



图书在版编目 (CIP) 数据

中国分类旅游图集/愍氏主编.—珠海: 珠海出版社, 2004.5
I.中... II.愍... III.旅游图—中国—地图集 IV.K992.9
ISBN 7-80689-206-0
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 031738 号

书 名: 中国分类旅游图集
作 者: 愍氏
责任编辑: 雷良波
装饰设计: 姜嘉雪

出版发行: 珠海出版社
社 址: 珠海市银桦路 566 号报业大厦三层
电 话: 2639330
邮政编码: 519002

E-mail: shigege@vip.sina.com
网 址: www.shushang.com

印刷装订: 广东省肇庆新华印刷有限公司
开 本: 850×1168mm 1/32
印 张: 55 字 数: 1600 千字
版 次: 2004 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
印 数: 1~10000 册
书 号: ISBN 7-80689-206-0/K·50
定 价: 180.00 元 (全 5 册)

版权所有 翻印必究

【 自驾游旅游区域全图 】



如何使用本书

详细简明的文字介绍，令人一目了然。

“交通图”在手，出门不愁。

图文并茂，景色生辉。

北京市简介

北京简称京，是我国的首都，也是政治、经济、文化中心。

北京位于华北平原西北边缘，全市面积1.68万平方公里，辖18个区县：东城、西城、崇文、宣武、朝阳、海淀、丰台、石景山、门头沟、房山、通州、顺义、大兴、平谷、昌平、怀柔、密云和延庆。

北京拥有众多的历史文化遗迹。长城、北京故宫、颐和园、天坛、明十三陵周口北京猿人遗址均被列入世界文化遗产。广场上有庄严的毛主席纪念堂和人民英雄纪念碑。北京也是我国最大的科学研究中心。有数十所著名的高校和全国藏书最多的国家图书馆还有中国科学院等科学研究机构和号称中国硅谷的中关村科技园。

行车路线

- 1 北京—北戴河—秦皇岛—山海关—锦州—沈阳—鞍山—大连—唐沽
- 2 北京—太原—平遥—临汾—西安—延安

天安门广场

天安门广场位于市中心，北起天安门，南至正阳门，东起国家博物馆，西至人民大会堂，总面积有44万平方米，可容百万人举行集会，是当今世界上最大的广场。坐落在广场北端雄伟天安门城楼虽饱经历史沧桑但依旧大气磅礴，威严壮丽。

如今只要有机会，你随时都能登上这座城楼，去眺望世界上最大的广场——天安门广场。当站在城楼上，放眼望去，人民大会堂、人民英雄纪念碑、毛主席纪念堂、国家博物馆，这些气宇轩昂的现代建筑矗立在宽阔的广场上，形成庄严的布局。在阳光的照耀下，城楼上有黄色琉璃瓦闪烁着灿烂的光辉，朱红的柱子和城台、白色的华表、石栏杆、石狮子、金水桥一拥而现。碧水青天，丹墙绿树，石栏黄瓦，画梁朱柱，色彩丰富，轮廓美丽，宏伟端正。



天安门广场

潇洒自驾，路路顺风。

天安门广场于1986年被评为“六景”之一，景观名“天安门日”。

圆明园——我国最宏伟的园林瑰宝

圆明园位于北京市西郊，海淀镇北，原为清朝皇帝的御园。占地面积350公顷，园四周长约10公里，为我国规模最大、保存最完整的园林瑰宝。它是我国园林建筑艺术与西洋建筑艺术相结合的杰作，获“万园之园”之美称。

圆明园素以自然景观和人文景观秀丽著称。园周山水相映，与西山相望，近接玉泉山，引玉泉水入园，曲折盘回湖高相映，荷映遍布，丘旧壑成趣，犹如蓬莱仙境。园林整体建筑，既集中了全国建筑之精华，又汇集了西方建筑之瑰宝，真可谓集中西结合之大成，颇具特色。

可惜一代世界名园，被英法联军和八国联军，于1960年和1900年，两次劫掠一空，焚烧殆尽，遂断沦为废墟。如今遗址上残存的我垣断壁，成为帝国主义的侵华的历史罪证。

新中国成立后，对圆明园遗址进行了清理整顿和维修保护。既疏湖修路，植树绿化，又修建了福海景区，建立了爱国主义教育展览馆。1988年列为全国重点文物保护单位。

圆明园的宏伟建筑和迷人的胜景虽荡然无存了，但现在的圆明园遗址公园，仍是首都北京的一处重要游览场所和著名的郊野公园。

八达岭长城

八达岭是北京北部属燕山山脉的军都山的主峰，海拔1015米。八达岭山势陡峻，沟谷深邃，构成天险。长城盘踞于崇山峻岭之麓，纵横在千沟万壑之间，犹如一条巨大的游龙，使险峻的八达岭更加壮阔。



圆明园遗址



八达岭长城

生动、全面的景点详介，名山大川、名胜古迹，尽入眼帘。

引领你进入中国人文之旅

我们生活在一个太平盛世，所以旅游成为一种时尚，成为我们工作之外最热切的向往。

因此，如果你感觉或陶醉你的足迹已踏遍祖国的大江南北，请千万不要认为你已经真正认识到我们中华九州千千万万个庐山真面目。当你顺着东方古老文化的摇篮黄河走来时，一定会发现，彪炳千古的文物古迹在祖国大地上星罗棋布。你所看到的只是管中窥豹，只是沧海一粟。为此，我们推出憨氏人文旅游系列图书，来弥补你心中的遗憾，来为你打造完美丰富的人生，充实你幸福快乐的生活！

来吧，到名山大川的自然中去领略如诗如画的风景，到古人驻足的故迹去凭吊千年的往事，到古镇故居的遗址去感怀历史的沧桑。你会发现，所有红尘的妄念，所有世俗的功名，都是过眼云烟，都是一场虚幻……

一处山水，一段风月，就那么静静地凝固于你我的心中，它默默地等待你的到来，等待你的感知。如果你的微笑里有晨钟暮鼓的淡泊，有美人顾盼的回眸，有祠堂古镇的斑驳，有英雄出关的故道，有三分天下的豪情……那么，对枯燥变幻的人生，对起落无序的命运，你会有很多很多更深的理解，懂得从容，懂得感激。

活着，是匆匆地赶路，而旅游，让你学会抬起眼，看一路的风景。路上的每一颗石子，每一株枫树，每一块栈木，都有一段动人的故事，等你来静静地聆听，细细地品味……

幽 默 导 游 词



人们称“南京，武汉，重庆”为三大火炉，而吐鲁番在6~8月间平均气温高出它们 8°C ~ 10°C 。因此人们传言：吐鲁番的县太爷是坐在水缸里办公的，当然，这只是一个笑话，但在热沙

中做热疗，在石头上烙面饼，在沙窝中烤鸡蛋，却并不是虚传。盆地因内热外寒而形成大风，4~7月间连刮8级以上大风30多次，因此才有了“陆地风库”的称谓，三大风口之一的达坂城是天山风口，请注意，接下来是世界级民歌王——王洛宾老先生的歌中唱到的达坂城了。窗外的树为什么都向一边歪着？对了，这是百里风区，风口地段，大风常年向一个方向吹的结果。据说，达坂城的男子们的胡子也是向一个方向歪着的，这是不是风的结果就不得而知了。

吐鲁番以“四最”而名扬天下，哪“四最”呢？最低，最干，最热，最甜。最低是指什么呢？它是指吐鲁番盆地的低洼地——艾丁湖，低于海平面154米，是世界第二低洼地，仅次于死海。最干就是指降水量最小，因为雨还未下到地面上，在半空中就被蒸发干了。最热呢？到了火焰山，就能切身体验到什么才叫热。那么，广州素称“花城”，济南称“泉城”，吐鲁番该叫什么城呢？对，叫葡萄城。的确，能够品尝一串葡萄世界冠军——吐鲁番无核白葡萄，未必不是一件能炫耀平生的快事。吐鲁番的葡萄含糖量世界第一。有民谣说：吐鲁番的葡萄，哈密的瓜，叶城的石榴顶呱呱，库尔勒的香梨人人夸。

“日啖葡萄三百颗，不辞长作高昌人”，这高昌人便是今天的吐鲁番人。看，这是马奶子葡萄，这是玫瑰红，这种就是最具盛誉的无核白，亲自摘下来品尝，是不是一尝忘不掉？这里的葡萄每5米种一株，年产5450吨，这葡萄长廊也超过6公里长，是神仙也不一定见过如此佳景，品尝过如此美味？满目绿色，凉爽宜人，品这葡萄甜而不腻，相不想住在这“世界最甜的地方”？吐鲁番地区在5-9月旅游黄金季节，日温差大，6-8月间日温差可达20℃，所以人们常说“早穿皮袄午穿纱”。故此这里的葡萄最甜。好了，到了吐鲁番不去一趟热极——火焰山体验酷热，多少有点枉来一趟。是不是心动，那立即付诸行动开往火焰山吧。

传说中有作恶多端的巨龙被上苍用利剑劈成了十截，它就是今天的火焰山下十道沟。其中的一道沟，叫做木头沟。那有一横亘的百里赤龙，起伏的山体上寸草不生，只有如烟似雾的气流滚滚上升，像被困的火焰山，火焰连绵百里，要不要去感受一下什么叫干蒸？《西游记》中有一段文字是这样描述的：“八百里火焰，四周寸草不生，若进得山，就是铜脑盖，铁身躯，也要化成汗哩。”怎么样？是不是觉得有点口干舌燥，嗓底冒烟，热风考验，足底发烫，瞳仁发疼，火烧火燎的热感受。当心不要太亲近火焰山，千万别被卷入到那火云当中去，孙大圣可来不及现身去营救的。木头沟河床的底部，是一片高耸的白桦树，枝叶葱绿，一条溪流平缓流淌，是啊，有水环绕着的地方就被润滋得郁郁葱葱，这就是西部的鬼斧神工，对比强烈的生态环境真让人咋舌，真的不看不知道，新疆真奇妙。山脉，沙漠，戈壁，绿洲竟能如此和谐相生，那绿树丛中隐约可见的几片断崖上，猜想一定有人的气息。太对了，那里便是著名的柏孜克里克千佛洞，壁画已严重损坏，但那繁荣与沧桑却是历史的明证。您是否听到了悠远的古道驼铃声呢？



内 容 简 介

乘上车,卸下沉重的生活包袱,释放抑制已久的心理压力,去名山大川中寻求心灵的慰藉和愉悦,涤荡生活的尘埃,去感受放任自由的感觉,体会风驰电掣的刺激与新鲜。乘着风,迎着太阳,潇洒自如的奔驰在前方宽阔的大道上……

本书将引领您进入一个全新的世界,全书从人们熟知的中国地理分布为主线,从东北、西北、华北、华东、中南、西南各个方位统筹、详细地介绍各地的风景名胜和古迹、风味小吃、土特产等,令您在开阔眼界,增长知识的同时也可大饱口福,不用担心工作的紧张,上司的压力,生活的烦恼。从东北的黑龙江到台湾、香港,从四川的九寨沟到西藏的布达拉宫,您不得不惊叹大自然的鬼斧神工和人类智慧结晶的伟大,不经意间,您就被感动了。

放松了心情,收获着快乐,摆脱都市的浮躁和喧嚣,去大漠草原,去异域故国,感受心胸的宽阔,沐浴原野的新风,领略如诗似画的“风景图”和人文风情,在驾驶中开阔思路,增长阅历,自由地追逐快乐理想。

自驾游,那是一种难以言语的快乐,让人生的旅途留下一个又一个美好而快乐的回忆。

本书内容丰富全面,图文并茂,新颖独特,具有很强的可读性和实用性,需说明的是,限于篇幅,本书对我国各省市旅游景点作了有选择的筛选;另外,随着各地经济建设的飞速发展,各旅游线路、景区难免会有不可抗力的改变。在此,敬请读者一并谅解。

contents

【 目 录 】

第一章 自驾车出游全攻略

自驾旅游知识和常识

- | | |
|-----------------|----|
| 一、车队行动要则及越野驾驶技巧 | 2 |
| 二、野营知识 ABC | 3 |
| 三、如何在野外判断方向 | 5 |
| 四、自驾汽车出游注意事项 | 12 |
| 五、高速公路行驶注意事项 | 15 |
| 六、自驾车出游保险全攻略 | 19 |

第二章

潇洒自驾游，直辖市先锋出击

一、北京市

- | | |
|---------------|----|
| (1) 天安门 | 27 |
| (2) 天安门广场 | 28 |
| (3) 故宫博物院 | 28 |
| (4) 天坛 | 29 |
| (5) 周口店北京猿人遗址 | 30 |
| (6) 北海 | 31 |
| (7) 颐和园 | 31 |
| (8) 圆明园 | 32 |

- | | |
|------------|----|
| (9) 香山 | 34 |
| (10) 戒台寺 | 34 |
| (11) 八达岭长城 | 35 |
| (12) 十三陵 | 35 |
| (13) 卢沟桥 | 36 |
| (14) 世界公园 | 37 |

北京周边旅游景点

- | | |
|--------------|----|
| (1) 京都第一瀑 | 37 |
| (2) 京东大峡谷旅游区 | 38 |





(3) 神堂峪自然风景区	39
(4) 卧佛山	40
(5) 古崖居	40
(6) 八奇洞	41
(7) 北京焦庄户地道战遗址纪念馆	42
(8) 八达岭野生动物世界	43
(9) 潭柘寺	44
(10) 龙庆峡	46
(11) 慕田峪长城	49
(12) 天仙瀑	50

二、上海市

青 浦

(1) 朱家角	54
(2) 曲水园	55
(3) 报国寺	56
(4) 东方绿舟	56
(5) 金泽镇	57
(6) 太阳岛国际旅游度假区	58
(7) 练塘镇	58
(8) 白鹤镇	59
(9) 法华塔	60
(10) 秋霞圃	61
(11) 汇龙潭	61
(12) 孔庙	62

松 江

(1) 方塔塔园	64
----------	----



(2) 醉山池	64
(3) 佘山	65
(4) 天马山	66
(5) 上峰寺	67
(6) 小昆山	68
(7) 长兴岛	68
(8) 横沙岛	69

三、天津市

(1) 黄崖关长城	76
(2) 大沽口炮台	76
(3) 独乐寺	77
(4) 盘山	78

四、重庆市

(1) 鬼城	81
(2) 中美合作所	82
(3) 大足	83
(4) 白帝城	85
(5) 大宁河小三峡	86
(6) 石宝寨	88
(7) 张飞庙	88
(8) 四面山风景名胜区	89
(9) 碧津公园	91
(10) 北碚	91
(11) 金刀峡	92
(12) 重庆天坑	94

第三章 食住玩“一条龙”游遍台港澳

台 湾

(一) 台北旅游景观	99
------------	----

(1) 台北故宫博物院	99
(2) 阳明山	102

(二) 台中旅游景点	104	(6) 维多利亚公园	129
(1) 日月潭	104	(7) 海洋公园	130
(2) 阿里山	108	(8) 南丫岛	130
(3) 谷关	112		
(三) 台南旅游景点	116	澳 门	
(1) 澄清湖	116	(1) 镜海长虹	141
(2) 赤嵌楼	117	(2) 大三巴牌坊	141
香 港		(3) 黑沙踏浪	143
(1) 永远盛开的紫荆花	124	(4) 国父纪念馆	144
(2) 浅水湾	127	(5) 普济禅院	145
(3) 天坛大佛	127	(6) 圣老楞佐堂	145
(4) 宝莲寺	128	(7) 中央图书馆	146
(5) 太平山	128	(8) 大炮台	147
		(9) 澳门葡京酒店	148



第四章 游遍中国之

一、东北篇

(一) 辽宁省

沈阳市

(1) 沈阳故宫	153
(2) 北陵	154
(3) 八王寺	154
(4) 千山	155
(5) 本溪水洞	155

(二) 吉林省

长春市

(1) 伪满皇宫	160
(2) 长春电影城	161
(3) 净月潭	161

吉林市

(1) 松花湖	162
(2) 拉法山	163
(3) 吉林雾凇	164
(4) 北大湖滑雪场	165
(5) 吉林陨石	165

白山市

(1) 长白山	166
(2) 长白瀑布	167
(3) 美人松	168
(4) 长白山大峡谷	168
(5) 长白山天池	169

(三) 黑龙江

(1) 太阳岛	173
---------	-----





- (2) 东北虎林园 173
- (3) 亚布力滑雪旅游度假区 174
- (4) 五大连池 175
- (5) 镜泊湖 176

二、西北篇

(一) 甘肃省

兰州市

- (1) 兴隆山 180
- (2) 永靖炳灵寺石窟 180

嘉峪关市

- (1) 嘉峪关 182
- (2) 万里长城第一墩 183
- (3) 悬壁长城 184
- (4) “七一”冰川 185

天水市

- (1) 天水伏羲庙 186
- (2) 麦积山石窟 187
- (3) 崆峒山 189

敦煌市

- (1) 敦煌飞天 190
- (2) 莫高窟 192
- (3) 鸣沙山 193

(二) 新疆维吾尔自治区

乌鲁木齐市

- (1) 红山 197
- (2) 南山西白杨沟 197
- (3) 天山天池 198

喀什市

- (1) 香妃墓 200
- (2) 莫尔佛塔 201
- (3) 三仙洞 202

(三) 陕西省

- (1) 秦始皇陵墓 206
- (2) 兵马俑博物馆 207
- (3) 大雁塔 209
- (4) 华清池 210
- (5) 华山 211
- (6) 黄河壶口瀑布 212
- (7) 黄帝陵 215

三、华北篇

(一) 河北省

石家庄市

- (1) 赵州桥 219
- (2) 天桂山 219
- (3) 苍岩山 220
- (4) 白洋淀 221

承德市

- (1) 避暑山庄 222
- (2) 外八庙 223
- (3) 木兰围场国家森林公园 224

秦皇岛市

- (1) 北戴河风景 226
- (2) 鸽子窝景区 227
- (3) 清西陵 228
- (4) 天下第一关 228
- (5) 金山岭长城 229
- (6) 老龙头 229
- (7) 黄金海岸 230
- (8) 碣石山风景区 231

(二) 山西省

太原市

(1) 平遥城墙	235
(2) 清虚观	235
(3) 晋祠	236
(4) 北武当山	237
(5) 则天庙	237
(6) 天宁寺	238
(7) 五台山	239
大同市	
(1) 九龙壁	240
(2) 云冈石窟	242
(3) 恒山	244

四、华东篇

(一) 江西省

(1) 滕王阁	247
(2) 庐山	247
(3) 龙虎山	249

(二) 江苏省

(1) 中山陵	251
(2) 明孝陵	252
(3) 吴敬梓故居	253
(4) 鸡鸣寺	253
(5) 瘦西湖	254
(6) 大明寺	254
(7) 扬州八怪纪念馆	255
(8) 拙政园	255
(9) 沧浪亭	256
(10) 寒山寺	256
(11) 枫桥	257
(12) 轩辕宫	257

(三) 安徽省

(1) 黄山风光	259
(2) 九华山	259

(3) 宏村	260
(4) 天柱山	261
(5) 琅琊山	261

(四) 浙江省

(1) 杭州西湖	265
(2) 钱江观潮	266
(3) 灵隐寺和飞来峰	266
(4) 莫干山	268
(5) 雁荡山	269

(五) 山东省

济南市

(1) 大明湖公园	272
(2) 趵突泉公园	273
(3) 泰山	273

曲阜市

(1) 孔庙	276
(2) 孔府	276
(3) 蓬莱阁	278

五、中南篇

(一) 河南省

(1) 嵩山	282
(2) 少林寺	283
(3) 龙门石窟	283
(4) 中国第一古刹——白马寺	284
(5) 包公祠	285
(6) 岳飞庙	286

(二) 湖南省

(1) 岳麓山	289
(2) 韶山	290



(3) 岳阳楼 290

(4) 张家界国家森林公园 292

(三) 湖北省

(1) 黄鹤楼 295

(2) 三国赤壁 296

(3) 武当山 297

(4) 神农架 298

(四) 广东省

(1) 五羊石像 302

(2) 白云山 303

(3) 西樵山 303

(4) 金海滩 304

(5) 珠海渔女 305

(五) 广西省

(1) 桂林山水 308

(2) 漓江 309

(3) 象鼻山 309

(六) 海南省

(1) 天涯海角 312

(2) 海瑞墓园 313

(3) 亚龙湾国家旅游度假区 314

六、西南篇

(一) 四川省

(1) 都江堰 318

(2) 九寨沟 319

(3) 四姑娘山 320

(4) 剑门蜀道 321

(5) 乐山大佛 322

(二) 贵州省

(1) 甲秀楼 324

(2) 麒麟洞 325

(3) 黄果树风景名胜区 325

(三) 云南省

(1) 滇池 330

(2) 蝴蝶泉 330

(3) 丽江 331

(4) 玉龙雪山 332

(四) 西藏

(1) 珠穆朗玛峰 335

(2) 布达拉宫 337





第一章

自驾车出游

全

谋

略

“自驾车旅游”一词出现于上世纪的美国，是早年流行于发达国家的旅游形式。最初人们把周末开车出游叫 Sunday-drive，发展到后来的 Drive Travel，自由和个性化使自驾车旅游充满了魅力……

与随团旅游的最大区别在于，对自驾车旅行者来说，重要的是过程而不是结果，因为我们可以任何一个打动我们的地方做停留，欣赏自然给我们带来的惊喜。行程中不经意的发现，就像沙里淘金，并不在乎对方多么完美，路边的一段溪流，城外的半截石塔，山湾里烂漫的桃花，崖壁上稀微的石刻，都能令人兴奋不已，就是乐得随心所欲，不要别人的刻意安排。随时调整旅行线路，穿越旅行团无法触及的地域，尤其是那些尚未开发和开放的地方，领略最淳朴的民风 and 未遭破坏的自然风光。



自驾旅游知识和常识

一、车队行动要则及越野驾驶技巧

A：要则

1、每日出车前应例行检查机油、水箱液面、风扇、皮带、轮胎气压等，擦净风档玻璃，启动、预热车辆，检查各种仪表、刹车、转向、档位、前驱、雨刷、喇叭、灯光是否正常，打开电台试通话。



自驾车

2、全车人员就位，前排人员系好安全带，听指令依次编队驶离停车场。

3、行进中听从指挥，按规定列队行驶，不无故超越编队车辆。视路况保持相应的安全距离，中途不准随意离队，停车。如发生事故先打开紧急双闪灯，靠右边停车。用电台通知指挥车，在不妨碍其它车辆通过和保证安全的前提下，乘员从右侧车门下车。

4、行驶中车手应适时检视仪表，观察水温、油压、电瓶等工作状态是否正常，并注意有无异常声响，做到及早发现故障前兆。

5、车载电台是保障每辆车间通讯联络的重要工具，不准在电台中讲与行动无关的话，不准长时间占用频道。通话、问答应清楚简练。



6、行进中万一掉队,应用电台与工作车联系,在不能判明去向时不可乱走,保持镇定,回到原地等待救助,有柴草处,可燃火发烟,指示位置。

7、车队到达目的地后应按要求停放,各车车长检查车况,拉紧手刹、熄火、别档。认真填写当日行车记录,关闭电台,关好车窗,锁上后备箱、车门。

B : 越野驾驶技巧

1、对于河床、碎石路:中间会遇到较大的石头,不要让它从左右两侧轮中间过,防止托底,应慢速,采用单边通过,用一侧车轮从石头上碾过,必要时下车用小石头垫一垫。

2、涉浅滩、渡河流:提前换入四驱,选择适当档位,低速进入,中途不得换档,保持较大油门防止熄火。涉渡较深河流前,除司机外其他乘员全部下车,司机车窗全开,不得上锁。排气管套上软管提高出气位置,在工作人员引导下匀速通过。

3、越丘陵、上下大坡:视坡度、长度、地面状态,事先换好相应档位,加速冲坡,不可中途换档,到达坡顶后收油,观察。下坡视坡度、长度,用低速或中速档之牵阻力,配合点刹车,不可空档滑行,防止刹车过热。

4、战沼泽、泥坑、走沙漠:通常选用中低速档,挂四驱高或低速,保持一定速度,尽可能不停车,否则陷入难以自拔,万一陷车不要惊慌,更不可轰大油门提高转速试图冲出,那会越陷越深。应换入空档,拉手刹,不熄火,下车用铁锹等工具挖、垫,自救或待援。

越野驾驶经验是提高车手技能的基础,谨慎驾驶是车手成熟与否的标志,成功车手们共同的心得是遵守交通规则,增强团队意识,认真总结,积累经验。这样才能真正体会到越野驾驶的乐趣。

二、野营知识 ABC

你是不是想调整一下公式化的的上班生活,然后利用假日投入大自然呢?而投入大自然最简易的方式就是露营。何况,露营生活可以远离烦嚣的都市,还可以改变一下单调而乏味的休息,当假日后,你将又有一股新生活



的冲动。

露营是什么？露营是指不依赖山屋、旅社等人工设备，而是用自己准备的道具，在山野中生活过夜。往昔露营活动，最常见的是童子军运动及军队的训练活动内容，而一般则是指野外、大自然中，以停宿为中心的自由活动方式称为露营，但它仍有许多的形式与方法，非千篇一律，甚至，大如军队的夜宿，小至只有一人的露营，都可以广泛的被认定为露营。



帐篷

安全第一

- 1、应尽量在坚硬、平坦的地上搭帐篷，不要在河岸和干涸的河床上扎营。
- 2、帐篷的入口要背风，帐篷要远离有滚石的山坡。
- 3、为避免下雨时帐篷被淹，应在篷顶边线正下方挖一条排水沟。
- 4、帐篷四角要用大石头压住。
- 5、帐篷内应保持空气流通，在帐篷内做饭要防止着火。
- 6、晚间临睡前要检查是否熄灭了所有火苗，帐篷是否固定结实了。

快速“安家”

当我们选择好营地，准备宿营时，应首先搭建公用帐篷。在营地的下风处首先搭好炊事帐篷，建好炉灶，烧上一锅水，然后再依次向上风处搭建用于存放公用装备的仓库帐篷和各自的宿营帐篷。当整个营地的帐篷搭建好时，烧的水已开锅，可以马上饮用并开始做饭。另外，千万别忘了，在下风处，远离水源的地方再搭上一个简易厕所，以免用时着急难堪。

