

目 录

一、男追女篇	员
第一招 绅士风度	员
第二招 骑士精神	圆
第三招 体贴周到	猿
第四招 深情眼神	源
第五招 高雅品位	缘
第六招 爱好广泛	缘
第七招 眼界开阔	远
二、女追男篇	愿
第一招 快乐笑容	愿
第二招 自信气质	圆
第三招 丰富眼神	圆
第四招 优雅举止	猿
第五招 爽朗个性	源
第六招 高尚情趣	苑
第七招 宽阔视野	愿
第八招 审美格调	愿
第九招 收放自如	圆

- 三、爱情兵法之一战定情 圆
- 员追赶“灰姑娘快车”，享受超时空的“远程之恋” 圆
- 圆如果容忍她的任性，她会认真考虑与你与发生“关系”吗？ 圆
- 猿女方时髦，男方草包，交往情况往往却挺不错 圆
- 源接吻并不意味着爱情已经搞定 圆
- 缘女人喜欢东家长，西家短，但就不愿听谁说：“那个女人已经被我钓上手了！” 圆
- 远她要求做好朋友，那只是细水长流的另一种表达 圆
- 苑男女关系进入稳定期，也就是进入了倦怠期 圆
- 愿只有以心相许，双方的关系才有可能地久天长 猿
- 怨只有“无耻”的言语，才可能融化她的芳心 猿
- 园“我爱你”，永远是紧要关头的最后一张王牌 猿

猿 越过最后一道防线 ,却还是以失败而
告终 獠
圆 纵然你内心已经迫不及待 ,也要稳住
..... 獠
猿 无论是接吻或发生“ 关系 ”后 ,都别忘
了说“ 我爱你 ” 獠
源 警惕 ,如果进入女性房间的时候 ... 獠
缘 如果实在难辞其咎 ,即以“ 勤快 ”的秘
密武器亮相 獠
远 没有什么事 ,只是想听到笑音 獠

一、男追女篇

一、男追女篇

大部份女性均认为，男追女是天经地义之事，因为女性是必须保持高贵傲慢才能吸吊男性的爱慕，而男性亦喜欢一颦他们的男子气概和满足他们的征服感；因此，在大多数的情况下，男性是追求的主语，女性是追求的宾语。

面对自己心仪的女性，很多人还是无法把握住机会，以至遗憾终身。

面对心中的那个她，很多人都变得手足无措，不知道怎样才能得到她的芳心。

所以，聪明的男子就应该懂得怎样去武装自己，让自己获得妹妹们的青睐。况且，男生在追女生方面，具有先天的优势，至少不会有一些观念保守的人士在耳边唧唧喳喳。男士当然要充分的展现自己的魅力，向那一大片森林走去。

第一招：绅士风度

要问什么样的男人最帅，一百个女人可能有一百零一个答案。

但是要问什么样的男人是大多数女人的最爱，那么答案比较统一，那就是有绅士风度的男人。

有绅士风度的男子，总是能为他人着想，宽容、礼让、理解、自责，这样的人，很容易让人感受到人格的魅力。

有绅士风度的男子，总是微笑待人，不愿把个人的痛苦转移给别人。在这个充满着竞争，容易让人感受到寂寞和孤独的社会。这样一张微笑的脸，能够让个人的坏心情也一扫

爱在江湖谁怕谁

而光。

有绅士风度的男子，懂得尊重他人的劳动成果，不吝惜掌声。掌声传递着尊重、友好、赞扬的信息。掌声表达对来宾的真诚欢迎，表达对付出辛勤劳动者的感谢，表达对他人的认可与尊重。掌声使人欣慰，使人兴奋，给人以鼓励。有些女人，在茫茫人海中寻觅，只是为了有一个欣赏自己的人。

有绅士风度的男子，是尊重女性的典范。永远都记得让女士先行，为她开车门，给她让座。援援援不管是怎样的一个女人，都是希望别人把自己放在被优先考虑的位置的。不管是怎样的女权主义者，都仍然会记得有女士优先这个词语的。而且，在被自己同伴夸奖男友有绅士风度的时候，女人的虚荣心也可以得到很大的满足。

所以一个有绅士风度的人，不管他社会地位如何，不管他相貌如何，都能让很多女子折服，拜倒在他西装裤下。

第二招：骑士精神

有时我们发现，我们身边的最出众的女人往往被那些不怎么样的男人追走了，癞蛤蟆偏偏吃到了天鹅肉，漂亮女人偏偏被小流氓骗走了。许多有才华的男人却由于缺乏主动向女人示爱的勇气，结果，眼睁睁看着心爱的天鹅肉被癞蛤蟆吃走。这个时候，我们就应该提一提所谓的骑士精神。很多时候，你不去把握机会，或不去创造机会，机会就是别人的了。优秀的女人尤其如此。

以张爱玲那样的才女，见惯世面，博览群书，都会被胡兰成一句很平常的话将距离拉近了，近而得以结识的机会。

一、男追女篇

所以，勇往直前的骑士精神，应该是男人必备的。不要委缩不前，现在的女子，不再是养在深闺的那种，喜欢干脆一点。爱她，你就告诉她。即使不是直接说，也要用行动让她知道。否则，她可能会把所有注意力放在追求自己的人的身上，在他们之中选择。而你，还没有被列入被选范围，早早的被三振出局了。

很多时候，女孩子最终都会被一个男孩子的弃而不舍而感动的。通常她们选择的是排除万难而对她们始终如一的骑士们。

所以，骑士保护公主的精神，是很多女子喜欢的。有一个专属自己的骑士，在任何时候都不问情由，不分时间地点，只要是你需要，他就会勇往直前。是很多女孩子的梦。

第三招：体贴周到

女人是感性的，至少绝大多数女人是感性的，容易被细节感动。而感动，来源于生活的点滴。

一个男人，可以不帅，可以没有钱，但是不可以不把自己的女友照顾好。不可以不注意她的感受。

一个体贴的男人，会关心心爱的女人的点点滴滴。从她的生活，到她的工作，到她的心情。记得爱上女主播里迎美说的她觉得最感动的話，不是那句我爱你，也不是那句你真漂亮，而是那句很平常的很生活的一句话：你吃了没？这样的一句话，没有任何的修饰，但是，却是让女人最感动的。缘于，它背后浓浓的关怀和体贴。只有真正爱着你的人，才会随时为你着想，甚至为你想到生活的方方面面。

体贴的男人，会懂得什么时候行动比言语好。默默的为

爱在江湖谁怕谁

你遮风挡雨，悄悄的为你添衣加暖。不会妄加的指责你什么，不会冒昧的安慰告罪，而总是在你需要的时候，伸出他的手，或者借你他的肩膀。

带着爱的关注，无微不至的体贴，浓情蜜意的周到，很少女孩子能逃过这一招。

第四招：深情眼神

为什么很多女人把梁朝伟当作她们的梦中情人？为什么经常会有女人惊呼就一眼就被电到？为什么布拉德会常常列为最有魅力的男性？为什么巴乔的身影会深深的留在全世界那么多人的心目中？

他们的共性，就是有一双深情的眼睛。他们的一凝望，让很多女人就象飞蛾扑火一般，如痴如醉。

女人，都有母性的天性，容易同情弱者，容易习惯去付出爱。一个有着深情而忧郁的眼神男子，很容易给她们以关怀的理由。在关怀的过程中，从付出同情到付出爱情，是有很大大可能的。当你用深情的眼神注视着她的时候，当你用全心全意的眼神去凝望她的时候，她是很容易就被你带入你的世界。

深情的男子，是很多女子喜欢的类型。谁都希望自己是唯一的，是独一无二的，是被深深的爱着的。面对深情的对待自己的男子，女人很容易被眼神迷惑。面对对别人深情的男子，女人也很容易宁愿选择没有结果的追逐。爱上他就是因为他对另外一个女子的痴情，这样的故事不算少了。只是希望有一天他的痴情，付出的对象能是自己，多少女子，愿意沉沦。

一、男追女篇

不管是受过伤还是没有受过伤的男人，建议多看看以眼神出名的男子，学学他们眼中的深情。此乃吸引女子之利器也。

第五招：高雅品位

浪漫，是女生天生的追求。

很多人学富五牛，却仍然是孤家寡人；许多人，富可敌国，却找不到心灵知己。因为，女人要的，不仅仅是物质，不仅仅是金钱能买到的东西。很多的时候，她们会寻求一种所谓的感受。而这份感受的培养，就需要一种叫品位的東西了。

有品位，才懂得怎样去营造气氛，才懂得如何去酝酿情趣，才能让女子甘愿迷醉。就象是女人不能不爱浪漫一样，男人不能没有品位。

有品位的男人，才能让爱浪漫的你处处感受到惊喜，即使只是平常饭桌上的一枝玫瑰，即使只是一场票都是免费领取的小舞台剧，即使只是一本好书，都能让你的生活充满着意想不到的幸福，让你的生活充满着生趣。

品位并不是只有有钱人才去思考的东西，品位是享受生活的调济品，学会品位，让你能真正品位生活的乐趣。

第六招：爱好广泛

士为知己者死，女为悦己者容。

情侣，往往是志趣相投者，爱情，常常开始只源于爱上同一个东西。感情，往往是由同好产生。

爱好广的人，首先，有接触心仪女子的机会。无论是文

爱在江湖谁怕谁

学社，网球协会，武术天地，你不知道你的她会在一个什么地方出现，所以，你没有办法找到等兔子来撞死的那棵树。这样的情况下，你有了广泛的爱好，四处撒网，才有可能遇到你的那条鱼。若你只是涉猎一点点范围，那么你和她相遇的概率可能只有那么千分之几。或者即使由于你的爱好，你认识的也只是一堆哥们。但是，不要忘记，他可能有姐妹妹，女同学女同事。因此因此，每多一个爱好，你的森林里就会多出一棵供你选择的树。

其实，爱好广泛的人，容易受到女子的青睐。她或许博学，正好你是她的知己；她或许文静，你正好是她人生的指引人。

培养广泛的爱好，是一种迫切的需求，是你的森林茂密的很重要的环节。

第七招：眼界开阔

女人，是微观的，男人，是宏观的。很多时候我们都认为男人需要看的是远方。

一个有追求的男人，一个有理想，有抱负的男人，才能让女人愿意陪伴，追随或则甚至在他身后。

鼠目寸光的人，往往容易因小失大，常常也会得不偿失。这样的人，连自己都保障不了，当然不容易让女子倾心了。所谓的感情投资，很多人选择的对象也是那种有着开阔眼界的人。

他们纵观时世，以古论今，站在世界的高处往下望，看到的自然就广。即使现在的他并没有很出色，但是，未来的他前途是不可估量的。这样人人，谁不愿意抢先预定了。

一、男追女篇

所以，要想追到心仪的妹妹，让她陪你，那么一定要注意把眼光放得远一点。规划好自己的人生，找好自己前进的方向。然后再告诉她，你的人生里最大的目标是让她幸福，其他的都是手段。看到努力的你的她，还怕脱离了你的人生。

因此，记得多看新闻，记得多看名人传记，记得多读读世界纵谈**精英**

爱在江湖谁怕谁

二、女追男篇

说明：女追男计中计，触电有九招，一触即发，见好就电！

第一招：快乐笑容

快乐女人招人爱，快乐女人惹人怜。

一个快乐的女人，就是一道温暖的阳光，就是一杯夏日午后的凉茶。

女人，你快乐吗？

这是一个节奏紧张的世界。人们的神经被绷得越来越紧，压力也越来越大。就连笑容，也日渐渐职业化。一切，似乎都是为了生存与竞争。

夜深人静，当都市人卸下面具，独对一壁清灯的时候，总会忍不住问一句：“我，到哪里去了？”

就在越来越多人迷失自我的时候，你来了。

带着你阳光般的笑容，融化了所有结冰的心，你也走进了他的心底深处。

你的快乐，照耀了他心底的阴霾。

你的快乐，挥去了他心底的阴雨。

你的快乐，让他无法再忍受一个人的凄冷和孤独。

你的快乐，让你快乐，也让他幸福。

有一个歌手曾这么唱：

“一瞬间我就要崩溃，你的美让我们颓废。爱你是我来自本能的冲动。

二、女追男篇

认识你一切都失控，爱了你就爱上了痛。慢慢上瘾，慢慢让你的心解冻。

穿越时空，来到这陌生星球，还好作出现在我面前。

感谢上天，给我爱你的机会，穿过漫长黑洞，占领你的星空。

给你最好的爱情，用钻石点缀，心变成沙砾撒满天空，飞入你的梦中。

给你最美的一生，用烟花布景，乘微风飞上浩瀚天空、把流星都叫醒，和你我相融。”

……

相信这位歌手唱的是肺腑之辞，更相信他身边就有一个快乐的女人。

只因为，那个快乐女人的温暖笑容让他无法再度冰封，更无法雪藏自己。在快乐女人面前，他是一个忘情的男子，忘记了老气横秋，甩开了勾心斗角，只有充溢心田的满足感。

他无法不给快乐女人最好的爱情。因为他知道，他的爱情才能滋润她的快乐，而她的快乐正是他的幸福源泉。

于是他会发誓，要给她最美丽的一生，让他的快乐和他的幸福，成为永恒。

所以，赶紧快乐起来吧！

热无中的女人，你的快乐会让你他的爱情年轻开朗。

待爱的孤独女人，你的快乐能让你的爱情不再成为梦想。

失恋的伤心女人，你的快乐是一道温暖自己的阳光，更是一杯忘却噩梦的忘情水。

爱在江湖谁怕谁

对着镜子，笑一笑。

从现在开始，快乐！

第二招：自信气质

“即使不为取悦任何人，女人也应该天经地义地美丽下去！”

这是一个真实的故事：

一个袖珍女孩，身高不足一米，从生下来的那一刻起，父母就开始为她是未来发愁。

女孩子渐渐长大成人，会跑会跳，会笑会闹了，她开始发现自己与众不同。

但是慢慢地，她从自己这种众不的颓废中站了起来，开始寻找自己。

一段时间以后，她找回了自己。

人，还是一样的人，只是当心境不同，对自身际遇看法不同的时候，就等于选择了另一种命运。

尽管袖珍女孩在日常生活中依然会碰到诸多不便，可是她觉得自己四肢健全、行动自如，至少可以料理自己的生活，比很多人依然强了许多，于是她自信。

尽管袖珍女孩在穿行于街市的时候会引来无数好奇的目光，可是她觉得自己五官端正。大脑灵活，口齿伶俐，人格人，她和大家也是平等的。于是她依然自信。

后来，袖珍女孩找到一位名师，学习声和，异在音乐厅找到一份陪唱的职业。

面对电视后的摄像机，袖珍女孩侃侃而谈，她的自信倾

二、女追男篇

倒了在均的每一个人，她的魅力赢得了无数翩翩男士的热烈追求。

有科学家发现，自信会使人体内分泌出一种物质，改变一个人的举止与仪容，从而使他被大众所认可。

所以常常听人说，自信的女人最美的。这话一点也不假。

一个自信的女人，她可以在心爱的男孩子面前谈笑自如，不卑不亢。

即使她外貌平凡，她可以因为自己的面目端正而自信。

即使她职业普通，她亦可以因为自己的自食其力而自豪。

面对一个才华横溢的男子，尽管她未必和他一样优秀，但是她可以因为能读懂得他的才华而自信。

面对一个英俊富有的男子，尽管她未必同样的美貌富贵，但是她自食其力，她同样在他面前找得到自信的理由。

彬菜的自信来源于她生命力的旺盛。于是，即使是含着金汤匙长大的云源，也不得不佩服她的坚强与柔韧。

当一个男人在你面前自卑，请用你的自信表达你对他的信心。

当一个男人在你面前狂妄，你的自信，就是打击他的最好的真理之石。

当一个男人对你心仪，请自信，那样他不但爱你，也会尊重你。

当你爱上一个男人，请自信，那样你才可以和他平起平坐地交谈，让她了解你的优点，见识你的魅力。

爱在江湖谁怕谁

第三招：丰富眼神

“像一阵细雨撒落我的心底，那感觉如此神秘。我不禁抬起头看着你，而你并不露痕迹。虽然不言不语，教人难忘记。那时你的眼神明亮又美丽，啊，有情天地，我满口欢喜！”

一个由口丰富的女人，必定拥有丰富的眼神。这是上天帮她用眼神来传达她的丰富的心灵世界。

丰富的眼神，胜过千言万语。一频一笑一四眸，万种风情尽在眼角梢。

忧郁的眼神，向他传达你的若，胜似你在他耳边唠叨不停，他只需一抬头，就了然于心，或会给你宁静空间不再打扰，或会软语问候，温言鼓励。

喜悦的眼神，向他表达你的快乐，好比冬日的温夏日的冷气，知情识趣的他一瞥眼，立刻明了你的心情，这一夜晚，必定是一个属于情人的欢庆之夜了。

爱慕的眼神，向他表达你的青眼有加，比起火辣辣的“我爱你”更能体现你的内叙与沉静，这份不温不火，既保持了你的含蓄，又避免了他当面拒绝你的尴尬。而一个对你心仪的人，则会在这眼神的交会中，与你达成一份的照不宣的默契。

爱他，就电他，用你的眼神！

第一眼，让他心动；

第二眼，让他心乱；

第三眼，让他忘情！

……

二、女追男篇

如果他还没有行动，就在转身离去的那一刻最后电他一次，教他彻底眩晕，永远记住你离去的时的美丽！

第四招：优雅举止

男人总是很贪心，他希望你厨房里像一个仆妇，在额厅里像一个贵妇，在卧室里像一个……嘿嘿，他正躲在房间里偷笑呢！

但是，不必理他！

你必须是一个举止优雅的女子，这样你才能骄傲地进入他的眼球，并打入他的大脑！

即使你的优雅最后没能使他爱上你，但你至少能赢得他的尊重。

男人或许会因为感官刺激的欲，而去“爱”一个轻浮的女子，用肉体。

但是，他心灵的那一部分会永远怀念你的优雅举止曾经给了他，怎样的心旷神怡，你的得体言语又怎样让他在朋友面前挣足面子，大肆风光了一把。

所以，你的优雅或许不能成为某一个男人的第一个或者最后一个女人，却一定是他的心灵深外的那个女人。

然而，世上不止这一个男人。真正阅读你的人出现了，为了欣赏作的优雅，天降神兵般地横容出世，呼啸而来。

你或许不爱他。你的优雅会让他像君子一样，风度翩翩地坦然面对你的拒绝。尽管骨子里他未必真的是一个君子，但是你的优雅让他的劣根性在你面前动弹不得。

你或许最终爱上了他。你的一贯优雅使他也成为了一个