

# 1. 友谊的真谛

## § 朋友是不分国籍，不限年龄，不拘性别的

朋友是不分国籍 不限年龄 不拘性别的 只要理想相同 兴趣相近 情感相洽 意气相投的人 都可以很坚固地联结在一起。世界上有多少崇高理想的实现 艰巨事业的创立，伟大艺术的产生，都是一班志同道合的朋友，共同努力，相互切磋的结果。

冰心著：《再寄小读者》《冰心散文选集》第 236 页。百花文艺出版社。

心灵选择了自己的朋友 接着把门关紧。

〔美〕艾米莉·狄金森著，孙敏译：《心灵选择了自己的朋友》，见黎华编：《恋歌》第 22 页。四川文艺出版社。

交游 过浅俗者避之 骄傲者避之。

李苦禅语，见《风雨砚边录》第 154 页。上

海书画出版社。

即在结婚以外，一个男人和一个女人互相成为可靠的  
可贵的心腹也绝非不可能。

〔法〕莫罗阿著 傅雷译(：人生五大问题) 第84页。三联书店。

人与人之间 只有真诚相待 才是真正的朋友。谁要是  
算计朋友 等于自己欺骗自己。

〔尼日利亚〕哈吉·阿布巴卡·伊芒著，黄全选  
译：《非洲夜谈》(上 第318页。世界知识出  
版社。

我把朋友分为三类。第一类是有趣的 这类朋友 多  
半是很渊博 很隽永 纵谈起来乐而忘倦。月夕花晨 山  
巅水畔 他们常常是最赏心的伴侣。第二类是有才的 这  
类朋友 多半是才气纵横 或有奇癖 或不修边幅 尽管  
有许多地方 你的意见不能和他一致 而对于他精辟的见  
解 迅疾的才具 常常要不能自己的心折。第三类是有情  
的 这类朋友 多半是静默冲和 温柔敦厚 在一起的时候  
使人温暖 不见的时候 使人想念。

冰心著：《我的良友》《冰心散文选集》第244  
页。百花文艺出版社。

我将结交一批人 不过我结交的时候 要有选择而不  
图人多 他们当中 有喜欢游玩而且也懂得游玩的朋友；

也有一些妇女 她们能够走出房间到田野去做游戏 而且有时候还能放下她们织布的梭子和纸牌 去钓鱼、去捕鸟、去拾柴和摘葡萄。在那里 我要把城市的习气忘得一干二净 在乡下就得像乡下人的样子 我们有各种各样有趣的事情好玩 而且其花样之多 竟使我们到了晚上不知道明天选哪一种东西来玩才好。运动和活泼的生活使我们的胃口大开 吃什么东西都有新鲜的滋味。……愉快的心情、田间的劳动和活泼的游戏 这三者可以说是世界上的第一流的厨师。

〔法〕卢梭著，李平沅译：《爱弥儿》（下卷）  
第 519 页。商务印书馆。

有了朋友 生命才显出它全部的价值；一个人活着是为了朋友 保护自己生命的完整 不受时间侵蚀 也是为了朋友。

〔法〕罗曼·罗兰著，傅雷译：《约翰·克利斯朵夫》第三册第 122—123 页。人民文学出版社。

希望找到一个有作为的人作同志、作朋友、作前辈、作后辈。

人的一生没有比朋友更重要，没有比友谊更美好的了。看其友可以知其人。

要把严厉批评你的人当作亲人紧跟不舍。要把吹捧逢迎你的人当作敌人远远避开。

亲密朋友 不被任何利害所左右 而且 不装腔作势 始终不渝 相互理解得最深最透。

人生中最大的幸福就是一辈子有老师。没有比无师更不幸的了。不管你成为多么了不起的人和取得多么大的成就 没有老师的人是最孤单的。

被雇佣的人不会育人，服侍别人的人方能育人。

〔日〕池田大作著 苏克新译(青春寄语)  
第 129—130 页。吉林人民出版社。

在这个世界上，一个人如果有个值得自己尊敬的人，确实是一种乐趣。

〔美〕斯陀夫人著，黄继忠译：(汤姆大伯的小屋) 第 242 页。上海译文出版社。

一个人的朋友既是这个人内心世界的反映 反过来也给这个人内心的变化带来强烈的影响。

〔日〕池田大作著，仁章译：《女性箴言》第 82 页。吉林人民出版社。

朋友一千个还太少 敌人一个也嫌多。

〔前苏联〕阿·巴巴耶娃著 孙汝树等译：《人

和命运》第 485 页。陕西人民出版社

宁无百金而有百友。

〔俄〕马明—西比利亚克著，左海译：《普里瓦洛夫的百万家私》第 123 页。上海译文出版社。

朋友是一种奢华 且不说酒肉势利 那是说不上朋友 真朋友是相知 但相知谈何容易 你要打开人家的心 你先得打开你自己的 你要在你的心里容纳人家的心 你先得把你的心推放到人家的心里去 这真心或性情的相互的流转 是朋友的秘密 是朋友的快乐。

徐志摩著：《海滩上种花》 见何乃放编《浪漫人生》第 86 页。花城出版社。

人的环境一变 朋友也就会有所变换。若算一下所交朋友 的总数 肯定相当可观 但是友情能始终坚持如一的例子 在绝大多数的情况下是找不到的 或者顶多有个把人而已。

〔日〕池田大作著，仁章译：《女性箴言》第 81 页。吉林人民出版社。

朋友开阔了我的视野。他们起到我们能与之认同的新模型的作用。他们使我们得以成为我们自己——并以此形式接受我们。他们使我们更加自尊 因为他们认为我们不

错 因为我们对他们意味重大。也因为他们对我们意味重大——出于各种原因、基于各种强度——因而他们丰富了我们的情感生活。

〔美〕朱迪丝·维尔斯特著，张家卉等译：《必要的丧失》第 189 页。北京大学出版社。

最快乐的时间 就是和最知心的朋友 同在最美的环境之中 却是彼此静默着没有一句话说！

冰心著：《好梦》《冰心散文选集》第 103 页。百花文艺出版社。

朋友们之间是从来不必讲什么冒昧不冒昧的。

〔法〕小仲马著，陈林等译：《茶花女》第 71 页。百花洲文艺出版社。

一个人在一生的大部分时间里 能够轻而易举地避免在朋友中引起不快 而当必须走上这一步时 又能够不怕得罪朋友 坚决走下去 这样的人是幸福的。

〔英〕亨利·詹姆斯著，项星耀译：《一位女士的画像》第 119 页。人民文学出版社。

从前有一句贺辞 非常美妙 像黄金一样宝贵。“你向富裕的山上攀登的时候 希望你不会遇到一个朋友。”

〔美〕马克·吐温著，张友松译：《赤道环游记》第 316 页。江西人民出版社。

## § 友谊几乎总是一颗心的一部分与另一颗心的一部分的结合

人生最宝贵的东西是友情 尤其是情趣相契的人。

张大千语 见《名人传记》 1985 年第 5 期。

友谊几乎总是一颗心的一部分与另一颗心的一部分的结合 人们在某一点上总是朋友。

〔美〕乔治·桑塔亚那语，〔美〕朱迪丝·维尔斯特著，张家卉等译：《必要的丧失》第 180 页。北京大学出版社。

心灵确实是孤独的 它被躯体包裹起来 而与外界隔绝。两个如此相互隔离的心灵能够越过其间的巨大鸿沟而彼此沟通起来 这似乎是一个奇迹。

〔美〕坦恩鲍姆·罗杰斯著，吴聿衡译：《参加者谈：以学生为中心的教学法》《人的潜能和价值》第 373 页。华夏出版社。

一个人自己的心灵 还有他的朋友们的感情——这是生活中最有魅力的东西。

〔英〕奥斯卡·王尔德著，彭恩华译：《道林·格雷的画像》第 19 页。山西人民出版社。

真正的朋友在精神方面的感应 和狗的嗅觉一样灵

敏 他们能体会到朋友的悲伤 猜到悲伤的原因 老在心里牵挂着。

〔法〕巴尔扎克著 傅雷译：《邦斯舅舅》（上）  
第 41 页。人民文学出版社。

哪怕全世界的人都恨你 都相信你坏 只要你自己问心无愧 你也不会没有朋友的。

〔英〕夏洛蒂·勃朗特著 祝庆英译：《简爱》  
第 86 页。上海译文出版社。

世界上竟有相识十年，但每次见面都像是刚认识一样的人；也有像你这样，虽说是并非深交，但可以如此推心置腹谈得来的人。

〔日〕岛崎藤村著 柯毅文等译：《破戒》第  
189 页。人民文学出版社。

最可爱的人是心地单纯的人 谁也比不上他们。多交朋友主要不是靠头脑灵活 而是靠心地善良、单纯 性格热情、坦率 对这一点我深信不疑。

〔英〕简·奥斯丁著，张经浩译：《爱玛》第  
234 页。浙江文艺出版社。

让我们把我们的老朋友留在这种最真纯的幸福的时刻吧 假使我们要追寻的话 是经常可以找到一些幸福的时刻 来欢娱我们在尘世间的短暂的生存。大地上有黑暗的阴影 可是对比起来 光明更为强烈。

〔英〕狄更斯著 蒋天佐译：《匹克威克外传》  
第 945 页。上海译文出版社。

友谊之诞生……概括起来是：一个偶然的机缘，一盼，一言，会显示出灵魂与性格的相投。一种可喜的强制或一种坚决的意志更使这初生的同情逐渐长成以至确定。我们可以到达心心相印的地步的相契 胜于在精神上与外人相契的程度 可远过于骨肉至亲。这是友谊最初的雏形。

〔法〕莫罗阿著 傅雷译：《人生五大问题》  
第 69—70 页。三联书店。

只有友谊才能认识你的价值的全面。

〔德〕歌德著 钱春绮等译：《托尔夸托·塔索》《歌德戏剧集》第 374 页。人民文学出版社。

友谊永远是一个甜柔的责任 从来不是一种机会。

〔黎巴嫩〕纪·哈·纪伯伦著，冰心译：《沙与沫》（先知·沙与沫）第 100 页。湖南人民出版社。

一切友谊 即使决裂了 也有些永远剥夺不了的权利。

〔法〕巴尔扎克著，傅雷译：（于絮尔·弥罗埃）第 59 页。人民文学出版社。

青春的纯真友谊重于一切。

〔前苏联〕奥斯特洛夫斯基著，梅益译：（钢铁是怎样炼成的）第 163 页。人民文学出版社。

撇开友情 无法谈青春 因为友情是点缀青春的最美丽的花朵。

回顾青春时代 对恋爱的回忆往往是苦多于甜 而对友情的回忆 总会唤起清爽的怀旧之情。

人的一生 伴随其成长阶段 结识各种各样的友人。刚开始懂事时候的小伙伴 小学时的学友 青年时代的挚友 走向社会之后的同事、棋友、酒友 到了老年则有茶友 等等。

无论哪一种 所谓朋友 都应该是没有利害、不要卑鄙手腕、纯粹的人与人之间真诚结交的关系。当然 其间有互相理解的深浅和对友情所持态度的强弱的差异。

少年时代在彼此理解上还不太成熟。成人以后的互相交往 权宜色彩浓厚起来 就是说 视可利用的程度而区别对待。能够以整个人格互相信赖 也许是彼此过于认识了“人”的缘故。

青春时代的友情 从某种意义上说 是恋爱的序曲。自己以人格相许 也期望得到对方整个人格的信赖。这是明白了人的尊严之后的宝贵一步。尽管这一步很短暂 其经验却影响一生。没有体验过真正的友情的人 作为人是

残废的。

〔日〕池田大作著 苏克新译：《青春寄语》  
第 14—15 页。吉林人民出版社。

缺少友谊与爱情 人的生活就会像一年缺少春天一样  
不圆满。

〔前苏联〕阿纳托里·费迪著，陈训明译：《交  
际美学》第 69 页。贵州人民出版社。

语言是用不着的东西。我们可以说 有这样一种青年  
人：他的面貌是经常在暴露。彼此望一眼 便互相认识  
了。

〔法〕雨果著 李丹译：《悲惨世界》第 814—  
815 页。人民文学出版社。

友谊不但能使人走出暴风骤雨的感情世界而进入和风  
细雨的春天 而且能使人摆脱黑暗混乱的胡思乱想而走入  
光明与理性的思考。这不仅是因为一个朋友能给你提出忠  
告 而且任何一种平心静气的讨论都能把搅扰着你心头  
的一团乱麻 整理得井然有序。当人把一种设想用语言表达  
的时候 他也就渐渐看到了它们可能招来的后果。

人生是有限的。有多少事情人来不及做完就死去了。  
但一位知心的挚友 却能承担你所未做完的事。因此一个  
好朋友实际上使你获得了又一次生命。

〔英〕弗兰西斯·培根著，何新译：《培根随笔

选》第 35 页。上海人民出版社。

我所惟一引为骄傲的事，就是我一有一颗不忘友情的灵魂。

〔英〕莎士比亚著 朱生豪译：《理查二世》  
（莎士比亚全集 Ⅳ）第 342 页。人民文学出版社。

谁要在世界上遇到过一次友爱的心 体会过肝胆相照的境界 就是尝到了天上人间的欢乐，——终生都要为之苦恼的欢乐……

对于一般懦弱而温柔的灵魂 最不幸的莫如尝到了一次最大的幸福。

〔法〕罗曼·罗兰著，傅雷译：《约翰·克利斯朵夫》第三册第 95 页。人民文学出版社。

一个人一辈子只有一个知心朋友。……友谊把两颗相似的心灵联结到一起。两人的感情既紧紧相联 又各自独立。

〔法〕巴尔扎克著，李恒基译：《两个新娘的回忆》第 196 页。湖南人民出版社。

人生的苦难是不能得一知己。有些同伴 那些萍水相逢的熟人 那或许还可能。大家把朋友这个名称随便滥用了 其实一个人一生只能有一个朋友。而这还是很少的人所能有的福气。这种幸福太美满了，一朝得而复失的时候

你简直活不下去。它无形中充实了你的生活。它消灭了，生活就变得空虚 不但丧失了所爱的人 并且丧失了一切爱的意义。

〔法〕罗曼·罗兰著，傅雷译：《约翰·克利斯朵夫》第四册第 95 页。人民文学出版社。

青春的友谊能提供集体生活不能代替的经验 形成精神交流必不可少的素养。无论是在社会生活还是在个人生活中 都没有什么别的东西能够取代它 它是一所培养爱的学校。

〔前苏联〕阿纳托里·费迪著，陈训明译：《交际美学》第 61 页。贵州人民出版社

我知道个人的存亡没有请求被重视的理由。但是轮到我来交出一切 我对人世还不能没有留恋。牵系着我的是友情 因为我有无数散处在各地的朋友。

巴金著：《旅途通讯 前记》《现代散文序跋选》第 166 页。百花文艺出版社。

友谊与爱情一样 只有生活在能够与之自然相处 无需做作和谎言的朋友中间 你才会感到愉快。

〔法〕安德烈·莫洛亚著，王辉等译：《生活的艺术》第 58 页。三联书店

友谊中虽然也有痛苦 古人的诗文中 不少伤逝惜别之句，然而友谊是不死的，友谊是不因离别而断隔的。

“海内存知己 天涯若比邻”；“得一知己 可以无恨” 这痛苦里是没有“寂寞”的，因为我们已经享有了那些朋友的友情！“寂寞”——心灵上的孤独 才是世界上最可怕的东西！

冰心著：《再寄小读者》《冰心散文选集》第 238 页。百花文艺出版社。

友谊不再增长的时候 它马上会开始下降——对一个人的友谊总是不进则退 两者之间没有静止的平衡状态。

〔美〕亨利·詹姆斯著，项星耀译：《一位女士的画像》第 389 页。人民文学出版社。

友谊是训练出社会兴趣的方法之一。从友谊中 我们学会如何推心置腹 如何体会到别人的心情和感受。

〔奥〕A·阿德勒著 黄光国译：《自卑与超越》第 235 页。作家出版社。

如果一个人精神和智力方面的素质天生都很健全 那再没有什么比朋友们的绝情更能培养他的坚强性格了。

〔英〕塞缪尔·巴特勒著，黄雨石译：《众生之路》第 406 页。人民文学出版社。

酒肴即使稀少 只要主人好客 也一样可以尽欢。

〔英〕莎士比亚著，朱生豪译：《错误的喜剧》《莎士比亚全集》（二）第 27 页。人民文学出版社。

宴会上倘没有主人的殷勤招待 那就不是在请酒 而是在卖画 这倒不如待在自己家里吃饭来得舒适呢。

〔英〕莎士比亚著 朱生豪译：《麦克白》《莎士比亚全集》（八）第 350—351 页 人民文学出版社

## § 真诚、美好的友谊是需要悉心培植的

当一个人同某人保持着友好情谊时 他总会恋恋不忘地表示这种友情的。

〔法〕大仲马著，陈祚敏译：《蒙梭罗夫人》第 462 页 江西人民出版社。

一个我们可以完全向其敞开心扉的人在发展充实人生的过程中 有许多理由证明是绝对必要的。……首先，要记住 对我们大多数人来说 解除某种郁积的情感障碍是很有必要的。在此之前 我们能静心反省自己的信仰体系 并发现令人困惑不安的谬见。只有我们这里所说的挚友才愿意并且有能力沟通这些情感。而一位不太亲近的人 很可能只会告诉我们：“不要哭喊”或“振作起来”。因为 这样的人并不十分理解我们 所以不知道该指望些什么。这样的人不敢给我们以充分的自由去体验并表达我们的感情。只有真正的挚友才会理解我们 热爱我们 给

我们提供体验和表达感情的自由。

〔美〕鲍威尔著，吴晓凤等译：《人性的充分发展》第 100—101 页。北京大学出版社。

朋友交好 若要情谊持久 就必须彼此谦让体贴。

〔英〕乔叟著 方重译：《乔叟文集》（下 第 559 页。上海译文出版社。

公正就是友谊。

〔俄〕柯罗连科著 丰子恺等译：《我的同时代人的故事》第一卷第 231 页。人民文学出版社。

最满意最理想的出路是有一个真能体会、真能容忍，而且真能融化的朋友。

徐志摩著：《致凌叔华六封》，见王亚民编：《徐志摩散文全集》第三卷第 391 页。花山文艺出版社。

朋友们的投其所好 往往足以害人 而敌人的凌侮却常能发人猛省。

〔古罗马〕奥古斯丁著 周士良译：《忏悔录》《中世纪教育文选》第 19 页。人民教育出版社。

惟有尊敬方能产生真诚 这是应当明白的要点。凡是爱我们 赞赏我们所加之于我们的 我们都能忍受；

因为我们能接受他的责备而不丧失自信 万一丧失了这自信 我们便生活不下去 )

〔法〕莫罗阿著，傅雷译：《人生五大问题》  
第 73 页。三联书店。

信任是人与人关系中一种难以捉摸的、不可强求的品质。信任任何时候都是相互的。

〔美〕亨利·E·艾克斯著，杨文光等译：《国防后勤学》第 267—268 页。解放军出版社。

对别人的信任和忠诚 将赢得别人对你的信任和忠诚。而怀疑和自私也总是会在伙伴中激起同样的思想感情。

〔美〕亨利·E·艾克斯著，杨文光等译：《国防后勤学》第 274 页。解放军出版社。

得提防多疑的朋友 我们对他的敬爱 他不能一次明白了便永远地明白 也不懂得人生是艰辛的 人是受着意气支配的 他老是观察我们 把我们的情操、烦躁、脾气的表现都当作有意义的征象。多疑的人永远不能成为好朋友。

〔法〕莫罗阿著，傅雷译：《人生五大问题》  
第 73 页。三联书店。

冷淡猜疑毁坏友谊 粗卤愚蠢毁坏幸福 久客不归毁坏爱情 酗酒毁坏羞恶之心 粗心大意毁坏田地 好施