全国旅游院校系列教材

中外民族民俗

姜若愚　张国杰　主编

旅游教育出版社
·北　京·

需要全本请访问 www.ertongbook.com

责任编辑 :景晓莉

图书在版编目 (悄孱 数据

中外民族民俗 辖姜若愚,张国杰主编 援-北京 :旅游教育出版社,
圆囤圆圆愿
(全国旅游专业系列教材)
陨斥晕苑原彩疑赚苑原员贵苑原员

Ⅰ 圆中… Ⅱ 圆①姜… ②张… Ⅲ 圆民族—风俗习惯—世界—
专业学校—教材 Ⅳ 圆Z愿员

中国版本图书馆 悄孱 数据核字 (圆囤圆猿第 员彩疑号

全国旅游专业系列教材
中外民族民俗
姜若愚 张国杰 主编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 员号
邮 编	员囤圆圆原
发行电话	(园员员)远缘苑圆员猿缘圆猿园员(传真)
本社网址	憎增增糟糟遭糟糟皂
耘原皂葬糟皂	赠糟糟岳 泽糟糟糟皂
印刷单位	中国科学院印刷厂
经销单位	新华书店
开 本	苑愿员毫米 员猿园 员猿远
印 张	员猿圆缘
字 数	圆缘猿千字
版 次	圆囤圆圆年 愿月第 员版
印 次	圆囤圆圆年 愿月第 员次印刷
印 数	员原猿囤圆册
定 价	员猿员元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

目　录

绪　　论…… (1)
第一章　中国民族民俗概述…… (6)
本章导读…… (6)
第一节　中国民族的分布与现状…… (6)
一、地区分布和人口 …… (6)
二、语言与文字…… (11)
第二节　中国民族的民俗与特点 …… (15)
一、衣食住行习俗及特点…… (15)
二、婚姻、丧葬习俗及特点 …… (18)
三、节日、禁忌习俗及特点 …… (20)
本章小结 …… (23)
思考与练习 …… (23)
第二章　中国部分民族的民俗 …… (24)
本章导读 …… (24)
第一节　汉族 …… (24)
一、概况…… (24)
二、民俗风情…… (25)
第二节　壮族 …… (28)
一、概况…… (28)
二、民俗风情…… (28)
第三节　满族 …… (32)
一、概况…… (32)
二、民俗风情…… (33)
第四节　回族 …… (37)
一、概况…… (37)
二、民俗风情…… (38)

圆

第五节　苗族 …… ⑴源
一、概况…… ⑴源
二、民俗风情…… ⑴缘
第六节　维吾尔族 …… ⑴疵
一、概况…… ⑴疵
二、民俗风情…… ⑴疵
第七节　彝族 …… ⑴憨
一、概况…… ⑴憨
二、民俗风情…… ⑴憨
第八节　土家族 …… ⑵圆
一、概况…… ⑵圆
二、民俗风情…… ⑵圆
第九节　蒙古族 …… ⑵缘
一、概况…… ⑵缘
二、民俗风情…… ⑵缘
第十节　藏族 …… ⑵憨
一、概况…… ⑵憨
二、民俗风情…… ⑵憨
第十一节　侗族 …… ⑹员
一、概况…… ⑹员
二、民俗风情…… ⑹员
第十二节　瑶族 …… ⑹源
一、概况…… ⑹源
二、民俗风情…… ⑹源
第十三节　朝鲜族 …… ⑹疵
一、概况…… ⑹疵
二、民俗风情…… ⑹疵
第十四节　白族 …… ⑹憨
一、概况…… ⑹憨
二、民俗风情…… ⑹憨
第十五节　哈萨克族 …… ⑺员
一、概况…… ⑺员
二、民俗风情…… ⑺员
第十六节　黎族 …… ⑺源

猿
一、概况……（略）
二、民俗风情……（略）
第十七节　傣族 ……（略）
一、概况……（略）
二、民俗风情……（略）
第十八节　畲族 ……（略）
一、概况……（略）
二、民俗风情……（略）
第十九节　纳西族 ……（略）
一、概况……（略）
二、民俗风情……（略）
第二十节　达斡尔族 ……（略）
一、概况……（略）
二、民俗风情……（略）
第二十一节　鄂伦春族 ……（略）
一、概况……（略）
二、民俗风情……（略）
第二十二节　高山族 ……（略）
一、概况……（略）
二、民俗风情……（略）
本章小结 ……（略）
思考与练习 ……（略）
第三章　世界民族概述 ……（略）
本章导读 ……（略）
第一节　亚洲民族概述 ……（略）
一、地理、国家和人口 ……（略）
二、亚洲民族的形成与发展……（略）
三、人种和民族……（略）
四、语言和宗教……（略）
第二节　欧洲民族概述……（略）
一、地理、国家和人口……（略）
二、欧洲民族的形成与发展 ……（略）
三、人种和民族 ……（略）
四、文字语言 ……（略）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

五、宗教 …… (略)
第三节　非洲民族概述 …… (略)
一、地理、国家和人口 …… (略)
二、非洲民族的形成与发展 …… (略)
三、人种和民族 …… (略)
四、语言 …… (略)
五、宗教 …… (略)
第四节　美洲民族概述 …… (略)
一、地理、国家和人口 …… (略)
二、美洲民族的形成与发展 …… (略)
三、民族和种族 …… (略)
四、语言 …… (略)
五、宗教和民族问题 …… (略)
第五节　大洋洲民族概述 …… (略)
一、地理、国家和人口 …… (略)
二、大洋洲民族的形成与发展 …… (略)
三、种族和民族 …… (略)
四、语言和宗教 …… (略)
本章小结 …… (略)
思考与练习 …… (略)
第四章　世界部分民族的民俗 …… (略)
本章导读 …… (略)
第一节　亚洲民族的民俗 …… (略)
日本 …… (略)
韩国 …… (略)
越南 …… (略)
泰国 …… (略)
新加坡 …… (略)
马来西亚 …… (略)
菲律宾 …… (略)
印度尼西亚 …… (略)
印度 …… (略)
巴基斯坦 …… (略)
尼泊尔 …… (略)

缘
马尔代夫……（略）
沙特阿拉伯……（略）
土耳其……（略）
第二节　非洲民族的民俗……（略）
埃及……（略）
摩洛哥……（略）
坦桑尼亚……（略）
喀麦隆……（略）
刚果民主共和国……（略）
南非……（略）
第三节　欧洲民族的民俗……（略）
法国……（略）
荷兰……（略）
英国……（略）
希腊……（略）
意大利……（略）
德国……（略）
瑞士……（略）
丹麦……（略）
俄罗斯……（略）
第四节　美洲民族的民俗……（略）
加拿大……（略）
美国……（略）
阿根廷……（略）
巴西……（略）
智利……（略）
古巴……（略）
牙买加……（略）
墨西哥……（略）
秘鲁……（略）
第五节　大洋洲主要民族的民俗……（略）
澳大利亚……（略）
新西兰……（略）
斐济……（略）

远

本章小结…… (示意)
思考与练习…… (示意)
附录一　中国少数民族情况简表…… (示意)
附录二　中国民族自治地方简表…… (示意)
附录三　中国各民族语言系属简表…… (示意)
插图索引…… (示意)
主要参考文献…… (示意)
后　　记…… (示意)

绪　论

民族是人们在历史上经过长期发展而形成的稳定的共同体。据多数学者估计，当代世界大约有三千多个民族。中国有 缘远个民族。每个民族都有丰富的较为固定的民俗文化，它是在长期的历史过程中形成的。民族民俗是重要的旅游资源，它对国家经济的发展、民族文化的交流和保护以及民族的团结与繁荣等均起着重要作用。

一、民族的概念

民族是指人们在一定的历史发展阶段形成的有共同语言、共同地域、共同经济生活以及表现于共同的民族文化特点上的共同心理素质的稳定的共同体。民族又有广、狭两义。广义的民族或指人们在历史上形成的、处于不同历史阶段的各种共同体（如原始民族、古代民族、近代民族、现代民族）；或作为多民族国家内所有民族的总称（如中华民族、印度民族等）；或作为一个地域内所有民族的统称（如欧洲民族、非洲民族、美洲民族、阿拉伯民族等）。狭义的民族专指在资本主义上升时期形成的具有共同语言、共同地域、共同经济生活及表现于共同文化特点上的共同心理素质的稳定共同体（如意大利人、美利坚人、德意志人等）。

民族属于一定社会发展阶段的历史范畴，不是人类社会一开始就有的，而是在人类历史发展到一定时期时才产生的。同样，在将来人类历史发展到一定时期时，民族就会消亡。民族形成的模式也是多样的。一般说来，世界多数民族是在原始社会解体时由民族、部落、部落联盟发展而形成。进入阶级社会后，民族共同体经过战争、迁徙、移民等，仍在不断分化、融合、重新组合，以至形成新的民族（如美洲多数民族）。今天，世界各民族在共同发展的过程中，共同性必然越来越多，差别性越来越少。

二、中国民族的形成和发展

中国是一个传统的多民族国家，共 缘远个民族，除汉族外，还有 缘缘个少数民族。中国各民族大杂居、小聚居的交错分布，促进了各民族间经济文化的交流发展，共同创造了光辉灿烂的中华文明。

中华民族是一个勤劳勇敢和富有创造精神的民族。很早以前，中华民族的祖先就劳动、生息、繁衍在中国这块美丽、富饶、广阔的土地上。

◇考古资料表明，在中国土地上的人类进化经过了直立人（猿人）、早期智人

(古人)到晚期智人(新人)的各个阶段。距今五六千年的新石器时代,已出现了北方(畜牧经济)、中原(麦黍经济)和南方(稻谷经济)猿种不同的经济文化地区。在华夏、夷、三苗等族开发黄河流域、东部沿海一带和长江流域的同时或稍后一段时期,氐、羌、戎诸族开发西北和西部地区,濮、越等族开发长江中下游以南地区,狄、匈奴等族开发北部草原地区,肃慎、东胡等族开发东北地区。随着这些地区经济文化的发展及其与中原地区联系的加强,为形成统一的多民族国家奠定了基础。

◇夏商周时期是中国民族形成的一个重要时期。黄河流域的居民不断吸收周围羌、夷、戎、狄、苗、蛮等族成分,逐渐形成华夏族。同时,东方的九夷,东北的肃慎,西方和北方的羌、氐、狄等族也与华夏族的联系日益紧密。

◇秦汉时期是中国多民族初步形成的时期。公元前 [illegible]年,秦始皇结束了从西周到战国 [illegible]多年的诸侯割据,建立了统一的多民族的中央集权的封建国家。此后两千多年来,统一不断得到巩固和发展,成为中国民族历史发展的主流和本质。汉族因在中华民族中人口最多,所以他们建立的中央王朝也最多,这些王朝都得到周边少数民族的支持。

汉朝(公元前 [illegible]~公元 [illegible]年)时,华夏族进一步吸收了其他民族成分,形成了汉族(人口近 [illegible]万)。这一人口众多而又稳定的民族共同体对国家的统一发挥了主要作用。汉初,北方强大的匈奴与汉朝发生战争。汉王室与匈奴和亲,缓和了民族矛盾,避免了国内战争,有利于各族人民休养生息。公元前 [illegible]年,呼韩邪单于朝汉称臣,匈奴基本上统一于汉朝。不久,西域 [illegible]国也接受了汉朝统治。汉朝在西北设立河西四郡,以保护和安置羌族。在南越故地设南海等九郡,以辖百越西方支系诸族。西南夷各族也纷纷附汉,汉在今云、贵、川一带置牂牁八郡。汉朝在东北设置护乌桓校尉,乌桓人纷纷迁至上谷、渔阳、右北平、辽东等郡塞居住。东汉末年,大量少数民族迁入今陕西一带,形成了"关中之人,戎狄居半"的分布状况。

◇魏晋南北朝(公元 [illegible]~公元 [illegible]年)是中国民族大融合和进一步形成的重要时期。这期间,除西晋曾统一全国半个世纪外,国家经常处于汉族和少数民族所建各政权鼎立并峙的割据状态,并且发生了民族大迁徙和民族大融合、大同化。当时,北方和西南等地出现了旧史所称的"五胡十六国"。五胡指入居中原的匈奴、鲜卑、羯、氐和羌。十六国为成(汉)、前赵、后赵、前秦、后秦、西秦、前燕、后燕、南燕、北燕、前凉、后凉、南凉、北凉、西凉和夏。这些国家大部分是匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等少数民族所建的政权,只有前凉、西凉、北燕等是汉族政权。十六国后期,鲜卑族统一了北方,建立了北魏。北魏、东魏、西魏、北齐、北周和南方的宋、齐、梁、陈相继对峙,形成了历史上的南北朝时期。魏晋南北朝时期是中国民族大融合和进一步形成的重要时期。北方的匈奴、鲜卑、羯和部分氐、羌融入汉族。北方周边的室韦、契丹、柔然、高车、突厥、吐谷浑和西域各族,同北朝保持着密切的政治关系和经济、文化交流。南方的南、北蛮和僚、俚等族主要从属于南朝。

猿

◇隋唐宋辽金（公元 缘愿员~员圆缘怨年）时期，中国各民族都有了很大的发展。汉族由于自身的发展和融合了许多其他民族，更加壮大。

隋唐的国家统一，特别是强大的唐朝的发展，对中国民族的发展起了重要作用。唐与吐蕃和亲，加强了汉藏经济文化联系；在北方设置燕然都护府，统辖大漠南北各族；在东北设置松漠、渤海、黑水、室韦、安东都督府，统辖契丹、靺鞨、室韦等族；在西域设置安西、北庭都护府，统辖西域各族；在中南和西南地区置有岭南道，统辖俚、僚、西原蛮、五溪蛮等族。



布达拉宫

五代宋辽金时期，先是五代十国处于割据状态。五代中的后唐、后晋以及十国中的北汉，为少数民族沙陀（突厥之别部）所建。此外，还有契丹族建立的契丹国，白族建立的大理国。宋朝结束了五代十国的割据状况后统一了全国，继而出现了宋与辽（契丹所建）、金（女真所建）长期南北对峙的局面。这期间，还有党项人在西北建立的西夏，回鹘人建立的河西回鹘、西域高昌回鹘、喀拉汗朝，在今新疆和田一带有于阗李氏王朝，在西南有吐蕃和大理等少数民族政权。在北方，契丹、女真、党项等族人民和汉族人民一起，开发了中国北部的广大地区；在南方，宋朝授予岭南当地少数民族首领世袭的知州、知县等官职。这些土官在经济上是领主，在政治上是本民族中的封建统治者。

◇元明清（员圆愿缘~员怨缘怨年）是中国多民族进一步发展的时期。在这期间，各少数民族族称已基本确立，民族共同体业已形成。从元朝开始，中国长期保持国家统一达 苑园园年之久，分裂或割据是短期的或局部的。国家的统一对各民族的发展、民族之间的联系提供了非常有利的条件。元朝的建立使蒙古族崛起，清朝的建立使满族形成，东北地区的达斡尔、锡伯、鄂温克、赫哲、鄂伦春等族也相继形成。在西北新疆地区，回鹘的一部分发展为维吾尔族，一部分成为裕固族的主体，哈萨克、柯尔克孜、塔吉克已形成现代民族；进入新疆的俄罗斯、乌孜别克、塔塔尔族的移民同

需要全本请访问 www.ertongbook.com

新疆当地居民融合，形成了中国的国内民族。回族经过元、明两代的发展，到明代基本形成。东乡、保安、土、裕固、撒拉等族也在这时期形成。吐蕃发展为藏族。在中南和岭南地区的古代民族，逐步发展为苗、瑶、壮、仫佬、彝、白、傣、畲、黎等民族。

中国民族的发展源于中华大地，形成了多元一体的格局，有着坚强、持久的民族凝聚力和团结、爱国的民族精神及丰富多彩的民俗文化。

三、世界民族的构成与分布

据多数学者估计，当代世界上约有大小民族两千左右。根据最新资料，目前，全世界共有上百万人口的大民族三百多个，其人口之总和已占全球 [illegible] 亿人口的 [illegible] 以上；而剩下的为数甚多的小民族，只占不到 [illegible] 的人口比例。在三百多个较大的民族中，人口上亿的民族共有 [illegible] 个：即汉人（[illegible] 亿多）、印度斯坦人（[illegible] 亿）、美利坚人（[illegible] 亿）、孟加拉人（[illegible] 亿）、俄罗斯人（[illegible] 亿）、巴西人（[illegible] 亿）和日本人（[illegible] 亿）。

亚洲有人口 [illegible] 亿（[illegible] 年），约占全球人口 [illegible] 亿的 [illegible]。全世界近三千个大小民族中，有一半以上分布在亚洲。人口在百万以上的民族，在亚洲共有 [illegible] 个；人口上千万的民族有 [illegible] 个；人口上亿的民族共有 [illegible] 个：即汉人、印度斯坦人、孟加拉人和日本人。在亚洲，除日本、朝鲜、孟加拉国和大多数阿拉伯国家外，绝大多数国家都是多民族结构，即有主体民族和少数民族之分。还有的是一个民族分布在若干国家，即跨界民族，如孟加拉人（印、巴）、旁遮普人（印、巴）、库尔德人（伊朗、伊拉克、叙利亚、土耳其）以及东南亚的华人等。

非洲有人口 [illegible] 亿（[illegible] 年），共有大小民族 [illegible] 多个，人口上百万的民族有 [illegible] 个，人口达 [illegible] 万的民族有 [illegible] 个。非洲国家几乎都是多民族结构。非洲民族的特点，一是在撒哈拉以南地区，几乎所有的民族均由众多的部落成分组成；二是跨界民族为数众多，这主要是 [illegible] 世纪以来欧洲殖民主义者随意划定国界的结果。

欧洲有人口 [illegible] 亿（[illegible] 年），共有 [illegible] 多个民族，其中人口上千万的有 [illegible] 个。欧洲国家中约有半数属于民族成分比较单纯的国家，如冰岛、丹麦、爱尔兰、葡萄牙和希腊等。其他为多民族国家，如西班牙、比利时、俄罗斯、英国、瑞士等。近几十年来，由于移民的原因，欧洲的民族和种族构成有了一定变化。

美洲有人口 [illegible] 亿（[illegible] 年），约有大小民族 [illegible] 多个，其中人口上百万的有 [illegible] 个，人口上千万的共有 [illegible] 个。美洲绝大多数民族都是混血民族，此外，还有一些未被同化与混合的移民集团和当地土著民族印第安人和因纽特人（爱斯基摩人）等。

大洋洲有人口 [illegible] 万（[illegible] 年）[①]，共有大小民族 [illegible] 多个。其中，人口上百

① 有关各大洲的人口统计数据来自由中华人民共和国国家人口和计划生育委员会主办的“中国人口”网“人口纵横”栏目。

万的民族只有 圆个,即英裔澳大利亚人和新西兰人。大洋洲的民族主要由外来移民和土著居民组成。

总之,世界各民族都是聚族而居,每个民族都有自己的分布地域和传统的民族文化。第二次世界大战后,由于国际政治形势的变化,科技、经济的发展和各族人民之间的频繁交往,世界各民族的文化更加丰富多彩。

四、民俗与旅游

什么是民俗?民俗即民间风俗,是一个国家地区或民族中广大民众所创造和传承的一种文化现象。民俗与人类的历史一样古老。它起源于人类社会群体生活的需要,在一定的民族、时代和地域中不断形成、扩展和演变,为民众的日常生活服务。民俗一旦形成,就成为规范人们的行为、语言和心理的一种基本力量。民俗同时是一个地区或民族文化的重要组成部分之一。

作为一种文化,民俗有着自己的基本特征:一是社会性和群体性。民俗是人们在共同生活中约定而成,由群众创造,并在群体中传承。二是民族性和地域性。民俗是一个地区或民族的标志之一,每个地区和民族的民俗均有自己的特点。三是传承性和播布性。传承性是民俗得以延续的重要手段之一,而播布性是民俗文化在空间上的横向传播过程。四是稳定性和变异性。一个民族的民俗一经形成,便具有相对稳定性。但随着政治、经济的发展变化,民俗也会或多或少发生内容和形式上的变化。五是丰富性和多样性。百里不同风,千里不同俗。各民族在待人接物、衣食住行、婚丧嫁娶等方面的民俗均丰富多彩。

作为一种文化,民俗还有它的社会功能:一是规范功能。即民俗对一个地区或民族的社会民众行为、语言和心理起着约束、规范作用。二是教育功能。民俗对所在地区或民族中,在民众的行为、语言和心理诸方面起着教育和潜移默化作用。三是凝聚功能,亦称维系功能。即民俗对一个地区或民族的社会成员来说,可以统一人的行为和思想,使其保持向心力和凝聚力。四是娱乐功能。即民俗具有使民众心理产生快乐和愉悦的调剂作用。五是审美功能。即人们通过对民俗的感知而赏心悦目,得到一种美的享受。

民族民俗是一个民族在长期历史过程中约定俗成的一种民间文化,通过民众口头、行为和心理表现出来的事象。作为民族文化意识的现象,民俗与民族将共存。民族民俗由于地区、政治、历史、经济基础、宗教等方面的不同,表现出其丰富性、多样性和神秘性,它可以与文学、艺术、媒体等实现文化互补。

旅游是现代社会生活中人们的重要活动之一,它是社会经济发展后人们对回归自然和探寻异质文化的一种渴求,是人们离开自己的居所到异地他乡作短期停留的一种活动。异域的风光,特别是异域民族的风土人情,能给旅游者一种全新的、完全不同的文化享受。现代旅游者出游可以说大多是以体验异国、异地民族文

化为目的的。他们对接待地的民族历史、民俗风情尤感兴趣。而民族民俗大多直观地表现了一个民族在历史、艺术、宗教、建筑等方面的特点，对于旅游者来说，这是文字、媒体等无法替代的，是一种在短期内就能获取的且印象极其深刻的直观文化。所以说，民族民俗是旅游的重要内容。

中外民族民俗内容丰富，而且极具旅游价值。各民族的神话传说、音乐舞蹈、戏曲艺术、建筑形式、绘画雕塑、民族工艺、节日游乐、婚丧嫁娶、文娱体育、宗教礼仪、集市贸易乃至服饰饮食、待客礼仪等，千姿百态、各具特色，是重要的文化旅游资源。它的广泛性、多样性，使旅游者在历史、风俗、艺术、服饰、宗教等方面，均可获得有益的知识和美的享受。

民族民俗是十分重要的旅游资源。它能丰富旅游活动，提高旅游地的经济效益，促进旅游业的发展。与此相对应，旅游业的发展对民族民俗文化的保护和发展也起着积极作用。发展旅游业可以促进民族民俗文化的交流与传播，有利于民族民俗文化的保护和发展，有利于民族的团结与繁荣。旅游业的发展，也能使民族地区的人们增强市场经济意识，促进当地经济的发展……可以说，民族民俗文化与旅游业是相辅相成、互相依存的。保护和发展中国的民族民俗文化，也就可以达到发展我们旅游业的目的。

旅游业的发展也会对民族民俗产生消极影响，如旅游者的涌入、异族及同族异地的文化的引入，会使旅游接待地的民俗文化逐渐被同化、冲淡和消失；在开发民俗文化资源过程中，过分夸大地宣传渲染会使旅游接待地淳朴的民俗文化失真；外来旅游者的道德观念、生活方式，无疑会对民族地区的传统文化带来有力的冲击。

尽管旅游有一些负面作用，但是，与其诸多的积极作用相比，它们毕竟属于局部问题。只要采取积极主动的措施加以防范，就能将它们的影响降到最低程度。

民族民俗文化是现代旅游业的一大宝贵资源，我们不仅要开发利用好它，而且要发展保护好它。这就要求我们发扬民族民俗文化中的优良传统，弃其糟粕，防止外来污染，使其成为民俗文化的瑰宝得以永世流芳，成为我们取之不尽、用之不竭的旅游文化资源。

第一章

中国民族民俗概述

本章导读

本章是了解和认识中国民族概况的入门篇，主要是对中国民族的人口、分布、语言文字和民俗及其特点有一个整体的印象。民俗是一个民族传统文化的重要组成部分，它与该民族存在的社会经济、自然环境、宗教信仰等有着密切联系。了解中国民族的基本情况，对认识每个民族的民俗及其特点起着铺垫基础的作用。

第一节　中国民族的分布与现状

一、地区分布和人口

中国是一个传统的多民族国家，共 [illegible] 个民族，除汉族外，还有 [illegible] 个少数民族。他们是汉、蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、侗、瑶、白、土家、哈尼、哈萨克、傣、黎、傈僳、佤、畲、高山、拉祜、水、东乡、纳西、景颇、柯尔克孜、土、达斡尔、仫佬、羌、布朗、撒拉、毛南、仡佬、锡伯、阿昌、普米、塔吉克、怒、乌孜别克、俄罗斯、鄂温克、德昂、保安、裕固、京、塔塔尔、独龙、鄂伦春、赫哲、门巴、珞巴、基诺等。据 [illegible] 年人口统计，中国大陆有汉族 [illegible] 人，约占全国总人口的 [illegible]，少数民族 [illegible] 万人，占全国总人口的 [illegible][①]。中国各民族大杂居、小聚居的交错分布，促进了各民族间经济文化的交流发展，共同创造了光辉灿烂的中华文明。

在 [illegible] 个民族中，汉族是主体民族，它是中国历史上许多古代民族长期融合而成的。汉族主要聚居在黄河、长江、珠江三大流域和松辽平原。在我国 [illegible] 个民族自治区中，除广西壮族自治区、新疆维吾尔自治区和西藏自治区（汉族人口位居第二）外，汉族在内蒙古自治区和宁夏回族自治区内人口也是最多的。汉族也是世界上人口最多的民族。

汉族形成于汉代，称为汉族。在长期的历史发展过程中，汉族和其他兄弟民族

① 本节人口统计数据均来自 [illegible] 年第五次全国人口普查数据。

之间有着广泛的政治、经济联系和文化交流，许多方面比其他兄弟民族较为发达。在近代中国革命中，汉族人民是全国各族人民反对帝国主义、封建主义、官僚资本主义的革命主力军。新中国成立后，汉族在国家生活中起着主导作用。

汉族以外，全国还有 [illegible] 个少数民族。各少数民族的人口数量多少不等，相差较大。分布特点是大分散和小聚居，少数民族和汉族以及少数民族之间互相杂居的较多。

(一) 东北、内蒙古地区的少数民族

东北、内蒙古地区主要分布着蒙古、满、朝鲜、达斡尔、锡伯、赫哲、鄂温克、鄂伦春等少数民族。

蒙古族。蒙古族有人口 [illegible] 人（[illegible] 年）。主要分布在内蒙古自治区。此外，在新疆、青海、辽宁、吉林等省区也有分布。“蒙古”族名是由“蒙兀”音转而来，主要源于古代东胡系统室韦的一支“蒙兀室韦”。

满族。满族现有人口 [illegible] 人（[illegible] 年），主要分布在东北三省、内蒙古以及北京、天津、河北、河南、山东、宁夏、新疆、甘肃等省区。满族的先民可追溯到古代的肃慎、挹娄、勿吉、靺鞨、女真等。[illegible] 年定名“满洲”族，简称满族。

朝鲜族。朝鲜族有人口 [illegible] 人（[illegible] 年），主要分布在吉林省延边朝鲜族自治州、长白山朝鲜族自治县和吉林市。其余分布在黑龙江、辽宁省以及山东、河北、广东、内蒙古、北京、天津等省、市、自治区。中国的朝鲜族是 [illegible] 世纪中叶从朝鲜半岛移居而来（朝鲜族人口在朝鲜民主主义人民共和国有 [illegible] 余万，在大韩民国有 [illegible] 万），其文化同朝鲜半岛的文化有着极其浓厚的渊源关系。

达斡尔族。达斡尔族现有人口 [illegible] 人（[illegible] 年），主要分布在内蒙古、黑龙江、新疆、辽宁等省区。“达斡尔”系民族自称，中国史籍曾有“达胡尔”、“达古尔”、“达呼尔”、“达糊尔”等不同的写法。

锡伯族。锡伯族现有人口 [illegible] 人（[illegible] 年），主要分布在新疆、辽宁、黑龙江、吉林等省区。“锡伯”系民族自称，在汉文史籍中曾有失韦、室韦、矢比、西北、席百、席比、实佰、犀毗等不同历史时期的不同译音和写法。

赫哲族。赫哲族现有人口 [illegible] 人（[illegible] 年），主要分布在黑龙江省。赫哲族与满族同源。“赫哲”系民族自称，清代曾被称为“黑斤”、“赫真”、“赫真喀喇”等。新中国成立后，正式定名为“赫哲族”。

鄂温克族。鄂温克族现有人口 [illegible] 人（[illegible] 年），主要分布在内蒙古和黑龙江等省区。“鄂温克”系民族自称，历史上曾被称作“索伦”、“通古斯”、“雅库特”等。

鄂伦春族。鄂伦春族现有人口 [illegible] 人（[illegible] 年），主要分布在内蒙古和黑龙江等省区。“鄂伦春”为民族自称，历史上曾被称作“栖林”、“奇楞”、“林中人”、“俄伦春”、“鄂鲁春”及“俄乐春”等。

怨

(二) 西北地区的少数民族

我国西北地区的少数民族主要有维吾尔、回、哈萨克、柯尔克孜、裕固、撒拉、塔吉克、乌孜别克、东乡、保安、土、塔塔尔、俄罗斯等族。

回族。回族现有人口 怨愿苑员万(圆园园园年)人,主要分布在宁夏、甘肃、青海、河南、山东、新疆等省区。

撒拉族。撒拉族现有人口 员园源缘员人(圆园园园年),主要分布在青海。“撒拉族”系民族自称,历史上曾称作“沙喇簇”、“萨拉”、“撒喇”、“撒拉回”等。

土族。土族现有人口 圆园缘源人(圆园园园年),主要分布在青海省。土族自称“蒙古勒”、“蒙古尔孔”、“土昆”等。

东乡族(缘愿园员人)、裕固族(员源园人)和保安族(员缘园缘人),主要分布在甘肃省。

维吾尔族。维吾尔族现有人口愿园缘员万人(圆园园园年),主要分布在新疆维吾尔自治区。“维吾尔”是民族自称,历史曾称作“回纥”、“回鹘”、“畏兀儿”等。



新疆少数民族老汉

哈萨克族(员园缘愿园园人)、柯尔克孜族(员园园缘缘人)、塔吉克族(源园缘员人)、乌孜别克族(员园园缘人)、塔塔尔族(源愿缘人)、俄罗斯族(员缘园员人),也主要分布在新疆维吾尔自治区。这些民族均为跨界民族,他们的主体在俄罗斯和中亚各国。

(三) 西南地区的少数民族

西南地区是我国少数民族分布较多的一个地区,主要集中在西藏、云南、贵州等省区。

云南省是个民族省,白族(员园园愿缘人)、哈尼族(员园园园愿人)、傣族(员缘园员人)、傈僳族(苑缘员员人)、佤族(猿园园愿人)、拉祜族(源缘缘缘人)、纳西族(猿园园园人)、景颇族(员园员愿人)、布朗族(怨愿员人)、阿昌族(猿缘源人)、普米族(猿园园愿人)、怒族(园园苑园人)、德昂族(员园缘缘人)、独龙族(苑园员人)和基诺族(园愿怨人)等,主要分布在这里。苗族(愿园缘猿愿人)、布依族(园苑园苑人)、侗族(园苑园员人)、水族(源园园园人)、仡佬族(缘园苑源人)等,主要分布在贵州省。彝族(苑园缘愿愿人)、羌族(猿园园苑人)等主要分布在四川省。

需要全本请访问 www.ertongbook.com