

## 一对夫妻——三个人

夫妻间的不忠行为已经成为当今一种相当普遍的现象。30~40岁这一年龄段被认为是“最危险”的阶段，而37~39岁是夫妻同床异梦的高峰期。据统计，婚姻生活的第14年最有可能出现背叛行为。当然，这也并非绝对，这一时间段也有可能提前到来。

近几十年来，婚姻制度本身已经发生巨大变化。不久前不按宗教仪式举行的婚礼还很罕见，而现在婚前同居现象已经屡见不鲜了。

*“安娜，我太爱你了！嫁给我，做我的妻子吧！”*

*“很遗憾，让你失望了，上个星期我已经答应要嫁给巴维尔啦。”*

*“原来如此，那么下个星期呢？”*

现在的年轻人经常还没有结婚就同居在一起，以检验两人在感情和生理上是否合适。这时，女人通常认为自己已经结婚了，而男人则觉得自己还是自由之身。他们并不认为，对其他女人暗送秋波便是喜新厌旧，风流成性。可是，不管双方是否登记，背叛感情都是在游戏爱情。

现在有一种所谓的“开放式婚姻”变得很时髦，夫妻双

方事先约定 两人生活在同一屋檐下 但彼此互不干涉对方的私生活。

事实上 这种所谓‘开放式婚姻’就是将夫妻背叛合法化。

夫妻声称：“咱们最好互不干涉双方的私生活。”实际上是在告诉对方：“咱们都有权利背叛对方。”

爱情越自由 男女关系就越复杂。

通常 在这种婚外性生活随便的家庭中 夫妻间的感情早已冷淡 或者其中一方坚持维护自己‘合法背叛’的权利，并建议对方同意这种‘开放式婚姻’的生活 而另一方只好委曲求全 自认倒霉。

经常是这种情形：“开放式婚姻”中的一方 通常是丈夫 热衷于在外拈花惹草 而另一方尽管也有婚外性生活的“权利”但对此并不积极主动。

丈夫在感情上背叛了她，但食欲并未改变。

有些人认为背叛指的是丈夫（妻子）爱上了别人。然而，如果这只是婚外性生活的话，并不足以被认为是背叛。

现在的女人在任何方面都不想逊色于男人，在夫妻感情上同样如此。值得注意的是，早期女权主义者所提出的论题之一就是为什么丈夫可以背叛妻子 而妻子就不可以红杏出墙呢？

*情人与妻子的区别在于：前者对做爱从来不找借口推脱。*

尽管女人跟男人平等了 但是在对待婚姻的态度上 要比男人严肃得多。一项调查数据显示 有 **76%**的丈夫背叛

妻子相反，只有 21% ~ 26% 的已婚女人对丈夫不忠。心理学家希诺夫得出的数据是：60.7% 的丈夫对妻子不忠，而有外遇的妻子则为 41%。

男人的逻辑：如果我回家时，妻子迟迟不开门，这就说明她的情人躲了起来。

女人的逻辑：如果丈夫回家时，我迟迟不开门，说明我把情人藏起来了……但是藏在哪儿呢？

对这些数据进行评价需要考虑到一些附加条件。社会学和心理学研究所得出的结论综合了各种因素，其中包括被调查者的社会层次、居住地点（城市还是农村）以及所在地的规模（大城市中夫妻不忠的比率要高一些）。

此外，女性在这一问题上有所隐瞒，即使是不记名调查，也可能没有反映出全部事实。

根据社会学家扎伊采夫的调查数据，55% 的男人承认他们的情人是已婚妇女。这样推算，背叛自己丈夫的已婚女性至少占 55%。如果采用最公认的调查数据，有 21% ~ 26% 的妻子对丈夫不忠。这就说明，每个已婚女人应该有两个情人！或者女方尽管未按宗教仪式举行婚礼，但承认自己已婚，或者仅仅希望别人将她当作已婚女人。

男性同样如此。71% 的女人说，她们的情人是已婚男人。如果变心的男人所占比例为 76% 说明单身和离婚男人所占比率为 5%。

我们不必在这些统计数据上自寻烦恼了。显而易见，很多男人破坏了由‘月下老人’所缔结的婚姻，而且可能比预想的更多。

如果我们的男士继续女性化（就是说具有更多的“女

性“特点”)而女人变得更独立 这就不排除随着时间的推移,不忠妻子和变心丈夫之间的比率有可能趋向平衡。

一天,“男人俱乐部”的一名会员惊奇地发现俱乐部里有很多女人,便询问俱乐部的主席:

“我们这里怎么有这么多的女人?”

“董事会决定 允许会员的妻子一个月来俱乐部一次。”

“这不公平!我还没结婚哩。下次我也可以把我的女朋友带来吗?”

主席想了想 回答说:

“我认为可以,但她必须是我们俱乐部某个会员的妻子。”

## 男人的天性

“跟你说，昨天有个男人给我打电话说，说如果我不停止同他老婆来往，他就拧断我的脖子。”

“那就别跟他老婆来往了嘛。”

“可是他并没说，谁是他的妻子呀。”

有这样一种说法，男人变心与否取决于其血液中性激素的浓度。如果浓度低，丈夫就不会变心，反之，浓度高的男人会时常惦记着寻花问柳，勾搭其他女人。很难说这是否属实，因为没有在男性身上做过这方面的试验。

没有什么比别人的妻子更廉价，也没有什么比别人的妻子更珍贵。

那些仍然忠诚于妻子的丈夫，之所以这样并非因为道德高尚，也不是由于感情深厚，而是担心自己心有余而力不足。与妻子的性生活已经驾轻就熟，不想再去冒险落入有损颜面的尴尬境地。

任何个性功能正常的男人，只要遇到机会都不会轻易放弃。只有那些害怕婚外情的男人才不会乱搞女人。

性心理有障碍的人不可能到处拈花惹草。

如果排除那些有问题的男人（在心理和性功能方面）以及爱情专一的人，顺便说一句，这种人也是让任何一位性心

理学家警觉的人)有理由认为男人天性喜欢寻花问柳。

借用一则著名的笑话“如果女人有头脑 她就会有情人!”)可以这么说 如果男人性功能正常 那么他曾经、正在或者即将拥有婚外性生活的经验。

即便家庭生活一直和谐幸福，同样也无法保证丈夫永远对妻子忠诚。

如果你能遇到一个忠诚的丈夫——应该让他签字画押。

作为一个深爱妻子的忠诚丈夫，假如遇到下列情景该怎么办呢 妻子不在身边 而他正与一位性感迷人的女性独处 她的微笑甜蜜诱人 桌上放着香槟酒 房间里回荡着柔曼的音乐 灯光昏暗……总之 诱发产生暧昧关系的条件完全具备 而且他相信妻子对此一定一无所知。我认为 没有一个妻子会相信 她的丈夫在这种情况下还会无动于衷 如果他的腰部以下健康正常。

没有别人的妻子，只有陌生人的老婆。

风流韵事一般都由男人挑起。如果男人遇到一位魅力十足的女人，他极有可能马上就拜倒在对方的石榴裙下。总体上说，大多数男人的性欲要比女人的性欲强烈。

女人的激情不会一触即发，女人的性欲较之男人往往来得慢些。女人可能会表现出自己的好感，对男人大献殷勤予以鼓励 但关键角色还是男人。所以 男人往往更加积极主动，更经常背叛妻子。

“你喜欢穿什么衣服睡觉？睡衣还是背心？”

“靴子。”

“为什么呢？”

“因为经常需要从窗户跳出去。”

男人有很多理由晚回家 比如 有事到朋友那儿、朋友请喝酒、跟朋友去酒吧、修理汽车、忙于工作、出席宴会或其他某些急事、踢了一场足球、上司交给了一些临时工作等等。如果妻子想验证丈夫所言是否真实 那么 同丈夫“团结一致”的任何一个朋友都会为不忠的丈夫提供“不在场”的证据。“不错 正是如此。”朋友信誓旦旦地说，“我们‘确实’整个晚上都在喝酒 在体育场看球、在钓鱼、在车库修车 哩。”

“你的裤子上怎么有根长头发呢？”妻子问丈夫。

“可能是在电车里沾上的……”

“这不是你女秘书的吧？”

“胡说，我跟她从来都是脱裤子的。”

许多不忠的丈夫并不认为婚外情会影响夫妻间的感情，他们往往希望家庭和情人一个都不能少。即使与妻子的感情出了问题，丈夫也不急于离婚而迎娶那个情人。

经常出现这种情形 由于有了外遇 丈夫甚至不再计较妻子的暴躁脾气。让老婆在家吵闹吧，反正他还有个寻找安慰的栖身之处。

副教授的妻子和女友在聊天。

“我丈夫总共还没当上几个月的副教授，却像个教授似的心不在焉！”

“就是嘛！”女友答道，“昨天散步的时候，我还一直在提醒他，你才是他的妻子，而不是我。”

## 小测试：信任，但不要轻信

此项测试是为女性设计的。请您在所给的选项中选一个答案 然后计算得分。

1.聚会上，您的丈夫与一位娇柔妩媚的女宾非常暧昧地在聊天，而且毫不掩饰对她的喜欢。此时您会怎么做呢？

A.如果丈夫毫不掩饰地向这位女宾大献殷勤，您会毫不拘束地参与他们的谈话，以便使局势在您的掌控之中；

B.您的心情非常平静，并且一如既往地镇静自若，因为您信任自己的丈夫。丈夫很喜欢她，是因为她的确很有魅力。

C.您早已义愤填膺，怒火中烧，但在大庭广众之下竭力克制自己 装做若无其事的样子。您在心里暗自说道 回家再好好教训这个混蛋，让他今后再也不敢向女人献媚。

2. 您的丈夫几乎经常不在家 因为“他工作很忙”。每当您打算和他一起去做客或者去看电影时，他总是公务缠身，再不就是临时有会或是参加酒会。您对此的态度是：

A.您认为，真正的男人应该忙于事业，这很正常。这是他生活和工作的目的 所以您很有分寸 从不追问他到底去了哪里，和谁在一起，特别是在不合时宜的时候从不过问。

**B.**您丈夫工作出色，因此您很放心。他整天忙于工作 并没有引起您的丝毫怀疑。没有办法 男人就应该做个“挣钱的机器”。

**C.**您对他经常不在家感到非常不满，为此经常与他吵架。您特别不满的是，他从不带您一起出席宴会或聚会。

**3.** 您丈夫准备出差一段时间 您的反应是：

**A.**您要求他每天晚上给您打电话，并且通报他在外面都做了什么，跟什么人见了面，以及如何打发空闲时间。

**B.**丈夫刚一出门，您马上就忘了他。您很高兴终于有机会可以不用再给他洗衣做饭了，您不打算白白浪费这段宝贵时间。利用这段时间您要好好休息一下，尽情放松一下自己 做一些自己喜欢的事情。

**C.**有一种不祥的预感缠绕着您。您往他的单位打电话，想知道他和谁一起出差。当您知道他的女秘书和几个年轻女同事与他同行时，您立刻抛开所有的事情，随后赶去 以便将丈夫“当场捉奸”。

**4.** 您的丈夫是一位极具魅力的男人。您知道女人都非常喜欢他。

**A.**您为此感到很自豪，幸福之感溢于言表，因为他选择了您作为生活伴侣。

**B.**您确信，你们是非常般配的一对。并非他选择了您 而是您选择了他 这是顺理成章的事儿。

**C.**您不喜欢其他女人窥视您的丈夫。每当别的女人向您的丈夫卖弄风情 您都会感到恼羞成怒：“她怎么胆敢对别人的丈夫搔首弄姿 嗲声嗲气！”

**5.** 有人给您丈夫寄来了一封信。信封上的字体明显是

女人的笔迹。您的反应是：

**A.**把信转交给丈夫，并等待他当面把信拆开。您非常想知道这是谁写的信，信的内容是什么。您期待丈夫自己如实说来。

**B.**您认为这不过是一封广告信件而已。

**C.**您迫不及待地想知道寄信者是谁，禁不住诱惑马上将信拆开。您想弄清楚，这是否是一封私人信件。

**6.**您打算结婚。您非常想从意中人的口中听到：

**A.**“我把一切都交付给了你！从今以后我会一生忠实你，我爱你，别的女人在我眼里根本就不存在。”

**B.**“爱不应该是一种负担。最重要的是——我们彼此感觉良好，彼此能从爱情中获得满足。”

**C.**“我爱你简直发了狂。如果你背叛了我，我就杀了你。”

**7.**有人向您求婚，您也没加反对，您知道他是您的“梦中情人”。您几乎同意嫁给他了，可是忽然听说您的意中人已经结过三次婚了。您的反应是：

**A.**这个消息对您来说如同晴天霹雳。您认为自己绝不能成为这个无可救药的寻花问柳家伙的第四个伴侣。您暗自思忖：“他可能是个爱情骗子吧？”

**B.**在您看来，过去之事无需再追究。他只不过是爱前妻罢了，他爱的是您。您也会爱他，他永远也不会抛弃您。

**C.**他曾有过别的女人，每当想起这一点，您真想杀了他。您立刻与他断绝了一切关系。以后在街上遇见他时，您主动避而远之。

### 【测试结果】

如果答案中 B 占多数：

您完全没有嫉妒心，在这方面丝毫不存在疑心。您完全信任自己的丈夫。然而不要忘了一条金科玉律：“信任，但不要轻信。”如果您过分信任他，将来您的家庭生活可能会天崩地裂。最好您对此一无所知，您也不想知道这一切，但是您这种态度的后果可能是对丈夫漠不关心。您一定要提高警惕，您可能会失去他哩！男人本来就应该意识到女人对他很重要。所以，即使您并没有猜忌丈夫，也要佯装一副对他有所猜忌的样子，让他意识到他的任何出轨行为早在您的掌控之中。

如果答案中 A 占多数：

您与大多数正常女性一样，具有适度的嫉妒心。您确实在感情上依恋自己的丈夫，您爱他，了解他。你们彼此感情融洽，情投意合。您认为，没有适度猜疑的爱情是不复存在的。猜疑——这是爱的证明。但是要尽量将其控制在一定的范围内，因为这种平衡很容易受到破坏。尽量避免让这种猜疑充斥您的内心。

如果答案中 C 占多数：

您的嫉妒心过于强烈。这无论对您本人，还是对您丈夫都是一件令人备感痛苦的事情。如果的是因为性交而染上性病。

奇让她刮目相看。阿列克谢耶维奇精力充沛、业务熟练、充满自信，与她那个轻浮的丈夫截然不同。尽管列娜竭力装做若无其事，但是阿列克谢耶维奇还是觉察到他的机会来了。他经常找借口来到她的办公室，于是两个人谈天

说地 谈笑风生。

一个年轻人苦苦地追求一位冷艳貌美的姑娘：

“如果你不接受我的求爱，我就自杀。”他最终绝望地说道。

“已经有22个人对我说过这种话了，我的回答还是一个字：‘不’！”

年轻人掏出了手枪，随着一声枪响，尸体倒在了她的脚下。姑娘从口袋里拿出笔记本，在上面写道：“23个男人中只有一个人说的是实话。”

同事们都看得出 他们俩情投意合 所以其他男同事都知趣地走开，不再骚扰列娜。可是她暂时还未敢做出格的事。每天下班后 她的追求者都开车送她回家 或是一起去饭店 他总是竭力暗示她 两人的关系应该再进一步 但是列娜每次都假装糊涂。

两个月之后 她终于成了他的情人。维塔利离婚了，一个人独居，于是他们就在他家幽会，然后他开车送她回家。

列娜生日那天，公司给她放了一天假。这天儿子恰巧在父母那里。白天 她的情人带着鲜花、贵重的礼物和香槟酒来祝贺列娜的生日。他们一起闲聊了一会儿，喝完香槟酒之后 他就离开了。过了一会儿 安德列回来了 也带着鲜花和香槟酒。他在门口就开始喊道：“我特意从单位赶回来祝贺爱妻的生日！”

只有看见桌上的鲜花之后，丈夫才会想起妻子的生日。

列娜以为丈夫晚上才会回来 所以感到惊慌失措 因为她还没来得及收拾桌子。安德列走进屋子，看见一大束贵

重的玫瑰、烟灰缸里的满满烟蒂、列娜不抽烟)一个空的香槟酒瓶和两个酒杯。刚才的快乐心情立刻烟消云散。“你打扮得这么漂亮，是在和谁一起喝酒啊？”他满腹狐疑地问道。惊慌失措的列娜情急之下连忙撒谎说她的女友塔吉扬娜来了。“是吗？塔吉扬娜抽‘万宝路’烟？！我可记得她一直抽‘骆驼’牌哩。我说，亲爱的老婆，难道你忘了，我可是刑警哟！我不用细看就能看出，这是一个男人抽的烟。再说，这种牌子的香槟酒和这么阔气的一大束玫瑰，你的朋友根本买不起。况且为了塔吉扬娜，你也用不着刻意打扮一番吧？你最好还是说实话：他是谁？你们在一起多久了？到底干了些什么见不得人的事啊？”

看见一个男人从妻子的卧室出来，丈夫就开始怀疑肯定发生了最糟的事情。

意识到丈夫话里有话，尤其是列娜害怕他会对她的情人采取什么极端的报复行为，她也会因此而失去工作，所以她矢口否认，声称来的是一位女性朋友。“那好吧，我们现在就核实一下，亲爱的。”安德列威胁说，“现在是工作时间，你的好朋友应该在事务所。”他从妻子的手提包中翻出电话本，找到她同事的单位电话，随即打了电话：“喂，塔吉扬娜，亲爱的，你在忙什么呢？”他柔情慢语地问道，“啊，在写无聊的总结吗？不想来我们家串门吗？好呀，那我们约定晚上7点吧？”好，我们等你，说好啦。”怎么样，你是继续撒谎，矢口抵赖，还是自己如实坦白？”他放下电话，转身对妻子说道：“告诉你，坦白从宽，抗拒从严！”

一个男人来到了他的情妇那里。可是不一会儿，门铃

响了，她丈夫回来了。情妇对这个男人说：“快躲到阳台去。”

他跑开了。丈夫进来了，说道：

“你承认了吧，谁过来了？否则我自己也会弄清楚的！”

妻子说：

“好吧，是有人来过，他在阳台上呢。”

“哎呀，亲爱的！我跟你说过多少次了，我们家根本就没有阳台嘛……”

惊恐万状的列娜一言不发。她看出丈夫强忍着满腔怒火。年轻时如果有人冒犯了他的威信，伤及他的自尊，安德列很容易勃然大怒，动手跟对方打起来。但现在他平静了很多。丈夫表面的平静并没有瞒过妻子。

“全明白了，”他一付威胁的口气说道，“这么说你不想承认喽。那好，现在我就开始收集证据，到时你和你的野汉子就等着瞧吧！”

安德列把房门锁上，将自己和列娜的房门钥匙都放进了兜里，然后去找坐在大门口的娘们儿。那些“长舌妇”马上为他提供了所有线索：“经常有一位文雅的先生开着一辆漂亮的车送列娜回家，他殷勤地搀着她的胳膊，送进电梯，有时也进屋坐一会儿。这不，今天也来了，身着盛装，手捧一大束鲜花，怀里抱着一个大篮子和一瓶酒，刚走不一会儿。”

妻子和她的情夫刚好被丈夫碰上，丈夫刚一进门就开始问：

“没用我的餐具吧？”

“没用。”

他默默地走进厨房，给自己盛上一碗汤，开始吃饭。

妻子的情夫觉得很不自在，走上前去问道：

“你怎么了，我和你老婆睡觉你都不在乎吗？难道你喜欢戴“绿帽子”不成？”

“‘绿帽子’算什么！这个蠢女人患梅毒已经半年了，怎么也治不好喽。”

被气得脸色苍白的安德列回到家里。他狠狠地将列娜推到沙发上，从枪套里拔出手枪。他有时下班回家也带枪），对列娜威胁道：“现在你把一切都老老实实告诉我。然后我把你的野汉子带来，当着你的面把他的睾丸打掉，让他这只公羊再也不敢钻到别人的羊圈里。”

列娜被吓得瘫坐在那里，两眼直勾勾看着对准她的那把枪，依然沉默不语。这时，电话铃响了，是安德列的同事打来的，让安德列马上去单位。“好吧，我们的话还没说完，晚上再找你算账。”安德列恶狠狠地扔下一句话，然后又锁上房门走了。

列娜用颤抖的手拨通了她女友的电话，向她讲述了所发生的一切，并要她立刻赶来——她想尽快离开这个家，可是丈夫把钥匙带走了。女友把修锁匠找来，将房门打开。列娜飞快地收拾好自己的衣服和儿子的东西，打了辆出租车直奔父母家。

父母很同情她的遭遇。妈妈说：“早就该离开那个笨蛋了！”父亲也坚定地说：“不能再让可爱的女儿受这个酒鬼和淫棍的气了。”说着，他拿出一把老式猎枪；如果他要

来 我就打死他！”父亲摆出一副决战的样子。列娜的妈妈夺过他手中的猎枪 妈妈往安德烈的单位打电话 通知他的顶头上司说 安德烈在妻子面前拔出手枪 威胁要杀死自己的妻子。也许是上司的干预，也许是安德烈自己冷静了下来 总之在那天晚上 安德烈没来找列娜的麻烦。

但是列娜非常害怕。每到夜里经常惊出一身冷汗，总觉得丈夫又拿着枪瞄准她。她害怕安德烈暗中守候在她公司办公室的附近，于是就打电话给自己的领导请求休假。

开始那段时间，她不管去哪儿都和爸爸在一起。休假结束了 她应该去上班了 但是列娜仍然不敢离开父母的别墅。她去找她的情人 他把她安置在另一家公司 给她租了一间屋子。然而列娜还是整日处于惶恐之中。

列娜一副垂头丧气的样子来到我这儿，她抱怨经常失眠 每到夜里便提心吊胆 害怕得要死。我的这个患者同以前一样 还是担心自己的人身安全 害怕丈夫抢走儿子 惟恐丈夫打听到她的新住址和单位 再来纠缠她 威胁她。她不想去警察局 那儿的人都认识安德烈 况且列娜意识到这么做根本无济于事。“只有在他打我的时候 他们才会做出反应。”列娜哭泣道。

这种无名的担心最让列娜感到恐慌。列娜坚决反对和丈夫再次和好：“那样我会怕他一辈子 他是个脾气暴躁的人。”她总是惶恐不安 不知道安德烈会干出什么可怕的事来。“他在想什么 他在打什么主意呢？”她不断地在心里问自己。

后来 她的心情渐渐平静 恐惧也随之消失了。她对法官如实地说明了一切，并递交了离婚申请。前两次安德烈

没有出庭 第三次他终于去了。出乎列娜的意料 他并没有反对离婚 态度也很平和。

第二次蜜月 ——即离婚后的第一个月。

后来 这个刚戴上“绿帽子”的人很快就“原形毕露”了。就在申请离婚的当天晚上 安德列喝得一塌糊涂 之后又因开枪殴斗被带到了警察局 因为是“自己人”他没有被关在警察局 他去了一个“知己”那里。

单位要求他辞职，甚至因为他在不适当的场合滥用枪支而要追究他的刑事责任。于是，安德列冷静下来。在等待离婚判决的这段时间里，列娜一直因为恐惧而提心吊胆地度日。而安德列却好像什么事也没发生一样，照例生活在自己的一个情人那里 生活方式依然没有变化 酗酒、更换性伙伴。“失去的东西就算了。”在最后分手之际 他轻松地对列娜这么说道。

离异 ——这是夫妻这口锅的安全阀门。