

内 容 提 要

本书介绍了游览北京的七条旅游线路,以及首都及其周边地区美丽的风光,包括天安门、故宫、颐和园、天坛、中华世纪坛、王府井大街、圆明园、香山、世界公园、八达岭、慕田峪、潭柘寺、戒台寺、龙庆峡、十渡、十三陵、卢沟桥、周口店以及天津、北戴河、易县清西陵、承德避暑山庄等著名风景名胜区的特色和风土人情等。主要内容包括行、游、风俗文化、购物与饮食等四个部分,从交通行程、景区景点特色、民风习俗、名点佳肴、工艺特产等方面,进行了较为详细的说明,供读者和游人在选择旅游线路时参考。本书适于观光旅游、休闲度假、运动探险、文化考察的广大旅游爱好者阅读和参考。

摇图书在版编目(悦孕)数据

摇北京古都游轶寿如编著 鄢—郑州:河南科学技术出版社, 圆园园愿

摇(中国旅游热线丛书)

摇陈丹岸苑景籍思原景籍思原景籍思原景籍思原

摇 I 鄢北... 摇 II 鄢刘... 摇 III 鄢旅游指南 原北京市 摇 IV 鄢
运园愿愿

摇中国版本图书馆 悦孕数据核字 (圆园园愿) 第 园园园愿号

责任编辑摇韩家显摇摇摇责任校对摇王艳红

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路 远号)

邮政编码:源园园园 摇电话:(园园园) 缘园园愿

河南第一新华印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本:愿园皂伊员愿皂 摇印张:苑园缘 摇字数:员缘千字 摇彩页:源

圆园园源年 愿月第 员版 摇圆园园源年 愿月第 员次印刷

印数:员—源园园

陈丹岸苑景籍思原景籍思原景籍思原景籍思原 摇定价:员园园元

前摇摇言

摇摇“风呀，风呀，请你停一停，请你告诉我，你可是来自北京？”

风呀，你可见过毛主席，见过天安门，见过辛勤劳动的祖国人民……”

这是守卫在边防海岛上的水兵，早年最爱唱的一首心路之歌；如今，歌词已作了些改动，但水兵向往北京的心情没有变，那颗飞往北京的心依然火热！边关战士想念北京，将风儿视为来自北京的亲人，看成北京来的使者；西南边陲的少数民族同胞，把来到村寨的远方客人，都当成北京来的，待为上宾；黄河岸边的中原百姓，要将珍贵的黄河之水送往北京；长江流域的人民，认为一条京杭大运河太少，铁路太慢，高速公路也只有一条，还要建高速铁路，要加大飞机航班的密度，让更多想去北京的人实现自己的夙愿。没有去过北京的想去，去过的还想去。北京的魅力在哪里？

让你热血沸腾。去北京，天安门是必去的圣地。当太阳刚刚升起时，天安门广场的升旗仪式就会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。不论春夏秋冬，还是风霜雨雪，来自大江南北的男女老少，都会早早聚集在这里，向五星红旗行着最庄严的注目礼。此时此刻，每一个中华儿女都是心潮起伏，热泪盈眶，热血沸腾！当你登上天安门城楼，站在当年毛主席向百万人挥手的地方，遥望天

安门广场时，天安门的广阔，北京的宏伟，中国的博大，都已经融入到你的心中。攀登万里长城时，外国人会向你翘起大拇指，称赞中国的伟大，你会感到自豪。沿着蜿蜒陡峭的长城城墙挺胸向上、向前时，长城内外，你会感到广袤的国土分外妖娆，你会再一次心潮澎湃，保卫中华，建设中华，舍我其谁！

品尝文化大餐。北京的科学院、图书馆、博物馆、美术馆、出版社、高等院校、剧团、电影制片厂等科学、教育、文化设施都是国家级的、一流的，荟萃了许多中国一流的科学家、教育家、艺术家。在北京，你可以听到最前沿的科学讲座，看到最新的出版物，欣赏到最新潮的艺术，得到最快捷的信息。每年不知有多少来自全国各地，出自各种流派的科学家、艺术家，汇聚在北京，向国家、向同行也向广大群众汇报自己最新的成果，在同行间进行交流。北京是“百花齐放”的最大园地！每年还有不知几多来自世界各国的科学家、艺术家云集北京，向北京、向中国展示自己国家的最新成果，介绍他们的科学与文化。北京又是国际科学技术、文化艺术交流的大舞台！有成果的人要到北京来推广，有志的青年要留在北京发展，有兴趣的人要去北京饱览、品尝文化大餐。

感受“北京味”。“北京味”如何解释，没有权威的定论。没有去过北京的人都常说：“北京味挺浓的。”他们也许是从相声里、从影视作品里、从老舍的作品中，不知不觉地发现，北京确实存在一种“味”。北京的确有种特有的“味”。要是雅致一点，可以说是北京的风格或风情。北京从战国的燕赵悲歌，又经过明代和清初的繁盛，也经历了清末的衰败、八国联军的践踏。北京作为一个泱泱大国的国都，历经 ~~两千~~ 余年，人文积淀深厚，老北京形成了自己特有的文化氛围，有了自己的京城风格。如今，老北京的地道京味虽然没有那么浓，又增添了不少时代气息，但从京剧里，从老舍先生的笔下，从还保留着的几百条

此为试读，需要完整版请访问：www.e1tongbo.com

大大小小的胡同里，从一个个四合院里，从已经不多的茶馆里，从庙会里，从最接近市民、接近生活的相声、京韵大鼓里，从那残存的一条条青石板路上，我们都可以感受到“北京味”。甚至从与北京的朋友、的士司机、宾馆服务员的交谈中，都会发现他们的“北京味”浓浓的。北京人爱读书，爱说“有谱”、“没谱”，爱关心国家大事。这里的居民长期生活在京城里，这是很自然的。这样说也许太零碎。如果要归纳的话，是不是可以说，北京的文化氛围大体是：平淡而宏奇，大气又正统、严肃，但不失闲适与清雅。

触摸历史文化。历史对于今天的人来说，大多只能去读、去感受，看到的是一些历史的实物遗存，那是不完整、不直接的。但在北京却可以实实在在地去触摸它。何以见得？近年来，北京传出一条新闻，标题是“歪打正着掘皇陵”，说的是北京房山区一位农民从用了 15 年的蓄水池下面，居然挖出了金朝立国皇帝完颜阿骨打的陵寝。北京的古迹遍布城内外，有地上的、也有地下的，尤其是明清时期的古建筑、古寺庙、古园林到处可见，非常完整。有的还作为今天某些部门的办公室，某所学校的校舍，甚至作为民居。北京的百姓天天生活在历史中，天天坐在、行在历史的宝藏之上，天天触摸着历史！游客去北京要触摸历史，首选之地，除了天安门、故宫、长城、颐和园之外，天坛、北海、云居寺、十三陵是不能不去的！天坛是世界上最大的祭天建筑群，会让你有可以触到天际的感受。这种奇妙的建筑，只有深厚历史文化积淀的民族才可以造出来！北海是世界上建园最早的皇家御园。云居寺有世界上最多的石刻经卷；1 万多块石刻经卷，一定会让你震惊不已，让你实实在在地接触到历史文化。十三陵是世界上保存最完整、埋葬皇帝最多的帝陵；“天子”想带走的历史，没有带走，藏在 140 多米的地宫之中。

北京的魅力当然不止上面的几点，像北京的新貌、时代的气

息，还有未来的远景，像本书一样，挂一漏万之处，望读者与专家指正。本书在编著的过程中得到来自北京的朋友的关心和支持，在此表示衷心的感谢。

在绘制本书旅游交通示意图时，为了在有限的图幅内给出各景点的距离和大致方位，示意图未按比例绘制，特此说明，并请广大读者见谅。

编著者

二〇〇四年 圆月

目摇摇录

一、行 员 摇摇摇摇摇

- | | |
|---|-----|
| (一) 天安门、故宫、八达岭、十三陵、颐和园、天坛、香山、世界公园、中华世纪坛、圆明园、卢沟桥、周口店、王府井大街游 | (圆) |
| 行程一 | (圆) |
| 行程二 | (猿) |
| 行程提示 | (猿) |
| (二) 昆明湖、玉渊潭、展览馆后湖、龙潭湖游 | (猿) |
| 行程 | (猿) |
| 行程提示 | (源) |
| (三) 八达岭、十三陵、慕田峪、红螺寺、雁栖湖、潭柘寺、戒石寺、龙庆峡、九龙游乐园、云居寺、十渡、白龙潭、司马台、金海湖、青龙峡游 | (源) |
| 行程 | (源) |
| 行程提示 | (源) |
| (四) 天安门、故宫、八达岭、十三陵、天坛、颐和园、承德避暑山庄游 | (缘) |
| 行程 | (缘) |

行程提示	(缘)
(五) 北京、天津、乐亭、石臼坨岛、北戴河、山海关、天津、北京环线游	(缘)
行程	(缘)
行程提示	(缘)
(六) 北京、房山、十渡、北京环线游	(远)
行程	(远)
行程提示	(远)
(七) 北京、易县清西陵、涞源、北京环线游	(远)
行程	(远)
行程提示	(远)

二、游 苑 摇摇摇摇摇

(一) 市区风景名胜区	(怨)
市区风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(怨)
市区风景名胜区景区、景点概要	(怨)
(二) 小西山及永定河两岸风景名胜区	(远)
小西山及永定河两岸风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(远)
小西山及永定河两岸风景名胜区景区、景点概要	(远)
(三) 京西风景名胜区	(愿)
京西风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(愿)
京西风景名胜区景区、景点概要	(愿)
(四) 京西南风景名胜区	(怨)
京西南风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(怨)

	■ 京西南风景名胜区景区、景点概要	(120)
(五)	八达岭—十三陵风景名胜区	(121)
	■ 八达岭—十三陵风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(121)
	■ 八达岭—十三陵风景名胜区景区、景点概要 ...	(121)
(六)	海坨山风景名胜区	(121)
	■ 海坨山风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(121)
	■ 海坨山风景名胜区景区、景点概要	(121)
(七)	京东北风景名胜区	(122)
	■ 京东北风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(122)
	■ 京东北风景名胜区景区、景点概要	(122)
(八)	京东风景区	(122)
	■ 京东风景区主要景区、景点分布示意图 ...	(122)
	■ 京东风景区景区、景点概要	(122)
(九)	京东南风景名胜区	(122)
	■ 京东南风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(122)
	■ 京东南风景名胜区景区、景点概要	(122)
(十)	京南风景名胜区	(122)
	■ 京南风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(122)
	■ 京南风景名胜区景区、景点概要	(122)
(十一)	北京周边风景名胜区	(122)
	■ 北京周边风景名胜区主要景区、景点分布示意图	(122)
	■ 北京周边风景名胜区景区、景点概要	(122)

古往今来，北京都是华北以至全国的交通中心。北京这种交通中心的地位，其形成的原因是多方面的。一是自然地理原因。北京西临山西与内蒙古高原，南与华北大平原相接，东近渤海；北京东南部是一望无际的华北大平原，属于华北大平原的北部和深入其西北端的北京小平原。其地形正是我国地形第一阶梯和第二阶梯的交接带。燕山、太行山与华北大平原之间，自然就形成了许多隘道、关口，成为通往关外的重要通道，如通往关外的山海关，通往内蒙古高原与山西高原的八达岭、居庸关、古北口等。平原上又有众多的河流，如拒马河、永定河、温榆河、潮白河等。河流成为古时主要交通通道，沿太行山麓一线也自然出现了不少渡口，建筑了大批的桥梁。北京也因此成为连接关内外的枢纽，成为华北的古代交通中心。二是历史政治原因。北京作为全国政治、经济、文化中心的历史地位，远的不算，仅从辽、金、元、明、清五代封建王朝历史看来，就有八百余年。作为一

个泱泱大国的都城，必然要成为一个人流、物流的集散地，而交通是人流、物流集散的必要基础，最为明显的是京杭大运河的建设，这就是为了古代南粮北运、满足京城庞大人口之需的主要交通大动脉。

今日的北京，是中国陆、空运输的总枢纽。京沈、京沪、京广、京包、京承、京哈、京太等八条铁路干线在此交会，除拉萨外，北京与祖国大陆其他所有直辖市、省会、自治区首府都有直达列车相通。首都机场是全国最大、最先进、最繁忙的国际机场之一，有 160 余条航线；连接亚洲、非洲、大洋洲、欧洲、美洲的 100 多个大城市。国内航线 140 余条，与全国 100 多个重要城市相联系。此外，北京也是全国公路网的中心，建成了通往沈阳、上海、广州等多条高速公路。

北京的旅游交通十分完善，除地铁、公交车外，北京辟有许多“游”字号的游览专线车，分别通往市内、市郊、北京周边各景区、景点。北京还专门出版了游览地图。游人可依据自己的时间等情况，决定自己的行程。这里分市内、市郊、周边三大部分介绍若干游览线路，仅供参考。

（一）天安门、故宫、八达岭、十三陵、颐和园、天坛、香山、世界公园、中华世纪坛、圆明园、卢沟桥、周口店、王府井大街游

摇摇

行程一

天安门与广场——→人民大会堂——→毛主席纪念堂——→故宫——→北海——→八达岭——→居庸关——→十三陵——→北京市内——→

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbo.com

动物园——海洋馆——颐和园——市内轅——天坛——琉璃厂古文化街——雍和宫。

圖附程二

在行程一的基础上加下面安排：

香山——碧云寺——卧佛寺——植物园轅——世界公园——中国人民革命军事博物馆——中华世纪坛轅——圆明园——北京大学——清华大学——卢沟桥——中国人民抗日战争纪念馆——周口店北京猿人遗址——市内轅——王府井、西单等。

圖附行程提示

①这是一条游览北京的经典式线路，它串联了北京市内和近郊的最著名的必游景区、景点。如果是自助游，前后顺序可以根据在北京住宿情况作必要的调整，内容也可增减。

②行程一是源日的安排，也就是说游人必须在北京停留源日以上。如果只有员日，只好在天安门周边游览故宫、北海；如果抓紧时间，可再去天坛一游。

③行程二是愿日以上的日程，游人要有长假方可以如此一一游览，否则可以依据自己的情况增删。例如，舍弃一些游人所在地区有的海洋馆、动物园、购物商业街等，集中游览一些北京特有的或十大世界之最的景点（北京世界十大之最请见本书的游览提示部分）。

（二）昆明湖、玉渊潭、展览馆后湖、龙潭湖游

圖附行程

昆明湖^(水)——玉渊潭^水——昆明湖^(水)——展览馆后湖^(水)——昆明湖^(水)——龙潭湖。

行程提示

①这是北京近年开辟的京城水上游览线路。实际上是三条线：第一，昆明湖——玉渊潭，游程 5.4 千米；第二，昆明湖——展览馆后湖，游程也是 5.4 千米；第三，昆明湖——龙潭湖，游程 1.2 千米。三线要贯通的话，必须回到昆明湖转船。

②水上游览北京是件新鲜有趣的活动，这在以往是无法想像的事，近年北京大力建设、疏通了水路才有今日京城水上游览。但这种游览只是随船观赏两岸风光，目前中途不可上下船去观赏某个景点，特此提示。

（三）八达岭、十三陵、慕田峪、红螺寺、雁栖湖、潭柘寺、戒台寺、龙庆峡、九龙游乐园、云居寺、十渡、白龙潭、司马台、金海湖、青龙峡游

行程

前门——居庸关——八达岭——十三陵（含定陵博物馆、明皇蜡像宫、十三陵水库等）——市内——慕田峪长城——红螺寺——雁栖湖——青龙峡——神堂峪——白龙潭——司马台长城——金海湖公园——市内——潭柘寺——石花洞——戒台寺——云居寺——十渡——北京市内。

行程提示

①这一条北京远郊环线游，一般最好当日返回市内住宿，再到前门等处转车，很辛苦，而且每地停留时间非常有限。

②如果要仔细游览北京的远郊，一是最好自备车，不必当日返回市区；二是最好选在金秋时节，因为京郊秋季满山红叶，又是收获季节，大多民俗节庆都在此时举办，可以好好欣赏北京的源

郊野秋色。

（四）天安门、故宫、八达岭、十三陵、天坛、颐和园、承德避暑山庄游

行程

天安门与天安门广场——故宫——北海——雍和宫 轺——八达岭——十三陵（定陵博物馆等）——市区 轺——颐和园——香山——碧云寺——天坛 轺——承德（避暑山庄、外八庙中部分） 轺——木兰围场——承德——北京。

行程提示

这是一条夏日游览北京和清代行宫的传统线路，全程要 远~苑日。如果不去木兰围场，也要 远日时间。

（五）北京、天津、乐亭、石臼坨岛、北戴河、山海关、天津、北京环线游

行程

北京——天津（盘山、独乐寺、天后宫等） 轺——乐亭、石臼坨岛——乐亭 轺——北戴河 轺——秦皇岛——山海关 轺——天津——北京。

行程提示

①这是一条传统的避暑、休闲、海浴、疗养的专线，特色鲜明，可用“海滨风光、避暑胜地”八个字来概括。

②此线中的乐亭石臼坨岛的夏日气温比秦皇岛还低，酷热一到，石臼坨岛的海风就送来凉爽，是个理想的避暑胜地。乐亭还是李大钊的故居，可以顺便一游。

（六）北京、房山、十渡、北京环线游

行程

北京——→房山——→张坊 轱——→一渡至十渡——→张坊 轱——→房山——→北京。

行程提示

①十渡是北京房山区与河北交界的一个自然风景区，最好旅游季节是春夏两季。春有杏花、桃花，红白似锦，春意浓浓；夏日凉爽宜人，是游泳、避暑、休闲的理想场所。秋日十渡景色也十分迷人。十渡已成为北京市民双休日常游的胜地。

②去十渡的途中有周口店北京猿人遗址和云居寺的石经；自备车的游人不可错过，停车稍作观赏后再继续前往十渡。

（七）北京、易县清西陵、涞源、北京环线游

行程

北京——→易县清西陵——→涞源 轱——→仙人峪——→涞源 轱——→十瀑峡——→小黄山——→北京。

行程提示

①涞源有凉城之称，自然景观极为丰富，峡谷、叠瀑、深潭、花海、云海、清泉等应有尽有，实际上是北京的后花园，北京市民多利用“五一”、“十一”长假期间畅游此线。

②去涞源可在北京南站乘火车前往，回程改乘汽车。

北京是世界上“最富魅力的三大游览城市之一”(另两处是法国的巴黎、美国的旧金山)。意大利旅行家马可·波罗 13 世纪曾游览北京，在他的《东方见闻录》中，称颂北京如同地上天堂，俨然是一个国际大都会。如今，19 世纪的北京，旅游文化更加辉煌。古迹之多、园林之秀、山水之胜，令世界称羨。北京有 5 处世界自然与文化遗产：故宫、长城、周口店猿人遗址、明十三陵。有国家重点保护文物 2500 处，现存古寺庙 2000 处，古文化遗址 1000 处。

北京市区主要游览景点有天安门广场、故宫博物馆、天坛、北海、景山公园、颐和园、圆明园遗址、香山公园、龙潭湖公园、陶然亭公园、雍和宫、大观园、大钟寺、古观象台、中华世纪坛、北京动物园等，还有一大批中小公园、博物馆、展览馆、美术馆、名人故居、文化街、会馆以及尚存的几百条古老的胡同。

北京的郊区旅游资源的丰富，景观的优美，特色的鲜明，更是让人赞叹不已。郊区的风景名胜东、南、西、北都有，环拱着北京古城，使北京成为全国四大直辖市中自然风光和人文景观匹配最佳、规模最大的旅游胜地。郊区的风景名胜区依据其自然状况和功能性质，可以分为六类四大系列。六类是：以名胜古迹为主的历史文化游览区，包括云居寺、周口店猿人遗址、潭柘寺、八达岭、明十三陵等；以自然景观为主的风光旅游区，包括十渡、龙门涧、妙峰山、龙庆峡、黑龙潭等；以水上活动为主的风光游览区，包括密云水库、怀柔水库、珍珠湖、十三陵水库以及永定河游览等；以森林公园为主的风光游览区，包括松山森林公园、潮白河林场森林公园、百花山森林公园、三海子森林公园等；以现代游乐设施为主的游览娱乐区，包括亚运村、密云国际游乐场、石景山游乐场、大兴游乐场等；以民俗风情为主的民俗游览区，包括燃灯塔民俗活动以及各郊县区的农家游等。四系列是：以八大岭、慕田峪、司马台长城为代表的古长城系列；以明十三陵、房山金陵、大葆台汉墓为代表的封建帝王陵墓系列；以周口店北京猿人遗址、董家林商周遗址为代表的古文化遗址系列；以卢沟桥、宛平为代表的革命遗址系列。

古代北京有“燕京八景”的记载。“燕京八景”历经金、元、明、清四代，有时称“燕台八景”，有时称“燕山八景”，有时称“京师八景”或“京畿八景”，但内容相同。现取清乾隆十六年（1751年）御制燕京八景诗中的定名：琼岛春阴（琼岛指北海琼华岛）、太液秋风（太液池在西苑中）、玉泉趵突（玉泉在宛平玉泉山）、西山晴雪（西山春夏晴云碧树，冬则积雪凝素）、蓟门烟树（德胜门外土城关，树木蓊郁，晴烟拂空，四时不变）、卢沟晓月（卢沟桥一带，疏星晓月，曙色苍然）、居庸叠翠（居庸关之南，重峦叠嶂，苍翠可爱）、金台夕照（黄金台，原在易水以南，后金人慕名在朝阳门东南建台）。古时，北

愿

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbo.com