

一、韭 菜

韭菜 别名草钟乳、起阳草、懒人菜。属百合科葱属多年生宿根植物。原产中国 全国各地均有栽培。古籍《夏小正》中已有韭菜的记述。2 000 多年前的地理著作《山海经》曾多处记载河北、陕西山野多韭。至今，在陕西的秦岭山脉以及西北、华北、东北的山野 仍有野生韭菜分布 有的还被人工栽培利用。

韭菜主要以叶和叶鞘为食用器官。碧绿鲜嫩的青韭是我国北方人最喜食的饺子和包子馅的首选原料；青韭与鸡蛋、肉共炒 色味俱佳。鲜嫩的韭薹也是上等蔬菜 主要炒食 也可做馅。金黄诱人的韭黄更是菜中佳品，包饺子做馅或炒食都别具风味。韭花也可菜用，常与青椒捣碎混合食用。根韭则以韭根供食。由于具有特殊的辛辣香味，韭菜能促进人的食欲，是调味佳品 并有很高的营养价值。据测定 韭菜含有丰富的维生素、矿物质、碳水化合物和蛋白质等营养成分。每 100 克鲜青韭中含水分 91~93 克 碳水化合物 3.2~4 克 蛋白质 2.1~2.4 克 脂肪 0.5 克 维生素 C 39 毫克 胡萝卜素 3.21 毫克，其挥发性物质硫化丙烯具有的芳香味，可诱人食用，增进食欲。韭菜中的胡萝卜素含量仅次于胡萝卜，是番茄的 8 倍、黄瓜的 25 倍、大白菜的 80 倍。因此，韭菜深受广大消费者的喜爱。

韭菜除了具有食用价值外，还有很好的医疗保健作用。据有关资料报道，韭菜因含有大量的胡萝卜素，对皮肤粗裂、夜盲症或干眼病以及便秘患者特别有益。韭菜与猪肝或羊肝一

起煮食喝汤，对盗汗、肺结核、淋巴结核患者能起辅助治疗的作用。瘀血肿痛 用韭菜叶或根捣烂敷患处 可以消肿止痛。把韭菜籽研成粉末，每顿饭前少量食用，可以治疗遗精、腰酸等症。把韭菜叶捣烂，放入盆中，倒进开水盖严，10分钟后用此水洗脚半小时，对治疗脚气有一定的作用。此外，韭菜还有杀灭细菌、兴奋性神经等一系列特殊的作用。

韭菜原产于中国，在中国栽培历史悠久，据今至少已有3000多年历史。《诗经》中有献羔祭韭的诗句，汉代时已有温室培韭，北宋时已有韭黄生产。根据出土文物判断，中国在有文字以前可能已有韭的栽培。韭菜既抗寒 又耐热 适应性很强 南自闽粤 北至黑龙江 东自滨海 一带 西至新疆、西藏 都有一定面积的栽培，所以是中国栽培地域最广的蔬菜之一，常年栽培面积占菜田总面积的 5%~6%。韭菜栽培方式多种多样，除露地栽培外，还有多种形式的保护栽培和软化栽培，如棚室青韭、韭黄、窖韭黄、瓦罐盖韭黄、地下防空洞韭黄等。因此，韭菜鲜菜可以周年生产 周年供应。

(一) 植物学特征

1. 根

韭菜的根为弦线状肉质须根，没有主根与侧根之分，更少 有根毛生长根着生于短缩茎的基部或边缘，每株成株韭菜约有须根 40 多条 构成须根系。须根白色 柔嫩肉质，一年生韭菜的根较细，多年生韭菜的根较粗，须根长度一般 30 厘米左右，主要分布在表土以下 20 厘米的土层内。据安志信(1958) 调查，一年生韭菜的根系，垂直分布达 50 厘米 水平分布约

30 厘米。

韭菜根系的寿命较短，但更新能力很强，随着新根的不断发生和生长，老根也逐渐衰老解体而死亡，这种现象称为“换根”。一年生韭菜的根主要生于短缩茎基部，二年生韭菜的茎盘开始伸长并继续发生新根，且新根的发生部位偏向外侧。随着植株逐年分蘖，茎盘不断向地表延伸生长成杈状分枝，又称“根状茎”或“根茎”。随着植株年龄的增加，根茎下部和衰老的根系不断死亡，上部不断生长新根，造成韭菜的有效根系逐年向地表上移，这种因根系新老更替而导致根系逐年上移的现象称为“跳根”(图 1-1)。由于跳根的特性，栽培上对多年生韭菜应培土盖肥，以防根系和根茎外露。据安志信(1958)调查，



图 1-1 韭菜分蘖与跳根

1~2. 一年生植株 3~4. 二年生植株 5. 多年生植株

三四年生韭菜随着植株年龄的增长，分蘖数和新根量也逐年增多，但每个分蘖的平均根数保持在 10~15 条之间，须根的

平均生理寿命为 1.5 年。

韭菜的根除具有吸收功能外，还具有贮藏营养的功能。与其他蔬菜相比，韭菜的根系分布浅，根毛少，吸收能力较弱，因而喜肥沃的土壤，并要求充足的肥水。

2. 茎

韭菜的茎分营养茎和花茎（花薹）两种。营养茎的形态随韭菜植株年龄的增长而发生变异。一二年生韭菜的营养茎呈扁圆锥体，形如铁饼，故称为茎盘。茎盘顶端中心部分着生顶芽，不断分化叶，并最终分化花茎。茎盘上部生长叶，并为叶鞘所包被；茎盘下部生根。随着韭菜年龄的增长，茎盘顶端因分化花芽而停止叶的分化，但由于叶腋不断产生分蘖，新的蘖芽上又有营养茎，分蘖使营养茎产生分枝，形成分枝的根状茎。根状茎位于地下土中，表面深褐色，周围着生根系，随着分蘖部位的不断上移，根状茎以年平均 1.4~1.6 厘米的速度逐渐向地表延伸，同时引起跳根。根状茎的寿命为 2~3 年，下部的老根死亡后，根状茎也逐渐解体。

分蘖是韭菜的一个重要特性，也是韭菜更新复壮的主要方式。它属于营养生长的一种形式，首先在靠近生长点的上位叶腋形成蘖芽。分蘖初期，蘖芽和原有植株被包在同一假茎内，后来由于蘖芽生长，分蘖叶片数目的增多，将封闭的叶鞘胀破而形成独立的地上植株，但地下仍与母株的根茎相连，分蘖本质上相当于普通植物的分枝。

二年生韭菜进入生殖阶段，只要经历低温时期，每年植株的顶芽都可发育形成花芽，并在长日照条件下抽生花薹。韭菜花薹棱柱形，顶端着生花序。

3. 叶

韭菜的叶可分为叶身和叶鞘两部分。叶身俗称叶片，扁平、狭长、带状，是韭菜的同化器官，也是主要食用部分。成龄叶的叶片一般长 23~33 厘米，宽 5~11 毫米，因品种而差异很大。叶片的表面覆有白色蜡粉，并有一层较厚的角质层，气孔陷入角质层内，属于耐旱的结构特征。成年的植株一般有叶 6~9 片，簇生于盘状茎上。叶身一般为绿色或深绿色，并与栽培条件有关。叶鞘位于叶的基部，呈圆筒状，层层叶鞘闭合包围形成圆柱形或扁圆柱形假茎，着生于营养茎上。叶鞘白色或浅绿色，其长度因品种而异，一般为 5~20 厘米。

韭菜叶的细胞分生带在叶鞘基部。在同一叶中，由于细胞分化的先后，叶顶部组织较老，而基部组织较柔嫩。在同一叶鞘中，基部细胞的分生能力比上部强。叶的生长，先是由于细胞分裂，后来是由于细胞的膨大。在叶生长发育的初期，整片叶子都处于分生状态，但叶片生长早于叶鞘生长，到叶片已经停止生长时，叶鞘还在继续延伸生长。当上部叶片及叶鞘收割后，叶鞘基部细胞仍在不断分裂、膨大，使之不断地分化出新叶来。所以，韭菜收割后不久又可生长出新叶来，这也是韭菜可以一年多次收割的生理基础。

韭菜叶部组织是否柔嫩与叶的生长速度及温度、光照、水分和营养条件有密切的关系。叶生长快时，一般组织比较柔嫩。试验表明，韭菜日平均生长速度以 5 月份最快，日生长量约 2 厘米，一年中以 4~5 月份新生叶分化最多，为第一个生叶高峰期，9~10 月份为第二个生叶高峰期。不同品种每年分化的叶数不同，津引 1 号为 51.1 片，豫韭菜 1 号为 42.6 片，791 韭菜为 38.1 片。高温、强光、干旱或氮肥缺乏，均导致粗

纤维增多，品质降低。在遮光或黑暗条件下，叶片和叶鞘黄化，组织柔嫩，这也是利用遮光、培土、盖粪等措施生产韭黄的生理基础。韭菜叶龄长短受温度的影响，在适宜温度范围内，叶龄随着温度的升高而缩短，一般平均叶龄为 40 天。叶片的生命周期决定韭菜收割的间隔日期，为保证韭菜产量和品质，一般应掌握叶龄 28~30 天，具有 4~5 片叶收割为宜。

韭菜在生长期，同化作用所制造的养分，除一部分用于生长外，富余的养分则积累贮藏在叶鞘基部和根系中，这些营养则用于收割后下茬韭菜的起始生长。尤其是在低温季节来临时，韭菜地上部逐渐枯萎，叶部的养分大量回流贮藏于叶鞘基部和根系，促使叶鞘基部膨大成葫芦状小鳞茎，这些养分则是下一个生长季节韭菜生长的起始营养。韭菜根株生长的好坏，营养贮存的多少，可以根据鳞茎大小来判别。鳞茎越大表示贮存的营养越多。一般鳞茎直径达到 6 毫米以上的就属于健壮的根株。各种围韭栽培和韭菜栽培中的用根与养根管理正是基于这一原理。健壮的根株是各种围韭栽培获得优质高产的前提。

4. 花

韭菜进入生殖生长后开始花芽分化和抽薹开花。花芽分化在叶鞘内生长点上进行，只有在花薹抽生后才肉眼可见。韭菜花薹高为 26~75 厘米，每个花薹顶端着生一个花序，花未开放前外面有苞片包着，整个花序为一花序苞。一般抽薹 15 天左右总苞开裂，伞形花序的小花即散开，每一花序有小花 20~60 朵，最多可达 180 朵，开苞后 5~7 天小花逐渐开放。韭菜为两性花，每朵小花外有花被 6 片，披针形，灰白色或浅粉红色；内有雄蕊 6 枚，比花被短，排为 2 轮，基部合生，并与

花被贴生，花丝等长，花药矩圆形，向内开裂；中央有雌蕊 1 枚 柱头 3 裂，子房 3 室。异花授粉，主要依靠昆虫传粉，留种制种时不同品种的空间隔离距离应在 1 000 米以上。

韭菜抽薹时期很不一致，花期较长，在北方地区一般从“大暑”前后（7 月份）开始开花，一直延续到“白露”前后（9 月份）。不同植株间及同一植株的不同分蘖间花期均有差异，年龄长的植株花期较早，三年生植株比二年生植株的花期可提早 7 天左右。一天中韭菜开花的时间规律性一般不强，但白天开花多，占一昼夜开花总数的 76.2%。上午气温适宜，开花数占 50%。每朵小花开放所需时间差异也很大，短的只需 1 小时左右，长的需 12 小时以上；晴天和白天需要时间短，阴天和夜间需要时间长。就一个花序而言，边缘的小花先开，其余小花开放的早晚取决于它们在花序上的位置。据佟成富、巩佩芬（1989）观察，韭菜花序上的小花分成若干个有规律的小区着生，少的 1 个小区，多的有 8 个以上小区。小区呈非直线排列，每个小区所占位置近圆形，同一花序各小区内的小花数基本相等，呈顺时针或反时针螺旋塔式着生，塔底小花分化早，开花亦早；塔尖小花分化晚，开花亦晚，小区内小花的开放顺序有很强的规律性。

在同一花序内，多数花药散粉与雌蕊成熟有一定的时间差。花药只在白天开裂，在花完全开放后约 2 小时开始散粉，以后逐渐萎缩或脱落，但有的花药在开花后 28 小时才开始散粉。雌蕊的柱头在开花初期不明显，呈尖状；约开花 28 小时后呈明显球状，并有粘液出现，此时极易粘着花粉。开花后 2~4 天内为最佳授粉期。

5. 果实和种子

韭菜的果实为蒴果，三棱形，内分 3 室 每室有种子 2 粒，室间有膜片相隔。果实成熟时种子易脱落，应及时采收。

种子盾形 表皮银黑色 背面凸出 腹面较平或凹陷 背腹面均有细密的皱纹 并有较厚的蜡质层。种皮坚硬 角质化 水分不易渗入，发芽比较缓慢。种脐突出，种子内部有胚乳和胚，胚位于种子中间，弯曲成旋涡状，其余部分均为胚乳所填充。种子发芽时，胚根和胚轴顶出种皮后向地下生长，子叶伸长，但仍留在种子壳内吸收胚乳中的养分。因此，子叶弯曲露出地面，以后由于胚轴继续伸长，才把子叶尖端牵引出地面而伸直，这种出土方式又称之为弓形出土。韭菜种子千粒重 4~6 克 休眠期极短 采收后稍加后熟即可萌发。种子寿命短，一般约 2 年，生产上宜选用当年新种子。

（二）类型和品种简介

韭菜在中国自古栽培。在长期的生产实践中，根据各地的生态特点和食用习惯，已选育出许多优良类型和品种。按食用部分的不同，可分为根韭、叶韭、花韭和叶花兼用韭四个类型。

1. 根 韭

根韭是与普通韭菜不同的种，主要分布于云南的保山、大理、腾冲等地 当地称为披菜 别名山韭菜、宽叶韭等。以食根为主 根系粗壮、肉质化 可加工腌制或煮食。花茎肥嫩 亦可炒食。叶片生长繁茂 生殖器官不发达 很少形成种子 但分蘖能力强，行无性繁殖，生长旺盛，容易栽培。

2. 叶 韭

叶韭是普通韭菜中以食叶为主的类型。其叶片宽厚、柔嫩，抽薹率低，分蘖性弱。

3. 花 韭

花韭是普通韭菜中以采食花薹为主的类型。叶片短小，质地粗硬，分蘖力强，抽薹率高。主要栽培品种如下。

平丰薹韭菜王

河南省平顶山市农业科学研究所选育的薹用型韭菜新品种。株高 50 厘米，叶色绿，叶鞘长，分蘖性强。利用保护地种植，3 月中下旬即可抽薹，采收至 10 月中下旬，每隔 2~3 天采收 1 次，韭薹长而粗壮，薹高 50 厘米，单薹重 10 克左右，每 667 平方米（1 亩）产韭薹 2 500 千克以上，亦可收部分青韭。

四季薹韭

叶色深绿，抗逆性强，分蘖多，出薹早，产量高，品质好。2 月中旬至 10 月下旬连续抽薹 8 个月，每穴可采薹 100 根以上。

4. 叶花兼用韭

叶花兼用韭是普通韭菜中叶花兼作食用的类型。叶片和花薹均比较发达，可在不同生育期兼采供食。目前我国普遍栽培的韭菜品种主要是叶花兼用韭，按其叶片的宽窄又可分为宽叶韭和窄叶韭。

宽叶韭叶片宽厚，叶鞘粗壮，叶色较浅，生长旺盛，质地柔

嫩，产量较高，但香味较淡，易倒伏，适于露地栽培和软化栽培。窄叶韭叶片狭长，叶鞘细长，叶色深绿，纤维稍多，香味浓，品质优，直立性强，不易倒伏，耐寒性较强，但产量略低，适于露地栽培和各种围韭。叶花兼用韭的主要栽培品种如下。

汉中冬韭

陕西省汉中地区农家品种，原产于汉中市汉水乡过街楼村，栽培历史悠久，现已在西北、东北、华北、华东等地区推广，成为我国目前韭菜主栽品种和著名优良品种。该品种生长健壮，株丛直立，株高40~50厘米，但分蘖力较弱，一般每年单株分蘖3~4个。单蘖株功能叶7~9片，叶片肥厚而宽大，略呈三棱形，叶长一般30~40厘米，宽0.8~1.2厘米，叶尖端略圆。假茎粗0.5~0.7厘米，淡绿色，横断面近圆形。花薹绿色，长22厘米，直径0.2厘米。适应性好，抗寒性强，冬季回根晚，春季返青萌发早，夏季耐热性亦好，一年可收割5~7次，产量高，纤维少，品质鲜嫩，但香味略淡。适合于保护地和露地青韭栽培，但保护地栽培时应加强灰霉病的防治。由于软化栽培时不烂叶，也适合于软化栽培生产韭黄。一般每667平方米产青韭3000~4000千克。

马蔺韭

马蔺韭又名马兰韭。在我国各地分布很广，但以西北地区栽培较多。叶簇生、较直立，生长势强，株高40~50厘米，叶片宽而肥厚，叶色绿色，叶鞘长，假茎断面圆形或扁圆形，鳞茎肥大。辛辣香味浓，品质好。花薹少，抽薹晚，耐热能力强，夏季生长快，较耐寒，冬季回苗较晚，春季发苗较早，适宜栽培范围广，适合软化栽培生产韭黄。北方地区常用于温室、大棚栽培，

早春淡季收割青韭。露地栽培每 667 平方米产 3 000~4 000 千克 保护地栽培每 667 平方米产 4 000 千克以上。

791 雪韭

河南省平顶山市农业科学研究所选育，目前是各地的主栽品种之一。植株高大，抗寒，丰产。充分生长的植株高度可达 50 厘米左右 生长势强 株丛直立 假茎粗壮 抗倒伏。叶片宽而厚 平均叶宽 1.2 厘米，最宽可达 2 厘米，单蘖株叶片数 4~5 个，分蘖力强，早熟性好。适期播种的一年生单株分蘖可达 6 个 三年生则可达 30 个左右。假茎圆形或扁圆形 长 8 厘米左右 直径 0.6 厘米，绿白色。花薹绿色，长 45 厘米，直径 0.13 厘米 单薹重 6 克。抗寒、抗旱能力强，冬季最低温度在 -3°C ~ -7°C 时，大部分叶片仍为青绿色。严冬季节稍加覆盖即可生产青韭 春季返青萌发早 秋冬回根晚 故称“雪韭”。产品肥嫩 粗纤维少 品质好 韭味浓 产量高 适宜各地种植 适宜作保护地春季早熟栽培。

平韭 2 号

河南省平顶山市农业科学研究所选育，具有早熟、优质、抗病、耐贮运、高产等特点。株高 50 厘米以上 株丛直立 分蘖力强 单株每年分蘖 5~7 个 叶鞘粗壮 抗倒伏。叶片宽大肥嫩 叶色翠绿 平均叶宽 1 厘米左右 叶鞘粗。耐寒性强 早春萌发早 比 791 雪韭早上市 3~5 天，比一般品种早上市 10~15 天。生长速度快，产量高，比一般品种可增产 18%~40%。辛辣味浓 品质好 耐贮存 适宜栽培范围广 也是目前露地栽培和保护地栽培的主要品种之一。

寿光马蔺韭

山东省寿光市农家品系，共有大青根、独根红、半红苗三个品种，其中以独根红性状最好。独根红生长势强，植株粗壮、高大，在植株旺盛生长期，株高可达 70 厘米左右，叶宽 1~1.3 厘米，假茎粗 1 厘米左右，叶浅绿色，假茎基部呈淡紫色，分蘖少，故称独根红。夏季抽薹早，抽薹期长但不集中。品质好 属于根茎休眠的类型 抗寒性强 既适宜于露地栽培 又适宜冬春季节设施栽培。

豫韭菜 1 号

河南省平顶山市农业科学研究所选育，1994 年通过新品种审定。生长势强 叶色深绿 叶片宽大肥厚 叶肉多 分蘖力强，一年生单株分蘖可达 7 个以上，二年生可达 50 个左右。抽薹整齐 花期短 花序大。2 月中旬发棵后，3 月中旬即能收割第一茬 比 791 雪韭还早上市 5~7 天 其产量也较高。

大金钩韭

山东省高密、诸城等地区的农家品种。植株较粗壮，单蘖株有叶 5 片左右 叶片绿色 叶宽 1 厘米左右，叶尖略弯曲反转呈钩状，叶丛较直立。分蘖力中等，耐寒性较强，早熟性较好 叶质肥嫩 纤维少 香味浓郁并带有一定的甜味 灰霉病发生较轻，产量高。属于根茎休眠的品种，入冬后须在地上部茎叶干枯后方可打破休眠扣膜生产。

杭州香韭

浙江北部地方品种 分布在杭州、嘉兴、湖州等地区 又名

冬韭、嘉兴白根、湖州韭菜。叶丛直立，单蘖株有叶 5~8 片，叶片扁平，不中空，叶短而宽，分蘖力较强。耐寒而不耐热，地上部能耐 -5℃ 低温，30℃ 以上的高温叶片发黄，休眠时间短，北方可用于恋秋生产。生长速度较快，90 天即可达到上市标准。收割后再生的叶为尖头，无割过的痕迹，商品外观性好。可用于软化栽培和青韭兼软化栽培。不能在北纬 40° 以北地区露地越冬。

北京大白根

原为河北省河间县农家品种，在北京栽培已有 80 年的历史。叶鞘粗短，基部白色。叶片扁平宽厚，叶色淡绿。品质柔嫩，产量高。植株分蘖力弱，耐寒力中等，适宜露地和保护地栽培。

北京弯韭

北京弯韭又名宽叶弯韭。株高 43~50 厘米，假茎粗壮，叶丛直立，单蘖株有叶 5 片左右，叶宽 1.1~1.2 厘米，叶色绿，叶尖略弯曲，反卷成钩状，叶鞘在早春略带紫色，以后逐渐变为绿白色。早熟性好，耐寒力强，分蘖力中等，品质柔嫩，灰霉病轻，适于露地和保护地栽培。

津引 1 号

原名绿皮带，系天津市蔬菜研究所于 20 世纪 70 年代由日本引入并系统选育而成。具有抗寒性强，分蘖力强且丰产性突出的特点。植株生长势强，成年株高 45 厘米左右，叶片长约 35 厘米，叶鞘长约 10 厘米，叶片宽 1 厘米左右。叶片质地柔嫩，纤维细，甜味较浓，辣味较淡。在较低温度条件下生长良

好，在短日照条件下几乎不休眠。京津地区在 11 月中下旬将地上部收割后可进行设施栽培，12 月底即可收获上市。该品种对灰霉病抗性较弱。

天津大黄苗

叶色淡绿 叶片宽厚 叶尖较钝 假茎横断面扁圆形 分蘖力强。品质柔嫩，耐虫，但易发生腐烂病。适宜于露地和保护地栽培。

天津青韭

从西北地区地方品种卷毛的变异单株中系统选育而成。比原品种增产 15%。叶长 32 厘米、宽 0.9 厘米 叶鞘长 13.4 厘米 鳞茎长 2.5 厘米。抗逆性强 适应性广 丰产性好 露地和保护地栽培均可。

大叶韭

分蘖能力强 生长势旺 叶丛直立 株高 20~40 厘米。叶片长条形 深绿色 少蜡粉 宽 0.8~1.8 厘米，叶尖斜生或下垂。假茎粗大 直径 0.6~0.8 厘米，横断面扁圆或近圆形。花薹长 20~22 厘米 直径 0.1~0.2 厘米。耐寒 耐热 尤其在夏季生长快，质地柔软细嫩。喜肥，高产。适于露地和保护地青韭及软化栽培。

犀浦韭菜

四川省大邑县农家品种。株高 45~50 厘米，鳞茎直径 0.8 厘米 叶鞘长 8~10 厘米 叶片绿色。耐低温能力较强 属于整株休眠的类型，可当年播种，当年收割。

小香韭

小香韭又名细叶韭。植株矮小，株高 25~35 厘米，较开展。叶片扁平，绿色，叶尖锐尖、下垂，叶长 20~29 厘米、宽 0.3 厘米、厚 0.14 厘米。单蘖株叶数 4~5 片，叶鞘绿白色，假茎长 8 厘米、横断面扁圆形。花薹深绿色，长 49 厘米。耐热，耐寒。分蘖力强。质地柔嫩，香味浓郁。以食用青韭为主。全年可收割 6 茬以上。

山海关铁丝苗

河北省山海关地区的优良农家品种。叶片细长呈三棱形，叶鞘细长，断面呈圆形。叶片和叶鞘均呈绿色，但叶鞘外表呈紫色。假茎较长。培土栽培时可达 10 厘米以上。生长较快，分蘖力强，香味较浓。属根茎休眠类型。抗灰霉病能力较强。由于鳞茎较小，也可以围韭栽培。其根株寿命长，适应性强，可连年多茬收割。

北京铁丝苗

北京铁丝苗，又名红根韭。原为河北省河间及霸州一带地方品种。属窄叶类型，叶片细长，横断面略呈三棱形，叶片长 35~40 厘米、宽 0.35~0.38 厘米。假茎较细，断面呈圆形。叶片和叶鞘均为绿色，但叶鞘基部呈紫红色。叶簇直立，生长迅速，分蘖力强。鳞茎小，适于密植。叶质较硬，香味浓厚。耐寒，耐热，不易倒伏，适于围韭栽培。

黑龙江竹竿青韭

黑龙江省佳木斯市的著名品种。适应性强，秆壮、直立、不

倒伏 株高 55 厘米，叶剑形，绿色，叶宽 0.5~1 厘米。叶鞘较长，鳞茎皮色白绿。抗病丰产，适于保护地和露地栽培。

三棱韭

我国东北地区栽培较多。叶片窄而长，青绿色，叶片背面中间纵向隆起，横断面呈三棱形。叶片生长快，不易倒伏。早熟性好 产量高 辣味浓 品质好。

86-1 韭菜

陕西省蔬菜研究所与华县赤水种子站合作选育而成。株高 50 厘米，叶丛较直立。叶片扁平略呈三棱形，宽 0.8~1.2 厘米 浅绿色 先端钝圆。叶鞘粗 0.6 厘米左右 白色 圆柱形。叶鲜嫩 纤维少 品质好。抗灰霉病和霜霉病 耐覆盖 休眠期短，冬季地上嫩芽不枯，春季萌芽早。每 667 平方米产青韭 5 000 千克，特别是商品韭遇晒不易萎蔫，很受市场欢迎，适宜春早熟保护地栽培。

平韭 4 号

河南省平顶山市农业科学研究所选育，抗寒性特别强，适合保护地栽培。

赛松韭菜 F₁

河南省平顶山市农业科学研究所选育的杂交一代品种。抗寒性极强 叶宽、直立 丰产、优质 是保护地栽培的理想品种。

四季特韭王

叶片绿色、光滑 特抗热 极耐寒 冬季不休眠 产量高 品质好，叶片厚而软，可软化栽培生产韭黄。

(三)生长发育过程

韭菜为多年生宿根蔬菜，一般从种子播种后第二年进入生产期，以后每年为一个生长发育周期，也是一个生产周期。韭菜一个栽培周期可连续收割多年，短则 4~5 年 长则 10 年以上。韭菜的生长发育过程表现为一定的顺序性，首先是营养生长，而后是生殖生长。二年生以上的韭菜，营养生长与生殖生长交替进行，并表现一定的重叠性。

1. 营养生长期

韭菜从种子萌动到花芽分化的一段时期，为营养生长期，主要进行根、茎、叶的生长。这一时期又可分为发芽期、幼苗期、营养生长盛期和越冬休眠期。

(1) 发芽期从种子萌发到第一片真叶出现，为发芽期，需 10~20 天。韭菜的种子种皮坚硬 吸水力差 种子内部贮存的营养物质少，出土慢。种子发芽后，子叶的尖端并不脱离种皮 仍留在种子内部 子叶弯曲呈钩状 即拉弓出土。这一阶段如果缺水则易导致幼苗枯死。

(2) 幼苗期从第一片真叶出现到定植，为韭菜的幼苗期，需 40~60 天。幼苗出土后，以根系生长为主，地上部分生长相对缓慢。在管理上要结合浇水施肥 1~2 次 促使幼苗健壮生长，并加强除草，防止杂草丛生。当韭菜幼苗高度达到