

才子奇书

大学生·研究生·作家必读

庄子通释

陆永品 著

经济管理出版社

杂 篇

庚■桑■楚^[1]

全篇宗旨，意在说明大道可以“卫生”（养生），要“藏身深眇”——外不为人物利害所干扰，内不为生死出入所系心，所谓无为而无不为也。文中所说圣人、至人、全人、天人，并无二义，皆为道家的化身。林云铭说：“此篇意实贯珠，文颇艰涩破碎，卒然读之，蒙然而已，其中精粹之语，殊不可及。后人疑其非庄叟之言，恐亦非定论也。”（《庄子因》）

老聃之役有庚桑楚者^[2]，偏得老聃之道，以北居畏垒之山^[3]。其臣之画然知者去之，其妾之挈然仁者远之^[4]。拥肿之与居，鞅掌之为使^[5]。居三年，畏垒大壤^[6]。畏垒之民相与言曰^[7]：“庚桑子之始来，吾洒然异之^[8]。今吾日计之而不足，岁计之而有馀^[9]。庶几其圣人乎！子胡不相与尸而祝之，社而稷之乎^[10]？”

庚桑子闻之，南面而不释然^[11]。弟子异之^[12]。庚桑子曰：“弟子何异于予？夫春气发而百草生，正得秋而万宝成^[13]。夫春与秋，岂无得而然哉^[14]？天道已行矣^[15]。吾闻至人，尸居环堵之室^[16]，而百姓猖狂不知所如往^[17]。今以畏垒之细民，而窃窃焉欲俎豆予于贤人之间，我其杓之人邪^[18]？吾是以不释于老聃之言^[19]。”

弟子曰：“不然。夫寻常之沟^[20]，巨鱼无所还其体，而鯢

为之制^[21]；步仞之丘陵^[22]，巨兽无所隐其躯，而斲狐为之祥^[23]。且夫尊贤授能，先善与利，自古尧、舜以然^[24]，而况畏垒之民乎^[25]！夫子亦听矣^[26]！”庚桑子曰：“小子来！夫函车之兽^[27]，介而离山，则不免于网罟之患^[28]；吞舟之鱼，矐而失水，则蚁能苦之^[29]。故鸟兽不厌高，鱼鳖不厌深^[30]。夫全其形生之人，藏其身也，不厌深眇而已矣^[31]。且夫二子者，又何足以称扬哉^[32]！是其于辩也^[33]，将妄凿垣墙而殖蓬蒿也^[34]，简发而栝^[35]，数米而炊，窃窃乎又何足以济世哉^[36]！举贤则民相轧，任知则民相盗^[37]。之数物者，不足以厚民^[38]。民之于利甚勤^[39]，子有杀父，臣有杀君，正昼为盗，日中穴坏^[40]。吾语女^[41]：大乱之本，必生于尧、舜之间，其末存乎千世之后^[42]。千世之后，其必有人与人相食者也。”

〔1〕《庚桑楚》为《庄子》“杂篇”首篇，何谓“杂篇”？陆西星说：“‘杂篇’，庄子杂作也。章句有长有短，总之推本道德。”（《南华经副墨》）本篇以人名为篇名。

〔2〕役：徒。古时弟子事师，要供其驱使，兼行劳役，故称“役”。庚桑楚：老子弟子，姓庚桑，名楚。《史记》作“亢桑”，《列子》作“亢仓”。

〔3〕偏得：独得。畏垒：虚构的山名。

〔4〕臣、妾：指左右服役的徒仆。画然：明察秋毫的样子。知：通“智”。挈（qiè 窃）然：标举的样子。“其臣”两句：谓让炫智矜仁的徒仆，皆远离自己。

〔5〕拥肿：呆笨无知的样子。与居：与其同居。鞅掌：不为仪容。“拥肿”两句：谓只让呆笨、不为仪容的徒仆留下使用。

〔6〕大壤：谓获得大丰收。壤，通“穰”，岁丰。

〔7〕相与言：谓相互传话。

〔8〕洒然异之：谓惊异其弃智任愚，无所见长。洒然，惊异的样子。异，以……为异。

〔9〕“今吾”两句：谓如今我每日计算收入而感到不足，计算一年的收入却还有富馀。按：庚桑楚不能给我们带来小利，但却能使我们获得“大壤”。

〔10〕尸：主，这里指设神位。祝：祝祷，犹今之颂德政。社、稷：土神和谷神，一般用做国家的代称，这里指要把他当做国君敬奉。“庶几”三句：意谓庚桑楚大概是圣人吧！我们为何不为他设神位而歌颂其德政，并把他当做国君来敬奉呢！

〔11〕不释然：不快乐。释，通“怗”，悦。“南面”句：谓其面向南方而不愉快。

〔12〕异之：对庚桑楚的反应感到奇怪。

〔13〕正得秋：谓正值秋天。万宝成：谓万物结实成熟。宝，疑当做“实”，元嘉本即作“实”。“正得”句：谓到秋天，则万物结实收获。

〔14〕得：通“德”。“夫春”两句：谓春与秋，难道无功吗？

〔15〕“天道”句：谓这只是大道无为而自然运行的结果。

〔16〕尸居：谓像死尸那样寂泊。环堵之室：谓方丈陋室。一丈称堵，四面各一丈，故称“环堵”。“吾闻”两句：谓我听说得道之人，像尸体那样静居在方丈陋室之内。

〔17〕猖狂：任性纵行。如：往。“而百姓”句：谓百姓任性放纵，却不知何往。

〔18〕细民：平民，百姓。窃窃：私下议论的样子。俎、豆：皆为祭祀所用的器具，这里作动词，奉祀的意思。其：岂。杓（dí 敌）之人：即“人之杓”，谓人们的标准。杓，标准，榜样。“今以”三句：谓今天畏垒的百姓，私下议论想把我作为贤人来奉祀，我难道是人们学习的榜样吗？

〔19〕“吾是”句：即“于老聃之言，吾是以不释”。谓用老子的教诲来考察，我因此不乐。《老子》曰：“生而不有。”又曰：“功成事遂，百姓皆谓我自然。”而庚桑楚的情况正与之相反，故云。

〔20〕寻常之沟：谓小水沟。寻常，八尺为寻，两寻为常。这里皆用以喻小。

〔21〕还：旋，回。鳧（ní qiū 尼秋）：形似黄鳝，而甚小，生长在河塘污泥之中。 ，同“鳧”。制：通“折”，谓曲折回旋，优游自得。“巨鱼”两句：谓大鱼不能回旋身体，鳧 却能曲折回旋。

〔22〕步仞：六尺曰步，七尺为仞。或谓八尺为仞。“步仞”句：谓矮

小的丘陵。

〔23〕斲：通“孽”，妖。祥：善。“而斲狐”句：谓妖狐却认为它是好地方。

〔24〕先善与利：谓“利禄先与善人”（王先谦《庄子集解》）。以：通“已”。“且夫”三句：谓尊重贤人，授权给能人，把利禄先给善人，古代的尧、舜就是这样。

〔25〕而况：何况。

〔26〕“夫子”句：谓先生就听任畏垒的百姓吧！

〔27〕函：通“含”，吞。“夫函车”句：谓能够吞掉马车的野兽。

〔28〕介：独。《方言》曰：“兽无偶曰介。”“介而”两句：谓独自离山，便免不了遭到罗网之祸。

〔29〕殒（dàng 宕）：波荡，流荡。“吞舟”三句：谓能够吞吃小舟的大鱼，流荡而出水，蚂蚁即能害之。

〔30〕“故鸟兽”两句：谓鸟兽不厌山高，鱼鳖不厌水深。

〔31〕生：通“性”，本性。眇：通“渺”，远。“夫全”三句：谓保全形体和本性的人，为藏匿自身，不会厌恶深远。

〔32〕“且夫”两句：谓至于尧与舜两人，又哪里值得赞扬呢！

〔33〕辩：通“辨”，区别。“是其”句：谓像他那样区别贤愚、善恶。

〔34〕妄：胡乱。“将妄凿”句：谓就好像胡乱毁坏垣墙而种植蓬蒿草那样愚蠢。

〔35〕简发而栉（zhì 治）：谓选择头发梳理。简：选择。栉：梳理。按：此与后“数米而炊”，皆喻尧、舜所谓举贤任知，皆烦琐自扰，不足为用。

〔36〕窃窃乎：计较的样子。济世：救济世人。

〔37〕轧：倾轧。知：通“智”，智能。盗：犹言诈伪。“举贤”两句：谓推举贤人，就会使百姓相互倾轧；任用智能，就会使百姓相互诈伪。

〔38〕之：此。数物：指贤能利善而言。“之数物”两句：谓贤能利善，并不能使百姓淳厚。

〔39〕甚勤：谓非常用心。勤，勤勉，卖力。“民之”句：谓百姓为了私利十分用心。

〔40〕正昼：白天。日中：晌午。穴阨（péi 培）：挖墙。穴，挖。阨，

墙。“正昼”两句：谓大白天行盗，正晌午挖墙打洞。

〔41〕女：通“汝”，你。

〔42〕本：根源。末：末流，流弊。“大乱”三句：谓天下大乱的根源，必然产生在尧、舜时代，它的流弊将会留存千世之后。按：此段说明，举贤任智，个人私欲的无限膨胀，将必然导致人类相互倾轧的社会现象，所谓“千世之后，其必有人与人相食者也”。可见庄子具有深刻的预见性。

南荣趺蹶然正坐曰^{〔1〕}：“若趺之年者已长矣，将恶乎托业以及此言邪^{〔2〕}？”庚桑子曰：“全汝形，抱汝生，无使汝思虑营营^{〔3〕}。若此三年，则可以及此言矣！”南荣趺曰：“目之与形，吾不知其异也，而盲者不能自见；耳之与形，吾不知其异也，而聋者不能自闻；心之与形，吾不知其异也，而狂者不能自得^{〔4〕}。形之与形亦辟矣，而物或间之邪，欲相求而不能相得^{〔5〕}？今谓趺曰：‘全汝形，抱汝生，勿使汝思虑营营。’趺勉闻道，达耳矣^{〔6〕}！”庚桑子曰：“辞尽矣^{〔7〕}。曰奔蜂不能化藿雛^{〔8〕}，越鸡不能伏鹄卵，鲁鸡固能矣^{〔9〕}！鸡之与鸡，其德非不同也^{〔10〕}。有能与不能者，其才固有巨小也。今吾才小，不足以化子^{〔11〕}。子胡不南见老子？”

南荣趺赢粮^{〔12〕}，七日七夜，至老子之所。老子曰：“子自楚之所来乎^{〔13〕}？”南荣趺曰：“唯^{〔14〕}。”老子曰：“子何与人偕来之众也^{〔15〕}？”南荣趺惧然顾其后^{〔16〕}。老子曰：“子不知吾所谓乎^{〔17〕}？”南荣趺俯而惭，仰而叹^{〔18〕}，曰：“今者吾忘吾答，因失吾问^{〔19〕}。”老子曰：“何谓也^{〔20〕}？”南荣趺曰：“不知乎人谓我朱愚^{〔21〕}，知乎反愁我躯^{〔22〕}；不仁则害人，仁则反愁我身；不义则伤彼，义则反愁我已^{〔23〕}。我安逃此而可^{〔24〕}？此三言者，趺之所患也^{〔25〕}。愿因楚而问之^{〔26〕}。”老子曰：“向吾见若眉睫之间，吾因以得汝矣^{〔27〕}，今汝又言而信之^{〔28〕}。若规规然若丧父母，揭竿而求诸海也^{〔29〕}。女亡人哉，惘惘乎^{〔30〕}！汝欲反汝情性而无由

入，可怜哉^[31]！”

南荣趺请入就舍^[32]，召其所好，去其所恶^[33]。十日自愁^[34]，复见老子。老子曰：“汝自洒濯，熟哉郁郁乎^[35]？然而其中津津乎犹有恶也^[36]。夫外者不可繁而捉，将内撻^[37]；内者不可缪而捉，将外撻^[38]；外内者，道德不能持，而况放道而行者乎^[39]！”南荣趺曰：“里人有病，里人问之，病者能言其病，然其病病者犹未病也^[40]。若趺之闻大道，譬犹服药以加病也^[41]。趺愿闻卫生之经而已矣^[42]。”老子曰：“卫生之经，能抱一乎？能勿失乎^[43]？能无卜筮而知吉凶乎^[44]？能止乎？能已乎^[45]？能舍诸人而求诸己乎^[46]？能翛然乎？能侗然乎^[47]？能儿子乎^[48]？儿子终日嗥而嗑不嘎，和之至也^[49]；终日握而手不捩，共其德也^[50]；终日视而目不瞬，偏不在外也^[51]。行不知所之，居不知所为，与物委蛇而同其波^[52]。是卫生之经已^[53]。”南荣趺曰：“然则是至人之德已乎^[54]？”曰：“非也。是乃所谓冰解冻释者，能乎^[55]？夫至人者，相与交食乎地而交乐乎天^[56]，不以人物利害相撓^[57]，不相与为怪^[58]，不相与为谋^[59]，不相与为事^[60]，翛然而往，侗然而来^[61]。是谓卫生之经已。”曰：“然则是至乎^[62]？”曰：“未也。吾固告汝曰：‘能儿子乎！’儿子动不知所为，行不知所之，身若槁木之枝而心若死灰。若是者，祸亦不至，福亦不来。祸福无有，恶有人灾也^[63]！”

〔1〕南荣趺（chú 除）：姓南荣，名趺，庚桑楚的弟子。蹠（cù 促）然：惊恐的样子。正坐：端坐。

〔2〕恶：何。托业：犹言受业，学习。此言：指上述“藏身深眇”之言。“若趺”两句：谓像我年纪很大的人，将怎样学习才能达到所说的境界呢？

〔3〕生：通“性”。营营：不停追逐外物的样子。“全汝形”三句：谓保全你的形体，保持你的本性，不要使你的思虑劳累。

〔4〕自得：自适。“目之”九句：谓盲人的眼睛与常人的眼睛，在外形

上，我看不出有何不同，而盲人的眼睛却不能看见东西；聋子的耳朵与常人的耳朵，在外形上，我看不出有何不同，而聋子的耳朵却不能听见声音；疯狂人的心与常人的心，在外形上，我看不出有何不同，而疯狂的人却不能自适。

〔5〕辟：与“譬”同，犹言相通。间：间隔。“形之”三句：谓我的形体与别人的形体并没有什么不同，或者有什么东西间隔，想与别人思想相互沟通而却得不到吧？

〔6〕达耳：到达耳朵里。“趁勉”两句：谓我勉力求道，仅能达到耳朵里，未能体会道的精义。

〔7〕辞尽矣：谓我的话都说完了。

〔8〕奔蜂：小蜂，或谓土蜂。藿雛（huò zhú 获烛）：豆藿中的大青虫（郭庆藩《庄子集释》）。“曰奔蜂”句：谓小蜂不能够孵化出豆叶中的大青虫。

〔9〕越鸡：越地所产鸡，形体较小。伏：通“孵”。鹄：天鹅。鲁鸡：鲁地所产鸡，形体较大。“越鸡”两句：谓越鸡不能孵化天鹅蛋，鲁鸡能孵化。按：庚桑楚以奔蜂、越鸡自喻，以藿雛、鹄卵比喻南荣趺，以鲁鸡比喻老子。

〔10〕德：德性，本质。“鸡之”两句：谓鸡与鸡，它们的本质并没有什么不同。

〔11〕化：教化。“不足”句：谓不能教育你懂得大道。

〔12〕赢粮：担粮。赢，担，齐、楚、陈、宋之间谓赢。

〔13〕楚之所：指庚桑楚的住所。

〔14〕唯：犹“是”，是的。

〔15〕偕来：同来。“子何”句：谓你为何和这么多人一起来呢？按：指偕下文所说“三言”而来。

〔16〕惧然：惊恐的样子。顾：回头看。

〔17〕“子不”句：谓你不知道我说的是什么意思吗？

〔18〕俯而惭：低着头而感到羞惭。仰而叹：谓仰头叹息。

〔19〕失：失去，与“忘”同义。“今者”两句：谓现在，我忘记要问的问题，因为我忘记怎样回答你。

〔20〕何谓也：什么意思？

〔21〕知：通“智”。朱：疑为“铢”字之讹。楚人谓刀钝为铢。“不知”句：谓不运用心智，人们就会说我愚蠢。

〔22〕愁：愁苦，可引申解作“危害”。“知乎”句：谓运用心智吧，反而会给我身体带来危害。

〔23〕“不义”两句：谓不讲道义，便会伤害别人；讲道义，则会危害自己。

〔24〕逃：避免，摆脱。“我安”句：谓我怎样才能避免此种情况才好呢？

〔25〕患：忧虑。“此三言”两句：谓这三句话所说的情况，正是我所忧虑的。

〔26〕因：凭借，赖……介绍。楚：庚桑楚。“愿因”句：谓我想通过庚桑楚的介绍而请教你。

〔27〕若；你。“向吾”两句：谓刚才，我看你眉宇之间的表情，因此便了解到你胸怀“三言”的心理。

〔28〕信：验证，证实。“今汝”句：谓现在你又说此番话而更证实了我的看法不错。

〔29〕若：前“若”字犹“汝”，你。规规然：失神的样子。揭：举。竿：竹竿，以为表识。“若规规”两句：谓你失魂落魄的样子如丧父母，高举着表识到茫茫大海中去寻找。

〔30〕女：通“汝”，你。亡人：丧失性情之人。惘惘：无知的样子。“女亡人”两句：谓你是丧失性情的人，多么无知啊！

〔31〕无由入：不知从何做起。“汝欲”两句：谓你想返回自己的性情而不知如何做，真是可怜啊！

〔32〕请入就舍：谓请求住进学舍。

〔33〕召：求。去：舍弃。“召其”两句：谓寻求其喜好的，舍弃其厌恶的。

〔34〕十日自愁：谓经过十天的苦思冥想，仍未能合道，所以感到愁苦。

〔35〕洒濯（zhuó 浊）：洗涤，清洗。孰：通“孰”，何。《道藏》王元泽《南华真经新传》、林希逸《南华真经口义》等皆作“孰”。郁郁：闷闷不乐的样子。“汝自”两句：谓你自己洗涤内心，为何闷闷不乐呢？

〔36〕津津：口液渗漏的样子。恶：恶念。“然而”句：谓你心中还有

恶念流露出来。

〔37〕（huò 获）：束缚。繁：繁杂。捉：持。撻（jiàn 建）：闭。“夫外”两句：谓外物的束缚不堪忍受，便内闭心神。

〔38〕缪：缠绕。“内”两句：谓内心受到束缚而不堪缠绕和坚持，就外闭耳目。

〔39〕道德：指怀道之人。持：自持。放道：学道。放：通“仿”。“外内”三句：谓耳目和内心都受到束缚，怀道之人也不能自持，而何况学道而行事的人呢？

〔40〕病病：以其病为病。前一“病”字用作动词。“里人”四句：谓闾里中有人生病了，同闾里的人去问他生了什么病，病人能说出他得的是什么病，他能以病为病，还不是真有病。

〔41〕“若赅”两句：谓我学大道，好比吃药加重了病情。

〔42〕卫生：卫护身性，即上文“全其形生，藏身深眇之意”（林云铭说）。经：常法。“赅愿”句：谓我只希望学习护养身性的道理而已。

〔43〕抱一：保持纯一本性。勿失：谓不丧失本性。“能抱”两句：谓能够保持纯一真性吗？能不丧失掉吗？

〔44〕“能无”句：谓能不使用卜筮而知道吉凶吗？

〔45〕止：止于分内。已：已过不追。“能止”两句：谓能够满足分内，能够不追求往事吗？

〔46〕诸：之于。“能舍”句：谓舍弃效法他人之心，追求己身之道。按：“能抱”以下六句，亦见《管子》之《心术》及《内业》篇。

〔47〕脩（xiāo 宵）然：往来无拘束的样子。《大宗师》篇云：“脩然而往，脩然而来。”侗（tóng 同）然：浑然无知的样子。《山木》篇云：“侗乎其无识。”“能脩然”两句：谓能够往来无拘，浑然无知吗？

〔48〕“能儿”句：谓能像婴儿那样纯真吗？《老子》：“专气致柔，能婴儿乎？”此句即本于此。

〔49〕嗥（háo 豪）：啼哭。嗑（yì 益）：咽喉。嘎（shà 霎）：嘶哑。楚人谓啼极无声为嘎。和：出气顺和。至：方至如此。《老子》：“终日号而不嘎，和之至也。”两句即本于此。“儿子”两句：谓婴儿整天啼哭而咽喉不嘶哑，是任声自出而如此。

〔50〕掎（nǐ 你）：拳曲。共其德：谓其本性如此。共，壹。德，性。

“终日”两句：谓整天握着手而手不会拳曲，其本性便是如此。

〔51〕瞬（shùn 瞬）：通“瞬”，眨眼。偏：偏重。外：外物。“终日视”两句：谓整天看着而不眨眼，是目光没有偏重看在外物上的原因。

〔52〕委蛇（wēi yí 逶迤）：随顺的样子。“行不知”三句：谓行走不知到何处去，安居不知要做什么，与物顺行而一起流荡。

〔53〕已：而已。

〔54〕德：本性，境界。“然则”句：谓这就是得道之人的思想境界吗？

〔55〕“是乃”两句：谓这只是说胸中的凝滞像冰解冻释那样融化了，怎么能达到至人的境界呢？

〔56〕相与：与人们一起。交：通“邀”，求取。“夫至人”两句：谓得道之人，能与人们共同求食于地，求乐于天。

〔57〕撓（yīng 英）：扰乱。“不以”句：谓不会因为外界人物利害扰乱自己。

〔58〕“不相”句：谓不与人们去做怪异的事。

〔59〕为谋：图谋什么。

〔60〕为事：做什么事。

〔61〕“翛然”两句：谓能无拘无束的前往，又能浑然无知的走回。

〔62〕“然则”句：谓这就达到最高境界了吗？

〔63〕恶：何，哪里。按：身若槁木，心若死灰，无知无欲，无有福祸，这正是宣扬道家忘我、无为、顺应自然的养生之道。

宇泰定者，发乎天光^{〔1〕}。发乎天光者，人见其人^{〔2〕}。人有修者，乃今有恒^{〔3〕}。有恒者，人舍之，天助之^{〔4〕}。人之所舍，谓之天民^{〔5〕}；天之所助，谓之天子^{〔6〕}。

学者，学其所不能学也^{〔7〕}；行者，行其所不能行也^{〔8〕}；辩者，辩其所不能辩也^{〔9〕}。知止乎其所不能知，至矣^{〔10〕}！若有不即是者，天钧败之^{〔11〕}。

备物以将形^{〔12〕}，藏不虞以生心^{〔13〕}，敬中以达彼^{〔14〕}。若是而万恶至者，皆天也，而非人也^{〔15〕}，不足以滑成，不可内于灵台^{〔16〕}。灵台者，有持而不知其所持，而不可持者也^{〔17〕}。不见其

诚己而发，每发而不当^[18]，业入而不舍，每更为失^[19]。为不善乎显明之中者，人得而诛之^[20]；为不善乎幽间之中者，鬼得而诛之^[21]。明乎人，明乎鬼者，然后能独行^[22]。

券内者，行乎无名^[23]；券外者，志乎期费^[24]。行乎无名者，唯庸有光^[25]；志乎期费者，唯贾人也^[26]。人见其跂，犹之魁然^[27]。

与物穷者，物入焉^[28]；与物且者，其身之不能容，焉能容人^[29]！不能容人者无亲，无亲者尽人^[30]。兵莫憊于志，镢铍为下^[31]；寇莫大于阴阳，无所逃于天地之间^[32]。非阴阳贼之，心则使之也^[33]。

〔1〕宇：心宇，心胸。天光：自然生成的智慧之光。“宇泰”两句：谓心胸泰然安定，便会发出智慧之光。

〔2〕人见其人：即“照见真我”（胡文英《庄子独见》）。“发乎”两句：谓能够发出智慧之光的人，便能照见真我。

〔3〕修：修养真性。乃今：而后。恒：久，常。“人有”两句：谓能够修养真性的人，而后才能永久持有泰然安定的心胸。

〔4〕舍：归附依止（王先谦说）。“有恒”三句：谓能够保持心宇泰然安定的人，人民便会归附他，天就会佑助他。

〔5〕“人之”两句：谓人民归附的人，叫做天民。

〔6〕“天之”两句：谓天所佑助的人，叫做天子。

〔7〕“学者”两句：谓学习，想学习其所不能学习到的事物。

〔8〕“行者”两句：谓行走，前往其所不能到达的地方。

〔9〕辩：通“辨”，分辨。“辩者”两句；谓分辨，想分辨其所不能够分辨清楚的事物。

〔10〕“知止”两句：谓知道到其所不能够知道的程度就停止下来，这即达到最高境界。

〔11〕不即是：不是这样，指不知止。天钧：制陶器所用的转轮称钧，这里以“天钧”喻指自然之道，大自然的力量。“若有”两句：谓假若有人不是这样做，天然的力量就会挫败他。

〔12〕将：养。形：形体。“备物”句：谓储备物质供养形体。

〔13〕藏：隐藏，存。虞：思虑。生：养，与上句“将”字同义。“藏不”句：谓无思无虑修养真心。

〔14〕敬：诚。中：指内心。达彼：通达外物，即应接外物之意。彼，指外物。“敬中”句：谓用诚实之心应接外物。

〔15〕天：谓自然。“若是”三句：谓如若这样做，还仍然遭遇各种灾祸，这都是自然灾害，并非人为所致。

〔16〕滑：扰乱。成：成性，指修养的真性。内：通“纳”，纳入，这里有动摇的意思。灵台：心。即《德充符》中的“灵府”。“不足”两句：谓这并不足以扰乱成性，亦不要动摇心灵。

〔17〕“灵台”三句：谓心灵，有持守而并不知持守什么，而且不能有意持守。

〔18〕每：每每，往往。“不见”两句：谓自己没有产生真诚的感情而妄发，所流露出的感情往往都不适当。

〔19〕业：已。舍：摒弃。更：犹“动”。失：丧失。“业入”两句：谓杂念已进入心灵而不知摒弃，往往行动上就会有所失。

〔20〕诛：指口诛，谴责。“为不善”两句：谓在大庭广众显明之处做坏事，人们就会谴责他。

〔21〕幽间：阴暗隐藏处。间，马叙伦说：“当依《御览》引作‘幽’，即‘暗’。”

〔22〕明乎人：光明正大于人。明乎鬼：光明正大于鬼。“明乎”三句：谓在大庭广众之下与在暗室之中，都光明正大，无愧于心，然后方能独行而不惧。

〔23〕券：务（陈荣选《南华经句解》）。行；行事。无名：无名迹。“券内”两句：谓务内之人尚实去华，做事不显露名迹。

〔24〕期费：敛财（马叙伦《庄子义证》）。费，财。“券外”两句：谓务外矜矫的人，志在敛财。

〔25〕唯：虽。庸：平常，平庸。“行乎”两句：谓做事不显露名迹的人，虽然平常而却有光辉。

〔26〕贾（gǔ 古）：设店售货的人。“志乎”两句：谓志在敛财的人，只不过是商人的行为。

〔27〕跂（qǐ 乞）：通“企”，踮起脚后跟。魁然：魁伟的样子。“人见”两句：谓务外之人，人们看他踮起脚后跟挺立着，好像显得很魁伟。

〔28〕穷：终始。入：归附。“与物”两句：谓务内之人，能与外物相终始，外物便会归附他。

〔29〕且：借为“阻”，抵牾。“与物且”三句：谓务外之人，与外物相抵牾，其身尚且不能自容，哪里还能容人！

〔30〕尽人：弃绝于人，即被人弃绝。尽，绝。“不能”两句：谓不能容受他人的人便无人亲近，无人亲近便会被人弃绝。

〔31〕兵：兵器。憯（cǎn 惨）：毒。镞：即莫邪，古代良剑名。“兵莫”两句：谓意志妄发比兵器还要毒，即使像镞那样的良剑也不能与之相比。

〔32〕寇：敌，可作“伤害”解。阴阳：指阴阳二气。“寇莫”两句：谓伤害没有比阴阳二气的侵入更为严重，在天地间是无所逃避的。

〔33〕贼：害。使之：意谓自招其害。“非阴阳”两句：谓并非是阴阳二气伤害你，是由人心自招罢了。按：此段说明人的意志妄发和心神自扰更能伤人。

道通，其分也，其成也，毁也^{〔1〕}。所恶乎分者，其分也以备^{〔2〕}；所以恶乎备者，其有以备^{〔3〕}。故出而不反，见其鬼^{〔4〕}；出而得，是谓得死^{〔5〕}。灭而有实，鬼之一也^{〔6〕}。以有形者象无形者而定矣^{〔7〕}！

出无本，入无窍^{〔8〕}。有实而无乎处，有长而无乎本剽^{〔9〕}。有所出而无窍者有实^{〔10〕}。有实而无乎处者，宇也^{〔11〕}；有长而无本剽者，宙也^{〔12〕}。有乎生，有乎死，有乎出，有乎入^{〔13〕}，入出而无见其形，是谓天门^{〔14〕}。天门者，无有也，万物出乎无有^{〔15〕}。有不能以有为有，必出乎无有^{〔16〕}，而无有一无有^{〔17〕}。圣人藏乎是^{〔18〕}。

古之人，其知有所至矣^{〔19〕}。恶乎至^{〔20〕}？有以为未始有物者，至矣，尽矣，弗可以加矣^{〔21〕}！其次以为有物矣^{〔22〕}，将以生

为丧也，以死为反也，是以分已^[23]。其次曰始无有，既而有生，生俄而死^[24]；以无有为首，以生为体，以死为尻^[25]。敦知有无死生之一守者^[26]，吾与之友。是三者虽异，公族也^[27]。昭景也，著戴也^[28]；甲氏也，著封也^[29]，非一也^[30]。

有生也，披然曰移是^[31]。尝言移是，非所言也^[32]。虽然，不可知者也^[33]。腊者之有臄胲，可散而不可散也^[34]；观室者周于寝庙，又适其偃焉^[35]，为是举移是^[36]。

请尝言移是：是以生为本，以知为师，因以乘是非^[37]。果有名实^[38]，因以己为质^[39]，使人以为己节^[40]，因以死偿节^[41]。若然者，以用为知，以不用为愚^[42]；以彻为名，以穷为辱^[43]。移是，今之人也，是蚴与学鸠同于同也^[44]。

〔1〕通：贯通。分：分离。成：生成。毁：毁灭。“道通”四句：谓大道贯通一切，有的事物分离了而另外的事物便新生了，有新生便有毁灭。

〔2〕恶：厌恶。备：全备。“所恶”两句：谓大道之所以厌恶事物的分离，因为分离了就求其全备。

〔3〕“所以”两句：谓所以对全备感到厌恶，因为全备了仍求其更全备。

〔4〕出：指情欲外驰。反：通“返”。鬼：指死亡迹象。“故出”两句：谓情欲外驰而不返，便呈现出死亡的征兆。

〔5〕“出而”两句：谓情欲外驰便以为有所得，其实这是到了死期。

〔6〕灭：指真性亡失。有实：谓徒有形骸。“灭而”两句：谓真性丧失而徒具形体，如亡灵一样。

〔7〕有形：指肉体。无形：指大道。定：谓心定。“以有”两句：谓以有形之身体，仿无形大道的旷然无我，内心就安定了。

〔8〕出：谓流动。入：谓敛藏。“出无”两句：谓大道流动似无根本，其敛藏又似无隙窍。

〔9〕实：谓实际存在。长：谓源远流长。剽：通“标”。木杪：树木的末梢，这里指尽头。“有实”两句：谓道实际存在而不见其处所，道之源

流甚长而不见其本末。

〔10〕“有所”句：按此句有脱漏，据《道藏》褚伯秀《南华真经义海纂微》引吕惠卿《庄子义》，在此句前应补“有所出而无本者有长”九字，并改“有所出而无窍者有实”之“出”字为“入”字。

〔11〕宇：谓上下四方。这里指道充斥空间，无所不在。

〔12〕宙：谓古往今来。这里指道与时始终，无时不在。

〔13〕“有乎生”四句：谓万物都有生死出入。

〔14〕天门：造物之门户。天，自然之谓也（成玄英说）。“入出”两句：谓万物皆有出入生死的变化，但却没有显现任何形迹，这就叫自然为造物的门户。

〔15〕无有：即无，虚无。“天门者”三句：谓所谓造物之门户，就是无有；万物都是从无有生出。

〔16〕“有不能”两句：谓有不能由有产生，必定由无有中产生。

〔17〕“而无有”句：谓无有即一切皆无。

〔18〕圣人：指得道之人。“圣人”句：谓圣人就藏身在此等虚无的境界之中。按；此段说明大道至虚，得道之人即藏身此境。养生者亦必须置身于“天门”之中，方能修养出“真性”。

〔19〕知：认识。“其知”句：谓他们的认识能达到最高的境界。

〔20〕恶乎至：谓最高的境界是怎样的呢？

〔21〕“有以”四句：谓有人认为世界未曾有万物这种认识便是最高境界，到达尽头，无以复加了。

〔22〕“其次”句：谓次一等的人则认为世界本来就存在万物。

〔23〕反：通“返”。以：通“已”，已经。分：区分。已：通“矣”。“将以生”三句：谓把万物的产生看成丧失，把万物的死亡看成回归大自然，这就已经出现生与死的区别了。

〔24〕俄：不久，很快。“其次曰”三句：谓再其次是认为，世界起初并不存在万物，之后有生命产生，这生命很快便死亡了。

〔25〕尻（kāo 考阴平）：屁股，即尾骨。“以无有”三句：谓他们把虚无看成是头，把生命看成躯体，把死亡看成尾骨。

〔26〕一守：“守之若一”（刘凤苞说），即一体的意思。“孰知”句：谓谁知道有、无、生、死为一体。