

走出心理误区

刘援朝

走出心理误区

——心理咨询与个案分析（6）

情感、婚姻、性心理问题和咨询①：

女士：莫乱方寸

女士：不要游戏人生

一个无法摆脱良心责备的女人

女士慢行

努力摆脱性骚扰的女孩

女士：莫走钢丝

酒后越轨怎么办？

错误的选择

自恋与性生活困难

夫妻生活无快感的男人

爱的补救

爱为何这么快逝去

我能做个好继父吗？

“震荡器”引起的风波

自恋的女士

自恋并非都是病
懦弱伟丈夫
第四种感情
离婚不轻松
总量对等择偶率
承担起家庭的责任
别再当“大姐”
有个同性恋朋友，我该怎么办？

女士莫乱方寸

刘援朝先生：

我是位 30 岁左右的知识女性，由于工作需要经常与男人打交道。也许是习惯了，我与任何男人打交道均非常从容自如，对待他们就如同对待我工作中的那些女人一样。由于见的人多了，我甚至顾不得去辨别他们每一个是男人还是女人，只考虑我的工作效率。平日我从不化妆，不刻意打扮自己，对任何人均绝无曲意迎合，引诱的意思，但仍时常有男士邀我吃饭、跳舞

。

一般情况下，我都尽力推托，实在推不掉也只是礼貌地简单应酬一下，并让对方感到我的距离，但是，近来有件事让我感到苦恼和不安。工作中我认识了一位60多岁的老先生，他温文尔雅、学识渊博、几次交往之后，他邀我一同去吃饭，在实在推辞不掉的情况下，我们出去过几次。这期间他问过我家的地址和我爱人的情况，因为没有必要，我借故搪塞过去，并因此感到他另有想法。

果然，他给了我他家的地址，还告诉我他的妻子什么时候不在家。我故意不理睬此事，不久他又给了我另一个地址，说是他新分的房子，留着给孩子结婚用的，此房现在空着，谁也不知道，一再约我去那。我感到无聊，就在电话里拒绝了他。并明确表示：“我和你只是一般的工作关系，今后不必再往来。”几天后他又打电话诉说，因为我的那句话使他病了一场。如果真的再见不到我，他也许会活不长。希望我去看他。

我从内心感到他不是个坏人，但他咄咄逼人的架势

和可能提出的要求却令我反感。我不想再见他，可一想到他若因此病重或死去，我岂不要负疚终生？感到不安、害怕。

我第一次感到这么为难，不知所措，特请教您。

石家庄 欧阳珍

欧阳珍女士：

你遇到了许多年轻女性遇到的共同问题，这位老先生想插足你的生活，想在家庭之外找个情人。你拒绝他是明智的，担心是多余的，而这种担心既表明你是个理智、善良的人，又表明你还处于矛盾、犹豫的不坚定之中。所以，我提示你不要乱了方寸。

对于婚外恋和情人现象，我不想做任何道德评述，我也不想干涉任何人的生活选择。但就你信中所述，我觉得有必要作如下提示，供你参考。

1、这位老先生打听你爱人的情况，并告诉你他妻子不在家的时间，暗示让你去。这表明，他处事很谨慎，为了保护自己和自己的家庭，他不想让任何人知道你们

的交往。像他这样有较好社会地位而社会经验丰富的人，是不准备为自己的任何风流韵事付出代价的。

2、应该看到，我国一些家庭的生活质量并不高，感情不是维系夫妻关系的主要纽带，更多地是多年形成的生活习惯、责任、义务等。生活中缺乏感情生活的更新。

中国妇女受几千年历史的影响，许多人处于不自觉的性压抑之中，不少人进入更年期就主动放弃性生活，导致性功能的早衰。再加上物质生活水平的提高和大量滋补品的使用，一些中老年男子性生活能力会得到改善。感到感情的饥渴和性压抑造成的焦虑。为了缓解心理上的压力，其中一些人不着意改善、提高自己家庭的生活质量、更新夫妻间的爱情生活，而是转到家庭之外寻找新、奇、异的刺激。

从总体说，不能把有这种心理压力和想法的中老年男人都当成坏人。你也认为这个老头不是个坏人。但依我看，他与你几次见面就如此表示，也不能排除他是风月场上的老手。

3、现代人之间的交友，无论是同性还是异性，适当的距离和相互的尊重是最基本的前提，你们都是知识分子，老先生应该明白这一点。失去了这个前提，任何强加于人都不可能存在友谊和美好。如果你一再拒绝，他仍纠缠不休，这样的人还有交往的必要吗？况且你们之前并无更深的了解，不存在交往的任何基础。

4、现在有些人观念很开放，你是那种人吗？俗话说得好，“好女怕馋狼”。这句话同样适用于婚外恋现象。说得不客气些，如果他对你再纠缠就是性骚扰、性侵犯，最终目的是性占有，而不是朋友间的情感型交流。

这就需要你考虑一下自身的问题，他为什么选择你？我相信你信中所说，你是个直率、待人真诚的事业型女士。也许正是你的这些优点使你区别于那些打扮的花枝招展的女郎，才更引人注目；也许是你的善良使你不能拒人于千里之外，被他当成弱点抓住不放，并从中受到鼓励，敢于大胆地进攻，并以病和死相逼；也许本来你出于对他学识、气质、修养、风度尊重的考虑，

使你从一开始就解除了对他的戒心，使他觉得有机可乘；也许你还有其他疏忽之处。

5、除非你从内心愿意，这种交往实在没有必要再进行下去。论年龄他可以做你的长辈，而且双方都有家庭。从他处事的谨慎程度看，他很看重自己的名誉和家庭，可并不尊重你的意见和选择，他不可能为了失去你那根本不存在的感情，单相思而导致殉情，你根本不要相信这种男人的任何感情许诺。

你本来就没有对他承诺什么、欠他什么，他也没有权力要求你做什么。你根本用不着心里不安，如果他要病就让他病，要死就让他死好了。

假如他再纠缠，小心你的善良和软弱被一个城府很深的男人所利用。你应当清醒地把握住自己，对家庭和生活负责。

祝你好运！

刘援朝

女士：不要游戏人生

刘老师：

我今年不到 40 岁，原来是企业干部，因为单位不景气下岗好多年了。近年来，一直为一位华人外商作代理。由于我有多年的业务经验，工作开展得很顺利，老板非常满意我的工作。老板说：我在国内有多家代理机构，你虽然不如年轻姑娘漂亮，不如一些人学历高，但你的成熟、自信、经验，却给了我别人不能给予的帮助。最近，老板明确表示希望我能够陪他到国外发展业务，条件是必须嫁给他。

我始终认为，在此之前和老板的关系只不过是公务关系，即使双方有些好感，也都在正常范围之内并无其它。而且我仍爱着丈夫和儿子。这些年来，丈夫身体不好，单位也不景气，我挣的钱都补贴家用，没有像有些女人那样，有了钱就不停地装扮自己。在老板提出这个要求之前，我并不觉得为了家庭的付出就亏待了自己。可现在重新认识到自己的能力和价值，感到患病

的丈夫拖累了自己，否则自己会比许多人都强。如果跟随老板出国，也许还能成就一番事业，这可能是自己最后一个机会了，可又舍不得丈夫和孩子。

我权衡再三，与丈夫反复商量，最后下定决心先与丈夫离婚，当然是假离婚，所有财产全部留给丈夫和孩子。我出国和老板结婚后，寄钱供孩子上学、补贴家用，等我在国外站住了脚，再想办法接他们父子出去，与老板离婚与他复婚。

做出这样的决定，我感到惆怅万分，为了改变命运，为什么我竟要付出如此的代价？我寻求心理咨询帮助并不是要重新考虑自己的决定，只是有一种倾诉的愿望，同时也希望能够得到一定程度的理解。

站在“十字路口”的女人

站在“十字路口”的女人：

当今是一个提倡竞争与拚搏的社会，通过自己的实力改变人生的命运，这无可厚非。你是一位肯于吃苦、有一定能力、气质不俗的人，我想这也许就是那位

老板看上你的原因。你是过着较稳定、平淡生活，而又不甘心平庸的人，凭借你的努力，也许还会抓住许多机遇。可为了使自己过上舒适的日子、满足虚荣心——一个功利性很强的目的，竟选择了离婚和结婚，也许还要离婚，这样一个途径，就存在问题了。

你之所以感到忐忑不安，并非是由于你即将踏上一条充满未知因素的道路，更主要在你的选择之中包含着自欺欺人和损害他人这样的潜在意识，诱惑和选择使你面临着价值观念的巨大冲突，你再也找不到往日的那种内心安宁了。对于幸福每个人都有不同的理解，你也有权力对自己的生活做出选择，但是，有几点不知你是否认真考虑过？

1. 你说你与丈夫是假离婚，但为了达到出国的目的，你不得不这样做。但依我看，你把自己也视为“受害者”，在很大程度上是为了自我安慰，为自己的行为找出合理化的借口。因为明明是真离婚，否则你怎么能与对方结婚呢？你所谓的假离婚，假在日后你若有条件还要与你丈夫复婚，假在你的感情不变。为了实现

出国改变自身境遇的目的，你连亲情都可以放弃，又怎能做到在一个充满诱惑的全新环境中感情不会发生更大的变化呢？所以，你的假离婚只是在欺骗自己和丈夫，以求心理上的安慰，使自己最终能够接受这样的选择。如果没有一个你最喜欢的儿子，你也许不会去找这么一个托词。因为，你从根本上看不起你的丈夫，过去你只是在尽自己的责任。

2. 近年来，一些姑娘、女士，当然也有些是小伙和壮汉，为了出国，抛弃了恋人和孩子，这种事并非新闻。其中一些人出国后并不像所想象的那样实现了自己的幸福，有的被人抛弃，有的命运甚至更为悲惨。你对对方并没有多少感情，从你这方面考虑，结合的基础就是金钱和利用关系，焉知对方就是实心实意？你究竟了解对方多少？一个成熟的男人为了获取女人的欢心，以某种利益许诺为诱饵，一旦满足了自己的欲望之后则又弃旧图新，这样的故事想必你也听说过。

3. 你的老板岁数大你许多，他家里是个什么情况，你去了之后能否就真的当上说了算数的太太？否则，

你补贴丈夫和儿子的诺言怎么兑现？如果真的如你的老板所说，你的成熟、经验对他在国内的业务拓展很有帮助，那么你的经验在国外全新的环境中是否仍能运用自如？否则，你去干什么？

4. 就算你颇有心机，日后能够经济独立，并真的能把丈夫和孩子办到国外去，你又怎知这期间你丈夫的感情不会发生其它变化？他若是有骨气的男人，面对你的自私和无情，还会重新接受你吗？连你自己都会在诱惑面前突然变得自己都不敢相信自己了，你又凭什么去保证别人？如果他真的始终听从你的安排，你能否保证自己对他的感情不会从关心、负疚、同情变为鄙夷？如果你们都能信守如初，合谋算计你的老板，那么一旦不顺利或者等候的时间超过你们的忍耐限度，情况失控后将出现的“漩涡”、“陷阱”所构成的凶险，让我这个局外人都感到不寒而栗，你就没有感觉吗？这样对你的老板是否公平？为了改善自己的生活境遇，也不应该让生活残忍到这个程度啊。

当然，对这些你肯定比我所提示的考虑的还要多

，你是个有能力、有心机的女人。既然你找到了我，我就应该坦陈我的看法，否则就太对不起你了。

在社会转型的过程中，随着竞争的加剧，社会生活环境也同时变得越来越宽松了。若说竞争、发展的机会，在国内并不一定就比国外少，甚至更多。如果你所说的机会就是指你看到的或者感觉到的一笔财富、一个产业，那就另当别论了。为了避免生活中的悲剧和更多的不幸发生，我想你若真的认准了离婚——出国——结婚这条路，就不要再以假离婚为由自欺欺人了。长痛不如短痛，面对现实把一切都安排妥当，至于孩子的抚养费 and 今后的安排，你们定个数，让你的老板认可，这也是你做母亲的责任，你完全可以理直气壮地事先提出而不必事后躲躲藏藏。光明磊落或许可以活得更轻松些，这样无论对哪一方都好做人。你出去后也可以一门心思做你的事业挣你的钱，如果老板对你真的很好，你也可以安心和人家过日子，少些感情上的负疚和牵挂。你丈夫也可以坦然开始寻找新的生活。

每个人都有选择自己生活的权力，但选择不是游戏

。每个人都应当对自己的选择负起责任来，这是心理平衡的基本点之一。

刘援朝

一个无法摆脱良心责备的女人

刘援朝老师：

我是《悄悄话》节目的忠实听众之一，你们的专家在许多节目中为无数的听众排忧解难，使遇到困难的人就如同在黑暗中看到光明一样，化解了内心的痛苦和矛盾，重新燃起了生活的希望和信心。通过你们的节目，我也获得了许多原来不掌握的知识。但是，今天我又遇到了一件自己无法解决的问题，造成的内心痛苦和压力，简直使我丧失了原有的工作、生活能力。我希望尽快能够从你们那里得到帮助。

我同丈夫结婚已经近 10 年，一直都没有孩子。为此，我们十分着急，开始时以为是我的问题，经过医院的反复检查，我的生理完全正常。进一步检查证实，我的丈夫患有“无精子症”，而且经过治疗未见好转。

这种情况下，我们决定依靠现代医学技术去做“试管婴儿”，结果也未能成功。一次，不知丈夫是故意还是试探我说：“实在不行，你去找个各方面条件比较好的男人，借个种为咱们生个孩子。”我当时还责怪他：“别瞎胡说。”

可不知咋的，也许是我太想要孩子的缘故，这句话似乎总是在困扰着我。令我不敢与男人有过多地交往，总怕出现不应该的事情。一次，我参加一个业务培训，集中学习了一段时间，认识了外地的一位男士同行。他长得仪表堂堂，谈吐也幽默潇洒，让我感到一见如故，真有些相见恨晚的感觉。冥冥中似乎感到丈夫给了我这个权力，于是我主动地接近对方，并发生了关系。虽然我们相互留了通讯办法，但分手后，我曾庆幸彼此东西，这件事不会对我的生活构成影响。

当时的感觉很好，分手时还有些依依不舍，可一回家见到丈夫，我就产生了十分愧疚的感觉。结婚前我们是大学同学，婚后感情十分好，他处处照顾我、让着我，我却做了伤害他的事情。我一直想把这件事告诉

他，正在我痛苦犹豫的时候，我发现我怀孕了。我一直希望有个孩子，可这个孩子的到来，却让我惶恐不安。我只得如实把事情的经过全部告诉给丈夫，原以为他会狠狠地责骂我，谁知他详细询问了对方的情况之后，反而劝解我好好注意身体。

为了表明我的心仍然只属于他，我准备把这个孩子做掉，他坚决反对。看来，他和他的父母已经都接受了这个孩子的到来。我觉得一旦生下这个孩子，就会让我感到永远愧对丈夫，我害怕孩子的降生。另外，随着预产期的临近，我尤其害怕电话铃声的想起。如果，那位男士给我来电话或来这里看我，我应该怎么办？告诉他事情的真相？周围的一些人都知道我丈夫不能生育，突然有了孩子，别人会怎么看我？我是不是一个道德沦丧的女人？目前我整天陷在这样的矛盾漩涡之中，简直是痛苦不堪，希望获得你们的帮助。

痛苦的女人

痛苦的女人：