金土地文库

白菜类、根菜类蔬菜保护地栽培技术

何启伟　王翠花　徐文玲　编著

山东科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

白菜类、根菜类蔬菜保护地栽培技术/何启伟等编著.
—济南:山东科学技术出版社,2002
(金土地文库)
ISBN 7-5331-3117-7

Ⅰ.白… Ⅱ.何… Ⅲ.①白菜类蔬菜-保护地栽培②根菜类蔬菜-保护地栽培 Ⅳ.S626

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 012458 号

金土地文库

白菜类、根菜类蔬菜保护地栽培技术

何启伟 王翠花 徐文玲 编著

出版者:山东科学技术出版社
地址:济南市玉函路 16 号
邮编:250002 电话:(0531)2065109
网址:www.lkj.com.cn
电子邮件:sdkj@jn-public.sd.cninfo.net
发行者:山东科学技术出版社
地址:济南市玉函路 16 号
邮编:250002 电话:(0531)2020432
印刷者:山东农业大学印刷厂
地址:泰安市岱宗大街 61 号
邮编:271018 电话:(0538)8242447

开本:850mm×1168mm 1/32
印张:4
字数:83 千
彩页:4
版次:2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
印数:1-2000

ISBN 7-5331-3117-7 S·586
定价:8.00 元

致广大农民朋友

改革开放以来,我国农业有了长足的发展,农业综合生产能力明显提高,农产品供给充足,总量基本平衡,丰年有余。在我国,以占世界7%的耕地养活了占世界22%的人口,这是为世界瞩目的伟大成就。目前,我国农业进入了一个新的发展阶段,农业和农村经济正进行着战略性调整,调整的中心内容是以优质、多样的产品丰富市场供应,并着力于增加农民收入。同时,我国加入世界贸易组织(WTO)以后,在给我们带来发展机遇的情况下,也向我们提出了严峻的挑战,我们的许多农产品要受到冲击;即使是对我们有利于出口的产品,出口时也会遇到非关税壁垒之类的技术障碍。而且,国内农产品的市场竞争正从以价格竞争为主的单一竞争转变为以产品的质量和科技含量为主的全方位竞争。

“科学技术是第一生产力”,今后的农业发展,科技进步将起决定性作用。我国人多地少,资源稀缺,北方各省水资源短缺问题十分突出。今后农业发展,再靠盲目扩大规模,拼资源、拼消耗的路子已经行不通了,必须靠科学技术解决问题。为了帮助农民致富,提高农民的科技水平,振兴农村经济,推进农业结构调整;也为了在我国加入WTO之后,增加具有竞争优势的劳动密集型产品,如蔬菜、水果、畜禽产品等的出口,

我们组织编写了《金土地文库》。

《文库》主要涉及保护地蔬菜栽培、果树良种及其栽培技术、畜禽养殖及疫病防治等农民致富的热门专业。为了编写好这套《文库》,我们遴选了长期从事各专业科学研究或教学的专家组成编委会,并聘请了国内知名专家任主编。这些专家具有坚实的理论知识和丰富的实践经验,从而为《文库》的成功编著出版奠定了可靠的基础。

《文库》在内容上,力求反映山东及黄淮海地区在保护地蔬菜生产、果品生产和畜禽养殖上的先进水平。山东省是我国保护地蔬菜的主要产区,2000 年保护地蔬菜面积达 60 万公顷,约占全国保护地蔬菜总面积的 40%,其产量、效益和管理水平居国内领先地位。同样,山东省也是落叶果树大省、畜禽养殖大省,其管理水平在国内名列前茅,这是国内同行所公认的。生产的发展,科技的进步,为我们编写《文库》提供了源泉和动力。在编写过程中,专家们以实事求是和一丝不苟的精神认真写作,反复修改,以便充分体现科学性、实用性和新颖性,使其真正成为广大农民和农业技术推广工作者的良师益友,成为推进农业结构调整、振兴农村经济、发展创汇农业和农民致富的指南。

《文库》力求文字通俗易懂,言简意赅;编排新颖,装帧别致,文图并茂。着力于体现农业高新技术特点,内容涵盖种植业、养殖业各个方面,适合新一代有文化的青年农民、基层农技推广人员阅读参考。

出版者

前　言

广义的白菜类蔬菜，包括白菜类、甘蓝类、芥菜类等众多的蔬菜，以叶、叶球、花球、球茎等为产品器官，在蔬菜周年供应中占有十分重要的地位。近几年来，随着保护地设施栽培的发展，冬春蔬菜市场的丰富，市场和消费者对白菜类蔬菜一年多茬生产、周年供应的要求越来越高，作为露地蔬菜栽培的白菜、大白菜、结球甘蓝、花椰菜等已先后进入了保护地栽培，这是栽培技术发展和人民生活水平提高的双重表现。根菜类也是一大类蔬菜，其中以秋季栽培为主的萝卜，也进入了保护地栽培，且品种类型多样，颇受市场欢迎。本书就是基于上述情况组织编写的。

白菜类、根菜类蔬菜的保护地栽培，又俗称反季节栽培，在整个保护地蔬菜发展过程中，起步是较晚的，远不如瓜类、茄果类、豆类蔬菜的保护地栽培技术成熟。因此，作为保护地蔬菜栽培，白菜类(结球甘蓝等除外)和根菜类的栽培技术还有待研究、改进、完善。但是，作为周年均衡供应的要求，此两类蔬菜却有良好的发展前景，其保护地栽培的时效性和所获得的经济效益，比其他喜温性的果菜类蔬菜，有时也会毫不逊色，很值得进一步探讨市场需求和改进栽培技术，为其健康发展打下更好的技术基础，本书实际上以“抛砖引玉”为出发点

需要全本请访问 www.ertongbook.com

而编写,不足和不当之处在所难免,敬请广大读者指正。

在本书的编写过程中,得到了中国农科院蔬菜花卉研究所、山东省农科院蔬菜研究所、莱州市蔬菜种苗研究所等单位的大力支持,在此表示感谢。

编著者

目　　录

一、白菜 …… 1
(一)主要生物学特性…… 2
(二)优良品种与保护地栽培方式…… 5
(三)保护地春早熟栽培技术…… 8
(四)保护地越冬栽培技术 …… 12
(五)日光温室越夏栽培技术 …… 16
(六)防虫网越夏栽培技术 …… 19
(七)遮阳网越夏栽培技术 …… 21
二、大白菜…… 24
(一)主要生物学特性 …… 25
(二)适宜品种及栽培方式 …… 36
(三)保护地春早熟栽培技术 …… 39
(四)保护地越夏栽培技术 …… 43
(五)防虫网越夏栽培技术 …… 47
(六)遮阳网越夏栽培技术 …… 48
三、结球甘蓝…… 51
(一)主要生物学特性 …… 51
(二)优良品种与保护地栽培方式 …… 56
(三)小拱棚春早熟栽培 …… 58
(四)小拱棚秋延迟栽培 …… 61
(五)拱圆大棚多层覆盖间作栽培 …… 64
四、花椰菜…… 66

(一)主要生物学特性 …… 66
(二)优良品种及保护地栽培方式 …… 68
(三)中小拱棚春早熟栽培 …… 71
(四)中小拱棚秋延迟栽培 …… 74
(五)阳畦假植栽培 …… 75
五、青花菜…… 77
(一)主要生物学特性 …… 77
(二)优良品种及保护地栽培方式 …… 79
(三)中小拱棚春早熟栽培 …… 80
(四)中小拱棚秋延迟栽培 …… 82
六、羽衣甘蓝与抱子甘蓝…… 84
(一)主要生物学特性 …… 84
(二)羽衣甘蓝保护地栽培技术 …… 86
(三)抱子甘蓝保护地栽培技术 …… 88
七、菜薹与芥蓝…… 92
(一)主要生物学特性 …… 92
(二)优良品种及保护地栽培方式 …… 94
(三)菜薹冬季保护地栽培 …… 97
(四)菜薹早春保护地栽培 …… 99
(五)芥蓝冬春保护地栽培…… 101
八、薹菜与乌塌菜 …… 104
(一)主要生物学特性…… 104
(二)优良品种与保护地栽培方式…… 106
(三)薹菜春早熟和越冬栽培…… 108
(四)薹菜冬季软化栽培…… 109
(五)乌塌菜秋延迟及春早熟栽培…… 110
九、萝卜 …… 113
(一)主要生物学特性…… 113
(二)品种与保护地栽培方式…… 115
(三)栽培技术…… 116

一、白　　菜

白菜又名普通白菜、小白菜、青菜等，北方人俗称为油菜，十字花科芸薹属芸薹种白菜亚种的一个变种，是以绿叶为产品的一、二年生草本植物。

白菜原产于我国，由芸薹演化而来，在我国有着悠久的栽培历史。我国古代将十字花科芸薹属蔬菜统称为“葑”，在汉、晋代，“葑”与“菘”同义。至明代，李时珍《本草纲目》(1578年)指出，菘即今人呼为白菜者，一种叶柄圆厚微青，一种叶柄扁薄而白。可见当时白菜中已有青梗和白梗的类型之分。白菜1875年传到日本，20世纪中叶传到欧、美。近年来，日本、韩国等国白菜栽培有发展的趋势。

白菜在我国栽培十分普遍，包括西北、东北高纬度地区都有栽培，但长江以南是其主产区。江南地区白菜种植面积较大，常占秋、冬、春季蔬菜播种面积的40%～60%。据长江中下游各大城市统计，白菜年产量占蔬菜总产量的30%～40%。在20世纪70～80年代，白菜在我国北方也逐步发展起来。在80～90年代，随着改革和开放的深入，南北方人员流动频繁，白菜作为南方人喜食的绿叶蔬菜，已成为北方保护地中春早熟栽培、越冬栽培的主要蔬菜之一，在我国绿叶蔬菜保护地栽培中占有重要的地位。

白菜的品种类型繁多,生长周期短,适应性广,产量高,可以随时播种,陆续采收,特别适合于冬、春保护地栽培。对于促使春、秋、冬蔬菜淡季不淡,保证蔬菜全年均衡供应,以及灾后抢种等,发挥着重要的作用。古人称白菜为"诸菜中最堪常食",可见其食用习惯之广泛。由于白菜栽培容易,周期短,又值绿色蔬菜缺乏的冬、春季节上市,所以经济效益也很可观,成为菜农致富的种植项目之一。

白菜的营养价值很高,每 100 克食用部分中含水 93～95 克,含蛋白质 1.6 克、脂肪 0.2 克、碳水化合物 2 克、粗纤维 0.7 克,含钙 141 毫克、磷 29 毫克、铁 3.9 毫克,还含有胡萝卜素 1.3 毫克、硫胺酸 0.02 毫克、核黄素 0.05 毫克、尼克酸 0.5 毫克、维生素 C 70 毫克。白菜各项营养成分均高于大白菜。白菜的产品鲜嫩、营养丰富,风味鲜美,可清炒、煮汤,可与其他食品混炒,还可盐渍。另外,白菜嫩绿的色泽,使其成为餐桌上配色不可缺少的时令蔬菜。

白菜与其他十字花科蔬菜一样,生长发育期间的病虫害容易发生,其中夏秋虫害尤为严重,因而施用农药防治较普遍,造成产品的农药污染较严重。由于白菜是速生蔬菜,菜农十分注重施用速效化学肥料,特别是偏施氮素化肥,结果是产品中硝酸盐含量偏高,一旦存放时间过长便转化成亚硝酸铵,对人体危害严重。白菜食用非常普遍,受污染后对城乡消费者的健康十分不利。因此,研究并且推广无公害的白菜栽培技术非常必要与重要。

(一) 主要生物学特性

1. 形态特征

白菜的根为直根系,浅根性,须根较发达,根系再生能力

较强,适宜于育苗移栽,根系主要分布在表土层 10～13 厘米处。

白菜的茎在营养生长期内为短缩茎,直径为 1～3 厘米。遇到高温、氮肥过多或者过分密植时,植株容易徒长,短缩茎也会拉长。白菜的茎在进入生殖生长期时,伸长为花茎,花茎上常有 2～3 次分枝。

白菜的叶分为莲座叶和花茎叶两种。莲座叶着生在短缩茎上,为主要食用部分,又是同化器官。莲座叶多直立,有时也从茎中部呈直角平展。莲座叶为 2 5 或者 3 8 叶序,一般有 2～3 个叶环。莲座叶呈倒卵形至阔倒卵形,亦有圆形、卵形等。叶长 15～30 厘米,叶片绿色至深绿色。叶片较厚,多不皱缩,叶全缘波状,光滑无毛,少数有茸毛。叶柄(俗称叶帮)肥厚,横切面呈扁平、半圆或者扁圆形,一般无叶翼,有白色、绿白、浅绿或绿色。单株叶数一般 10 余片。

花茎叶一般无叶柄,叶基部成耳状抱茎或半抱茎。

白菜的花为复总状花序,完全花,花冠黄色,花瓣 4 枚,十字形排列,雄蕊 6 枚,雌蕊 1 枚,位于花的中央。异花授粉,虫媒花。

果实为长角果,角长而瘦细,内有种子 10～20 粒。成熟的角果易裂开。

种子近球形,稍有棱角,红褐或者黄褐色,千粒重为 1.5～2.2 克。

2. 生育周期

白菜的生育周期分为营养生长期和生殖生长期两个阶段。

(1)营养生长期:

①发芽期。从种子萌发到子叶展开,真叶显露。

②幼苗期。从真叶显露到形成一个叶序。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

③莲座期。植株再生长出 1～2 个叶序,此期是个体产量形成的主要时期。

(2)生殖生长期:

①抽薹孕蕾期。抽生花薹,长出花枝,主花茎和侧花枝上长出茎生叶,顶端形成花蕾。

②开花结果期。花蕾长大,陆续开花,授粉结子。

白菜以莲座叶为产品。秋播白菜一般 1.5～2.0 天可分化一片新叶。幼苗期叶面积增长速度快于叶重增长速度。进入莲座期,叶重增长速度加快。生长后期,叶重的增长主要是叶柄的增长,叶柄重常占叶总重的 75%～80%,为营养贮藏器官。白菜多数品种单株重与叶片重的关系大于叶片数,为叶重型。

3. 对环境条件的要求

(1)温度:白菜较耐寒,适合于冷凉、湿润的气候条件下生长。发芽期适宜的温度为 20～25℃,生长期适温为 15～20℃,-2～-3℃的低温下能安全越冬。处于 25℃以上的高温条件时,生长势衰弱,易感病毒病。只有少数品种较耐热,可在夏季栽培。适合于春、秋季栽培的品种较耐寒,栽培期的适宜月均温度为 15～20℃,在早春或晚秋的气温低于 5℃时,稍加保护即可。

白菜萌动的种子及绿体植株均可在低温条件下通过春化阶段。通过春化阶段要求 15℃以下的低温,最适温度是 2～10℃,经过 10～15 天即可完成春化阶段。

(2)光照:白菜以绿叶为产品,产品形成要求较强的光照条件。在较强光照下叶色浓绿,株型紧凑,产量高而品质好。白菜虽耐一定的弱光,但长时间光照不足,会引起徒长,降低产量和品质。

白菜属于长日照植物,通过春化阶段后,在 12～14 小时

的长日照条件和较高的温度(18～25℃)下可迅速抽薹开花。

(3)水分:白菜的根系分布较浅,吸收能力较弱,但叶面积较小、蒸腾作用较强,水分消耗量大,因而需要较高的土壤湿度和空气湿度。在干旱的条件下,叶片小,品质差,产量低。

在不同的生长期,白菜对水分的要求不同。发芽期需水量不大,但要求土壤保持湿润,以便促进发芽和幼苗出土。幼苗期叶面积较小,蒸腾耗水少,但因根系很弱,吸水能力也弱,所以需要土壤见干见湿,及时供给适当的水分。莲座期的叶片多而大,蒸腾作用旺盛,是产品形成期,需水量最大,应保证土壤处在湿润状态。耐热白菜品种在夏季等高温季节栽培时,应始终保持土壤湿润,小水勤浇,以便降低地温,防止高温伤根和病毒病的发生。

(4)土壤、肥料:白菜适宜在疏松、肥沃、保水、保肥的壤土或者砂壤土中栽培。生长期需氮量最多,需磷肥较少。氮肥充足,植株生长旺盛,产量提高。有机肥料作为基肥更要充足,在产量提高的同时,还能保证产品的优质。

(二) 优良品种与保护地栽培方式

根据白菜主要的生物学特性,可划分为秋冬白菜、春白菜、夏白菜三大类,这三大类中又包括不同的类型和品种。

秋冬白菜:以秋冬栽培为主的品种繁多,株型直立或束腰。依据植株叶柄(帮)色泽不同可分为白梗类型和青梗类型。白梗类型的代表品种有南京矮脚黄、常州长白梗等。青梗类型的代表品种有上海冬常青、矮杂 3 号等。

春白菜:株型开展度大,少数品种直立或微束腰。这类品种冬性强、耐寒冷、产量高。根据其冬性强弱和供应期将春白菜分为早春菜和晚春菜。早春菜的代表品种有白梗的南京亮

白、无锡三月白等；青梗的有杭州晚油冬、上海三月慢等。晚春菜的代表品种有白梗的南京四月白、杭州蚕白菜等；青梗的有上海四月慢、五月慢等。

夏白菜：这一大类因较耐热，故又称为伏菜，适合夏秋高温季节栽培。代表品种有苏州青、上海火白菜、山东农大抗热青、芜湖高秆、广州马耳白菜、南京矮杂 1 号等。

目前我国白菜生产上优良的品种已系列化配套。在此，根据适于保护地栽培的需求，仅对部分具代表性的良种进行简要介绍。

1. 矮脚黄白菜

由南京农业大学育成的矮脚黄四倍体白菜。株型直立、束腰；株高 28～30 厘米，开展度 30 厘米×32 厘米。叶形(宽∶高)指数为 1～1.2，叶片近圆形、较厚，叶色翠绿。叶柄白色，深阔似羹勺，长 9～9.5 厘米，厚 1.2～1.5 厘米。质地脆嫩，纤维少，易煮熟，味甜，品质优。该品种适于春早熟和秋延迟的保护地栽培，一般可产 1.8 万～3 万千克 公顷。

2. 矮杂 3 号白菜

由南京农业大学育成的杂种一代。株型直立、束腰；株高 30 厘米左右，开展度 45 厘米×50 厘米。叶片多而肥大，叶色深绿至黑绿，叶面皱缩。叶柄绿白色，扁平较宽。该品种的品质优良，较抗霜霉病和病毒病，冬性强，耐寒冷，抗先期抽薹，适于白菜秋延迟和春早熟保护地栽培。

3. 上海四月慢白菜

属于地方品种，株型束腰；株高 25～30 厘米，开展度 25 厘米左右。叶片卵圆形，全缘，叶面平滑、肥厚，叶色深绿。叶柄淡绿色，扁平，微凹，呈匙形。该品种纤维少，品质优，早熟，耐寒冷，不易抽薹，适于北方春早熟和秋延迟的保护地栽培。一般产量可达 3 万～4.5 万千克 公顷。

4. 上海五月慢白菜

属于地方品种,株型束腰;植株生长势强,生长期比“四月慢”长。株高 30 厘米左右,开展度 30 厘米左右。叶片卵圆形,全缘,叶脉细而稀,叶面平滑,叶色深绿,叶柄白绿色,扁平,微凹,呈匙形。单株重 750 克。该品种纤维少,品质好,耐寒,冬性强,不易抽薹,适于春早熟和秋延迟的保护地栽培。一般产量可达 4.5 万～6 万千克 公顷。

5. 苏州青白菜

著名的地方品种,株型直立、束腰,较矮;株高 20 厘米,开展度 30 厘米左右。叶片短椭圆形,全缘,叶色深绿,叶面平滑,有光泽。叶柄绿色,扁平。该品种较耐热,清香,纤维少,品质佳,但抗病性较差。适于利用遮阳、防虫网加防雨棚膜的越夏保护地栽培。

6. 北京青帮白菜

地方品种,株高 35 厘米,开展度 45 厘米左右。叶片近圆形,正面深绿色,背面绿色,叶面光滑,稍有光泽。叶柄较窄长而厚,浅绿色。该品种耐寒、抗病、耐贮藏,适于春早熟和秋延迟的保护地栽培。春早熟栽培一般可产 2.2 万～3 万千克 公顷,秋延迟栽培一般可产 6 万～7.5 万千克 公顷。

7. 上海冬常青白菜

上海市农科院育成的品种。植株矮生、直立。叶片绿色,叶面光滑。叶柄绿色,扁平。叶肉肥厚。该品种耐热,耐寒,抗病,适于秋延迟的保护地栽培或者保护地越冬栽培,一般产量可达 3 万～3.75 万千克 公顷。

8. 上海夏冬青白菜

上海市农科院园艺研究所育成的品种。植株较矮,叶片较大,叶片阔椭圆形,叶面光滑。叶柄淡绿色,扁平,宽而厚。该品种高抗病毒病、霜霉病,抗高温,耐低温,适于秋延迟的保

护地栽培或者保护地越冬栽培。一般产量可达 4 万～5.2 万千克 公顷。

9. 山东泰山青白菜

山东农业大学园艺系育成的杂种一代。生长势极强,成株高 25 厘米左右,开展度 35 厘米左右。叶片绿色,宽厚而大。叶柄浅绿色,短而宽。成株束腰形,商品性好。由于叶片大,纤维含量少,营养含量高,风味良好。单株重 0.75 千克以上,生育期 75～80 天。该品种耐寒,抗先期抽薹,适于秋延迟保护地栽培或越冬保护地栽培以及春早熟保护地栽培,一般产量可达 6 万千克 公顷。

10. 山东抗热青白菜

山东农业大学园艺系育成的杂种一代。株型直立,束腰;株高 40 厘米,开展度 40 厘米×50 厘米。叶片及叶柄绿色,叶柄半圆形,单株重 0.4～0.5 千克。该品种抗高温,生长迅速,播种后 25 天可收获。适于利用遮阳、防虫网加防雨棚膜的越夏保护地栽培。一般产量可达 3 万～5.2 万千克 公顷。

11. 芜湖高秆白菜

安徽省芜湖市地方品种。株型直立,束腰;株高 35～45 厘米,开展度 30 厘米×35 厘米。叶片绿色,长椭圆形,叶面光滑,全缘,叶脉白。叶柄长,中上部扁平,基部匙形。单株重 0.65～0.8 千克。该品种耐热,适于利用遮阳、防虫网加防雨棚膜的越夏保护地栽培,一般产量可达 5.2 万千克 公顷。

(三) 保护地春早熟栽培技术

白菜春早熟栽培,一般在冬季播种,春季陆续采收上市。华南地区利用露地均可进行白菜春早熟栽培,但在我国北方则必须利用保护地进行。这种栽培方式的产品上市期正在早

春蔬菜供应的淡季,作为“堵淡”产品对于解决这段时期蔬菜均衡供应发挥着重要作用,因为“堵淡”蔬菜的经济效益十分可观。

1. 栽培设施与时间

在黄淮海地区利用保护地进行白菜春早熟栽培时,由于选择较耐寒的专用品种,还因为其经济效益毕竟低于瓜类或茄果类蔬菜,所以栽培设施多采用保温性能稍差的中拱棚、小拱棚、风障阳畦等。当然,白菜生长期短,也可作为日光温室和拱圆大棚瓜果菜的间作物栽培,或者作为轮茬作物栽培。利用保温条件较好的栽培设施时,育苗期和定植期可稍为提前一些。根据生产实际需要,采用小拱棚进行白菜春早熟栽培是一种经济实用的保护地栽培方式。

黄淮海地区白菜保护地春早熟栽培,在 12 月上旬至翌年 1 月上中旬均可播种育苗,2 月至 3 月上旬进行定植,3 月～4 月采收上市。因地制宜,加强保温措施,突出一个“早”字,往往与产值效益成正比。

2. 选用适宜的品种

在春早熟栽培中,白菜幼苗期正处于温度较低的冬季,很难避免不通过自然春化阶段。于是在生长后期,气温逐步回升,春季光照时间越来越长,白菜极易发生先期抽薹现象。所以,在选用品种时,一定要选择冬性强、耐寒、抽薹迟的良种。陈种子也容易抽薹开花。另外,田间收获时注意先挑选棵大的白菜,尽早采收上市。适宜春早熟栽培的常用白菜品种有矮杂 3 号、上海四月慢、五月慢、北京青帮白菜等。

3. 培育壮苗

北方春早熟栽培育苗期正值寒冬,必须在保温性能较好的日光温室或风障阳畦中进行。育苗畦一般撒施腐熟的有机肥料 7.5 万千克 公顷,深翻后做成 1 米宽的平畦。播种前

需要全本请访问 www.ertongbook.com