进入青年队列的群体和新退出青年队列的群体的数量差异不会持续扩大。

二、20—28岁青年人口数量有明显凹陷

年龄与性别是人的自然属性，年龄结构和性别结构不仅能反映人口的基本状况，还关系到社会经济系统的正常运转。图1-2a是2005年我国总人口年龄金字塔，左边是各年龄阶段的男性占总人口的比重，右边是各年龄阶段的女性占总人口的比重。该图直观地表现出总人口的年龄结构。图1-2b和图1-2c分别是图1-2a中截取的14—29岁、14—35岁青年人口的年龄结构图。

从总体上看，青年人口的数量在20—28岁阶段有一个明显的凹陷，在14—18岁阶段又有所回升。究其原因，既有政策因素的影响，又和人口的代际复制有关。

20—28岁青年人是在我国人口控制最严格的时期出生，与之前的出生队列相比，数量骤减。这批人出生后慢慢成长到20—28岁，在人口金字塔中就成为逐渐上移的凹陷区域，如图1-2a。

而14—18岁人群（1985年之后出生）数量的明显回升，一方面是由于1984年生育政策有所调整，略有放松，另一方面更主要的原因是人口的代际复制，即他们人数的增多主要是因为他们父（母）辈的人比较多。也就是说，在图1-2a中，父（母）辈（39—43岁人口）数量的凸出（他们出生于1962—1966年，正是三年自然灾害过后的补偿性生育高峰）复制了子代（14—18岁青年）数量的凸出。

三、低龄青年性别比偏高，且在未来会更为严重

人口的性别结构一般用性别比这个指标来表示，计算公式为：（男性人数/女性人数） \times 100，表示每100名女性相对应的男性数量。2005年我国14—29岁、14—35岁青年人口总的性别比为100.25、99.15，比较平衡。

分年龄段来看，低龄青年性别比偏高，尤其是14—17岁，分别为113、111、110、108。在我国，生育政策的数量限制和男孩偏好导致的性别选择，使得出生男婴数量比女婴多很多，出生性别比连续多年偏高，2005年为119（正常值在103—107之间）。当各年出生的婴儿相继长大成人，偏高的性别比也就延续到青年阶段的相应年龄段，比如2005年14岁青年113的性别比，就是由1991年出生婴儿的高性别比延续而来。

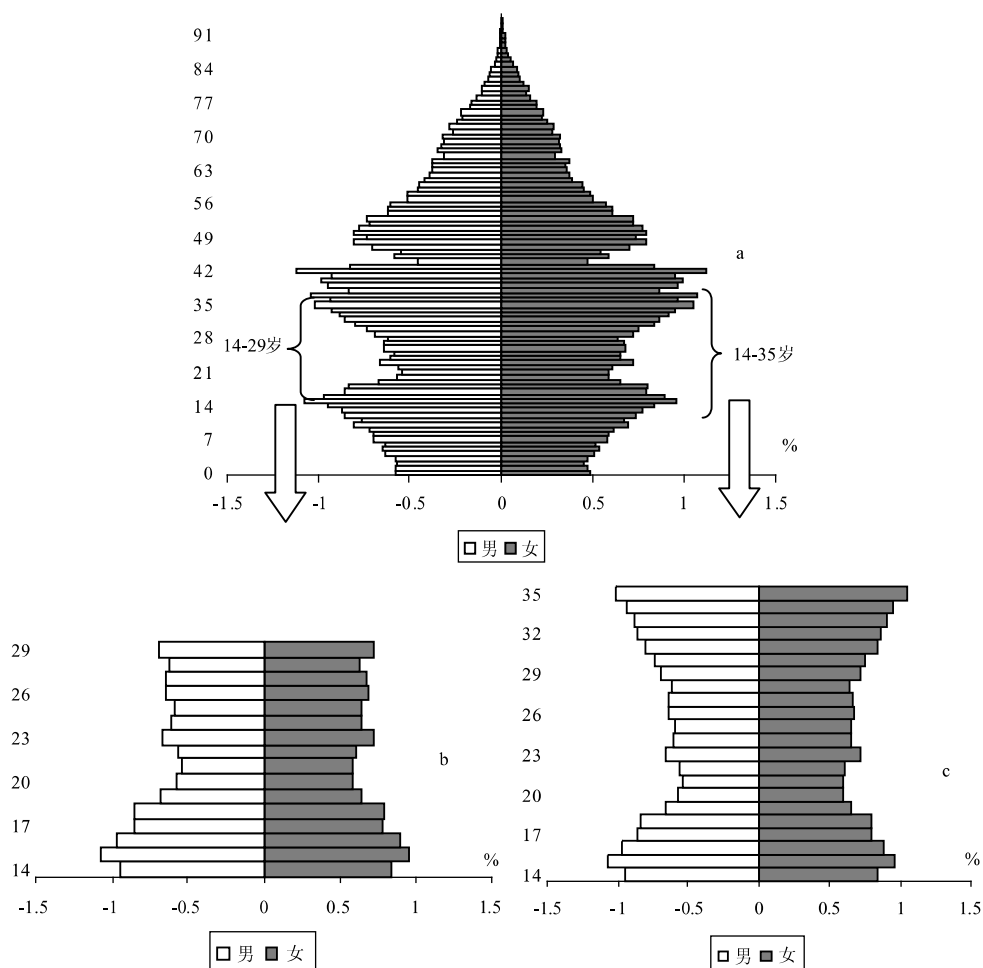


图 1-2：2005 年我国人口年龄金字塔

数据来源：国家统计局人口与就业统计司. 2005 年全国 1% 人口抽样调查资料. 中国统计出版社，2007。

从图 1-3 中可以发现，随着年龄的增长，青年性别比有明显的下降趋势，从 14 岁的 113 逐渐下降到 19 岁的 104（20 岁之后人口数量的突然大幅减少和性别比突然大大低于 100，很大程度是因为缺少了在役军人数据的缘故）。这是

由于随着人们的成长和社会化，生理、心理、社会角色、生活方式等因素使得男性死亡水平高于女性，二者之间的数量差距缩小，性别比随之下降。

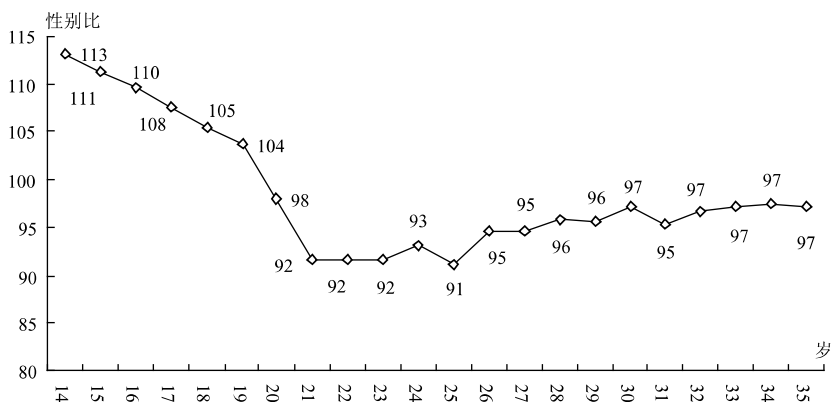


图 1-3: 2005 年我国青年人口的性别比

数据来源：国家统计局人口与就业统计司. 2005 年全国 1% 人口抽样调查资料. 中国统计出版社, 2007。

特别值得注意的是，从人口队列的角度来看，在未来 5 年，甚至 10 年之中，青年人口的性别比偏高现象会比现在严重。

2000 年 9—13 岁的人群，到 2005 年正是 14—18 岁，从表 1-1 中可以看出，这一个人口队列的性别比在 2000 年和 2005 年近似。因此可以预测 2005 年 9—13 岁的人群在 2010 年成长为 14—18 岁青年之后，他们的性别比大概还会是 2005 年 9—13 岁时的水平，即 117、116、114、113、113，大大高于 2005 年 14—18 岁人口的相应水平 113.1、111.3、109.6、107.6、105.5。

同样的思路再往回推，如表 1-1 所列，1995 年 4—8 岁儿童到 2005 年正是 14—18 岁青年，他们的性别比分别从 115、113、109.7、109.8、109.3 减少为 113.1、111.3、109.6、107.6、105.5，下降 2—3 个百分点；因此可以粗略地预测，2005 年 4—8 岁的儿童到 2015 年成长为 14—18 岁青年的时候，性别比大致会在 115—120 左右，比 2005 年的 14—18 岁人口的 113.1、111.3、109.6、107.6、105.5 高出更多。

青年人口性别结构的不平衡，尤其是未来 5—10 年中会有加重的趋势，这会给整个人口系统、甚至社会经济系统带来一定的冲击和影响，是一个不容忽视的问题。

四、广东是青年人口数量最多的省，流动成为影响青年群体空间分布的最重要因素

2005 年我国省（市）总人口最多的是河南省，而青年人口最多、比重最高