

# 聪明善待自己 圆融对待别人

——葛拉西安经典箴言

朱周斌 编著

经济管理出版社

著作权合同登记号：图字：01-2003-8030号

图书在版编目（CIP）数据

聪明善待自己 圆融对待别人：葛拉西安经典箴言/朱周斌编著. —北京：经济管理出版社，2004

ISBN 7-80162-852-7

I. 聪... II. 朱... III. 人间交往—通俗读物  
IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2004）第007654号

出版发行：经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝8号中雅大厦1层

邮编：100038

印刷：北京求实印刷厂

经销：新华书店

责任编辑：顾佳

技术编辑：晓成

责任校对：剑兰

880mm×1230mm/32

7.125印张 104千字

2004年3月第1版

■ 2004年3月第1次印刷

印数：1—6000册

定价：18.00元

书号：ISBN 7-80162-852-7/G·26

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部  
负责调换。联系地址：北京阜外月坛北小街2号

电话：(010) 68022974

邮编：100836

# 人生的智慧导师

## ——葛拉西安

茫茫人海，每个人都是其中的一叶小小扁舟。在大海中航行，我们无法知道，自己在哪一个角落里会碰到狂风和巨浪，是不是会被它打得人仰马翻、粉身碎骨。而生活的海洋比自然的海洋更加难以捉摸、难以把握。要想在这茫茫大海中顺利航行，就得成为一个优秀的舵手，把握自己的人生之舟。我们要学会乘风破浪，要学会及时调整自己的航向，要学会在千帆竞发的大海中，找到自己恰当的位置：我们不能莫名其妙地落后于他人，甚至被吞噬。

想做个清醒的航行者，首先需懂得审时度势，判断所处的位置是否暗藏危机，要懂得利用身边的各种条件和环境。大海中的风暴常常是突如其来的，有时候在从没意识到的角落里会有某个暗礁冷冷地等待我们去撞船。所以，每个人都要有足够的

# 自己

## 圆融对待别人

洞察力，去观察人生道路上各种可能的危机。同时，也要积累相当丰富的处世经验和智慧，善于利用可以利用的一切，以帮助人生之舟更快、同时也更安全地行驶。

那么，你还犹豫什么？你应该明白，像其他知识一样，人生的智慧和经验除了自己去亲身体会和感受以外，同时也可从借鉴、学习他人的经验和知识而来。事实上，你不可能事事都靠自己去体会，你也不应该等到真的“吃一堑”之后，才去“长一智”。“吃一堑，长一智”其实是迫不得已的结果。最明智的做法是借鉴别人成功的经验、吸取别人失败的教训，然后把这些经验和教训运用到你自己的做事过程中，运用到你自己的人生航程里去。只有这样，你才能以最小的代价，获得最大的成功。孔子说：“三人行，必有我师。”其实，不是每三个人当中才有人足以担当我们的老师，也不是一定要在“行”中才能找到我们的老师。我们身边的每一个人都是我们的老师，那些历史上发生过的事、活过的人，也是我们的老师。他们成功后的欢笑、失败后的酸楚，我们一样能够感同身受，而不必亲身经历。

因此，我们应该在百忙之中歇一歇，静下心

来，看看别人是怎么走过来的。这是一种休息，也是非同寻常的学习。这么两全其美的事，何乐而不为？

在这里，我们将向你介绍巴尔塔沙·葛拉西安的人生智慧法则。葛拉西安是一位生活在17世纪的西班牙耶稣会教士。他拥有非常渊博的知识，同时又具备了智慧的头脑和丰富的人生经验。作为一个上帝的信徒和使者，他对人类的各种罪行和丑恶的行径非常愤慨，但另一方面，葛拉西安又是一个现实感特别强烈的人，而非一个迂腐的卫道士形象。在他这里，没有什么假惺惺的仁义道德的教诲，他既告诉你一些崇高的东西，又告诉你一些非常实际的处世法则；让你明白，在残酷的现实生活中，你需要的是哪些明智的方法，以保全你自己，扩充你自己，实现你自己的价值。可以说，他所提示的智慧法则也具有非常强烈的现实意义和中肯的可信度，以及很强的针对性和操作性。历代许多伟大的优秀人物都很佩服葛拉西安的智慧法则。德国哲学家叔本华把葛拉西安的《智慧书》翻译成德文，叔本华的弟子——同样杰出的哲学家尼采也赞叹道：“葛拉西安的智慧和人生经验，即使在当今的世界也显得如此卓越和无与伦比。”

# 自己

## 圆融对待别人

我们希望读者也能分享葛拉西安的智慧，所以特地编选了这本书。它浓缩了葛拉西安的智慧精华，在这里，我们将看到一个哲人对我们到底有哪些忠告。同时，为了帮助读者更能领会其中的奥妙和精髓，我们还特地选择了包括古今中外的各种例子，配合着来说明葛拉西安的智慧精神内涵。可以说，格言和事例相互说明、相互辉映，让你能够更加明确地懂得其中的道理，更加得心应手地以它指导你的生活，助你在茫茫大海中成功航行。

我们相信，只要你静下心来，花上为数不多但却很有效果的时间，来记住和学习这些忠告，必然会得到前所未有的收获。

# 目 录

## 第一章 与自己相处 / 1

1. 让自己具备毒蛇与白鸽的性格 / 3
2. 命运会给耐心等待的人双倍奖赏 / 7
3. 不要轻易批评别人 / 11
4. 冷静和理智是两个永远的法宝 / 16
5. 言过其实不如言之未足 / 20
6. 冀求表面虚荣不如拥有实在涵养 / 24
7. 坐而空言不如起而力行 / 28
8. 尽情发挥你独特的长处 / 32
9. 理想可高可远，更要切合实际 / 36
10. 随时随地关照你身边的人 / 40
11. 锲而不舍，滴水能穿石 / 44
12. 知识和勇气是两张不朽的王牌 / 48
13. 不要成为别人的影子 / 53
14. 不要受常规的约束 / 58
15. 成功者具备自知之明 / 62
16. 王者的风范 / 66

## 第二章 与对手周旋 / 69

17. 不要丧失被别人利用的价值 / 71
18. 让别人对你保持着适度的依赖 / 76
19. 不要轻易泄露你心底运作的事 / 80
20. 提防声称以你的利益为重的人 / 85
21. 不要让自己成为众人的箭靶 / 89
22. 保持距离就是一种威严 / 93
23. 退一步，为前进助跑 / 98
24. 利用你脸上的黑痣 / 103
25. 制造高玄气氛让对手崇拜你 / 108
26. 让对手打心底为你叫好 / 113
27. 不屑一顾是对敌人最大的轻蔑 / 117
28. 学会利用你的敌人 / 120
29. 说真话时要注意方式 / 124
30. 不要被动听的诺言所迷惑 / 128
31. 盯着恭维你的人的脸 / 133
32. 适时装愚扮痴伪装自己 / 137
33. 用你的成功去惩罚别人 / 141

## 第三章 与环境和谐 / 147

34. 置身事外地诱敌入瓮 / 149

目 录

35. 善于利用出其不意的手段 / 153
36. 保持中立才是最大的赢家 / 157
37. 在到达顶峰时适时退场 / 162
38. 在成功与失败面前进退自如 / 167
39. 驾驭事物而不被事物所驾驭 / 172
40. 外在包装有助于行销策略 / 176
41. 创造与众不同的形象 / 180
42. 以简单的方式迅速解决问题 / 184
43. 该要就要，该放就放 / 188
44. 果断走进好运之门 / 192
45. 审时度势，把握机遇 / 196
46. 不要相信免费的午餐 / 201
47. 善用财富，其实也是一种节约 / 205
48. 擒贼必得先擒王 / 209
49. 见风使舵，随机应变 / 213

# 自己

圆融对待别人

## 第一章

---

### 与■自■己■相■处

你的最佳人生伴侣不是别人，正是你自己。

认清自己的长短处，让万事尽其在我——  
你，将是人海中最独特的一颗星。

# 1. 让自己具备毒蛇 与白鸽的性格

你应该同时具备这两种性格：一半是毒蛇，一半是白鸽。过于善良的人总是受到愚弄，从来不说谎的人总是被谎言所欺骗。被愚弄并不表示贴上了易于被愚弄的标签，有时被别人愚弄其实是一种好事。不过不要心地过好，以至于让别人有机会来实施他的邪恶，这是基本原则。

一半是毒蛇，一半是白鸽，这不是魔鬼，而是天才。

——巴尔塔沙·葛拉西安

在美国历史上，有一个著名的“门罗主义”。它的制订人其实不只是门罗总统，还有另一个鲜为人知的人物：当时美国的国务卿约翰·昆西·阿姆

# 自己

## 圆融对待别人

斯特丹。如果事情要继续往上追溯的话，可以说这条影响美国整个历史的政策，是美国前几任总统，乃至美国整个民族性格发展的后果。这种性格可以用“一半是毒蛇，一半是白鸽”来概括和形容。

美国刚刚摆脱英国人统治，就开始着手扩展自己的地盘和势力。美国领袖们一开始就雄心勃勃。他们知道，要想让美国成为一个强大的国家，首先要具有足够的实力。因此，建国后不久，美国就从前殖民地国家，变成了致力与其他国家一较高下的猛兽，它首要的目标是：努力争取成为美洲的霸主。

一方面，美国政府立刻摆出美洲救世主的架势，他们宣称，当时的强国如西班牙、法国、英国，不应该干涉美国乃至整个美洲的事务，同时，自己却挥舞着大棒，向邻近小国墨西哥等示威，让他们置于自己的保护之下。这就是后来被罗斯福总统承继的“大棒加胡萝卜”政策，也就是葛拉西安所说的“一半是毒蛇，一半是白鸽”。

当时，英国和西班牙等强国逐渐衰落，但是，这并不意味着他们愿意就此放下自己的利益。英国政府耍了一个花招，派出代表要求美国和英国结盟，共同对付西班牙。门罗总统在做出决策之前，先向第三任总统杰佛逊和第四任总统麦迪逊征求意见

见，他们也都同意和英国结盟的建议。

但是，国务卿阿姆斯特丹先生却不同意这么做。他认为，美国当然不能拒绝和英国合作，不能表现得过于决绝，过于精明，因为失去英国这样一个大国的支援是不合算的。况且，英国毕竟也是美国的母国，即使美国受到英国的愚弄，从长远来说，也算不了什么，和英国保持良好关系，对美国来说是重要的，它具有根本性的意义。但同时，阿姆斯特丹也强烈反对结盟。他认为，如果美国和英国结盟，也就给了英国一个干涉美国和美洲事务的借口和机会。因此他建议：对外，美国要宣称和英国保持着相同的目标，就是为了美洲的和平；对内，要把整个美洲拉到自己的势力范围之内来。两个原则结合起来，就形成了一个明确的政策和口号，就是：“美洲事务由美洲人自行解决，此原则不容侵犯”。这份咨文由阿姆斯特丹起草，由门罗总统于 1823 年 12 月 2 日向美国国会提交，其中包含的原则就被称为“门罗主义”。

门罗主义为美洲带来了直接的好处，从理论上说，各个美洲国家都可以从殖民地的身份解放出来，拥有独立自主的权利。从这个角度看，美国给美洲其他国家带来了正面影响，他们从此就可以

# 自己

## 圆融对待别人

理直气壮地与美国一样，宣称自己是独立国家，而不再受到英国、西班牙等国的控制。美国既没有完全得罪英国，又对英国政策做了一个强而有力的反击，并且为自己赢得了美洲的尊敬，成为美洲的“白鸽”。

美国当然不会只是一只善良的白鸽，它同时还是一条毒蛇。为了扩张自己的领土和势力范围，在建国后的数百年里，美国从未停止对美洲其他国家的控制，甚至是军事上的威胁。在 1821 年墨西哥正式成为独立国之后，得克萨斯州本来是归属于墨西哥的，但美国移民却赶走了墨西哥的军队，宣称要建立独立的“得克萨斯共和国”，可是，这不过是个借口，紧接着，美国就煽起策划合并得克萨斯的活动。到 1847 年的时候，美国以边界纠纷为由，直接出兵，动用武力，占领了墨西哥的部分领土，强迫墨西哥签订条约，正式同意把得克萨斯等割让给美国。从此以后，美国吞并的领土包括现在的加州、内华达州、犹他州等，面积超过法国和德国领土的总和，增加了 92 万多平方英里的土地。

我们清楚地看到，美国其实就是一个具有白鸽和毒蛇双重性格的国家。正是这样一个民族性格，使美国在以后的日子里，迅速走向世界历史舞台的

中心。按照葛拉西安的评价来说：一半是毒蛇，一半是白鸽，这不是魔鬼，而是天才。

## 2. 命运会给耐心等待的人双倍奖赏

那些懂得如何等待的人，具有深沉的耐力和宽广的胸怀。做事不能过分仓促，在达到目的地之前，不妨先悠闲地在草地上散步。聪明的等待和休息，会使成功更加稳固，使胜利的花朵更为绚丽。

时间的手比大力士的铁棒更有力量。俗话说得好：“铁杵磨成绣花针”。命运会给耐心等待的人双倍的奖赏。

——巴尔塔沙·葛拉西安

在今天这个忙碌的社会里，很少有人建议我们做事之前，“先悠闲地在草地上散步”。人们不是常说“时间就是金钱”吗？那么，葛拉西安是在

# 自己

## 圆融对待别人

说笑话？还是他的建议不合时宜？再不就是我们太愚昧了，无法理解哲人的苦心。

其实，道理非常简单，做一件事情需要全盘考虑，需要选择最恰当的时机。中国有句古语说的也是同样的道理：留得青山在，不怕没柴烧。确实，我们需要做各种准备，既要充实内涵，同时，也要善选和我们一起做事的人。古代许多圣哲的切身体会，正为我们树立了这样的榜样。

姜子牙是中国人非常熟悉的神话人物。据说，他看到当时的天下很混乱，有心要改变那种状况，于是，就到神仙那儿去学道术。和他一起学习的人很多，但只有姜子牙学到的东西最多。为什么呢？因为别人都很急切，匆忙学到一些东西之后，就立刻下山去了，他们觉得应该早一点发挥自己所学。但姜子牙却十分有耐心，他在老师那里孜孜不倦地学习。上山时还是一个年轻人，到他准备下山的时候，已经是一个白发苍苍的老头了！老师对他非常满意，也教给他很多别人没有学到的东西。因此，姜子牙用耐心和等待赢得了别人得不到的东西。这就是有耐心 and 没有耐心的人的区别，他们的成果也必然不一样。

姜子牙的耐心确实超乎常人。他下山之后，仍

然毫不着急地四处游走，看到世界还是和以前一样混乱。他下定决心，一定要选择一个值得辅佐的君主共事、合作。他觉得，一个贤明的君主应该具备有耐心和独特的眼光，而当时商朝的属国——周国的国君就是这样一个人。

但是，他并没有急切地直接去投奔周国国君，他来到离周国不远的渭水河边，天天钓鱼。奇怪的是，姜子牙用的鱼钩不是变曲的鱼钩，而是一根直钩，更不用说用鱼饵了！

按照一般人的眼光来看，姜子牙实在是一个傻瓜、白痴。但是，姜子牙自然有他的用意。他正是在耐心地等待机会啊！他知道周国的国君需要人才，也想去辅佐他，但在正式辅佐他之前，他必须用自己的耐心来考验周国的国君是不是具有独特眼光，是不是真的拥有过人之处。他这样近乎痴傻的行为，其实暗含着独特的深意。这也是哲人和有成就之人，与一般人不同的地方。

人们纷纷传说姜子牙的奇怪举动，最后，传到了周国国君的耳里，引起了他的注意。他觉得，姜子牙一定是个了不起的人物，于是立刻到渭水河边去找那个用直鱼钩钓鱼的老人，人们常说的成语：“姜太公钓鱼，愿者上钩”，就是指这一段故事。