

中国通史之三国 两晋南北朝时期

前摇摇言

公元 184 年~190 年是三国时期，三国是指魏、蜀、吴三个地方政权。三足鼎立，以曹魏的盛衰为发展主线。

东汉后期，在镇压黄巾起义的过程中，形成了许多封建割据势力。公元 190 年，凉州军阀董卓引兵进入洛阳，废汉少帝另立汉献帝，董卓胡作非为，激起民愤。

公元 190 年，关东各路豪强讨伐董卓。董卓死后，军阀混战不已，民不聊生。在群雄混战过程中，曹操脱颖而出，他占据兖、豫、徐三州之地，仅次于占据青、冀、幽、并四州的袁绍军事集团。

建安五年（公元 190 年），袁曹大战，曹操消灭了袁绍，统一了北方。

建安十三年（公元 190 年），曹操南下，想统领天下，南方孙权与刘备联合共同抗曹。刘备请诸葛亮出山，孙刘联军大败曹军。

赤壁之战后，曹操、刘备、孙权各自在自己势力范围内发展，形成三足鼎立之势，东汉王朝宣告结束。

此间，三个政权征战不停，曹操势力逐渐强大，继而灭了刘备与孙权的政权。公元 263 年，“高平陵事件”后，司马氏掌权。公元 265 年，西晋政权建立。

一、魏蜀吴鼎立

地方势力在镇压黄巾军起义的过程中逐步公开地进行割据混战，其中以中原地区的曹操和袁绍势力最大。

曹操在官渡之战中消灭了袁绍，统一了北方，在赤壁之战中，被孙、刘联军击败，退回北方。赤壁之战造成了三国鼎立的局面。

三国鼎立使社会经济在相对安定的条件下得到发展，但三国之间征战不已。公元 264 年，三国鼎立局面结束。

曹操登基

黄初元年（公元 220 年）十月二十九日，曹丕登基，建立魏国，结束了东汉，史称魏帝。

曹丕（公元 189~239 年），字子桓，是曹操的第二个儿子，其兄曹昂在随曹操征伐张绣时战死沙场，故曹丕成了长子。曹丕在称帝之前颁布了选用官员的九品中正制，又称九品官人法。

于是士族士人便涌入了官府权力机构，而出身寒门的地主则被排斥在外。实际上这一制度表明了曹魏政权对世家大族的妥协退让。从此，政权中的特权阶层便充满了士族地主，世家大族自然对曹丕代汉称帝表示拥护了。

建安二十五年（公元 200 年），曹丕称帝，建立了魏国。

曹丕登基后，将曹操制定的大政方针沿袭下来，并采取一些巩固统治、稳定内部的政策措施。

曹丕严格控制着诸侯王，在曹丕的严厉控制下，诸侯王个个都胆战心惊。

曹氏兄弟为了继承皇位，互相争斗，这一现象深刻地表明了统治阶级内部争权夺势之风的盛行。

曹植与曹丕是同母兄弟，其母为卞氏。曹丕比曹植年长五岁。在曹操众多的儿子中，曹丕位居刘夫人所生的曹昂之后，居第二。曹昂死后，曹冲只活了 7 岁，也死了。

曹冲死后，曹操最宠信才华横溢的曹植。曹植作事有主见，但任性，言行坦率，而曹丕则施使用权术，自我矫饰，掩盖真情，宫中的人和曹操部属大多都支持曹丕。与善于玩弄权术的曹丕相比，曹植在王权之争中显得幼稚而没有心计，尤其他常常放荡不羁，意气用事，疯狂饮酒，引得曹操生气，渐渐地，曹操不再宠信他了。

曹植淡泊名利，导致了他在争夺太子位时的失败。而曹丕却工于心计，处处小心谨慎，千方百计取悦曹操。

建安二十二年（公元 197 年），曹操终于立曹丕为魏王太子。

在诗文才气方面，曹丕与曹植、曹操在诗坛并称为“三曹”。曹丕也拥有极高的文学修养，其最具代表性的诗《燕歌行》感情委婉细腻，语言明媚清丽。诗的主题是男女爱情和游子思妇之情，曹丕将二者巧妙而又和谐地结合起来，充分表达了一位独守空房的女子的思夫之情。此诗情景相互交融，感情委婉细腻，具有很高的艺术性和思想性。《燕歌行》是现存最完整、最早的七言诗，在我国诗歌发展史上有十分重要的

地位。

蜀汉建立

建安二十六年（公元 221 年），刘备正式称帝，定国号为汉，也称蜀汉或蜀，年号“章武”。他任命许靖为司徒，诸葛亮为丞相。同年五月，定刘禅为太子。章武元年（公元 221 年）七月，为了替关羽报仇，刘备决定出兵东吴。关羽是刘备的刎颈之交，后突然被孙权杀死，刘备从心理上无法接受这个事实，所以一心想为关羽报仇。

而孙权夺取荆州后，与刘备关系逐渐破裂，便主动与曹魏言和。

张飞被杀后，刘备仍坚持东征。将军吴班、冯习率领蜀汉的先头部队击败了驻守巫县的吴军，然后进兵秭归，而后刘备亲率大军沿长江南岸向吴进发。孙权见刘备来势凶猛，担心形势于己不利，便派使臣向蜀汉要求言归于好。

黄初三年（公元 222 年），两军在夷陵交战，尽管刘备兵力和策略远远优于吴军，但由于陆逊采取了后发制人和诱敌深入的策略，破坏了蜀军速战速决的作战策略，造成了他们人困马乏、进退两难的局面，使他们最终遭到惨败。

黄初四年（公元 223 年）五月，刘备病逝于白帝城永安宫，死前托孤于诸葛亮。刘备葬于惠陵，谥号昭烈皇帝。

魏建安之杰

建安二十五年（公元 220 年）正月，曹操病逝于洛阳。十月，汉献帝被迫退位，曹丕代汉称帝，开创了魏国。曹丕称帝后，为巩固王位，无情地迫害曹植及有可能对自己构成威胁的

兄弟们。

黄初二年（公元 211 年），曹植被诬告醉酒悖慢，劫胁使者，被囚禁。对曹丕及其亲信吹毛求疵、颠倒黑白的作法，曹植虽然心中极度愤恨，然而也只能忍气吞声，不能加以辩白。

在曹丕的打击迫害下，曹植丝毫没有自由，失去了作人的乐趣和意义。

有一次，曹丕令曹植当众吟诗，曹植开口吟道：“煮豆燃豆其，豆在釜中泣。本是同根生，相煎何太急！”这样充满情感而诚挚的诗句终于令曹丕感动得热泪盈眶。

曹丕不仅极力压制曹植，对其他兄弟也极力加以限制和防范，其中以曹彰被害尤为典型。

曹彰是卞太后的第二个儿子，他武艺高强，刚毅勇猛，臂力过人。但是曹丕设计毒死了曹彰。

曹彰之死，极大地刺激了曹植，他写下了《赠白马彪》。

这首诗将皇权斗争的尖锐矛盾和残酷的虐杀暴露得一览无余，它思想非常深刻，在艺术表现手法上，也充分展示了作者高超的写作技巧。全诗层次清楚，叙事简洁，感情悲痛缠绵且激愤，让人很受感染，是建安诗歌的优秀代表作。

曹植才华横溢、灵敏聪明，无与伦比。他的诗数量众多，内容丰富，风格多样，题材广泛，有“建安之杰”的美称。

曹植的诗作现存八十多首，其中不乏优秀之作。

建安时期，除了曹操及其子曹丕、曹植的诗别具一格外，“建安七子”的诗也有很多传世佳作。“七子”分别是刘桢、王粲、陈琳、徐脚、孔融、阮瑀、应麟。

王粲的诗歌造诣在建安七子中最高。王粲（公元 177—217 年），字仲宣，小时就很聪慧，少年时深得大文学家蔡邕器重。

刘桢留传于世的诗虽然数量不多，但感情丰富，风格遒劲，侧重抒发个人的种种情怀，大义凛然，侠胆忠心可鉴。徐脚的代表作是长诗《室思》，描写了一位妇女愁闷孤寂的生活，以及难以排遣的思夫情怀，还有痛苦的失望和殷切的盼望。诗歌注重运用形象化语言和细节描写，艺术感染力十分强烈。

在建安七子中，陈琳以文笔优美、犀利著称。他的诗作不多，其中以《饮马长城窟行》最有名。这首诗通过描写修筑长城的役夫和官吏、妻子和丈夫的对话，展现了沉重的徭役压迫使人民处于水深火热之中的情景和人民对暴政所流露出来的不满情绪。

在建安众多的诗人中，还有一位与七子并驾齐驱的女诗人——蔡琰。蔡琰，陈留圉县（今河南杞县南）人，字文姬，是汉代末年著名文学家蔡邕之女，自幼文学修养颇高，博学多才。她的书法也出类拔萃，据说，她的书法传给钟繇，由钟繇传给卫夫人，卫夫人再传给王羲之。

然而她的一生十分坎坷，她目睹了汉末社会动乱给人民造成的莫大灾难，联想到自己坎坷的遭遇，感伤乱世，追怀悲愤，于是写下了著名的《悲愤诗》。

这首诗共 350 个字，是五言，是我国诗史上第一篇由女性创作的五言长篇叙事诗，在历史上的文人叙事诗歌中也是最有影响的长篇诗作之一。作者在诗中生动地描绘了汉末动乱中满目疮痍、军阀混战的社会情景，尤其对妇女的不幸叙述得更感人肺腑，催人泪下。蔡文姬的这首诗，表面上写自己被掠途中的所见所闻以及心情，但实际上反映了那个时代妇女的悲惨命运和社会地位低下的现实，具有深刻的社会意义。

《悲愤诗》以其深刻的思想内容和强烈的艺术感染力，在

中国文学史上占有重要地位，成为建安文坛上的杰作。

建安诗人感悟人生，透视社会，他们以自己的真诚和智慧创作了大量诗歌，开创了诗歌的优良传统，被后人称为建安风骨，同时将汉乐府民歌的现实主义精神发扬光大，成为中国诗歌发展史上令人瞩目的时期。

源孔明鞠躬尽瘁

刘备死后，太子刘禅继位，史称后主，改年号为建兴。由于刘禅不谙政事，无所作为，国事政事无论大小，完全由诸葛亮一人定夺。

诸葛亮受刘备临终时的嘱托，竭尽全力地治理蜀国，辅佐刘禅。

黄初四年，诸葛亮派邓芝出使东吴，成功劝说了孙权，使他断绝了和魏的关系，与蜀汉言归于好。此后，吴蜀双方使臣来往频繁，这消除了蜀汉的后顾之忧。诸葛亮利用有利的外交条件集中精力整顿内政，并平定了南中局部地区的叛乱。

南中地区是蜀汉南部的牂牁（今贵州黄平）、益州（今云南晋宁）、永昌（今云南保山东北）、越巂（今四川西昌）等郡的统称，当时一些称为“西南夷”的少数民族聚居于此。

刘备东征受挫后，除永昌外，南中四郡益州（今云南晋宁）、牂牁（今贵州贵阳一带）、永昌（今云南保山东北）、越巂（今四川西昌），先后发生了叛乱。诸葛亮兵分三路进军南中，诸葛亮、李恢、马忠分别率领西路、中路、东路三军攻打越巂的高定，益州的雍闿、牂牁的朱褒。诸葛亮和马忠率领的东西两翼军很快战胜了叛军，先后将越巂、牂牁收复。然后诸葛亮指挥三路大军会合，集中围攻叛乱中心益州。

诸葛亮七擒七纵孟获，使他逐渐认识清楚，并表示不再反叛。

降服孟获后，诸葛亮继续带兵南下。马忠、李恢也向益州推进。七月，三路军队会合于滇池（今云南晋宁东）。南中叛乱被平定。

诸葛亮平定南中后，对这一地区实施了安抚政策，同时他收罗孟获等当地显赫人物，任命为地方官吏。诸葛亮不仅任本地人为官，还安排一些在当地有权有势的少数民族豪绅到成都蜀汉中央政权任职。这样，很多大部族拥有了部曲，并纷纷支持蜀汉政权。

诸葛亮派人在南中地区推广汉族的先进农业生产技术，发展生产，提倡兴修水利，希望借此改变南中地区的落后面貌。后来，南中地区发展成为蜀汉政权财政收入来源地和比较稳固的后方。南中地区的金、银、丹漆、耕牛、战马以及其他物资大量地运送出来，成为蜀汉政权的财政和军事之需的重要补充。诸葛亮在世时，南中地区的局势较为稳定，这得归功于诸葛亮的善于调整民族关系。

蜀汉消除了后顾之忧，于是诸葛亮集中力量习武练兵，准备大举北伐。诸葛亮《隆中对》的既定目标是北伐曹魏，一统中国。丧失荆州后，也就丧失了出兵北伐的条件，但诸葛亮并没打消北伐的念头。这时北伐的目的不在于战胜曹魏，而在于起到以攻为守的作用。

黄初八年，诸葛亮将北伐原因写好上表给刘禅陈北伐之利，这就是留传千古的《出师表》，诸葛亮在此对如何用人作了安排。在《出师表》的最后，诸葛亮谈到了北伐的目的。

《出师表》不仅仅表明了诸葛亮统一中原的壮志，陈述了北伐目的，更主要的是要让刘禅对蜀汉在三国之中所处的不

利地位有个清楚的认识,希望他能励精图治。诸葛亮从纳谏、执法、用人等方面一一作了交待,告诉刘禅应当做什么,不应当做什么。它实际上集中反映了诸葛亮自己的政治主张和思想。诸葛亮希望刘禅能够在他北伐时贯彻执行他的这些主张和思想。

建兴六年(公元228年)春,诸葛亮亲率大军大举进攻曹魏。诸葛亮在正式北伐的时候采取了声东击西、兵分两路的战术。诸葛亮的进攻,使魏国举国上下一片惊慌。蜀军出兵后,魏明帝曹睿派右将军张郃率五万军队由长安向西,阻击诸葛亮率领的主力军。

获悉张郃率大军西来的消息后,诸葛亮立即派马谡扼守咽喉要地街亭(今甘肃秦安县)。马谡自幼就熟读兵法,因此能说会道,但缺乏实战经验。这次在汉中,马谡因自作主张导致战争失败,结果诸葛亮依照军法将他处死。因为他与马谡友情深厚,所以痛哭流涕,亲自为马谡吊丧,诸葛亮还安抚他的子妇们,一如既往地对待他们。诸葛亮按军法斩了马谡后,又上书刘禅,对自己考虑事情不周、用人不当的错误作了检讨,主动承担了一切责任,要求自贬三等。

为了准备再次出兵伐魏,诸葛亮总结了失败的原因,抓紧时间练兵讲武,整顿军队。

三次北伐后,诸葛亮官复原职。

同年四月,吴王孙权在建业称帝,改国号为吴,年号为黄龙。孙权派使者通报蜀汉,希望吴蜀两国和好。诸葛亮经过深思熟虑,认为曹魏是蜀汉的主要敌人,对孙吴应该继续保持友好往来,以便集中力量北伐曹魏。这样,他便进一步巩固了吴蜀联盟。

孙权称帝

孙权于公元 229 年正式称帝，开创了吴国。江东在孙权的统治下，实施了联合蜀国对抗魏国的战争策略，不断扩大大盘，开展军事外交活动，国力比较强盛。孙吴时期，开发了江南地区，极大地发展了社会经济。

建安十五年（公元 210 年），孙权任命步骘为交州刺史，抄小道带领武士射手一千多人进入岭南。建安二十二年（公元 217 年），步骘在番禺建筑城郭，并迁州于此。吴在岭南建立政权以后，该地所产的明珠、犀角、大贝、象牙、玳瑁、战马、翡翠等珍品，源源不断地运送到东吴的朝廷里，这说明吴对岭南的统治颇有贡献。

孙权的历史功绩，主要是他在发展江南经济方面所作出的卓越贡献，对长江流域经济的发展意义非常重大。孙权使江南经济向前推进了一大步，为以后长江流域的经济与黄河流域并驾齐驱奠定了坚实的基础。

孙权发展江南经济的第一战略措施就是效法曹魏推行屯田制度。主要有军屯和民屯两种，经过了七十多年的历史。在屯田制的推动下，东吴的水利事业蓬勃发展。由于东吴推行的屯田范围广泛，重视水利灌溉，普遍利用牛力，所以尽管它的杂役很重，但还是在很大程度上推动了江南经济的发展。

同时，为了增强军事力量，改变东吴落后的经济面貌，孙权征讨了境内的山越，逼着他们出山，用以补充兵源和劳动力。

孙权分别派多名大将镇压山越的反叛，迫使山越人民出山，迁居平原。其人数前后达数万人。其中四万多人被孙吴

政权编入军队，扩充了军事实力。孙吴时期，通过征讨山越，除了补充了兵源外，还获得了大量劳动力。此外，由于北方局势混乱，人民纷纷逃亡，有的向西流入陇右，有的向北流入辽东，但仅关中人民就有十万多家南下到荆扬地区。大量南下的北方人民，不仅增加了南方的劳动力，而且还带来了北方先进的生产技术，积极推动了江南经济的发展。

与战乱频仍的北方相比，东吴是相对安定的，这一环境有利于发展经济。东吴时，手工业、制瓷业、造船业达到了很高的水平。

魏明帝奢政误国

曹魏黄初七年（公元 226 年）夏，魏文帝曹丕病逝，其子曹睿继位，史称魏明帝。曹睿在挥霍上与秦皇汉武相似，在雄才大略方面却远不如他们。

曹睿特别喜欢大兴土木。他刚刚即位，就在邺城给母亲甄氏修建墓园，在洛阳修建曹氏宗庙。太和三年（公元 231 年）十二月，宗庙修建完毕，曹睿从邺城迎来高帝曹腾、太高祖曹嵩、武帝曹操、文帝曹丕四人的牌位加以供奉。

太和六年（公元 232 年）九月，曹睿前往摩陂整修许昌皇宫，兴建承光殿、景福殿。不久，又兴建洛阳宫和昭阳太极殿。又命令马钧监造崇华殿、青霄阁、凤凰楼、九龙池。为了大兴土木，曹睿征调了大批农民到洛阳服役，使得大片土地荒芜，无人耕种。同时，他在宫中，终日迷恋宠妃美女。曹睿为了远望孟津，便幻想要铲平北芒山，在上面建造台观。后因大臣的劝阻才未实行。年轻的少府杨阜用历代节俭的事例多次上书劝诫曹睿，各项工程务必节省简约。杨阜还上书，要求裁减不

受宠幸的宫女。杨阜他刚正不阿，直言上谏，就连曹睿都让他三分。

针对曹睿大兴土木、建造宫殿的作法，尚书孙礼、散骑常侍蒋济、中书侍郎王基等人都在上书劝阻。曹睿虽然能够宽容他们，但还是不能完全接受他们的直言进谏。

自黄初以来，因为法制禁令严厉，诸侯姻亲之间都不敢互相往来。太和五年（公元231年）七月，东阿王曹植上书希望王臣之间、亲戚之间的关系能够和睦融洽。

明帝下诏说：“教化推行的兴盛和衰落，开始完美，结局不好都是时势使然。今天只是让妃妾母亲减省脂粉馈赠，简化兄弟之间人情礼仪，并未禁止国与国的友好交往。”

曹植又上书，阐述了国君与同姓诸侯之间的关系，指出国家的兴盛应该信任依靠同宗族的人，而不应该打击同宗族的人，应任用皇家显贵和封国藩王中的贤能人士，不应亲近异姓。明帝对此上书却敷衍了事。

建兴八年（公元230年）六月，魏明帝下令开始攻打蜀汉。

诸葛亮获悉魏军来攻的消息，率军至赤坂（今陕西洋县）、城固，严阵以待。同时，派遣魏延率一支轻骑军从河池（今甘肃徽县）出祁山，西入羌中（今甘肃南）骚扰魏军后方。并派李严领兵二万，增援汉中。魏军在进军途中，碰上大雨，且连续降了三十多天，各处山洪爆发，道路被破坏，军队受困，进退两难。

建兴九年（公元231年）春天，诸葛亮率领八万军队进行第四次北伐。五月，辛巳（初十），司马懿让张郃从蜀军后方侵扰蜀军，自己则率主力与诸葛亮正面交锋。诸葛亮命高翔、魏延、吴班迎战，打得魏军大败而逃，俘获了魏军三千人，司马

懿不得不撤退，退回大营。

六月，由于粮食供应不上，诸葛亮只好退军，司马懿派遣张郃追击。在木门张郃与诸葛亮交战。蜀军利用高地布下伏兵，乱箭齐发，张郃中箭身亡。

诸葛亮回到汉中，得知刘禅并没有下令将军队撤走，而是掌管后勤供应的李严没有把粮草运到，为了掩饰自己的过失而假传圣旨。查清此事后，诸葛亮上书刘禅，贬李严为平民，流放到梓潼郡。

诸葛亮连年北伐，使蜀汉的人力和物力损失很大，人民困苦不堪。诸葛亮决定暂不出兵，休整、训练士兵，努力发展生产，蓄力再战。在征战过程中，诸葛亮发明了“木牛流马”来运送军粮。同时，曹魏也专心发展经济，魏国的防御力量也大大增强了。

诸葛亮崇尚以法辅佐刘备治理蜀地。为了有效地以法治国，诸葛亮制定和颁布了包括《法检》、《科令》两卷、《军令》三卷、《蜀科》等一系列规章制度。这是诸葛亮和伊籍、李严、法正、刘巴等人共同商讨制定的。诸葛亮严刑峻法，突出表现在他严格执法，不徇私情，赏罚分明，不避权贵等方面。诸葛亮在严厉处罚违背军纪行为的同时，也对那些有功或有才能的人加以重用。诸葛亮对蜀中人士和外来人士都一视同仁，所以，无论是受他处罚或受他重用的人都十分佩服他的清正与廉洁。

诸葛亮严格要求自己的子女。诸葛亮北上和曹魏作战时，领兵在汉中屯驻，命令儿子诸葛乔和其他将领子弟率领一些士兵承担在山谷中押解转运军需物资的苦差事。诸葛亮执政期间，裁减人员，精减政府机构，厉行节俭。他十分注意广纳贤才，多方面听取别人的意见。

为治理好蜀国，诸葛亮一心扑在国家的治理上，日理万机，甚至亲自处理政事。丞相主簿杨攸很为诸葛亮的身体担心。他不断规劝诸葛亮少管一些事，应该分派给其他人做。诸葛亮内心非常感谢杨攸的关心。杨攸去世时，诸葛亮痛哭三天。

在治蜀过程中，诸葛亮赏罚分明，政律严格，任用贤才，虚心纳谏，严于律己，在一定程度上将刘璋统治时的种种弊端消除了。同时诸葛亮也认识到，要使蜀国实力强大，赶上魏、吴，还必须稳定政局，发展经济。为此，诸葛亮千方百计，使蜀国的社会安定，政治清明，人民生活富足。

在以法治国的同时，诸葛亮也清楚地认识到，要使蜀国强大，必须重视农业的发展。他要求各级官吏将农业生产放在首位，不要妨碍农民耕作和收获；要减轻赋税。夷陵之战后，蜀国实力大减，诸葛亮一方面积极与东吴改善关系，另一方面务农植谷，采取休养生息的政策。为解决北伐曹魏所需的军粮，诸葛亮还在汉中地区大量积蓄粮草。

诸葛亮也很重视水利工程的兴修。他设置堰官管理都江堰，使其发挥更大的作用。

蜀国的制盐行业也有了一定发展，兵器制造与织锦业也非常发达。

经过诸葛亮的励精图治，蜀国社会比较安定，经济有所发展，已有能力与魏吴抗衡，蜀汉实力大增。

经过三年的准备，青龙二年（公元254年），诸葛亮率兵十万，发动了第二次大规模的北伐战争。

这年四月，蜀军从斜谷口出发，到达渭水之南，在五丈原（今陕西岐山南）安营扎寨。

司马懿则率军渡过渭水，以抵御诸葛亮。

大举伐魏之前，蜀汉派使臣往东吴，与孙权约好同时伐魏。孙权同意了。五月，当魏军集中力量对西线进行防守时，吴王率十万大军入驻巢湖口，直奔合肥新城，并派遣陆逊、诸葛瑾统率万余人进入沔口、江夏，直指襄阳。将军孙韶、张承进入淮河，直达淮阴、广陵。

此时，曹魏在东方的部队正在休整，满宠上表请求征召休整的将士，集中力量迎战。明帝采纳了刘劭的建议，派遣步兵五千，精骑兵三千，以震慑敌人。开始，吴王认为明帝不会亲征，后听说明帝真的亲率大军兵临城下，不得不撤退，孙韶也退兵了。曹睿认为：“孙权已经退走，诸葛亮必然有所顾忌，因此司马懿的大军足以制胜，那诸葛亮就不足为虑了。”

这时在渭水前线，诸葛亮与司马懿已相持了一百多天。当曹睿率兵拦截孙权时，曾派秦朗率两万步骑兵前去支援司马懿，并命令司马懿“坚壁拒守，挫掉蜀军的锐气，一定要使诸葛亮陷入进退两难的境地，待粮草耗尽，必然撤走军队，到那时再追击，必然以逸待劳，一举获胜”。司马懿依计与诸葛亮相持，坚壁拒守。诸葛亮屡次挑战，司马懿均坚守不出。

司马懿拖延时间的战术果然取得成效。诸葛亮的作战策略本是速战速决，却抓不到战机，令他担心的还有后方朝廷。而司马懿却胸有成竹，按兵不动，静待良机。

诸葛亮因过度疲劳累倒了，病情愈加严重。他在临终前，与司马费祎、长史杨仪等人安排了他死后退军的调度。他命令魏延阻击追敌，姜维在魏延的后面，如果魏延不服从命令，军队便自行出发。数日后，诸葛亮在五丈原的军营中逝世，终年五十四岁。诸葛亮与世长辞后，长史杨仪、护军姜维等遵从诸葛亮临终前的部署，没有把他死去的消息泄露出去，整军后撤。获悉蜀军撤退，司马懿急忙率军追赶。姜维与杨仪回军

鸣鼓，进攻魏军，司马懿以为中了圈套，急忙撤退回到军营。于是，蜀军从容退去。退入到斜谷后，蜀军才为诸葛亮发丧。司马懿举棋不定，不敢追击蜀军，被传为笑料，司马懿却说：“我能料到生，哪能料到死呢！”司马懿察看了诸葛亮的营垒，不禁感叹道：“真是天下奇才啊！”司马懿追到赤岸，却不见蜀军的踪影。

各路大军顺利返回成都，出兵战绩良好，蜀汉朝廷赐诸葛亮谥号为忠武侯。当初，诸葛亮曾上表汉王说：“我在成都有薄田十五顷，桑树八百株，家中子弟衣食已富足，我没添置其他的家产。臣死去之日，必不让家内有多余绢帛，家外有多余钱财，而对不住陛下。”最后，他所说的果然一致。

丞相长史张裔常常赞扬诸葛亮：“他处罚不怨亲近的人，行赏不遗忘疏远的人，绝不允许没有功劳者得到俸禄和爵位，不因为是权贵而免除刑责。这就是一般人和贤能者能够忘身报国的原因。”

诸葛亮想方设法，连年出兵，北伐曹魏，但都失败了，究其原因，首先是国力不强；其次，蜀国北伐路途遥远，粮草运输困难重重，而魏军采取按兵不动的策略，更使诸葛亮数次因粮草接济不上而退兵；第三，诸葛亮用兵谨慎，稳扎稳打，不敢出奇兵突袭曹魏。诸葛亮事必躬亲，过度操劳，英年早逝，也因此中断了北伐。虽然诸葛亮北伐没有取得大的战果，但是他连年出击，将战争引向敌区，解除了北面的后顾之忧，取得了以攻为守的效果。

诸葛亮北伐给后人启示颇多。就像杜甫在诗中写道：“三顾频频天下计，两朝开济老臣心；出师未捷身先死，长使英雄泪满襟！”

青龙三年（公元225年）七月，洛阳崇华殿发生火灾。高