

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

图说天下 (国家地理系列)

# 中国最美的 100个地方



《中国最美的100个地方》编委会 编

吉林出版集团  
有限责任公司

## 图书在版编目(CIP)数据

中国最美的100个地方 / 《中国最美的100个地方》编委会编. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2007.1  
(图说天下·国家地理系列)  
ISBN 7-80720-628-4


.中... .中... .风景区 - 简介 - 中国  
.K928.7

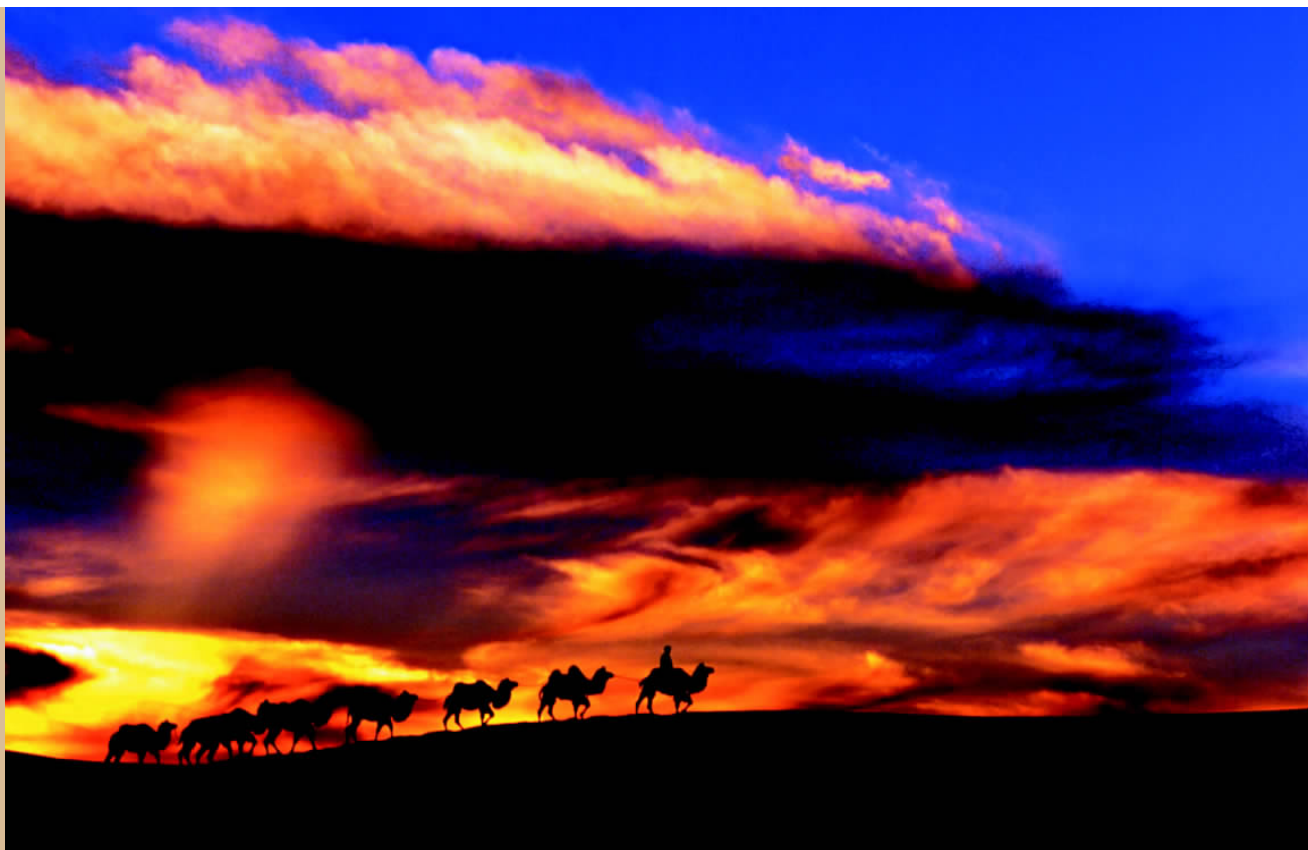
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 152506 号

图说天下 | 国家地理系列

# 中国最美的 100 个地方



出版 / 吉林出版集团有限责任公司  
(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码 130021)  
发行 / 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)  
制作 /  (www.rzbook.com)  
印刷 / 北京京都六环印刷厂  
开本 / 787 × 1092mm 1/16  
印张 / 14  
字数 / 260 千字  
版次 / 2007 年 1 月第 1 版  
印次 / 2007 年 1 月第 1 次印刷  
定价 / 19.80 元



## 前言 foreword

“地理”是人类最古老的学科之一。开天辟地之初，大自然就在不知疲倦地塑造着地球的沧海桑田，也带给了古老的人类无穷的好奇与想象。忽忽数十个世纪，人类一直在感受着自然造物的神奇，同时也用自身行动不断地给这个星球制造出新的惊喜。“地理”这个名词，也就在这种人与自然的往来交流中，不断被拓展出新的意义与内涵。

“国家地理”的概念，也就是由此而生。时至今日，也正在变成一个越来越为人们所关注的话题。相较于以往学术意义上的“地理”概念，它是一个更加广博而宽容的界定，不仅仅局限于经典意义上的山川面貌、星辰运行等自然地理的内容，而是更多地融入了民俗、历史、旅游、科技发展等人文层面的印记，由此延伸，进而为整个社会风貌折射出一个真实的投影。结合了人性的地理，就不再只是一个简单的学术符号，而渐变成为了一种充满着人文关怀的文化，成

为了当今社会人所关注的热点话题。然而人们对于此的热情，或许也并不是出于对时尚潮流的盲从，某种程度上，更是出于潜意识中对自身生存意义的追寻与探索。正是自然与人性的结合，才凸现了国家地理的魅力所在。

为此，我们特别编辑制作了这套《图说天下——国家地理系列》丛书，本书共10册，以广阔的视角从不同方位展现出国家地理文化最全面的内容，带领读者对国家地理文化进行一次全方位的接触。本册《中国最美的100个地方》极具匠心地选取了中国最具代表性的100处自然与文化景观。全书的线索综合了地理与人文的因素，分为几个大的单元，每单元下的各景观又独立成篇。生动质朴的文字，或展现山河的雄奇秀美，或透析文明的隽永内涵，配合精美的摄影图片，以全新的方式引领读者深入了解中华大地的地理与人文之美。



# CONTENTS

## 目录



### 8 造化之功

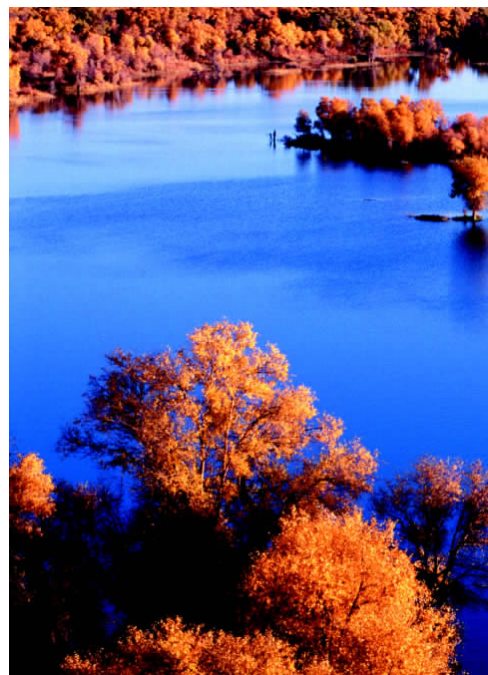
- 珠穆朗玛峰 ..... 9
- 贡嘎山 ..... 12
- 博格达峰 ..... 16
- 梅里雪山 ..... 18
- 泰山 ..... 22
- 华山 ..... 24
- 峨眉山 ..... 26
- 五台山 ..... 28
- 黄山 ..... 30
- 武夷山 ..... 32
- 阿里山 ..... 34
- 庐山 ..... 36
- 塔克拉玛干沙漠 ..... 38
- 将军戈壁 ..... 40
- 火焰山 ..... 42
- 罗布泊 ..... 44
- 乌尔禾魔鬼城 ..... 46
- 阿里 ..... 48
- 鸣沙山 ..... 50
- 雅鲁藏布大峡谷 ..... 52
- 长江三峡 ..... 54



- 太鲁阁大峡谷 ..... 56
- 怒江大峡谷 ..... 58
- 黄土高原 ..... 60
- 小寨天坑 ..... 62
- 织金洞 ..... 64
- 石林 ..... 66

### 68 自然杰作

- 长白山天池 ..... 69





天山天池 .....	72
纳木错 .....	74
青海湖 .....	76
喀纳斯湖 .....	78
西湖 .....	80
茶卡盐湖 .....	82
肇庆星湖 .....	84
日月潭 .....	86
洱海 .....	88
漓江 .....	90
塔里木河 .....	92

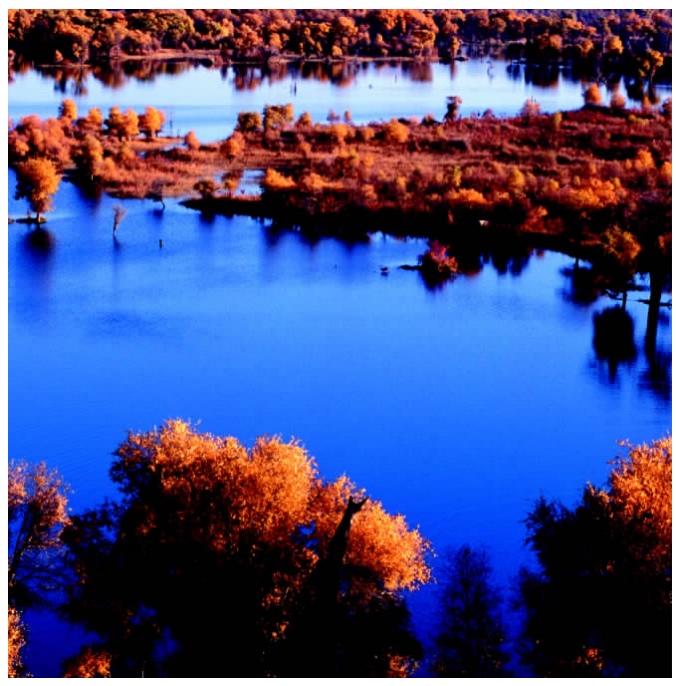


淡水河 .....	94
五彩湾 .....	96
三江并流 .....	98
德天瀑布 .....	100
黄果树瀑布 .....	102
壶口瀑布 .....	104
天涯海角 .....	106
西沙群岛 .....	108
澎湖列岛 .....	110
鼓浪屿 .....	112
亚龙湾 .....	114
东寨港 .....	116
野柳 .....	118



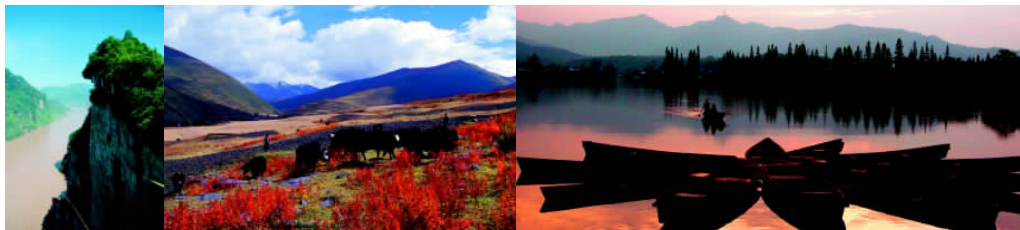
# 120 生命乐土

大兴安岭 .....	121
------------	-----





# CONTENTS



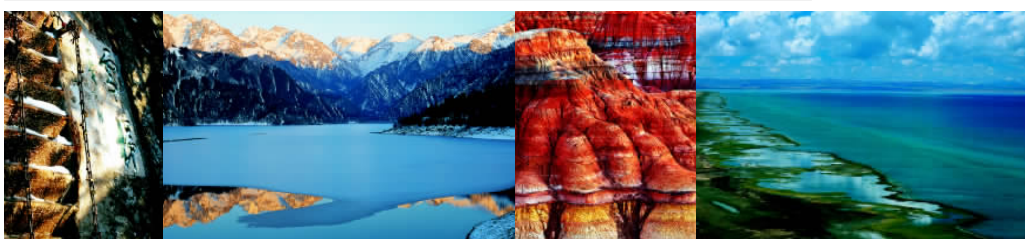
- 祁连山草原 ..... 124
- 神农架 ..... 126
- 西双版纳 ..... 128
- 四姑娘山 ..... 130
- 梵净山 ..... 132
- 呼伦贝尔草原 ..... 134
- 扎龙自然保护区 ..... 136
- 卧龙自然保护区 ..... 138
- 坝上草原 ..... 140
- 香格里拉 ..... 142
- 武陵源 ..... 144
- 九寨沟 ..... 146
- 稻城 ..... 150
- 黄龙 ..... 152



## 154 不朽神话

- 万里长城 ..... 155
- 北京故宫 ..... 158
- 天坛 ..... 160
- 布达拉宫 ..... 162
- 承德避暑山庄 ..... 164
- 孔庙、孔府、孔林 ... 166
- 武当山古建筑 ..... 168
- 云冈石窟 ..... 170
- 龙门石窟 ..... 172
- 大足石刻 ..... 174
- 苏州园林 ..... 176
- 颐和园 ..... 178





明清皇陵 ..... 180

都江堰 ..... 182

坎儿井 ..... 184

京杭大运河 ..... 186

元阳梯田 ..... 188

## 190 时间烙印

平遥古城 ..... 191

凤凰古城 ..... 194

丽江古城 ..... 196

安徽民居 ..... 198

福建土楼 ..... 200

开平碉楼 ..... 202



乌镇 ..... 204

屯溪老街 ..... 206

周庄 ..... 208

## 210 风情城市

哈尔滨 ..... 211

大连 ..... 214

青岛 ..... 216

上海 ..... 218

香港 ..... 220

澳门 ..... 222



【图说天下】

大兴安岭

Daxing'anling Mountain

祁连山草原 Qilianshan Plain

神农架 Shennongjia

西双版纳 Xishuangbanna

四姑娘山

Mount Siguniang

梵净山 Mount Fanjing

呼伦贝尔

Hulun B

扎龙自然保护区

Zhalong Nature Reserve

卧龙自然保护区 Wolong Nature Reserve

坝上草原 Bashang Plain

香格里拉 Shangrila

武陵源 Wulingyuan

九寨沟 Jiuzhai Gou

稻城 Dao Cheng

黄龙 Mount Huanglong

.....



# the Earthly Paradise



生命乐土



# 大兴安岭 →→

## Daxing'anling Mountain

**大**兴安岭在中国的历史文化中具有特殊的重要性，它是北方众多游牧民族的发祥地。眺望着大兴安岭的茫茫林海，你不但会折服于它的美丽，也会禁不住感叹人类文明顽强的生命力。

★名称：大兴安岭

★位置：内蒙古/黑龙江

在大兴安岭的莽莽草原上，马车是人们驮运木材等各种小型货物的运输工具。

大兴安岭是中国东北地区的重要山脉，为黑龙江南源额尔古纳河及其主要支流嫩江的发源地。大兴安岭北起黑龙江畔，南止于西拉木伦河上游谷地，长约1400千米，宽15千米~300千米，海拔600米~1000米。山地呈不对称状，西北高东南低，东坡陡西坡缓，地表切割较轻，山势浑圆，保留有古夷平面形成的明显平顶山，并有宽谷。这里永久冻土分布广泛，并有融冻泥流、冻裂作用等明显的冰缘现象。地面组成物质以花岗岩、石英粗面岩、安山岩为主。大兴安岭降水量多，蒸发弱，湿度大，分布着以兴安落叶松为主的针叶林。北段是中国唯一的寒温带针叶林区，兴安落叶松与兴安白桦、山杨、黑桦、丛桦混生。丰富的林业资源使大兴安岭成为中国最为重要的林业



基地之一，并有“绿色宝库”之称。大兴安岭的动物资源也很丰富，有西伯利亚寒带类型的狼獾、驼鹿等。

大兴安岭属于北纬高寒地区，冬季漫长寒冷，夏季炎热，昼夜温差较大，形成了这里别具风格的地理环境，一年四季都有不同的景观。大兴安岭的冬季白雪皑皑，银装素裹，山舞银蛇，原驰蜡象，是一片晶莹的冰雪世界。冬季，河流的浅水区虽然气温在 $-40^{\circ}\text{C}$ 以下，却从不封冻，始终在潺潺地流动着，散发出浓浓的热蒸气弥漫于山谷之间。秋天的时候，大兴安岭的各种树木都在变幻颜色，呈现出绿、红、黄、橙、紫等多种色彩，仿佛给美丽的大兴安岭披上了节日的彩装。这一季节的大兴安岭，又被称之为“五花山”。

大兴安岭地区，居住着鄂温克和鄂伦春两个少数民族。鄂温克族主要聚居在内蒙古自治区呼伦贝尔盟的鄂温克族自治旗，“鄂温克”是民族自称，意为“住在大山林中的人们”。他们主要生活在大兴安岭支脉的丘陵山区，由于

在过去的几十年间，过度地毁林开垦，使大兴安岭的南麓森林边缘退缩了至少200千米。



红对联，红福字，红鞭炮，与中国其他地方一样，热闹红火的春节也是大兴安岭林区孩子们最快乐的节日。

居住地区的地理条件不同，生活方式也分为畜牧、农耕、狩猎等等。鄂温克人善于用森林中的桦皮和蘑菇为原料，刻剪成各种飞禽走兽，还善于在器皿上刻绘美丽的花卉图案。鄂伦春族主要分布在内蒙古自治区东北部的鄂伦春自治旗等地，“鄂伦春”是民族自称，其含义有两种解释，一是“住在山岭上的人们”，二是“使用驯鹿的人们”。历史上的鄂伦春人世代在大小兴安岭的茫茫林海中狩猎。解放后，他们开始了半农半猎的生活。20世纪90年代，兴安岭全面禁猎以后，狩猎生活方告终止。鄂伦春族是一个能歌善舞的民族，民歌都是自编自唱的，节奏明快、曲调悠扬。过去，当鄂伦春族仍是狩猎民族时，主要穿兽皮制成的衣服，该族妇女对兽皮加工有特殊的技能。



大兴安岭的西部连接着广阔的呼伦贝尔草原。呼伦贝尔草原位于内蒙古自治区东北部的呼伦贝尔盟，北邻俄罗斯，西和南与蒙古接壤，东连大兴安岭，形状酷似鸡冠。呼伦贝尔得名于呼伦和贝尔两大湖泊，呼伦的蒙语大意为“水獭”，贝尔的蒙语大意为“雄水獭”，因为过去这两个湖盛产水獭，故有此名。呼伦贝尔草原是世界最著名的三大草原之一，这里地域辽阔，风光旖旎，水草丰美，纵横交错的河流与星罗棋布的湖泊，组成了一幅绚丽的画卷，一直延伸至松涛激荡的大兴安岭。

在大兴安岭的北麓，有一个地理位置极其特殊的县——漠河县。它位于黑龙江省黑龙江上游南岸，地处中国极北部边陲，面积约1.85万平方千米。这里在明朝时属木河卫，

大兴安岭南麓柴河林区的卧牛湖四面环山，湖水浩淼，波光荡漾。金秋时节，大兴安岭层林尽染，湖周围红叶环绕，如一处彩色的世外桃源。

1981年5月设置漠河县。由于地处中国最北端高纬度地区，漠河拥有许多独特的北极自然风光，如白夜、极光等。夏至，是漠河县的北极光节。这一天，会有成千上万的海内外游客欢聚北极村，点燃篝火，观赏神奇的北极光，度过难得的白夜。

大兴安岭在中国的历史文化中也具有特殊的重要性，据考证，它是北方游猎民族的发祥地。眺望着大兴安岭的茫茫林海，你不但会折服于它的惊人美丽，也会禁不住感叹人类文明顽强的生命力。

# 祁连山草原 →→

## Qilianshan Plain

**雄**伟的祁连山是甘肃和青海两省的界山。著名的大马营草原是祁连山草原的代表之一，地势平坦、水草丰美，蜚声中外的远东第一大牧场——山丹军马场就建在这里。

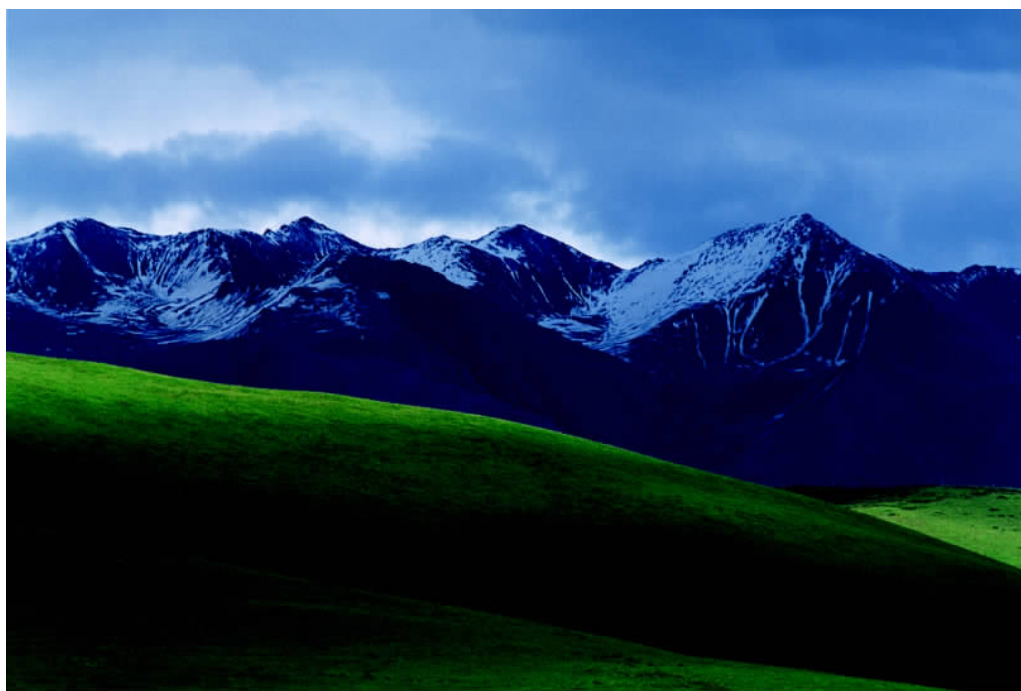
★名称：祁连山草原

★位置：甘肃/青海

☞ 在太阳的照射下，祁连山上的冰川溶水沿石羊河、黑河、疏勒河等水系进入河西走廊平原。

世上没有一个地方像祁连山。5.7亿年前，地球上波澜壮阔。不知持续了多长时间后，海水渐渐退后，陆地隆起。渐渐，在中国西北的大地上，苍茫的祁连山草原形成。

祁连山草原的历史，看起来好像是那么粗犷，甚至残酷，但祁连山的本质绝对是温情浪漫的。祁连山一名就是古代匈奴语，意思是“天之山”。迄今为止，游牧在这里的匈奴人的直系后裔——尧熬尔人（裕固人的自称）仍然叫祁连山为“腾格里大阪”，意思也是“天之山”。





祁连山下有一片水草最为丰美的草原，那就是夏日塔拉（黄城滩、皇城滩、大草滩）。这里曾是匈奴王的牧地，回鹘人的牧地，元代蒙古王阔端汗的牧地。夏日塔拉是一片四季分明、风调雨顺的草原。

大马营草原地处祁连山冷龙岭北麓，距甘州城120千米。有省道直通。这里地势平坦广阔，土肥草茂畜旺，自西汉元狩二年（前120）起即为养马屯兵之要地。今世界第二、亚洲第一马场——山丹军马场即设在此处。每年7月~8月，在大马营草原游览领略富有诗意的草原风光最为舒心。与草原相接的祁连山被终年不化的冰雪覆盖着，银装素裹，白雪皑皑，而草原上的万顷油菜花金灿灿令人神往，微风吹来，花涛汹涌，宛如钱塘江潮水，一浪推过一浪，滚滚向前，又如万马奔腾，势不可挡，加上蓝天白云下的一群群马牛羊点缀其中，给人回归自然、返朴归真、如入仙境的感觉。西大水库被群山环抱，皑皑雪山倒映水中，恰如一块明镜镶嵌在翠绿的草原上，若荡舟水上，更使人心旷神怡。

祁连山草原曾经是中国历史上许多游牧民族的牧场，从匈奴人到回鹘人，祁连山草原一直是北方水草最丰美的草原之一。

# 神农架 →

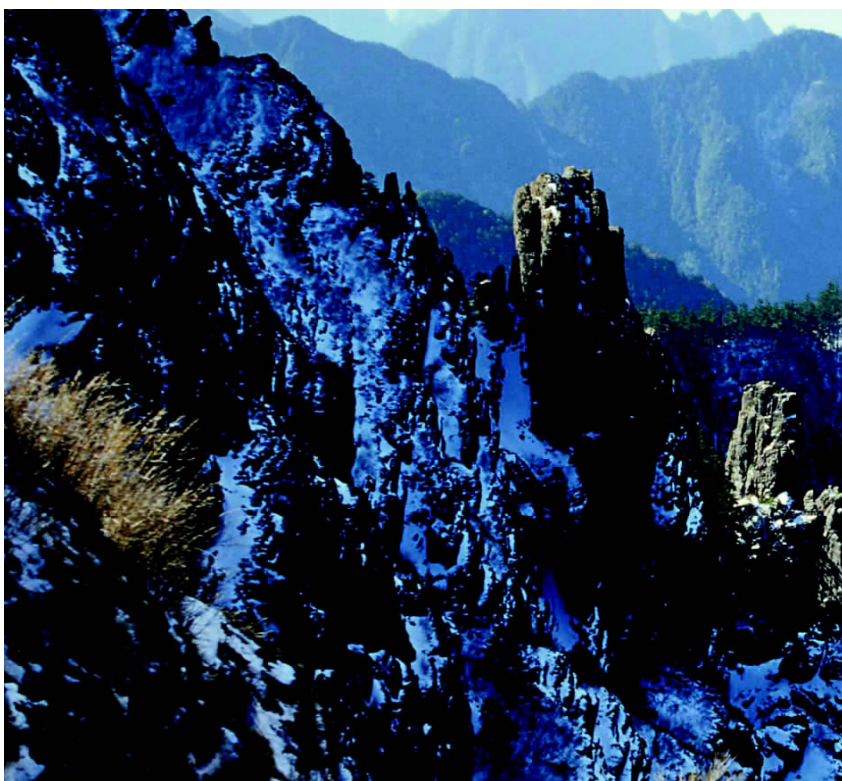
## Shennongjia

**举**世闻名的神农架，是中国东部最大的原始森林和国家级自然保护区，也是一个充满神秘色彩的区域。相传神农氏（炎帝）曾在这里尝遍百草，为民除病，由于山高路险，他不得不搭架攀山采药，人们因而称这里为神农架。

★名称：神农架

★位置：湖北 / 陕西 / 四川

神农架位于湖北省西部，处于大巴山东部，为湖北省西部长江和汉江的分水岭。区内群峰林立，脊岭高耸，屈岭盘结。距今250万年前的第四纪，中国中部陆地处于冰川活跃期，而神农架鲜受波及，成了当时动植物的避难所，使众多生物得以生存繁衍至今，故有“中国冰川时期诺亚方舟”之称。



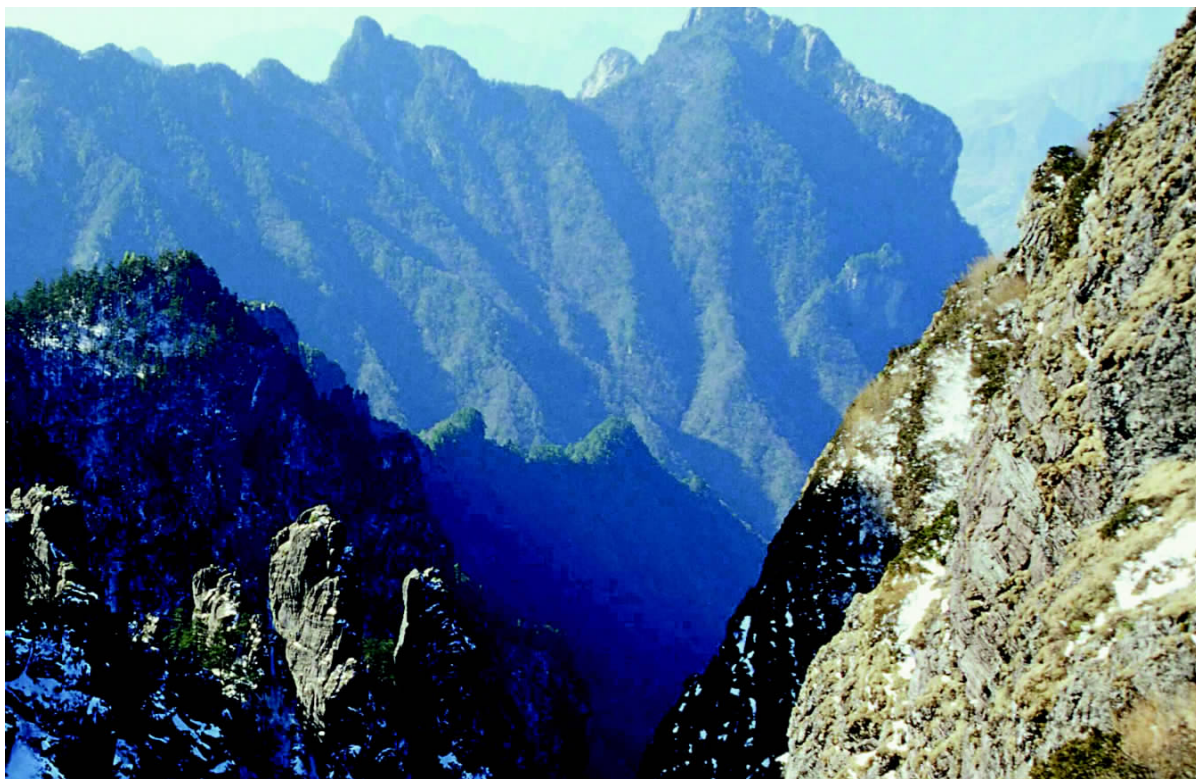
**1** 神农架山地陡耸，植被垂直分布，呈现出“山脚盛夏山岭春，山麓艳秋山顶冰；赤橙黄绿四时备，春夏秋冬最难分”的奇妙景象。

神农架地处中国东西、南北植被过渡地带，植物种类复杂，现存有1000余种树种，其中包括距今1000万年~8000万年以前第三纪的珍贵孑遗树种，还有众多的珍稀动物，被誉为“华中林海”和“天然动植物园”。在神农架西南部大小神农顶建立了以金丝猴、毛冠鹿、珙桐、双盾木为主要保护对象的自然保护区。

神农架内生长着一种稀有树种，名叫珙桐，属珙桐科落叶乔木，是第三纪古热带植物的孑遗树种，为中国特有单属科、单种属珍稀植物，分布于陕西东南部、湖北西部和西南部、湖南西北部等地。在神农架林区生长于中南部海拔约1600米的沟谷阔叶林中，种群数量不多。珙桐同时也是举世闻名的观赏树种，

从第三纪古热带植物区遗留至今，是名副其实的活化石。

珙桐的花朵十分奇特，花序有两片白色大苞片，形如飞鸽，故有“中国鸽子树”之称。



# 西双版纳 →→

## Xishuangbanna

**美**丽的西双版纳给人的印象犹如一幅幅优美的画卷；茂密的原始森林中，野象悠然漫步，孔雀和白鹇鸟在林中飞翔；修饰的美轮美奂的田园上，凤尾竹姿影婆娑、槟榔树亭亭玉立……

名称：西双版纳

位置：云南

盛誉：“植物王国”

美丽富饶的西双版纳傣族自治州像一颗绿色明珠，镶嵌在云南省南端。西双版纳的热带雨林是中国面积最大的一片热带雨林，奇妙的热带雨林风光造就了纯朴奇特的民族风情，在这片以绿孔雀、芭蕉与象脚鼓著称的雨林里，北国的寒冷与戈壁的干燥不过是遥远的童话。

西双版纳的东南部与老挝接壤，西南部与缅甸交界，是世界北回归线上少有的，也是中国惟一保存完好的一片原始热带森林区域。茂密的橡胶林、香蕉林具有相当独特的亚热带风光，在中国其他地区难得一见，而且动植物资源非常丰富，素有“植物王国”、“动物王国”、“药材王国”三大王国的美称。

西双版纳景洪市橄榄坝的塔包树，塔树融为一体，美妙和谐。



西双版纳北面有云贵高原作屏障，挡住了寒流，南面受印度洋西南季风的影响，气候湿润，因此冬春无寒潮大风，夏季无台风暴雨。这种得天独厚的自然环境，使这里蕴藏着丰富的森林资源和繁多的植物种类。而西双版纳封闭的地形，一方面保留了许多古老的动物种和在新环境下产生的新物种；另一方面青藏高原的动物也南下到达西双版纳，使之成为许多珍稀动物种的起源与发展中心，这便是西双版纳“动物王国”的缘由。

景洪原始森林公园位于景洪市以东、澜沧江以北，距州府所在地8000米处，是全州离景洪城最近的一块原始森林。在这片原始森林里，有一条水质明净的莱阳河，河谷两岸生长着莽莽苍苍的原始热带雨林。中国科学院西双版纳热带植物园，坐落在勐腊县勐仑镇的葫芦岛上。这里保留有大片原始森林，已引种栽培热带植物4000多种，各种植物分类集中，组成错落有致的10多个植物专业区。

西双版纳之所以如此地吸引游人频频来访，另一个重要的原因在于它将民族文化、民族风情、热带雨林、观赏植物、野生动物等自然和人文景观完美地融为一体，形成了独具特色的地域景观。这里居住着傣、汉、哈尼、瑶等13个民族，各有自己浓郁而鲜明的民族风情。

傣族是西双版纳最主要的民族之一。傣族先民为古代百越族中的一支，远在一世纪，汉文史籍已有关于傣族的记载。在傣语中“傣”意为“热爱和平，勤劳、勇敢的民族”，有水傣、旱傣和花腰傣之分。傣族饮食以大米为主，喜欢饮酒和吃酸辣食品，好吃鱼虾等水产，还有嚼槟榔的习惯。分上下两层的干栏式建筑是傣族民居的主要形式。泼水节为傣历



景洪原始森林内的凤凰树，其露出地面的条条根须像凤凰的尾巴摆动出美丽的弧度。

新年，大约在农历清明后10日。传说，古代农时由一位叫捧麻点达拉乍的天神来掌管。他身为天神却为所欲为，弄得人间冷暖失调，雨旱混淆。他的7个女儿决定为民除害。一天，她们把父亲灌得酩酊大醉，然后悄悄拔下他的一根头发，做成了心弦弓，切断他的脖子，不料头颅一挨地就会燃起邪火。7个姑娘把头轮流抱在怀里，直到腐烂。轮换时，她们总要用清水泼在自己身上，冲去满身的污秽恶臭。于是傣家人欢度新年时，都要举行泼水活动，以消灾除难，预祝在新的一年里风调雨顺、五谷丰登。

神奇的双版纳，正以其自然与人文的完美结合，吸引着来自世界各地的游客。置身于莽莽苍苍的热带雨林之中，观赏珍稀动植物，体会独特的民俗风情，足以令人陶然忘忧，全身心地沉醉于绿色明珠的魅力之中。