

伊克昭盟志

●卷三十八●

体

育

第一章 民族体育

第一节 民族传统体育

一、赛马

赛马是考验骑术的一种比赛项目。鄂尔多斯蒙古族的赛马主要有两种：赛奔马和赛走马。赛程十几里或几十里不等。这是“那达慕”、敖包祭庙会上最扣人心弦的项目。

赛走马，亦称压走马。这种马前后蹄一顺交错前进，是善骑者苦心训练出来的，所以压走马参赛者多为成年男子。他们给走马备上精美的鞍辔。比赛主要赛走马的快、稳和美。有民歌称赞：“骑上快走马儿跑起来的时候，袍边儿翩翩扇开多么神气！骑上小走马跑起来的时候，随心所欲地颠开真是惬意！”

赛奔马也叫速度赛马，跑马的奔法是四蹄分前后成双交错奔跑。赛奔马多为少年，不备鞍辔，比赛规定赛程，主要是赛马的速度和耐力。

此外还有赛两岁马，同一年龄的奔马比赛速度和耐力。还有马种优劣赛，在“珠拉格”会上，各品种的奔马进行比赛，以评马种的优劣。

赛马时，首先由一名有夫之妇，头戴珠光闪烁的头饰，手持祭祀奶桶挤一点儿圣洁纯净的马奶，对着天地敬献泼洒，然后一声号令，所有参赛的男儿挥鞭，骏马如潮水一般涌向草原远方。在终点，人头攒动，翘首眺望。一俟头马冲过终点，人们即欢呼雀跃，赞美获得胜利的骑手和骏马。这时，一

位德高望重的老人，手捧哈达，哈达上置一羊头，羊头面部抹着圣洁的鲜奶，走在头马前把鲜奶泼洒在马身上，抹在马头上，高唱祝贺赞美之词。

新中国建立后，鄂尔多斯赛马的风气仍很盛行。比赛结束后，名列前茅的马匹排列在主席台前，由台上德高望重的老人专门朗诵赞马诗。最后颁发奖品。有的地方奖品很丰厚，第一名可得一匹马或一条牛。

二、赛骆驼

赛骆驼和赛马一样，也分赛奔驼和赛走驼。在伊克昭盟西部鄂托克旗、鄂托克前旗和杭锦旗等地，牧民们都喜欢这种比赛。中共十一届三中全会以后，曾以此多次参加内蒙古自治区民族运动会。

三、赛摩托

1979年以来，经济体制改革，使牧民生活富裕了，多数以摩托代替了马匹。于是，伊克昭盟各地牧民又在“那达慕”会上，增添了摩托车比赛。摩托车比赛主要是赛速度，几十辆乃至上百辆摩托车风驰电掣般驰骋在草原上，机声隆隆，十分壮观。

四、射箭

射箭起源很早。古代的鄂尔多斯蒙古族把射箭作为军事作战，猎捕野兽，娱乐的一项重要活动。清代，伊克昭盟每三年会盟一次，会盟时，盟长主持其一是检阅兵丁和各种军备物资，其二就是检阅射箭比赛。“那达慕”会上，射箭更是必不可少的一个比赛项目。射箭比赛分为静射和骑射。

静射距离不等。比赛分三轮，每轮三箭，以中靶的箭数评定参赛者名次。

骑射是参赛者在4米宽、85米长的跑道上骑乘奔跑，骑手在马背上点射，骑射点是三个装有灰土的羊皮口袋，射程一般为30~40步。当号令一发，射手跃马进入跑道，张弓搭箭，对准靶心，准确放射，一旦中靶，糟羊皮内的灰土就会流失。参赛者每人射三次，以中靶多寡排列名次。

射箭多以骑射为主。50年代起，“那达慕”会上也有用步枪射击代替射箭的。

五、摔跤

鄂尔多斯地区摔跤的历史很悠久。六朝时期这里就曾有摔跤的专设机关“跤署”并设计有跤服。13世纪摔跤活动已很盛行。在鄂尔多斯蒙古族中间的摔跤更是一项最为普及的体育活动。很多摔跤能手都是从孩提时代就刻苦锻炼，并在名师的言传身教中逐渐摸索成长。他们平时训练的器具是特制的沙口袋或者牛犊。少年们从小抱牛犊，天天如此，几年后便可把健壮的大牛

举过头顶或轻易摔到一边，这时就有把握参加摔跤比赛了。

鄂尔多斯传统的摔跤叫“沙拉木林布克”。摔跤者上身穿色彩艳丽的布背心，下身穿布制的宽敞肥大的大档裤，腰系红、黄、蓝三色腰绸带，脚踏马靴或蒙古靴。多次获胜的选手还在脖子上套着由五颜六色的彩色布条编织的项圈。比赛开始时，跤手们跳着鹰舞一起上场，抽签分队，受赞颂后开始比赛。

鄂尔多斯式摔跤采用古老的方式，不分年龄、体重，但人数必须是偶数。比赛采用单淘汰制，两人一组，一跤决胜负，无时间限制。多数进行九轮，最后一轮为冠亚军决赛。比赛时，双方都抓住对方身上的带子，做好充分准备后才正式开始。比赛方式采用砍、绊、缠、歪、推、拉等方法，不准抱对方的腿，不准乱踢，不准扯裤子，如果一方身体的一处着地就算输。然后，优胜者扶起对方，跳着鹰舞来到台前，抓起糖果、食品向周围的人群头上抛撒，让人们与他共同分享胜利的喜悦。获得第一名的摔跤手通常可得到骏马或精制的鞍具。鄂尔多斯蒙古族有一个习惯，在奖励第一名的同时，还要奖励最后一名，借以寄托希望。

50年代起，逐渐将鄂尔多斯式摔跤统一到内蒙古自治区蒙古式摔跤的比赛规则上了。

第二节 民间体育

一、武术

伊克昭盟民间的武术运动开始甚晚。民国初年，有些从河北、山东、山西、陕西等地来的边商，有时兴致起来就给当地农牧民练一套拳棍，农牧民很希奇称其为“耍玩艺儿”。50年代初，河北省的张鸿全父子来东胜，工作之余兼教武术，后由张鸿全的徒弟武清举接任，但学者寥寥。1957年，伊克昭盟接收杭锦旗杂技团成立伊克昭盟杂技团，从河北省招聘了十几个会武术的人，这些人演戏、排练之余每每练拳习棍，武术便在伊克昭盟传开了。

当时，伊克昭盟行署送廉万春到内蒙古师范学院深造，拜刘忽寿先生为师。1961年回伊盟，在伊盟师范学校任教，并成立武术队，刀、枪、剑、棍、拳都教。遇有节日或运动会便带队表演，深得群众喜爱。

1979年以后，由廉万春组织的武术队先后10余次参加自治区级武术比赛，获得拳术第一，刀术第一，集体基本功第一名各1次，并有3人代表自治区参加过全国比赛。

二、气功

气功在80年代后才传入伊克昭盟。它先以治疗慢性病在东胜市、达拉特

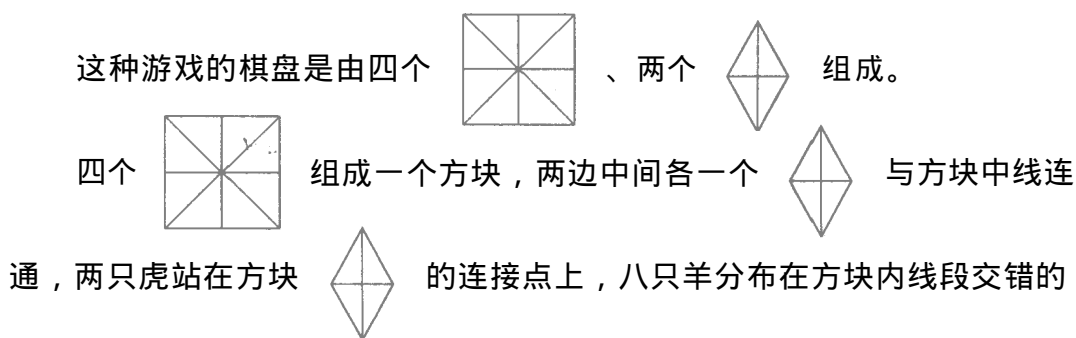
旗和准格尔旗出现，后来在全盟推广。

1988年，气功运动在伊克昭盟的城镇已基本普及。东胜市和乌审旗的达布察克镇最为活跃，气功多运用少林内经一指禅、鹤翔桩和意念等功法。初步统计：全盟计有气功辅导站4个，经常锻炼的达2万人。

第三节 民族游戏

一、宝根吉日格

这项体育游戏在鄂尔多斯蒙古族中流传久远，开展也很普遍，在牧区几乎老幼喜爱。汉语俗称“围虎”。



点上，在任何一个线段相连的三点，如中间一点羊站着，两边的两点，一点虎站住，另一点空着，虎就可以越过羊到空点，被越过的羊便意味着让虎吃掉了。如果那个空点不空，虎就不能通行。假如虎站的点射向四周几条线上邻近的两点都被羊站着，虎就被围住了。这种宝根吉日格的“棋盘”划法复杂，但一般都在硬地或平板石上，由游戏双方在游戏前划“棋盘”。游戏一完不再复用。

游戏双方一为虎方，另一为羊方。虎方有两子儿，代表2只虎。羊方有24个不同于虎方的子儿，代表24只羊。羊方先在“棋盘”内放8子儿，虎方走动吃羊方子儿，羊方用子儿堵。24子儿放完可动“棋盘”内的子儿，将两只虎围得无路可走，则羊方获胜，围不住则虎方获胜。

宝根吉日格游戏很适合在放牧中进行。如两个牧民相遇，坐在草地上画个“棋盘”，用草叶或羊粪珠作子儿，游戏一完各奔东西，既方便又有趣。


二、点卜卜儿

点卜卜儿是农牧区都很流行的一种游戏。游戏双方在地面上挖5个一行的两行坑。坑最大如蒙古族喝茶的盅子。每个坑里放进5子儿，子儿多数为小石块或羊粪珠。游戏开始，一方可任选一坑，抓起5子儿从下一个坑逆时针挨坑一子儿一子儿地把手里的子儿放完，前面遇有空坑，就可吃掉相连的下一个

坑里的子儿。如吃掉子儿的这一坑前又是空坑，还可连吃下一坑里的子儿，这叫“串卜”。但遇有连着的两个空坑，便要让给游戏的另一方去点。直至坑内的子儿都被吃光为一轮，谁子儿多谁为胜。如果继续点，胜者每多 5 子儿，可锁掉对方的一个坑。这叫“锁油房”。被锁的坑，双方都可往其中放子儿，但被锁的一方在一般情况下是不愿往锁着的油房放子儿的，因为那是对方的领地。这样一轮接一轮的“点”，直至一方的 5 个坑被锁完。

这种游戏是智力活动，孩子们在选定坑，抓子儿前，首先要用排列组合方式进行计算。所以近些年来，城镇的小学生亦尤喜爱。

三、图来和呼（追兔）

游戏方法是双方在  图中，各用两只不同的子儿，放在两边直

线的两个点上，拿动一子儿轮流走（开始走的一方不能一步将对方堵死）直到一方的两子儿被另一方的两子儿堵得无路可走为止。则堵方为胜，被堵方为负。

四、萨嘎那达胡

汉语称弹子儿游戏。游戏用的子儿是羊足上跗骨中间的舟状骨。骨子儿的每一面都代表一种动物，如羊、马、牛、驴等。游戏一般用 5~10 子儿，方法有两种，一种是撒后弹，另一种是撒后抓。规则是代表同一种动物的两个以上面相对的是抓或弹的对象，相对面的子儿被抓起，或弹动一子儿与相对面的另一子儿相碰，又不动其他子儿的为赢。多得子儿者即为胜。

清朝年间，伊克昭盟召庙里的喇嘛也玩这种游戏，用的子儿是牛足上跗骨中间的舟状骨。

五、蒙古象棋（喜塔勒）

蒙古象棋是蒙古族中通行的棋类，在蒙古族中广为流传。据考证已有 1800 多年的历史。蒙古族在鄂尔多斯定居后，喜塔勒是广大牧民喜爱的活动之一。摆开棋盘会看到蒙古族固有的生活色彩，雕刻精巧的棋子，驼、马为役畜，车轿为运输工具的游牧生活情景。

喜塔勒玩起来变化无穷，不同层次的胜负就有 130 余种。所以男女老幼各有各的层次决胜负。过去，鄂尔多斯的牧民们都赶着牛车下棋，一盘棋能下两三天，近五十年来，喜塔勒在鄂尔多斯蒙古族中玩的人逐渐减少了。目前仅有部分老牧民玩。

喜塔勒共 32 只棋子儿，双方各 16 只，王、虎各 1 只，驼、马、车各 2 只，兵 8 只。每只棋子儿都是立体铸造或彩雕而成。银、铜、锡铸就或象牙、木头

雕都有，常见的为贵重木材雕刻，模型各异，栩栩如生。棋盘划在纸、木板、皮块或金属板上，由 64 个小方格组成正方形。棋子儿摆法是 1~8 横行当中的两格，先由王、虎占据，两旁是驼、马、车依次占据，前行排列 8 个兵。棋子儿走法：王，每走一次一格，横、直、斜走均可。虎走法同王，但格数不限，战斗力最强。马走“日”字，同中国象棋的马，但不受蹩脚限制。车，横直走均可，格数不限。兵，每走一次一格，只能前进，不能后退。凡是一方棋子儿威力能达到的格，如有对方的棋子儿占着，一方就可吃掉对方的棋子儿，即进入格内取代对方的棋子儿，当然也可根据战术要求，兵能到达对方前沿不被吃掉，就能变成半能虎或全能虎。

执棋双方以能吃掉对方的王为胜。不能吃掉为和。

进入 80 年代，伊克昭盟的蒙古棋又趋兴盛，各学校都有教此课程的。

第二章 幼儿体育

1956年，伊克昭盟文教局在东胜县成立了第一所幼儿园。1957年6月1日儿童节前召开了全园幼儿运动会。这是伊克昭盟第一次幼儿运动会，运动项目仅有中跑速算和拾物跑。此后，各旗（县）在旗（县）所在地普遍成立了幼儿园，每年在“六一”节前后召开全园幼儿运动会。但项目多为1~2两项，时间也不足一天。

中共十一届三中全会以后，全盟幼教事业发展迅速。1988年统计，全盟有68所幼儿园，在园人数5499人，教职工808人，其中蒙族幼儿园35所，在园儿童822人。

根据1979年国家体委、教育部、卫生部和团中央关于“积极指导幼儿园开展体育活动，有条件的幼儿园要开设体育课，带办幼儿运动会”的精神，1981年，东胜地区召开了第一届幼儿园运动会，有6个单位参加，运动项目20多个。随后，各旗（市）幼儿园也都把幼儿运动会列入每年的工作计划。1985年，以东胜地区牵头，搞起幼儿和家长运动会。之后，一年一度，照开不误。

1980年后，全盟教育部门办的22所幼儿园，大班普遍开设了体育课，根据幼儿教材进行多样的体育游戏和各种跑、跳、投等运动，培养幼儿的体育兴趣。有些幼儿园还对幼儿进行了竞技人才的早期培养。

第三章 学校体育

第一节 体育教学

民国 34 年（公元 1945 年），伊克昭盟的教育体系形成后，中学的体育课按民国 17 年（公元 1928 年）国民政府通过的高中及高小以上学生实施军事训练的决议和其后制定的“国民体育法”组织教学。各旗小学成立后，一律按民国 29 年（公元 1940 年）国民政府教育部制定的“体育实施方案”组织教学。但当时伊盟几所中小学基本没有体育师资，体育课多数流于形式。

1953 年，伊克昭盟中学由包头迁回东胜，相继调入 3 名专职体育教师；1956 年成立伊盟蒙古族中学（原伊盟二中）；1957 年成立达拉特旗一中、准格尔旗一中，也都配备了专职体育教师，体育课教学开始基本能按每周 2 课时组织教学。小学里的体育教师多数是兼职的。旗（县）级小学没有专门的音、体、美教师，一般小学体育课多由班主任兼任。但每周 2 课时体育课都能保证，并多数能按教学大纲施教。

这个时期的体育教学，中学采用的教法是三段式，即准备活动、基本活动、结束整理活动三部分。内容多为篮球、田径。小学的体育课内容则是游戏。

1960~1962 年间，中学的体育课为每周 1 课时，内容多为广播操，或健身的武术运动，小学的体育课时没有减，内容却在游戏里加些唱歌。

1963~1966 年学校体育异常活跃，体育课的内容除按大纲组织教学外，重点是“劳动卫国制”，它是体育课的必测项目。

“文化大革命”期间，学校的体育课和其他课程一样被停了。后期学校的

体育课改为军事训练，各校每周的军训课节数程度不同都有所增加。

1973 年以来，伊克昭盟师范学校分期办了三届体育师资班，百余名毕业生都充实到中小学任教。同时，为提高中小学专职体育教师的业务水平，曾 3 次组织轮训 150 多名体育教师。1984 年，成立伊克昭盟中小学体育教学研究会和大中专体协，经常研究体育教学，搞观摩教学、示范教学和现场教学评比。1985 年开始，伊克昭盟教育处体委办公室每年都要组织体育教师优秀教案评比。到 1988 年，11 名体育教师受到奖励。

1981 年，伊克昭盟蒙古族中学体育教师白友夫被评为全国千名优秀体育教师之一。1982 年，白友夫、曹凯荣、阎俊三人又受到内蒙古自治区的表彰奖励。1986~1987 年完成对城镇完全小学的体育教师考核工作。中小学体育教师的学历合格率迅速提高。

第二节 早操、课间操

1951 年，毛泽东主席提出“健康第一，学习第一”后，全盟仅有的一所中学和几所小学就坚持每天出两操。第一套广播体操颁布后，全盟各中小学掀起学广播操、做广播操的热潮。由于条件所限，多数体育教师须亲自领操、喊操。60 年代以后，旗县所在地开始通电，各学校才开始购置扩音设备，放广播体操唱片，体育教师领操，全体师生随音乐做操，效果较前有了提高。此期间，有些学校早操是先跑步后做操，课间操是专门做操，多数两套连做。

1979 年以后，各级学校又在课间增加眼保健操。特别是在小学，眼保健操每日上午课后做 1~2 次，下午仍坚持做 1 次。

第三节 学生锻炼活动

一、课外活动

50 年代初，伊克昭盟的中小学把“两课、两操、两活动”列入课表。学生的锻炼活动多数安排在每周的二、五两个下午。50~60 年代，课外锻炼以推行“劳动卫国制”为主要内容。1956 年，伊盟中学规定，每日课外活动为 80 分钟，有 90% 以上的师生参加 100 米、1500 米、3000 米、单杠、双杠、垫上、跳高、跳远、铅球和手榴弹及篮、排、足球等项运动。这一课外体育锻炼热潮，1960 年曾一度中断，1963 年复起。

1979 年以来，伊克昭盟各学校的课外体育活动主要是开展《国家体育锻炼标准》的达标活动。制定学生体质卡，开展小型多样、单项分散、以校内为主、生动活泼的锻炼活动。逐步促使学校体育向规范化、科学化、制度化发展。

1984年，在对全盟22所城镇中小学进行验收检查中，有10所达到了合格标准。1988年，中小学生的“达标”率已占适龄学生的70%。

二、课余训练

1952年，伊克昭盟中学迁回东胜后，学生的课余训练主要以篮球为主。伊盟中学的学生篮球队在东胜首屈一指，连续7年，与伊盟建筑、银鹰等五大劲旅相争。田径，50年代伊盟中学也一直是伊盟参加绥远省、内蒙古自治区比赛的训练基地。

1964年，伊盟二中的篮球队曾获内蒙古自治区中学生篮球赛冠军。

1979年以后，伊克昭盟中小学的课余训练有了新的提高。多数旗市级中小学，能根据当地的实际和群众对某个项目的喜好，选定传统项目，坚持常年训练。鄂托克前旗蒙古族中学的摔跤，乌审旗一中、蒙古族中学的篮球、田径，伊金霍洛旗一中的中长跑，伊盟中学、伊盟蒙古族中学的田径、篮球、足球、排球等都有一定选择的训练。其中伊金霍洛旗一中王淑霞的400米东胜五完小宗丽荣的200米、400米，伊盟一中刘广军等人的4×100米接力，伊盟体校梁茂盛的400米等项成绩都破或平了当时的内蒙古自治区记录。城镇小学，多数有田径、足球运动队，坚持常年训练。

1988年统计，全盟各级各类中小学，由盟选定的体育传统项目3个，有16所中小学。旗市选定的传统项目8个，有32所学校。

第四节 学生体育比赛

一、田径

50年代，伊克昭盟的学生运动会仅有田径，项目也不全。而且多数是为出席上一级田径运动会选拔队员。60~70年代，多数旗县每年都要召开中小学生田径运动会或中长跑竞赛。盟里的田径运动会不定期，多为选拔出席自治区运动会运动员。旗县参加盟田径运动会，从各中小学学生组织代表队参选定的队员中，经过短期集训，代表全盟出席自治区田径运动会。70年代后期到80年代初，全盟运动会获少年组总分第二，1982年伊盟获自治区少年组总分第三。东胜市二中学生刘宗贵进自治区马拉松队，代表国家赴法、美两国比赛，取得好成绩。鄂托克旗蒙古族中学学生苏瓦迪进自治区田径队，代表国家到非洲几国比赛，铁饼取得好成绩。1988年开始，伊盟教育处决定，每年举行一次学生田径运动会。运动会分大中专组、中学组和小学组，每年的五月份在东胜举行，全盟的学生田径运动会开始走向制度化。

二、球类

篮球、排球、足球单独由学生参加的全盟性比赛，始于 1964 年。由旗县从各中学选拔旗县中学代表队，或由旗县中学冠军队直接参加全盟比赛。全盟性的比赛是为出席自治区青少年比赛选拔队员或通过比赛产生冠军队代表全盟参加自治区比赛。1964 年，伊盟二中男子篮球队获内蒙古自治区第一名；1965 年，伊盟一中、二中男子篮球联队获自治区第二届运动会第三名；1971 年伊盟中学生篮球代表队获自治区第三名；1975 年伊盟中学生女子篮球队获自治区第二名；1982 年伊盟中学生足球代表队获自治区第二名；1984 年伊盟蒙古族中学足球代表队获自治区“三好杯”赛第五名。同年，伊盟师范男排，伊盟卫校女排在全区中专比赛中获第一和第四。达拉特旗一中学生杨建清选入自治区篮球队当队长，达拉特旗二中学生李玉林曾随国家男篮队赴日本比赛。

1988 年，伊盟教育处决定篮、排、足球每年举行一次比赛，3 年为一轮，正与自治区“三好杯”赛对应。

三、其他项目

（一）乒乓球

乒乓球在伊盟中小学生中开展很普遍，却很少组织全盟性比赛。仅在 1959 年、1971 年和 1977 年为参加自治区比赛在中学生中搞过选拔赛。

（二）速度滑冰

1959 年、1964 年、1965 年三次选拔 16 名男女学生参加内蒙古自治区速度滑冰比赛，总分为中下游。

（三）摔跤选拔赛

摔跤在西部牧区旗蒙古族中学开展活跃。多数学校有代表队坚持训练，但比赛很少，仅为参加自治区比赛而组织选拔赛。1966 年、1975 年和 1982 年全盟搞过三次青少年摔跤选拔赛。其中巴图敖其尔获得“运动健将”称号，在 1982 年全国冠军赛获 52 公斤级第一名，1983 年全国锦标赛又获第一名。

（四）柔道表演赛

1984 年开始，柔道在本盟鄂托克前旗蒙古族中学首先组队投入训练。1986 年、1987 年两次举行表演赛。在参加自治区比赛中，成绩突出。其中李翠琴在 60 公斤级比赛中连连夺魁，并在全国比赛中获第一名。鄂托克前旗蒙古族中学学生吉呼朗图在 1983 年全国男子柔道比赛中获金牌，并赴波多黎各参加了世界青年柔道锦标赛。

（五）广播体操表演赛

伊克昭盟各中小学召开学校运动会时，班级间进行广播体操表演赛。旗市

运动会在推行新广播体操时，也要列入校际间团体比赛项目，而且是单独列奖。这种表演赛从 50 年代至今从未间断。

(六) 元旦环城越野赛

70 年代前，伊克昭盟城镇中小学大都在新年前以分班记分的方法组织越野赛或象征性长跑。70 年代中后期由东胜地区开始，每年在元旦这天，城区的大中专和中小學生都要举行一次环城越野赛，既记团体名次，又记个人名次。是日，城区主要街道的交通岗都要为学生的越野赛服务。除领头的摩托和救护车，其他车辆禁止通行，尤其是开始的几年里，声势更为浩大。

(七) 马拉松异程接力赛

80 年代初，伊盟参加了自治区的公路异程接力赛。80 年代中后期开始在每年的“五一”节前举行从东胜到阿腾席热镇往返的马拉松异程接力赛。全盟的大中专院校和东胜毗邻旗级中学参加比赛。每校可参赛 1~2 队，每队 10 人，至今一直是春季的竞赛项目。

第五节 学生体质概况

城乡男女单项素质达标率 (%)

项目 \ 成绩		不及格		及格		良好		优秀	
		城镇	乡村	城镇	乡村	城镇	乡村	城镇	乡村
男	50 米跑	39.11	58.44	41.85	34.07	14.18	5.41	4.22	2.08
	立定跳远	35.63	49.55	42.80	36.38	15.56	10.37	6.00	3.70
	引体向上	43.82	47.16	36.30	34.20	9.88	10.49	10.00	5.15
	1000 米跑	37.90	40.98	37.66	39.88	18.27	15.56	6.17	3.58
女	50 米跑	53.70	63.77	30.30	27.56	12.74	7.19	3.26	1.48
	仰卧起坐	32.22	39.04	39.04	38.96	22.89	16.07	5.58	5.93
	立定跳远	42.67	51.48	41.26	38.37	13.63	8.59	2.44	1.56
	800 米跑	49.38	41.85	35.56	37.28	13.09	17.53	1.97	3.33

1985 年 伊克昭盟抽调 40 名体育和医务人员，用 3 个月的时间对全盟 32 所城乡牧区中小学的学生体质进行了测试。被测对象是 7~18 岁的男女学生共 6480 名，每组 270 名 城乡各占 1/2 男女生各占 1/2。测试后，伊盟教育处与盟防疫站编印了《伊盟学生体质调研》。 1986 年中学高级教师贾佩发表《伊盟中小學生体质状况的分析与对策》一文，对城乡男女学生的体质状况作了较科学的分析。

第四章 群众体育

第一节 职工体育

50年代，伊克昭盟的厂矿、企事业及机关的广大职工，普遍能利用工间及下班后的空余时间开展体育活动。1955年，全国总工会又制定了《关于开展职工体育运动暂行办法纲要》，伊盟厂矿企事业和行政部门的多数行业系统成立了体育协会：中小学教师的“钟声”，财贸系统的“财贸”，公安系统的“前卫”，建筑行业的“建工”等，将伊克昭盟广大职工的体育活动推向高潮。当时，开展最为普及的是篮球运动。每当下班后，尤其是节假日，盟体委篮球场、邮电局篮球场、建筑公司篮球场，都有激烈的比赛。

一、工间操

1951年，伊克昭盟各厂矿企事业和行政单位，纷纷派人参加伊盟体委举办的领操员培训班。随之，广播体操成了广大职工工间休息必不可少的活动。1954年后，工间操活动更加活跃。此活动一直延续到“文化大革命”开始。

1979年后，各厂矿企事业和行政单位的工间操活动又趋活跃，但广大职工的积极性较60年代有所下降，于是多数单位便采取广播体操比赛的办法加以促进。如伊克昭盟纺织公司各厂几乎每年都要由工会、体协组织这种比赛。

二、职工喜爱的运动

篮球是伊克昭盟广大职工普遍喜爱的一项运动。50~60年代，大单位都

组织有篮球队，小单位也以系统组织联队，平时相互约定，请两位义务裁判，进行友谊比赛。重大节日，则由体育部门主办，或由几个体协联办，进行比赛。1959年，伊克昭盟体委筹建专业篮球队，队员多数是从职工队中选拔的。1961年，由于经济困难被解散。1964年，建成篮球灯光场，篮球运动开展得更为活跃。

1971年后，职工篮球运动又有兴起之势，但远不如以前。进入80年代，开展篮球运动的主要是伊克昭盟纺织公司及各厂、伊盟公路段、达拉特旗化肥厂、伊盟电业系统联队和东胜市教育系统联队。1984年开始，伊克昭盟职工篮球赛举办全盟性的“鄂尔多斯杯”赛，参加单位有全盟各大厂矿代表队、行政机关系系统联队及大中专中学师生联队等。伊盟纺织公司男女篮球队每年都能名列前茅，并曾两次代表本盟参加自治区级比赛。

三、田径运动会

70年代前，伊克昭盟各厂矿企事业单位还没有开过田径运动会，全盟也没有单独开过职工田径运动会。80年代初，首先是伊克昭盟纺织公司及其所属厂开展田径运动，接着便形成制度。此后，东胜中药厂、东胜市人民银行、准格尔旗邮电局、杭锦旗商业局、达拉特旗化肥厂、乌审旗邮电局、鄂托克旗棋盘井煤矿、伊盟公路总段等都形成每年开田径运动会的制度。

四、系统单项运动会

进入80年代，伊克昭盟一些系统每年都要组织一次全盟系统单项运动会。以纺织、银行、邮电、物资等系统最为活跃，开展的项目多为篮球、排球和乒乓球。

五、节假日体育活动

伊克昭盟职工节假日体育活动是丰富多彩的。一般情况，“五一”赛排球，“七一”赛篮球；元旦”赛足球，此外还有拔河、中国象棋、围棋、乒乓球等。多数由盟及旗工会、单位工会和系统体协组织，有时也由盟体委组织。

六、协作区职工体育

1978年开始，伊克昭盟与邻近地、盟、市开展协作区职工体育比赛，这些地区是：延安地区、榆林地区、石嘴山市、银南地区、阿拉善盟、巴彦淖尔盟，项目主要有篮球、田径和射击。

第二节 农牧民体育

土地改革后，伊克昭盟广大的农牧民经济翻身了，在政府组织的大规模扫