

青 少 年 版

中国通史

(图文本)



内蒙古少年儿童出版社

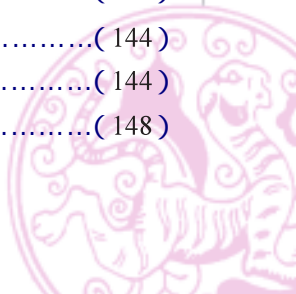
目 录

第一章 宋 代

概 述	(1)
一、北宋建国	(2)
二、统一中国	(3)
三、中央集权的强化	(6)
1. 宋初巩固政权的重大措施	(6)
2. 宋初加强皇权的措施	(8)
四、北宋政治风云	(10)
1. 宋太祖之死与太宗执政	(10)
2. 宋真宗东封西祀	(13)
五、宋与辽、西夏的关系	(16)
1. 进军幽州与杨业之死	(16)
2. 宋辽澶渊之盟	(19)
3. 宋与西夏的关系	(22)
六、北宋的政治改革	(25)
1. 庆历新政	(25)

2.王安石变法	(28)
七、农民大起义和北宋灭亡	(32)
1.王小波、李顺起义	(32)
2.方腊起义	(34)
3.宋江起义	(36)
4.北宋灭亡	(37)
八、南宋建立与抗金斗争.....	(42)
1.南宋建立与宋金和战	(42)
2.金兀术渡江南侵	(46)
3.岳飞抗金	(48)
4.金军南侵失败和孝宗即位	(52)
九、南宋的腐败统治和农民起义	(57)
1.秦桧专权	(57)
2.韩侂胄、史弥远擅权	(59)
3.洞庭湖农民起义	(62)
十、蒙古军南侵与南宋灭亡	(66)
1.蒙古军的南侵	(66)
2.南宋灭亡	(71)
3.文天祥、陆秀夫抗元	(75)
十一、宋代经济的发展与繁荣	(78)
1.土地与人口	(78)
2.农业	(81)
3.手工业	(84)
4.商业	(88)
5.货币	(91)
6.交通	(94)
十二、宋代的科学技术	(96)

1. 沈括和《梦溪笔谈》	(96)
2. 苏颂和毕升	(98)
3. 三大发明的完善和应用	(99)
4. 建筑	(102)
5. 医学	(103)
6. 数学	(105)
十三、学校与科举制	(106)
1. 学校与书院	(106)
2. 科举制度	(109)
十四、史学的繁荣	(112)
1. 官修史学	(112)
2. 司马光与《资治通鉴》	(113)
3. 私人修史	(115)
十五、光芒四射的文学	(116)
1. 词的繁荣与诗文的鼎盛	(116)
2. 欧阳修	(118)
3. 苏轼	(120)
4. 辛弃疾	(123)
5. 柳永和李清照	(125)
6. 陆游	(127)
7. 民间文学	(131)
十六、灿烂的艺术	(134)
1. 书法四大家	(134)
2. 绘画与雕塑	(137)
十七、宗教	(144)
1. 佛教	(144)
2. 道教与其他	(148)



十八、宋代的社会生活	(151)
1.衣饰	(151)
2.饮食	(153)
3.娱乐	(154)
4.节日	(157)

第二章 辽、西夏、金

概 述	(161)
一、契丹族的建立与辽的兴起	(162)
二、辽宋关系	(165)
三、辽的社会经济与生活	(168)
四、辽的宗教文化	(173)
五、西夏的兴起与灭亡	(179)
六、女真的兴起和金的建立	(183)
七、保守战争与宋金议和	(186)
八、金的文化与社会生活	(189)

第三章 元 代

概 述	(193)
一、政治斗争及制度	(194)
1.蒙古族的兴起	(194)



2.铁木真的崛起	(195)
3.大蒙古的建立	(199)
4.蒙古国的征服战争	(200)
5.元世祖统一中国	(206)
6.元代政治制度	(210)
7.元代的残酷统治和灭亡	(216)
二、经济发展和国际文化	(219)
1.农业的发展	(219)
2.棉织业的兴起	(221)
3.漕运和海外贸易	(222)
4.商业	(226)
5.国际交往	(228)
三、科技、文化与社会生活	(231)
1.科技成果	(231)
2.文学	(234)
3.艺术	(237)
4.宗教	(239)
附录 宋辽金元大事年表	(242)



第一章 宋代

概 述

宋王朝建于公元 960 年 ,至 1279 年被北方兴起的蒙古族灭亡 ,先后立国共 320 年 ,1127 年前叫做北宋时期。北宋王朝是结束了五代十国分裂局面后统一的王朝 ,由宋太祖赵匡胤于 960 年发动陈桥兵变后建国。立国后共用了 20 年的时间进行统一战争 ,先后灭掉南平、后蜀、南汉、南唐、吴越和北汉等国 ,基本上统一了中国广大地区。北宋王朝为了国家的长治久安 ,建国后采取了一系列巩固中央政权的措施。加强中央集权 ,改革统治机构 ,把军权、政权、财权和司法权等最大限度地集中在皇帝手中。在经济上北宋王朝也采取许多措施 ,改革税收制度 ,鼓励农业生产 ,兴修水利等。到北宋后期 ,由于党争之祸 ,统治者腐败 ,造成尖锐的阶级矛盾 ,在内忧外患中走向灭亡。1127 年 ,赵构即皇帝位 ,重建宋朝 ,南宋由此开始。

南宋自建立起 ,就同北方的金政权对峙 ,金朝不断南侵掠夺南宋财富 ,而南宋历任皇帝继续实行苟安求和的政策 ,用大量金、银、财物求得和平。期间虽然起用过李纲、宗泽、韩世忠、岳飞等主战大臣和将领 ,并取得了一些胜利 ,但宋王朝还是于 1141 年与金签定了“绍兴议和” ,向金称臣 ,割地纳贡。南宋晚期 ,奸臣专权 ,朝政黑暗 ,人民生活在水深火热之中 ,阶级矛盾日益尖锐 ,终于导致了大规模的农民起义。与此同时 ,北方成吉思汗建立的蒙古政权迅速壮大起来 ,蒙古铁骑挥军南下 ,灭了西夏政权、金政权之后 ,又把矛头指向南宋政权。1271 年 ,忽必烈改蒙古

宋 国号为大元,发动了对宋的战争。1279年,败走无路的宋王朝小皇帝在陆秀夫的怀抱里,一起投海自尽,南宋王朝宣告灭亡。

辽 两宋时期,社会经济、国内外贸易都有发展。印刷、火药、指南针三大发明的完成和发展是北宋时期科技飞跃的显著标志,棉织业有了长足

金 发展,造船业异常发达。这个时期的商业贸易十分活跃,产生了中国最早的纸币。文学艺术也有很高的成就,尤其宋词,饮誉千古;“三苏”是中国

元 文学史上成就较高的代表人物。

一、北宋建国

赵匡胤,是涿州人,早年跟随后周太祖郭威征战南北,屡立战功,后来受到周世宗柴荣的信任,让他当了归德军节度使和殿前都点检,掌握全国最精税的部队——中央禁军。959年,周世宗在北伐契丹中得了重病,不久死去,年仅七岁的柴宗训即皇帝位。皇帝年幼,人心不安,一场政变处于谋划之中。

960年初,大将赵匡胤谎报军情,说河北的镇州、定州受到北汉与契丹的联合进攻,请求后周政府立即派兵抵抗。执政大臣范质、王溥等在没有对情报进行核实的情况下,立刻派赵匡胤率中央禁军北上迎敌。当大军行至后周都城开封东北的陈桥驿时,赵匡胤授意他的弟弟赵匡义及亲



赵匡胤像

信赵普发动了政变。他手下将士把一件象征皇帝登基用的黄袍披在赵匡胤身上,拥立他为皇帝,这就是历史上有名的陈桥兵变。赵匡胤回师开封,严明军纪,令手下将士不得骚扰百姓,亲信拿出预先准备好的让位诏书,宣布恭帝退位,赵匡胤正式登上了皇帝宝座。因为赵匡胤所任的归德军节度使就设在宋州(今河南商丘),所以建国号为宋,仍定都开封,年号建隆,历史上称为北宋,赵匡胤就是宋太祖。

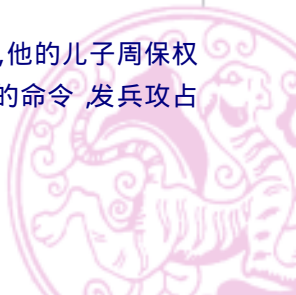
二、统一中国

周世宗在世的时候,就进行过统一全国的战争。先后攻占了后蜀、南唐的大片土地。由于世宗在北伐契丹时病死,统一全国的计划暂时搁置起来。赵匡胤建立宋朝之后,立即开始了统一全国的战争。

就在北宋建立的960年,后周的两个地方割据势力不愿服从宋朝统治,先是昭义军节度使李筠向宋发动进攻,九月又有淮南节度使李重进起兵反宋。宋太祖赵匡胤亲自率军讨伐二李,李筠、李重进先后兵败自杀。昭义、淮南相继平定,宋朝顺利完成了统一战争的第一步。

在平定了二李的叛乱之后,宋太祖又对统治机构进行了一系列调整,稳定了统治秩序,便着手准备全国的军事部署,961年冬天的一个大雪纷飞的晚上,宋太祖冒雪夜访赵普,征求他对统一全国的意见。赵普主张先攻打南方实力较弱的小国,然后再消灭实力较强的北汉。宋太祖听取了赵普等大臣们的意见后,制定了“先南后北”、“先易后难”的战略原则,即对北方的北汉主要以防御为主,集中力量攻打南方的几个小国,待南部平定之后,再集中力量消灭北汉。

公元962年,割据湖南的武平节度使周行逢病死,他的儿子周保权继承父位。周行逢的手下将领张文表不愿服从周保权的命令,发兵攻占



宋 潭州(今湖南长沙),企图取代周保权,独占湖南。周保权一面调兵讨伐张文表,一面派人向宋求援。963年,宋太祖派大将慕容延钊以讨伐张文表为名,出兵湖南。趁“借道”荆南的时候,顺便灭掉了南平政权。之后大军渡江南下,这时张文表已被周保权镇压,拒绝宋军进入朗州城(今湖南常德),宋军立即攻城,很快攻占了朗州,俘虏了周保权,两湖十七州土地都划入宋的版图。

元



雪夜访赵普图

两湖的平定,为西讨后蜀创造了有利的条件。964年11月,宋太祖分兵两路,攻打后蜀。北路由王全斌、崔彦进、王仁贍率领,越过秦岭,经凤州(今陕西凤县)南下,攻打后蜀的北边门户剑门;南路由刘光义、曹彬率领,从归州(今湖北秭归)溯江而上,攻打后蜀的东边重镇夔州(今四川奉节县东)。由于蜀军不堪一击,宋军只用了66天便灭掉了后蜀,得到了四川45州的土地。

宋军在灭掉后蜀之后,便乘机进军岭南,把战争的矛头指向了南汉。970年9月,太祖派潘美、尹崇珂率军南下,讨代南汉。宋军势如破竹,迅速攻占了南汉的大片土地,971年2月,宋军攻下广州,灭掉南汉,控制了南部中国60州的土地。

南唐是南方势力中实力比较强大的一个。南汉灭亡之后,南唐已陷入宋的包围之中,南唐后主李煜企图用臣服的方法维持其统治,但宋太祖统一中国的决心已定。974年,太祖派曹彬、潘美率领十万大军,并联合吴越,共同攻打南唐,975年春,大军直逼南唐都城金陵。李煜企图与宋建立父子之国,但遭到宋太祖赵匡胤的坚决反对。11月,李煜投降,南

唐灭亡。宋朝得到了南唐 19 州的土地。

976 年,宋太祖赵匡胤病死,他的弟弟赵光义即皇帝位,即宋太宗。宋太宗继承赵匡胤统一全国的遗志,把统一战争继续向前推进。在消灭了几个割据政权之后,南方的割据势力只剩下吴越和闽南两个。迫于宋军强大的压力,吴越主钱俶被迫上表太宗,献出其统辖的 13 州土地。4 月,割据闽南的清源节度使陈洪进也亲自到开封朝贺,主动献出其统治的二州土地。自此,宋朝完成了对南方的统一。



北宋时期形势图

南方统一之后,五代十国的割据势力只剩下割据太原的北汉政权。公元 979 年,太宗兵分两路讨伐北汉,一路以潘美为都招讨使,并派大将多人,直取北汉都城太原;一路由郭进率兵,切断太原与契丹的联系,阻截契丹的援军。5 月,北汉王刘继元开城投降。北汉灭亡。宋朝占领了北汉所有的土地。

经过宋初两位皇帝的努力,花费了近 20 年的时间,终于结束了自唐末以来的分裂割据局面,实现了中原与江南的局部统一。在北宋之外,还存在着党项等几个少数民族政权,因此,宋代的统一,无法与汉朝、唐朝的统一相比,只是部分的统一。但北宋结束了近二百年的军阀割据混战的局面,同样也促进了历史的发展,为后来的元、明、清的全国大一统创造了条件。

宋

辽

金

元

三、中央集权的强化

1. 宋初巩固政权的重大措施

宋太祖是依靠自己所控制的禁军大权 ,非常轻松地夺取了后周的政权。他清楚地知道掌握禁军的指挥权对自己统治的重要性。因此 ,宋朝一建立 ,他就吸取后周灭亡的教训 ,加强自己对禁军的控制 ,剥夺将领指挥禁军的兵权。

赵匡胤建立宋朝的第一年 ,就给予那些参与和支持陈桥兵变的禁军将领们丰厚的赏赐 ,让他们做大官 ,并让他们享有许多特权。这样 ,赵匡胤既得到了掌握禁军大将们的支持 ,也得到了那些长期镇守在外地的大将们的拥护。赵匡胤正是依靠他们的支持 ,才巩固了自己的统治。

到了 961 年 ,宋太祖已平定了李筠和李重进的叛乱 ,各地的官员、大将也服从了宋朝的统治 ,统治秩序已经初步得到了稳定。宋太祖便开始收回那些禁军将领的军事指挥权。在 961 年春 ,宋太祖任命的殿前都点检慕容延钊和侍卫马步都指挥使韩令坤到开封朝见太祖。赵匡胤利用这一个机会 ,收回他们手中的禁军指挥权 ,把慕容延钊降职为山南东道节度使 ,韩令坤降职为成德节度使 ,并从此废除了殿前都点检这一官职 ,禁军改由皇帝亲自指挥。同时 ,赵匡胤让自己的亲信石守信做侍卫马步军都指挥使。

不久 ,宋太祖觉得石守信等一些禁军大将也不可靠 ,便决心不让他们拥有禁军的指挥权。961 年夏的一个晚上 ,宋太祖把石守信等一些掌握禁军大权的大将们叫到自己身边 ,和他们一起吃饭喝酒。当饭刚吃了一半的时候 ,宋太祖让手下的侍从都退出去 ,叹了一口气 ,对石守信等人

说：“如果你们不出力，我今天也做不了皇帝，但做皇帝也不是件容易的事，还不如你们这些人。我这几天晚上，一直睡不着觉。”石守信等人忙问原因，宋太祖慢慢地说：“我这个皇帝的位子，哪个人不想坐呢？”石守信等人十分害怕，连忙跪下说道：“皇上你怎么能够这么说呢？现在天下已是宋朝的天下了，谁还敢反叛您呢？”宋太祖接着说：“你们不能这么说，你们这些人我是相信的。但是，如果有一天你们手下的将官也将黄袍披



杯酒释兵权

在你的身上，不做皇帝行吗？”石守信等人听了宋太祖的这些话，知道自己不再被他信任，都十分惊慌，请求宋太祖给自己指出一条生存的道路。宋太祖对他们说：“人的一生是非常短暂的，追求富贵的人，也不过是想多挣些钱，平时生活得快乐些，让子孙后代也有足够的钱花。你们不如到都城之外的地方去做官，多买些田地，那样你们的子孙也会永远生活在幸福之中，我和你们之间也没有什么不信任的，这样多好啊！”第二天，石守信等人纷纷向宋太祖提出自己不再指挥禁军，太祖马上同意了他们的请求，免去他们的将军职务，让他们到各地去做没有实权的节度使。这就是历史上有名的“杯酒释兵权”。

在免去石守信等人的将军职务以后，宋太祖又任命一些地位较低，而且是自己亲信的官员做禁军的将领。这样，宋太祖便牢牢地把中央禁

宋 军控制在自己手里 ,使宋朝政权有了强大的军事基础。

辽 2. 宋初加强皇权的措施

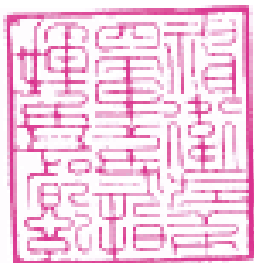
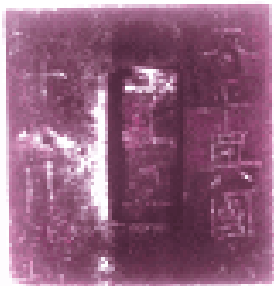
金 宋朝建立之后 ,非常注意吸取唐末五代军阀割据混战的教训 ,先后采取了许多措施 ,来加强中央和皇帝的权力。

元 自从唐代末年以来 ,各地的节度使占有大片的土地 ,并且都是由武将做节度使 ,一个地方的节度使死了 ,他的儿子继续做节度使。赵匡胤做了皇帝以后 ,把各地节度使统治的一部分土地分割出来 ,由中央直接统治 ,改派文官到各地做知县、知州等官。到了宋太宗的时候 ,全国各地的州县都换上了文官。宋太祖又怕知州的权力太大 ,不好控制 ,规定各地的知州三年为一期 ,期满之后就调到别的地方去 ,各州还派去一名通判 ,和知州一起管理这一个州的事务。这样一个州的事务就不会被知州一人管理 ,从而加强了中央对各个地方州县的控制。

宋朝建立之后 ,先后把各个地方的财政权、军事权和司法权等权力 ,收回到皇帝手里。在财政方面 ,宋太祖经常从中央派官员去各地参加管理地方财政。964 年 ,又命令各地 :每年的财政收入除留下少量作为日常的费用外 ,剩下的钱币、粮食和布匹 ,全部运到京城去。965 年 ,又在全国设置转运使 ,负责把当地的粮食、钱币、布匹等运到京城。这样 ,地方的财政权就完全收归到中央了。宋朝又采取各种方式 ,将各个节度使和各个州的军事权收回到皇帝手中。965 年 ,宋太祖命令各地的地方长官从自己指挥的军队中挑选出身体强壮、英勇善战的人 ,送到京城编入禁军 ;又把强壮英勇的士兵作为“兵样” ,让各地依照“兵样”招募士兵进行训练 ,然后送到京城做禁军。969 年 ,宋太祖又免去郭义等节度使的军事指挥权 ,各地的军事权逐渐被收回到皇帝手中。

在司法权方面 ,宋朝在各地派一人做提点刑狱司 ,管理这一个地方的司法案件。同时规定 ,凡是死刑 ,都必须报告到中央 ,由中央机关进行检查、执行。太祖、太宗有时还派人到各地处理一些案件 ,这样 ,各个地方的司法权也被皇帝控制了。

通过以上措施,宋朝皇帝的权力得到了加强,对地方的控制力也得到强化。在军事方面,宋朝初期也进行了许多改革,加强了皇帝对军队的直接控制权。宋太祖在“杯酒释兵权”之后,又把禁军的指挥权分给殿前司、侍卫马军司和侍卫步军司三个单位,它们被称为“三衙”的长官分别掌握一部分禁军。这三个单位的长官由皇帝亲自任命,只对皇帝一个人负责。“三衙”的长官虽然手里掌握着一部分禁军,但都没有调动军队的权力。调动军队的权力由中央的枢密院掌握着。可是枢密院又只有调动军队的权力,而不能指挥军队。而皇帝则



宋军官铜印

直接控制着“三衙”和枢密院。这样皇帝就把军队的调动、指挥权紧紧地抓在了手里,没有皇帝的命令,任何人都无法调动、指挥军队。宋朝刚建立的一段时间内,全国共有禁军22万人,宋太祖让其中的一半留在京城保护皇帝的安全,另外一半分散全国各地,防止各地发生叛乱。这两部分禁军分别由不同的机构掌握着,都直接由皇帝控制着。无论是守在京城的禁军,还是分散在各地的禁军,都经常调动,并且轮流到各地或边境值勤。军队的将领也经常更换,如果有紧急情况,需要调动军队,则领兵带队的将军由皇帝临时派出,完成任务后,军队回到原来的地方继续执行原来的任务,而领兵的将军也回到原来做官的地方。这样就使将军和士兵之间不能长时间地在一起工作,不能形成反对中央的军事力量。

宋太祖还对政府的各个机构进行改革,来加强皇帝的权力,在宋朝建立之前,宰相的权力是非常大的,在全国的地位只低于皇帝一个人。宋太祖建立宋朝后不久,就把宰相手中的军事权、财政权收回到自己手中,让枢密院掌管军队的调动权,户部掌握财政权,宰相只剩下管理日常民

政事务的权力。后来,宋太祖又设立了“参知政事”这一个官职,来充当副宰相,宰相的权力就更小了。

四、北宋政治风云

1. 宋太祖之死与太宗执政

公元976年冬天的一个晚上,天下着大雪。宋朝都城开封城内的万岁殿里,和往常一样灯火通明,只是比以前寂静了许多。宫里的太监、宫



宋太宗像

女们看起来都十分紧张严肃。宋太祖赵匡胤已得了重病,正躺在床上不住地呻吟。这时,正在值班的内侍太监王继领着太祖的弟弟赵光义走进了万岁殿。太祖见了赵光义,很长时间没有说话,只是两只眼睛不住地望望着窗外。赵光义好像明白了太祖要说什么,就让殿里所有值班的人都出去,只剩下他自己和宋太祖。站在屋子外面的人,先是听见太祖在时断时继地说着什么,

过了一会儿就看见屋里的灯光晃动起来,宋太祖和赵光义两个人的影子也晃动了起来,接着就听到“扑通”的一声响,好像是斧头落到地上的声音。过了一会儿,又听到太祖痛苦地说:“你要好好地去做皇帝……”

很快,宋太祖的皇后、儿子德昭、德芳等人走了进来,这时宋太祖已

经死了。皇后痛苦地对赵光义说：“我们娘几个的性命，就交给你处理了。”赵光义连忙说：“你们不用担心，我会让你们享福的。”第二天，赵光义在万岁殿坐上皇帝的宝座，当上了宋朝的第二个皇帝，赵光义就是宋太宗。

赵光义当上皇帝，又过了六年，曾经参加过陈桥兵变，帮助赵匡胤当上皇帝的赵普说，宋太祖的母亲杜太后在临死前把自己叫到宫里，让他把杜太后临死时的心愿写在一张纸上，放在一个金盒子里，交给一个诚实可靠的人保存着。宋太宗按照赵普说的这些情况找到了这个金盒子，里面果然有一张纸是写给宋太祖的，上面的大致意思是：“你能够当上宋朝的皇帝，是因为那时候周的小皇帝年龄太小，他手下的官员们都不愿听从他的指挥。如果皇帝的年龄再大些，你是不会这么容易当上皇帝的。所以，在你死后，一定要让你的弟弟光义来接着做皇帝，光义再把皇帝传给他的弟弟光美，这样才是国家的福气呢。”

虽然没有人知道这个故事到底是真是假，但是，它为宋太宗能够当上皇帝找到了一点依据。

关于宋太祖死亡的原因，还有一种说法：宋太祖的背上长了一个疮，那天晚上，赵光义去看望宋太祖，刚一进屋门，赵光义看见一个女鬼在给宋太祖揉背，赵光义拿起斧子就朝那个女鬼砍了过去，可是女鬼一闪身躲开了，斧子就砍在宋太祖的身上，结果太祖就死了，赵光义就在第二天当上了皇帝。

赵光义做了皇帝以后，就开始为巩固自己的地位采取措施，979年，也就是赵光义做了皇帝的第四年，他亲自率领军队攻打契丹，宋朝的军队打了败仗，太宗赵光义只带着几个护卫逃跑了。他手下的大将军们有的认为他不配做皇帝，想让太祖赵匡胤的儿子德昭做皇帝。后来，宋太宗又回到军队里面，打败了契丹。回到开封以后，太宗没有像进攻北汉之前那样，对手下的将军们进行赏赐。德昭便请求宋太宗按自己以前说的去做，太宗听了非常生气，说：“等到你自己做了皇帝以后，再赏赐给他们东西吧！”德昭本来是可以做皇帝的，听了太宗的话，吓得自杀了。980