

概 况



上海——中国的一扇窗口

地理

上海位于北纬 31.14 度 东经 121.29 度 居我国南北海岸线的中心。东临太平洋 南依杭州湾 西与江苏、浙江两省接壤 北为长江入海口。

上海除有几座小山丘外 均为坦荡低平的冲积平原 平均高度海拔 4 米左右 境内有我国第三大岛——崇明岛及横沙岛、长兴岛等。

上海土地总面积为 6341 平方千米 其中浦东新区面积约为 523 平方千米。浦东新区是指黄浦江以东、长江口西南的上海市的一块三角形地区 它与面积近 350 平方千米的浦西市区隔江相望。

历史

上海历史悠久。据考古发现 早在 6000 多年前 上海的西部地区便已成陆 并出现原始村落。春秋时 上海属吴 战国时 先属越后属楚。楚考烈王时以黄歇为相封为春申君 上海是他封邑的一部分。上海的别称“申”源出于此。公元前 3 世纪时 上海地区的渔民发明了一种竹编捕鱼工具“沪”并被广泛使用。那时还没有上海这个地名 这一带被称为“沪渎”(渎是指江水流入海)故上海后来又简称为“沪”。上海在千余年前是一个渔村 到了宋代 上海已开始成为我国的一个新兴贸易港口 那时上海有十八大浦, 其中一条叫上海浦 其位置在今外滩至十六浦码头的黄浦江中。上海浦的西岸有个上海镇 这就是“上海”这一命名的由来。元代上海正式建城 公元 1291 年设置了上海县。明代上海已成为全国最大的棉纺织业中心。清代上海设立海关 逐渐成为全国的贸易大港和漕粮运输中心 被誉为“江海之通津 东南之都会”。鸦片战

争后,上海被外国殖民主义者强迫开辟为通商口岸并建立租界,沦为“冒险家的乐园”又有“东方巴黎”之称。1945年抗日战争胜利后租界收回。

1949年5月28日,上海市人民政府宣告成立。在中华人民共和国中央人民政府的领导下,上海发生了巨变。

今日上海不仅是我国重要的沿海开放城市之一而且正朝着“尽快建成国际经济、金融、贸易中心之一成为带动长江三角洲和整个长江流域地区经济新飞跃的龙头”这一宏伟目标迈进。上海——这颗“东方明珠”将在中国大地上更加闪亮、耀眼!

气候

一年四季变化分明是上海气候的特征。冬夏长,春秋短。冬天约有126天,夏天约有110天,春秋两季相加约130天。上海属北亚热带海洋性季风气候,全年平均气温为15℃左右,7、8月份气温最高,月平均约28℃;1月份最低,月平均约3℃。年降雨量约1100毫米。冬无严寒,夏无酷暑,一年四季都可旅游,其中春秋两季是最佳旅游季节。

上海市全年平均气温、降水量一览表

气温 降水 mm

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
平均气温	3.5	4.6	8.3	14	18.8	22.3	27.8	27.7	23.6	18	12.3	6.2
平均最高气温	7.6	8.7	12.6	18.5	23.2	27.3	31.8	31.6	27.4	22.4	16.8	10.7
平均最低气温	0.3	1.4	4.9	10.4	15.3	20.1	24.7	24.7	20	14.3	8.6	2.7
降水量	44	63	78	106	123	59	34	126	150	50	49	41

行政区划

上海是我国中央直辖市之一,是中国最大的城市。共有黄浦、静安、长宁、卢湾、南市、普陀、虹口、闸北、杨浦、徐汇、宝山、闵行、嘉定、金山等14个行政区和松江、青浦、奉贤、南汇、崇明等5个行

政县及浦东新区。常住人口 1350 多万 流动人口 250 多万人次。

市标 · 市花

上海市市标是以市花白玉兰、沙船和螺旋桨三者组成的三角形图案。三角图形的轮船螺旋桨 象征着上海是一座不断前进的城市 图案中心扬帆出海的沙船 是上海港最古老的船舶 它象征着上海是一个历史悠久的港口城市 展示了灿烂辉煌的明天 沙船的背景是迎着早春盛开的白玉兰。

上海市的市花是白玉兰 白玉兰在上海的气候下 开花特别早 冬去春来 清明节前 它就繁花盛开 白玉兰花大而洁白 开放时朵朵向上 选择白玉兰为上海市市花 象征着一种开路先锋 奋发向上的精神。

交通

上海是中国重要的交通枢纽和远东最大的港口之一 进出上海的航空、铁路、公路、海运和内河航运发展迅速、十分发达 往来市内的地铁、出租车、公交车、小型巴士、轮渡、观光巴士日夜穿梭、四通八达。

航空

上海虹桥机场位于上海西部 距市中心人民广场 13 千米。始发的空中航线有 300 多条 覆盖全国各大、中城市 并可直达世界 20 多个国家和地区的重要城市 加盟上海航空市场的中外航空公司有 30 多家 总部设在上海的东方航空公司、上海航空公司拥有各种型号的飞机 70 多架。为了给旅客提供优质服务 虹桥机场在国内候机楼开设了老弱病残孕旅客专用休息室 并为他们安排优先值机、安检、登机、提取行李等“一条龙”服务 还在全国机场首家开设了“儿童乐园”免费供儿童享用。

地址 虹桥路 2550 号

问讯电话 :62688918

交通 公交 505、机场班车

铁路

上海火车站每天有 80 多对旅客列车往返于全国各大、中城市之间。

以上海为中心运行距离在 1000—1500 千米之间的城市已开行夕发朝至旅客列车 17:00—23:00 间发车,5:00—10:00 间到达)其中有北京至上海的 K13/14 次、K21/22 次,上海至南昌的游 7/8 次,上海至济南的 552 次,天津至上海的 33 次,连云港至上海 525 次等列车,沪宁杭地区已投入 50 辆国内最豪华客车用于上海至南京特 1/特 2 次、上海至苏州至杭州至宁波的特 14/特 15/特 16 次、上海至常州的特 3/特 4 次、上海至无锡的特 5/特 6 次等列车,还有 14 对列车用上了设备良好的旅游客车,在沪宁杭主要大站实现了列车“公交化”。上海、南京、杭州火车站每天早、中、晚都有列车密集到发,可以做到早出晚归;上海火车站推出了多项方便游客的服务:1 小时随到随走、流动售票房、应急售票窗、沪宁杭短途售票窗、应急进站口等。

地址 秣陵路 303 号

问讯电话 :63179090

交通 地铁、公交 13、41、63、64、95、104、106、109、113、114、115、117、903、902、904、906、ZX502、506、507、508、592、隧道 3 线 夜宵线 302、305、306、308、310、315、322、324、328、329 隧宵线。

上海还有一个火车站,即上海火车西站(原真如车站)坐落于曹阳路底。由上海开往包头、齐齐哈尔、烟台、长春、衡阳的列车以及个别车次开往广州、宁波、南京西站的始发列车。因火车西站

交通没有上海火车站那样方便，故需提前乘公交车或出租车进站。

地址 桃浦路 1 号

问讯电话：62549500

交通 公交 106、129

水运

上海港是上海市进出交通的重要门户，是华东地区的重要水上客运枢纽，也是我国唯一兼有海运、长江、内河航线的客运港口。上海港现有十六铺客运站、公平路客运站、国际客运站、大达客运站等组成，其中大达客运站只作为来自汉口、高港等客轮的停靠站。

上海港客轮售票处

预售票发售处：

地址 金陵东路 1 号 梅园路 385 号（联合售票处）

终点停靠港 大连、泗礁、巨山、岱山、西码头、定海、沈家门、普陀山、镇海、宁波、丹城、石浦、海门、温州、三沙、马尾、横沙、马家港、堡镇、南门、青龙港、启东港、南通、江阴、过船港、东新港、高港、扬州、镇江、南京、马鞍山、芜湖、铜陵、池州、安庆、九江、武穴、黄石、武汉、城陵矶、沙市（荆州）、宜昌、巫山、奉节、万县、忠县、丰都、涪陵和重庆。香港、日本神户、大阪（预售 30 天内）、青龙港、启东港、南通、普陀山（高速）、宁波（高速）

当天票发售处：

地址 十六铺客运站 中山东二路 111 号 公平路客运站（公平路 60 号）

终点停靠站 泗礁、巨山、岱山、西码头、定海、沈家门、普陀山、慈溪、镇海、宁波、丹城、石浦、海门、青龙港、启东港、南通、江阴、过船港、东新港、高港、扬州、镇江、南京、马鞍山、铜陵、芜湖、

安庆、九江、武穴、黄石、武汉、城陵矶、沙市(荆州)、宜昌、巫山、奉节、万县、忠县、丰都、涪陵和重庆、大连、温州、三沙、马尾、青岛。

问询电话:6326 1261 如遇船期变化 请注意收听上海人民广播电台交通信息台 648 千赫 的船期变更通知。

公路

沪宁高速公路始建于 1992 年 6 月 于 1996 年 9 月 14 日全面建成运营。公路全长 274 公里 北起南京 南到上海 沿线经过镇江、常州、无锡、苏州等城市 上海到苏州、无锡、常州时间分别为 45 分钟、75 分钟、100 分钟 上海到南京时间为 160 分钟。

长途汽车客运站

名称	地址	开往	问讯电话
长途客运总站	公兴路 80 号	江苏、浙江、福建、安徽、山东、河南、湖北等地	56630230
南区客运站	龙华西路 中山南二路口		
西区客运站	交通路 320 号		
天目路客运站	天目东路 100 号		
虬江路汽车站	虬江路 865 号	江苏(临近上海地区)、浙江、安徽等地	56538064
中山北路汽车站	中山北路 1015 号		
浦东长途客运总站	浦东浦建路 36 号	江苏、浙江、安徽等地	58734081
川沙公交站	川沙西路 420 号		
南汇公交站	东门大街 18 号		

上海往南京、杭州公路里程图

上海—南京公路里程图(公里)

	上海	58	100	160	189	271	315	359	
		昆山	42	102	131	213	257	301	
			苏州	60	89	171	215	259	
				无锡	29	111	155	199	
					常州	82	126	170	
						镇江	44	88	
							句容	44	
									南京

	上海	35	松江						
		72	37	枫泾					
		102	67	30	嘉兴				
		131	96	59	29	桐乡			
		166	131	94	64	35	余杭		
		195	160	123	93	64	29	杭州	

上海—杭州公路里程图(公里)

市内交通

上海市区的公交车线路纵横交错,密如蛛网。公交车有全日线、早晚高峰线和夜宵线。凡“1”字打头的线路属全日线,凡“2”或“4”字打头的线路属早晚高峰线(时间一般为早6:00—8:30,下午15:30—18:00),凡“3”字打头的线路属夜宵线(时间一般为23:00—4:00)。大部分公交车票价为单一的0.50元,还有一部分新型空调公交汽车、超长线路公交汽车、公交专线车、中巴车、双层车等既有单一的1元、2元票价,也有按线路长短实行多级制的不同票价。上海已有数十条无人售票或准无人售票车(自动投币不找零钱,故游客应在上车前准备好0.50元零钱或公交车通用的公交预售票,每张0.50元,每本50张起售)。

出租车

在上海乘出租车很方便。机场、火车站、客运码头、宾馆、饭店、游览点及娱乐休息场所等,都有出租车昼夜服务。出租车车顶上有各出租汽车公司的标志灯(TAXI和公司名称),凡有深红色

顶灯的出租车是被上海市公共客运管理处认定为“信得过”的车辆。出租车车窗上都标有起步价和每公里单价。出租车以 5 公里为起租价。价格标准：小型出租轿车起步价 10.80 元，晚 23 时以后为 12.60 元，每公里 1.60 元；大型出租轿车起步价 14.40 元，晚 23 时以后 16.80 元，每公里 1.80 元。出租车若需要过黄浦江，则加收过桥费或过隧道费。每辆出租车上均装有计价器。根据上海有关规定，遇有下列情况之一时，乘客可拒绝支付车费：无计价器或者计价器不使用的；驾驶员不出具发票或者有关凭证的；租乘的客车在起步费里程内发生故障，无法完成运送服务的。乘客对拒载行为等服务质量问题可以向各出租汽车公司投诉或向上海市公共客运管理处投诉（投诉电话：65355111）。

上海部分出租车公司

名 称	叫车电话	投诉电话	顶灯标志
上海大众出租汽车公司	62188888	62173350	大众
上海强生出租汽车公司	62580000	62581234	强生
上海友谊汽车服务公司	62584584	62791279	友谊
上海振华汽车服务公司	62758800	64169898	振华
上海旅游汽车公司	64647777	64648888	旅汽

观光巴士

上海锦江观光巴士游览路线：

锦江饭店（一号门）——人民广场（博物馆西侧）——东方明珠塔（二号门）——八佰伴新世纪商厦（公交隧道三线杨家渡站）——南浦大桥（公交 251 路外马路站）——豫园（公交 11 路新北门站）——外滩（公交 55 路站）——人民广场（博物馆西侧）——锦江饭店（一号门）

游览时间：9：00—21：00 观光巴士每隔半小时停靠站点

售票 团体票 广东路 51 号 电话：63231053

散客票由各景点上车后 在车上售票。

车费 :18 元/人

大众观光巴士游览路线 :

新疆路 西藏北路口)——上海环球乐园 沿途停靠 上海火车站、上海西站、南翔古猗园)

发车时间 新疆路 8 : 00—18 : 00 上海环球乐园 8 : 00—21 : 00 每隔 15 分钟停靠站点

车费 单程 6 元/人

新疆路 西藏北路口)——美国梦幻乐园

发车时间 新疆路 8 : 30,9 : 30 二班 逢双休日增开 10 : 30 一班

车费 单程 8 元/人

售票 团体票新疆路 168 号电话 :63532945

散客票由各站点上车后 在车上售票。

地铁

上海地铁一号线于 1995 年 4 月全线建成通车 总长 16.1 千米 设上海火车站、汉中路、新闸路、人民广场、黄陂南路、陕西南路、常熟路、衡山路、徐家汇、上海体育馆、漕宝路、新龙华、锦江乐园等 13 个站点 经过不夜城、南京路、淮海路、徐家汇等商业中心区域。

地铁站台有多处出入口 乘客应看清地点标志 以免走错方向。

营运时间 :5 : 30—22 : 00(往上海火车站方向)

6 : 30—22 : 30(往锦江乐园方向)

票价 2 元

汽车租赁

在上海 汽车租赁已成为游客出行的新选择。租车人自己或

聘用司机驾驶 只须出示身份证、驾驶证、户口簿等有效证件 并交纳一笔押金 办妥有关手续 即可租用。租赁方式分为长租、月租和日租。取车和交车都在同一地点，一般不异地交车。上海已有多家专业从事汽车租赁业务的公司 备有各种类型的轿车、旅行车。

上海部分汽车租赁企业一览

名 称	地 址	电 话
上海安吉汽车租赁公司	长宁路 1387 号	62748922
上海大众汽车租赁公司	国货路 98 号	63185666
上海友谊汽车服务公司租车行	吴中路 54 号 405 室	62701671
上海东亚集团汽车租赁公司	中山西路 2331 号	64386754

旅游资源

都市风光、都市文化和都市商业形成了上海都市型旅游的特色。

上海是中国历史文化名城。1291 年建城以来 特别是 1843 年开埠以后的百余年 许多重大历史事件和重要历史人物在上海留下了大量史迹 成为“近代中国的缩影”。共有 13 处被列为全国重点文物保护单位 有 86 处被列为上海市文物保护单位。这些文物保护单位 有的已经成为名扬中外的纪念地、参观点和景观线 如“万国建筑”外滩建筑群、小刀会起义指挥部、豫园点春堂、民主革命先行者孙中山故居、国际政治活动家宋庆龄故居和宋庆龄陵园、中国共产党第一次全国代表大会会址、中国文化巨匠鲁迅故居和鲁迅墓、上海工人第三次武装起义指挥部三山会馆和中国共产党代表团驻沪办事处周公馆等。

上海是中国新文化运动的发祥地。由于上海经济的繁荣和文化市场的发达 也由于旧中国特殊的社会政治格局 上海在相当长的时期内成为“群贤毕至、人文荟萃”之地。教育家蔡元培、陶行

知 文学家鲁迅、郭沫若、郁达夫、茅盾、巴金、书画家吴昌硕、徐悲鸿、刘海粟、出版家张元济、新闻工作者邹韬奋、音乐家聂耳、冼星海、表演艺术家赵丹、京剧大师周信芳等一代名流的传世佳作都曾在这里孕育。此外，德国著名物理学家爱因斯坦、印度诗人泰戈尔、英国著名文学家肖伯纳和美国喜剧大师卓别林等世界名人都曾在这里驻足。

上海是中国现代化建设的“窗口”。1949年建国以来，特别是1990年4月18日，党中央、国务院向海内外宣布，中国决定开发开放浦东以后，上海发生了日新月异的变化。国民经济持续快速增长，产业结构调整力度加大，城市基础设施建设加快，国有企业改革继续深化，对内对外开放不断扩大，社会各项事业蓬勃发展；人民生活水平明显改善。上海以其独有的优势和魅力，正日益引起海内外人士的广泛关注。90年代以来，上海相继竣工的重点工程，特别是东方明珠广播电视塔、上海博物馆新馆、人民广场、上海图书馆新馆和即将建成的上海体育场、上海大剧院、浦东滨江大道、陆家嘴高楼群等一批城市标志性建筑，已形成了上海城市的新景观。

上海是中国最繁华的商业中心。市区人口稠密，街巷纵横，商店、住宅、办公楼、银行、邮局、宾馆、饭店、茶室、酒吧、剧场、影院、公园、展览馆、体育场、娱乐厅鳞次栉比，各类商品琳琅满目，各帮菜肴脍炙人口，会议、展览一个接一个，节庆活动一项接一项，体育比赛一场接一场，迷人的夜上海更是流光溢彩，繁华似锦。

游程设计

上海半日游

A 线：外滩、南京路、人民广场。

B 线：东方明珠塔、南浦大桥、豫园

C 线：浦东外高桥保税区、张杨路

D 线：鲁迅墓、鲁迅纪念馆、四川北路

E 线：人民广场、上海博物馆

F 线：宋庆龄故居、孙中山故居、中共“一大”会址、淮海路

G 线：龙华寺、龙华烈士陵园、徐家汇

H 线：上海动物园、虹桥开发区

上海一日游

上午	下午	晚上
A 线：南浦大桥、豫园、城隍庙	外滩、人民广场	南京路
B 线：外滩、南浦大桥、东方明珠塔	外高桥保税区、杨浦大桥	四川北路
C 线：豫园、豫园商城	人民广场、南京路	东方明珠塔、张杨路
D 线：人民广场、上海博物馆	地铁、上海图书馆	淮海路
E 线：鲁迅墓、鲁迅纪念馆、内环高架路、杨浦大桥	东方明珠塔、南浦大桥、豫园	外滩、南京路
F 线：中共“一大”会址、宋庆龄故居、孙中山故居	人民广场、上海博物馆	大世界游乐中心
G 线：上海动物园、虹桥开发区	龙华寺、龙华烈士陵园	徐家汇
H 线：外高桥保税区	陆家嘴金融贸易区、东方明珠塔、	黄浦江游览

上海二日游

	上午	下午	晚上
第一日	A 线: 东方明珠塔、南浦大桥、外滩	上海博物馆、人民广场	南京路
	B 线: 外滩、南浦大桥	豫园、豫园商城	人民广场
	C 线: 东方明珠塔、外滩	上海博物馆、人民广场	大世界游乐中心
	D 线: 黄浦江游览	南浦大桥、豫园	东方明珠塔
	E 线: 上海博物馆	人民广场、豫园、外滩	黄浦江游览
	F 线: 东方明珠塔、南浦大桥	豫园、民间收藏陈列馆	外滩
	G 线: 四川北路	南京东路	淮海中路
	H 线: 豫园、豫园商城	人民广场、南京路	张杨路
第二日	A 线: 上海动物园	上海历史博物馆、虹桥开发区	徐家汇
	B 线: 上海图书馆、宋庆龄故居	孙中山故居、中共“一大”会址	淮海路
	C 线: 鲁迅墓、鲁迅纪念馆、鲁迅故居	四川北路	
	D 线: 上海博物馆、人民广场	玉佛寺、南京路	
	E 线: 龙华寺、龙华烈士陵园	徐家汇	
	F 线: 外高桥保税区	陆家嘴金融贸易区	
	G 线: 上海野生动物园		
	H 线: 佘山	大观园	

上海夜间游

- A 线 外滩、南京路
- B 线 外滩、淮海路
- C 线 外滩、四川北路
- D 线 东方明珠塔、张杨路
- E 线 黄浦江游览
- F 线 人民广场、大世界游乐中心
- G 线 外滩、和平饭店老年爵士乐队
- H 线 人民广场、地铁、徐家汇

上海周边地区游

一日游

- A 线 苏州园林一日游。游西园、虎丘、寒山寺、拙政园
- B 线 周庄水乡一日游。游兴隆桥、富安桥、贞丰桥、双桥、张厅、沈厅
- C 线 无锡新景一日游。游唐城、欧洲城、三国城

二日游

- A 线 南京二日游。游中山陵、明孝陵、灵谷公园、总统府、夫子庙、玄武湖、长江大桥
- B 线 镇江、扬州二日游。游金山、焦山、北固山、瘦西湖、大明寺、平山堂、个园
- C 线 杭州、灵山二日游。灵山、六和塔、虎跑、岳坟、西湖、孤山、三潭印月、灵隐
- D 线 绍兴、诸暨、五泄二日游。五泄瀑布、浣溪沙、绍兴、东湖、兰亭、大禹陵
- E 线：无锡、宜兴二日游。游张公洞、西施洞、慕蠡洞、鼋头渚、蠡园

上海



