

岑传理揪住我说，你可来了，告诉你一个消息，昨天的《北京日报》被抢购一空。当时听了以后，头皮都发麻了，不就拿了一个冠军吗，能轰动到什么程度？我说，你别吓唬我。他说是真的。

许海峰：“零的突破”不能当饭吃

◎许海峰◎

生于 1957 年 8 月 1 日。福建人。运动健将。1975 年加入中国共产主义青年团。1985 年加入中国共产党。原为安徽省和县新桥区供销社营业员。1982 年进安徽省射击集训队。1983 年底进国家射击队，任训练中心射击队助理教练兼运动员。1995 年从国家队退役，任国家射击队女子手枪组教练。是中共第十三、十四、十五大代表。

@比赛成绩

1984 年，在美国洛杉矶举行的第 23 届奥运会上以 566 环的成绩获得该届奥运会首项冠军——男子自选手枪冠军，成为我国第一个在奥运会上获冠军的运动员。

1988 年 在韩国汉城举行的第 24 届奥运会上，夺得男子气手枪亚军。

1990 年，在中国北京举行的第 11 届亚运会上以 660 环的成绩获男子个人自选手枪慢射 60 发比赛的冠军；与队友合作，夺得男子团体

自选手枪慢射 60 发冠军。

1994 年 7 月，在意大利米兰举行的第 46 届射击世界锦标赛上，与队友合作，夺得男子 10 米气手枪团体冠军。

1994 年 9 月，在日本广岛举行的第 12 届亚运会上，与队友合作，夺得男子手枪慢射团体冠军。

◎所获荣誉◎

曾获共青团中央授予的“全国新长征突击手”称号，中国人民解放军总政治部赠予的一等军功奖章，国家体委颁发的体育运动荣誉奖章，并被授予全国劳模称号。

1985 年获 1984 年度“全国十佳运动员”称号。

1987 年获 1986 年度“全国十佳运动员”称号。

1994 年被评为“建国 45 周年体坛 45 英杰”之一。

1998 年 1 月，获由中国射击协会和北京李宁体育用品公司共同主办评选的 1997 年全国射击“双十佳”教练员称号。

1999 年 8 月，当选为中国体育报社、中央电视台和山东潍坊亚星集团联合主办评选的“新中国体育五十星”。

1999 年 12 月，获由中国奥委会、霍英东基金会和中国体育记者协会共同主办评选的“世纪之星”中国最佳运动员提名奖。

我搞射击很晚 1982 年 25 岁时才开始练 1983 年 3 月在全国比赛破纪录第五届全运会获两个第二，1983 年底入选国家奥运集训队，在国家队时我的成绩提高很快、发挥也很稳定，最后奥运选拔赛获第二名。

射击运动员有时候很想达到什么目的，做成什么事但不一定能做到有时最后不一定能完全达到目的。要是特别想，就会有心理负担，最后很有可能事与愿违。

我自己也没想到洛杉矶奥运会上会有所表现。我们是提前 10 天去的洛杉矶，起初训练情况不是特别好，时差没倒过来到比赛前两三天时状态就恢复了，时差也倒过来了 7 月 27 号找了个裁判实习，因为裁判很多是大学生，对规则不是很清楚所以选的项目就是第一天比赛的项目实习中我打了 563 环，打完后我下来看了一圈 563 环是第

一 第二是557环，这时，自己感觉有点信心了若正式比赛时能纠正实习比赛中的问题的话，肯定会更好一点，从27号以后我开始考虑要拿这个奥运会冠军了但只是自己内心有这么个想法。

紧张倒是不太紧张因为我性格比较内向再者社会经验比较丰富高中毕业后到农村，当了几年的农民，又在供销社当了几年的营业员 所以对一些事物很想得开，看法会辩证一点，所以自己没感觉出来因为当时我的名气不是很大，国内的宣传报道对我来说比较有利，我只是自己暗暗下决心在奥运会比赛中取得好成绩就行了。

拿弹弓打麻雀是小孩的玩具，特别是在农村当时也只有这个娱乐的方式确实喜欢，打得也比较好我认为对射击没有什么帮助和引导作用。

我获冠军后，很多小孩去模仿打弹弓，我想提醒大家，不要去模仿任何一个名人。

赛前准备充分，28号开幕式，没去，因为第二天比赛晚上很早就休息了。第二天一大早坐第一班班车去，上靶场后把枪支、子弹都非常认真地检查了一遍，怕比赛中出现问题比赛时打得确实很顺利，第一组97环第二组97环两组97环，为冠军奠定了基础，慢射项目如果每组都97，那成绩就吓人了，就破世界纪录了，常规是60发子弹打到570环左右，拿冠军就有把握了，两组97环形势非常好。第三组第8发打了个8环当时感觉动作不是很好那时比赛时间较长，共两个半小时，两组打完后我就出去休息了一下报纸上报道我失踪了半个小时其实我就坐在大门口，

休息也是一种调节，出现问题、特别紧张时休息一下会有好处。回去后第三组打了93环第四组93环这样平均成绩是95环到第五组也打了95环，从前五组成绩都是95环，这个成绩是比较高的前五组打下来，我的成绩已经排得很前了。观众和记者看着后面现场成绩牌，运动员打时裁判有个运动镜看其中有三发子弹切线不切线裁判比较友好把三发都给我数上了所以增加三环，后面的现场成绩应该说是比较高的。

我有个特点，整个比赛打得比较慢，第五组打完后，整个场地就剩下四个人我成绩好，记者和观众都过来围着看了当时自己有一点精力分散你只要枪举起来马上照相机就咔嚓响起来你打1发后，马上后面就有反应，不管打好还是打坏，所以最后一组前7发子弹打得不

是很好打了1个10环两个8环其他全是9环，最后一组前7发平均9环都不到，就比较危险了第7发打完后我就意识到了再这样继续下去最后一组会很糟糕当时我就坐下来休息了，休息了将近15分钟就一直在那坐着，记者观众在后面看我也不理他感觉调节过来以后我上去空枪预习了四次感觉动作好时再装子弹最后3发打了2个10环一个9环最后一组是91环打下总成绩是566环现场成绩是569环实际上我那天很清楚566环，裁判略微松一些，应该是569环，冠军我不知道打下来大家都轰动照相我一看现场成绩569环，我知道里面有两到三环是虚的别人打多少我不知道，我当时确实一愣，没想到我能拿冠军别人打多少我不知道别看那时候我被人簇拥实际上我心里非常难受第一个我不知道我是不是冠军，第二我也不知道别人打了多少如果我拿冠军大家都很高兴如果不拿可能舆论界要狠狠地说我了，因为最后一组没打好到休息室时我问其他几个成绩怎么样，说王义夫564环，瑞典的564环最后成绩还没出来。当时规定打完后拿靶纸到裁判组再去算成绩，我在休息时坐了将近30分钟，陈先等跟我聊天，王义夫也在，他们跟我谈话我都没听进去，头脑一直在分析整个情况，如果成绩出来与第一名平的话我们队里可能要去找有一发能找回算时可算上最后一组91环肯定排在他后面，成绩出来后有半个小时申诉时间，瑞典队赖上一个565环经验不是很丰富乱也有些影响，后面人很多无形中给自己一种压力如果我打得不好肯定没人来看精力分散得比较厉害。

实际上我最后一发子弹是9环并且我最后三发子弹是非常果断地完成的前面空枪预习了四次，感觉挺好第一发10第二发10第三发确实很想打10但是没打到，一个好9最后报道说我最后一枪打了10实际上是9我也没吭声，他想最后把这个故事讲得更理想一点，实际上应该说最后三发子弹是比较好的。陈先在奥运会前见过几次，黄中我确实不太认识他上来拥抱我时确实吓了我一跳，第一我们从来没接受过这种礼仪，并且是非常激动的，到休息室时陈先说我们的老体育工作者黄中非常激动他参加奥运会多少次去看去参加今天他目睹了中国奥运会第一块金牌，非常激动。

那张照片拍得非常好，当时人太多了整个场地满满的人打完装好枪后，只要你一回头包括打时一回头照相机就响，打完后在现场成绩上签了字，裁判也特别高兴，围了那么多人看记者非要我和他两

个把牌子举起来牌子上写着 569。

我提着枪箱出来记者围上来从出来到休息室有100多米 我走了将近20分钟根本走不动全是人最后四个队友在前面开路，才进了休息室。如果我打得非常好，我肯定会更兴奋一些，最后一组没打好这个成绩不算很高，加上别人打多少也不知道。

在重大比赛中我尽量少得到一些信息像23届奥运会前面我基本上不了解别人情况所以那一块金牌是不是第一块我也不管不知道。

后来有个裁判找过来，说你是第一名请你去领奖这一通知，才最后确定我当时第一个感觉是终于这个冠军没丢因为我前五组很不错，如果因为最后一组把冠军丢了的话可以说我会后悔一辈子。因为这本身是很重要的比赛，运动员参加一次奥运会不大容易。通知我后感觉我没白来我尽到努力了，也拿到冠军了。

我这个人是很内向的，不是很激动的，你看领奖的镜头，我并不是很激动，我这人遇到再高兴的事也不会马上表现出来，从内心来说，确实不容易，我也感觉我很幸运，因为我训练射击才两年多时间，就赶上了参加奥运会，在奥运会比赛前我只参加过两次国际比赛一次是1983年7月到印尼参加亚洲锦标赛一个就是1984年9月洛杉矶世界杯就参加过两次奥运会热身赛我拿了冠军，

当时打569环，人家都是奋斗了几十年，奥运会一次没参加过，并且我这个项目排在第一天打完就没事了，很轻松，还想到在我们出成绩的道路上有很多人在支持我们，国家投资了很多钱。

第一天比赛后，代表团带我们出去吃饭，紧张那么多天突然放松下来腰酸腿疼的，本来第二天是不准备上靶场的后来我想比赛时那么多人为我助威，别人比赛时我也得去助助威我就坐着班车去了。下了车以后中央电视台的岑传理揪住我说你可来了告诉你一个消息昨天的《北京日报》被抢购一空。当时听了以后头皮都发麻了，不就拿了一个冠军吗，能轰动到什么程度？我说你别吓唬我。他说是真的，文字都跟上了，只是图像报道没跟上所以中央电视台非常急要拍个采访，没机器，在洛杉矶现场。

第一天打完了热闹完了，回去赶快洗洗睡觉了赶快休息了，第二天下午出去打了会儿网球，因为再不活动，浑身就开始疼了。

我是8月3号回国第一批回国的飞机上说中央首长接见准备

发言稿实际上我这人说话声也小，没怎么在正规场合发过言，急得在飞机上找了几张纸写了个简短的发言稿下了飞机胡启立接的，在机场搞了个简短的欢迎仪式。从我来说确实估计不足，比赛时包括获得冠军，回来后迎接，在大会堂做报告报告稿准备了五次，完全出乎意料，那么轰动到每一个地方那么受欢迎，确实没想到如果想到了可能也拿不着冠军了。

这块金牌对我一生的影响是比较大的本身我认为自己的机遇很好我也没考虑到会这样，最后确实影响比较大，包括各种荣誉都有新闻宣传也多，到任何地方很多人见到就能认识，各个方面影响大。

我没有非想那么高，我处的位置比较好，正好是奥运会第一枚金牌，我倒没把这个看得很重没去想这些东西，有人说零的突破我没把这当回事，这个不能当饭吃的，要想保持荣誉必须从头来现在我感觉给我的赞扬太多了批评太少。

我本身不爱说话，内向做事的方式方法没有改变。但是现在每做一件事时都要考虑你现在是一个有名气的人，适合不适合你做，这一点改变较多过去做任何一件事我可以毫无顾忌地做，但现在有名了认识的人也多了，做任何一件事时都要考虑你该不该做，这在我一生当中改变较多。

我相信自己的能力。我在农村呆了四年半，很快就把农活全学会了，不管什么我都会做。到供销社后，我做账、打算盘，都做得非常好。到射击队以后，训练成绩出得很快。修枪我刚进队时也不会，1985年时我参加一次国际比赛当时吃了一个亏枪支坏了影响了成绩，打了第12名，如果枪不坏，我肯定是冠军因为那场比赛成绩很低回来后我下决心必须学会修枪，把整个枪全部拆光，再组合，研究枪的结构和原理，现在枪出问题后一想就知道它肯定是哪个地方坏了现在我的修枪技术还是不错的。

这届悉尼奥运会中国队应该有射击金牌，并且肯定会有射击队整体实力比上届略强一点，从项目情况看比上届增加了女子步枪项目，女子飞碟双向移动靶有所下降，比上届增加了一个项目，从技术水平有部分保持，有部分提高，从国际形势看，基本保持原本的水平，这样分析，我们应该拿两块，发挥好的话不止两块。

我觉得男子手枪慢射项目应该有一块金牌，女子手枪是我训练的，我想她们也该拿一块金牌，至于赵颖慧一直较稳定单项不错但是

我对她这块金牌打个问号。凭我的感觉，她这块金牌有点危险但是她能进入前三名，这个金牌很危险，因为按照运动规律来说，她处于很高水平的状况时间太长了，她现在处的位置还是较前，新闻报道都可能对她有影响看她自己处理如何，但是再精明的人处理起这个问题还是会有影响的她得打个问号。张山倒是很有可能，她很有名气，但她毕竟是很成熟的，有很多大赛经验，张山或女子双多向弄得好应该会有金牌，估计 3 块应该是有。

夺取奥运冠军，得了8000块钱奖金，就给家里面盖房子了。

曾国强：什么包袱都没有

◎曾国强◎

1965年5月生于广东东莞石龙镇。原举重运动员。1981年9月，进入广东省举重队。1987年退役后，进入广东省运动技术学院学习，1990年毕业。1992年起任广东石龙举重队教练。

◎比赛成绩◎

1981年7月，参加全国青年举重比赛，以180公斤的总成绩获48公斤级第二名。

1983年7月，参加世界青年举重锦标赛，以总成绩222.5公斤获52公斤级总成绩第二名。

1984年4月，在全国举重锦标赛上，以237.5公斤的总成绩夺取52公斤级亚军；以107.5公斤的成绩获该级抓举第一名。

1984年7月29日，在美国洛杉矶奥运会上，以235公斤的总成绩夺得52公斤级冠军，成为中国举重史上第一个总成绩奥运会冠军。

记：在1984年洛杉矶奥运会上，你获得了中国举重史上的第一枚奥运会金牌，当时有没有想过这枚金牌对你的意义？

曾：因为当时比较年轻所以比赛时没有考虑说拿金牌、拿什么名次。一名年轻队员，反正是锻炼自己，也没有什么压力了其实比赛的时候对自己来说也是一种学习就当是锻炼。

记：那么比赛之后，你得知自己获得了中国举重史上的第一枚奥运金牌，有没有人跟你说起，或者是报刊新闻媒介评论这块金牌的意义？

曾：当时谁都没想到过我会拿到金牌，连我自己也没想到。当时苏联，保加利亚都没有参加而且我也才是第三次出国比赛这种比赛是第一次，所以我自己都没想到过能拿金牌。什么包袱都没有就是发挥出自己的水平就行，当时我的目的就是这样。

记：得到金牌之后，你是否觉得自己运气比较好呢？

曾：也可以这样讲当时我参加奥运会选拔赛时有几个对手也是我们国内的几个对手里选拔出来的，有何应强还有老队员田忠俊水平都跟我在一个线上，52公斤已经确定了一个名额，但这52公斤级要去两个男的从我们中再选一个当时就选中我，我就比较幸运一点了可以说也有运气。

记：从1984年到现在已经16年了，你是否还能记得当时夺冠军的那场比赛的过程，你能否帮我们回忆一下？

曾：记得，那么难忘的比赛我肯定会记得。当时我要控制体重我拿这个金牌也是因为体重控制得好。那天中午2点多钟，比赛前我们要自己过过体重，当时我体重刚好达到52，周培胜的体重到52公斤级还差一点，当时周培胜叫我喝点酸奶我说我不喝了，我体重刚好。比赛12点钟过体重时我体重刚好，稍微比52公斤级要轻一点。他适当吃了一点，结果当时也没有想到赢他在体重上面。因为原来周培胜的实力还有食量都比我强，所以也没有说想着去赢他体重但结果我真的要赢周培胜0.01公斤体重。

记：在比赛的过程中，你跟周培胜两人你来我往，竞争是不是很激烈？

曾：也不是说很激烈，因为周培胜本身的体重减得比我多，他主要是没有发挥出水平，这是最主要的一点，尤其他减得体重太多，消耗太大了，导致以后他没有发挥好特别是挺举。还有一个日本的选手是第三，当时他也跟周培胜是同样的情况他减的体重比我多所以影响他

的发挥，结果让我发挥出来了。

记：在比赛的时候，你最后的成绩是 130 公斤吧？

曾：挺举是 130 公斤。

记：你第一把要的是 100 公斤，当时好像失败了。

曾：对失败了。

记：第一次试举失败了，你当时想的是什么？

曾：一出去以后，我一看哇！观众台上有很多人，我参加比赛的时候年龄还比较小自己的心理上没有那么踏实，就紧张起来，当时是太紧张了。结果出去以后第一把就失败了。当时是黄教练带我的，因为我的教练没有去奥运会他就安慰我因为我当时确实水平不是很高，也是没有什么压力所以当时教练就安慰我说你放开点举吧！不管它只要你能拼了就可以了，也没有什么压力给我，后来两把我都成功了。

记：那么在你最后一把的时候，黄教练在后场跟你说了些什么？

曾：当时我举完了 130 公斤以后周培胜是要举 132.5 公斤周培胜抓举赢了我 2.5 公斤那么他挺举是 127.5 公斤，当时我体重轻我在比赛挺举就比他多了 2.5 公斤，我 130 公斤，举完了 130 公斤以后周培胜两把 132.5 公斤都没起来，我举了。当时黄教练就跟我讲了周培胜已经拿了冠军了。但因为我还有两次机会举，当时我听完了就想，他怎么就这么容易拿了冠军呢？那么我还要比赛的 还有人没举呢 结果我举了 130 公斤，我就已经赢了拿了冠军了。

记：你认为你拿这个奥运冠军，还是比较轻易的？

曾：也比较走运。

记：你当时夺冠军的时候，穿的运动服还有鞋至今还留着吗？

曾：都留着。

记：留在你自己家里？

曾：那个运动服好像是天津梅花厂拿回去了。

记：1984 年夺取奥运冠军，在夺冠军之前，说有奖金了？

曾：有，当时说过有奖金的。

记：给了吗？最后是给了多少钱？

曾 8000 块钱当时是。

记：那时候 8000 块钱算很多了。

曾：那时候是，也算可以吧 1984 年属于万元户了。

记：你用这笔钱做什么呢？

曾：那时就给家里面盖房子了。就这样。

记：像你这种小级别的运动员，赛前需要减体重，减体重是不是会对自己的体力有影响，你是用什么方法减体重的？

曾：影响是肯定有的了要看减多少。你看我当时减3公斤左右周培胜他起码得减四五公斤比我减得多，减得多肯定体力各方面都跟不上了，肯定的。

记：就是饿着？

曾：不能吃东西而且饿完以后，马上要去比赛，我当时减了3公斤，已经四五天没吃饭了。

记：那你晕不晕呢？

曾：脚下感觉是轻飘飘的。

记：那还能举起来那么重？

曾：当时就靠精神、靠毅力了只能靠这些。

记：你作为一个举重运动员，这个精神对你举起这个重量是不是有很重要的作用？

曾：肯定，临场时肯定要看你的精神毅力够不够了，临场能否发挥水平这就要靠你自己能不能抑制，一定要有的这方面的水平才行。

记：那你认为举重的极限是多少？能不能靠着精神的力量，世界纪录就能够不断地破下去吗？

曾：肯定会不断地创下去，但毕竟它有个限度了，所以它现在改变了级别，现在最小是56公斤级以前的52公斤级没有了。

记：现在你从事教学工作，这是你理想中的生活吗？

曾：比较满意一点。

记：你是不是来自广东东莞……？

曾：石龙。

记：你们那儿不是出了很多名将吗？你从小练举重是不是也跟那里的氛围有关系？

曾：肯定影响大一点，因为我从小的时候就听到说他们已经破什么世界纪录啦。

记：是不是自己就很想像他们那样从事这个体育项目？

曾：我的偶像当时就是叶红波，他也破了两项世界纪录。

记：现在在石龙县，是不是还有很多孩子，还是愿意练举重？

曾：是，因为石龙在当地比较重视举重这个项目，以前的基础比较

好。

记：跟一般朋友见面，比如说不认识你的，会不会提到你以前是世界冠军？

曾：怎么说，我跟我的朋友出来，不愿意说我自己是个奥运冠军。我感觉在我工作上一定不要靠我的这点名气来怎么样。

记：你不愿意提起，那你现在对自己的这个荣誉是怎样看待的？你觉得它是一个经历呢，还是一个促进？

曾：应该是促进吧。

记：那你对荣誉是怎么看待的呢？

曾：因为荣誉已经拿到了过去已经就是过去了，我自己还是要重新来了。

记：还要重新来？

曾：你还得继续努力才行。

记：那你能帮我们预测一下，在明年的悉尼奥运会上，中国举重队会有什么样的成绩呢？你们举重队有没有金牌，有几块？可能由谁来拿？

曾：这一届，有比较有希望的有 62 公斤级，因为我们有两个实力很强的队员，也是应该讲这个级别比较保险一点，有两名队员水平都是很强的。

记：叫什么名字？

曾：一个是石志勇，石志勇的水平抓举比较好一点，就挺举稍微差点，两项比较平均，而综合比赛，两项都比较平均应该好一点。

记：那你认为就只有在 62 公斤级上有可能得金牌？

曾：还有，还有就是 77 公斤级的。

记：77 公斤级，你认为谁希望大呢？

曾：都有希望，占旭刚就是有实力去争的。

记：那么就你预测来讲，有可能是两枚金牌？

曾：两枚金牌，希望是两枚。

要是东欧不抵制的话，说实在话，要拿到这枚金牌，是确实要经过很好的准备，而且可能要经过很艰苦的拼搏才会拿到的。

吴数德：差点大意失荆州

◎吴数德◎

生于1959年广西南宁市人。1973年进入南宁市少年体校，1977年进入广西省举重队后不久调入国家队。1985年退役后任广西体工大队大队长。1992年任广西体育贸易总公司总经理。1993年2月任广西省体委副主任。1993年10月30日任吴数德举重学校校长。

◎比赛成绩◎

1978年，首次代表中国参加第4届举重世青赛，获52公斤级抓举冠军和总成绩亚军。

1979年，在第33届世界举重锦标赛中，为中国首次夺得52公斤级抓举冠军，也成为第一个在世界举重锦标赛上夺得冠军的运动员。

1980年，以112公斤创52公斤级抓举世界纪录。

1981年，首次参加56公斤级比赛，以126.5公斤创这一项目的抓举世界纪录。

1983 年，再次创 56 公斤级抓举世界纪录。

1984 年，在美国洛杉矶举行的第 23 届奥运会上 获 56 公斤级总成绩冠军。

◎ 所获荣誉◎

1980 年获 1979 年度“全国十佳运动员”称号。

1981 年获 1980 年度“全国十佳运动员”称号。

1982 年获 1981 年度“全国十佳运动员”称号。

1984 年获 1983 年度“全国十佳运动员”称号。

1985 年获 1984 年度“全国十佳运动员”称号。

5 次获国家颁发的体育运动最高荣誉奖章。

1994 年被评为“建国 45 周年体坛 45 英杰”之一。

1999 年 8 月，当选为中国体育报社、中央电视台和山东潍坊亚星集团联合主办评选的“新中国体育五十星”。

记：如果 1980 年你就参加了莫斯科奥运会的话，是否当时就已经夺取了这枚金牌？

吴：1980 年那时候，我们也正在备战那个奥运会，当时我还是 52 公斤级，上半年在南宁比赛时，抓举也已经破了世界纪录由于一些政治原因吧，中国没有参加，所以也就失去了一次机会。

记：那在 1984 年之前，我们备战洛杉矶奥运会之前，正好我们得知前苏联不参加 23 届奥运会了，中国举重队是不是认为我国在举重项目上胜券在握了？

吴：当时知道东欧不参加从举重这个项目来说，在我们通往冠军的道路上确实确实是少了很多的障碍，因为我们的主要对手还是东欧，西欧那边问题还不是很大的，所以当时国内的舆论也都是在炒作说我们肯定拿第一块金牌，因为东欧不参加，相对来说我这个级别拿金牌的把握性就比较大了，所以当时舆论界也从这方面炒作得比较厉害。

记：舆论界是这么炒作的，你自己是不是也这么认为，你自己肯定也能拿这枚金牌？

吴：对于我来说吧，要是东欧不抵制的话，说实在话，要拿到这枚金牌是确实要经过很好的准备而且可能要经过很艰苦的拼搏才会拿

到的。所以东欧一说不参加了自己就觉得这个金牌拿到手好像是比较容易的。

记：你自己认为拿到这枚奥运会金牌相对较轻松？

吴：从正常的角度来说，我要拿这块金牌是比较轻松的，但仅仅是从正常的角度来说。到了美国自己在思想各方面好像是这个牌已经放在口袋里跑不掉了所以说对各方面的准备工作比如说减体重，准备得还不是很充分本来在这个比赛中抓举是我的强项，挺举相对来说是我的弱项结果那次比赛抓举就输了5公斤，与队友相比，我的体重又比他重，内行的人一看就知道我挺举要想赢回他7.5公斤，我才能拿到总成绩冠军这看来是不大可能的了。那时自己内心里也知道要拿回这个总成绩冠军也是相当难，这反而激发了我的斗志后来自己就从失望到慢慢恢复信心再到后面努力去拼，结果最终拿到了这枚金牌，自己心里的那块石头也终于落地了，那种感觉是最深的。

记：已经落地了。

吴：当时太麻痹大意了，好像没比就已经拿了所以就出现了这种情况，险些拿不到金牌。

记：那么看来轻松也不一定是好事吧？

吴：不一定是好事，我认为作为运动员也好，作为我们一般的其他人干什么工作也好，都应该有点压力，才有一定的动力。

记：那么当时你在抓举上输了队友5公斤的时候你教练跟你说了些什么，你还记得吗？

吴：那时候说实在的我自己也很失望，因为内行的人一看就知道肯定输了这块金牌肯定不是我的了，但银牌肯定是我的，我随便一举，还是银牌拿到手但那是银牌。自己下来以后，看到所有教练领队围着那个队友，我自己一个人看着天花板就觉得很失落很失望自己心里面在想，早不输，晚不输偏偏在这种大赛才来输，真是很遗憾自己想1980年没有能参加已经错过了一届1984年，再错过一届，自己再拿不到冠军的话运动员的运动年龄毕竟是有限的所以当时一看到这种情景，自己已经就没有信心了亚军都不要了已经不想比了。

记：挺举不是你的强项，你当时已经觉得很失落，很没有信心了，你又是怎样调整过来，赢队友7.5公斤的呢？

吴：后来我自己去看了那个后场的记分牌，自己在那里分析当时队友他第一把试举140公斤，我当时因为体力不行吗也是140公斤

开始，还有一个不利的因素是抽签我的签号在他前面我先举所以当时我就害怕什么呢？害怕我的队友把这个成绩降到 137.5 公斤开始，那他 142.5 公斤应该是可以举起来的但我后面调节过来能够增加信心也是感觉他 140 公斤第一次试举第二次他是 145 公斤以前的规定是每次要加 5 公斤的第二把，他不一定举得起来所以我还有希望，147.5 公斤虽然说也是自己平常比较好的成绩那天体力虽然差一点，但是可能搏一搏会有希望，自己分析以后，就看着场上杠铃已经加到了 140 公斤以后心里面就第一步先放下心了举重比赛的规则规定场上的杠铃只加不能减不能再改成 137.5 公斤了，接着我上去举起来成功了他上去也成功了后面我 145 公斤他也 145 公斤。他上去一举失败了第一把我上去我成功了，他又上去第一把再后面第二把再后面掉到前面完了。剩下我一个人 147.5 公斤了，我要是举起 147.5 公斤，才算是赢，就等于挺举赢 7.5 公斤抓举输 5 公斤那总成绩我就赢了结果上去后从来比赛里没有那么多犹豫过站杠铃那儿想，想了也蛮长时间结果……

记：走到杠铃面前，应该是有时间限制吧，多少秒要是不举就犯规？

吴：连续试举的话以前是 3 分钟。连续试举给你的时间不管是多长，在那什么时候举，这 3 分钟以内必须要举，不是连续试举的话是两分钟，现在规则改了，当时是这样的。所以说想了也蛮久的，因为有那个铃声提醒我们时间要到自己也斗争了一番，斗争了一番什么呢，因为当时我就分析我自己因为这个东西只有自己知道自己，我当时还是估计我站不起来，我翻不起来。所以后来举的时候一翻以后一站起来我马上就挺上去，挺上去站好，就有点类似上一届唐灵生的那种状况裁判按那个铃铃响了以后发令我听见了当时其实是听见的，可我没敢放下来所以他作手势我还是不放因为我好不容易举上去对不对，我举上去要是很快放下来，裁判要是判我脚站不平或者是他说我某种犯规的话我要重新举哪怕我抗议了也不会算你成功，再说我重新不一定会举得起来，所以我就举了很久。为什么这样，因为我 1978 年第一次参加世界锦标赛，我就挨苏联的裁判整了一次，我举成功了，然后放下来他说第一我撒手太早第二个脚站不平要判我重新举。

记：那你觉得 147.5 公斤对你来说已经是超水平发挥了吗？

吴：对于我平时的成绩也不算是超水平但是对于那一天的体力来

说应该说是超水平了。

记：当你好不容易举起来的时候，你当时脑子里还有这个余力去想，想我这个动作是否规范吗？

吴：我们运动员一般来说在上场之前自己在脑子里面有点像放录像一样的自己想，想完了以后再做做的时候就轮不上想了，因为这种动作也就零点几秒的事情所以当时举起来的时候感觉特别是147.5公斤那一把放下来，这个文学家写的心里那一块石头掉下来了这种感觉确实是体会最深了。

记：147.5公斤杠铃放下去的时候，当时你脑子里面是不是空白了？还是那种兴奋呢？

吴：也没有因为我从1975年出来比赛以后，1978年就开始破青年世界纪录了，我一共破了6次青年世界纪录，三次成名，每次去比赛，因为平时训练的水平已经是这个水平了所以像拿了冠军或者破了世界纪录是在意料之中的事没什么，也不会显出好像特别兴奋的样子不过奥运会倒有一点感觉，一放下来自己就感觉哎呀！终于完成任务了。