袖珍蔬菜栽培

宋元林　马厚强　谭惠荣等　编著

中国农业出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内容提要

本书在概述了袖珍蔬菜种类、来源、特点及发展的基础上，详细叙述了袖珍蔬菜的育苗、露地栽培、保护地栽培技术以及加工保鲜等。并对根菜类、白菜类、甘蓝类、茄果类、瓜类等共17种袖珍蔬菜的特性、营养价值、品种、栽培技术及病虫防治作了具体介绍。

袖珍蔬菜栽培



二十日大根

图版1　袖珍萝卜



红小町人参



微型胡萝卜

图版 2　袖珍胡萝卜

图版 3　小芜菁



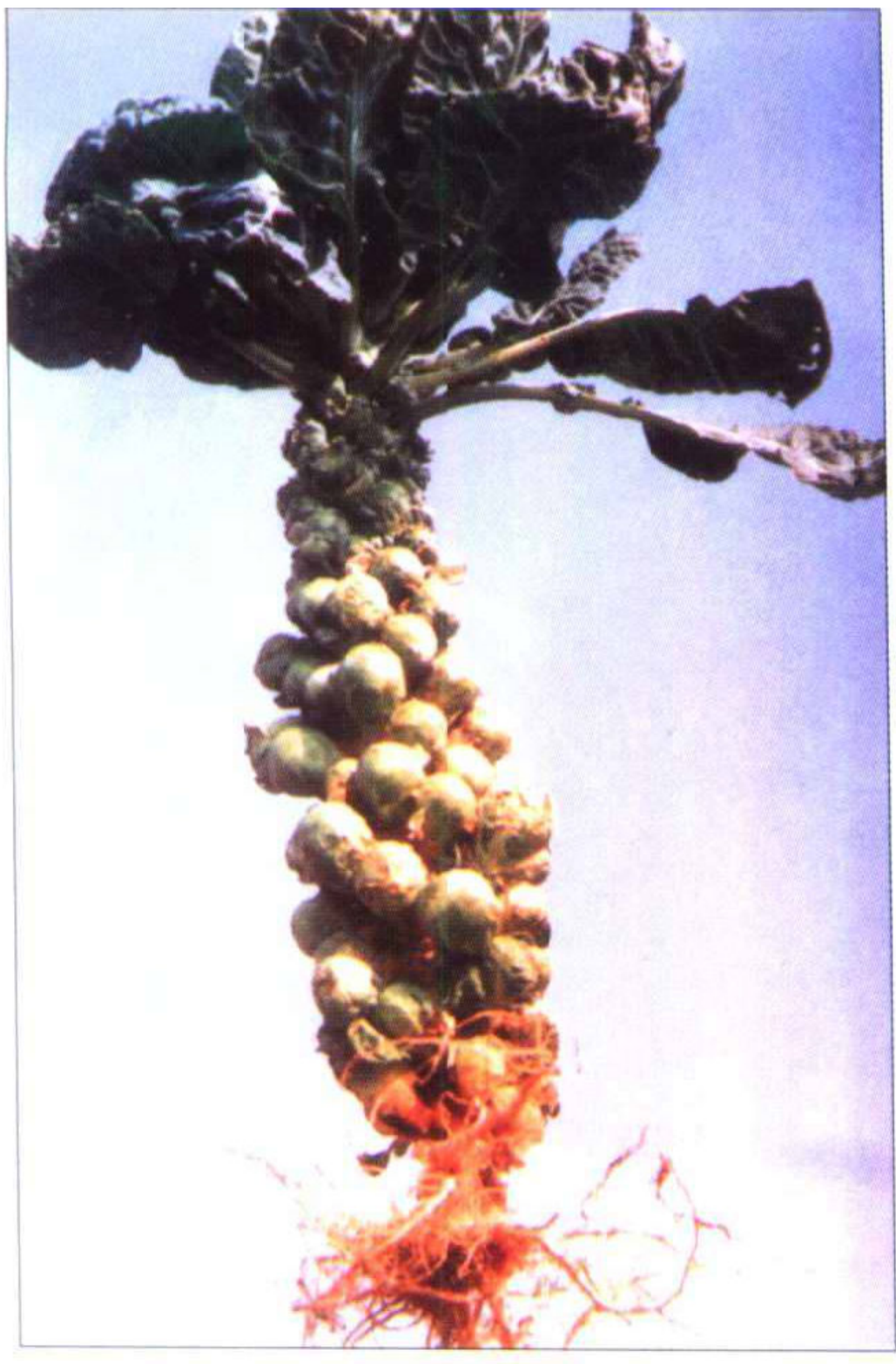
小芜 1 号



早生金町小芜



图版 4　袖珍大白菜





图版 5　抱子甘蓝





图版 6　甘蓝芽的植株及产品

需要全本请访问 www.ertongbook.com



图版 7　袖珍番茄



左上：小丸茄子（绿）
右上：小丸茄子（白）
左下：小丸茄子（红）
右下：羽黑一口丸茄子

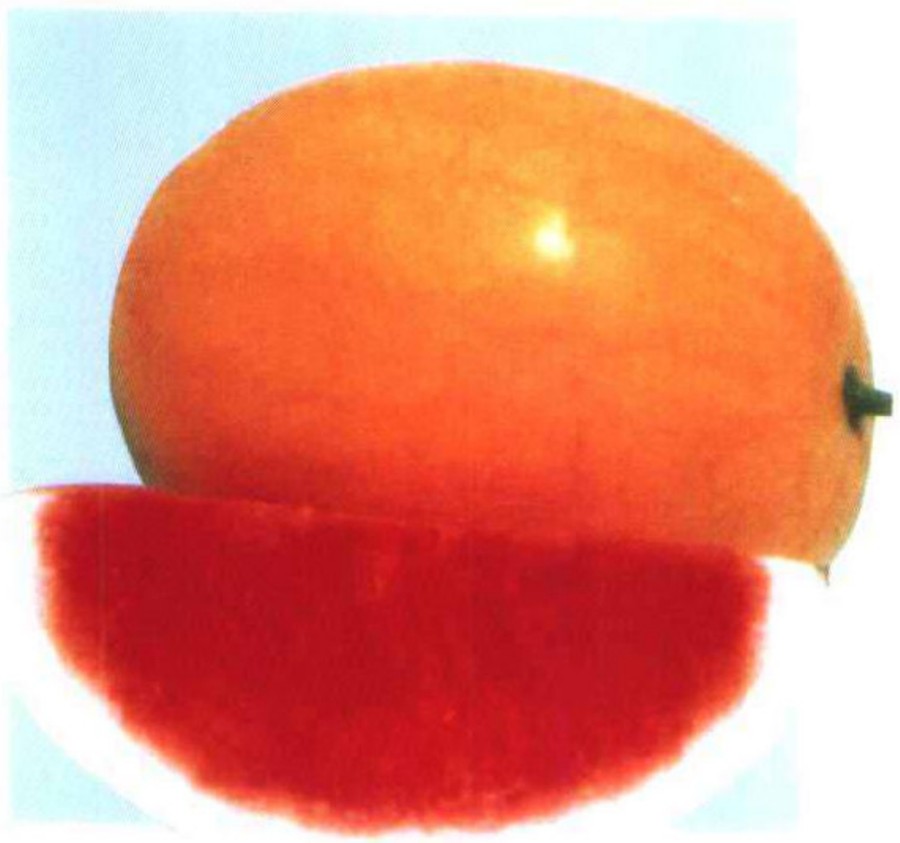
图版 8　袖珍茄子

图版 9　袖珍辣椒

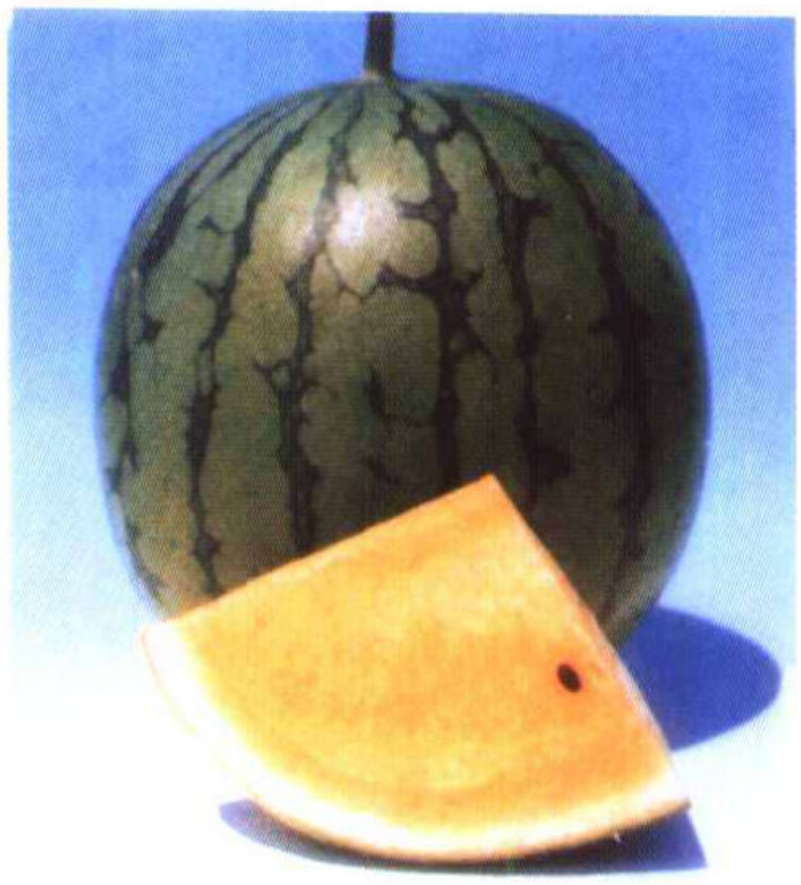


朝天椒

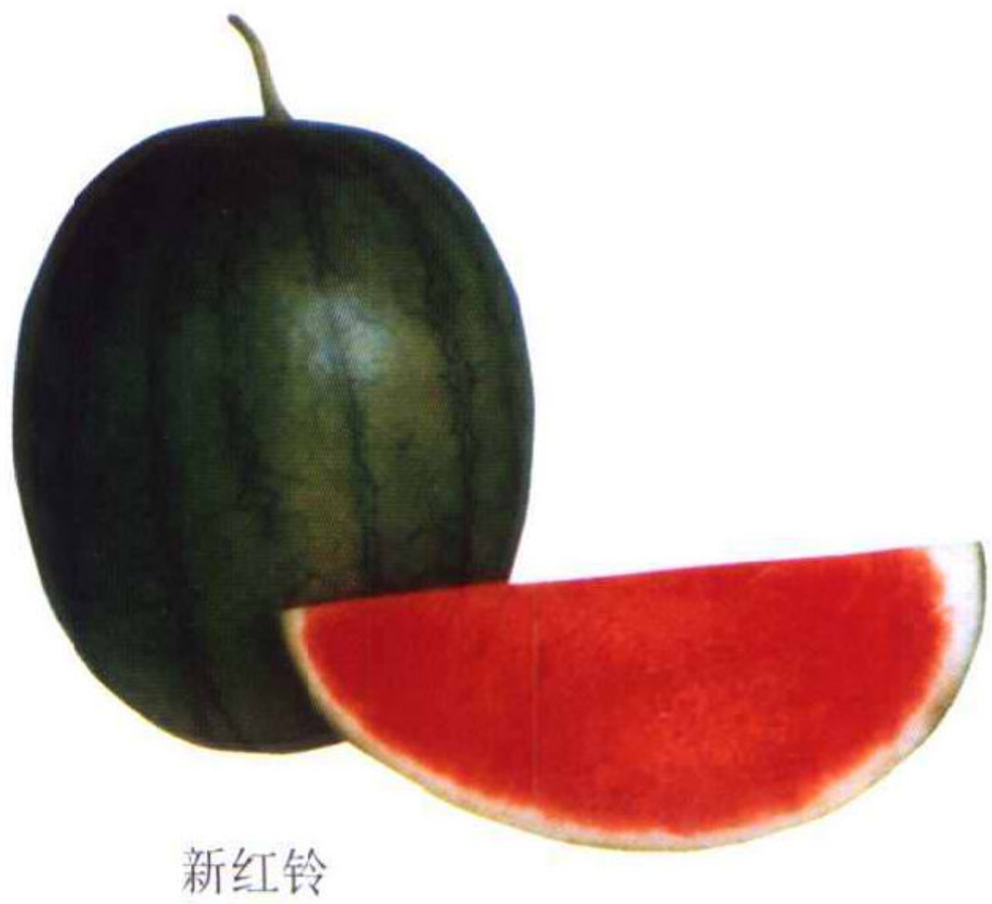




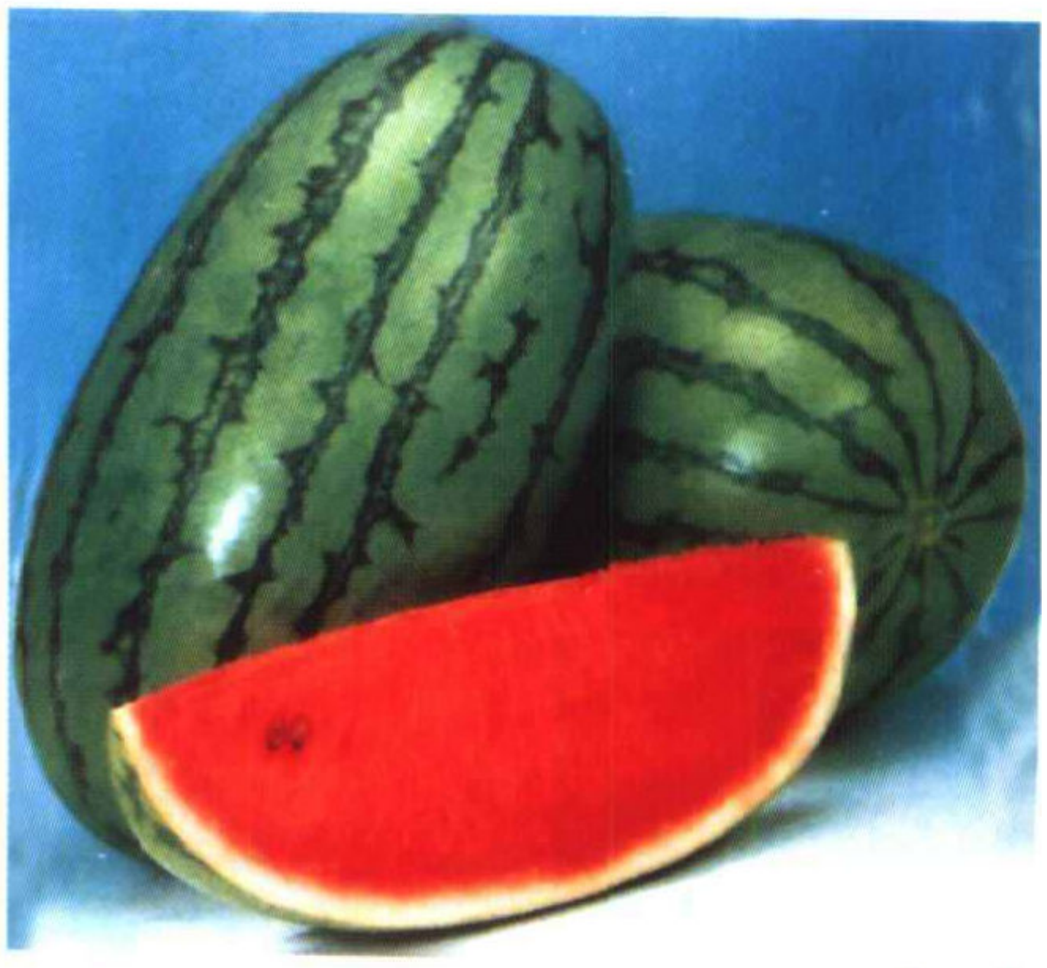
宝　冠



特小凤



新红铃

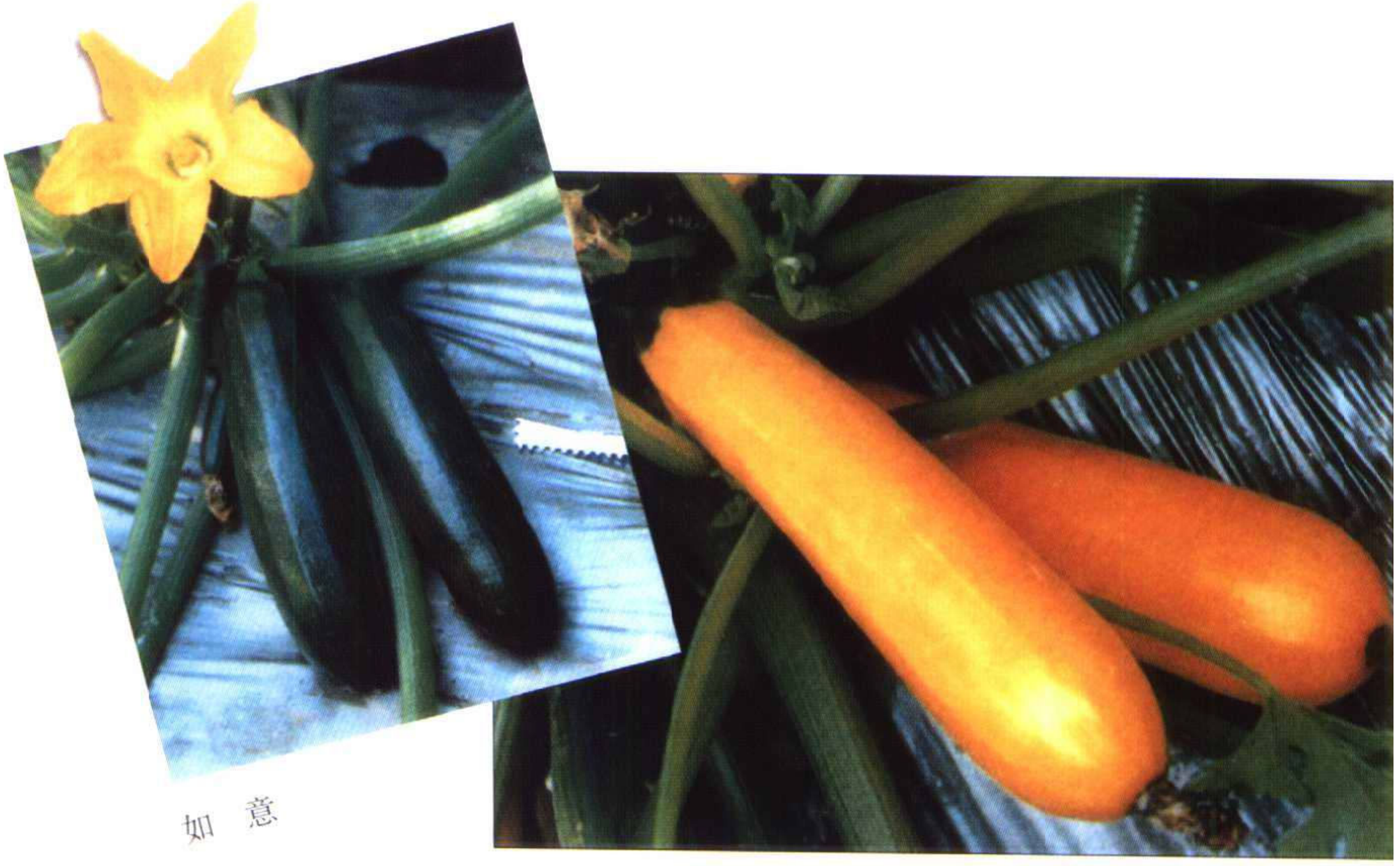


秀　玲

图版 10　袖珍西瓜



珍　珠



如　意

吉　美

图版11　袖珍西葫芦



东　升

图版 12　袖珍南瓜



万　福



仙　姑



胜栗南瓜



荷兰小黄瓜



凤　燕



飞龙黄瓜



春秋节成黄瓜

图版 13　袖珍黄瓜



图版 14　玉米笋

编著人员　　宋元林　　马厚强
谭惠荣　　邱承军
王灵芝　　宋海瀚
宋振宇　　袁小舟
王纪银

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

一、概述……1

（一）袖珍蔬菜的种类及来源……2

（二）袖珍蔬菜的特点……4

（三）袖珍蔬菜的发展状况……6

（四）发展袖珍蔬菜应注意的问题……7

二、袖珍蔬菜的育苗技术……9

（一）育苗设施……9

（二）种子处理……10

（三）播种……12

（四）苗床管理……14

（五）起苗定植……17

三、袖珍蔬菜的露地栽培技术……18

（一）土壤……18

（二）排开播种，适时定植……18

（三）水肥管理……19

（四）病虫害防治……19

四、袖珍蔬菜的保护地栽培技术……20

（一）保护地栽培的设施……20

（二）春早熟栽培技术……43

（三）秋延迟栽培技术……45

（四）越冬栽培技术……46

（五）遮雨栽培技术……48
五、袖珍蔬菜的贮藏保鲜与加工的意义……50
六、袖珍蔬菜的销售和宣传……51
七、根菜类袖珍蔬菜……53
（一）袖珍萝卜……53
（二）袖珍胡萝卜……61
（三）小芜菁……71
八、白菜类袖珍蔬菜——袖珍大白菜……76
九、甘蓝类袖珍蔬菜……103
（一）抱子甘蓝……103
（二）甘蓝芽……108
十、茄果类袖珍蔬菜……116
（一）袖珍番茄……116
（二）袖珍茄子……139
（三）袖珍辣椒……153
十一、瓜类袖珍蔬菜……163
（一）袖珍西瓜……163
（二）袖珍西葫芦……173
（三）袖珍冬瓜……190
（四）袖珍南瓜……194
（五）袖珍黄瓜……204
十二、其他类袖珍蔬菜……224
（一）草石蚕……224
（二）玉米笋……227
（三）黄姜芽……229

一、概　述

袖珍蔬菜是指在大路蔬菜中，某些食用器官较小巧玲珑，迥异于一般品种的品种类型；以及某些食用器官特别小巧玲珑，特别引人注目的稀特蔬菜的类型总称。袖珍蔬菜是一个广义的、含混不清的蔬菜门类。它既不是严谨科学的植物学类别，也不是习惯的农业生产类别，而是在当代从世界食用潮流中划定的一个新类别。

众所周知，人类的食品文明大抵经过了三个阶段：第一阶段是以米、面等粮食为主要食品的所谓“白色食品”阶段。第二阶段是以肉食为主要食品的所谓“红色食品”阶段。这是在农业生产迅速发展后，粮食有了剩余，畜牧业大量发展的结果。第三阶段是以蔬菜为喜食食品的所谓“绿色食品”阶段。在红色食品阶段后期，人们发现食肉过多有损人体健康。为了保证身体健康，延年益寿，人们开始大量食用绿色蔬菜。蔬菜的营养丰富，它克服了大量食肉的弊端，有利于身体健康。但是大多数蔬菜的含水量大，有机营养含量少，热量低，不足以维持人体生命活动所需的热量来源。为此，人们在探索下一个食品时代的食物内容。有人预言，下一个食品阶段将是黑色食品阶段，即以营养丰富的黑米、黑豆、黑色藻类等为主要食品。作者认为，随着人类科学技术的发展，下一个食品阶段不可能用单纯的颜色来概括。有可能是人们将追求营养丰富、防病健身的药用保健食品。这些药用保健食品的颜色不拘一格，但大多数是高营养的新品种、新种类，

开始以蔬菜的形式进入人们的膳食中来。这其中就包含袖珍蔬菜。

在绿色食品阶段的末期，随着生活水平的迅速提高，人们对蔬菜的外观、品质、食用方便程度、营养价值的挑剔，越来越苛刻。在探索新的食品时代时，袖珍蔬菜以其小巧玲珑、美观可爱、营养成分更高更全面、食用方便、更符合人们不用张大嘴的饮食文明风尚，因而被部分人选中。袖珍蔬菜应运而起，成为世界食品潮流之一。在很多国家，已有了专门研究袖珍蔬菜的种子单位。在发达国家这是近十年来的事。在我国是刚刚萌生的新生事物。

袖珍蔬菜包括很多大路蔬菜中的许多产品特别小巧的新品种，如樱桃萝卜、迷你番茄、迷你黄瓜等，也包括很多如抱子甘蓝、节瓜、玉米笋、草石蚕等稀特蔬菜。这些品种和稀特蔬菜较一般品种的食用器官更小巧玲珑、美观可爱，营养成分含量较高。因而开始受到人们的青睐。这一发展，不能不归功于蔬菜育种界近年来的辛勤努力工作。

综上所述，袖珍蔬菜的生产和流行，是一个国家科学技术发展的标志，是一个国家经济生活、健康水平高低的标志。它在发达国家已流行起来了，作为发展中国家，我们也应该从生产、食用、宣传教育上急起直追，迅速发展起来。

在发达国家流行的袖珍蔬菜的范围较小，仅限于那些大路蔬菜中食用器官特别小的新品种。作者认为这一狭窄的范围与袖珍蔬菜广义的名称不相适应。因而把所有食用器官小巧玲珑、营养丰富的稀特蔬菜也列入袖珍蔬菜之列。这样一来，既不影响袖珍蔬菜之名及内涵，又壮大了其队伍，更便于宣传、发展，这是袖珍蔬菜国内外略有差异之点。

（一）袖珍蔬菜的种类及来源

袖珍蔬菜的种类很多，来源各异，目前主要有以下几方面：

1．新育成的品种　绝大多数蔬菜都有一个固定的代表性的大小、体积及重量。如，黄瓜的长度一般为25～35厘米，单瓜重150～250克；大白菜单个重4～5千克等。近年来，育种技术水平大大提高，育种者利用基因突变现象，育出了体积、重量特别小的新品种，如袖珍黄瓜、小型大白菜等。这些新品种蔬菜诱导出了袖珍蔬菜的类别、名称，成为袖珍蔬菜中的主体。

2．蔬菜中的稀有品种　很多蔬菜中的品种很多，不同品种的大小、重量差异甚大。如一般番茄中，人们喜爱的、栽培较多的品种是大果型的品种。一些小果型的品种在一段时间里近乎绝迹。目前，随着人们认识、研究的深入，这些小果型的品种被发掘出来，开始大量栽培食用。它们也成了袖珍蔬菜中重要的组成部分。

3．由野生植物转入袖珍蔬菜　绝大多数蔬菜种类是由野生状态，经人们栽培驯化而成为栽培蔬菜的。近年来，人们的生活水平迅速提高，对蔬菜花色种类要求增加，加上科学技术的发展，对野生植物研究和了解增多。因此，很多野生植物中较小巧玲珑者转入袖珍蔬菜中来，如黑色的发菜等。

4．由稀特蔬菜转入袖珍蔬菜　很多蔬菜由于种植困难、产量低，要求环境条件严格而一直未能大量发展起来，如草石蚕等。也有的稀特蔬菜因有特殊的气味而受人冷落。近年来，随着栽培技术提高，对其营养、食用价值的深入了解，以及诱人的外形而开始受人们青睐。这类稀特蔬菜也成了袖珍蔬菜的一部分成员。

5．由观赏植物转入袖珍蔬菜　很多观赏植物如菊花、观赏茄子等，不仅有小巧玲珑的外观，而且营养价值高，具有可食性。近年来，人们栽培它们的目的由观赏转为食用，使它们转入袖珍蔬菜的行列中来。

6．特殊栽培技术培育的袖珍蔬菜　过去，甘蓝收获后，残根即拔除弃之。现在利用这些残根，继续管理，可以生产出甘蓝芽来。

7．特产蔬菜转入袖珍蔬菜　姜芽是我国姜产区的特产蔬菜，一直以其风味的特殊，鲜白、黄的色彩及小巧而闻名于世，也把它列入袖珍蔬菜。

（二）袖珍蔬菜的特点

与一般蔬菜相比，袖珍蔬菜有如下特点：

1．营养丰富，减少加工程序　近代食品营养的研究表明：凡蔬菜中食用部分在食用前的切段、切片等加工过程，均会因切面接触空气而使部分营养成分遭到破坏。很多袖珍蔬菜，如樱桃番茄由于体型小，食用前不用切片，可整个食用。这不但节省了加工手续，而且减少了营养的破坏。这一特点是近代人们喜食袖珍蔬菜的主要原因。随着人们通过饮食保证身体健康意识的增强，对袖珍蔬菜的钟情会越来越深。

2．色彩鲜艳，小巧玲珑，楚楚动人　袖珍蔬菜名副其实，都有不同于一般蔬菜的艳丽色彩，加上体形小巧玲珑，楚楚动人。如形似大珍珠的小芜菁，形似小手指的小胡萝卜。这些小巧的蔬菜，整体摆在餐桌上，可配成多彩的拼盘，使食品如花似锦，加上香、味，更加诱人，更能刺激食欲。让人们在餐饮之中，不仅一饱口福，而且一饱眼福。真是一举数得，让人们能得到多方位的享受。此乃一般蔬菜所不及。

3．风味独特，有益饮食文明　很多袖珍蔬菜风味独特。人们在经常食用大路蔬菜后，往往口味日感俗烦，风味已觉淡然。突换未食之袖珍蔬菜，则口味为之一新，食欲大振，从此而偏食它们。如姜芽一改姜的辣味，由调味品变成主菜，以其嫩、脆、香而深受人们喜爱。

需要全本请访问 www.ertongbook.com