

引 言

中国是一个统一的多民族的国家。在 55 个少数民族中，节日之多，难以计数。仅据多民族的贵州省调查，除了大的节日活动以外，平均每天总有若干个村寨在过各种各样的节日。这些节日活动的参加者，少则几百人，多则上万人，甚至十多万人。每逢节日，人们总要盛装打扮，置办酒宴，歌舞欢庆。有的还要举行一定的传统仪式或宗教活动，项目繁多，五光十色。

民族节日是一个民族在长期历史发展中形成的，具有一定意义的日子。特色各异的众多民族节日，大致可以分为新年节日、生产节日、青年节日、纪念节日、习俗节日和宗教节日等六个方面。这些与自然界季节更迭、祈求丰收、崇敬英雄、谈情说爱、传统习俗、宗教信仰等有密切关系的节日，是民族历史的活化石，民族生活方式的集中体现，也是民族传统文化的生动展现。尽管各民族节日在日期、内容、意义、过节方

式等方面千差万别 但它们都有稳定性、群众性、民族性和传承性的共同特点。不少民族节日已有几百年的历史，有的甚至经历了上千年的岁月，成为深深植根于中华大地上的一种文化现象，也是需要进一步挖掘的文化宝库。

民族节日是人们休养生息，欢乐愉快，庆贺丰收 焕发青春的时刻。岁首年尾 大忙前后 生产空隙往往是过节的日期。各族人民在节日中，一般要打扫环境，改善饮食 纵情歌舞 各种不同年龄阶段的人都有自己喜爱的活动内容，使得长期处于辛勤劳动的农、牧、猎民有一个短暂的休息。节日正像生活中的维生素一样，为平凡单调的生活 增添了色彩和乐趣 使劳动者通过节日活动，更加精神饱满地参加生产劳动。

民族节日是了解民族生活方式的窗口。由于民族节日荟萃了民族传统和习俗的精华，通过节日活动可以集中看到这个民族的传统服饰、饮食、歌舞以及独特的风俗习惯等，使人们对民族生活有更多的了解。

民族节日也是学习民族传统的课堂。

年轻人通过参加多彩的节日活动，对本民族传颂的英雄 崇敬的祖先 适时生产的重要 以及世代留传的传统文化等 会有更多的认识 and 了解。尤其在一些过去既无文字，又无学校的民族中，更不能低估节日活动的教育作用。

民族节日还是保持和调节人际关系，增进民族内部凝聚力和加强民族之间亲近感的重要纽带。少数民族群众散居各地村寨 因生产繁忙和交通不便等原因 平时很少联系，一般只有通过节日才能互相走访团聚。这不仅可以增进亲友之间的感情 而且还可以增强民族意识，加强认同感和凝聚力。由于过节期间也有其他民族人民前来参加 大家互致祝贺 共同欢庆节日 自然大大加强了民族间的亲近感，对民族团结起了良好的作用。

民族节日还是加强我国各民族同海外侨胞与各国人士友好往来的“桥梁”。少数民族欢度佳节，总会吸引众多中外游客观光。他们的到来 不仅有益于扩大相互间的交流 增进彼此的了解和友谊 而且对当地的运输、旅游等事业的发展乃至民族经济

的繁荣 也会有所促进。

在民族节日的发展中，共同性越来越多。随着民族间交往的增加和互相影响，有的民族节日已成为附近几个民族或一个地区共同欢度的节日。而随着社会进步，思想的提高，节日中的消极因素也会不断减少，从内容到形式将更加健康，更加丰富，使民族节日焕发出耀眼的光彩，达到一个更新的水平。

一 喜庆的新年节日

新年节日 也称为年节。我国各民族的新年节日 大体可以分为四类:(一)和汉族一样过农历“春节”(二)根据原始的物候历 确定本民族新年(三)根据太阳或月亮的运行规律 制定传统的民族历法 由这种历法确定的本民族的新年(四)由于历史上的各种原因 由习惯而形成的新年 其日期一般都在收获季节之后。

汉族的年节成为一年中最重大的节日。有不少少数民族也和汉族一样 过农历新年的“春节”。如我国人口最多的少数民族壮族(1548万人)^①在农历新年之际 都要停工休息 并杀猪祭祖 置办富有民族特色的饮食。初一到泉水、河边“汲新水”回家 初二到岳母家拜年聚会 村中要开台演壮戏 抬土地公巡游村寨 以驱除鬼怪 保佑人畜平安 五谷丰登。壮族过年 家

本书各少数民族的人口，一律采用 1990年7月1日全国第四次人口普查的统计数字。

家家户户必包粽子 用当地特产的大粽叶 将 10 斤糯米、2 斤猪肉、3 斤绿豆，包扎成大年粽 放在大铁锅中烧煮三天三夜。除夕夜 放在供台上祭祖 正月初三或初八日 再烧熟后全家共食。打开粽子有一种清香扑鼻而来，令人食欲大振。这种十多斤重的粽子 并不是最大的。广西邕宁县壮族的村寨 过去在有人科举考中后，全村要筹集糯米，猪脚等物 包扎大型粽子。他们先在两块洗刷干净的门板上横置二三十条新绳索，再摆放好 120 张大粽叶，然后倒上浸洗过的糯米 100 多斤 在糯米中间扒一长槽 放入脱壳绿豆 4—5 斤 腌制过的猪脚 7—8 只，最后用糯米盖上 捆扎结实 装入直径约一米 高约一米七八的大水缸中 用火熬煮几天几夜。熟后 全村一起享用 作为闾村人团圆吉利的象征。在壮族聚居的靖西县 每逢过春节 节前打扫环境 干净过年。年三十晚上 各家在堂屋祖先牌位前设供桌 桌前挂一张美丽的壮锦或者刺绣的桌围，桌上置摆大粽子、年糕、米花糖及鸡、鸭、鱼、肉等供品祭奠祖先。同时在家中火塘内燃烧一根耐烧的大硬木，直到第二天都不会

烧尽灭火。以示子孙绵延久长 烟火不断之意。初一清晨 鸡叫头遍 壮族姑娘要燃起火把 提着瓮、桶到井边、泉旁打新水回家。有的要争打第一桶水 以求吉利 有的要先轮流数天上的星星 在群星渐隐的时刻 看谁的眼睛尖 福气大 直数到天色大亮 剩下最后一颗星时，众姑娘便开始捧喝新水，边喝边唱。这时 风和日丽，一片欢腾 预示着来年姑娘们个个心灵手巧，伶俐可爱。

此外，像与壮族关系十分密切的布依族(254万人)，散布全国各地的满族(982万人)，居住在云南省西部的白族(159万人)纳西族(27万人)主要居住在东北平原的朝鲜族(192万人)居住在贵州省东部的侗族(251万人)华南山区的瑶族(213万人)，海南岛的黎族(111万人)以及人口较少的畲族(63万人)毛南族(7万多人)京族(1万多人)仡佬族(43万多人)等等也都注重过农历的‘春节’新年。但是又都各有特点 无论在饭食 服饰，待客习俗和有关禁忌等方面，各族都有着各不相同的内容。

布依族在从腊月三十日夜到次年正月十五日(元宵)以前的半个月内,无论男女老少,都要休息,饮春酒,走亲访友,对歌谈情,潇洒地称之为“玩年”或“玩春”,体现了布依族人民辛勤劳苦一年后,舒坦欢快的心情。

满族最晚在努尔哈赤时期已有过春节的习俗。满族民间在除夕之夜,都要上坟烧纸,以大肉、米饭、纸钱供奉祖先。各家各户还要在门前贴挂自己所属的色(红、黄、蓝、白)旗。色旗制作精美,色彩鲜艳。

居住在云南鹤庆地区的白族要在家屋的天井竖立两棵青松,地上铺垫青松毛,以示干干净净过新年之意。鸡叫头遍,各户要到河边“汲春水”,在家中小男孩喊“财门”以后,打开大门,放鞭炮迎新。早饭后,晚辈向长辈拜年,长辈给压岁钱。亲友们互贺新年,并结伴到野外游玩。全天吃饵快,这是春节的必备食品。

侗族过年,除夕夜,每人要喝一碗稀粥,以示来年春耕时,田里有水,泥巴不硬,粮食丰收。初一各家要打油茶迎接客人,并敬达摩娘娘,以求人畜平安,五谷丰登。村

寨的乐队和歌队互相拜年，要在鼓楼集体聚餐，各家自动带来米酒、酸鱼、腌肉、糍粑等共享。并要一个十二三岁的少年讲“款”，从开天辟地，人类起源讲到禁止乱砍树木，不许游手好闲，不能偷摸扒窃等等。湖南通道的侗族姑娘，还要为公鸡送上一束美丽的映山红，让它按时啼叫，以求日月定时升降，四时调顺，天下安定。

云南丽江地区的纳西族，在初一时要吃素食拜祖坟，初二互相拜年，初三以后祭天，各家轮流主祭，请东巴（巫师）念经，举行射箭仪式，求得人畜平安，庄稼丰收。因为传说古代是狗给人们带来五谷种籽，所以各家都要用大米饭、猪肉喂狗。各村当年的新郎搭建秋千架，新娘结秋千绳，供大家玩耍。

海南岛的黎族在年前要清扫房屋，打柴酿酒，缝制新衣，宰猪、宰鸡，舂年糕或包粽子。除夕夜祭祖，共吃团圆年饭，初一早上给牛棚、猪栏、鸡窝送年糕。挑水时，要在河旁井边放一枚铜钱或一块年糕，以示向河神、土地神买“福水”。初一全家不外出。初三、四日，青年男女外出野游，成年人上山

打猎,下河捕鱼 探亲访友 并荡秋千 跳舞等。

居住在湘、鄂、川、黔一带的土家族(5170万人)称作“过赶年”虽然也依据农历过年,但比汉族过年要提前一天。即腊月月大二十九日过年,月小二十八日过年。据说这是因为古时候土家族有一年过年前夕,正遇上敌人进攻,所以群众只好提前一天过年。这一天,他们匆匆忙忙地将大块肉拌上小米,与灌肠一起蒸在饭上,将炸豆腐、粉条、胡萝卜、白菜等炒成一锅。又将猪内脏、墨鱼、海带等煮成“合菜”。吃饭时不准大声说笑。次日,打退敌人后,为了庆祝胜利,又过一次年。这次因为在前一天过年时已吃完猪肉,故改吃鸡肉,并改蒸饭为煮饭。晚上在火塘里要烧一根很长的大柴禾,以示围火守夜,防备敌人偷袭。以后世代相传就形成了土家族过两次年的习俗。

有的民族除了过农历春节外,还视情况过自己本民族的新年。

居住于四川省阿坎州茂汶县的羌族(198252人)除了过春节外,如果当年没有成年人死亡,于农历十月初一还要过一

次羌年。到那时 各家羌民要用面粉捏成小鸡、小羊、小牛等供品 用以祭祖。有的村寨还把羊血撒到树林里，然后把羊肉分给各户。家家都邀请亲友来家共喝‘咂酒’唱歌联欢 在小锣、手铃、唢呐、羊皮鼓、胡琴、羌笛、口弦等乐器伴奏下 跳起锅庄舞等。欢庆去岁全村平安，预祝来年全寨幸福。

发展比较缓慢的民族，大都随当地气候的冷暖晴雨 草木的开花结实 农作物的播种、收获等变化而制定的原始物候历 按传统习惯来决定新年日期。

在 50 年代以前还保留着浓厚的原始公社制残余，主要居住在云南省西北部独龙河谷的独龙族（5800 多人）他们把当年的大雪封山到次年的大雪封山作为一周年。全年分作过雪月、出草月、播种月、花开月、烧火山月、青黄不接月、山草开花月、霜降月、收获月、降雪月、水落月和过年月等等。过年月中的卡雀哇节 就是独龙人的新年。但是具体日期各地并不统一 大约在农历正月至二月间举行。他们过去以父系家族为单位，现在以村寨及邻近地区为单位，用刻木、结绳或口信通告四方亲友 约期举

行剽牛祭天鬼的活动。到了那一天 先是由巫师牵牛到祭场绕走数圈，再将牛拴于木桩上。接着由妇女们为祭牛披上漂亮的麻布毯，于是大家便围着祭牛跳舞，进行祈祷，以求来年丰收与平安。然后巫师饮酒蓄力，持扎枪剽刺牛的心脏，以将牛顺利剽倒在地为吉兆。此时群众欢呼而上，开膛割肉，就地烧煮而食。大家共饮同心酒，辞旧迎新，用欢乐的活动迎接新年的到来。

居住在云南省西北境内怒江两岸的傈僳族 574856 人，也有本民族的物候历。他们分一年为 10 个月，即过年月（一月）、盖房月（二月）、花开月（三月）、鸟叫月（四月）、烧火山月（五月）、饥饿月（六月）、采集月（七、八月）、收获月（九、十月）、酒醉月（十一月）和狩猎月（十二月），由于各地习惯不同，所以新年日期也不一样，大致在农历十二月初五日到次年的正月初十日之间。傈僳语称新年为“阔时”。在节前要备足烧柴和粮食，杀猪酿酒，清扫房屋。将第一臼舂出来的粳米粑放一点在桃、李等果树上，以祈求来年风调雨顺、粮食丰收。除夕之夜，严禁去别人家，分家后的父子兄弟

也不能来往。初一清晨 各家由年长男子主持祭祀。先以饭一碗、肉一块 米饼两块 祭祀为傩傩人从天上带来种籽的狗；再依次祭门、房梁和烧火用的三脚架 以及已过世的祖父母、父母、兄弟和未嫁先亡的姐妹，然后盛装赴村中的会场跳舞联欢；晚上聚集一起 由长辈领唱叙事长诗《阔时节歌》，直到次日中午才散。初三这天 举行传统的射箭活动 在百步之外 用木棍夹一大块糯米粑和一块半斤左右的猪肉作为靶子，每人可射三箭 射中猪肉 预兆来年狩猎能得野兽；射中糯米粑则是明年粮食丰收的先兆。有的地区傩傩族在过年时 要先给耕牛喂盐，以犒劳耕牛一年耕作的辛劳。

主要分布在云南省西南各县的佤族（351974人）解放前部分地区还保留原始公社制残余 以刻木、结绳记事 用实物传情达意。他们根据农业生产经验和对自然现象的观察，将一年分为格瑞月、固入安月、耐月、气艾月、阿木月、倍月、嘎扫月、格拉月、阿配月、阿代依月、高哈其月、高哈闹月等十二个月。以格瑞月为首月，每月分30天 第一天称“豪格凯”即一月之初或

上升之意 第三十天称“凯勒赫”即月末，降落之意。另有九天记日制 以九天为一周循环计日。部分地区将一个月分为三千“得歪”，每个“得歪”有 10 天。沧源一带佤族以一年最后一个月的癸亥日为“崩南尼”（佤语 意为佤族春节），在太阳落山时 所有寨外的人畜都要回家，准备迎接新年的到来。各家要泡糯米 蒸熟后舂成粑粑。并将新年贡饭送到寨王家中，待寨王与头人诵经念咒 鸣土炮 12 响后，男人们齐集寨王家共食“南尼饭”。饭后回家向父母、长辈敬拜，并喂耕牛、骡马以糯米饭。天明后 将全寨枪弩武器集中在寨外祭山神地灵的大树下 并用笋壳剪一山鹿形象。头人提白公鸡一只绕武器念咒，杀鸡后将鸡血滴在鹿像和武器上，祈祷来年武器不伤好人和主人，只对坏人、恶兽百发百中。仪式结束后 将鹿像置于前方 进行射鹿比赛。优胜者在以后的狩猎活动中 可担任重要职务。人们互赠芭蕉、粑粑、甘蔗、歌舞欢庆 用充满山区狩猎风情的活动欢度新年。

主要分布在内蒙古呼伦贝尔盟和黑龙江省的鄂伦春族 (6965 人) 过去以游牧狩

猎为生 现在转向抗 保护珍贵野生动物) 养 人工喂养鹿等活动) 猎并举的多种经营。由于他们长期以来生产生活与鹿的关系十分密切，所以根据鹿的生活规律将季节划分为鹿胎期 红圈期 (又称鹿茸期) 鹿交尾期和鹿打细毛期等。这种划分季节的方法 反映了他们生产活动的特点 但从历法的科学性来说 还显得十分粗糙。因此他们在实际过年时，一般都以农历春节为新年。节前 擅长狩猎的男子要猎捕野味 破冰捉鱼。各户将犴 (hān 酣) 狍 (páo 袍) 鹿、野猪的肉与鲤鱼做成美味佳肴，并从野兽身上割下最好的肉送给孤寡老人，或将他们接到家中过年，以表示继承扶困济贫的传统美德。全家共吃年夜饭后 围坐烤火守岁。到半夜时 要拿一个桦皮盒，一边模拟马叫声“木合、木合”，一边围绕马厩转绕数圈 以求乘马繁衍兴旺。初一早晨 人们互相拜年请安 并举行跳舞、赛马、摔跤等活动。

居住在西藏东南部洛隅地区的珞巴族 (2312 人) 他们依据月亮的圆缺和当地生物活动变化的规律，把一年分为十二个月。

如蛤蟆跳水、桃树开花为一月，“劣耕加令”花开、“八卜”鸟叫为二月，“牙尼”虫叫、“辛基”开花为三月……雪山上白雪向下延伸，高山顶积雪为十二月等。依据这种原始的物候历，洛隅西部珞巴人，一般在珞巴历的二月过年，称“旭独龙”节。东部的珞巴人则在藏历十二月十五日过年，叫“洞更乳木”（过年的节日），此时都在收获季节之后。他们舂米、酿酒、杀猪、宰牛。将猪牛连皮带肉砍成若干块，分给同家族与母系亲戚，牛头骨则悬挂在墙上，世代留传，作为家庭富有的象征。除夕要在库房内杀鸡，并准备好来年用的种籽，举行祈求丰收的仪式。在旭独龙节那天，巫师在村内群众集会上念经咒，人们围成圈跳舞，并挥动一根粘有多种色彩鸟类羽毛的木棍，发出“哦、哦”之声，以求丰收。墨脱、达木等地珞巴人在初一鸡啼之时，全家要分食油炒鸡肉，以祝愿来年身体健康。他们还要全村欢聚一起，饮酒食肉，欢歌笑语，迎接新年。

聚居于云南省西双版纳自治州基诺山上的基诺族（18021人），解放前基本上处于原始社会末期的农村公社阶段。他们使

用一年分为 13 个月的太阳历，一月为岁始，十三月为岁终。新年的月份是固定的，但具体日期由各村的寨父、寨母与祭司卜算而定。事先由家长会议推选出买“过年牛”的三至七人，在过年前一天，将牛牵至村外大树下宰杀。砍下牛尾挂于树上，并将牛的全身分成若干份送往邻寨作为邀请。每寨都出三至七人应邀。晚间，由寨父出酒肉，与选出的买牛人员一起在铁匠家祭祀。祭祀完毕后，寨父擂响木鼓，站在竹楼阳台上等待着各家各户闻声携带食物到寨父、寨母家聚餐。他们将木鼓抬到广场，由妇女敲鼓，男子围成一圈，边唱边跳。除此以外，还开展打陀螺和用粗藤或竹竿举行的拔河赛，以及对打用鸡毛与泥巴制成的毛球等活动。到过年的最后一天中午，全体人员又集中在寨父家，由寨父杀一条狗，两只鸡宴请众人。散席时，全体宾客向木鼓敬酒，寨父以肉干巴、鸡肉、狗腿肉、槟榔等分赠客人，全寨人殷勤送客。之后，开始了一年的备耕生产（图 1）。

居住在云南省南部哀牢山与无量山区的哈尼族（1253952 人）他们的历法则将