

中国风俗丛书编委会编

中国风俗丛书

中国古代尊老养老风俗

谢元鲁王定璋著
陕西人民出版社

编者献辞

滋润着祖国辽阔土地的黄河、长江，像母亲的乳汁，孕育了辉煌灿烂的中华文明。千百年来华夏各民族人民，在我们这个光荣而又古老的国度里繁衍、生息、劳动、创造。在发展生产和日常生活中，逐渐形成的各种风俗习惯，凝聚着历代人们对美好事物的追求与向往，激励着人们对生活的热爱，代表着中华民族文明教化的水平。那十五的花灯、端午的粽子；那轻歌曼舞的霓裳羽衣、弹箏搏击的下里巴人；那雕梁画栋的亭台楼阁，曲径通幽的山水园林；那争奇斗妍的文人书画，繁花似锦的民间艺术。更有那尊老爱幼的美德，谦逊辞让的风范，舍身取义的习尚，精忠报国的传统……它们像锦上添花，使中国历史的画卷显得那样丰富多彩，充满活力；又像色彩斑斓的彩带，把我们民族的生活装点得绚丽多姿、格外美好。它使我们骄傲自豪，鼓舞我们奋发向上，不断前进。

但是，在我国传统风俗中也存在另一面的问题。那尊卑有等的礼仪规定、男女有别的清规戒律，那恭承曲顺的孝亲事夫、死作夫鬼的守节殉身，那崇神拜鬼的宗教迷信、铺张糜侈的婚冠丧葬……

愚昧、落后的陈规陋习也是中国风俗的一个重要组成部分。千百年来，它压抑着人性，磨灭着民族的锐气，麻醉着人们的心灵，束缚着人们的思想，成为中国保守、落后的根源之一。使我们深恶痛绝，必须彻底摒除而后快。

历史是割不断的。许多古老的习俗仍然在现实社会的生活中产生重要作用。当中国向现代化的目标迈进时，怎样继承古代风俗中的精华，剔除其封建糟粕，在传统文化的基地上，建立社会主义新的文化格局，是一个摆在我们面前的与物质生产同等重要的任务。

为此，我们编辑了《中国风俗丛书》，向国内外广大读者系统、全面地介绍古在今来中华各民族风俗的形成、内容与特征。我们希望这套丛书有助于帮助读者透过中国民族纷繁多样的风俗形式把握我们民族的心理特征，从而进一步研究“中国传统文化与现代化”这一重大课题。

《中国风俗丛书》编委会

内 容 提 要

本书以丰富的史实和流畅的文笔，叙述了中国古代社会中老年人标准的变迁，晚年生活的情况，老人受到历代封建王朝的照顾与优待，民间的敬老养老风俗，古代社会敬老养老思想的形成与演变，以及尊老利与弊等内容。是一本关于中国古代老年人情况与敬老养老风俗的最为全面、系统的书籍，可读性与知识性并重。在今天我国社会向老龄化发展的情况下，对于广大老年人与老年工作者，对中国民间文化风俗有兴趣的研究者，都是一本很好的读物。

A B S T R A C T

This book, rich in historical facts, tells about the changes in longevity of Chinese in ancient times. It also describes the living conditions of the aged and how they were taken care of and respected in various dynasties. The author, with ease and grace, dwells on the folk traditions through which the Chinese have always supported and waited upon their parents. He discusses the development and formation of such traditions regarding the elderly in the ancient society. Finally, he tries to analyse the advantages as well as the disadvantages of showing respect to the aged in Chinese history. This book is a very comprehensive and systematic treatment of the living conditions of the elderly and how they were cared for in ancient times. At the present time, the Chinese society

is moving into a stage in which the elderly will become an increasingly larger segment of the population. Many old people, social workers who are taking care of the aged, and researchers who are interested in Chinese folk culture will find this book easy to read and informative.

《中国风俗丛书》编委会

顾 问：林 牧 刘善继

主 编：韩养民

副主编：葛承雍 张懋镕

编 委：姜民生 邢良俊 郭兴文 丁 刚（驻瑞典）

张 毅 李晓东 陈家春（驻香港）

林 浩（驻日本） 丘桓兴 韩养民 葛承雍

张懋镕



作者简介

谢元鲁，男，1949年生于四川成都，1987年获厦门大学历史学博士学位，现任教于四川师范大学历史系。著有《岁华纪丽谱校释》，合著《中国文官制度史》等书，并参加《中国政治制度史·隋唐卷》编写工作。已先后在全国刊物上发表论文二十多篇。



作者简介

王定璋，1942年生于成都，现为《天府新论》杂志社文史编辑。著有《钱起诗注》，并参加《全宋文》中韩琦、李新集的校点，已发表文史方面的研究论文近百篇，主编《陈子昂研究集》。

版式设计
美术编辑
封面设计
责任编辑

徐秦生
曹刚
邹宗绪
姜民生

中国风俗丛书

中国古代敬老养老风俗

谢元鲁 王定璋 著

陕西人民出版社

弘扬祖国文化 介绍风俗习尚
内容丰富多采 论述生动活泼

《中国风俗丛书》1994年出版书目

中国古代敬老养老风俗	谢元鲁 王定璋著
中国古代体育习俗	黄伟 卢鹰著
中国古代妇女禁忌礼俗	韦溪 张棻著
中国古代乞丐风俗	王光照著
中国古代赌博习俗	罗新本 许蓉生著
中国妇女生活风俗	罗时进著
中国古代礼仪	胡戟著
中国京剧习俗	叶涛著
中国传统婚姻风俗	郭兴文著

ISBN 7 - 224 - 02118 - 0

K · 300 定价:5.20元

目 录

第一章	老年人的标准.....	(1)
第二章	敬老和养老的礼仪.....	(17)
第三章	历代王朝对老人的优待.....	(37)
	一、 赐物.....	(38)
	二、 赐官爵.....	(48)
	三、 赐几杖.....	(56)
	四、 减免赋役.....	(59)
	五、 刑律的优免.....	(63)
第四章	封建王朝敬老的特殊庆典.....	(67)
	一、 汉高祖刘邦还乡.....	(67)
	二、 唐太宗宴家乡父老.....	(69)
	三、 唐玄宗千秋节宴老.....	(73)
	四、 吴越王钱镠敬老.....	(78)
	五、 宋孝宗敬老.....	(80)
	六、 康熙乾隆帝设千叟宴.....	(84)
第五章	老年官员的致仕.....	(91)
	一、 先秦时期.....	(92)
	二、 秦汉时期.....	(92)
	三、 魏晋南北朝时期.....	(96)
	四、 隋唐宋元时期.....	(98)

五、明清时期.....	(104)
第六章 古代退休官吏的生活.....	(108)
一、白居易香山吟诗.....	(110)
二、裴度、张齐贤养老午桥庄.....	(115)
三、文彦博洛阳耆英会.....	(118)
四、乾隆帝举行九老会.....	(121)
第七章 古代的养老与救济机构.....	(123)
一、孤独园与悲田院.....	(123)
二、福田院与居养院.....	(125)
三、养济院与粥厂.....	(129)
第八章 民间敬老养老风俗.....	(133)
第九章 对虐老和不养老的惩罚.....	(156)
第十章 老人与家庭、家族和社会的关系...	(177)
第十一章 尊老敬老的利与弊.....	(192)
后记.....	(203)

第一章 老人的标准

人在社会里生活，虽然寿夭各有不同，但无论怎样长寿，生命的年岁总有一定限制，不可能像山川日月一样永恒存在。这样，人按其自然年龄，就可以划分为幼年、少年、青年、中年和老年了。在漫长的中国古代社会中，进入什么样的年龄界限才能算作老年人，获得社会与家庭的承认、尊重和必要的赡养呢？这个问题，实际上在中国古代社会的不同历史时期，有着不同的认识，对老人的标准，也有不同的规定。

所谓老年人，在中国古代有着两方面的含义，即生理学意义上的老人与社会学意义上的老人。就前者而论，人们是否已经进入老年，是以人体器官的组织结构与生理功能的衰退程度来决定的。随着

年龄的增长，当这种衰退达到某一程度时，人就会在外形与内部功能中反映出衰老的征象。但是，由于不同的个人之间衰老的速度存在着差异，所以往往以年龄作为判别是否已经进入老年的外在明显标准。尤其是在中国古代社会，生理学与解剖学不发达的时期，年龄更成为老人的主要标志。

就后者而言，衰老与年轻又是相对的，年龄较大的长辈对于年轻的后辈可以称“老”。由于中国古代社会对于家族的重视，家族内部的代际关系，即所谓“父子之义，长幼之序”，对于人们的思想行为产生极其深刻的影响，以“孝”为中心的对父母及长辈的尊重、服从与赡养，成为古代敬老养老风俗的重要内容。从这个意义上来看，中国古代社会中，父母对于子女，长辈对于后辈，尽管其年龄不一定达到历代王朝制定的老人标准，但也可以列入老人的行列，这就是社会学意义上的老人。由于中国古代社会的人口平均寿命较低，历代王朝规定的老人年龄标准一般都偏高，所以社会学标准的老人在中国古代敬老养老风俗中，更有其实际的意义。

早在距今二千四百多年的春秋时代，儒家学者就已经注意到了人的衰老过程与老年的标准问题。著名的儒家经典《礼记·曲礼》篇中这样叙述了人生的自然历程与不同年龄阶段的划分与称呼：

人生十年曰幼，学；二十曰弱，冠；三十曰壮，有室；四十曰强，而仕；五十曰艾，服官政；六十曰耆，指使；七十曰老，而传；八十、九十曰耄；耄虽有罪，不加刑焉。百年曰期颐。

由儒家学者看来，人的一生每十年可以分为一个阶段，如同阶梯一样层层递进。每一个人生阶梯都有相应的社会义务和责任。《礼记》所规定的老人标准是六十岁，到达这个年龄的人称为“耆”，开始踏入老年之境，已经不需事必躬亲，而可以随意指派后辈和年轻人做事。达到七十岁的人，正式称为“老”，负有传授自己的学识与经验给下一代的责任，也享有受人尊敬的地位和被人赡养、照顾的权利。至于八十以上直至百岁的老人，称为“耄”和“期颐”，他们已不再担负社会的义务，应该安享晚年。

不过，先秦的儒家学者对于老年何时到来以及老年人应当怎样安排生活和照料自己，理解为有一个逐步变化的过程。《礼记·王制》篇认为，人的衰老大致从五十岁左右开始。从五十岁前后起，人的体力与精力都逐渐衰退，行动已感到不太方便，在家里行动开始使用手杖，六十岁的人在本乡行动，七十岁的人在本国活动，都必须借助于手杖的帮助。同时，人到五十岁左右，体力下降，活动量也

有所减少，这样，引起生理功能的明显转变，因此他的饮食必须特别注意，日常活动应该与家中的青壮年有所不同；六十岁左右的老人，因其吸收功能变差和身体需要较多的营养，所以要考虑经常给他们吃肉以维持健康；七十岁以上的老人气血两衰，身体虚弱，应该穿丝质的衣服才能保暖过冬；八十岁以上的老人要有人依偎才能暖和，“九十虽得人不暖矣。”同时，在工作与社会交往方面，五十岁以上不再从事需要较重体力的劳动，六十岁不再服兵役，七十岁不再过问宾客的往来和迎送，八十岁以后，就连亲属的丧事礼仪也不再亲自一一履行。可见，在五十岁到七十岁之间，是先秦儒家学者们认为人衰老较快，人的生理机能衰退迅速的阶段，因此，把老年的界限确定在这一年龄段内是有道理的，他们的思想，对于中国古代敬老养老风俗的形成产生了重大影响。但是，将老年定在这个年龄段的上限还是下限，不同的时代与不同的王朝又都根据需要作出自己的规定。

汉代学者班固在《汉书·食货志》中追述西周时代的制度说，圣王对自己疆域之内的百姓，“民年二十受田，六十归田；七十以上，上所养也；十岁以下，上所长也。”也就是说，百姓年满二十岁就授予其田地，满六十岁把田地归还国家。七十岁以上的老人，君王规定要赡养他们，十岁以下的儿童，君王则让他们成长。所以在西周时期，大体上

是以六十岁作为丧失劳动力的年龄界限，七十岁作为接受赡养的年龄界限。不过这一西周制度不一定确有其事，部分出于儒家学者的想象，还不能作为古代王朝对老人年龄法律意义上的严格限定。

秦的统一，使中国的历史进入一个新的阶段。但是秦王朝国祚短促，似乎没有对老人的标准作出一个明确的规定，继之而起的汉王朝也基本如此。但是从大量汉代皇帝颁布的优待老人的诏令来看，一般都是年满八十岁以上的老人才能享受这些待遇。如汉文帝元年（前179年）三月颁布的诏令规定，对全国年龄八十岁以上老人，每人每月赐米一石，肉二十斤，酒五斗。年满九十岁的老人，还加赐帛二匹，絮三斤。（《汉书·文帝纪》）汉武帝建元元年（前140年）大赦天下，八十岁以上老人免除其家二人的算赋，九十岁以上则免除其家庭的徭役。（《汉书·武帝纪》）汉宣帝元康四年（前62年）又下诏规定，“年八十以上，诽谤告杀伤人，”不加以刑罚。（《汉书·宣帝纪》）可见汉代实际上以八十岁作为老人的标准。

应当看到，这个惯例也并不是一成不变的，如汉武帝元封元年（前110年）因为到泰山封禅，下诏宣布对年满七十岁的孤寡老人，每人赐帛二匹。（《汉书·武帝纪》）不过这是汉代极为少见的情况，而且还加上孤寡的限制。汉代一般对老人的恩赐，仍然限定在八十岁以上。