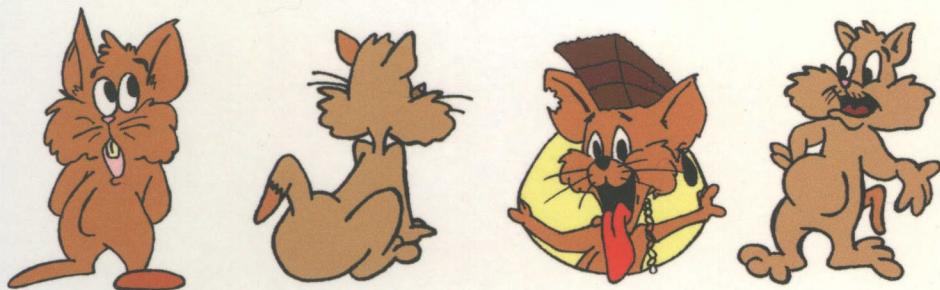


居家休闲健康指南

花卉宠物 人体健康

主 编 / 范晓清



HUAHUI CHONGWU YU RENTI JIANKANG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

居家休闲健康指南

Huahui Chongwu Yu Renti Jiankang

花卉宠物

与

人体健康

主 编 范晓清

编 者 张广荣 汪世英 刘洪远

王 丽 张雪菲

绘 图 贝 丽 于 岚



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

花卉宠物与人体健康/范晓清主编. —北京:人民军医出版社,2005.1

(居家休闲健康指南)

ISBN 7-80194-465-8

I. 花… II. 范… III. ①花卉—关系—人体—健康—问答②观赏动物—关系—人体—健康—问答 IV. ①R161-44②TS976.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 096872 号

策划编辑: 贝丽于岚 加工编辑: 崔永观 责任审读: 李晨
范亚亚

版式设计: 周小娟 封面设计: 龙岩 责任监印: 陈琪福
出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842

电话: (010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 9.25 字数: 221 千字

版次: 2005 年 1 月第 1 版 印次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数: 0001~5000

定价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话: (010)66882585、51927252

内容提要

随着人们生活质量的提高,养花和豢养宠物已成为人们时尚生活中的重要部分。但是,养花和豢养宠物对人体健康有较大影响。本书对此做了翔实的介绍。全书分上、下两篇共 247 条。上篇为花卉篇,论述了花卉种植基本知识、花卉种植与日常家居、花卉种植与人体健康和观赏花卉的怡情作用。下篇为宠物(猫狗)篇,主要阐述了宠物豢养的基本知识,宠物豢养与日常家居,宠物豢养与人体健康的关系。本书内容丰富,贴近生活,实用性很强。了解此书内容,既提升了人们的情趣,又有益于人们身心健康,可称之为花卉和宠物爱好者的良师益友。

责任编辑 贝 丽 于 岚 崔永观

目 录

上篇 花卉篇

- 第一章 花卉种植基本知识(3)
 - 花卉通常分为哪几类(3)
 - 要想养好花应注意哪些问题(4)
 - 怎样科学养花(5)
 - 种养花卉对温度的要求(7)
 - 种植花卉对土壤的要求(8)
 - 低温会对花卉造成哪些伤害(10)
 - 家庭养花如何保暖及提高御寒能力(11)
 - 如何预防高温对花卉的伤害(12)
 - 室内养花如何补充光照(13)
 - 浇水过多不利于花卉正常生长(14)
 - 浇水过多的补救措施(15)
 - 如何做到给花卉合理浇水(16)
 - 花卉缺水时的补救措施(18)
 - 什么叫扣水和回水(19)
 - 为什么要喷叶面水(20)
 - 家庭养花宜施用什么肥料(20)
 - 正确掌握施肥的频率(21)
 - 颗粒肥料及使用方法(22)
 - 如何给花卉上盆(23)
 - 翻盆及其正确方法(24)



- 选择花盆应注意哪些问题(25)
- 花盆的大小(26)
- 如何养护长势衰弱的花卉(27)
- 盆栽花卉叶片发黄的原因有哪些(28)
- 花卉枝叶为什么会发蔫(29)
- 花卉病态落叶的原因有哪些(30)
- 如何防治花卉叶片出现斑点(31)
- 盆栽花卉不开花的原因有哪些(33)
- 如何防治花卉的落花现象(34)
- 如何防治盆栽花卉的烂根(36)
- 常见的花卉病害有哪些(37)
- 常见的花卉虫害及其防治(38)
- 防治花卉病害的小窍门有哪些(40)
- 防治花卉虫害的小窍门有哪些(41)
- 花卉的整形修剪都有哪些内容(42)
- 四季修剪花卉应注意哪些问题(43)
- 什么是花卉的分株繁殖(44)
- 什么叫水栽花卉及其特点(46)
- 适宜水栽的花卉种类有哪些(47)
- 选择水栽花卉时应注意哪些问题(48)
- 如何选择水栽花卉的器皿(49)
- 水栽花卉的用水及换水(50)
- 水栽花卉的施肥注意要点有哪些(52)
- 如何进行水栽花卉的修剪(53)
- 第二章 花卉种植与日常家居(54)**
 - 室内花卉种植的目的与作用(54)
 - 不同窗户朝向与适宜盆栽的花卉(56)
 - 种植室内花卉时应注意哪些问题(56)
 - 室内盆栽花卉种类的划分(57)

- 如何提高花卉的观赏价值(58)
- 室内花卉盆景的价值有哪些(59)
- 什么是室内盆景的观赏价值(60)
- 室内盆景是如何分类的(62)
- 适宜制作树桩盆景的花卉(63)
- 树桩盆景的日常养护(64)
- 盆景的摆放有哪些讲究(66)
- 什么叫插花及材料的选择(67)
- 插花造型的原则有哪些(68)
- 室内插花的注意事项有哪些(70)
- 插花用的器皿有哪些(71)
- 室内花卉的摆放原则(72)
- 什么是花卉摆放的协调性原则(73)
- 什么是花卉摆放的空间设计原则(75)
- 客厅花卉的布置要点(76)
- 餐厅花卉的布置要点(77)
- 卧室花卉的布置要点(78)
- 厨房花卉的布置要点(79)
- 卫生间花卉的布置要点(80)
- 走廊花卉的布置要点(80)
- 楼梯花卉的布置要点(81)
- 书房花卉的布置要点(82)
- 窗台花卉的布置要点(82)
- 阳台花卉的布置要点(84)
- 适宜阳台种植的花卉有哪些(86)
- 阳台花卉的设计要点及式样(87)
- 屋顶花园宜种哪些花卉(88)
- 如何设计家庭屋顶花园(89)
- 第三章 花卉种植与人体健康(92)



牡丹(92)	晚香玉(109)	木香(124)
兰花(93)	留兰香(110)	夹竹桃(125)
月季(94)	唐菖蒲(110)	梔子(126)
杜鹃花(95)	蜀葵(111)	扶桑(127)
山茶花(96)	秋海棠(112)	铁树(128)
桂花(97)	睡莲(113)	石榴(129)
水仙花(98)	天竹葵(114)	丁香(130)
向日葵(99)	薰衣草(114)	无花果(130)
鸡冠花(100)	仙人掌(115)	木槿(131)
牵牛花(101)	仙人球(116)	木芙蓉(132)
百合花(102)	紫藤(117)	紫荆(133)
萱草(103)	金银花(118)	含笑(134)
郁金香(104)	爬山虎(119)	海棠(135)
天门冬(105)	龟背竹(120)	玉兰(136)
吊兰(106)	腊梅(120)	白兰花(136)
万年青(106)	茉莉花(121)	合欢(137)
大丽花(108)	夜丁香(122)	紫薇(138)
君子兰(108)	玫瑰(123)	

第四章 观赏花卉的怡情作用(140)

- “岁寒三友”之一的梅花(140)
- 被誉为“花王”的牡丹花(141)
- 秋天的使者——菊花(142)
- 花中美女——兰花(143)
- 四时常开的月季花(144)
- 杜鹃花与杜鹃鸟(145)
- 有“冷胭脂”之称的山茶花(146)
- 出污泥而不染的荷花(147)
- 友好吉祥的象征——桂花(148)
- 冰清玉洁的“水中仙子”——水仙花(149)

灿烂的太阳花——向日葵(150)
充满阳刚之气的鸡冠花(151)
被誉为“草中仙”的雁来红(152)
“天神之花”——曼陀罗(152)
忠贞爱情的见证——牵牛花(153)
会跳舞的花卉——虞美人(154)
美丽多彩的凤仙花(155)
貌似金钱的半支莲(156)
纯洁无瑕的百合花(156)
游子的情怀——忘忧草(萱草)(157)
仙人的饰品——玉簪花(158)
最古老的名花——郁金香(159)
垂悬生长的花卉——吊兰(160)
吉祥如意的象征——万年青(160)
纯洁坚贞的象征——雪莲花(161)
春天的使者——报春花(162)
亭亭玉立的仙客来(163)
夏夜的浪漫——夜来香(164)
少女的朱颜——一串红(164)
被称为“花相”的芍药(165)
爱情的象征——紫罗兰(166)
人见人爱的美人蕉(167)
感人至深的相思花——秋海棠(168)
荷花的姊妹花——睡莲(169)
母爱的象征——康乃馨(170)
风动香满庭的金粟兰(171)
极具生命力的仙人掌(172)
难得一见的“月下美人”——昙花(173)
景观奇特的长命紫藤(174)



- 观赏药用两不误的金银花(175)
- 梅花的姊妹花——蜡梅(176)
- 芳香与洁白的象征——茉莉花(176)
- 被誉为“花中皇后”的蔷薇花(178)
- 如珍珠美玉般的花——玫瑰(179)
- 洁白美艳的琼花(180)
- 别名最多的花——瑞香(181)

下篇 宠物(猫狗)篇

第五章 宠物豢养基本知识(185)

- 狗的生理及形态特征(185)
- 狗的生活习性有哪些(188)
- 什么是狗的情绪变化(190)
- 我国著名宠物狗的品种有哪些(191)
- 国外著名宠物狗的品种有哪些(192)
- 挑选宠物狗应注意哪些问题(194)
- 如何给宠物狗安排狗舍(195)
- 养狗还应准备哪些物品(196)
- 猫的生理及形态特征(197)
- 猫的生活习性特点有哪些(199)
- 什么是猫的情绪变化(201)
- 我国著名宠物猫的品种有哪些(202)
- 国外著名宠物猫的品种有哪些(203)
- 挑选宠物猫应注意哪些问题(204)
- 如何给宠物猫安排猫舍(206)
- 豢养宠物猫应准备的物品(207)



第六章 宠物豢养与日常家居(209)

狗需要哪些营养(209)

如何合理配制狗饲料(210)

给狗喂食时应注意什么(212)

与狗相处时应注意什么(213)

如何做好狗的日常卫生护理(214)

季节变化时狗的养护特点(216)

狗生病时的养护要点(217)

训练狗的方法有哪些(218)

什么是狗的科目训练(219)

哪些因素不利于狗的训练(220)

猫需要哪些营养成分(222)

如何合理配制宠物猫的饲料(223)

给猫喂食时应注意哪些问题(225)

主人应如何与猫相处(226)

猫的日常卫生护理(227)

如何给猫洗澡(228)

如何给猫梳理被毛(229)

猫的四季豢养特点(230)

训练宠物猫的几种方法(232)

训练猫还应注意哪些问题(233)

训练猫在固定地点大小便(234)

第七章 宠物疾病与人体健康(236)

严加防范狂犬病(236)

什么叫轮状病毒感染及其防治(237)

孕妇应当远离犬布氏杆菌病(239)

如何防治犬沙门菌病(241)

慎防爱犬带来的破伤风症(243)

如何与爱犬共防结核病(244)



人犬共患的肠道传染病——弯曲菌病(246)
严重影响爱犬和主人健康的传染性黄疸(247)
导致人犬食物中毒的肉毒杆菌(248)
由伤口致病的鼠咬热(250)
与爱犬嬉戏时慎防诺卡菌病(251)
容易忽略的慢性传染病——放线菌病(252)
与爱犬嬉戏时慎防皮肤真菌病(253)
经皮肤或呼吸传染的隐球菌病(255)
主人与爱犬都易患的孢子丝菌病(256)
养犬热带来的潜蚤病(257)
以健康犬为宿主的念珠菌感染(258)
不易察觉的寄生虫病——黑热病(260)
什么是犬贾第鞭毛虫病(261)
不易诊断的旋毛虫病(262)
什么是肾膨结线虫病(263)
主人与爱犬互为传染源的绦虫病(264)
什么是吸吮线虫病(265)
由蚊子传播的犬心丝虫病(266)
由爱犬引起的肝胆疾病——犬肝吸虫病(268)
什么是猫巴氏杆菌病(269)
慎防猫副伤寒病(270)
传染性很强的猫李氏杆菌病(272)
不易察觉的猫钩端螺旋体病(273)
猫也会传染“狂犬病”(274)
传染性很强的猫衣原体病(276)
与猫嬉戏时慎防皮肤真菌病(277)
注意清洁卫生慎防蛔虫病(278)
什么叫猫顎口线虫病(280)
猫常见的传染病——绦虫病(280)

上 篇

花 卉 篇

第一章 花卉种植基本知识

花卉通常分为哪几类

花卉的分类方法很多,常有按照观赏部位的不同划分和按照经济用途的不同划分等方法。这里介绍的是按照花卉的形态特征和生长习性来分类。用这种分类方法可以把花卉分为草本花卉、木本花卉、多肉类花卉、水生花卉和草坪植物 5 种。

1. 草本花卉 这种花卉的茎和枝都比较柔软,而且茎是草质的。草本花卉根据其生长周期的不同分为 1 年生草本花卉,2 年生草本花卉和多年生草本花卉 3 种。1 年生草本花卉主要有一串红、鸡冠花、百日草、半支莲、雁来红、紫茉莉等,它可以在 1 年的时间里成活、生长、开花、结果和衰败;2 年生草本花卉主要有三色堇、石竹、金盏菊、金鱼草、荷包花和美女樱等,它多是秋播花卉,在第二年的春夏开花、结果,然后衰败;多年生草本花卉是指茎和根都是多年生的花卉,它有宿根花卉和根茎为球状的花卉,如枝叶要每年更新的花卉有菊花、芍药、玉簪、非洲菊等。地上部分四季常青的万年青、兰花、吊兰和文竹等;地下茎和根呈球形或者是块状的花卉,这种花卉可以挖掘贮藏地下的茎和根,第二



年再栽种。它又可以分为鳞茎类的郁金香、水仙、百合、晚香玉、风信子和朱顶红等；球茎类的番红花、小苍兰、唐菖蒲等；块茎类的马蹄莲、花叶芋、球根秋海棠和大岩桐等；根茎类的荷花、睡莲、美人蕉和姜花等；块根类的大丽花、花毛茛等。

2. 木本花卉 这种花卉的茎和枝都比较坚硬，而且茎是木质的。木本花卉按照树干和树冠的大小不同又可以划分为乔木、灌木和藤本3类。如乔木类有梅花、桃花、樱花和白玉兰等，它的茎干比较高大、挺拔；灌木类有月季、牡丹、腊梅、石竹和杜鹃等，它们植株一般比较低矮，有丛生的枝条；藤本类状有凌霄、紫藤、金银花、木香等。它常常是依附于他物攀援而生长。

3. 多肉类花卉 这种花卉的茎叶比较肥厚，叶片比较小，有的叶片甚至退化成针刺状或者是羽毛状。多肉类花卉常见的有仙人掌科的昙花、蟹爪兰花和令箭荷花等；龙舌兰科的主要有龙舌兰、虎尾兰等；萝藦科的吊金钱、大花犀角等；凤梨科的小雀舌兰等。

4. 水生类花卉 这种花卉一般多是多年生植物，终年生长在水中，可以不依赖于泥土而成活。它常见的有睡莲、荷花和唐菖蒲等。水生类花卉也可以在沼泽地生长。

5. 草坪植物 这种植物属于多年生植物，常用于环保方面。草坪植物根据它们的形态特点可以分为茎叶比较宽粗的宽叶类和茎叶比较纤细的狭叶类。宽叶类草坪植物常见的有结缕草等；狭叶类的则有野牛草、红顶草和早熟禾等。

要想养好花应注意哪些问题

养花是一件高雅的事情，可以陶冶情操、娱乐自我。但养

花并不是很容易的事情，它需要注意以下几个问题：

1. 养花者必须要有一颗爱花的心 每一个人养花的出发点可能有所不同，但无论如何，都得要喜欢花、爱花，才能把花养好。因为养花是一个需要耐心的持之以恒的行为，如果没有一颗爱花的心，是不会天天护理花的；而“三天打鱼，两天晒网”是不可能养好花的。

2. 养花者要掌握一定的常规养殖技术 养花的基本工作有：上盆、翻盆、浇灌、施肥、修剪和除虫。养花者应掌握这些具体的操作方法和一般规律，如施肥时要知道肥料的用量和各种花卉需要的不同肥料的种类。

3. 养花者要科学地养花
这就需要充分了解花的自然属性，按其规律养花。养花是需要一定的科学知识，养花所采取的措施也应该是按花的自然属性采取合理措施。有些养花者对花卉毫无了解，盲目地随心所欲地照顾花卉，完全不顾花卉的需要。他们会在空闲的时候给花浇水、施肥；没有时间的时候就会忘记浇水。这类养花者不知道花在处于什么期的时候适合施肥，不知道花卉在何时浇水才是科学的。

萱草 百合科
多年生宿根草
本植物



怎样科学养花

怎样做才是科学地养花呢？



1. 要了解花卉的习性 了解花卉的生存条件,如温度、水分、光照、肥料、土壤和空气以及花卉忌讳的生存条件。了解这些之后,养花者在养花过程中就要注意尽可能地给花卉提供适宜的生存条件,尽可能地避免或改善对花卉不良的条件。例如,对于月季、石榴和茉莉花等需要充足的光照才能正常生长的阳光型花卉,就要给它们创造全光照的环境;对于文竹、杜鹃和兰花等喜阴性植物,则要注意给予它们适合的光照强度;对于喜寒畏热的五针松等植物,就要尽可能为它们提供通风好,凉爽的生长环境,如露天养殖;对于喜燥忌湿的仙人掌等植物,则不需要给它们天天浇水,只要定期给它们浇水就可以了。

2. 要充分了解花卉的生长规律 花卉的生长时期可以分为萌芽抽枝期、花芽形成期和开花结果期3个时期,在每一个生长期,花卉对生存条件的需求都是不同的。养花者只有掌握熟悉了花卉各个生长期的生长特点和需要,并根据这些采取合理的措施养花,才能养好花。以养杜鹃花为例,杜鹃花在春天开花,而且开的花很多,这需要消耗很大的养分,养花者应该根据这一规律在杜鹃花开后施加可以促进枝叶生长的以氮为主的肥料;7月中旬开始,喜阴的杜鹃花进入半休眠期,这时养花者应停止施肥,以防止过浓的肥料烧伤它的根和叶;8月下旬起,是杜鹃花芽分化期,这个时期养花者应给杜鹃花施加磷肥,以促进花芽的分化,而应该避免使用氮肥;在杜鹃花进入花蕾膨大期,则应该施加氮、磷、钾的复合肥,使花蕾硕大、花色艳丽。

总之,养花首先要爱花,然后还要掌握养花的常规技术,了解花卉的习性和生长规律。