

江陵的陷落	(远园)
“隔江犹唱后庭花”	(远源)
“风流宰相”	(远苑)
“寒人掌机要”	(远怨)
“土断”和“检籍”	(苑园)
“耕当问奴,织当访婢”	(苑源)
“亡命”和“山贼”的暴动	(苑苑)
沙漠汗之死	(苑怨)
道武帝拓跋珪	(愿员)
北魏统一北方	(愿源)
北魏“新民”	(愿苑)
北魏的“班禄”	(愿怨)
冯太后称制	(怨园)
北魏改制	(怨缘)
“三长法”	(怨苑)
“均田制”	(怨愿)
魏孝文帝	(员园员)
胡太后乱政	(员园苑)
北魏末年各族人民起义	(员园怨)
尔朱荣入洛	(员园园)
高欢建北齐	(员园苑)
宇文泰据关陇	(员园愿)
东魏和西魏的战争	(员园园)
东魏西魏邙山决战	(员园缘)
北齐的鲜卑化	(员园怨)
北齐的暴政	(员园园)
北周的建立	(员园苑)

徐傅废立	(员愿)
元嘉之治	(员员)
彭城王专政	(员源)
刘劭政变	(员苑)
盱眙之围	(员园)
金陵王气尽	(员源)
北周武帝统一北方	(员缘)
道教的创立	(员愿)
佛教的传入和盛行	(员员)
范缜的《神灭论》	(员源)
云岗和龙门石窟	(员远)
祖冲之与“祖率”	(员怨)
北朝地理学家郦道元	(员员)
农学专家贾思勰	(员缘)
山水诗和《敕勒歌》	(员愿)
古典《广陵散》的传说	(员员)
“洛阳纸贵”	(员源)
从《世说新语》到《颜氏家训》	(员远)
顾恺之的“三绝”	(员员)
“世外桃源”	(员愿)
《文选》和《文心雕龙》	(圆员)
《齐民要术》	(圆源)
《水经注》	(圆远)
云冈、龙门石窟	(圆愿)
杨坚称帝	(圆员)
“开皇之治”	(圆缘)
《开皇律》	(圆苑)

创立科举制	(隋)
隋征高丽	(隋)
隋统一中国	(隋)
王薄起义	(隋)
瓦岗寨	(隋)

摇 中国通史全编 摇

摇摇

中国通史全编⑥

南北朝历史编

冯克诚摇田晓娜摇主编

青海人民出版社

摇 **中国通史全编** 摇

摇摇图书在版编目(CIP)数据

中国通史全编 冯克诚,田晓娜主编 鄯-西宁:青海人民出版社,2000.12

陈犀苑原编原载

I 鄯中…摇 II 鄯①冯…②田…摇 III 鄯历史故事—中国—先秦~近代摇 IV 鄯K203.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 12345 号

中国通史全编

冯克诚摇田晓娜摇主编

出摇版 青海人民出版社(西宁市同仁路 1 号)
发摇行

邮政编码 841000 摇电话 0971-222222

印摇刷 北京密云胶印厂

经摇销 新华书店

开摇本 850mm×1168mm 1/32 摇摇员 10

印摇张 15

字摇数 300 千字

版摇次 2000 年 12 月第 1 版摇 2000 年 12 月第 1 次印刷

印摇数 1000

书摇号 陈犀苑原编原载陈犀苑·陈犀苑

定摇价 10.00 元(全 1 册)

版权所有摇翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

后凉的建国之战

东晋太元 苑年、前秦建元 愿年(公元 猿愿年)怨月,正当前秦极盛之时,前秦王苻坚命其骁骑将军吕光为使持节、都督西域征讨诸军事,率凌江将军姜飞、轻车将军彭晃、将军杜进、康盛等统兵 猿万,开始准备统一西域的战争。太元 愿年、建元 愿年(公元 猿猿年)正月,吕光率军从长安出发,在淝水之战进行期间,吕光的 猿万大军也正鏖战于西域地区,经过近一年的征战,前秦胜利地统一了西域全境。至太元 愿年、前秦苻丕太安元年(公元 猿缘年)怨月,吕光回军至宜禾(今甘肃安西西)。

当初,秦凉州刺史梁熙听说吕光欲回军,便想关闭边境,拒绝吕光军入境。高昌太守杨翰向梁熙建议说:“吕光刚刚击破西域,兵力强大,锐气正盛,他听说中原大乱,定会别有所图。河西之地方圆万里,带甲士卒 猿万之众,足够以此自保。若吕光越过流沙地带,其势力便很难阻挡。高梧谷口为险要关隘,应以兵戍守,控制水源,则可置其于饥渴之绝境,为我所制。如若认为高梧谷太远,守住伊吾关(今新疆哈密西)也可。一旦敌人越过这道关口,即是有张良的妙策,也无济于事了。”梁熙拒不采纳。县令张统也认为,吕光聪明才智过人,拥有思归之士,乘着战胜的军威,其锋锐势必难以抵挡。因而,建议梁熙应拥立行唐公苻洛,以借助帝室的威望,制服吕光,但也遭梁熙拒绝。

当初,吕光听到杨翰向梁熙的建议,心中恐惧,不敢前进。将军杜进分析说,梁熙的为人,文弱有余,机敏决断力差,定不会采纳杨翰的计划,不值得忧虑。因而建议应乘“其上下未同,宜在速进,进而不捷,请受过言之诛。”吕光采纳了杜进的建议,挥军直进,进至高昌(今新疆吐鲁番东),杨翰举郡城高昌投降。吕光进至玉门(今甘肃敦煌西北),梁熙下书责备吕光不该擅自回军,并令其子梁胤为鹰扬将军,与振威将军姚皓、别驾卫翰率军 缘万,于酒泉(今甘肃酒泉)抗击吕光。敦煌太守姚静、晋昌太守李纯均以郡城向吕光降服。吕光接着回书梁熙,反责他不赴国难,而以重兵

阻止胜利之师回归,同时命其部将彭晃、杜进、姜飞为前锋,率军与梁胤交战于安弥(似在今甘肃酒泉地区),大败梁胤军,将其生擒。附近的胡夷部族纷纷向吕光投降,武威太守彭济将梁熙抓获,也向吕光降服。吕光杀了梁熙,率军进入姑臧(今甘肃武威),自任梁州刺史。接着吕光又率军攻克了酒泉、西郡(今甘肃永昌西北),杀太守宋泮、宋皓。四月,吕光率军先后击败了逼进姑臧城西的张大豫军、城南的王穆与奚于军,斩奚于等以下圆万多人,后又将张大豫军逼退东走。至此,吕光已基本据有了凉州全部。九月。吕光得知苻坚已死去,便于十月,改年号为太(大)安,这便是后凉政权建立的开始。

后凉的灭亡

吕光施政严苛,其诸子和外甥等人贪婪荒淫,残暴无比,很不得人心。接着又在战争中迭次失败,后凉政权逐渐走向没落。

东晋安帝隆安元年、后凉龙飞圆年、西秦乞伏乾归太初 元年(公元 猿苑年)正月,吕光因乞伏乾归数度叛离,决定派兵消灭他。乞伏乾归的部将都劝其逃走,但乞伏乾归却认为:“军之胜败,在于巧拙,不在众寡。光兵虽众而无法,其弟延勇而无谋,不足惮也。且其精兵尽在延所,延败,光自走矣。”吕光率军进至长最(今甘肃永登南)。太原公吕纂等率步骑兵 猿万进攻金城(今甘肃兰州西),乾归率军 圆万前往救援,尚未赶到,金城已被凉军占领。吕光又派其部将梁恭等率甲士 猿园多人,出阳武下峡(今甘肃靖远境),与秦州刺史没弈干向西秦的东部地区进攻,同时命天水公中延率枹罕之众攻取了临洮(今甘肃岷县)、武始(今甘肃临洮)、河关等地。乞伏乾归作战不利,便命人反间吕延,伪称“乾归众溃,奔成纪(今甘肃通渭东北)”。吕延信以为真,欲率轻骑直追。司马耿稚劝阻说:“乾归勇略过人,不会望风而溃,以前,他战败王广、杨定都是诡称自己兵败。这次传达消息的人,脸色不定,难免有诈。应率全军一齐推进,步骑相接,待全军到达,再行攻击,必然成功。”吕延不听劝阻,率轻骑而进,乾归迎击吕延,将其斩首。凉

军战败，司马耿稚和将军姜显率军退回枹罕。吕光见精锐吕延军败，也退军姑臧。

四月，张掖庐水胡人沮渠蒙逊以替其叔父报仇为名，起兵反凉，攻占了凉临松郡（今甘肃民乐西北），屯兵于金山。吕光令吕纂进剿，双方战于忽谷，蒙逊兵败，逃入山中。蒙逊的堂兄男成，为后凉将军，听到蒙逊起兵的消息也起兵响应，聚众数千人，屯于乐馆（在今甘肃酒泉东南）。酒泉太守垒澄讨伐男成，垒澄兵败身亡。段业遂以男成为辅国将军，以蒙逊为镇西将军。吕光为讨伐段业，令吕纂率军前往，未能战胜。八月，后凉散骑常侍、太常郭旼见吕光年老多病，太子昏庸懦弱，太原公吕纂又十分凶暴，一旦吕光死去，朝中必定大乱，自己身居机要大臣多年，难免被害。于是，便联合仆射王详，推举田胡王乞基为君主，占据姑臧城东苑，起兵叛凉。凉王吕光急令太原公吕纂率兵讨伐。吕纂将行动之前，众将劝他说，公若东走，段业必然率兵跟在我们之后，伺机向我进击，不如偷偷离开这里。吕纂认为，段业没有雄才大略，只能依靠坚城防守。如果我们暗中离去，正好助长他的气焰，不如公开威吓他之后，堂堂正正而走。于是派使者告诉段业说：“郭旼叛变。我现回姑臧，你如敢决一胜负，希早些出城作战。”段业果然未敢出兵。

吕纂返回，与西安太守石元良共同进击郭旼，郭旼军大败，进入姑臧。郭旼在东苑俘获了吕光的愿个孙子，为解其战败的仇恨，将此愿人杀死解尸，喝其血盟誓。此时，凉人张捷、宋生等聚众于休屠城（今甘肃武威北）起兵反凉，郭旼遂与他们推后凉将军杨轨为盟主，共同叛凉。杨轨自称大将军、凉州牧、西平公。不久，吕纂击败郭旼将军王斐于城西，郭军兵势渐衰，便遣使向南凉王秃发乌孤求救。至东晋隆安二年、后凉龙飞猿年、南凉太初圆年（公元猿愿年）圆月，杨轨命其西平相郭纬率步骑兵圆万，支援郭旼军，秃发乌孤也命其弟车骑将军傉檀，率领骑兵员万协助杨轨。杨轨军进至姑臧城北，扎营以待，准备进击姑臧。四月，吕纂率军攻击杨轨，郭旼前来援助，吕纂兵败退回。此时，段业军则攻击了后凉的西郡（郡治在今甘肃永昌西北），于是，凉之晋昌（郡治在今甘肃安西东南）太安王德、郭煌太守孟敏，均举郡投降于段业。杨

轨依恃自己人多势众，欲与吕光决战，六月，杨轨兵败，投奔了乞基，郭旼听说杨轨败逃，也投奔了西秦。后凉将军吕弘，放弃张掖，率军东走，段业率部进入张掖，欲率军追击吕弘。沮渠蒙逊劝阻他说：“归师勿遏，穷寇勿追，此兵家之忌也！”段业不听，率军急追，结果大败而回。

后凉王吕光于东晋隆安猿年（公元猿愿年）猿月死去，由其子吕绍即位，旋即为吕纂发动宫廷兵变所篡位，改年号为咸宁。不久，大司马吕弘又起兵反叛吕纂，被吕纂击败，处死。后凉内部的纷乱，进一步削弱了它的实力，引起了人民的怨恨。晋隆安源年（公元源园年）远月，吕纂率兵进攻张掖，姜纪劝阻无效，结果，被秃发傉檀率员万骑兵，乘机偷袭姑臧，幸亏陇西公吕纬率军死战，才保住了京师姑臧。隆安缘年（公元源员年）圆月，吕超将吕纂刺杀，拥立吕隆为王。吕隆即位后，想以杀豪族树立自己的威望，朝廷内外人人不能自保。此时，魏安人焦朗派遣使者向后秦陇西公姚硕德建议说：“吕氏自吕光死后，兄弟互杀，朝纲混乱，暴虐无度，百姓饥困，死亡大半，应乘其互相篡权攻杀之时，向其进攻，必定成功。”姚硕德向后秦王姚兴奏请后，率领步骑兵远万，向后凉进击，乞伏乾归也率苑园骑兵跟随出征。当年七月，姚硕德军从金城渡过黄河，直趋广武（今甘肃永登东南）。河西王利鹿孤将广武守军收缩于城内，以避秦军，秦军顺利进至姑臧。后凉王吕隆派辅国大将军吕超、龙骧将军吕邈等率军迎战。后凉军战败，吕邈被俘，员万多人被后秦军斩杀，吕隆据城固守。凉巴西公吕佗率领东苑兵众圆缘万人向后秦投降。九月，吕隆派使者向姚硕德投降，后秦主命其为镇西大将军、凉州刺史、建康公。不久，吕隆又重整军备，与南凉秃发傉檀和北凉的沮渠蒙逊互相攻杀。吕隆心中恐惧，怕被他们消灭，于是，便于东晋安帝元兴二年、后秦弘始缘年（公元源猿年）愿月，向后秦左仆射齐难等投降，齐难将吕隆及百官送往长安，后凉宣告灭亡。

东晋灭南燕

东晋灭南燕之战发生于东晋义熙 缘年(公元 源愿年)源月 员日。晋将刘裕统率车、步、水、骑兵 员缘万左右,北伐南燕,燕主慕容超以 员园万大军迎击,双方经过 员园个月的激战,晋军于义熙 远年(公元 源园年)圆月,攻陷南燕京城广固,俘斩燕主慕容超,南燕灭亡。

义熙元年(公元 源缘年)愿月,南燕主慕容德死去。慕容超继承王位后,猜忌暴虐,迷于游猎作乐,大失人心。大臣封孚、韩琚屡屡劝谏,均不听。一天,慕容超问封孚说:“朕可以与前代哪个皇帝相比?”封孚回答:“桀和纣。”南燕以这样的君主当政,自然预示着其没落时期的到来。

义熙 缘年(公元 源愿年)圆月,南燕主慕容超以抢掠东晋的乐妓为名,派将军慕容兴宗、斛谷提、公孙归率领骑兵袭占了东晋的宿豫(今江苏宿迁)、俘阳平太守刘千载、济阴太守除阮,大肆掳掠而去。同月,公孙归再攻占济南(今山东济南),俘太守赵元,掠走千余人。彭城以南的晋军民,纷起而自卫。晋燕双方已处箭拔弩张之势。

东晋刘裕入朝当权之后,为收揽人心,巩固其实力地位,在经济上采取了减轻徭役租税的政策,修复芍城(今安徽寿县南)水利设施,使社会阶级矛盾得到一定程度的缓和;政治上注意限制刘毅、诸葛长民、司马氏家族的势力;军事上,他重用刘穆之、王镇恶等谋略将帅,积极准备恢复中原。这样,东晋王朝便为北灭南燕做好了各方面的准备。

东晋刘裕鉴于南燕于二月两次入袭东晋北部边境,为进一步提高自己的权威,便于义熙五年(公元 源愿年)三月,上表晋安帝请求兴师击灭南燕。朝中大臣廷议均认为不可,唯有左仆射孟昶、车骑司马谢裕、参军臧熹极力赞成北伐。刘裕决心坚定,并谋划以水军、车兵、步兵、骑兵联合作战,一举击败燕军。

南燕在得知东晋大军来攻之前,桂林王太尉慕容镇等极力主

张先击北魏，以雪国耻，但南燕主慕容超和征虏将军公孙五楼则主张南下袭晋。当得知东晋大军北攻的消息后，南燕主慕容超召集群臣商讨对策，公孙五楼建议说：“吴兵轻敏果敢，利在速战，不应与其正面交锋，应据守大岷，阻敌深入境内，以拖延时日，沮丧敌之锐气，然后选拔精锐骑兵，沿海岸南下，切断敌军粮道，另以段晖率兖州军沿着山路东走，腹背夹击，此为上策；命各地郡守依险固守，坚壁清野，毁掉庄稼，使敌人无粮可取，其大军在外，求战不能，食尽兵疲，旬月之间即可获胜，此为中策。放纵敌人越过大岷，出城迎战，此为下策。”慕容超拒绝采纳公孙五楼上策和中策的建议。他主张放纵敌人越过大岷山，再行歼灭。太尉桂林王慕容镇也劝谏，不宜纵敌入岷，自贻窘逼。阻守大岷，才是上策。慕容超仍不听从。慕容镇退朝后对将军韩琚叹息说，陛下既不同意出大岷迎敌，又不准坚壁清野，放敌深入腹心地区，坐以待围，我们必将国灭身亡。慕容超听到后，大怒，竟将慕容镇下狱。慕容超决心采取收莒城、梁父之军，固守京都广固（今山东淄博东）、纵敌入岷来攻的战略。

东晋义熙元年（405）五月，刘裕率军八万，自建康出发，从水路过长江，自淮水入泗水北进。五月进至下邳（今江苏邳县西南），留下船舰、辎重，由陆路进至琅邪（今山东临沂北）。所过之地构筑城堡，分兵留守，以防备南燕骑兵的突袭和被切断后路。

琅邪已为燕境，在晋军到达之前，南燕主已将莒城和梁父的守军调走。由琅邪至燕都广固有三条通道：一是沿沂水北上，经东莞（今山东沂水），越过大岷山（今山东沂水北），直捣临朐（今山东临朐）、广固，此为捷径，但大岷山险峻，山高千余丈，周围四十多里，山上有穆陵关，通道仅能容纳一轨（一辆车的宽度），称“齐南天险”；二是由东北经过莒城、东武（今山东诸城）入潍水北进，再折向西走，进击广固，此路迂远，耗费时日；三是由西北越泗水经梁父，转向东北逼近广固，此路山路太长，行军运输均很困难。但刘裕却欲从此路进军。此时，部将向刘裕建议说：“燕人若塞大岷山之险，或坚壁清野，大军深入，不唯无功，将不能自归。”刘裕则胸有成竹地说：“吾虑之熟矣。鲜卑贪婪，没有深谋远虑。谓我孤军

远入，不能持久。不过进据临朐，退守广固，必不能守险清野，敢为诸君保之。”

刘裕率军经过大岷，不见燕军出战，异常高兴，部将询问原因，刘裕说：“我大军已过大岷险关，士有必死的信念，田里到处是庄稼，我已无断粮之忧，敌人已在我掌握之中。”

远月 癸丑，刘裕军至东莞。此时，慕容超派公孙五楼、辅国将军贺赖卢、左将军段晖率步骑缘万，屯于临朐，当听到晋军已越过大岷山，又亲率步骑缘万增援临朐。临朐在大岷山的西北，为广固南面的屏障，距城西 源里有巨蔑水。慕容超遂令公孙五楼进据巨蔑水，但晋军前锋龙骧将军孟龙符也已到达巨蔑水边。于是，双方展开了激烈的争夺战，南燕军被晋军击败退走。晋军占据了巨蔑水后，刘裕以兵车 源乘分为左右两翼，双车并行，继续前进。当晋军进至临朐城南，距城只剩数里，慕容超突然以万余骑兵前后夹击晋军。刘裕急令兖州刺史刘藩、并州刺史刘道怜、咨议参军刘敬宣、陶延寿，参军刘怀玉、慎仲道、索邈等部，奋力迎击，双方战至半日，仍未分胜负。此时，刘裕参军胡藩向刘裕建议说：“燕军全部出动，临朐城中留守兵力必然薄弱，愿以奇兵从间道攻取该城，此韩信所以破赵也。”刘裕欣然应允，立即派胡藩、咨议参军檀韶、建威将军向弥率部暗中出燕军之后，直攻临朐，同时扬言晋后续大军已由海上而来。向弥部首先登城，攻克临朐。慕容超大惊，自城中单骑逃出，奔于城南段晖军。刘裕乘胜猛击燕军，燕军大败，刘裕军斩南燕大将军段晖等 源多人。慕容超败回广固，晋军奋力追击，进抵广固城下。远月 癸丑，晋军攻占了广固外城，收集部众退守保内城。刘裕军筑长围，高 猿丈，并挖堑 猿重，以做久困之计。同时，广泛招抚投降的燕军吏，选贤任能，华夷均甚喜悦，并利用齐地的粮食补给军队，停止了从南方的运送，使晋军更加主动。

慕容超被困，形势危急，便赦免了其桂林王慕容镇，并决定派尚书郎张纲向后秦求救。此时，慕容镇向慕容超建议说：“今陛下亲率六师，战败而还，群臣离心，士民丧气。现秦正与大夏交战，恐不暇分兵救人。散卒还者尚有数万，朝廷拿出全部金银财宝赏赐全军，更决一战。若天命助我，必能破敌；如其不然，死亦为美。”

司徒乐浪王慕容惠则认为，晋军乘胜，气势百倍，我以败军之卒出击，将难以取胜。秦虽与大夏交战，但不足为虑。且秦‘与我分据中原，势如唇齿，安得不来相救！但不遣大臣，则不能得重兵，尚书令韩范为燕、秦所重，宜遣乞师。’慕容超便派韩范前往。

七月，南燕尚书垣尊、京兆太守垣苗越城而出，投降于晋军。随即向刘裕建议说，张纲善制攻城器械，如若擒获张纲，广固必能攻拔。不久，张纲被晋太山太守申宣俘获，送至刘裕军营。刘裕让张纲登上楼车，命张纲向城中喊话，声言“后秦军队已被夏军击败，没有援军到来。”广固城内军民得此消息，深为惊恐，加之，每当江南派使者和援军的到达，刘裕便于夜间秘密派兵迎接，第二天，则大张旗鼓而进，以虚张声势，恫吓燕军，对南燕军起了不小的威慑作用。北方地区的民众每天背负粮食前来归附刘裕军的不下五千人，燕右仆射张华、中丞封恺均为刘裕所俘。慕容超见大势危急，便向晋请求以割让大岷以南为条件，称臣于晋，遭刘裕拒绝。

后秦主姚兴所派使者至刘裕军营，对刘裕威吓说：“慕容氏相与邻好，今晋攻之急，秦已遣铁骑五万屯洛阳；晋军不还，当长驱而进。”刘裕听后，正告后秦使者说，你回去告诉姚兴，我灭燕之后，休兵三年，即夺取洛阳、关中地区。如若你们愿意现在前来送死，便请速来！刘裕参军刘穆之听到刘裕如此答复后秦使者，深为不解。认为，这非但不能威吓敌人，相反会将其激怒，一旦广固不能攻拔，后秦大军又至，将造成严重后果。刘裕对刘穆之解释说：“兵贵神速，若秦能救燕，必然封锁消息，决不会先派人向我警告。后秦此举，在于虚声恫吓。我军多年未大举北征，秦见我攻燕，必深为震惊，忙于自保，哪有力量援救他人。”情况正如刘裕的判断，此时，正是后秦主姚兴与夏主赫连勃勃大战于贰城之时，无力出大军援救南燕。九月，南燕尚书张俊、韩范不但未从后秦搬来救兵反而先后降于刘裕军。南燕人素来敬重韩范，刘裕便让他绕城宣示燕人，他已降晋，燕军更加沮丧。

十月，张纲为刘裕军所造攻城器具完毕，“设备奇巧，飞楼木幔之属，莫不毕备。城上火石弓矢，无所用之。”晋军由于拥有了

良好的攻城器械，杀伤燕军日众，加之燕军被困已久，城中粮食将尽，燕军吏纷纷越城降晋。尚书悦寿认为燕“独守穷城，绝望外援。”虽然将军公孙五楼、贺赖卢曾挖掘地道，率众出城袭击晋兵，但无法破敌，故劝告慕容超降服。但慕容超说：“吾宁奋剑而死，不能衔璧而生！”

义熙 远年（公元 源园年）二月初五，刘裕命率军攻城，悦寿开城门放入晋军，慕容超率数十骑突围而逃，被晋军生俘，送至建康斩首。至此，刘裕围攻广固 愿个月，才将南燕灭亡。刘裕进入广固城中，欲将城中的男子全部坑杀，将他们的妻女赏给将士，后经韩范劝止，只将燕王公以下 猿园人处死。

宋北魏河南淮南战役

宋北魏河南淮南战役发生于宋文帝元嘉 圆年、北魏太平真君 员年（公元 源圆年）苑月，止于元嘉 愿年（公元 源象年）圆月。宋王朝以刘义恭为统帅，出动 员园多万大军征魏，企图收复黄河以南地区。魏主拓跋焘亲率 圆园多万大军迎击，节节取胜，占领了兖、南兖、徐、豫、青、冀六州的广大地区，推进至长江岸边。后北魏军主动撤归。

刘宋王朝为摆脱长期遭受北魏侵袭的被动局面，开始定下大规模北进之策。在元嘉 圆年（公元 源圆年）远月，也即北魏撤军 圆个多月后，宋文帝决心北征。但宋王朝的一些大臣却有的赞成 有的则极力加以劝阻。丹杨尹徐湛之、吏部尚书江湛、彭城太守王玄谟等均赞成出兵，左将军刘康祖认为：“岁月已晚，请待明年。”太子步兵校尉沈庆之劝谏宋文帝说：“我为步兵，魏为骑兵，难以与其匹敌。当年檀道济北征无功而还，将军到彦之也兵败回归。今王玄谟等将，并不比檀道济、到彦之高明，而且六军的实力，也未超过往昔，如若北进，势必使王师重遭战败之耻。”宋太子刘邵及护军将军萧思话亦劝阻出兵，均遭宋文帝拒绝。宋文帝北进伐魏决心已坚。

宋策划兵出三路：东路大军由青冀二州刺史萧斌率宁朔将军

王玄谟、太子步兵校尉沈庆之、咨议参军申铨等部远万水军北进入河，中路大军由豫州刺史南平王刘铄率太子左卫率臧质、骁骑将军王方回向许洛一带进击，徐兖二州刺史武陵王刘骏率军向须昌、滑台进攻，西路大军由雍州刺史刘诞统率，指向长安。为配合长安以东的宋军作战，宋还命梁州、南、北秦三州刺史刘秀之率军进攻北魏。宋军企图先夺占碣磝（今山东茌平县西南古黄河南）、滑台（今河南滑县东旧滑县）等沿河重镇，进而将虎牢、洛阳、长安连为一片，收复黄河以南地区。

北魏得知宋军将北进的消息，拓跋焘为迎击宋军，计划先让宋军北上，宋若进兵不止，则魏军暂退阴山以避宋军的锋芒。待秋后天凉马壮之时，再回军反击，歼灭宋军。

宋元嘉二十六年、北魏太平真君五年苑月中旬，东路宋军在萧斌指挥下，宋军建武司马申元吉引军趋碣磝，十七日，北魏济州刺史王卖德弃城而逃，宋军顺利进占了碣磝。与此同时，宋青冀二州刺史萧斌命将军崔猛进攻乐安郡（郡治在今山东广饶县北），魏青州刺史张淮之也弃城而走。萧斌与沈庆之留驻碣磝，宁朔将军王玄谟部进攻滑台，钟离太守垣护之为前锋，率战船百艘进围石济（在滑台西南四十里）。九月，魏主拓跋焘率军南下救援滑台，同时命太子晃屯兵漠南，以防柔然的乘虚进攻，以吴王拓跋余防守平城（今山西大同），调发州郡兵缘万，分给各军。王玄谟军士气甚盛，器械精良。初围滑台之时，众将见滑台城内多为茅屋，建议以火箭射入城内，将滑台烧毁。由于王玄谟贪图城中的财产，不同意众将的主张。宋军攻滑台数月不克。当听到魏援军将至滑台，众将建议以车结营，防止魏兵的突击，王玄谟又未采纳，致使战机一误再误。

十月，魏主拓跋焘率军进至枋头（今河南浚县西南淇门渡）即派殿中尚书长孙真率骑兵缘河由石济先行渡越黄河，以截断宋军之退路，同时派关内侯陆真带领数人于夜间穿过宋军包围，进入滑台城，安抚城中的魏军，登城察看宋军动静，返回向魏主报告。旋即，魏主决定率军渡过黄河。魏大军“众号百万，鞭鼓之声，震动天地”。王玄谟惊惧，率部退走碣磝，魏军追击，击杀宋军万余。

人,王玄谟部溃散殆尽,丢弃军资器械堆积如山。

宋中路军在东路大军北进的同时,在雍州刺史刘诞的统率下,也开始出动。刘诞派其参军柳元景、振威将军尹显祖、奋武将军曾方平、建武将军薛安都、略阳太守庞法起等率兵自襄阳(今湖北襄樊市)北上,首先攻魏之弘农。

西路军在宋豫州刺史南平王刘铄的指挥下,以中兵参军胡盛之率部出汝南,梁垣兵出上蔡(今河南汝南),直趋长社(今河南长葛东北)。魏长社守将荆州刺史鲁爽弃城北走。幢主王阳兜乘胜进击魏豫州刺史仆兰,仆兰退向虎牢(今河南荥阳汜水镇)。刘铄立即派安蛮司马刘康祖率兵协助梁垣,进逼虎牢。闰十月,庞法起等部进入卢氏,斩魏卢氏令李封,继续西进弘农(今河南灵玉东北函谷关城),十月,庞法起等部攻克了弘农,擒魏弘农太守李初古拔。宋将薛安都留守弘农,庞法起继续率军向潼关进攻。十一月,宋文帝命柳元景为弘农太守。柳元景随即命薛安都、尹显祖率军协同庞法起进击陕城(今河南三门峡西旧陕县)。陕城坚固,宋军攻之不克。此时,魏洛州刺史张是连提率军两万,兵出崤谷救援陕城。薛安都等与魏军战于城南,魏军以骑兵纵击,宋军难以抵挡。薛安都大怒,脱去铠甲、解除马装具,目横矛,单骑突阵,所向无敌,魏人夹射不能中。如是数四,杀伤不可计数。战至黄昏,宋军别将鲁元保引兵自函谷关突至,魏军乃退。柳元景派军副柳元怙率步骑兵援助薛安都。第二天宋军陈于城西南,准备与魏军决一死战。宋奋武将军曾方平对薛安都说:“今劲敌在前,坚城在后,是吾敢死之日,卿若不进,我当斩卿,我若不进,卿当斩我也!”薛安都慨然应允,遂合力与魏军战。此时,宋将柳元怙率兵突然杀至,军威严整,魏军惊惧。双方自清晨战至黄昏。魏军大败,宋军斩魏洛州刺史张是连提以下魏人多人,生俘魏人余众溺水而死者不可胜数。

魏主拓跋焘在东路挫败了宋军的进攻后,便于当年闰十月,挥军继续南下。魏主拓跋焘自率一路大军自东平直指邹山(今山东邹县东南)。十一月初二,魏主兵临邹山,宋鲁郡太守崔邪利被魏生俘,三日后进占了邹山。楚王拓跋建自清水西进,兵至萧城(今