青少年版

中国通史

（图文本）



内蒙古少年儿童出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

概　述 …… (1)

第一章　东汉末年的军阀混战

1.董卓之乱 …… (2)
2.曹操崛起 …… (5)
3.官渡之战 …… (8)
4.孙权占江东 …… (13)
5.三顾茅庐 …… (15)
6.曹操取荆州 …… (19)

第二章　三国鼎立局面的形成

1.赤壁之战 …… (22)
2.渭南之战 …… (26)
3.刘备入益州 …… (29)

4.四越巢湖 …… (32)
5.白衣渡江 …… (35)
6.曹丕代汉 …… (39)

第三章　三国的短暂统治

1.曹魏的统治 …… (43)
2.诸葛亮治蜀 …… (45)
3.孙吴的统治 …… (48)
4.三国的争锋 …… (51)
5.三国的海外交往 …… (55)
6.高平陵之变 …… (57)
7.蜀、魏的灭亡 …… (60)

第四章　西晋的短期繁荣

1.三分归一统 …… (63)
2.太康盛世 …… (67)
3.贵族的豪奢 …… (69)
4.八王之乱 …… (73)

第五章　西晋的覆灭

1.巴蜀的流民起义 …… (77)
2.荆湘的流民起义 …… (79)
3.永嘉之乱 …… (83)
4.天子去豆田 …… (86)

第六章　东晋偏安江南

1.东晋的建立 …… (89)
2.王敦之乱 …… (92)
3.庾氏专权 …… (95)
4.桓温谋篡 …… (97)
5.谢安执政 …… (100)
6.桓玄之乱 …… (103)
7.孙恩、卢循起义 …… (106)
8.刘宋代晋 …… (109)

第七章　十六国的纷争

1.后赵统一北方 …… (112)

2.凉州倚柱观 ……(115)
3.前秦统一北方 ……(117)
4.淝水之战 ……(122)
5.北方的分崩 ……(125)

第八章 南朝的更迭

1.寒人掌机要 ……(129)
2.刘宋的繁荣和内讧 ……(132)
3.萧齐的短命统治 ……(135)
4.萧梁的粗安和祸乱 ……(137)
5.陈氏的最后偏安 ……(141)
6.南方经济的发展 ……(143)

第九章 北朝的分合

1.北魏统一北方 ……(147)
2.北魏的改革 ……(150)
3.北方大起义 ……(154)
4.高氏的兴亡 ……(157)
5.宇文氏的盛衰 ……(160)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第十章　科技发展的代表人物

1.医学家华佗和陶弘景 …… (164)
2.发明家马钧 …… (167)
3.科学家祖冲之 …… (168)
4.地理学家裴秀、郦道元 …… (171)
5.农学家贾思勰 …… (174)

第十一章　哲学、宗教、史学的发展

1.玄学和清谈 …… (177)
2.道教的演变 …… (180)
3.佛教的兴起 …… (184)
4.范缜与《神灭论》 …… (188)
5.史学的发展 …… (190)

第十二章　灿烂新奇的艺术

1.文学艺术的基本特征 …… (194)
2.文学艺术的发展脉络 …… (197)
3.右军书法千秋业 …… (201)

4.“三绝”顾恺之 …… (204)
5.石窟艺术 …… (207)
附录 魏晋南北朝大事年表 …… (212)

魏 晋 南 北 朝

概 述

魏晋南北朝，是中国历史上的一个重要的时期。一般来说，它从220年曹丕代汉开始，止于589年隋统一南陈，长达369年。魏晋南北朝时期，介于前面的秦汉、后面的隋唐两个发达的重要时期之间，承前启后，具有鲜明的特点。但准确把握它的特点仍然不是很容易的事情。

如果以经济作为社会的基础，再全面分析社会的话，我们发现，魏晋南北朝的历史正是一部豪强地主、世家大族的兴衰史。怎么评价豪强地主、世家大族的历史价值是有争议的。但是应该看到的是，他们既有光明的一面，也有黑暗的一面。

从光明的一面看，他们占有很多土地和人口，甚至还自组军队，修筑坞堡，形成了很强的对抗政府的力量；再进一步，如果在政府中获得官爵甚至专权，又形成对皇权的有效制约。这样就有可能有效地防止政府的黑暗和腐朽，减少政府对百姓的沉重赋役剥削，防止全国范围的农民起义的发生，可能在一定程度保护生产力。同时，由于经济实力的发达，使得他们有时间和财力从事文化建设，对于提高社会科学、工艺美术以及政治管理、军事指挥等的水平可能做出巨大贡献。从黑暗的一面看，同样由于他们占有很多土地和人口，豢养军队，以及占据政府要职，制约皇权，一方面可能削弱政府管理公共事务的能力，削弱制止内乱和外乱的能力；一方面可能自身骄奢淫逸，败坏社会风气，浪费大量社会财富，加重被他们剥削的人口的负担。

这两方面是同时存在的，但不同时期各自的地位不同。从魏晋南北朝近400年的历史看，前期光明面较强，后期黑暗面较强。这样就形成了前兴后衰的局面，大约说来，东晋之前是上升阶段，东晋之后是下降阶

段。再具体点，可以用东晋桓温的专权作为分水岭。

反过来说，因为政府和代表政府的皇帝就是豪强地主、世家大族的对立面，所以可以说一部豪强大族的兴衰史也是一部政府权力、皇权的衰兴史。其衰与兴的分水岭也是东晋中叶。

另外，中国虽然黄河、长江流域的民族融合程度很高，但周边地区尤其是北方、西方还有很多强大的游牧民族，因而在魏晋南北朝这个内地总体衰落的时期，这些游牧民族的身影便大量出现在历史舞台上了。这就是过去所谓的“五胡乱华”。客观地说，游牧民族也有好的一面，就是他们在起初有着较好的淳朴社会风气，较强的社会凝聚力。他们的到来，对豪强地主、世家大族形成的打击是很沉重的，可以有效地制约内地的社会腐朽。同时也有利于加强内地和边疆少数民族的往来，有利于民族的融合，有利于内地文化的丰富和发展。但另一方面，他们文明程度较低，奴隶制非常发达，喜欢烧杀抢掠，对内地造成的破坏也是令人发指的；又比较分散，矛盾重重，民族隔阂较深，就格外地加剧了社会动荡，加深了人民的灾难，加大了社会进步的难度（想一想北魏孝文帝改革）。总的来说，魏晋南北朝时期，游牧民族的历史影响非常大。

第一章　东汉末年的军阀混战

1.　董卓之乱

东汉末年，政治腐败极其严重。统治者争权夺利，穷奢极欲，卖官鬻爵，老百姓倾家荡产，流离失所。封建统治已经呈现出大乱将作的态势。184年，一场规模空前的农民大起义——由张角领导的黄巾起义终于爆发了。由于力量薄弱，黄巾起义很快被镇压下去了。但是朝廷并没有痛

定思痛、痛改前非，反而变本加厉地腐败，所以它根本无力控制仍然岌岌可危的全国形势。为了加强对地方的控制，可以随时镇压农民的反抗，中央政府不得不扩大地方政府的权力，结果虽然一定程度抑制了农民的反抗，但却养成了以各州郡长官为首的军阀割据的局面。按下葫芦起了瓢，最终难免一死，不怪自己腐败昏庸，又能怪谁呢？在这些军阀中，最初力量最大的一支就是董卓。

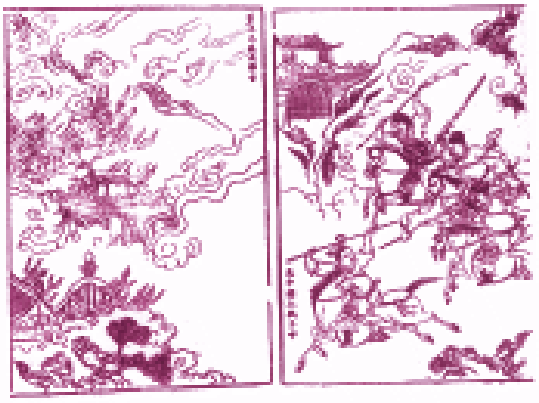
董卓，是陇西郡临洮县（今甘肃省岷县）人。他很有膂力，能够骑着马左右射箭，并且由于生长于西部边疆，很早就参与镇压西部少数民族的战争，先后经历过 100 多场战斗，得到了一定锻炼，所以在时机到来后，他在各支军阀中比其他人更早地发展起来。而且，天下初乱的时候往往是最凶恶最胆大的人能占先机，董卓则不仅实力大，而且野心勃勃，凶悍狂暴，189 年朝廷调他离开关西，去担任并州牧，他不但拒绝交出军队，而且赴任后率军驻扎河东郡（治今山西省夏县），距离首都洛阳很近，等待时机，结果给予东汉政权以致命打击的人就非他莫属了。

机会马上就不可避免地来到了。本来朝廷里以蹇硕、张让为首的宦官集团和以何太后、大将军何进、袁绍为首的外戚、官僚集团就打得不可开交，189 年四月汉灵帝一死，矛盾终于白热化了。何进先将蹇硕捕杀。为了一举尽杀宦官，何进不顾危险，饮鸩止渴，竟然密令董卓入京。董卓正中下怀，迅速率军进发。但他还没入京，何进就被宦官诱杀，袁绍等人又大杀宦官。经过这场变乱，东汉朝廷已经对任何野心家丧失防范能力，只剩下空壳了。董卓随后入京，轻而易举地夺得了最高统治权力，把持了 3 年之久。

董卓只是一个军阀而已，他绝没有匡扶天下的想法和能力。虽然他也任用了一些名士作装饰，但他的军阀本性决定了这种装饰只能是装饰。刚刚立足，董卓就废了外戚、官僚集团支持的皇帝刘辩，立了方便自己控制的刘协（即汉献帝），并且自封相国。当时，洛阳城中贵戚很多，家家金银财宝堆积如山。为了笼络自己的士兵，董卓经常纵容他们抢劫奸淫，使得大家人心惶惶，朝不保夕。甚至有一次，董卓的军队来到阳城，正值

百姓过庙会，董卓的军队竟然蜂拥而上，将所有的男人砍头，拉上牛车，把人头拴在车辕上，装着妇女和财物，一辆接一辆地返回洛阳，谎称是作战胜利的战利品。进入洛阳城后，他们将人头焚烧，将妇女分掉作婢妾。罪恶昭彰，令人发指。

董卓的倒行逆施，激起天下公愤，也给了其他较小军阀扩展势力的机会。190 年初，关东州郡长官纷纷以讨伐董卓为名起兵。汉末的军阀混战终于拉开了帷幕。董卓害怕受到诸军的夹击，又担心山西一带的农民军截断自己与关西老巢的联系，强令汉献帝迁都长安，被强行迁移的洛阳数百万人口途中死伤无数。董卓又自己驻扎洛阳郊外，而将百余年的古都洛阳城彻底焚毁！他还发掘皇帝以及百官的陵墓，盗取珍宝，使洛阳地区的文化遗产遭到毁灭性破坏！因为作战不利，董卓于 191 年四月缩回了关西长安。



《三国演义》插图·董卓火烧长乐宫

董卓西归后，原本无心恋战的关东诸军借口粮尽，各回各家，准备新的军阀混战去了。董卓因为没有了威胁，在关西更加肆无忌惮，为所欲为。他所乘坐的车辆装饰极为华丽，和皇帝坐的车子一样。家中亲属，都安排在重要岗位。侍妾怀里的男孩竟也封了侯爵，未成年的孙女则封为邑君。董卓还在郿县修建了和长安城一样高的坞堡，在里面积攒了够吃 30 年的粮食，以及无数金银财宝。他大肆屠杀不同意见的人，法令十分苛刻残酷，冤死的人数以千计，百姓在路上相遇不敢说话，只能使个眼色就走。人们对董卓已经恨之入骨。

看看时机成熟，192 年四月，赢得董卓信任的司徒王允利用自己的权

需要全本请访问 www.ertongbook.com

力，拉拢董卓的亲信吕布，终于借董卓入朝之机杀掉了他。长安城中的百姓闻听消息，在路上载歌载舞，在市场上拥挤着卖掉衣服首饰去买酒肉，来表达自己喜悦的心情。

但董卓虽死，董卓之乱并没有平息。五月，由于王允措施不力，董卓的部将李傕、郭汜、张济、樊稠等马上发动叛乱，打败了吕布，攻占了长安，杀死了王允。他们一方面把持了朝政，一方面又互相残杀，给关西人民带来了深重的灾难。甚至连汉献帝也风餐露宿，在外颠沛流离整整 1 年，直到 196 年七月才回到了洛阳。经过这些变乱，关西一带的社会经济也遭到了严重破坏，长安城在二三年里几乎没有人迹。

董卓之乱长达 7 年有余，给了东汉政权以致命的一击。在事实上，它宣告了东汉时代已经终结，以及分裂时代已经开始。在这个越变越坏的历史转折关头，董卓主动充当了一个最为重要的角色，而因为这个“最为重要”，他需要付出的代价就是：永远钉在历史的耻辱柱的顶端！

2. 曹操崛起



曹操像

董卓西去后，广大的关东地区立即处于中枢权力真空状态，各路军阀的混战全面展开。在混战的开始，各路军阀的力量是不相等的，并没有同一起跑线存在。然而开端并不等于结果，起跑在先的未必先到终点。30 年大战的结局是很令人吃惊的，也很耐人寻味。虽然形成了三国鼎立的局面而没有达成统一，但曹操是最大的赢家却是无可置疑的，而曹操起初的力量是很弱的。那么他成功的秘诀何在呢？

曹操的成功，归根到底缘于两个

原因：超凡的能力和难得的机遇。曹操的确是中国历史上少人能敌的优秀人才。历史书给予曹操的称号有3个：政治家、军事家、文学家。虽然只要有“政治家”一条就足够了，但他却当之无愧地拥有这3个。而所有曾经比曹操实力大过的人，如刘焉、刘表、公孙瓒、袁绍等，甚至一条都不具有，他们空有机遇。曹操当然不是惟一有能力完成安邦定国大业的人，但其他所有的人无论有名的（如刘备、孙权）或者无名的，则由于起家晚于曹操而没有了机遇，因为历史在没必要的时候就不再更改自己的选择了，否则只会增加动乱。曹操是第一个有足够能力的候选人，问题就这么简单。

155年，曹操生于沛国谯县（今安徽省亳州市）一个大官僚家庭之中。这很重要。在讨伐董卓、开始混战的时候，曹操已经35岁，年龄既不算很大，又不算很小，有经过充分的锻炼的可能。相比之下，刘备只有29岁，孙权只有9岁，要差得多了。曹操的出生地地处中原，这为他广泛结交中原豪俊、取得他们的鼎力支持提供了极大便利。相比之下，刘备生于涿郡涿县（今河北省涿州市），地处遥远的北方；而孙氏父子则世居吴郡富春县（今浙江省富阳县），地处偏僻的东南，又逊了一筹。曹操之父曹嵩是大宦官曹腾的养子，官至三公之首的太尉，而曹操本人则自从20岁出仕，此时已官至郡国长官（济南国相、东郡太守），曹家可谓标准的达官显贵。而刘备祖父仅为县令，父亲早早过世，自己则少时贫寒，年长仅为县令僚属，惟一的政治资本就是姓刘；孙权祖上仅为小吏，父亲孙坚百战得官，也仅拜长沙太守、封乌程侯，讨伐董卓战争中才行破虏将军、领豫州刺史（但次年就阵亡了），在当时非常看中门第的社会风气下，刘、孙比曹操显然是不利的。这就是机遇。

而与占了先机的诸人如刘表、公孙瓒、袁绍、袁术等人相比，曹操的优势当然在于他出众的才能。曹操在年轻时，太尉桥玄就对他称许说：“天下将要大乱，没有旷世才干，是不能挽救的，能安定天下的人，难道不就是你吗？”面对东汉末年的腐败，曹操确实表现出了卓而不群、悬壶济世的可贵品格。他20岁刚出头，就担任洛阳北部尉，负责首都北门的治

安。他一到任，就在衙门两边各悬五色棒 10 余条，有犯法的不管是否权贵，都用棒打死，使豪强们的嚣张气焰被迫稍稍收敛，不敢轻易犯法。在 30 岁担任济南国（都今山东省章丘市东平陵故城）相时，针对各级官吏阿附贵戚、贪赃枉法的现象，曹操一下子将所辖 10 个县的县令上奏撤职了 8 个，吓得不法分子非常震惊，有的干脆逃到了别的郡国。曹操还禁止过多的祭祀，杜绝浪费。济南国在当时的社会环境下，竟然出现了较为清明的政治局面。33 岁时，曹操被任命为中央禁军八校尉之一典军校尉，在宦官与外戚、官僚集团的斗争中，曹操力劝何进不要征召董卓进京，何进不听果然失败。董卓掌权后，拉拢曹操，任命他做骁骑校尉，曹操知道他不会长久，拒绝合作，星夜逃出洛阳，到陈留郡（治今河南省开封市东南）散财招兵，准备讨伐董卓。在讨董战争中，各路军阀包括盟主袁绍畏惧董卓兵强，不肯主动进攻，只想捞取政治资本，保存实力。曹操不顾这些错误做法坚决西进，只是由于实在势单力孤而遭到了失败，所有 5 千兵马损失殆尽，但这仍然充分表现出了曹操超凡的政治觉悟和军事才能。

讨董战争结束后，曹操带领新兵 2 千余人借居河内郡（治今河南省武陟县西南）。无论兵力还是地盘，曹操都是非常弱小的。但此后，曹操依靠自己超凡的政治和军事才能，百折不挠，利用 8 年时间，打败青州黄巾军、陶谦、刘备、吕布、张绣、袁术等，逐渐占据了兖州、豫州、徐州 3 州的地盘，发展成为黄河南岸综合实力最强大的一支政治军事力量。可以证明其才干的例证有：

第一，曹操非常善于吸收、任用贤才。任何英雄人物，没有众多人才的辅助，再有才干也难成大事。曹操对此认识非常深刻，在延揽人才方面他可谓不遗余力。泰山郡巨平县（今山东省泰安市南）人于禁，原来是济北国相鲍信手下一名普通士兵，前来投奔曹操。曹操根据他的才干，破格提拔为军司马。阳平郡卫国（今河南省清丰县）人乐进，原来仅是曹操帐下一名小官，后来回本郡招兵，得到一千多人，回来就被提拔为军假司马和陷阵都尉，很快成长为一名重要将领。曹操的强敌吕布手下有一名大将张辽，在吕布失败后，曹操不计前嫌，将他收纳，拜为中郎将，日后

也是屡建奇功。颍川郡颍阴县（今河南省许昌市南）人荀彧，先投奔袁绍，后来发现他难成大事，根本不重视自己，听说曹操思贤若渴，便改投曹操。曹操热情接待，和他谈得很投机，最后高兴地说“你真是我的子房啊！”于是任他为司马，参与大事。其他还有程昱、荀攸、郭嘉、钟繇、杜袭、赵俨、陈群等人，都得到任用，为曹操做出了很多贡献。曹操手下确实堪称“谋臣如云，猛将如雨”的。

第二、曹操具有非常清醒的政治头脑。早在 192 年，毛玠就建议曹操“敬奉天子来号令对手，从事农耕来积存军备”。曹操深以为然。该年底，曹操就遣使前往长安问候汉献帝。196 年汉献帝刚刚辗转东归洛阳，曹操就率军到洛阳，朝见天子，转而又将天子迁到了自己控制的许县，以此作为首都。汉献帝拜曹操为大将军（不久又自降为司空），封武平侯。曹操完全控制了中央政府，获得了“挟天子以令诸侯”的政治优势。不仅如此，曹操定都许县后，还大力推行屯田制，这不仅可以提供充足的军粮，而且安定流民、恢复生产，具有重要的政治意义。这就是不能简单地把曹操当作军阀对待的原因。争天下是为了安天下，只争而不安，是不可能最终胜利的。

第三、曹操的军事指挥才能非常卓越。194 年曹操的新得地盘兖州在他征讨徐州时被吕布袭取，只剩鄄城等 3 座县城没丢，情况极为危急。但曹操并没有放弃，凭着他自幼奠定的兵法根底，他判断说：吕布迅速夺得兖州，却不占据有利地形，阻断我由徐州退回兖州的咽喉要道，凭借天险邀击我，而是龟缩于后方的濮阳，我知道他成不了大器的。于是进兵与吕布交战，1 年后终于收复失地。

以上种种原因，终于促使曹操克服未占先机的不利，由弱转强，初步成为与袁绍、刘表、刘璋比肩的最强大的军事力量之一，并取得了对刘备、孙权的绝对优势。

3. 官渡之战

讨董战争后，在曹操在黄河南岸大力扩充势力的时候，袁绍也在黄

河以北大力发展，并且由于某些优势而取得了更大的成果。

袁绍，汝南汝阳（今河南省商水县西南）人，出身于一个世代官僚贵族家庭，人称其家“四代人都做三公”、“门生和老部下遍及天下”。袁绍是司空袁逢的长子，但由小妾所生，又过继给伯父袁成，家庭地位不如正妻所生的弟弟袁术，但高贵的出身仍然给了他很多便利。而且可能由于家庭地位较低，袁绍也不像袁术那样纯粹是一个骄傲公子，要更有些出息，能够平等对待士人，结果很多士人都归附他。凭借这个家世，以及个人品德的某些可取之处，东汉王朝设置管理中央禁军的西园八校尉，袁绍就做了中军校尉。后来，大将军何进为了铲除宦官，不得不依靠他，任命他做司隶校尉，使他成为外戚、官僚集团的二号人物。不过征召董卓入京的主意可是他给何进出的，可见他的才能实在有限。董卓入京后，决定废立天子，袁绍则首先坚决反对。但他究竟斗不过，于是逃出洛阳，来到了冀州。董卓顾忌他出身好、势力大，还是不敢太得罪，任命他为渤海郡（治今河北省南皮县东北）太守。这虽然不算太好，但仍然是给了袁绍在军阀混战中一个相当强的支撑点。所以在随后的讨董战争中，袁绍才理所应当地当上了诸军的盟主。可见袁绍的先天优势是非常强的，同时也具有一些后天的可贵之处。


铜弩机

讨董战争结束后，8年时间里，袁绍在黄河北岸的势力也是急剧膨胀。首先，袁绍向自己的顶头上司冀州牧韩馥发动攻势。191年，他先挑动幽州军阀公孙瓒进攻韩馥，在韩馥受挫后又派人劝说他让位给自己。无能的韩馥认为自己是袁氏的老部下，袁绍不会亏待他，于是不顾反对，把冀州拱手让给了袁绍。192年袁绍又在界桥（今河北省威县东）和龙凑（今山东省德州市东北）两

战中大败来攻的公孙瓒，193 年袁绍再打败南面的黑山农民军，稳定了自己在冀州的统治。公孙瓒虽然南攻受挫，但在对自己顶头上司幽州刺史刘虞的斗争中却取得了完全胜利，擒杀了刘虞。195 年袁绍联合刘虞残余力量和少数民族力量，发兵 10 万，重创公孙瓒。同时长子袁谭也成功占领了青州。199 年春，袁绍攻克了公孙瓒最后的据点易京（在今河北省雄县西北），公孙瓒自杀。至此，袁绍占有冀、青、幽、并 4 州，统帅军队数十万人，而且所辖地区由于战乱较少比较富足，地广兵多粮足，成为当时中国最强大的一支割据势力。

在军阀混战起初的 8 年中，袁绍、曹操各自经营，互不相干，他们甚至还保持了战略盟友的关系，但势力发展到一定程度后，他们之间的斗争就不可避免地要展开了。由于袁绍的自大轻敌，袁曹的斗争是以一次战略决战方式基本完成的。这场决战就是官渡之战。

从很多方面看，袁绍都是比曹操占据优势的。但并不都是，尤其是在一些特别关键的方面。例如：

第一、袁绍的地盘中由于战乱较少，比较富足，但腐朽势力也很强大，加上袁绍姑息纵容，豪强大族为恶甚多，百姓并不亲附袁氏。而曹操的地盘中战乱频繁，虽然州郡残破，但腐朽势力也受到很大打击，而曹操又执行严猛的政策，抑制豪强，注意安抚百姓，百姓归心曹氏。

第二、袁绍的起家主要靠的是门第高贵和故旧众多，这虽然使袁绍在与其他腐朽势力的斗争中占尽了上风，但也说明他自己也无非是一支腐朽势力，因而袁绍手下虽然人多势众，却往往是徒有虚名而无实际本领的人。而袁绍又特别任人唯亲，根据门第资历选人，还外宽内刻、忌贤妒能，虽然有不少才智人士投奔他，但根本得不到真正重用。像著名的谋士郭嘉就是因为看不到前途而从袁绍处改投曹操的。这就加重了袁绍集团的腐朽性。这与曹操不问亲疏、惟才是举、宽宏大量、知人善任，手下多为真才实学之士的状况形成了鲜明对比。

第三、袁绍虽然政治经历丰富，但事实证明，他完全缺乏一个政治家所应有的基本素养。东汉时代名教盛行，企图成就大事的人都不能不考

需要全本请访问 www.ertongbook.com