

辽宁省高等教育自学考试指定教材

中国简史

辽宁省高等教育自学考试委员会 组编
主编 杜洪义

辽宁师范大学出版社

· 大 连 ·

©杜洪义 2006

图书在版编目(CIP)数据

中国简史/杜洪义主编. —大连:辽宁师范大学出版社,2006.4

ISBN 7-81103-348-8

I. 中... II. 杜... III. 中国-历史-高等教育-自学考试-教材
IV. K2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 038948 号

责任编辑:马海燕 孙晓艳

责任校对:王 丽

封面设计:李小曼

版式设计:孟 冀

出 版 者:辽宁师范大学出版社

地 址:大连市黄河路 850 号

邮 编:116029

营销电话:(0411)84206854 84215261 84259913(教材)

印 刷 者:沈阳新华印刷厂

发 行 者:辽宁师范大学出版社

幅面尺寸:145mm×210mm

印 张:11.5

字 数:309 千字

出版时间:2006 年 4 月第 1 版

印刷时间:2006 年 4 月第 1 次印刷

定 价:17.50 元

编委会名单

主任委员：李荣希

副主任委员：王新民 马 强 张德君

尹久恒 于 健 贾向东

委 员：(按姓氏笔画排列)

于 健 马 强 尹久恒 王新民

冯景平 刘庆远 朱荣辉 李荣希

杨 东 苏显阳 张德君 徐大铨

夏 青 贾向东 鞠绍岩

前 言

《中国简史》是辽宁省高等教育自学考试本科相关专业公共课指定教材,也可作为普通高等院校公共课的教材。

在本教材的编写过程中,我们注意了以下几个问题:

一是简明性。中国历史悠久,文化遗产丰厚,用少量文字难以反映其全貌。但由于篇幅所限,不可能面面俱到,只能简明扼要地对主要的历史人物、事件、制度以及思想等进行介绍,注意文字简约、语言规范、条理清楚,以便于学生对教材内容的学习和对知识的理解。

二是浅易性。教材注意语言通俗易懂,具有可读性,对一些历史人物和历史问题,只进行纲领性的叙述和简单的分析或评价,不作深入的学术探讨。

三是系统性。教材注意历史过程和历史知识的系统性、完整性,力求反映中国几千年历史发展的基本线索。教材概述了自原始社会至中华人民共和国成立这段历史发展的基本规律,从政治、经济和文化等方面叙述了主要朝代和历史阶段的社会基本情况,注意其内容的联系和逻辑关系。

本教材由辽宁师范大学历史文化旅游学院杜洪义担任主编。具体分工如下：第一章、第二章、第三章、第四章、第五章由杜洪义编写；第六章由韩冰编写；第七章、第八章、第九章由卜照晶编写；第十章、第十一章由张军编写；第十二章、第十三章、第十四章由刘芙君编写。最后由杜洪义对全书统编定稿。

本教材在编写和出版过程中，得到了辽宁省招考办和辽宁师范大学出版社的大力帮助和支持，在此表示感谢。本教材在编写过程中，还参考了各种有关中国历史的教材和专著，吸收了学术界的相关成果，为此谨致以诚挚的谢意。

用较少的文字叙述几千年的中国历史，这是一次尝试，但由于编者的水平所限，加之编写时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳望同行专家和读者批评指正。

编 者

2006年4月

目 录

第一章 远古时代	1
第一节 中国历史的开端	1
一、中国境内的猿人	1
二、原始人类的生活	3
第二节 氏族社会	4
一、母系氏族社会	4
二、父系氏族社会	6
三、家庭、私有制的产生	8
四、氏族社会的解体	9
第二章 夏商西周	11
第一节 夏朝	11
一、夏朝的建立	11
二、夏朝的兴亡	11
第二节 商朝	12
一、商朝的建立和发展	12
二、商朝的国家机构	13
三、商朝的灭亡	14
第三节 西周	15
一、周王朝的建立和发展	15
二、西周的政治、经济制度	15
三、西周的国家机构	17
四、西周的衰亡	18
第四节 夏商西周经济和文化	19
一、社会经济	19
二、社会文化	22

第三章 春秋战国	24
第一节 春秋	24
一、大国争霸	24
二、新兴地主阶级的兴起	26
第二节 战国	28
一、各国的变法运动	28
二、秦并六国	30
第三节 春秋战国社会经济和文化	31
一、社会经济	31
二、社会文化	33
第四章 秦汉	37
第一节 秦朝	37
一、秦统一封建国家的建立	37
二、残暴的统治和秦朝的灭亡	40
第二节 西汉	43
一、汉初的政策调整和“文景之治”	43
二、汉武帝加强中央集权	45
三、王莽改制和新莽政权的灭亡	48
第三节 东汉	52
一、东汉巩固中央集权统治的措施	52
二、东汉后期的腐朽统治和黄巾大起义	53
第四节 秦汉时期社会经济和文化	56
一、社会经济	56
二、社会文化	59
第五章 三国两晋南北朝	65
第一节 三国	65
一、三国鼎立局面的形成	65
二、曹魏	67
三、蜀汉	68
四、孙吴	69

第二节 西晋	70
一、西晋的建立和统一	70
二、西晋的政治	71
三、西晋的经济制度	72
四、西晋的灭亡	73
第三节 东晋十六国	74
一、十六国前期的政治形势	74
二、东晋的政治统治	75
三、十六国后期的局势	79
第四节 南北朝	81
一、南朝政权的更替	81
二、北魏统一北方和改革	84
三、北魏的分裂和北齐、北周的对峙	87
第五节 三国两晋南北朝社会经济和文化	90
一、社会经济	90
二、社会文化	93
第六章 隋唐	100
第一节 隋的建立和灭亡	100
一、隋朝的建立和中央集权的强化	100
二、经济的发展和运河的开凿	102
三、隋炀帝的暴政和隋朝的灭亡	104
第二节 唐朝的建立和前期的统治	105
一、唐朝的建立	105
二、贞观之治	108
三、武则天和后周	109
第三节 从盛世走向衰亡	111
一、开元盛世	111
二、安史之乱	113
三、两税法的实施	116
四、唐朝的衰亡	117

第四节 隋唐时期社会经济和文化	122
一、社会经济	122
二、社会文化	127
第七章 五代宋元	132
第一节 五代十国	132
一、五代更替	132
二、十国简介	133
三、后周的改革	134
第二节 两宋与辽、夏、金、蒙的对峙	136
一、北宋的政治	136
二、辽、夏的建国及其与北宋的关系	141
三、南宋与金、蒙的对峙	145
第三节 元朝的建立与大一统	148
一、大蒙古国的建立	148
二、元朝的政治	150
第四节 五代宋元社会经济和文化	154
一、社会经济	154
二、社会文化	157
第八章 明清	161
第一节 明朝的政治	161
一、明朝的建立及开国制度	161
二、内阁制与宦官专权的形成	163
第二节 明朝周边的局势与对外关系	166
一、明朝周边的管理	166
二、满族的崛起与清朝统治的确立	169
第三节 清朝	174
一、清朝的君主专制统治	174
二、清朝巩固边疆、维护统一的措施	177
三、嘉、道时期的统治危机	183

第四节 明清时期社会经济和文化	186
一、社会经济	186
二、社会文化	189
第九章 鸦片战争	192
第一节 鸦片战争前的中国与世界	192
一、清朝的衰落	192
二、西方资本主义的发展和殖民扩张	193
第二节 禁烟运动	194
一、可耻的鸦片贸易	194
二、禁烟运动	195
第三节 鸦片战争及其对中国的影响	196
一、战争爆发及经过	196
二、第一批不平等条约的订立	198
三、战后中国社会经济的变化	199
第四节 太平天国运动和第二次鸦片战争	200
一、太平天国运动的兴起和发展	200
二、太平天国政权的制度和政策	204
三、第二次鸦片战争	206
四、太平天国后期的斗争	209
第十章 洋务运动和甲午战争	215
第一节 洋务运动	215
一、外国在华势力的扩大和洋务运动的产生	215
二、洋务派与顽固派的争论	217
三、洋务派创办的军事工业和编练新式陆海军	218
四、洋务派创办的民用工业	222
五、新阶级的产生	225
第二节 边疆危机和中法战争	227
一、中国边疆地区的危机	227
二、中法战争	231

第三节 中日甲午战争	235
一、日本蓄谋侵略朝鲜和中国	235
二、日军入侵和中国军民的抵抗斗争	237
三、《马关条约》的签订	241
四、台湾军民的反割让斗争	242
第十一章 戊戌变法和义和团运动	245
第一节 戊戌变法前的中国社会	245
一、帝国主义对中国的瓜分和控制	245
二、清政府的统治危机	248
第二节 戊戌变法运动	250
一、维新运动的阶级基础	250
二、维新运动的发展和高潮	252
三、百日维新和戊戌政变	256
四、戊戌变法的历史意义	258
第三节 义和团运动和八国联军侵华	259
一、义和团运动的兴起和发展	259
二、八国联军侵华和清政府宣战	263
三、义和团抗击八国联军的斗争	264
四、义和团运动的失败和《辛丑条约》的签订	266
第十二章 辛亥革命及旧民主主义革命的结束	269
第一节 资产阶级民主革命运动的兴起与发展	269
一、孙中山早期革命活动与 20 世纪初的爱国运动	269
二、革命思想的传播与革命团体的出现	271
三、中国同盟会的成立	273
四、革命派与保皇立宪派的思想论战及发动的武装起义	274
第二节 辛亥革命的胜利与失败	276
一、武昌起义与全国各地的响应	276
二、南京临时政府成立及其内外政策	278
三、袁世凯篡权与清帝退位	279

四、辛亥革命的历史意义、失败原因与经验教训	281
第三节 北洋军阀的黑暗统治	283
一、袁世凯独裁统治与“二次革命”	283
二、袁世凯复辟帝制与“护国运动”	285
三、军阀割据与孙中山领导的“护法运动”	288
四、民族资本主义的发展和“新文化运动”的兴起	289
第十三章 新民主主义革命的胜利及中华人民共和国的成立	293
第一节 五四运动——新民主主义革命的开端	293
一、五四爱国运动	293
二、马克思主义的传播与中国共产党的成立	295
三、北洋政府统治的继续与资产阶级改良运动	298
第二节 国共合作的国民革命	300
一、第一次国共合作的形成与国民革命的兴起	300
二、北伐战争	302
三、革命阵营的分裂与国民革命的失败	303
第三节 第一次国内革命战争及日本武装侵华	306
一、南京国民政府成立及“训政”的实施	306
二、农村革命根据地的开创与土地革命的开展	307
三、国共内战及两种政权的建设与发展	310
四、中间党派和改良主义的政治活动	312
五、日本侵华与抗日民族统一战线初步形成	315
第四节 抗日战争及其伟大胜利	318
一、七七事变与抗日民族统一战线正式形成	318
二、中国军队正面战场战略防御与敌后战场的开辟	321
三、抗战进入相持阶段及中国时局的变化	323
四、抗日战争的伟大胜利	326
第五节 第二次国内革命战争与中华人民共和国成立	329
一、重庆谈判与政治协商会议	329
二、全面内战的爆发与国民党统治的危机	331
三、国民党统治的崩溃与中华人民共和国成立	333

第十四章 鸦片战争以来的经济与文化思潮	337
第一节 鸦片战争以来的社会经济	337
第二节 鸦片战争以来的文化思潮	340
主要参考书目	343
附 《中国简史》自学考试大纲	344
(一) 自学考试大纲	345
(二) 考试题型举例	353
(三) 自学考试大纲后记	354

第一章 远古时代

第一节 中国历史的开端

一、中国境内的猿人

中国是人类重要的发源地之一。在进入文明社会之前，古人类已经历了上百万年的历程，这一时期被人们称为远古时代或史前阶段，考古学者把这一时期划分为旧石器时代和新石器时代。旧石器时代使用打制的石器，加工比较简单粗糙；新石器时代使用磨制的石器，制造较为精致细密。旧石器时代早期，人类在体质上保留了许多古猿的特征，所以被称为猿人。迄今为止，在中国境内发现的猿人遗存主要有元谋人、蓝田人和北京人。

1965年，在云南元谋县上那蚌村附近，发现了同一个体的两颗猿人牙齿化石，这是中国境内已经发现的最早的人类化石，距今约170万年。20世纪60年代中期，在陕西蓝田县发现了猿人的头盖骨、鼻骨、上颌骨和3颗白齿，属于同一个成年女性，距今约80万年至60万年。

北京猿人遗址是目前国内发现的材料最丰富、最重要的旧石器时代遗址。北京猿人遗址位于北京西南的周口店龙骨山，原为一个长约140米、宽约20米的山洞。自20世纪20年代以来，在这里先后发现了6具比较完整的头盖骨，还有一些头骨残片及股骨、胫骨、下颌骨、牙齿等，分属于40多个不同的个体，距今约70万年至20万年。北京猿人的体质有较多的原始性状，头骨低矮，前额

低平并后倾,眉脊粗壮并前突,颅骨很厚,颧骨高而向前,上颌突出,下颌宽大并后倾,牙齿粗大。北京猿人的肢骨虽然带有一些原始性质,但总体特征与现代人相近,这是长期劳动而进化的结果。北京猿人的平均脑容量为 1088 毫升,大约相当于现代人的 80%。在北京人的洞穴中,还发现了 10 万多件石器,有砍砸器、刮削器和尖状器等,其中 2 万多件有使用的痕迹。洞穴中还有用火的痕迹,灰烬叠压厚达 6 米。这是目前所能见到的内容最丰富的古人类的用火遗迹,这充分证明北京人不仅使用天然火,而且还会保存火种。火的使用是人类历史上的一件大事,火能照明、取暖、抵御野兽,更重要的是火可以使人类熟食食物,这对人体更好地吸收养分、促进体质的发展,尤其是对大脑的发展起着重要的作用。

旧石器时代中期,猿人的体质不断发展,逐渐脱离了猿人原始的体质特征,这一阶段的人类被称为早期智人或古人。目前考古发现国内的早期智人主要有:大荔人,发现于陕西大荔段家乡甜水沟;许家窑人,发现于山西阳高许家窑;马坝人,发现于广东曲江马坝镇;长阳人,发现于湖北长阳下钟家湾;丁村人,发现于山西襄汾丁村。这些遗址的年代距今约 20 万年至 10 万年之间。早期智人的人类体质处在明显演进的阶段,石器制造技术明显提高,在许多遗址中发现了石球和大量凶猛动物遗骸,这表明早期智人生产活动的进步。

旧石器时代晚期从距今约 5 万年前开始,人类体质的原始特征已基本消失,与现代人大致相同,这一阶段的人类被称为晚期智人或新人。国内已发现的晚期智人主要有:柳江人,发现于广西柳江通天岩;河套人,发现于内蒙古伊克昭盟;峙峪人,发现于山西朔县峙峪村;山顶洞人,发现于北京周口店龙骨山。其中距今约 1.8 万年的山顶洞人最有代表性。山顶洞人化石至少代表 8 个人类个体,他们的体质结构与现代人已十分相近,脑容量也在现代人脑量变化的范围内,智力接近于现代人的水平。

二、原始人类的生活

在猿人生活的时期,中国南北各地的气候温暖湿润,森林茂密,河流和沼泽纵横交错,这里生活着各种猛兽及其他动物。这些兽类既对猿人构成了威胁,又成为猿人追捕猎取的对象。猿人在十分艰苦的环境中,通过狩猎和采集,顽强地生存着。他们在与自然的斗争中,学会了使用火和打制各种石器,从而提高了生存能力。

猿人时期,由于个体的能力太弱,只有依靠群体的力量才能维持生存,这就形成了最早的人类群体——原始群。原始群内部过着群婚、乱婚的生活,只知母子关系。随着社会的进步,人们开始排除了不同班辈之间的杂交关系,只在兄弟与姐妹之间实行群婚,从而出现了人类社会第一个组织形式,即血缘家族。

早期智人(古人)比猿人有了明显进步,他们的活动领域有了进一步扩大。他们适应了各地的自然环境,主要依靠采集和狩猎维持生活。这一时期石器制作和加工技术有了明显的进步,出现了适应不同用途的多种类型的石器,这是当时生产力逐步提高的表现。同时,在打制石器的过程中,人们还学会了人工取火的方法,用火遗迹的发现和燧人氏“钻燧取火”的传说,正是这一历史的反映。

在早期智人阶段,血缘家族有了进一步发展。随着劳动生产力的发展,婚姻关系逐步发生变化。首先排斥了同胞兄弟姐妹之间的杂交关系,随后又逐步排除由近及远的旁系亲属之间的婚姻关系,这就为同一家族的一群兄弟与另一家族的一群姐妹实行群婚创造了条件。氏族制度就是在这样的基础上逐渐萌芽的。

晚期智人(新人)的社会生活有了很大发展,他们在生产过程中积累了比较丰富的劳动经验,进一步改进了加工石器的方法,制造出各种类型分明的石器,这些石器适用于狩猎、切割和刮削等不同用途。还出现了石镞,这表明当时已发明了弓箭。当时的人们还能制作出相当精致的骨角器,如骨锥、骨针、骨刀、骨铲和骨鱼叉

等。生产工具制作技术的进步,渔猎技能的提高,使人们的生活资料大为丰富。在这一时期的遗址里还发现了许多装饰品,如成串的小石珠、穿孔的兽骨和兽牙、加工修饰过的鸟骨、鱼骨和海蚌壳等。这些装饰品经过了比较精细的加工,有的还涂上红色,相当精美。这表明当时已经出现了原始艺术的萌芽。在山顶洞人的墓地遗址中,考古学者发现在一些死者周围有红色的赤铁矿粉末撒成的圆圈。这说明当时已经有了一定的安葬仪式,并产生了原始的宗教观念。

第二节 氏族社会

一、母系氏族社会

(一)母系氏族社会的确立

氏族是原始社会以共同血缘关系结成的亲族集团。在血缘家族阶段还没有产生氏族,随着社会的进步,血亲婚配受到限制,氏族才逐渐形成。大约在5万年前的晚期智人(新人)阶段,氏族社会的第一个时期即母系氏族公社便确立起来了。当时实行族外婚制,即一个氏族男子与另一个氏族的同辈女子通婚,这种婚姻形态使氏族成员只认其母,不识其父,所以氏族的血统只能按女系来确定,一个氏族的成员有一个共同的女祖先,同一女祖先所生的若干后代便形成了一个氏族公社。

母系氏族社会确立于旧石器时代的晚期。大约在距今1万年左右,社会进入新石器时代,母系氏族社会也进入了繁荣阶段。这一时期的主要遗址有黄河流域的仰韶文化、大汶口文化,长江流域的河姆渡文化和辽河上游的红山文化等。

仰韶文化于1921年首先发现于河南渑池仰韶村,后来在中原地区发现同类遗址达1000多处,其年代大约在距今7000—5000年之间,其中西安半坡遗址是保存最完整的仰韶文化村落。大汶口