

走 遍 世 界

世界名水

李 军 李晓萍 编著

长 春 出 版 社

《走遍世界》丛书编委会

主 编 本 书 撰 稿 资 料 提 供	编 委	付景川		
		王洪旭	卢劲杉	董树宝
		李 军	李子君	李晓萍
		王鹤啸	郭春燕	祖国颂
		贺北时		
		李 军	李晓萍	
		许丽勋	邢寇海	郭鲜萍
		郑 义	陈丽霞	

目 录

亚 洲

- 1 中国第一河 · 长江
- 15 中华民族魂 · 黄河
- 27 天界上流动的圣河 · 恒河
- 37 六国之山 · 湄公河
- 50 “天惠之河” · 伊洛瓦底江
- 61 世界最高的河 · 雅鲁藏布江
- 72 西亚文明发祥地 · 阿拉伯河
- 82 人间“银河” · 京杭大运河

93 流过历史的圣河 · 约旦河

99 神秘莫测之湖 · 死海

113 青色的“海” · 青海湖

121 最大的白鹤栖息地 · 鄱阳湖

131 中国最大的瀑布 · 黄果树瀑布

138 西伯利亚的珍珠 · 贝加尔湖

非 洲

146 埃及之母 · 尼罗河

159 非洲中部的“水廊” · 刚果河

171 艰辛的水流 · 赞比西河

182 西非的母亲河 · 尼日尔河

191 蜿蜒曲折之河 · 沃尔特河

198 世界航道的十字路口 · 苏伊士运河

208 岛屿密布的水泊 · 坦噶尼喀湖

欧 洲

217 俄罗斯民族的母亲 · 伏尔加河

- 224 蓝色的梦幻·多瑙河
- 239 英国的史诗·泰晤士河
- 248 西欧的交通动脉·莱茵河
- 262 巴黎的缠腰玉带·塞纳河

美 洲

- 274 世界第一河·亚马逊河
- 288 “河流之父”·密西西比河
- 296 美丽的“银河”·拉普拉塔河
- 308 “世界桥梁”·巴拿马运河
- 317 雷神之水·尼亚加拉瀑布

大 洋 洲

- 325 澳洲第一河·墨累河

中国第一河

长江

万里长江，像一条银白色的巨龙，横卧在中国的中部，如气势恢宏的矫健苍龙，伸展于千回百转的崇山峻岭之中。同黄河一样，万里长江是我们伟大中国的象征，中华民族的骄傲。长江，源远流长、气势磅礴、雄伟壮丽，无论就其长度、水量，或是流域面积，在中国河流中均雄踞首位，是中国第一大河、世界第三大河，仅次于南美洲的亚马逊河、非洲的尼罗河。

长江，全长3680公里，流域180多万平方公里。它发源于中国青海省唐古拉山脉的主峰各拉丹冬雪山的西南侧，正源是沱沱河。它从冰川丛中走出来，宛如一条金色巨龙，向东迅跑，时而盘旋于巍峨的雪山峻岭之间，时而翻滚于高峡深谷之中，以雷霆万钧之势，一泻万里，浩浩荡荡地奔入东海。各拉丹冬雪山就像玉雕的尖塔，直插云天。藏语中“各拉丹冬”的原意即为“高高尖尖的山峰”，确是名副其实。雪山群千百

年来积聚的冰川融水，保证了长江水源的充沛，而冰川本身就是长江最初的水源。在世界著名的河流中，惟有长江的源头是如此波澜壮阔的冰川河。

长江干流各段有不同的名称：从源头至巴塘河口，称通天河，长1188公里；出巴塘河口至宜宾，称金沙江，长2308公里；在宜宾接纳岷江后，开始称长江；宜宾至长江口，长2884公里（荆江截弯取直后，缩短航程80公里）。其中，宜宾至宜昌段，又称“川江”，长1030公里；湖北枝城至湖南城陵矶段，又称“荆江”，长约423公里；江西九江上下一段，又称“浔阳江”；江苏仪征、扬州附近江段，又称“扬子江”。

长江支流众多，大小支流多达10000条以上，集水面积达1000平方公里以上的支流共有437条，其中尤以嘉陵江、雅砻江、岷江、汉水、大渡河、乌江、湘江、沅江和赣江为大。

横贯东西的长江干流按照水文、地貌特征可以分为上、中、下游三段：从江源到宜昌为上游；宜昌至鄱阳湖湖口为中游；湖口以东为下游。

从江源起，沱沱河下流与当曲会合后流入通天河。通天河在青海省玉树县境内，流程共800多公里，藏族同胞叫它为珠风，意思是通天河的水是奶牛的水。它经过巴塘河口后折向南流，进入四川和西藏交界的高山峡谷，称为金沙江。由于这里自古就是中国沙金产地，江名由此而得。关于这一段金沙江，在当地的纳西族中流传着一个有趣的古老传说，说是在很久很久以前，美丽聪明的金沙江姑娘和要好的两位姐妹——澜沧江姑娘和怒江姑娘一起向南走，走到石鼓附近，她想到东海去寻找幸福。这事被西王母的部将玉龙和哈巴两兄弟知道了，他们

站在石鼓以北，企图阻挡金沙江姑娘的去路。一天晚上，聪明机智的金沙江姑娘趁机灵的玉龙睡觉时，在看守她的哈巴面前连着唱了一首又一首优美动听的歌曲，哈巴听着听着竟睡着了。于是金沙东姑娘趁机向北跑去，她边跑边笑，绕过玉龙雪山然后向东奔去。而她的两位姐妹仍然向南走去，终于进入印度洋。

金沙江两岸山高谷深，与平静的通天河不同，它显得特别刚毅顽强，豪放潇洒。金沙江水在群山丛岭中咆哮奔腾，激流汹涌，呼啸奔腾的江水就像深嵌在巨斧劈开的狭缝里，人们形容这里“仰望山接天，俯看江如线”。金沙江和相邻的澜沧江、怒江平行南流，把这里的高原切割成许多平行的峡谷，形如锯齿，这就是中国著名的横断山区。当3条江流经云南西北部的丽江石鼓镇时，金沙江突然与怒江、澜沧江分道扬镳，拐了一个大弯，形成了奇特的“长江第一湾”。闻名的虎跳峡就在这个湾内。虎跳峡两岸哈巴雪山和玉龙雪山夹江对峙，白雪皑皑的山峰高出河谷3000多米，谷壁如斧砍刀削。虎跳峡河谷束狭，江面仅宽数十米，在16公里长的河段内，水面落差竟达200米，奔腾的江水拍打着悬崖峭壁，冲击着江中乱石暗礁，水流湍急，汹涌澎湃，声闻数里。传说有人看到过一只猛虎，从悬崖的顶端一跳过江，所以就把这个山谷叫虎跳峡。

金沙江流域97.5%都是山区，平原仅占1.13%。流域内湖泊不多，但滇池、程海、泸沽湖等高原湖泊，景色十分秀美。

金沙江流域的地下还蕴藏着各种各样的矿藏，尤其四川和云南交界的渡口，成了冶炼高级合金钢的得天独厚的地方。金

沙江的落差有3300米，水力蕴藏量非常丰富，许多河段都可以建造大型的水电站。

金沙江越过横断山区的崇山峻岭，进入四川盆地，在宜宾与岷江会师，一道汇入浩浩荡荡的长江。岷江是长江径流量最大的支流，在它的中游坐落着一座规模宏大、历史悠久、中外闻名的水利工程——都江堰。由秦朝蜀郡郡守李冰父子带领修筑的举世闻名的都江堰，至今已有2200多年的历史了。发源于岷山之南的岷江，水源旺盛，自山区转入成都平原后流速成陡降，易淤易决，在都江堰水利工程兴建之前，水灾严重。公元前3世纪，秦国蜀郡守李冰父子在前人治水的基础上因地制宜、因势利导地修起了都江堰这一大型水利工程。从那以后，成都平原便被人们誉为“水旱从人，不知饥谨，时无荒年”的天府平原了。

都江堰渠首工程位于成都平原的灌县境内，整个工程由“鱼嘴”分水堤、“飞沙堰”溢洪道和“宝瓶口”引水口等三项主要工程以及成千上万条渠道和分堰组成。它利用西北高东南低的地势特点，将岷江水由西北山谷引流入东南平原，造成一个纵横交错的扇形水网，自流灌溉着成都平原。在后代为纪念李冰父子而修建的“二王庙”内，有关治水的石刻和论述颇多，而其中以“深淘滩，低作堰”和“遇湾截角，逢正抽心”最为珍贵，至今仍是治水必循的准则。

长江流经四川盆地，先后接纳了岷江、沱江、嘉陵江和乌江等几大支流以后，水量骤然增加。过了万县，两岸山势逐渐逼紧。到了四川盆地东缘的奉节县，巍峨的巫山山脉横亘在前，似乎要挡住它的去路。但是，长江以它气吞山河、不可阻

挡的气势，劈开崇山峻岭，夺路东下，形成了一条壮丽奇特的大峡谷，这就是举世闻名的长江三峡。

长江三峡是瞿塘峡、巫峡和西陵峡的总称。它西起四川奉节的白帝城，东到湖北宜昌的南津关，全长约200公里，这一段长江又叫峡江，是万里长江的“川鄂咽喉”。三段峡谷分别由大宁河宽谷和香溪宽谷所间隔。峡谷中，群峰耸立，悬崖万丈，江面狭窄曲折，江中滩礁密布，激流百转，气象万千。宽谷处，江面开阔，坡谷平缓，居民和耕地比较集中，层层梯田，可种稻麦，间以桔林茶圃，风光秀丽，景色宜人。

从白帝城向东，便进入了雄伟险峻的瞿塘峡。它全长8公里，是三峡中距离最短而气势最雄伟的一段峡谷。江流进瞿塘峡，两岸悬崖壁立，紧束河道，犹如两扇大门，人称“夔门”，右岸山岩上刻有“夔门天下雄”五个大字，形容瞿塘峡的险峻、雄伟。江面最宽处不过150米，最窄处不到100米，而两岸山头海拔多在1000米以上。船行峡中，只见高山夹峙，危崖高耸，滔滔巨流，一泻千里，仰望高空，云天一线；俯瞰江面，巨浪翻滚，确实给人以“峰与天交接，舟从地窟行”的感觉。

瞿塘峡不仅雄伟险峻，而且名胜古迹很多。那里有滟滪回澜、奇特的风箱峡，惊险的孟良梯，诙谐成趣的倒吊和尚以及有着动人传说的白帝城等等。

滟滪滩是原来瞿塘峡口江中的一堆方圆7米多的大礁石，它横亘江心，随水位变化而形态各异，枯水时突露水面，洪水时暗伏水中，“滟滪大如马，瞿塘不可下；滟滪大如象，瞿塘不可上”。千百年来，不知有多少船只在此触礁沉没，多少渔

人在此葬身鱼腹。1958年整治川江航道时已将滟滩巨礁炸除，现在滟滩回澜已不复存在。

在瞿塘峡的前半段，北岸的一处悬崖陡壁上有几条洞穴似的垂直裂缝，露出一些长方形的东西，看起来很像风箱，所以人们把这一段峡谷称为风箱峡。70年代初期，几位采药人爬上悬崖峭壁，进穴探明了“风箱”的真相，原来所谓“风箱”实是九具古棺，棺中还留有青铜剑和死人骨骼等，经鉴定乃是春秋战国时代“巴国”的遗物。

在瞿塘峡南岸的悬崖绝壁上，有人工开凿的方形石孔，自上而下成“之”字形排列，这是孟良梯。紧靠孟良梯附近的绝壁上有一奇石突出，很像光头赤脚的和尚倒挂在绝壁上，人们叫它“倒挂和尚石”。传说宋朝名将杨业在抗契丹奴隶主贵族入侵的战争中壮烈牺牲后尸骨埋在这山崖平台上，杨业的亲信、勇将孟良怀念他，想搬走尸骨，就悄悄驾船驶入瞿塘峡，凿石穿孔，架木为梯，攀缘而上。当他深夜凿孔到山腰时被一和尚发现，孟良怕被人发觉，只得无功而返，盛怒之下，他将那和尚倒悬在山岩上，倒挂和尚石由此而来。其实，那是一块钟乳石。

白帝城紧靠瞿塘峡口，坐落在临江的白帝山上，《三国演义》里“刘备托孤”的故事就发生在这里，白帝城因而闻名后世。

出瞿塘峡，经过25公里的大宁河宽谷，便是幽深秀丽的巫峡。它绵延45公里而不间断，是三峡中最完整的一段峡谷。这里河道迂回曲折，两岸重峦叠翠，奇峰如屏，群峰参差相映，海拔多在1000米以上，船在弯弯曲曲的巫峡中穿行，时

而大山当前，“山寨疑无路”，忽又峰回路转，“湾回别有天”。由石灰岩组成的巫山十二峰，高出江面千米以上，矗立于大江南北，千姿百态，引人入胜。人们按照山峰的不同形态，分别给它们取了形象化的名字。

巫山十二峰峰峰有奇景，山山有典故，而其中最为雄峻绮丽的要推神女峰。她是十二峰中的佼佼者，峰顶有突兀的石柱，形似一位亭亭玉立的少女。关于她的传说很多，其中有一则“神女导航”的神话故事流传甚广，神话中说她原是西王母的小女儿瑶姬，出游来到巫山上空，看到一群孽龙骚扰百姓，她便击毙恶龙为民除害，后又帮助大禹凿开三峡，自己并化为山峰，为过往船只导航。每天她第一个迎来朝阳，最后一个送走晚霞，因而又有望霞峰的美名。

出巫峡东口，经过长约45公里的香溪宽谷，便进入长约75公里的西陵峡，它分东西两段：西段包括宝剑峡、牛肝马肺峡和崆岭峡；东段又分灯影峡和宜昌峡。西陵峡滩多水急，著名的青滩和崆岭滩均在峡中，江流汹涌、惊险万状，是航行上的极大障碍。在西陵峡东段，长江穿过一个长约24公里的峡谷，便是三峡最东面的瓶口——南津关了。出了南津关，江面骤然展宽，万里长江上的第一座大坝——葛洲坝就屹立在这里。

长江出宜昌，江面豁然开阔，进入了中游。长江中游水流缓慢，河道弯曲，湖泊密布，江湖相通，支流众多，北纳汉江，南有湘、资、沅、澧诸水注入洞庭湖，赣、抚、信、修诸水汇流鄱阳湖。鄱阳、洞庭两湖是中国最大的两个淡水湖，是长江中游的两个天然水库，对长江洪水起着调节作用。

长江过三峡，进入中游以后，它的景色就和上游迥然不同了。我们再也看不到激流险滩，再也看不到绝壁峡谷。呈现在我们眼前的景象，正像大诗人苏东坡所形容的，是一个“楚地阔无边，苍茫万顷连”的境界。这一段，长江两岸风景独特，有坦荡的大平原，肥沃的土地；有秀丽的湖光山色和美丽的神话传说。著名的庐山耸峙江边，谷深峰陡，显得格外雄伟。

长江中游土壤肥沃，气温适中，无霜期长，成了中国著名的鱼米之乡，也是中国重要的农副产品生产基地。

从鄱阳湖口以下，长江水流折向东北，进入了下游河段。下游江面宽阔，水面平稳，水量丰富，沙洲众多，支流少而短。两岸是富饶的苏皖平原和长江三角洲平原。黄河夺淮后淮河失去了入河口，便穿过洪泽湖在扬州附近进入长江。长江在上海市接纳了最后一条支流黄浦江，完成了它的万里流程，绕过崇明岛，分南北两道，涌入烟波浩瀚的大海。

长江三角洲以镇江为顶点，向东北、东南方向散开，东至东海、黄海，北通扬州运河，南抵杭州湾，呈一扇形，地跨江、浙两省和上海市，面积5万多平方公里。

滔滔长江从镇江东流横贯三角洲，自江阳以下江面开朗宽阔，到南通江面宽达18公里，而到长江入海口附近竟宽90公里，形成一个巨大的喇叭口，从江阴到长江入海口这一河段又称长江河口段。

长江三角洲素有“鱼米之乡”之誉。这里湖泊星罗棋布，水道纵横，中国第三大淡水湖——太湖，湖光山色，风景秀丽，其周围有大小湖荡250多个，整个三角洲地区雨量充沛，气候温和湿润，土壤肥沃，耕地广阔，交通便利，物产极为丰

富，是中国重要的工农业生产基地，最大最富庶的河口三角洲，堪称为“金三角洲”。

长江干流流经青海、西藏、云南、四川、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、上海10个省、市、自治区。在流经3680多公里之后，平均每年将约1万亿立方米的水量输送入海，水量之大，相当于中国第二长河——黄河的20倍，占全国河流入海总水量的1/3以上，为欧洲最大河流伏尔加河的4倍。长江流域跨16个省、市、自治区，面积约占全国总面积的1/5。长江干流自古以来就是中国东西航运的大动脉，水量丰富，航道终年不冻。她的干支流航道总长80000多公里，形成了一个西通川黔，东出海洋，北及豫陕，南达桂粤的纵横水网，对发展航运事业十分有利，现长江干流和各大支流通航机动船的里程占中国内河通航里程的7/10，长江水运量占全国内河运输量的8/10。而且长江干流与海洋相通，江海联运，不仅便利了长江流域与中国沿海各地的交往，而且也密切了与海外的联系，长江被誉为“黄金水道”。

长江的水能资源极为丰富，干流从源头至江口的总落差达6600米以上，水力资源约占全国的40%左右。充沛的水量和巨大的落差，使她蕴藏着极为丰富的水力资源。据推算，整个长江水力蕴藏量达2.6亿千瓦，约占全国水力蕴藏量的2/5，在世界大河中居第三位。中华人民共和国成立后，在丰富水力资源的基础上，先后建成2万多座大、中、小型水电站，有力地促进了全流域工农业生产的发展。

长江流域湖泊众多，在平原地区和高原山地均有分布。平原地区的湖泊都是淡水湖，总面积约2.2万平方公里。全国四

大淡水湖，长江流域占三个，即鄱阳湖、洞庭湖和太湖。另一淡水湖是湖北的洪湖。湖北的湖泊数量多而集中，形成了湖泊群，素称“千湖之省”。

长江流域地形西高东低，山地占65.6%，丘陵占24%，平原与湖泊占10.7%，自然景观极为丰富多彩。

长江，横贯中华大地，日夜奔腾不息，迄今大约有两亿多岁了。它同黄河一样，同是中华民族的摇篮，中国古文化的发祥地。早在旧石器时代，中华民族的祖先就在长江流域劳动生息，在云南元谋发现的元谋猿人是迄今为止中国发现的最早属于“猿人”阶段的人类化石，距今已有170万年左右的历史，是长江流域人类活动悠久历史的有力证明。考古学家在长江上下游，还发现不少地方仍留下中华民族童年的遗迹。如在长江上、中游地区，就有云南“丽江人”、四川“资阳人”、湖北“长阳人”的化石和石器。这些属于旧石器时代中、晚期的人类遗迹，距今亦有十几万年至一万多年了。70年代发现的江西清江美城和湖北黄陂盘龙城两处商代遗址，证实了这里至少在3000年以前已经发展了和黄河流域中原地区基本相同的文化。在距今4000至6000年间，长江中游地区的原始人已经过着以稻作物为主、渔猎为辅的定居生活，创造出较高水平的原始社会文化。

在长江下游地区，同样有许多文化遗址。诸如，6000年前的马家浜文化，5000年前的崧泽文化，4000年前的良渚文化等。南宋以后，长江流域更成为全国经济的中心。

长江，数千年来以自己甘美的乳汁孕育了无数杰出的英才，陶冶了许许多多各领风骚的文坛巨匠，在中国文学发展史

上占尽了风流。春秋时期的庄周和屈原，他们都是荆楚文化的肥沃土壤培育出来的。庄周的《庄子》和屈原的《离骚》合称“庄骚”，开创了南方文化浪漫主义的先河，对后世产生了深远的影响。东晋的陶渊明，唐代的李白，宋代的苏轼，等等，也都是长江造就出来的。李白一生的足迹遍及长江上、中、下游，他一生写下了若干首歌咏长江景色的佳作，如：

远渡荆门外，来从楚国游。
山随平野尽，江入大荒流。
月下飞天镜，云生结海楼。
仍怜故乡水，万里送行舟。

长江流域又是历代宗教昌盛的地区。历代兴建的庙宇建筑和佛像雕塑，遍及大江上下，云南鸡足山，四川峨眉山，安徽九华山，是中国著名的佛教圣地；四川青城山，湖北武当山，则是道教圣地。金碧辉煌的寺观，重檐飞阁的殿宇，高耸于巍峨秀丽的高山峻岭之上，古木林海之间。下游地区的寺院也很多。唐代著名诗人杜牧的诗描述了六朝古都南京地区寺院之盛：

千里莺啼绿映红，水村山廓酒旗风。
南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。

随着时光的流逝，历代兴建的寺庙，几经兴衰，至今仍保留一部分。近年来，有的经过重修，焕然一新。苏州的寒山

寺，杭州的灵隐寺，装金彩塑的大佛，依然展现它昔日的风姿。唐代修凿的中国最大的石佛——四川乐山大佛，迄今依然端坐在临江的凌云山上。

辽阔的长江流域，资源极为丰富，物华天宝，得天独厚，自古以来是中国最重要的农业经济区。这里地形多种多样，有高山，有丘陵，亦有平原和湖泊。流域内有3.7亿亩肥沃的耕地，占全国总耕地的1/4。粮食产量约占全国总产量40%，棉花产量占全国产量的1/3。

多少世纪以来，人们一直赞誉长江流域的四川盆地是“天府之国”，两湖地区是“鱼米之乡”，太湖地区是“人间天堂”。

长江广阔的江河湖泊水面是中国的天然鱼仓，这里的淡水鱼产量占全国2/3。流域内地下宝藏丰富，种类很多，品位又高，如：铜、铝、锌、锑、钨、锡、磷、铁、锰、铅、煤、石油、井盐……应有尽有。大江上下，还有许多重要工业基地和美丽城市。长江像一根银线串珍珠，把干支流上几十个名城重镇，紧密连结在一起。今日长江，以上海为中心的长江三角洲经济区，武汉为中心的华中经济区和重庆为中心的西南经济区为依托，横贯东西带动南北，正在成为中国国民经济走向世界先进行列的战略基地。

万里长江，壮丽富饶。但是，在中华民族的史册上，长江流域也记载了许多苦难的历史。

在漫长的岁月里，由于历代封建王朝的统治，长江也曾给沿岸人民带来了无数灾难。据记载，从汉代至清代2000年间，长江中下游共发生较大洪灾200多次，平均每10年一次，中小洪灾则难以数计。到了近代，增加到3～5年一次。国民党