

处世三篇

宰耕穉羣 为人

悦戡杂隕 处事

悦戡杂隕

杂隕杂隕

交朋友

介蹇的殊羣隕再蹇戡

沙白一 编著

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

处世三篇 :为人、处事、交朋友 转少白一编著 援—沈阳押沈阳出版社
黑四四援

阳月 苑影 源原原原原原原原

I 援处... II 援少... III 援人际交往 原通俗读物
IV 援说 原原原原原原原原

中国版本图书馆 悦原数据核字 六四四第 原原原号

沈阳出版社出版发行

沈阳市沈河区南翰林路 原号 邮政编码 原原原

沈阳市第二印刷厂印刷

开本：原原原原原 原原 字数：原原千字 印张：原原

印数：原原原册

原原原原原 原月 第 原版

原原原原原 原月 第 原次印刷

责任编辑：信 群 滕建民

责任校对：木 木

封面设计：武晓强

版式设计：温 娇

责任监印：姚德军

定价：原原元

(如图书出现印装质量问题请与厂家联系调换)

处世箴言

生活不是老天赐给我们的礼物，更不是一场免费的午餐。生活更像一门课程、一次考试。我们都要以自己的一生作为答卷，而且没有改过重来的机会。

毋庸讳言，这场考试对于每个人都是严格的，甚至是残酷的，幸好，我们并不是孤立无援。古往今来，无数圣贤和智者，以他们的思想、智慧和行动为我们准备了答案。只要我们牢记这些答案并身体力行，就会赢得成功、快乐和幸福。

人生的幸福可以总结为三个方面：即拥有完善的自我；获得成功并与社会、他人和谐共处，亦即如何“为人”、“处事”、“交朋友”。这三个方面不仅涵盖了生活中的诸多问题，而且相互具有紧密的联系，可以说，解决好以上三个问题，就是找到了解开人生之谜、开启幸福之门的金钥匙。

本书就是这样一部浓缩人生精华、揭示处世奥秘的“教学参考书”。这里有古代圣贤的高深见

解和精辟论述，有中外伟人的成功故事，也有精彩玄妙的寓言和对现实生活深刻入理的剖析，不仅揭示了为人处世必须了解、掌握的原则和道理，更提供了行之有效的方法和诀窍，相信它一定能给读者以启发。

我们生活在一个具有五千年文明史、具有深厚人文传统和丰富处世智慧的国度，同时又处在剧烈变革、面对巨大机遇和挑战的时代，这就要求我们不仅要继承古今中外的优秀文明传统，还要拥有开阔的心胸、成熟的态度以及勇于创新的精神，惟其如此，我们才能与时俱进，获得成功和幸福，在生活的考试中赢得满意的高分。

目 录

壹	为人篇
003	内 涵 我们不否认，美貌会以最快的速度让我们对一个人产生好感，但美貌却仅仅是我们对一个人产生好感的原因之一，更多的是我们被一个人的内在美所吸引。有人说，围绕在自己身边的人就像一面镜子，可以反映出自己的模样。只要观察身旁人的样子，即可明白自己的现状。心情愉快时，个性开朗的人容易聚拢在一块，颓丧消沉时，垂头丧气的人才会靠在一块。
004	<input type="checkbox"/> 真诚是人与人之间的心灵之桥
007	<input type="checkbox"/> 恪守信义，一诺千金
010	<input type="checkbox"/> 诚信为处世之本
012	<input type="checkbox"/> 要善于管理自己的情绪
015	<input type="checkbox"/> 学会感激别人
018	<input type="checkbox"/> 为自己营造一个和谐的环境
020	<input type="checkbox"/> 容貌不能选择，但我们可以选择微笑
023	<input type="checkbox"/> 如何让别人喜欢你

027

智 愚

人有聪明人和糊涂人之分。同是聪明人，又有大聪明和小聪明之分；同是糊涂人，则又有真糊涂和假糊涂之分。

智和愚对人一生命运的影响极大。“聪明一世、糊涂一时”，是说聪明人有时也会办蠢事；“大智若愚”，“难得糊涂”，是说真正聪明的人往往表面上愚拙。这是一种智慧人生，真人不露相。而“聪明反被聪明误”则揭示了耍小聪明者的真愚本质。

028

聪明外露，不如智慧深藏

031

小聪明占不了大便宜

032

智者需学会守愚

036

优越感要不得

038

不要好为人师

040

想出头，但不要强出头

042

多动头脑，少动舌头

044

招致别人妒忌是十分失败的事

047

屈 伸

“大丈夫能屈能伸”，这是一条经千古锤炼而锻造出的古训，多少风云人物英雄豪杰都因善屈善伸而叱咤风云，所向披靡。

回首中国千年历史，总结帝王将相几多兴衰成败，不难得出：“能屈能伸”是大丈夫立

志成业的精髓要义，是博大精深、包罗万千的大哲理、大智慧。

立大志 需以“屈”处世。

成大业 要靠“伸”显才。

- 048 弱者才去争面子
- 050 小不忍则乱大谋
- 053 能屈能伸才能做大丈夫
- 056 激流勇退 趋吉避凶
- 058 以退为进 韬光养晦
- 060 学点儿“弯弯绕”
- 062 不经苦中苦 难成人上人
- 064 忍是安身立业的法宝

067 方 圆

中国千载文化积淀中最能代表“方圆”哲学的莫过于中国古钱。造外圆内方古币的前贤们似乎早已深悟“方圆”哲学中的大道理与禅机，外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通 秩序井然。

方是以不变应万变，圆是以万变应不变。

方是壮士立志平天下的思想气度；圆是聪明者适应社会、协调乾坤的行为准则。

为人处事，更需方圆有度。该圆则圆，该方则方，做到千变万化，才可圆润通达。如拘泥规矩，必将作茧自缚。

- 068 谦虚处世
- 070 成熟的个性即外圆内方
- 073 创造和谐的人际关系
- 076 改过迁善
- 078 人不能没有主见 ,但不可有成见
- 080 正直的人有一定之规
- 083 见人说人话 ,见鬼说鬼话
- 086 小心流言蜚语
- 089 敬君子 ,畏小人

091 宽 容

一个以敌视的眼光看人 ,对周围的人戒备森严 ,心胸窄小 ,处处提防 ,不能宽大为怀的人 ,必然会因孤独而陷于忧郁和痛苦之中 ;而宽宏大量 ,与人为善 ,宽容待人 ,能主动为他人着想 ,肯关心和帮助别人的人 ,则讨人喜欢 ,被人接纳 ,受人尊重 ,具有魅力 ,因而能更多地体验成功的喜悦。

- 092 度量 大者 必是 修养 甚佳 之人
- 094 妥协 不是 屈服
- 096 信赖 需要 真诚 来 维系
- 098 容忍 他人 如同 容忍 自己
- 100 会 “舍” 也要 会 “得”
- 102 处处 留意 给足 别人 面子
- 104 学会 宽容 他人

107

境界

人生之境界莫过于淡然恬静、不急不躁为最佳，但这并不是听天由命，而是敢于正视矛盾，认识现实，但又对现实生存环境和理想之间的冲突和矛盾持乐观豁达态度，如此必可体会人生三昧。

108

处事不惊，达观权变

110

花看半开，酒饮微醉

113

追求淡然恬静

116

有多大量吃多少饭

118

君子慎独

121

推己及人才会吸引他人

124

专注于现在

贰**处事篇**

129

态度

我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败。

我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们；我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们；我们在一项任务刚开始时的态度决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。可以说，我们眼前的任何事实，都不如我们对它所持的态度那样重要，因为那会决定我们的成

功或失败。你对某件事情思考的方式,可能在
你有所行动以前,就已将你击垮。你被事实所
征服,只因你以为自己会这样。

- 130 别把工作当成苦役
- 132 态度决定一切
- 135 工作的乐趣在于你所取得的“成就感”
- 138 不要养成拖延的习惯
- 140 犹豫不决会使美好的想法陷于破灭
- 142 多一点服务的精神
- 144 宁为“笨蛋”
- 146 宁可做过,莫要错过

成 败

每个人做每一件事的最终目标只有一个,
就是“成功”。成功和失败是可以相互转换的。
取得了胜利,要善于保持,要忍受住由于胜利
带来的喜悦,不能失去冷静,否则恃成而骄,失
败也会接踵而至。记住,有成败之事,但不可有
成败之心。

- 150 成与败只是一种临时的结果
- 152 “追求尽善尽美”是我们一生的格言
- 155 扬名但不争名
- 158 坦然面对困难与问题
- 161 要学会缓解压力
- 164 标新立异的勇气

- 166 当仁不让 ,莫低头
 168 谋事在人 ,成事在天
 170 成功与失败的时间差距

173 得 失

佛家的智慧告诉我们：舍得舍得，有舍才有得。

辩证法告诉我们：有得必有失，有失必有得。

“塞翁失马，焉知非福”，揭示了一个亘古不变的真理。有得必然有失，有失必然有得。心外之物不可得即不得，不义之物不可得坚决不得。

常人患得患失，得也算，失也算，算来算去，最终失算。

- 174 吃亏是福
 177 不争一时之得失
 180 塞翁失马 ,焉知非福
 182 不怕丢面子 ,才能有面子
 184 拿不起就放不下
 186 欲海无边 ,回头是岸
 188 为一己私利 ,最终吃亏的还是自己

191 主 次

在生活与工作中，许多东西看起来很重要，但这些“看起来”真正重要的东西则似乎可

有可无。这一点许多人并非不知道,但却是知易行难,这样的结果,只会使我们的生活与工作专注在真正应采取的行动上。但务必把“关键少数”摆在你大脑正前方,务必时时检讨自己,是否把较多的时间和精力放在关键少数上面,而不是浪费在无用的多数上。

- 192 在时间的利用上,要管好自己的事
- 194 做一个有条理的人
- 197 不要因为斤斤计较而毁了自己
- 200 决不可在小事细节上疏忽大意
- 203 用 100% 的力得 100% 的成果
- 206 莫在沮丧时做决断
- 209 别把简单的事搞复杂了
- 212 财产只会使我们的生活更复杂

213 平 衡

有的人苦于工作的压力,有的人苦于生活的无聊。生活似乎时时都不那么尽如人意。我们在自己的生活上寻求均衡性的发展,这是因为在追求令人满意的生活过程中,均衡是一项基础性的砌石。当我们忽略了自身“内在”部分太久时,我们除了会感到心情不佳、身体不适之外,也会影响到我们“外在”的生活。

对生活的不满怨言,源自于生活的一成不变。如果能排除这种一成不变,生活自然会变得比较丰富多彩,令人兴奋。

- 214 幸福生活如“跷跷板”
- 216 别让金钱搅乱了快乐的心境
- 218 永远不要放弃与美同在
- 220 每天做点困难的事情
- 222 每天抽出一小时去做你想做的事
- 224 没有什么比金钱更能让人失去理智的
- 226 成功不等于“更多占有”或“更多忙碌”

叁

交朋友篇

231

选 择

世界上没有比这更重要了，因为正如有人说的：“失去一个朋友，你便丧失了一部分生命。”这句话的另一面也是正确的：“如果你能保全一个朋友，那么你的人生便更丰富，更有价值。”

- 232 朋友，出现在最需要时
- 234 忠诚的朋友是给你安全感的朋友
- 236 乐于帮助朋友
- 238 真正懂得友谊的人只有少数朋友
- 241 学会“控制”他人
- 244 友情需要经常地修整
- 247 清除危害友情的三个“毒瘤”
- 250 远离不良的朋友

253

分寸

我国有一个成语叫做“物极必反”，任何事情总要掌握个分寸，也就是所谓的“度”了，什么事做得过了度，往往便会走向事物的反面，好事也就变成了坏事。有时，事物的发展往往不会以某个人的主观意志为转移，我们无法强求，无法回避，无法更改。所以，我们只能强迫自己认识它，了解它，承认它，适应它。也只有做到这一点，我们方能真正做到事半功倍。

254

□留一步，让三分

256

□做足人情才能维系友谊

259

□给人好处切莫自居

262

□口渴以后再送水

264

□人情像银行里的存款

267

□平淡似水，和而不流

270

□君子之交淡如水

273

□不要以人数来衡量你的人际关系

27远

□危机正是时机

279

融合

能开一切锁的万能钥匙是不存在的。刻薄易怒的人也好，独断专行的人也好，都只能个别地一个个对待。这里提出的问题及其解决办法，尽管答案不一，但寻找答案的方法还是一致的。

- 280 与暴躁的人斗是不明智的
- 282 学会与不同的人相处
- 285 别做猜忌多疑者的靶子
- 288 避开愤世嫉俗者的说三道四
- 290 帮助害羞寡言的人
- 292 维护孤芳自赏者的自尊与身价
- 294 不能让自己受到悲观者观点的侵蚀
- 297 莫以其人之道还治其人之身
- 300 走出独断专行者为你设下的阴影

303 褒 贬

指责和抱怨如同微笑和赞许一样，都是给予关心注意的形式，也都具有对于行为产生影响的力量。尽管人们都说只需要爱和温情，当没有指望得到积极的鼓励时，人们就会寻求任何一种有可能得到的关注，甚至是体罚形式的关注。

- 304 关注和赞扬别人的成绩
- 307 努力去发现能夸奖的极小事情
- 310 “出口乱赞”会适得其反
- 313 对于溜须拍马者也要知人善任
- 316 没有人喜欢被批评，但你必须学会接受
- 319 正确区分批评和敌意
- 322 设身处地以接纳的态度倾听
- 326 不要过于苛责朋友
- 328 “见好就收”，适可而止

330 以赞美开头 ,以友好结束

333 **禁忌**

朋友之间的交往一定要把握准“度”,茶浓则苦,应如溪水清而淡之。并不能因为友谊的深入而无所顾忌,友谊需要维护。你要想别人尊重你,你首先便要尊重别人。一个不尊重别人的人,是绝不会得到别人的尊重的。

334 注意把握友谊的“度”

337 人际交往中不要“过度投资”

340 贴心就好,不必知心

342 己所不欲,勿施于人

344 没有尊重就没有友谊

346 天下没有一次性人情

348 乐于助人切莫好于助人

350 得罪一人就等于得罪一百人



处世三篇

为人篇

真诚是叩开心灵之门的钥匙。与人相处时，只有以真诚为本，才会成为一个处处受欢迎的人。