

中

国

青

少

年

成

长

必

读

# 中国 国家地理



主编 郭 漫

## China Geography



瑰丽无比的自然造化  
令人惊叹的无数物宝天华  
人类文明造就的大量历史遗存  
无不吸引着  
用渴求知识的心灵体味地理的博大精华

航空工业出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

中国国家地理 / 郭漫主编. —北京: 航空工业出版社,  
2006.8(2008.1 重印)

ISBN 978-7-80183-799-8

I. 中… II. 郭… III. 地理—中国 IV. K92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095865 号

中国国家地理

Zhongguo Guojia Dili

---

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

发行部电话 :010-64919539 010-64978486 010-64815611

北京通州皇家印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

2006 年 10 月第 1 版

2008 年 1 月第 5 次印刷

开本 :787 × 1092 1/16

印张 :13 字数 :294 千字

印数 :26001—34000

定价 :19.80 元

部分图片由于无法与原作者联系,稿酬未能寄达,敬请谅解!请及时与我们联系。

如有印装质量问题,我社负责调换。



# Foreword

## 前言

地理环境是人类赖以生存和发展的空间，是人类活动的舞台。

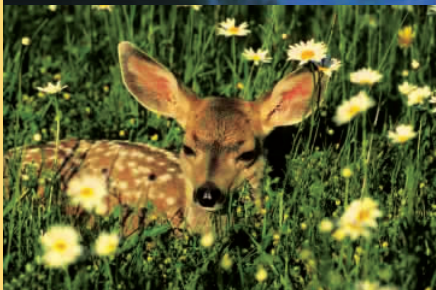
我国幅员辽阔，鬼斧神工的地理奇观，雄、壮、险、奇的天然美景，正是沧海桑田、地质变迁的浓浓见证。从高山到峡谷，从森林到沙漠，从河流湖泊到瀑布泉池……复杂多样的地理景观构成了一幅色彩斑斓、内容繁复的壮丽画卷，勾勒出涤荡心魂的中华大地之美和这片疆土最完美的曲线。

我国自古以天地为大美，天地者，自然也，把自然呈现在人们面前，领略山川之雄秀壮美，一定会让生活于钢筋混凝土浇筑而成的建筑里的都市人们震撼于大自然的神奇力量和无穷魅力。

仁者乐山，智者乐水。山兀立不语，但胸怀天下，水川流不息，但泽被四方，山水相间，仁智相连，令人神往之。

人类起源于自然，生存于自然，发展于自然，人和自然的关系是人类一切社会关系的基础。而人类在与自然相处这个问题上，并未表现出应有的明智，人类以为科学技术可以凌驾于自然之上，人类可以征服自然、主宰自然，结果是，物质文明的大厅确实更加富丽堂皇，但自然界却日益萎缩，生态环境恶化、生物多样性锐减……这些负效应不断积累扩大，给我们赖以生存的这片土地带来无限痛楚，使今天人类的生存和发展受到威胁。人和自然必须建立起协调的关系，融为和谐的一体，由此缔造的文明之光必将是自开天辟地以来自然界最瑰丽的景色。

本书是地理知识的大汇集，是视觉审美的豪门盛宴，浓缩中华锦绣江山之精华，使您在快速纵览华夏山川，了解丰富地理知识的同时，获得更为广阔的文化视野和审美感受。



# 目录

<b>中华 名山</b>	泰山——五岳独尊.....	002
	华山——奇险天下.....	005
	衡山——南岳独秀.....	007
	恒山——塞外第一山.....	008
	嵩山——峻极于天.....	009
	黄山——天下第一奇山.....	012
	庐山——奇秀甲天下.....	014
	五台山——华北屋脊.....	016
	峨眉山——高凌五岳.....	018
	普陀山——海天佛国.....	020
九华山——佛国仙城.....	021	
武当山——道教仙山.....	022	
青城山——青城天下幽.....	023	
龙虎山——道教祖庭.....	024	
齐云山——中国道教第一村.....	025	
喜马拉雅山——最年轻的山脉.....	026	
武夷山——奇秀甲东南.....	027	
玉山——台湾第一高峰.....	029	
长白山——生态博物馆.....	030	
秦岭——天下之大阻.....	032	
云台山——海上仙山.....	034	
雁荡山——寰中绝胜.....	035	
昆仑山——中华龙祖之脉.....	036	
天山——众山之神.....	038	
梅里雪山——云南第一山.....	040	
四姑娘山——东方的阿尔卑斯山.....	041	
祁连山——牧区江南.....	042	
阿尔泰山——岩壁上的敦煌.....	043	
玉龙雪山——天然高山生物园.....	045	
千山——东北明珠.....	047	

## 高原 盆地

- 青藏高原——世界屋脊.....049
- 内蒙古高原——中国第二大高原.....050
- 黄土高原——华夏文明的摇篮.....051
- 云贵高原——喀斯特之子.....052
- 塔里木盆地——中国最大的内陆盆地.....053
- 准噶尔盆地——中国的史前地质博物馆.....055
- 柴达木盆地——神秘多彩的“聚宝盆”.....056
- 四川盆地——天府之国.....058

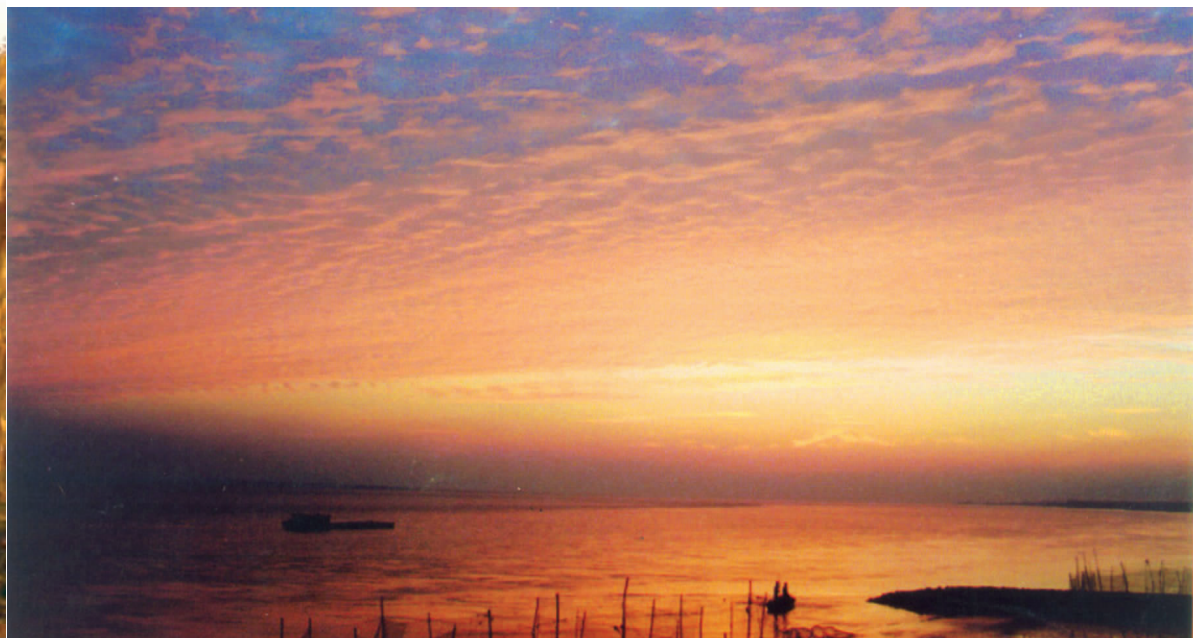


## 平原 丘陵

- 东北平原——富饶的黑土地.....061
- 华北平原——中国第二大平原.....062
- 长江中下游平原——鱼米之乡.....064
- 辽东低山丘陵——辽东明珠.....065
- 山东丘陵——盛产苹果和梨的地方.....067
- 东南丘陵——有为之丘.....068

## 岛屿 半岛

- 台湾岛——中国第一大岛.....070
- 海南岛——中国第二大岛.....072
- 崇明岛——长江口的明珠.....074
- 舟山群岛——中国最大的群岛.....075
- 山东半岛——中国最大的半岛.....076
- 辽东半岛——中国第二大海岛.....077



# 目录

<b>河流 湖泊</b>	长江——中国第一大河.....079
	黄河——中华母亲河.....082
	珠江——中国南部的一条大河.....084

黑龙江——最大的界河.....086
--------------------

淮河——蓄泄兼筹.....087
------------------

京杭运河——世界最长的人工河.....088
------------------------

塔里木河——中国最大的内陆河.....089
------------------------

额尔齐斯河——国际水道.....091
---------------------

伊犁河——塞外江南.....092
-------------------

怒江——中国的国际河流.....094
---------------------

鄱阳湖——中国第一大淡水湖.....095
-----------------------

洞庭湖——中国第二大淡水湖.....097
-----------------------

太湖——中国第三大淡水湖.....098
----------------------

巢湖——皖中明珠.....099
------------------

洪泽湖——银水金岸.....100
-------------------

青海湖——中国最大的咸水湖.....101
-----------------------

纳木错——天湖之湖.....102
-------------------

喀纳斯湖——东方瑞士.....103
--------------------

西湖——欲把西湖比西子.....104
---------------------

泸沽湖——未被污染的处女湖.....105
-----------------------

滇池——高原江南.....106
------------------

五大连池——火山博物馆.....107
---------------------

长白山天池——中国最深的湖.....108
-----------------------

雅砻江——金沙江最大支流.....109
----------------------

<b>瀑布 泉池</b>	黄河壶口瀑布——千里黄河一壶收.....111
------------------	-------------------------

黄果树瀑布——神州第一瀑.....113
----------------------

镜泊湖瀑布——中国最大的火山瀑布.....115
--------------------------

九寨沟瀑布群——最洁净的瀑布群.....116
-------------------------

庐山瀑布群——最壮美的瀑布群.....117
------------------------



- 趵突泉——大明湖畔第一泉.....118
- 玉泉——乾隆御赐第一泉.....119
- 谷帘泉——陆羽赞赏第一泉.....120
- 虎跑泉——杭州名泉.....121
- 华清池——玄宗避寒温泉.....122

## 森林 沙漠

- 大兴安岭北部兴安落叶松林——边疆的翡翠珍宝.....124
- 长白山红松阔叶混交林——天然植物博物馆.....125
- 西双版纳热带雨林——自然奇观.....126
- 轮台胡杨林——沙漠英雄.....128
- 塔克拉玛干沙漠——死亡之海.....129
- 古尔班通古特沙漠——大漠的血脉.....130
- 巴丹吉林沙漠——鸣沙王国.....131
- 腾格里沙漠——世界沙都.....132
- 敦煌鸣沙山——塞外风光一绝.....133



## 草原 湿地

- 呼伦贝尔草原——绿色净土、北国碧玉.....135
- 锡林郭勒草原——绿色的宝地.....136
- 祁连山草原——温情与丰美并存.....138
- 三江平原湿地——残存的壮美.....139
- 青海湖鸟岛湿地——鸟的王国.....140
- 广东湛江红树林湿地——海洋天然湿地乐园.....141
- 向海湿地——丹顶鹤的故乡.....142

## 峡谷 洞穴

- 雅鲁藏布大峡谷——世界屋脊上的奇迹.....144
- 虎跳峡——长江第一峡.....146
- 长江三峡——中国最长最完整的峡谷.....147
- 库车峡谷——天山神秘大峡谷.....149
- 石佛洞——首都明珠.....150
- 蓬菜洞——古洞紫烟.....151
- 织金洞——神州瑰宝.....152
- 九龙洞——地下仙境.....153



# 目录

## 地质 公园

- 张家界世界地质公园——奇峰筑神奇艺术殿堂..... 155
- 丹霞山世界地质公园——色如渥丹，灿若明霞..... 156
- 黄山世界地质公园——黄山归来不看岳..... 157
- 云台山世界地质公园——千种风情，万般姿态..... 158
- 石林世界地质公园——丛丛石峰，翻腾林海..... 159
- 雁荡山世界地质公园——古火山立体模型..... 160
- 克什克腾世界地质公园——神奇的天然盆景..... 161
- 四川兴文世界地质公园——三绝共生之地..... 162
- 大渡河峡谷地质公园——峡谷有三奇..... 164
- 刘家峡恐龙地质公园——恐龙的遗迹..... 165
- 海螺沟地质公园——贡嘎山的现代冰川..... 167

## 自然 保护区

- 鸟化石地质公园——大自然的奇迹..... 169
- 神农架自然保护区——华中屋脊..... 172
- 九寨沟自然保护区——神山圣水..... 174
- 张家界自然保护区——世外桃源..... 176
- 天目山自然保护区——大树华盖闻九州..... 177
- 西双版纳自然保护区——动植物王国..... 179
- 三江源自然保护区——生态“处女地”..... 181
- 木论自然保护区——“植物熊猫”的故乡..... 183

## 考古 发现

- 梵净山自然保护区——武陵第一峰..... 184
- 罗布泊..... 187
- 古滇国遗迹..... 189
- 夜郎古国..... 191
- 尼雅遗址..... 192
- 秦始皇兵马俑..... 194

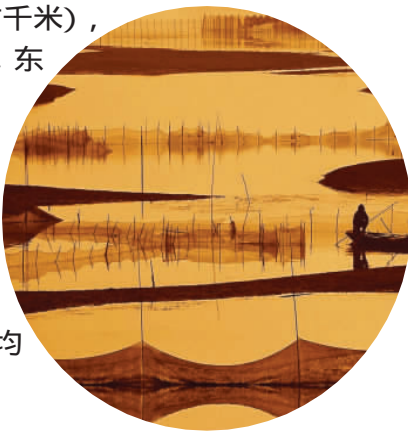




# 鄱阳湖——中国第一大淡水湖

宋代著名文学家王安石的名句“茫茫彭蠡青无地，白浪卷风湿天际”，描写的是中国第一大淡水湖——鄱阳湖风光。

鄱阳湖古称彭泽，在中国江西省九江市南部，面积达 2933 平方千米（湖口最高水位 21.71 米时面积可达 3283.4 平方千米），是我国的第一大淡水湖。南北长 173 千米，东西最宽处达 74 千米，平均宽 16.9 千米，湖岸线长 1200 千米，平均水深 8.4 米，最深处 25.1 米左右，它承纳赣江、抚河、信江、饶河、修河五大河。经调蓄后，由湖口注入我国第一大河——长江，每年流入长江的水量超过黄、淮、海三河水量的总和，是一个季节性、吞吐型的湖泊。其水系年均径流量约占长江流域年均径流量的 16.3%。



◀ 如诗如画的鄱阳湖

## 鄱阳湖的形成

鄱阳湖在漫长的历史年代有一个从无到有，从小到大的演变过程。远在地质史“元古代”时期，湖区为“扬子海槽”的一部分，大约在距今八九亿年前的燕山运动时期，湖区地壳又经断陷构成鄱阳湖盆地雏形。

传说中的黄帝时期，“彭蠡泽”向南扩展，湖水进抵今鄱阳湖。在彭蠡泽大举南侵之前，低洼的鄱阳湖盆地上原本是人烟稠密的城镇，随着湖水的不断南侵，鄱阳湖盆地内的鄱阳县城和海昏县治先后被淹入湖中，而位于海昏县邻近较高处的吴城却日趋繁荣，成为江西四大古镇之一，因此，历史上曾有“淹了海昏县，出了吴城镇”之说。

吴城是由沉积岩构成的平缓“小岛”，最高处在狮子山，高程为 45.01 米。地层断裂和河水侵蚀共同作用形成了吴城现在的地貌。鄱阳湖自然保护区在仲夏洪水季节各湖全部被淹，只留下少数的山头 and 人工修建的湖堤。当水位下降到 17 米时，开始出现陆地。鄱阳湖自然保护区的北面是吉山沙丘，吉山高 84.7 米。沙丘的形成可能是由北风刮起的较粗沙粒于湖岸堆积而成。

▼ 鄱阳湖天鹅之舞



烟波浩渺、水域辽阔的鄱阳湖，经过漫长的地质演变，形成南宽北狭的形状，犹如一只巨大的宝葫芦系在万里长江的腰带上。由于受带有大量水蒸气的东南季风的影响，鄱阳湖年降雨量在 1000 毫米以上，从而形成“泽国芳草碧，梅黄烟雨中”的湿润季风型气候，并成为著名的鱼米之乡。

## 大姑山的传说

鄱阳湖是我国最大的淡水湖，大孤山是湖中的景色。

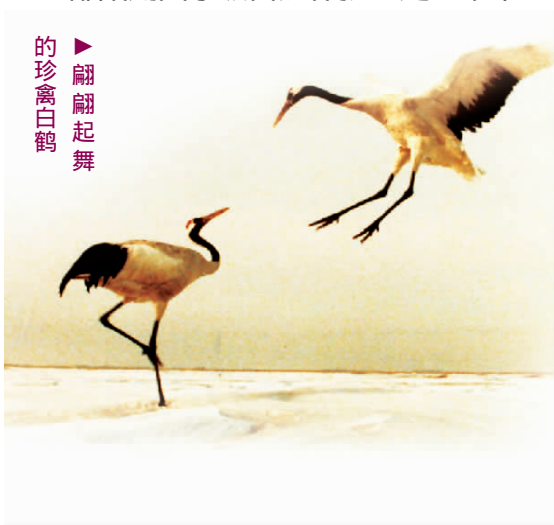
古时有一青年渔郎，姓胡名春，在鄱阳湖中网到一个盒子，内贮明珠一颗，便欣然回家。途中遇一绿衣少女，啼哭悲切，问其原因，说是丢失明珠。渔郎胡春当即奉还，少女拜谢而去。他日，渔郎打渔时忽逢狂风暴雨，霎时天昏地暗，正在危险之时，有绿衣少女手执明珠，为渔郎导航，转危为安。此少女便是瑶池玉女，名叫大姑，因触犯天规，贬于鄱阳湖，独居碧波之间。两人由爱慕结成佳偶。

渔霸盛泰见大姑貌美如花，顿起歹念，但却无从下手。另一方面玉帝知大姑与胡春结为夫妇，便派遣天兵天将捉拿大姑，盛泰也趁机加害胡春。当大姑被劫持于空中时，见胡春被盛泰击伤。大姑无奈，只好将所穿的鞋踢下，化做峭壁，将盛泰镇压于湖底。此鞋即成为山，所以，大孤山实为大姑山。

## 珍禽王国

鄱阳湖国家级自然保护区是一个举世瞩目的“珍禽王国”。每年4~9月份

► 翩翩起舞的珍禽白鹤



汛期，湖水上涨，这时鄱阳湖一片汪洋，水生生物鱼、虾、螺、蚌及水草大量繁殖。10月至翌年3月为枯水期，水位大降，湖水面积减至500平方千米左右，形成大面积的湖滩、草洲、沼泽湿地、浅水湖泊。水退之后，水草、螺、蚌等便成为候鸟丰盛的食物。

白鹤是珍禽中的珍禽，属于世界性稀少鸟类。体长达135厘米，通身羽毛洁白，只有翅的前端是黑色，故又称“黑袖鹤”。它有棕黄色长刀状的嘴，粉红色的

长腿，是“一夫一妻”，长寿70多岁，因此被中国人神化为“仙鹤”，成了幸福吉祥的象征。

白鹤以三只为一家族，这是因为一对成年白鹤每年产卵两枚。由于出生后的两只幼雏互相间不断地斗殴，直至强者消灭弱者方休，传说这是白鹤自身的一种淘汰方式，习惯过“独身子女”生活。

1989年，白鹤达2600余只，占全世界白鹤总数的95%。因此，鄱阳湖被称为“白鹤世界”、“珍禽王国”。

这里还有其他珍禽，如白鹳、黑鹳、大鸨、小天鹅、白琵鹭、鸳鸯、鹈鹕、白额雁等珍稀鸟。由于保护区内鸟类密集，时常可见“飞时遮尽云和月，落时不见湖边草”的壮观美景。

因此，这里成了中外游客冬季观鸟旅游的最佳天地。暮秋之后，鄱阳湖区将有成千上万只候鸟飞临，那将构成一幅活生生的“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”图，成为鄱阳湖的一大胜景。



# 洞庭湖——中国第二大淡水湖

湖光秋月两相和，潭面无风镜未磨。遥望洞庭山水翠，白银盘里一青螺。

洞庭湖古称“云梦泽”，为我国第二大淡水湖，长江中游重要吞吐湖泊。面积24325平方千米，湖面海拔33米，最深达23.5米，贮水量155.42亿立方米。北连长江，南接湘、资、沅、澧四水，号称“八百里洞庭湖”。洞庭湖的意思就是神仙洞府，可见其风光之绮丽迷人。



碧波荡漾的洞庭湖

## 洞庭湖的形成

洞庭湖是燕山运动断陷所形成，从第四纪至今，均处于振荡式的负向运动中，形成外围高、中部低平的碟形盆地。盆缘有桃花山、太阳山、太浮山等500米左右的岛状山地突起，环湖丘陵海拔在250米以下，滨湖岗地低于120米者为侵蚀阶地，低于60米者为基座和堆积阶地。

## 演变进程

在先秦到汉晋之间，洞庭湖因河流入湖，三角洲不断向湖中伸展，湖面分割缩小，湖区边缘出现洲滩与分隔的湖群。

公元4~19世纪，洞庭湖继续缓慢沉降，洞庭湖水系受长江分流南下影响，一直向东扩展，清道光年间（公元1825年）到达全盛时期。

百余年来，长江数次大水往南溃决，形成四口分流局面，江水挟带大量泥沙入湖，湖泊迅速淤塞萎缩，现有水域不及全盛时期之半，退居为全国第二大淡水湖。20世纪80年代以来，西洞庭湖和南洞庭湖（北部）正向沼泽化演变。

## 鱼米之乡

洞庭湖物产极为丰富。湖泊以定居性鱼类为主，有咸淡水洄游性鱼类和江湖半洄游鱼类114种，隶属12目，23科，70属，以鲤科为大宗，有63种，占55.3%。主要经济鱼类有草、鲢、鳙、鳊、鲂、鳊等12种。

此外，还有君山名茶、罗汉竹、方竹、实竹、紫竹、斑竹、毛竹等竹类产品，种类亦很繁多。洞庭湖的“湖中湖”莲湖，盛产驰名中外的湘莲。湘莲颗粒饱满，肉质鲜嫩，历代被视为莲中珍品。



洞庭湖上赛龙舟

# 太湖——中国第三大淡水湖

苏东坡游太湖留下了“石路萦回九龙脊，水光翻动五湖天”的名句。

太湖古称震泽、具区、笠泽。在江苏省南部。为长江和钱塘江下游泥沙堰塞古海湾而成。面积 2425 平方千米，为中国第三大淡水湖。



太湖美景

## 太湖的形成

太湖的形成主要归结为两方面的原因：第一个原因是气候变化引起的洪涝灾害；另一个重要原因是泥沙淤积、人类围垦，引起河道宣泄不畅。太湖是在原河道基础上，因洪灾泛滥而扩展成湖，与长江中下游其他湖泊基本类同，如洪泽湖、鄱阳湖等。

## 太湖碧螺春

碧螺春是驰名中外的太湖绿茶，要问碧螺春的来历，还有一段动人的故事呢！

太湖中的东、西洞庭山隔水相望。相传很早以前，西洞庭山上住着一个美丽、勤劳、善良的姑娘，名叫碧螺。而在隔水相望的东洞庭山上，住着一个以打鱼为生、名叫阿祥的小伙子。他水性好，武艺高强，得到碧螺姑娘的青睐。正当两人相爱时，太湖中出现了一条恶龙，要夺走碧螺姑娘。阿祥为了救碧螺，手持鱼叉潜入湖底。经过一场惊心动魄的恶战，恶龙终于被除掉，但阿祥也因流血过多昏了过去。碧螺为了救活阿祥，踏遍了洞庭山也没寻找到草药，最后在山顶发现一棵小茶树长得特别好，尽管还是寒冷的早春，却长出了许多芽苞。碧螺怕它冻死，便用自己的嘴把芽苞一个个含一遍。清明过后不几天，小树便伸出了第一片嫩叶。这时阿祥已水米不进，危在旦夕。碧螺便采了几片茶叶给阿祥泡水喝，以表心意。

阿祥自喝下茶水后，渐渐恢复了元气。而碧螺姑娘却一天天憔悴，失去元气离开了人间。阿祥悲痛地把姑娘埋在洞庭山上。从此，这里的茶树长得特别好。人们为了纪念这位美丽善良的姑娘，便把这种名贵的茶叶取名为“碧螺春”。

## 气候特征

太湖流域属亚热带季风气候区。冬季受大陆冷气团侵袭，盛行偏北风，天气寒冷而干燥；夏季受海洋气团的控制，盛行东南风，水汽丰沛，天气炎热而湿润。

太湖流域从北向南气温、雨量递增，自然植被的种类组成和类型逐渐复杂。由于垂直分布和自然植被的高度次生性，常见落叶阔叶林和落叶、常绿阔叶混交林的跨带分布现象。



# 巢湖——皖中明珠

它烟波浩渺，白帆点点，美不胜收，宛如一面宝镜镶嵌在江淮大地。

巢湖，古称焦湖，位于安徽省中部，江淮之间，是我国五大淡水湖之一，典型浅水性湖泊。

湖区处于著名郟（城）庐（江）断裂带上，湖盆系由断层陷落而成，因湖形呈鸟巢状，因此得名。

## 皖中明珠

巢湖湖水较浅，岸线曲折，多湖湾和岬角，有“7大滩湾和15嘴头”。

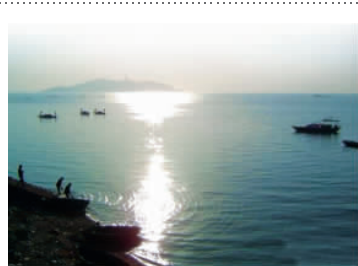
湖底组成物质以沙土和黏土为主，湖水透明度约0.15~0.25米。巢湖烟波浩渺，水域辽阔，四周河沟渠道360多条，纵横交错，曲折回环；沿岸山矾耸立，沙滩众多，湖中有山，山中有水，湖光山色，交相辉映，似“一面宝镜”，素有“皖中明珠”之称。

## 水运航道

早在秦汉三国时期，巢湖就是沟通江淮北上运输的重要通道。现在，巢湖及裕溪河入江航道仍然常年通航。汛期江水可倒灌入湖，建国之后修筑的巢湖闸和裕溪闸构成了巢湖、裕溪河梯级水利枢纽，使巢湖流域的低圩农田能免受长江洪水的威胁。

## 物产丰富

巢湖地处北亚热带，农作物以水稻、小麦、棉花、油菜、花生为主，年可二至三熟。巢湖水产资源丰富，全湖计有鱼类94种，虾蟹类4种，以产银



▲波光粼粼的巢湖

▼白虾



▼湖蟹



鱼、白虾和湖蟹著名，被誉为“三珍”，也是全国十大商品鱼类的生产基地之一。

## 景色瑰丽

千里江淮，湖中姥山庙有一副绝妙的长联，上联为：“百八里形胜参差，欲盖览绮丽春光，正烟消雨霁，岑楼上洞启疏棂，远黛修容环献媚。”下联为：“万千层涛澜汹涌，若别领清幽秋景，迨风息波恬，长夜间徒倚山渚，冰轮跃彩遍浮金。”高度概括了巢湖千古名湖的瑰丽景观。

▼银鱼



## 洪泽湖——银水金岸

积水空明浸太虚，轻舟闲泛进徐徐。菰芦绝岸柴门小，终岁生涯业捕鱼。

洪泽湖是我国五大淡水湖之一，位于江苏省西部，发育在淮河中游的冲积平原上，原是泄水不畅的洼地，后积水成许多小湖。在我国秦汉时期，它们被称为“富陵”诸湖。其中以洪泽湖最大，面积 1577 平方千米，明清两代因黄河夺淮入海，下游河道淤塞，水流不畅，加以人工蓄积，淮河水在此大量汇集，形成今日水面浩瀚的洪泽湖。

▶ 洪泽湖上一片繁忙



### 碧波连天

洪泽湖是一个浅水型湖泊，水深一般在 4 米以内，最大水深 5.5 米。湖水的来源，除大气降水外，主要靠河流来水。流注洪泽湖的河流集中在湖的西部，有淮河、濉河、汴河和安河等。

洪泽湖水位年内、年际变化较大，汛期 6~9 月水位较高。1931 年 8 月，蒋坝站最高水位曾达 16.25 米；冬春季水位较低，1951 年 2 月，蒋坝站最低水位为 8.87 米。汛前 5~6 月，水位一般降至 11 米以下。

### 日出斗金

洪泽湖不仅在淮河流域水利调节上起着重要作用，而且是个风光秀丽、人文景观众多、水产资源丰富的“宝湖”，素有“日出斗金”、“水上花园”之称。

洪泽湖鱼类共有 16 科 84 种，主要经济鱼类有 20 余种，虾、蟹亦为重要水产品。由于人工放养蟹苗成功，螃蟹捕捞量增加到总捕捞量的 1/5，成为江苏省的螃蟹新兴产地。湖区有野鸭、獐鸡等野禽，尚有在此越冬的丹顶鹤、天鹅等珍稀动物。湖西侧浅水湖滩有水生植物 30 多种，盛产芦苇、茭草、芡实、莲藕、菱角等，其中芦苇分布面积约 40 平方千米，最高年产芦苇 5~8 万吨。沿湖渔港有高良涧、三河闸、老子山、临淮头、尚咀头和高渡嘴等。湖畔的洪泽盐矿已正式开采。

### 航运纽带

洪泽湖是淮河航线与京杭运河航线衔接的纽带，穿湖段正在建设 1000 吨级航道，洪泽湖大堤也是宁淮公路所必经。为确保洪泽湖大堤的安全，将于苏北灌溉总渠北侧，从二河开始，开辟入海水道，分泄淮河洪水，作为洪泽湖的“太平门”。



# 青海湖——中国最大的咸水湖

青海湖蒙语叫“库诺尔”，藏语叫“错温布”，也就是“青蓝色的湖”的意思。在这里，草原和大海对接。草原的优美、海的浩瀚与湖的沉静交织在一起，成就了青海湖的博大之美。

青海湖位于青海省东北部的大通山、日月山、青海南山之间，古代称为“西海”，面积达4340平方千米，环湖周长360多千米，青海湖水平均深约19米多，最大水深为27米，蓄水量达1050亿立方米，湖面海拔为3193.92米，比两个泰山还要高。

青海湖有布哈河、甘子河等40余条河注入其中，而没有外流出口，所以成为中国最大的内陆咸水湖。青海湖约在距今2万~200万年前由于地壳运动而形成一个断陷湖盆，湖盆积水开始流入黄河，后因周围山地升高，阻塞了湖水流出，便形成今日的内陆湖泊。

## 青海湖的神话传说

相传远古时，青海湖只是草原上一口深不见底的大泉，泉眼上有一个很大很重的石盖。有一年，一个道士路过此地，因口渴施法术打开石盖喝水。喝完水后，那道士忘记将石盖盖在泉上便转身离去，结果泉水不断涌出，转眼成为一片汪洋。情急之下，道士急忙挥剑将附近一座小山拦腰斩断，扔进水中，压住了泉眼。可是水已淹没了大片的草原，这样便形成了青海湖和湖心的海心山。

## 湖光山色

青海湖中有海心山、三块石、鸟岛、海西山、沙岛五个形态各异的岛屿，山峦叠翠，景观独特。

青海湖景色四季各异。春夏，山清水秀，百鸟争鸣；秋冬，白雪皑皑，湖面冰封。

青海湖美丽富饶，盛产味美、营养高的湟鱼。沿湖两岸有辽阔的天然牧场，这里冬季多雪，夏秋多雨，牧草丰美，有着发展牧业的优良条件，现已成为青海省重要的牧业基地。



清澈见底的高原湖——青海湖



▼青海湖畔景色亦美

# 纳木错——天湖之湖

纳木错是我国海拔最高的咸水湖。纳木错，曾称为纳木湖、朗错、朗木错；蒙古语曾称为腾格里湖、腾格里海、腾格里池、腾格络里淖尔。

纳木错，又称灵湖或神湖，纳木错的藏语意为“天湖”，是天湖之湖。位于西藏自治区拉萨市当雄县和那曲地区的班

戈县之间，念青唐古拉山北麓，拉萨市区以北大约 190 千米，是藏传佛教的著名胜地。纳木错的北侧是连绵的高原丘陵，东南部是海拔 7111 米、终年积雪的念青唐古拉山的主峰。

纳木错是世界上最高的大内陆湖，也是中国的第二大咸水湖，湖面海拔 4718 米，湖水清澈透明，湖面呈天蓝色。

天湖之湖纳木错



## 102 独特的喀斯特地貌

纳木错是第三纪末和第四纪初，喜马拉雅造山运动凹陷而形成的巨湖，后因西藏高原气候渐趋干燥，纳木错面积大为缩减。现存的古湖岩线有三道，最高一道距现在的湖面约 80 余米。

湖中五个岛屿兀立于万顷碧波之中，其中最大的良多岛面积 1.2 平方千米。佛教徒们传说他们是五方佛的化身，凡去神湖朝佛敬香者，莫不虔诚顶礼膜拜。

此外还有五个半岛从不同的方位凸入水域，其中扎西半岛，也叫吉祥爱情岛，是纳木错最大的半岛，也是游览纳木错最重要的景点。

## 心旷神怡的自然美景

天湖纳木错像一面巨大宝镜，镶嵌在藏北的草原上。湛蓝色的天、碧蓝色的湖、白雪、绿草、牧民的牛毛帐篷及五颜六色的山花，交相辉映，组成一幅大自然美丽、动人的画面，身临其境，无不感到心旷神怡。

纳木错有罗萨、打尔古藏布、查哈苏太河等水注入。湖的周围是广阔无垠的湖滨平原，生长着蒿草、苔藓、火绒草等草本植物，是水草丰美的天然牧场，全年均可放牧。

▼ 纳木错湖上的浮冰

