



处事方与圆

(三)

编者三思

目 录

有方有圆，事可成	1
红脸为方，白脸为圆	24
严己为方，宽人为圆	46
自然为方，超脱为圆	75
退为方，进为圆	107
罚为方，赏为圆	138

有方有圆，事可成

“以方生圆”是修身，做人方正必生智慧，智慧一开方法就多，处世也就圆润融洽。“以圆从方”是做事，“圆”是用智，“方”是行事，用智圆周是为了行事方正。只知“方”，少权变常碰壁，一事难成；只知“圆”，多机巧却是没有主见的墙头草；“方圆之理”才是智慧与通达的成功之道。

*待人处世的方圆之法

得意时早回头，失败时别灰心，这是人们根据长期生活积累而得到的经验之谈。俗话说：“圆的不稳，方的不滚。”圆为灵活性，为随机应变，为具体问题具体分析；方为原则性，为坚守一定之规，为以不变应万变。刘邦便是忍一时之气而最终夺得天下是最佳明证。

做人需内方外圆，太强必折，太张必缺。过于坚硬必被折断，过于扩张必会裂开。做人处世也是如此，不能过于倔强耿直。

既知退而知进兮。亦能刚而能柔。

安身处世要懂得进退，既有原则又要灵活。

时势变迁，事物的发展也随之变化，因而对策也要随之改变。做人须内里端方正直，对外灵活圆通。笔直的树木不能形成阴凉，过于直率的人容易得罪人，就不会有朋友。与人相处要随和之中有耿直；处理事情要精细之中有果断；认识道理要正确之中有通达灵活。

以正直克己持身，贵在处世有灵活变通不固执己见的权变；处世缺乏变通灵活的心，就像木头人一般，无

论走到哪里都会被人认为碍手碍脚。

由于种种原因，人有时不得不违心地处世待人，在此种情势下，亦应相应采取补救之策。

(1) 刘邦方圆处世，称霸天下

刘邦的军队是秦末一支强大的农民起义队伍，是亡秦的主力，刘邦势力的发展，与他礼贤下士、活学巧用方圆之法是分不开的。

一天，高阳人酈食其拜见刘邦，献计献策，一进门看见刘邦坐在床边洗脚，便不高兴地说：“假如你要消灭无道暴君，就不应该坐着接见长者。”刘邦听了斥责后，不但没有勃然大怒，而且还赶快起身，整装致歉，请酈食其上座，虚心求教，并按酈食其的意见去攻打陈留，将秦积聚的粮食弄到手。刘邦围困宛城时，被困在城里的陈恢溜溜地出来见刘邦，告诉他围城与攻城都不如对城内的官吏劝降封官，这样化敌为友，就可以放心西进，先入咸阳为王。刘邦采纳了他的意见，使宛城不攻自破。

与刘邦容忍的态度相反，项羽则刚愎自用，自以为是，一个有识之士建议项羽在关中建都以成霸业，项羽不听，那人出来发牢骚道：“人们说‘楚人是沐猴而冠’，果然！”结果项羽知道了，大怒，立即将那人杀了。楚军进攻咸阳时到了新安，只因投降的秦军有些言论，项羽就起杀心，一夜之间把二十多万秦兵全部活埋，从此残暴名闻天下，他怨恨田荣，因此不封他，而立齐相田都为王，致使田荣反叛。他甚至连身边最忠实的范增也怀疑不用，结果错过了鸿门宴杀刘邦的机会，最后气走范增，众叛亲离，走上了灭亡的道路。

当然，人非圣贤，孰能无过？刘邦也有自己的缺点。据《史记》记载：刘邦在沛县乡里做亭长时，也是酒色

之徒。当汉军进了咸阳，宣布秦朝灭亡时，汉军纷纷争着抢着去找皇宫的仓库，往自己的腰包里揣金银财宝时，刘邦看到阿房宫的富丽堂皇和美若天仙的宫女，当时也有些心动，他面对眼前的金钱、美女不知如何是好了。部下樊哈立刻提醒道：“沛公要打天下，还是要当富翁？”刘邦立时醒悟，忍住贪图享乐的念头，吩咐将士封了仓库和宫殿，带领汉军仍旧回到灞上的军营里，并约法三章，对百姓秋毫无犯，这就使他赢得了民心，得到了民众的支持。

与刘邦相比，项羽就不同了，他一进咸阳，就杀了秦王子婴，烧了阿房宫，收取了秦宫的金银财宝，掳掠了阿房宫的宫娥美女，带回关东据为己有，并美其言曰：“富贵不还乡，如锦衣夜行。”相比之下，他怎能不失人心呢？

在楚汉战争初期，刘邦的实力远不如项羽，当项羽听说刘邦已先入关，怒火冲天，决心要将刘邦的兵力扫除干净。当时项羽四十万兵马驻扎在鸿门，刘邦十万兵马驻扎在灞上，双方只相隔四十里，兵力悬殊很大，刘邦处于极其危险的情况下。而恰在此时，刘邦能做到“得到则行，失时则幡”。先是与张良一起去拜见项羽的叔叔项伯，再三表白自己没有反对项羽的意思，并与之结成儿女亲家，请项伯在项羽面前多多美言几句。之后，第二天天刚亮，就又带着张良、樊哙和一百多个随从，拿着礼物到鸿门去拜见项羽，见到项羽后，低声下气地赔礼道歉，终于化解了项羽的怒气，缓和了与项羽的关系。

我们单从表面上看，刘邦低三下四，给项羽挣足了面子，而实际上刘邦以小忍换来的却是自己和军队的安全，赢得了发展和壮大力量的时间，为取得最后的胜利

奠定了基础。刘邦能忍受别人所不能忍的痛苦，甚至在自己胸部受了重伤时，刘邦也能忍着巨烈的伤痛在楚军阵前故意弓着腰，摸摸脚，骂道：“贼人射中了我的脚趾。”从而来麻痹敌人，在回到汉营以后，他又忍着伤痛巡视军营，以此来稳定军心。他对不利条件的隐忍，对暂时失败的坚忍，说明他在对敌斗争中，是很富有谋略的，也体现了他巨大的心理承受力，这是成就大业者必备的一种心理素质。

与刘邦相比，项羽则能伸不能屈，赢得起而输不起，因此，在楚汉战争中连连失利。项羽生性为人多疑，当听到“四面楚歌”，就怀疑楚被汉灭，一败涂地，自己先大放悲歌；在项羽逃到乌江时，一亭长要用船送他过河，他却认为“天要亡我，我渡过去有什么用？”无颜见江东父老，自动放弃了重整旗鼓，卷土重来的唯一机会，最后拔剑自刎而死。这个勇猛过人，不可一世的楚霸王，最终输在了自己不肯圆转涉世上，如果他能懂方圆之法的奥妙，历史就不知道又该怎样写了。但可怜的是，他至死也没明白，他首先是输在了自己手里。

中国有一句古训，叫做“言必信，行必果”。但孟子却针锋相对地提出“言不必信，行不必果。”孟子当然不是教人胡说八道，他是说为了“大义”可以放弃所谓的“信”和“果”，用今天的话来说，就是既要坚持原则，又要具体情况具体分析。正所谓“智欲圆而行欲方。”

(2) 魏征方圆相济，劝谏君王

贞观四年（630年），唐太宗决定修建洛阳宫，中牟县县丞皇甫德参上书劝阻，言辞激烈。唐太宗发怒，要治皇甫德参的罪，魏征连忙拿汉朝的贾谊为皇甫德参辩护，证明自古上书言辞不激烈就不能打动君主的信，唐

太宗这才作罢。后来，河南、陕西一带大雨，泛滥成灾，偏在这时，唐太宗又要修建洛阳的正山宫，魏征听说了，赶忙上奏说：“隋朝所以很快灭亡，其主要原因就是因为在隋炀帝大修亭台楼榭，百姓不堪役使，才起义反对他。如今，现有的宫观楼台已经足够居住的了，如果想到隋朝的灭亡，甚至还应该拆掉宫殿。如果舍不得拆掉，起码不该再修大的宫殿了。如果不想到得天下的艰难，不断地扩大宫殿建筑，追求华丽和享乐，增加百姓的劳役，那就会像隋朝一样的灭亡。”唐太宗接受了魏征的建议，停修宫殿，把材料运到了水灾区，帮灾民建造了房屋。

贞观十二年（638）年，公卿大臣都请求太宗登泰山封禅，只有魏征认为现在举行封禅仪式不妥。太宗对魏征说：“我希望您把自己的想法都说出来。难道是我的功劳不高吗？是我的德行不淳厚吗？是国家还没有平定吗？是远方的异族人不仰慕大唐的高义吗？是吉祥尚未降临吗？是农业没有丰收吗？为什么我不能封泰山呢？”魏征说：“陛下的功劳虽然是极高的，可是百姓并未感受到陛下的恩惠；陛下的德行虽是淳厚的，但陛下的德政尚未传及全国各地；全国虽然安定，但并不能为兴办事业提供足够的资财；远方的部族仰慕陛下的高义，但朝廷却没有能力满足他们的要求；吉祥的征兆虽然出现，但法网仍然密集；虽然连续几年农业丰收，但粮仓仍然空虚，这是我认为目前不宜封禅的原因。我不能用遥远的东西打比方，姑且用人作比喻。现在有个人患了十年的重病，到将要治愈时，已经瘦得皮包着骨头，马上让他扛起一百米，每天走一百里路，他一定不可能做到。隋朝天下大乱已经不止十年，陛下平定了全国的混乱局面，虽然现在天下已经平定，但国库尚不充实，在

如此情况下，向天地报告事业已经成功，我暗自对如此作法持怀疑态度。况且陛下若东封泰山，各国的使者都要聚集到那里，周边各国人，无不奔走相告。现在西起伊水、洛水流域，东到泰山、东海、荒草滩、沼泽地，苍茫千里，人烟断绝，鸡犬之声不闻，道路萧条，行进艰难，岂可招来城外部族之人，把我国的虚弱状况展示他们？即使我们用尽财物赏赐他们，也不能满足远方之人的愿望；即使连续两年免除役，也不能抵偿百姓的劳苦。如果遇到水旱灾害，风雨之变，服役的民夫横加议论，即使后悔，也无法挽回损失。岂只是我一个人恳请陛下免去封禅之事？成千上万的百姓都乞望陛下恩准。”太宗听了魏征的一番话，也深感国家虽然初步安定，但生产远未恢复，国库仍然空虚，如此严峻的形势，有何功德以告慰天地？遂将封禅泰山之事搁置了下来。

对于唐太宗个人的品德修养，魏征也很重视。有一次，魏征直言不讳地对唐太宗说：“居人上者，其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”魏征还引用荀子的话对唐太宗说：“君主似舟，人民似水，水能载舟，亦能覆舟。”这句话对唐太宗震动很大，他牢记在心，并用这句垂诫太子，让他永志不忘。有一次，唐太宗问魏征怎样才能做一个“明君”，而不要成为一个“昏君”，魏征就给他讲了隋朝虞世基的故事。隋朝的虞世基专门投隋炀帝之所好，专说顺话，不讲逆耳之言；专报喜，不报忧，结果隋朝灭亡。由此，魏征得出了一个著名的结论：“兼听则明，偏听则暗。”

最著名的，是魏征关于忠臣和良臣的辩论。有一次，唐太宗听信了其他人的谗言，批评魏征包庇自己的亲戚，经魏征辩论，唐太宗知道自己错了。魏征趁机说道：“我

希望陛下让我做一个良臣，不要让我做一个忠臣。”唐太宗听后很吃惊，就问：“难道良臣和忠臣有什么区别么？”魏征说：“区别很大。良臣身享美名，君主也得到好声誉，子孙相传，流传千古；忠臣得罪被杀，君主得到的是一个昏庸的恶名，国破家亡，忠臣得到的只是一个空名。”唐太宗听了以后，十分感动，他连声称赞魏征的话很对，并送给了他好绢五百匹。

当然，唐太宗是人不是神，对魏征的劝谏并不是每一次都能愉快地接受，有时是既恨又怕，甚至还想干脆杀掉他！

有一次，唐太宗得到了一只好的鹞鹰，自己非常喜欢，就把它驾在手臂上玩。远远地看到魏征来了，十分紧张，赶紧把鹞鹰捂在怀里，怕魏征看到或是听到。其实呢，魏征早就看到了，他为了不让唐太宗贪恋声色犬马，就故意没完没了地禀奏公事，估摸着鹞鹰差不多憋死了，他才离开。等魏征走了，唐太宗赶忙从怀中取出鹞鹰，拿起一看，早已闷死了。这使他觉得十分窝火又说不出话来。

魏征年老病重，太宗送医送药，使者相望于道路，来往不绝，太宗还和太子一起去他家探望，把衡山公主许配给他的儿子魏叔玉。魏征去世后，太宗命朝中九品以上的官员都去吊念，并为之亲自撰写碑文，刻于石上，太宗对他思念不已，他跟左右的大臣说了如下的名言：

“人以钢为镜，可以正衣冠，以古为镜，可以见兴替，以人为镜，可以知得失；魏征没，朕亡一镜矣！”这恐怕是历代大臣中所享受的最大的哀荣了！

雄图大志，是伟大事业成功的基础。世上没有缺乏雄图大志而能成其伟大的人。一切才智、自信与勇敢，

均须以雄图大志为根本。可见古往今来的圣人、英雄，做人均是以方方正正的志向为根本，以圆融无碍的方法来实现其志向的。

(3) 吕不韦亏血本两封侯

历史上有这么一些人，仓促产生的言行异乎常人，他们敢冒别人不敢冒之险，做别人不敢做之事。当他们开始冒险的时候，在一般人的眼里，他们无疑是傻子、是疯子，是注定要吃大亏的。可是，一旦他们成功了，芸芸众生就会惊叹：他们会怎么竟会如此之高明！

吕不韦是阳翟的大商人。他往来各地，低价买进，高价卖出，累积了上千金家产。

秦昭王四十年，太子死了。到昭王四十二年，把他的第二个儿子安国君立为太子。安国君有儿子二十多人。安国君有一位宠姬，立为正夫人，号为华阳夫人。华阳夫人没有儿子。安国君有个排行在中间的儿子名叫子楚，子楚的母亲叫夏姬，不受宠爱，子楚被派到赵国替秦国做人质。秦国多次攻打赵国，赵国也不很礼待子楚。

子楚是地位卑贱的孙子，在诸侯国做人质，车辆等日常的费用并不宽裕，生活困窘，很不得意。吕不韦在邯郸经商，看到了子楚而可怜他，说“子楚是可以囤积的奇货”。于是就去见子楚，向他游说：“我能光大你的门第。”子楚笑着说：“你暂且先光大自己的门第，然后再来光大我的门第！”吕不韦说：“你不知道吧，我的门第要等你的门第光大之后才能光大起来。”子楚明白吕不韦所说的意思，就请吕不韦与他一起坐下，深入交谈。吕不韦说：“秦王年纪老了，安国君被立为太子，我私下听说安国君宠爱华阳夫人，华阳夫人没有儿子，能够选立嫡嗣的，只有华阳夫人。现在你们兄弟有二十多人，

你又排在中间，不很受宠爱，长久地在诸侯国作人质。如果大王死后，安国君立为王，那么你没有机会和长子或其他早晚在大王跟前的兄弟竞争当太子。”子楚说：“是这样，那该怎么办呢？”吕不韦说：“你贫穷，客居在这里，没有什么钱可以奉献给亲戚和结交宾客。我吕不韦虽然贫穷，但愿意拿出千金替你到西边去游说，去服侍安国君和华阳夫人，让他们立你为嫡系继承人。”子楚于是叩头说：“如果你的计策成功了，愿意分封秦国的土地与你共同享有它。”

吕不韦就拿五百金送给子楚，作为日常的费用和结交宾客所需；又拿出五百金去购买珍奇和玩赏的物品，自己带上这些东西往西游历秦国，去求见华阳夫人的姐姐，并把带来的东西全部献给华阳夫人。吕不韦趁机说子楚贤能聪明，结交的诸侯宾客遍布天下，常常说“我子楚是把夫人看成像天一样，日夜流泪思念太子和夫人”。华阳夫人十分高兴。吕不韦于是让华阳夫人的姐姐劝说华阳夫人说：“我听说过，凭美色来侍奉人的人，一旦容颜衰老，宠爱也就会松弛。现在夫人你侍奉太子，很受宠爱，但自己却没有儿子，不如在这个时候早早在众多儿子中结交有才能又孝顺的人，推举他立为嫡嗣并认为自己的儿子，这样，丈夫在的时候就受到尊重，即便丈夫去世以后，所认的儿子继位为王，终究不会失去权势，这就是所谓一句话就能得到万代的利益。不在繁华时树立根本，那么美色衰退，宠爱松弛之后，即使想再进一言，还有可能吗？现在子楚贤能，而且自己知道排行在中间，依次不得立为嫡系继承人，他的母亲又得不到宠幸，因此自己依附于夫人。夫人如果确实能在这个时候举荐他作为嫡系继承人，那么夫人终生都能在秦

国得到恩宠了。”华阳夫人认为很对，就在奉承太子的时候，慢慢地谈到在赵国作人质的子楚特别贤能，来往的人都称赞他。接着又流着泪说：“安有幸得以充列后宫，却不幸没有儿子，希望能把子楚立为嫡系继承人，使我有个托身的人。”安国君答应了她，就给华阳夫人刻写玉符作为凭信，约定立子楚为嫡系继承人。安国君和华阳夫人因此送了很多东西给子楚，并且请吕不韦来辅佐他。因此，子楚的名声在诸侯间更加响亮。

吕不韦娶了邯郸妇女中最漂亮而且擅长歌舞的人，与她同居，知道她有了身孕。子楚跟吕不韦饮酒，看到那个女子后很喜欢她，因此站起来向吕不韦敬酒，请求得到她。吕不韦很愤怒，但转而想到已经为子楚破费了很多家财，想要钓取奇货，于是就献出了自己的姬妾。姬妾自己隐瞒已经怀有身孕的事，到生产时，生了个儿子名叫政。子楚于是立该姬为夫人。

秦昭王五十年，派王齿奇围攻邯郸，情况十分危急，赵国想要杀子楚。子楚跟吕不韦谋划，送了六百斤黄金给看守的官吏，得以逃脱，逃到秦军的营地，于是才顺利回到了秦国。赵国想要杀死子楚的妻子和儿子，因子楚的夫人是赵国富豪家的女儿，得以藏身，因此母子竟然得以活命。秦昭王在位五十六年去世，太子安国君立为秦王，华阳夫人为王后，子楚立为太子。赵国也护送子楚的夫人和儿子政回到秦国。

秦王即位一年，去世，溢号为孝文王。太子子楚继位，这就是庄襄王。庄襄王所认的母亲华阳后就成为华阳太后，生母夏姬被尊为夏太后。庄襄王元年，用吕不韦作丞相，封为文信侯，将河南洛阳十万户作他的食邑。

庄襄王即位三年就死了，太子政立为秦王，尊吕不

韦为相国，号称他为“仲父”。

人们信赖永远镇静如山的人，而不是心浮气躁者，他们不会认为后者能给他们带来稳定的利益。不能控制自己者如何能控制他人？让自己保持平心静气是一种领导气质，显示出真正的人格力量。所以说，人能静心，方能立于天下，成于方圆。

(4) 方圆之术

方圆之术，涉猎的是人际、交友、人脉、处世这样等等一些方面，因此，凡是为人处世方面不圆、圆而不方、不方不圆之人，都应该阅读此篇。

当然了，这么说难免有“王婆卖瓜——自卖自夸”之嫌。可是，我要说的是，这里面绝没有一丝一毫这样的意思。

那么，又为什么敢夸这样的海口呢？

这是因为，实是此篇文字，包括后面几篇“屈伸之术”“进退之术”等，实是千辛万苦，从“做人大师”殷 X 那儿得来的呕心沥血之作，尤其这又是从别人那儿辗转“偷”来的，更是难得之极。

具体过程是这样的。

我有一个大学同学，叫作杨 X，平日里有说有笑，一副蛮外向的样子，更兼为人聪明好学，一本《为人处世大全——菜根谭》随身携带，也不知翻了多少遍。但是，毕业好几年了，他在这个社会里却总是处处碰壁，知心朋友没交到一个不说，还碰了一鼻子的灰。

于是，杨 X 便来找到了我的同学“做人大师”殷 X，请他谈一谈做人之道。殷 X 兴之所至，随口讲了这么一段“方圆论”。

“没有规矩，不成方圆，那么，什么是做人的规矩

呢？这我已经讲过多次了，便是做人之本。”殷 X 说道。

“但是，有一规矩，这方圆也不是天然产生出来的，关键之处，其实还在一个‘成’字。这个‘成’字，说起来很有意思的，大略分来，有这么四种含义：一是方而不圆。这种做人的方法可以使人变成英雄、豪杰、秉性耿直之人，俗语里你为‘刚正不阿’的‘忠臣’，但这种人处处碰壁是免不了的。这种人颇有几个代表，远的如屈原、岳飞、文天祥，近的如曾国藩；二是圆而不方。这种做人的方法可以使人变成八面玲珑、左右逢源的人，但用之于商贾是成功的，用之做官则必成小人或是佞臣之类。这类人的代表，远的如屠岸贾、秦桧、李莲英，近的如和坤；三是可方可圆。这种做人的方法可以使人变成交际场上的风云人物，手段机变天出，人缘极广，在这个世俗的社会上游刃有余，这种人最适合于做帮会领袖或是公司人事方向负责人，这类人的代表远的有刘邦、刘备、李鸿章，近的有杜月笙；四是不方不圆，这是方圆之术做人的最高境界了。这种方法做人那真是滴水不漏、长袖善舞、多钱善贾，这种人的代表，可以说是凤毛麟角，少之又少。远的有陶朱公、吕不韦，近的则有胡雪岩，勉强算上的还有刘塘吧。总而言之……”

殷 X 讲到这儿，顿了顿，看杨 X 听得正入神，便候了一会儿，待他领悟完全，这才道：“方圆之术，方而不圆，圆而不方，可方可圆，不方不圆，这里面的每一种凡是做到了一流，都是大师。这一点，一定要记住了。”

“是，是。”

杨 X 唯唯诺诺，兴高采烈而去。

后来，杨 X 把这一段话载进了自己的记事手册里，随身携带，时时吟念。不过三个月的时间，在当地赫赫

有名，已是当然的“做人高手”了。

而我呢，因为正在写着这么一本研究做人——做人学的书，原是想去采访他，看看有什么秘诀的，没想到，酒过三巡，杨 X 便忍不住把这一段故事摆了出来。而且，他还把记事本给我看了。

于是，我不动声色拼命记住，看过了几遍之后，立即借口外出，到外面草草写了下来。于是，才有了这么一篇“偷”来的文字

但愿你不要误会，我所以要把这过程写出来，并没有要炫耀夸功的意思，只是要提醒各位，要好好领悟这其中妙义罢了。

方圆人生：

待人处世要有方圆之法。“方”是目标，是本质；“圆”是策略，是途径。总之，万变不离其中，“圆”是万变，“方”是宗。

*刚柔互用，不可偏废

有大志的人办大事，办大事的人有方、有圆、有计划、有安排、还有一定的程序。所以说计划是行动之母，而行动又是成功之母。

(1)赵匡胤称帝固权

在漫长的中国历史上，有许多削夺别人的兵权，集中和巩固自己权力的做法，但最成功和最有名的，莫过于赵匡胤的杯酒释兵权了。赵匡胤之所以要这么做，是由当时的历史条件和他个人的经历所决定的。

赵匡胤出身寒微，到了二十多岁还没有什么“出息”，后来，在别人的介绍下，他才投奔了郭威。当时，后汉名将郭威正拥兵自立，准备取后汉而代之。由于他作战十分勇敢，就被提拔为禁军中一名中级将领，在拥立郭

威的过程中，赵匡胤表现十分突出，他也从此知道了禁军在维护皇帝安全中的作用。郭威在将领们的拥立之下当了后周太祖，赵匡胤也被提拔为东西班行首，当了一个中级禁军军官，总算有了安身立命之地。在军阀战争中，赵匡胤有了用武之地，他作战十分勇敢，能冲锋陷阵，又兼有智谋，为后周立下了汗马功劳。尤其他对大将柴荣表现得非常忠诚，逐渐取得了柴荣的信任。不久，郭威病死，养子柴荣继位，是为周世宗。周世宗一当皇帝，即提拔赵匡胤为殿前都点检。

这个职位是禁军的最高首领，和郭威当年在后汉所处的位置是完全一样的。不久，周世宗又病死，七岁幼子柴宗训继位，孤儿寡母秉政，其艰难是可想而知的，而这时正是赵匡胤窃取帝位的千载良机。

赵匡胤在周世宗病死前就精心组织了这支禁军队伍，他受周世宗的委托，在军中选择最为精壮的军士编成“殿前诸班”，由于他亲自组织建立起了这支军队，再加上他尽心结纳军士和军官，因此，这支军队中布满了他的亲信，他也就牢牢地掌握了这支精锐之师。周世宗死后，后周王朝中就没有一个人能同他争了。

公元959年十一月，赵匡胤以镇州、定州的名义谎报军情，说割据山西的北汉汇合契丹人向后周发动进攻，宰相范质、王博等昏庸无能，不辨真假，立命赵匡胤率大军出征阻挡。该月初三，赵匡胤率军出发，当晚到达离开封东北四十里的陈桥驿。“陈桥兵变，黄袍加身”的历史事件就发生了。当天晚，赵匡胤的亲信赵普和弟弟赵匡义在军队中散布舆论说：“当今皇上年幼，不明世态人情，即便将士们排死征战，回来也难以领功受赏。如果能拥立赵匡胤为皇帝，再去打仗，立功的将士一定会有

高官厚禄。”军队中本来就有很多赵匡胤的亲信，这一煽动，绝大部分人都同意了。于是，赵普和赵匡义严令将领，严格管束军士，兵变后不得抢掠烧杀，要绝对保证“兴王易姓”的顺利进行。

这天晚上，赵匡胤假装不知，喝得大醉而睡，到了第二天早上还未醒来。等他慢腾腾地爬起来，赵普和赵匡义把早已准备好的黄袍“强行”披到他的身上。赵匡胤假意推辞责怪，赵普就率百官跪拜恳求，赵匡胤据说是不好拂逆众意，才勉强答应下来。这就是历史上著名的“黄袍加身”事件。这也真是报应不爽，郭威以禁军兵变夺取了后汉的政权，事隔八、九年，郭威的部下赵匡胤即以其人之道，还治其人之身，仿效郭威，以禁军兵变夺了后周孤儿寡母的皇位。

赵匡胤派人同守卫开封的禁军将领石守信、王审琦联系，二人也巴不得立功，赵匡胤一到，便立即开门迎接，个别将领想反抗，即被杀死。宰相范质等人无奈，只得帮助赵匡胤举行了禅让仪式。因赵匡胤在后周任归德军节度使的任所在宋州。就以“宋”为国号，这就是中国历史上宋朝的开始。

赵匡胤很会收揽人心，他既兵不血刃地占了开封，又对前朝重臣大加笼络。个别反对的藩镇节度使，也因不得人心，很快被平服下去。赵匡胤遂坐稳了北宋的龙廷。

接下来的问题就是如何统一全国了。一天夜里，赵匡胤因苦思统一全国的策略而失眠，干脆出门，找到他的弟弟赵匡义，两人一起去找赵普，想听听他的意见。赵普闻报急忙出迎，见二人立在雪中，十分惊讶。下面的一段对话决定了“先南后北”的统一大策。