中国古典名著

菜根谭

（上）

（明）洪应明 著

京华出版社

中国古典名著

菜根谭

（下）

（明）洪应明 著

京华出版社

序　言

早在四百年前的明朝万历年间，中国大陆上出现了一部“奇书”。它广泛流传海内，进而远播域外。本世纪八十年代，又重新引起日本社会尤其是工商界的注目，被誉为“经营管理的指南”；继而又在国内掀起了持续不断的热潮，被奉为“为人处世大全”。这部影响深远、享誉国内外的“奇书”就是洪应明的《菜根谭》。

说起《菜根谭》这个书名的由来，还有一个典故，在宋朝的临川有位叫汪草的懦士，他曾经讲过一句名言，叫作“咬得菜根断，则百事可破”（一作“人能咬得菜根，则百事可做”）。推敲起来，这句话有两层含意。一是菜根粗粝难食，就像是含辛茹苦的贫贱生活；人若能自甘淡泊，不慕荣华，经得住贫贱生活的磨练，则任何事情都不会难得倒他。二是菜根虽然淡而无味，却是果实枝叶的根本；就像生活中那些质朴纯真的道理，看似平淡无奇，但要真能咀嚼出味道来，则世间百事也就都领悟透了。这样两层意思恰好可以概括《菜根谭》一书的含义。

要理解《菜根谭》的内容，有必要了解一些产生这本书的时代背景。

洪应明所处的晚明，正是中国历史上非常独特的时代。当时，皇帝无道，宦官误国，官场腐败，世道衰微；而随着社会经济的新变，商业大潮的荡涤，社会风气大变，思想解放空前，形成了一个“千古未有之大变局”。影响所及，文化艺术界异彩纷呈，尤其是涌现了一批性灵之士，产生了一批性灵小品。他们以

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

旁观的态度洞察世情，以自身的实践体验人生，或在儒释道三教中寻求慰籍，或在山水泉石间寻求雅趣，直抒胸臆，崇尚清淡；其间既有“隐居放言，知罪任之”的心态，更有信手拈来、适意而止、行云流水的灵感和意境。《菜根谭》即是洪应明这位山人隐士的为人处世哲学的独白。既有积极入世、经营天下的儒家思想，又有清静无为、修身养性的道家旨趣，更有透彻禅机、空灵无际的佛教意蕴。采用格言式的语录体，知人论世，言近旨远；语词优美，妙趣无穷；文如行云流水，意似朗月长空。读之可以愉悦性情，净化心灵，启迪智慧，裨益人生，故备受世人喜爱，被誉为“心灵之药石”、“处世之宝典”。

为了便于读者更好地领会本书的处世内涵，我们在每一条之后都配有一个生动有趣的小故事，以帮助读者更好地理解书中的内容，从中体会出做人的道理。

目　　录

处世篇

抱朴守拙　涉世之道……（1）

夫子之道　忠恕而已矣……（2）

心事宜明　才华须韫……（3）

耻一物之不知　有事之无范……（3）

污泥不染　知巧不用……（4）

诸葛亮淡泊明志……（4）

和气致祥　喜神多瑞……（6）

彭玉麟睦邻重友……（6）

闲时吃紧　忙里悠闲……（8）

未雨绸缪……（8）

得意回道　拂心莫停……（9）

居安思危　卧薪尝胆……（10）

心地放宽　身死恩垂……（10）

包公笑比黄河清……（11）

路留一步　味让三分……（11）

相如让路　廉颇请罪……（12）

义侠交友　纯心作人……（12）

为朋友两肋插刀……（13）

退即是进　与即是得……（14）
　刘仁轨宽宏大度……（14）
骄矜无功　忏悔灭罪……（15）
　司马迁品评项羽……（15）
让名远害　归咎养德……（16）
　诸葛亮不掩己过……（17）
天道忌盈　卦终未济……（18）
　商纣“淫虐”丧国……（18）
责毋太严　教毋过高……（20）
　触龙说赵太后……（20）
无过是功　无怨是德……（21）
　谤因名高　不求荣显……（22）
忧勤勿过　待人勿枯……（23）
　乾隆勤政成盛世……（23）
知退一步　须让三分……（25）
　曹操不吃鸡肋……（25）
不恶小人　礼待君子……（26）
　赵高设计杀李斯……（26）
立身要高　处世须让……（27）
　吕尚垂钓待文王……（28）
方圆处世　宽严待人……（28）
　盛极自衰……（29）
忘怨忘过　念功念恩……（30）
　恩怨终有报……（30）
施而无求　求之无功……（31）
　赐酒之恩……（32）

谦虚受益　满盈招损……（33）
　木从绳则正　后从谏则圣……（33）
阴恶恶大　显善善小……（34）
　恶大则藏……（34）
多喜养福　去杀远祸……（35）
　陈瓘灵活避仇敌……（35）
谨言慎行　君子之道……（36）
　理大事亦重小节……（36）
杀气寒薄　和气福厚……（37）
　伊尹三世佐商……（37）
厚德载物　雅量容人……（38）
　唐太宗虚己求谏……（39）
未雨绸缪　有备无患……（40）
　事事有备……（41）
多种功德　勿贪权位……（41）
　袁世凯逢迎慈禧蒙恩宠……（42）
不怕小人　怕伪君子……（43）
　李林甫“口蜜腹剑”……（44）
彻见心性　天下平稳……（44）
　何谓大丈夫……（45）
操履不变　锋芒勿露……（46）
　屈原变革遭放逐……（47）
事留余地　便无殃悔……（49）
　千年遗臭后庭花……（49）
直躬人忌　无恶人毁……（51）
　屈节和议　遗臭万年……（51）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

爱重为仇　薄极成喜……（52）
　廉范不忘知己恩……（52）
藏巧于拙　寓清于浊……（53）
　刘邦含糊其辞避把柄……（53）
毋攻短处　化诲顽固……（54）
　张咏婉言劝友……（54）
阴者勿交　傲者少言……（56）
　杨修持才多言而杀身……（56）
戒疏于虑　警伤于察……（57）
　心不设防遭害……（58）
亲善防谗　除恶守密……（59）
　济人难时结真友……（59）
不夸妍洁　谁能丑辱……（60）
　美与丑……（60）
富多炎凉　亲多妒忌……（61）
　君子之交淡如水……（61）
阴恶祸深　阳善功小……（63）
　梁商乐善好施……（63）
警世救人　功德无量……（63）
　苏长谏唐高祖……（64）
趋炎附势　人情之常……（64）
　县令见和珅……（65）
冷眼观物　轻动刚肠……（65）
　见机退身保平安……（65）
一念一行　都宜慎重……（66）
　一言革职……（67）

谨慎至微　恩施不报……（67）
　济人当济急……（67）
春风育物　朔雪杀生……（68）
　仁政得昌　暴政得亡……（68）
厚待故交　礼遇衰朽……（69）
　富贵不忘少时友……（69）
君子立德　小人图利……（70）
　不为五斗米折腰……（70）
律己宜严　待人宜宽……（71）
　帝舜理家　克己容让……（72）
慈悲之心　生生之机……（73）
　善待他人　必有回报……（73）
诚和气节　陶冶暴恶……（74）
　识人五要……（75）
庸德庸行　和平之基……（76）
　怪癖害己伤国……（76）
勿仇小人　勿媚君子……（76）
　得罪门丁　生意不成……（77）
金须百炼　矢不轻发……（77）
　楚庄王一鸣惊人……（78）
斥小人媚　愿君子责……（78）
　程松寿讨好韩侂胄……（79）
好利显害　勿陷枯寂……（79）
　郭弘霸尝粪……（80）
谗言自明　媚阿侵肌……（80）
　杨愿善于谄媚……（81）

虚圆立业　偾事失机……（81）
从谏如流　孜孜求士……（82）
处世要道　不即不离……（82）
改姓求荣的杨庆……（83）
过俭则吝　过让则卑……（83）
庚■明智舍钱财……（84）
喜忧安危　勿介于心……（84）
君子当自强不息……（85）
量宽福厚　器小禄薄……（85）
怀大度笼络人心……（86）
急处站稳　险地回首……（86）
王彦超识时务……（87）
节义济和　功名以德……（87）
周瑜谦让服人……（88）
事上敬谨　待下宽仁……（88）
水能载舟　亦能覆舟……（89）
勿逞己长　勿恃所有……（89）
骄矜必败……（90）
非分收获　陷溺根源……（90）
谋他财害子命……（90）
满腔和气　随地春风……（91）
聪明的和事佬……（91）
修身篇
弄权一时　凄凉万古……（93）
乱汉十常侍……（94）

淡中知味　常里识英……（94）
平淡出奇　李广身正令行……（95）
静中观心　真妄毕见……（96）
世间多少乘除事　良夜月明收钓筒……（97）
淡泊明志　肥甘丧节……（97）
包拯为官清廉……（98）
德在人先　利居人后……（99）
杨秉不惑酒色财……（99）
动静合宜　道之真体……（100）
燕昭王买马……（101）
降伏客气　消杀妄心……（102）
贺若弼自傲……（103）
志在林泉　胸怀廊庙……（103）
陶季直淡薄名利……（104）
富多施舍　智不炫耀……（105）
李世民居皇位守谦恭……（106）
偏见害人　聪明障道……（106）
二世错杀李斯……（107）
正气天地　清名乾坤……（108）
汤斌清康留美名……（108）
伏魔自心　驭横平气……（109）
天下楷模李元礼……（109）
欲路勿染　理路勿退……（110）
印封如初……（111）
念头勿浓　勿陷枯寂……（111）
苏轼的人情味……（112）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

真伪之道　只在一念……（112）
　乐哉　吾猎得善言而归……（113）
君子无祸　勿罪冥冥……（114）
　一丝不苟……（115）
相观对治　方便法门……（115）
　脱颖而出……（116）
名誉富贵　来自道德……（117）
　子罕拒绝收美玉……（118）
拔去名根　融去客气……（119）
　吕余庆淡泊名利……（120）
心地光明　勿念暗昧……（120）
　刘基弹劾不避权贵……（121）
勿羡贵显　勿忧饥饿……（121）
　李林甫的“偃月堂”……（122）
正义路广　欲情道狭……（122）
　益我货者损我神　生我名者杀我身……（123）
病未足羞　无病吾忧……（123）
　过而能改　善莫大焉……（124）
心公不昧　外贼无踪……（126）
　贪欲　众恶之本……（127）
品质修养　切忌偏颇……（128）
　淡泊明志　宁静致远……（128）
临崖勒马　起死回生……（129）
　射虎杀蛟的周处……（129）
宁静淡泊　观心之道……（130）
　清闲、散淡亦逍遥……（131）

动中静真　苦中乐真……（132）
十年辛苦乐在著书……（132）
舍己毋疑　施恩勿报……（133）
荆轲刺秦王……（134）
天机最神　智巧何为……（135）
哭天无效　坐以待毙……（136）
田看收成　人重晚晴……（136）
花甲之年　淫贪更甚……（137）
顺不足喜　逆不足忧……（138）
李后主的宠姬……（139）
恣势弄权　自取灭亡……（140）
杨国忠弄权身死……（140）
精诚所感　金石为开……（141）
贵在真诚……（141）
文无奇巧　人宜本然……（142）
不露情感……（143）
忠恕待人　养德远害……（143）
得饶人处且饶人……（144）
德怨两忘　恩仇俱泯……（144）
鲍叔牙的心胸……（145）
放下屠刀　立地成佛……（145）
赵匡胤何以闷闷不乐……（146）
毋偏人言　不持已长……（146）
贵人所长　忘人所短……（147）
君子之心　雨过天晴……（147）
姚崇的肚量……（148）

困苦穷乏　锻炼身心……（149）
　艰苦的生活对人是一种磨炼……（149）
天地缩图　人之父母……（150）
　要在正事上下功夫……（151）
量弘识高　功德日进……（151）
　只有勤学才能成为有用之才……（152）
人心惟危　道心惟危……（152）
　戒淫戒色……（153）
诸恶莫作　众善奉行……（153）
　自我约束……（154）
云去月现　尘拂镜明……（155）
　痛苦的根源在贪欲……（155）
不能养德　终归末节……（156）
　行高志洁……（157）
修身重德　事业之基……（157）
　德是事业的基础……（158）
善根暗长　恶损潜消……（158）
　怎可因急相弃……（159）
学贵有恒　道在悟真……（159）
　刘备因感情遭败……（160）
为奇不异　求清不激……（160）
　男儿快意贫也好……（161）
心虚意净　明心见性……（161）
　庾冰雅素垂风……（162）
心体之念　天体所现……（163）
　不戚戚于贫贱　不汲汲于富贵……（164）

浑然和气　处世珍宝……（164）
喜名者必多怨……（165）
和气祥瑞　洁白留名……（165）
陈有年风节高天下……（166）
心体莹然　不失本真……（167）
白居易的心事……（167）
清浊并包　善恶兼容……（168）
灵运狂傲被斩……（168）
疾病易医　魔障难除……（170）
淡色求静……（170）
行戒高绝　性忌偏急……（171）
高处不胜寒……（171）
过满则溢　过刚则折……（172）
吴起被害……（172）
不优患难　不畏权豪……（173）
疾恶如仇的周新……（174）
静中真境　淡中本然……（174）
放心自然……（175）
静本体现　水清影明……（176）
参透生死……（177）
孤灯失陷　身死魂亡……（177）
老子不惧死……（178）
栽花种竹　心境无我……（178）
安贫乐道……（179）
存长道心　消些幻业……（179）
保精求生……（180）

出世涉世　了心尽心……（181）
孔明隆中话三分……（181）
云中世界　静里乾坤……（182）
宁静致远……（183）
像由心生　像随心灭……（183）
苏东坡奚落恶吏……（184）
梦幻空华　真如之月……（185）
人生有期亦无期……（185）
烦恼由我　嗜好自心……（186）
生命最重要……（186）
以失意思　制得意念……（187）
奢侈的生活不可长……（187）
世态变化　万事达观……（188）
世态易变　招牌变换……（188）
流水落花　身心自在……（189）
安时处顺　宁静致远……（190）
心地平静　青山绿水……（190）
积善积德　成就大业……（191）
处世忘世　超物乐天……（192）
人生减省一分　便超脱一分……（192）
求内心佛　却心外法……（193）
节制欲望……（193）
彻见真性　自达圣境……（194）
淡化利欲之心……（194）
在世出世　真空不空……（196）
人不能为欲望所驱使……（196）

欲望尊卑　贪争无二……（197）
■敖持廉至死……（197）
澈见自性　不必谈禅……（198）
心存歹念　拜佛谋财……（198）
操持身心　收放自如……（199）
应变将略非所长　依法进兵失战机……（200）
自然人心　融合一体……（200）
闲居静想　寄情山水……（201）
形影皆去　心境皆空……（202）
孟母三迁……（202）
本真即佛　何待观心……（203）
陶渊明清贫自守……（204）
勿待兴尽　适可而止……（204）
范蠡激流勇退……（205）
修行绝尘　悟道涉俗……（205）
胡叟潇洒送明……（206）
人我一视　动静两忘……（208）
有志则不静……（209）
山居清洒　入都俗气……（209）
顺乎自然之道……（210）
祸福苦乐　一念之差……（211）
还是居乡好……（212）
机息心清　月到风来……（212）
杨雄弃官而乐世……（213）
万钟一发　存乎一心……（214）
耿介廉洁得高官　行贿受贿国库空……（214）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com