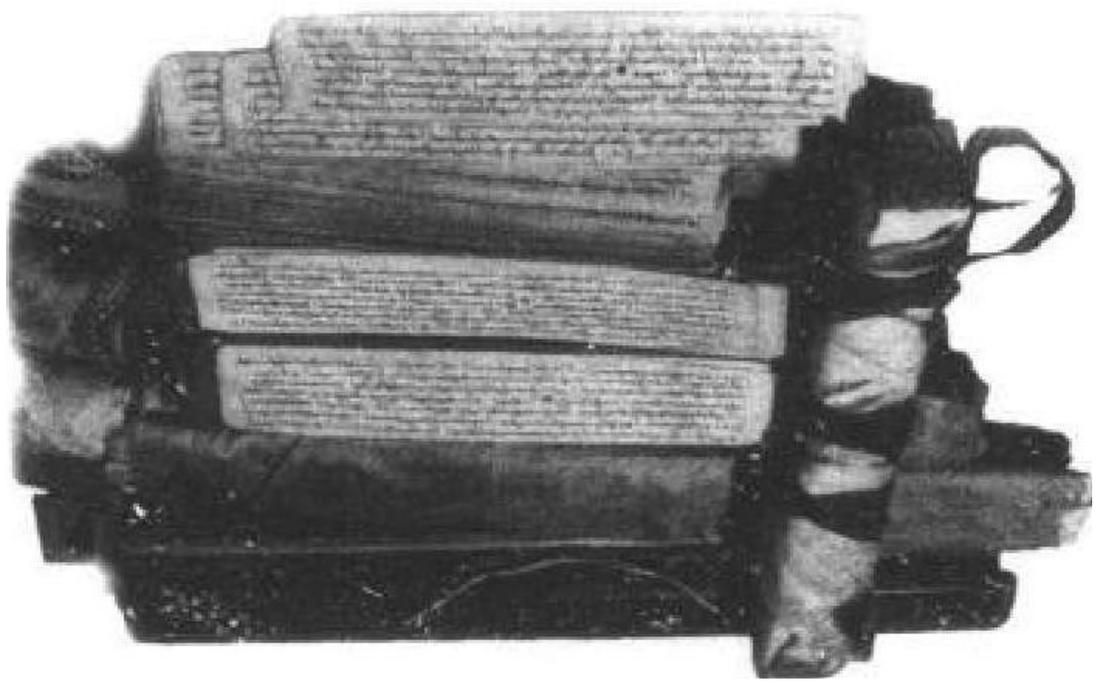
中国少数民族知识丛书

聂静洁 刘海琦 左谦

中国少数民族英才（古代）



中央民族大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

中国少数民族知识丛书

主编／徐万邦

副主编／宋全刘军

《中国少数民族宗教信仰》

《中国少数民族节日与风情》

《中国少数民族科技》

《中国少数民族经济发展战略》

《中国少数民族民间禁忌》

《中国少数民族服饰》

《中国少数民族礼仪》

《中国少数民族民间文学》

《中国少数民族艺术》

《中国少数民族作家文学》

《中国少数民族英才（古代）》

《中国少数民族英才（近现代）》

《中国少数民族史话》

《中国少数民族建筑》

丛　书　总　序

中国自古以来就是一个统一的多民族国家。中华民族是全国56个民族的总称。中华文化是各族人民共同创造的。民族平等、团结，是共同繁荣昌盛的基础；各民族共同发展进步，是祖国振兴腾飞的前提。为了配合长期的爱国主义教育，进一步贯彻执行党和国家的民族政策，弘扬优秀民族文化，提高民族自尊心和自信心，我们组织编写了这套丛书。

该套丛书虽以“中华民族知识丛书”命名，但实际上并未涉及汉族的内容，而是单以少数民族文化为题材。这是因为，长期以来，论述汉族文化的书籍已很多，而且在论及“中华文化”时，许多书甚至都很少涉及或干脆不提少数民族文化。我们想拾遗补缺，使读者对中华文化有个比较全面的认识。

文化是人类的生活样法，它包涵了一切人与动物不同的生活方式。这套丛书不可能囊括少数民族文化的全部内容，而只能依据编纂目的，择其主要表现形式，分12个专题（历史、英才、文学、艺术、宗教、禁忌、礼仪、科技、建筑、服饰、节日与风情、经济发展战略）来介绍。“民族史话”除概述当今55个少数民族的历史外，还简介了部分古代民族。古代民族史，正可作为当代民族史之补充与注释。“民族英才”分古代与近现代两个分册，除考虑入选人物的历史贡献之外，还照顾到民族成份。时世造英雄。每个民族的人口多少、生活环境不同，在历史舞台上扮演的角色也不同，因而产生的英才数量便不同。不能突出了大民族而忽略了小民族。每个民族都是优秀的，但必须要有锻炼、发展和创造的机会。民族风情包括的内容颇多，“节日与风情”一册重点介绍节日，概括介绍其他未单列分册的风情。总之，这是一套书，只有全部阅读，方能获得整体印象。是好是坏，相信读者自有公论。

这套丛书是知识性的，但同时带有一定的学术性。理论上的评述虽不多，却可防止一些旧时的落后文化现象引起的误解。

该丛书自1994年作为国家教委图书馆工作委员会装备用书出版发行以来，尽管书中有些疏误，但读者总的反映和社会效益尚好。此次修订再版，作者及责任编辑付出不少心血，我们特致谢忱。

该丛书的作者及特邀审稿者，都是从事民族文化研

究的专业人员。丛书主编徐万邦是中央民族大学民族学研究院教授、中国民族学学会理事，副主编宋全是民族理论和民族政策硕士、国家民委政研室研究人员，刘军是中央民族大学博物馆副研究员。我们真诚欢迎读者批评指教。

编者

1998年春

需要全本请访问 www.ertongbook.com

修订说明

此套丛书于1994年出版以来，受到广大读者的好评和欢迎，其间由本社编辑吴宝良同志主持责编。1996年再次重印，我社编辑张山同志负责了重印等事宜。本丛书被国家教委列为中小学图书馆必备图书。

此次应广大读者的要求我们对本丛书进行了修订。

首先，对此书的封面，版式等作了重大修改；

其次，对一些不符合此套丛书的冗赘的内容进行了删节；

再则，增补了相当一部分新的内容；

第四，调整了部分书稿的内容结构；

第五，对一些旧的数据或不确切的提法进行了修正。

希望此次修订能满足广大读者的要求。

目　　录

〔1〕①卧薪尝胆的越王勾践

〔5〕②统一北部中国的匈奴冒顿单于

〔9〕③蜀汉羌族军事家姜维

〔13〕④统一中国北方的前秦王苻坚

〔18〕⑤勇于改革的北魏孝文帝

〔23〕⑥维护统一的俚族女首领冼夫人

〔27〕⑦深明大义的长孙夫人

〔31〕⑧吐蕃历史上的七贤者

〔35〕⑨吐蕃王朝的缔造者松赞干布

〔39〕⑩吐蕃王朝的元勋禄东赞

〔42〕⑪统一六诏的南诏四世王皮逻阁

〔46〕⑫藏医学的集大成者宇妥·云丹贡布

〔49〕⑬平定“安史之乱”的契丹族名将李光弼

〔53〕 ⑭契丹王朝的缔造者耶律阿保机
〔57〕 ⑮大理国的创建者段思平
〔61〕 ⑯北宋壮族农民起义领袖侬智高
〔66〕 ⑰金太祖完颜阿骨打
〔70〕 ⑱蒙古汗国的缔造者成吉思汗
〔75〕 ⑲藏传佛教萨迦派第四代领袖萨迦班智达衮噶坚赞
〔78〕 ⑳鲜卑诗人元好问
〔81〕 (21)契丹名相耶律楚材
〔86〕 (22)元代著名政治家赛典赤
〔91〕 (23)元世祖忽必烈
〔96〕 (24)维吾尔族政治家廉希宪
〔100〕 (25)藏传佛教萨迦派第五代祖师八思巴
〔103〕 (26)著名科学家扎马剌丁
〔107〕 (27)工诗擅画的尚书高克恭
〔110〕 (28)维吾尔族农学家鲁明善
〔114〕 (29)博学多才的元末政治家赡思
〔117〕 (30)著名诗人萨都剌
〔121〕 (31)维吾尔族艺术家贯云石
〔125〕 (32)佛学大师布顿·仁钦朱
〔129〕 (33)元末明初著名诗人丁鹤年
〔133〕 (34)藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴
〔137〕 (35)“铁桥活佛”汤东杰布
〔141〕 (36)回族航海家郑和
〔145〕 (37)抗倭女将瓦氏夫人
〔150〕 (38)敢骂皇帝的清官海瑞

〔156〕 (39)封建时代思想界的叛逆者李贽
〔160〕 (40)蒙古族巾帼英雄三娘子
〔164〕 (41)清太祖努尔哈赤
〔169〕 (42)明末回族义军领袖马守应
〔173〕 (43)卓有政绩的孝庄文皇后
〔177〕 (44)五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措
〔181〕 (45)短篇小说家蒲松龄
〔185〕 (46)满族名将萨布素
〔190〕 (47)民族英雄康熙皇帝爱新觉罗·玄烨
〔196〕 (48)词人纳兰性德
〔200〕 (49)天文学家、数学家明安图
〔204〕 (50)杰出的封建君主爱新觉罗·弘历（乾隆帝）
〔208〕 (51)文学史上的巨星曹雪芹
〔213〕 (52)率部归国的蒙古族英雄渥巴锡
〔218〕 (53)画家兼诗人改琦
〔221〕 (54)满族女诗人顾春
〔225〕 (55)兵器制造家丁拱辰

卧薪尝胆的越王勾践

勾践（？—前465），又作句践。春秋末年越国国君，古越人。越侯允常之子。生年不详，公元前496年至前465年在位。

春秋中叶，晋楚两国为争夺霸权，展开一系列斗争，晋采取联吴制楚的策略，与吴国结盟，共同对付楚国。楚亦采取同样的对策，派人去联络越国，叫越国扰乱吴国的后方，吴越两国关系日趋恶化。公元前506年，吴王阖闾亲自率领大军向楚国大举进攻，五战皆捷，攻进了楚都郢（今湖北江陵）。正当吴国即将大获全胜之际，吴国内部贵族为了争夺胜利果实而发生内讧，干戈四起，政局动乱，越侯允常趁吴国后方空虚的机会，偷袭吴境，攻入姑苏，吴险遭亡国之祸。从此，吴越两国结下世仇，双方都怀恨在心，伺机报复。

公元前496年，越侯允常死，其子勾践继位，是为越王。吴

王阖闾闻讯，趁着越国上下忙于国丧的时机亲率3万精兵仓促进攻越国，以报越国上次乘虚进攻之仇。勾践闻知，放下丧事，披挂督军前去阻挡，两国兵马在槜李（今浙江嘉兴市）相遇，勾践派了几十个士兵走到吴军阵前，齐声说：“ 我们国王得罪了贵国，感到很不安，我们情愿替他以死谢罪。 ”说完个个用剑自杀，倒毙阵前。吴国官兵见此怪状，惊得目瞪口呆，正当吴国官兵茫然不知所措的时候，勾践率越国军队猛冲过来，把吴国军队杀得大败。吴军狼狈溃逃，又遭越军伏击，伤亡惨重。吴王阖闾吓得从战车上跌落下来，被越国大将灵姑浮追上砍中右腿，阖闾负伤退逃，未及到家便伤重死去，吴国惨败。

阖闾死后其子夫差继立为吴王。立志替父报仇，每日让侍卫提醒自己：“ 夫差，你忘了越王杀父之仇吗？ ”每当此时夫差便回答：“ 不，决不敢忘记。 ”于是夫差便积极训练军队，为进攻越国做准备。公元前494年，两军再次交锋。吴军经过两年多的严格训练，十分精锐。吴王夫差更是报仇心切，抱着有进无退的决心，奋勇督战。两军交战不久，越国军队在吴国军队猛烈攻击之下，伤亡惨重，几乎覆没。越王勾践被迫率5000残兵退到会稽山据险死守。吴王夫差指挥吴国军队乘胜紧追，攻进了越国，并把会稽山团团围住。在这种危急时刻，越王勾践听从了大臣范蠡和文种的计谋，决定向吴求和称臣，先取得吴王的信任，再从长计议。勾践忍辱负重，派文种前去求和，表示情愿举国投降，听候发落。夫差同意停止军事进攻，但条件是：越国从此变为吴的属国，勾践夫妇到吴国作人质，勾践一一接受，越国遂亡，这便是史书上所说的“ 会稽之耻 ”。

勾践夫妇来到吴国后，吴王夫差让他们住在阖闾坟旁一间破

需要全本请访问 www.ertongbook.com

旧石屋里，一面看坟守墓，一面养马，日夜伺候吴王。在吴国三年，勾践过着卑贱屈辱的生活，忍受着人们的戏弄和嘲笑，却从不叫苦喊冤，反而百依百顺，周全服侍吴王，使吴王深受感动，产生了恻隐之心，终于决定放他回去。公元前491年，勾践夫妇登上回国的大车，离开了留下三年痛苦回忆的吴国。

勾践是个有雄心壮志的国君，当然不会因吴王的点滴恩惠而忘了会稽亡国和石屋看马的奇耻大辱，早在卑身事吴的日子里，勾践已暗下灭吴的决心。在吴宫养马的三年经历，使勾践接受了艰苦环境的考验，把自己锻炼得格外坚强。同时，他在这三年之中也看清了敌人的虚实，看透了夫差因胜而骄、吴国内部不和等种种弱点。现在回到越国，正是实现夙愿的大好时机。回国后，勾践唯恐优越的条件会把志气消磨掉，于是放弃一切安逸舒适的享受，过着十分艰苦的生活，晚上睡在柴草堆上，屋里吊着一只苦胆，每次吃饭前都要先尝一口胆汁的苦味，自己时刻不忘过去的耻辱和痛苦。每天早上起来，他总要问自己：“ 勾践，你忘记了会稽之耻吗？ ”这便是历史成语“ 卧薪尝胆 ”的由来。勾践以此刻苦自励，志图复国。

勾践为了使越国尽快恢复元气和富强起来，采取了很多措施并付之实施。他让文种管理国家政务，体恤民力；命范蠡整饬军务，加紧操练兵马，以增强军事力量。为了使黎民百姓休养生息，七年内免征国人一切捐税，并和人民同甘共苦，“ 食不加肉，衣不重彩。 ”还不耻求贤到处网罗人才。在他带头提倡下，全国上下都不吃荤，不穿漂亮的衣服，处处节俭，人人刻苦，同心同德，上下一致，努力生产，共图恢复。勾践还采纳了文种灭吴的七条计策：重金贿赂吴国大臣，使之不能团结；选送美女，使吴王整日

沉醉于酒色之中，不问国政；派去能工巧匠，使吴国大兴土木，劳民伤财；派人到吴国当官为吏，里应外合；挑拨离间，使敌国君臣相互猜疑；购买吴国粮油，使之粮库空虚；自己多积粮草，加紧操练兵马，增强国力。勾践一一认真付诸实施，很有成效。自此以后，吴国日渐衰败下去，越国日益富强起来。苦难深重、遍地疮痍的越国，在勾践的领导下，经过十年生聚、十年教训的艰苦奋斗，终于恢复元气，国富兵强，具备了报仇雪耻的能力。

公元前482年，吴王夫差率精兵前往黄池（今河南封丘西南）大会各国诸侯，同晋国争夺霸权，趁此时机，勾践亲率大军从水陆两路向吴国进攻，攻进了吴都姑苏城，烧掉了姑苏台，并俘虏了太子友，凯旋而归。四年以后，即公元前478年，勾践又出兵进攻吴国，夫差在笠泽（今江苏松江）迎战，两国军队隔水摆下阵势，这一仗吴军又被打得大败，损失惨重。经过这两次战争的失败，吴国军队实力大大削弱，一蹶不振。勾践乘胜追击，于公元前473年，又率领大军以雷霆万钧之势向吴国进发，士气高昂、骁勇剽悍的越国军队，所向披靡，如入无人之境，节节胜利，最后把夫差围困在姑苏山上。夫差派人向勾践求和，被勾践拒绝，只是准许把他安置在一个海岛上居住。夫差不甘受辱自刎身亡。勾践终于把吴国打败，实现了多年复仇雪耻的夙愿，接着他又乘胜挥师北上，问鼎中原，与齐、晋诸侯列强会于徐州（古地名，在今山东藤县东南薛城故城），并凭借武力，当上了盟主，号令诸侯，威震中外，越国成为春秋末期的一个强国。勾践在逆境中的奋发精神与“卧薪尝胆”的成语故事一起流传下来，激励着后人，成为千古流芳的美谈。

（左谦）

统一北部中国的匈奴冒顿单于

战国时代，七雄纷争。这时我国北方大漠南北，崛起了一个强大的民族——匈奴。几乎在秦始皇统一中国的同时，匈奴某部落酋长头曼（？—前209），联合其他各匈奴部落，也正式建立了匈奴国家，成为匈奴最早的单于，被尊称为“撑犁孤涂单于”，意为“广大无比之天子”。

匈奴东邻东胡，西连月氏，南与秦相接。秦始皇三十二年（公元前215年），头曼率骑兵大举南下，侵掠秦地，被秦大将蒙恬击败。头曼遂被迫率众北迁，并将长子冒顿送至月氏作人质，以缓和与月氏的关系。

冒顿（？—前174），头曼的长子，初立为王位继承者，后头曼听信宠妃谗言，欲颁旨废弃冒顿，但知冒顿凶狠而有才智，便派至月氏为人质，此后不久，冒顿出逃至月氏的居口，逃回匈奴。头曼为了稳住冒顿，任他为骑长，但他麾下的这支军队皆由大小

贵族及其子弟组成，他们肆无忌惮，军纪涣散。冒顿决定对自己率领的万骑进行整训，不惜以残酷的手段建树军威。他用鸣镝来训练自己的军队，并命令“鸣镝所射而不悉射者，斩之！”第一次狩猎训练时，他看到目标射出响镝，几十名甲骑与百骑长正追逐另一目标，根本没有理会，冒顿下令把包括百长、什长在内的数十名违令者就地斩杀。后来在训练时，他又将响镝射向自己的爱妻，一些不忍心或不敢对准皇子爱妻射箭的骑士，立即被冒顿杀死。

如此以来，这支军队即成为绝对听从命令的强大力量，冒顿为此树立了军威。

狩猎是匈奴人最喜爱的运动。公元前209年，头曼外出打猎时，蓄谋已久的冒顿射出响镝，众部下万箭齐发射杀了头曼，冒顿以此夺取了王位，而后不久，他宣布自己为匈奴大单于。

冒顿执政后，开始强化匈奴军事奴隶制国家。匈奴虽有一套军事行政组织；但很不完整，各地的王侯也各自为政，不听调遣，不交贡赋。为改变这种分割状况，冒顿加强了组织机构的职能，设等级森严的各级官职。他把匈奴分东、西、中三大部，中央设单于庭，统领全国军政事务。东部建左贤王庭，西部建右贤王庭分别管理分部军政大事，三部均以中央王朝为共同目标。同时，左部防范秽貊这个北方民族，右部牵制月氏、氐、羌等族。单于庭另有左右谷蠡王，左右骨都侯辅政。贤王之下又有左右大将，左右大都尉，左右大当户；全国由上述军事兼行政长官为核心的“万骑”组成，共二十四骑。每万骑之下，又有千骑长、百骑长、什骑长、小王、枉封、都尉、当户、且渠等军政官员。

匈奴国土辽阔，兵力分散，为了协调地方与中央的统一，把

握军心，他充分利用匈奴每年三次的传统祭祀性集会，不断强化军事意识和独裁统治。

除在军事上采取一系列措施外，为了保持匈奴国内起码的社会秩序，冒顿制定几条法律规定：用刀砍人伤口达一尺长者，处死；偷人者，全家连坐为对方的奴仆，轻罪的轧碎骨节，重罪处死。坐牢最长不得超过十日，全国囚犯每年不得超过十人等等。同时还宣布，攻城中杀敌头目者，赐酒一卮，所得战利品归为己有，俘获对方士兵男女，均为自己奴仆等鼓励征伐的规定。

如此庞大的国家军事机器的运行，不仅使匈奴有了一整套从中央到地方的军事行政组织，建立了号称“控弦之士三十余万”的铁骑，而且第一次以全民皆兵的性质加强了对内统治、对外征战的国家职能。下一步，冒顿便是让这部庞大的战争机器运行起来，征战别国，侵略扩张了。

早在冒顿刚刚取代头曼之际，东胡王以为有机可乘，图谋占有匈奴，冒顿几次忍辱答应了东胡的无理要求。军事国家建立后，冒顿以迅雷不及掩耳之势，千里奔袭，一直征战到离东胡王不远的地方，进行围攻，俘虏了东胡王。把东胡变成匈奴版图的一部分。

灭掉东胡，冒顿又乘胜挥师，西击月氏，南并楼烦、白羊、河南，向东南侵燕、代等地，向北征服了浑庾、屈射、丁零、新犁等国家，向南与刘邦的汉国咫尺相对。冒顿在短时间内，统一了东到辽河，西至葱岭，北抵贝加尔湖，南达良城的我国北方的大片土地。

汉高祖六年（公元前201年），冒顿率兵围攻汉地马邑。长驱直入攻太原，至晋阳。第二年，在晋阳平城（今大同）白登山，匈

奴大军包围了汉高祖刘邦，后经高祖派间谍贿赂单于阏氏，方得逃脱。

匈奴长期南下搔扰，对西汉构成很大威胁，刘邦为缓和矛盾，欲采取和亲政策，但未能实现便去世了。公元前194年，刘盈即皇位，以宗室女为公主，嫁给匈奴冒顿单于。后来经过几次反复，冒顿单于终于信守自己的诺言，与汉修好。直到汉文帝刘桓在位的几十年内，冒顿单于一直与汉朝保持着良好的关系。尤其值得称赞的是，文帝六年（公元前174年），冒顿致书主动检讨匈奴左贤王纵容将军难支向汉屯吏寻衅，破坏两国约盟的行为。他处罚了左贤王，恢复和约，安定了双方边境。

冒顿于汉文帝六年（公元前174年）病死，其子稽粥即单于位，文帝又将皇室的外孙女嫁给新单于为妻。汉景帝在位期间，汉两次与匈奴和亲，新单于遵从冒顿遗言，一直与汉保持着较好的关系。汉宣帝成就了呼韩邪与王昭君的婚姻，汉与匈奴关系进入了新的历史阶段。

（刘海琦）

需要全本请访问 www.ertongbook.com