

绪

论 为有源头活水来

追溯悠悠远古，人类的祖先最早发源于大河流域的附近。沉思哲学的先哲确认水是万物的本原，洞察生命的学者发现人体大部分由水构成；现代社会的文明和繁荣，与江河水源有着极为重要的关联。

性在人类的情感世界中，有着与水同样的重要作用。它促成了细胞的结合，给了两性之间彼此追逐的原动力。性与水一样，有着多种特点，可以变幻出不同的形态。但是，长期以来，在封建文明和中世纪虚伪道德文化的禁锢下，性一直被视作洪水猛兽、罪孽根源。

现代精神分析学的出现，为人类洞察性压抑下的精神世界打开了一扇窗户，而性科学的研究，更粉碎了性的古老神话。

于是乎 人们发觉 性 原来只是一种简单而直觉的自然冲动和表层情感 人类几千年积累下来的复杂的道德情感 只是性心理扭曲和压抑下编织起来的一层虚伪面纱。

人类对性的态度大大宽松了，甚至发生了 180 度的转变。性，从一件个人的隐秘变成可以公开谈论的话题。

在中国 人们连做梦都没想到 仅仅在十几年前 性 这个连医学院的学生谈及都会脸红的话题，今天竟能堂而皇之地在大众传媒中自由讨论。历来遭到鄙视、抨击的性自慰、同性恋、婚前及婚外性行为等，也得到了科学研究与探讨。

人类学家对世界各民族性文化、性道德的介绍 以及对这些民族无奇不有的性生活的描述，更迫使人们开始重新考虑自己那过分压抑的性道德观。传统的性观念和性道德，在各种社会力量的交互作用下开始分崩离析。

这种性的解放和性的自由，把性与情的关系又推向了浅薄的表层 如同动物世界中各种自然本能的性追逐 只伴随着简单的情感形式。性开放的洪流，像潮水一样把人类精神平原上的文明建筑淹没了。男女性事在有些人看来，就像在一个无聊的周末上街购物一样 欲望跟它毫不相干 甚至是好奇心也不再引起他们在性方面的激情。直到此时，人们才感到，所谓自然性冲动的满足 在失去丰富的情感世界依托后 会变得多么空虚、无聊 没有乐趣和意义。

大自然的水必须流畅，堵流截源或任其泛滥都不会给环境创造优美，不会给人类带来幸福。

性是生命之源 无论是压抑或放纵 都会危害人生 造成人的精神痛苦。当现代人经历了性压抑与性开放的两个极端 直接或间接地品尝了不同的苦果之后 终于意识到从深层次研究社会性心理的重要性和迫切性。

自然界的水有三种形态和两大循环系统：固态、液态和气态；生命机体上的循环和自然天体中的循环。水的这种三态两循环提供了人类生存的多种需要。

类似水的三种形态，人类的性也有三种表现形态，它们使人类的精神生活增添了多种色彩。

一、性的固态——生命机体

性在生命有机体中的固态，表现为两性的性器官和性激素，它给生命提供实在的性感受和性刺激，使生命体获得遗传繁殖的可能。性的固态是人类和动物所共有的特性，它是一种最基本的低级特性。在早期人类中，由于对性的这种固态的神秘功能迷惑不解，于是就出现了像崇敬神一样来崇拜生殖器的现象。现代人类学家在对一些原始部落的考察中发现，这种生殖器崇拜现象至今依然可见。在固态性特征控制下的性关系，其情的自觉意识还没有被激发出来，因而常常伴随着动物般的杂婚制或群婚制，男女之间的性关系不是靠专一的情感来联系，而是靠随机出现的性冲动发生连结。随着性冲动的退潮，性活动的完成，两性的关系也随之消失。这是性固态特有的性自由现象。但这种自由仅仅是原始、落后的性自由，它给人们带来的性欢愉是低微的。

二、性的液态——两性情感

由性的固态关系中也会产生出一定的性情感，它们一出现便超出了个人机体的局限，成为人际交流的成分。如同水的流动，这是性的一种液态特征。两性情感常是通过美的形式来激发的。身材长相的英俊挺拔，语言声音的婉转清丽，举止行为的脱俗潇洒，眼波神情的和谐恬静，都会导致异性间的

吸引。而通过这种情的传播，性的吸引力会不断积聚上升，成为一种强烈的思念。当这种思念的引力最终达成性的交合时，其给人的欢乐便会大大增强，甚至会达到令人醉心难忘的程度。为此，人们尽量发展情的交流形式来满足性的需求，从而使人类的性享受达到高级、文明的层次。

三、性的气态——性爱观念

当性的情感由具体的个人交往形式进一步扩展，上升为社会普遍认可的文化观念和追求方式时，这种抽象的东西便成了性的气态。性的气态似乎远离了性的本来面目，但它却在社会生活的各个层面和领域起着潜移默化的作用。人们追求功名地位 追求金钱富贵 表面上看似与性毫无关系 但实际上这些抽象虚幻的社会异化产物，都可以成为性追求中的砝码和催化剂。

社会功名地位的神圣、庄严、显赫与性的凡俗、戏谑、隐秘所形成的反差似乎不可与共。然而，正是这种强烈的反差，给性的追求带来了强烈的刺激效应。当一个人占有一个被功名荣耀披挂得光彩照人的异性时，其精神上的满足和由此而产生的激情，很可能把他的性享受推到一个极高的顶端。

当然，社会理性所产生的各种相应的道德规范也会对性的观念加以约束，使人们在性气态下追求那种强烈性感受的获得，变得越来越困难，这就会使一些人陷入性压抑。于是，人们本能地渴望性开放 渴望打破道德屏障。从表面上看 现代社会中，一些性开放的追求者似乎要重新回到性固态的阶段，实则不然，他们真正期望的是处在性气态高级阶段的开放 是希望自己把在道德层面无法追求到的高级性 通过低级层次的开放形式来获得满足。如果让一个性正常的现代人

置身于原始部落 面对一批肮脏、粗俗、愚昧无知的人群 那么即使到处都有开放的性，也很难激起他对性的渴望。现代人只有在那些充满现代社会的氛围，面对那些气质不凡、充满魅力的异性性开放，才会感受到一种挡不住的诱惑。

由此可见，现代社会的性开放，是以性固态的方式来追求性气态的效应，这在根本上是一个无法解决的矛盾。虽然有些人可以在用金钱构筑起的一个虚假的气态状性氛围中享受性固态带来的刺激；虽然一些现代舞女、艳星甚至妓女可以在外表上表现出高贵的气派，但其性的心理却无论如何超拔出固化的低级层次。

人类对性的认识从生理机体的层面到心理情感的层面再上升到文化观念的层面，是伴随着文明层次的提高而提高的。性的三种形态虽然在现实生活中都是必不可少的，但却不应当错位。如果出于金钱效应把本应是处于隐秘底层的性感受提升到性文化的高层次，就会造成社会道德理性的错位。然而，性的三态是一种复杂的生命现象，很难把它们定位在特有的层次，因此只有通过合理的观念循环才能消除错位的现象。这种观念循环如同水的循环一样，具有两大系统。

一、社会道德循环系统中的性文明

现代性文明的真正出路不是在非道德理性基础上的极端开放，而应该是对人类几千年来建立的道德理性作一番筛选和扬弃 把那些过分压抑人性的片面形式剔除掉 将其中推动人性健康发展的合理成分保留下来。这样，道德理性就不再是一种强加给个人的力量，而成为推动个人性生活不断向高质量升华的一种社会规范。当然，这个大循环必须是以个人性心理合理的小循环为前提的，就像有序的交通规则必须以

每个司机的正确执行为前提一样。如果每个个人的性心理还处在一片茫然、混乱之中，那么整个社会就难以形成合理的性与道德循环。

二、个人意识循环系统中的性自觉

正如生命的微循环是与大自然环境相适应的同步循环一样，个人性心理的循环也不是纯粹个人的心理活动，而应是与社会文化环境和道德观念相适应的对称性循环，其中涉及性的三态变化与社会的关系。因此，在它循环起来的时候，就会衍化出一系列情感变幻，牵连出纷繁复杂的人际关系，构筑起一个看不见的世界。当现代人在充满金钱诱惑、性病肆虐的有形世界中感到困惑茫然，不知出路在何方的时候，不妨走进这个看不见的世界中，凭着人类所特有的智慧，去获得一份自觉。或许，当你重新面对这个物质世界时，你会领略到清新的空气和健康的情愫，发现生活中到处潜藏着新的源泉。

初升的狂潮

——
恋爱心理的本质

情欲.....属于青春的心灵.....许多平静的河流都是从喧闹的瀑布开始的.....

——莱蒙托夫《当代英雄》

童年和少年，是大自然赋予人类的无忧无虑的梦幻时光。而随着人们进入青春期，性激情的出现，犹如从山谷深处喷出的激流，冲走了梦幻，把人带进了现实世界。这个世界既充满欢乐，又隐伏着磨难。

毒蛇在春天醒来，痛苦随幸福而生。

尽管如此 当春天来临时 人们总还是

充满欢乐和希望；在享受幸福与美景时，也尽量忘却苦恼。

但是，毒蛇的威胁与苦恼的折磨总是存在。强烈的反差既威胁、阻碍着性狂潮的顺利通行，又顺应、推动着性狂潮汹涌向前。性，在尚未被人弄清究竟是怎样一回事，包含有哪些神秘色彩之前，便在两种力量的夹击下，卷起滔天的狂潮。它把人性深处各种无意识的本能、情绪、矛盾和能量统统卷起：饥渴的性欲，夸张的情结，嫉妒与仇恨，矜持与卑微……涉世未深的青年男女，在尚未弄清每一种现象的来源和究竟时，就可能被自己人性中的这种种表现带入人生的歧途，陷入苦难的情渊。

狂飙直下，万物混杂，其景壮观，驾驭却难。或许，在这狂潮中裹挟着许多珍奇瑰宝，但总得等到进入人生的平静阶段，领悟人间世事时，才能逐步离析出来。倘若我们能在狂潮中借助科学的神力，及时认识自己本性中的秘密，准确把握秘密中的珍宝，合理避开本性中的陷阱，那么，人生的春天，一定会变得更加美丽，充满魅力。

由看而想,由想而行,行得好坏要看想得如何。当思想被饥渴的欲望支配时,爱的行动常常会误入歧途。

性的饥渴与情的歧途

在人的生存过程中,需要和满足之间总是存在着不平衡。从最基本的衣食住行到比较高级的精神享受,满足总跟不上需要的步伐。而在所有不满足的需要中,性的不满足是最突出的。因为性的追求不仅比其他追求更需要智慧和各种复杂的条件,而且性的追求还受到各种道德伦理关系的压抑和法律的制约。因此,在多数情况下,人们总是处在性的压抑和性的饥渴状态中。

从表面上看,人不吃饭不喝水就会结束生命,而没有性的满足却无碍于生命的发展。佛教出家禁欲修行,有专门将性的欲望收敛起来的功法,如练童子功、瑜伽功。不过,这毕竟是违背人性自然需求的一种做法,其要取得成功的艰难曲折,更甚于人性在常态下追求性满足的困难。因此,绝大多数人只能被困在两条道路的中间,经受着性压抑和性饥渴的折磨。虽然这种折磨不会直接危及人的生命,但它却可能对人的身心健康造成损害。伴随着性的饥渴而走上情感发展的歧途,就是一个不容忽视的问题。

我们知道 情感是人际交往的主渠道。在情感世界 每一种交往方式都是综合了人的所有特性、气质和智慧的，是人性各方面的结晶，不可分割。人性在各个方面的健康发展，是人与人之间进行情感交往的良好基础。因此，人性在某一方面的缺乏或压抑，都会给整个情感基础的平衡带来破坏。性需求是人性中最本质的潜在动力，对它的压抑，更容易导致情感基础的失衡，使人误入歧途。其原因和表现方式大致有如下三种类型：

一、青春期的性饥渴与情感失控

青年人的性成熟并不像法律规定的那样整齐划一，而是或早或迟，差别很大。社会也不可能在每一个青年人到达法定结婚年龄时提供婚姻所需的各种条件。由于生活特点、生理因素、环境教育等等的不同，许多早熟青年在尚未具备合理获得性满足的条件时，就产生了强烈的性需求，于是，这种需求与客观条件之间就会发生冲突。在这种冲突中，如果个人能够合理地压抑性的冲动，并将其中的能量转化成为未来的前程进行奋斗的动力，那么问题也就迎刃而解了；反之，则会造成个人性需求的饥渴状态。由于这种状态随着年龄的增长而增长，不少青年人就会在还没有真正懂得爱情的复杂奥秘时就迫不及待地去追求性的享受，干出许多荒唐、错误甚至是罪恶的事来。不过当青年人在客观上具备了追求爱情和结婚成家的条件时，性的饥渴就会在引入正道时得到抑制，所以，它属于时差性的性饥渴。

时差性的性饥渴现象 虽然持续时间不会太长 但由于青年人性生命力旺盛，又缺乏成熟的社会理性，因此迸发出来的情感失控现象也会十分强烈。在一些公共场合，我们有时可

以看到一些刚进入青春期的少男少女，面对俊美异性的出现，或大声哄笑 或言行夸张 希望借此引起对方的反应。一旦对方作出了某种反应 便会更加亢奋 情不自禁 疯疯癫癫。如一些少男少女 迷恋歌星影星到了无法自制的地步 有的不断地写情书，有的把所有的零花钱都用来购买和欣赏偶像表演的电影、歌带或画像 整日沉湎其中 无心念书 有的更为此得了精神忧郁症。

这种情感失控的现象 表现在每个人身上 又是不尽相同的。有的人在事后冷静下来，会感到自己行为的愚蠢并为之后悔，这说明其内在的理性自控力正在生长，经历几次以后，就能克服这种失控现象。但也有相当一部分人没有这种自觉 或自控力的生长速度极慢 在性饥渴的驱动下 对社会上各种涉及性的内容特别敏感。尤其是一些黄色书刊画报、影视录像中的性爱镜头 很容易刺激他们的性幻想和性冲动 使之产生一种迫不及待的想一尝为快的念头。在这种状态下，只要一有机会 或一有人教唆、拉拢 他 她 们很容易走上性犯罪道路。

上海少教所有一年收处的数百名 14~18 岁的少年犯中，男少年犯性罪错占 30% 以上 女少年犯性罪错高达 92%。一个已有两年卖淫史的 16 岁少女 在谈及如何‘失足’的经历时讲到 她是在接触了社会上非法流传的色情刊物后 从好奇到尝试，一步步陷入泥坑的。另有一则报道说 某市一青年因强烈的性欲失控，犯下强奸罪被判入狱。在监狱中长期的性压抑 使他的性心理发生严重变态。出狱后 他竟连续强奸并杀害了好几个女青年。类似的事例告诫人们，时差性的性饥渴现象，如果得不到正确引导，有时也会造成永久性的性饥渴，产生性心理变态 从而给个人和社会带来危害 对此 人们切

莫掉以轻心。

二、自卑心理的性饥渴与情感脆弱

人是一个复杂的情感动物 因此 对性需求的满足不可能仅仅依靠简单的性技巧来获得，而必须从性格、气质、美感到肉体达到充分的融洽。没有这种融洽，性就不会得到真正的满足。当然，如同饥不择食的情况一样，过分的性饥渴有时也会导致某种堕落的性行为，如嫖娼、强奸等，但这种用非法或犯罪行为获得的暂时性解渴，毕竟如同乞丐偷吃残羹剩饭一样，不会给人性以美好的享受。所以，人们大都总是想寻找一份完美的人性满足 但有时 却又常常受到能力、地位、容貌、谈吐等等因素的影响，产生性心理自卑的障碍。

自卑的性心理往往不是由某种单一因素而产生的，它是多种复杂因素综合的产物。比如，有些人内心期望值很高，但外貌条件不好，如果按照外貌条件去寻找中意的异性，内心感觉很差；而按照内心的渴望去追求，又怕碰壁，缺乏自信。长期处于这种两难心境，就容易酿成性心理的自卑。再如，有些人虽然外貌条件不错，但因长期处于较低阶层的社会环境中，对自身的优点和长处缺乏自信，在进入一个较高阶层的社会环境中时，也会显示出强烈的自卑心理。

人，是一种带有双重特性的矛盾的动物。当人显示其自卑的时候，内心深处总是蕴藏着深深的自尊。越是在异性面前感到自卑的人，就越是怕异性伤害其自尊。因此，自卑者往往不会主动表现出对爱情的追求，但内心又非常渴望异性首先向自己表示爱慕。由于这种无追求的渴望本身就不合人之常情，因此，除一部分正好遇上特殊机会的人以外，不少人很难得到理想的结果。于是，这些人就不能不长期处于性饥渴

状态 而性饥渴又加剧着性的渴望 如此恶性循环 人的情感就会变得非常脆弱和神经质。有时,这种人会把异性极为平常的、同志式的友好和关心 都神经质地当成性爱的表示 从而显得紧张、激动 甚至彻夜难眠 想入非非。

有一则强奸杀人案 就是这样发生的 罪犯孙某原是农村的一个初中毕业生 其父亲在市区某校工作 退休后由孙某顶替进校当了工人。面对着校园内大大小小的知识分子,孙感到十分自卑 觉得自己处处不如人。但从小受宠、在家乡人见人夸的他 内心深处又蕴藏着一份强烈的自尊 这种状态使他经常处于烦恼焦虑中无法自拔。在校团委工作的小潘是一个热情活泼、乐于助人的姑娘 她见孙忠厚老实 又很孤独 就时常主动关心他 送他一些书籍、零食 有时还陪他上街买衣服。在小潘心里 这样做完全是出于人和人之间的互相关心 可在孙的内心世界,却激起了感情的波涛。他整天沉浸在幻想的爱情世界里,甚至拒绝了父母要他回家相亲的要求。在一封信里,他兴奋地告诉父母,自己有了意中人。

一天 小潘同往常一样 大大方方地来找孙 面带羞涩地对他说 过几天她就要结婚了 到时请他吃喜糖 说完就走了。孙的脑子一下子被这个消息炸懵了。他认定小潘一直在戏弄他的感情,心底里根本瞧不起他。自卑的性心理伴随着强烈的自尊心一起冲上脑门 理智的堤坝被冲垮了。于是 就在当天夜里,孙强奸并杀害了潘,随之他也自杀。

在一般人看来极为正常的人际间情感交往,竟会引出如此惨痛的一幕,这值得人们深思。它提醒人们,尤其是青年人 在人际交往或恋爱的过程中 除了要依靠法律保护自己以外 还应深入了解性心理领域中的危险区 依靠理性的判断来保护自己。

三、婚姻中的性饥渴与婚外的情堕落

性饥渴并不是只发生在无爱情无婚姻的状态中，它同样也可以发生在婚姻关系中。现代中国家庭，尤其是城镇家庭，虽然大都有自由恋爱的基础，但这种基础还是不稳定的和有缺陷的。时至今日，以出国、住房、收入、身高等非情感因素作为择偶首选条件者还很普遍。同时，结婚以后，不少人视结婚证为“保险单”，忽视夫妻情感的调适，以致影响了夫妻性生活的和谐，造成了一部分人的婚内性饥渴。

另一方面，中国传统文化长期视性为肮脏之事，反映在夫妻性生活中，就是女性性需求的普遍弱化。尤其是孩子出生以后，社会劳动与家务劳动的重负，使一些女性感到身心疲惫，难以在性需求上达到与丈夫同步。此外，对计划外怀孕的担心与恐惧，更使不少夫妻性生活难以尽兴，从而也导致了一些人的婚内性饥渴。

对于长期处于婚内性饥渴状态的人来说，婚外的性诱惑自然就会变得很有吸引力。如果自控能力薄弱，一旦遇有机会，就很有可能走上情的歧途。

某法院曾受理过这样一则离婚案：

原告小林是一个美丽端庄的少妇，性格文静，家务事样样做得井然有序，左邻右舍都认为这是一个温馨美满的小家庭。

然而，有一天，一件意外的事情改变了这个家庭的一切。那天，小林上中班，赶到单位才知道当天停电不上班，于是她去超市买了一些副食品后就匆匆赶回家。不料，她取出钥匙开房门，转动了好几下也打不开，心里不禁起了疑窦。她“砰砰砰”地直敲门，好半天，门开了，只见丈夫狼狈地站在门边，上衣扣子也扣错了。屋里，一个年轻女子头发凌乱，穿着小林的拖鞋站在床边。

小林气呆了。她哭了两天，向法院递交了离婚申请书。在调解过程中，看到那个长相远不如小林的年轻女子，法官不解地问男方，为什么要这么做？小林丈夫低着头，许久才作了这样的陈述。他说：“妻子对性生活很冷淡，自从结婚以后，每次性生活前，我都要百般温情，说尽好话。好不容易等她同意了，那神情也犹如在受罪。而且，事情一结束，她总是立刻起身，又是冲洗身子，又是更换床单，觉得一切都很脏，这使我感到很难堪。平时，我们夫妻之间每月最多只有一次性生活，有时甚至连一次也没有。但从其他方面来说，她称得上是一个好妻子，我并不想伤害她，更不想拆散这个家。”听完丈夫的陈述，小林不再表现得那么伤心愤怒了。在法官的调解下，两人决定捐弃前嫌，重新开始。

如果说这一案例还比较特殊的话，那么下面这则实例就具有相当的典型性了。

珊珊和肖鸣结婚时，她深信，他们的结合谱写的是一首最完美的爱情交响曲，这样的婚姻可以地老天荒。

他俩确实过了一段相当幸福的日子，如胶似漆，情意缱绻。之后，肖鸣出国深造。丈夫走后，珊珊白天教书，夜里时常失眠，在思念与自我囚禁中度过了一年。

第二年暑假的一个下午，珊珊大学时代的一位男同学突然来访。她得知他最近刚从外省调回本市的一所大学教书。那一天，他们天南地北地聊着，从同学近况到国际形势。他俩都坐在沙发上，这个曾是学校足球门将的异性同窗健壮的身体，一直在向珊珊传递着某种男性的信息。珊珊的心情变得有些古怪。她希望他能一直坐下去，不要起身告别。于是，她留他吃晚饭。他们继续聊着，男同学说要珊珊给他物色一个未婚妻，条件人品最好和珊珊差不多。他说这话的时候，看了

珊珊一眼，两人的眼光撞在一起，珊珊像被电击一样猛地颤抖了一下，脸莫名其妙地开始发烫。……那一晚，好像是珊珊主动委身于他。

她不愿相信这仅仅是为了情欲 她拼命给自己找理由 竭力把自己的行为想象成是一种爱。但强烈的负罪感还是啮噬着她的灵魂，她发誓再也不能放纵自己的情欲。但当生龙活虎的他又一次出现在她面前时，她本应锁上的情感闸门还是抵挡不住情欲的诱惑，再次打开了。

她绝没想到丈夫会突然回家，他是陪洋教授来中国洽谈一个合作研究课题的。他想给朝思暮想的爱妻一个惊喜。一下飞机，他直奔家门，激动地掏出两年未用的钥匙，轻轻地插进锁孔。房门打开了，……肖鸣积淀已久的情感金字塔轰然倒塌。

珊珊如梦初醒。但这场恶梦已把一颗游子之心魂牵梦绕的爱情红线剪断了。她语无伦次、声泪俱下地解释着 她爱肖鸣 她想挽回这一切。但肖鸣什么也没说 连夜就走了 把更深的孤独和沉重的情感债务留给了她。

对于因婚内性饥渴而导致婚外情堕落的现象来说，其表现形式虽然各不相同，但饮鸩止渴的心理矛盾却是一样的。尤其是那些与配偶分居或经常出差在外的人，如果原本婚内情与性的吸引力不足，那就很可能去涉足一条由金钱打开的性宣泄道路。许多调查表明 在嫖娼人员中 配偶不在身边的私营业主、个体户、销售采购人员、跑长途的驾驶员以及国外来华做生意、跑业务的人占了绝大多数 这些人的性病发病率也最高。

客观地说，性饥渴是许多人都可能遇到的难题。在封闭的社会中 人们正常的性需求得不到满足 固然使人窒息 但

在开放的现代社会，性饥渴的问题依然没有找到合理的解决途径。因此，当一个人在寻求走出性饥渴的困境时，必将面临各种险道和歧途。为此，我们需要学习和探索人类性心理的奥秘，克服在这个问题上的盲目与迷信，以便找到一条真正适合自己的健康而正确的道路。