

云南旅游

(一)

王纲 编



目录

昆明简介	1
黑龙潭公园	2
三烈士墓	3
金殿名胜区	4
金殿	4
明钟楼	5
金殿博览苑	6
世界园艺博览园	6
妙湛寺金刚塔、东塔	7
钱沣墓	8
瞻思丁墓	8
瞻思丁纪念冢	9
赐书堂	9
高庙	10
关圣殿	10
孔子楼	10
法定寺	11
金马寺	11
金马寺塔	12
官渡土主庙	12
昙华寺	12
朱德赠映空和尚诗文碑	13
龙川桥	14
安流桥	14
云南民族村	15
云南民族博物馆	15
安顺桥	16

虎跳桥	16
祝国寺	16
三元宫	17
马家祠堂	17
赵氏宗祠	17
乌龙清真寺	18
麻栗坪石窟	18
普车河桥碑	18
银厂坡石刻	18
树桔渡口	19
大朵矿冶遗址	19
大箐山铜矿遗址	19
老明槽铜矿遗址	20
茂麓厂冶铜遗址	20
狮子头矿冶遗址	20
铜犴	21
吴井	21
文庙	22
护国门	22
真庆观	22
福林堂	23
东寺塔	23
古路灯	24
迤西公清真寺	24
金牛街清真寺	25
大理国经幢	25
商埠界址碑	26
钱南园故里碑	26

聂耳故居	26
吴澄烈士故居	27
花鸟市场	27
云南省地质博物馆	28
人民胜利堂	28
云南人民英雄纪念碑	29
五华山	29
翠湖公园	30
云南省博物馆	31
昆明动物园	32
园通寺	33
唐继尧墓	34
西寺塔	34
明城墙	35
云南贡院	35
大德寺双塔	35
顺城清真寺	36
云南第一天文点	36
明永历帝殉难处碑	37
西南联大纪念碑	37
"一二、一"三烈士殉难处碑	38
"一二、一"四烈士墓	38
赵公祠	39
黄武毅公祠	39
朱德旧居	40
闻一多旧居	40
李公朴殉难处	41
北门书屋旧址	41

中共云南省委建党旧址	42
云南陆军讲武堂	42
滇池	43
海埂	44
大观楼（大观公园）	44
白鱼口	45
观音山	46
海口石城	46
海口川字闸	46
西山森林公园	47
华亭寺	48
太华寺	48
三清阁	49
龙门	50
聂耳墓	51
柏西文墓	51
南洋华侨机工抗日纪念碑	52
郊野公园	52
西华园	53
筇竹寺	53
万寿楼	54
杨升庵祠	54
灵源别墅	55
金马碧鸡坊	55
里仁清真寺	56
一得测候所	57
石龙坝电站	57
横山水洞	58

普坪石刻	58
戴雄墓	58
倪蜕墓	59
杨杰墓	59
张天虚墓	60
灵通寺	60
慈云寺	60
曹溪寺	61
太极书院	62
连然文庙	62
龙山别业	62
青龙寺古戏台	63
安澜桥	63
王仁求墓	63
潢水塘水洞	64
法华寺石窟	64
安宁州城墙	65
玉龙湾公园	65
三炷香公园	65
安宁温泉	66
温泉摩崖石刻群	66
宝石洞	67
河上洞	67
白龙寺	67
觉海寺	68
荣照庵	68
皇亭子	68
富民文庙	69

永定大桥	69
飞翠崖石刻	69
茶花王	69
白玉兰花	70
黄龙山古柏	70
海潮寺溶洞	70
松花坝自然保护区	70
古盟台	71
魁星阁	71
白龙桥魁阁	71
圆通寺魁阁	72
诸葛武侯祠	72
青龙宫、黑龙宫	72
兰茂墓（兰公祠）	73
观音寺碑记	73
官渡灯棚碑	74
红军长征纪念塔	74
石龙寺	74
龙神祠	75
宝乐庵	75
大古城魁阁	76
化城穿心阁	76
龙潭山遗址	76
张天虚故居	77
罗采烈士墓	77
盘龙寺	77
普照寺	78
月山玉皇阁	79

昆阳文明坊	79
晋城文庙	79
观音洞壁画	80
北方天王摩崖造像	80
汉益州郡滇池县治故址碑	81
《张溟洲祠堂记》碑	81
唐錡家族墓石刻	82
石寨山滇王家族墓地	82
郑和公园	82
马哈只墓碑	84
梅树村自然保护区	84
夕阳古生物化石保护区	85
宝峰山采矿冶铁遗址	85
启文塔	85
天乙庵石塔	86
金锁桥	86
普济桥	86
聚凤桥	87
汤池渠	87
宜良古驿道	87
戏台碑	88
龙公渠碑	88
为开河有碍良田碑	88
响水沟水利水规碑	89
岩泉寺摩崖石刻	89
万福寺	89
法明寺	90
弥勒寺	90

温泉寺	90
云泉寺	91
土主寺	91
文昌宫	92
清真古寺	92
宜良文庙	93
草甸魁阁	93
玉龙村魁阁	93
阳宗海	94
万家花园	94
小白龙森林公园	95
九乡风景名胜区	95
叠虹桥景区	96
大沙坝景区	97
三脚洞景区	97
阿路龙景区	98
明月湖景区	98
普渡河自然保护区	98
轿子山自然保护区	99
钻字崖	99
细盆石刻	100
三台山石刻	100
安则箐彝文摩崖	100
凤家城遗址	101
皎平渡口	101
普渡河桥	101
红军烈士洞	102
木克乡红军壁画	102

毛泽东长征路居旧址	103
石板河阻击战遗址	103
石林风景区	103
李子箐石林	104
大石林	105
小石林	106
日月欢乐广场	106
外石林	107
乃古石林	108
大叠水瀑布	109
奇风洞	109
芝云洞	110
长湖	111
独石山	111
狮子山	112
万仙阁	112
文笔塔	112
大砂石桥	113
石林文庙	113
石林武庙	113
普鲁海牙墓	114
彝汉文摩崖题记	114
贪官许良安遗臭碑	114

昆明简介

昆明，云南省省会，具有两千四百多年的历史，是云南省政治、经济、文化、科技、交通的中心。昆明自然风光优美，名胜古迹众多，气候四季如春，鲜花长开不谢，风景四季如画，素有“春城”和“花都”的美誉。昆明各类旅游设施齐全，是国际著名的风光旅游城市、国家级的旅游度假区和国务院首批公布的中国优秀旅游城市之一。

昆明全市土地面积 2.1 万平方公里。其中耕地面积 44.9 万公顷，湖泊面积 377 平方公里。全市范围是高原红壤地区，适宜种植稻谷、小麦、蚕豆、玉米、马铃薯等粮食作物，烤烟、花卉、蔬菜、油菜等经济作物和桃、梨、苹果、柑桔、葡萄、板栗等经济林木。市域内有林地面积 102.6 万公顷。

昆明地处云贵高原中部，地理位置为东经 $120^{\circ}45'$ 、北纬 $25^{\circ}2'$ 。市中心海拔 1,891 米。南濒滇池，三面环山，“城枕群山廓面湖，山川风景堪画图”。属于低纬度高原山地季风气候，由于受印度洋西南暖湿气流的影响，日照长、霜期短、年平均气温 15 度。气候温和，夏无酷暑，冬无严寒，四季如春，气候宜人，“天气常如二三月，花枝不断四时春”，是极负盛名的“春城”。

“万紫千红花不谢，冬暖夏凉四季春。”昆明气候湿润，终年苍翠满城，花枝不断，四时如春。优越的气候条件使 400 多种花卉在昆明 15000 平方公里的大地上竞相开放，其中尤为茶花、兰花、杜鹃花、报春花驰名中

外。昆明植物园是植物花卉荟萃之地,有近 4000 种热带、亚热带植物,以茶花最为著名。土特产品有咖啡、椰子糖、椰茸、天然椰子汁、椰子酱、香蕉、菠萝及菠萝蜜等。

昆明作为一座中国西南地区的历史文化名城,悠久的历史也为昆明留下了众多的文物古迹和风景名胜。昆明必游景点有:滇池、石林、翠湖公园、云南民族村、金殿公园、西山森林公园、九乡风景区、圆通山、大观楼、筇竹寺、世界园艺博览园等。炮台、海口崖州古城、海口人民公园、海口儿童公园、万绿园、假日海滩、寰岛游乐城共十一个景点,还有金牛岭烈士陵园、滨海公园、海口体育馆等景点。

黑龙潭公园

黑龙潭又称龙观泉,是古代有名的道观,相传为汉代黑水祠所在地,位于昆明东北郊 12 公里龙泉山五老峰下。该名胜始建于明洪武二十六年(1394 年),因山下有一碧潭,潭深水碧,相传有黑龙潜居,故名黑龙潭,是昆明古老的名胜风景区之一。

黑龙潭由两组道教建筑群构成,隐于绿荫深处的龙泉观称为上观,临于碧潭深水的黑龙宫称为下宫。此外还有三株久负盛名的古树--唐梅、宋柏、明茶。黑龙潭一直以奇水胜潭和古木为主要特色,与凸字碑并称黑龙潭"五绝"。

黑龙潭"五绝",一是"两水相交鱼不往,一桥横断水色殊"。南潭水碧,北潭水黄,两水相通,但两潭之鱼"老死不相往来"。其二是植于 1200 多年前的唐梅,古干

虬枝。其三是植于宋代需四五人才能合抱的巨柏；四是一株植于明代的山茶“早桃红”，每年岁寒，其他茶花尚含苞欲放，这株早桃红却已盛开。唐梅、宋柏、元茶均植于一院，为古老的道观增色不少。最奇的要数凸字碑，此碑乍看呈凸状，富立体感，但用手摸又感到笔笔凹圆，并且不同的人会看成不同的字。这是明代名道士刘渊然来滇传道时写给龙泉观的道符，为“搨蛭镒鷗”四字。道符龙飞凤舞，由于光线折射的作用，往往会看成凸字或其他字，具有较高的艺术价值。

龙泉观内还保留着大量历代的碑碣、题刻，集诗、书、画、刻工为一体，是珍贵的文物。龙泉观之北山顶上耸立一座定风塔。传说是此塔把北来的寒风定住，黑龙潭才美景如诗如画，昆明才没有冬天。黑龙潭还有目前中国最大的梅园——“龙泉探梅园”，是岁末赏梅的好地方。

三烈士墓

王德三、吴澄、马登云三烈士墓位于昆明市北郊黑龙潭公园内。三烈士墓墓体呈圆堡形，墓前雕有花圈，墓前甬道植有雪松、翠柏，四周有石栏。三烈士墓 1965 年公布为云南省文物保护单位。

王德三（1898 - 1930 年）云南祥云县人，1925 年加入中国共产党，1926 年任中共云南省临时工委书记，1930 年 11 月不幸被捕，12 月 21 日英勇就义。吴澄（1900 - 1930 年）云南昆明人，1926 年参加中国共产党，任云南特别支部委员会，负责青年和妇女工作。1930 年 11 月与伴侣李国柱一起被捕，1930 年 12 月 31 日惨遭杀害。

马登云(1910 - 1929年)昆明人,回族,1927年入党,1929年被捕后被杀害。

金殿名胜区

金殿名胜区是云南省著名的风景名胜区,占地1773亩,位于昆明东北郊7公里的鸣凤山上,属国家级森林公园,集自然景色、文物古迹和人造园林、华夏历险城融为一体。金殿名胜区创建于明万历三十年(1602),明崇祯十年(1637),铜殿迁宾川鸡足山,清康熙十年(1671),平西王吴三桂重建现存这幢重檐歇山式真武铜殿。完全用青铜铸造的铜殿,在骄阳下殿宇熠熠生辉,耀眼夺目,故人们又称为金殿。

从山脚舍车步行,过迎仙桥,进"鸣凤胜景"坊,途径"第一天门"、"第二天门"和"三天门"。攀上天门,即可见古朴庄重的"太和宫"大门。入寺门,过棂星门,可见巍然屹立的砖城,长约数十丈,略似皇家紫禁城。沿阶进"城",迎面高高的台阶上便是太和宫的中心建筑--金殿。

金殿

太和宫金殿又称铜瓦寺,是道、儒两教合一的建筑群,建于明万历三十年(1602年),系仿湖北武当山金殿样式铸造。

金殿为重檐歇山式,为重檐飞阁仿木结构方形建筑,高6.7米,宽7.8米,深7.8米,一切物件都是用铜铸成,总重约250吨,是全国最大最精美的铜殿,内供真

武帝君。铜殿安装在大理石砌的平台之上，前有香炉、日月七星铜旗等，四周有翠柏、山茶、石狮子等物。铜殿的阶梯、地板、栏杆均是别致的大理石镶砌。殿外筑有城墙、城门、城垛，城上有楼。在殿后侧有山茶一株和紫薇两株，相传为明代所种。太和宫内还有一把重 20 公斤的七星宝剑，是真武伏魔制怪的镇山法宝，另有一把重 12 公斤的木柄大刀，相传是吴三桂用过的战刀。金殿自陈用宾于万历壬寅（1602）年鼎建，迄今已 380 多年，离吴三桂重建也已 210 多年了。它比北京颐和园万寿山的金殿保存完整，比湖北武当山金殿规模大，是我国现存最大的纯铜铸殿。

明钟楼

"明钟楼"位于在金殿的东南面。明钟楼三层，有 36 个角，琉璃宝顶，高约 30 米。明钟楼内三楼穹顶下，悬一大口铜钟，高 2.1 米，口径周长 6.7 米，壁厚 15 厘米，重 14 吨，为云南最大的古钟，全国第二大的巨型铜钟。钟铸于永乐二十一年（1432），钟上铸有"大明永乐二十一年岁在癸卯仲春吉日造"等字样，至今已有 500 多年的历史。此钟原悬在昆明宣化楼（近日楼西南面），拆除宣化楼时搬至古幢公园。为保护这一文物，将此钟移至金殿，并拨款于 1983 年修建了这座钟楼。

明钟楼是鸣凤山上的最高建筑，登楼四望，视野开阔，是东郊远眺的理想之地。登上钟楼可远眺昆明及滇池风光，令人心旷神怡。

金殿博览苑

从钟楼下的林荫小道前行约 200 米就是“中国金殿博览苑”，它将湖北武当山、山西五台山、山东泰山、和北京万寿山的铜建筑荟萃一园。苑中小桥流水、踏步栏杆、栈道石坊、植物花卉等景观相映，形成了小巧玲珑的仿铜文化园林。

苑中建有 500 亩的园林植物园，百亩万株茶花园寒冬季节，茶花竞相开放，红霞漫天。另外还有木兰园、蔷薇园、温室观赏园、水景园等诸园，一年四季鲜花开放，美不胜收。

世界园艺博览园

世界园艺博览园位于昆明东北郊的金殿风景名胜区内，距昆明市区约 4 公里。博览园占地面积约 218 公顷，植被覆盖率达 76.7%，其中有 120 公顷灌木丛茂密的缓坡，水面占 10%~15%。

世界园艺博览园主要由 5 个展馆、6 个专题展园、34 个国内展园和 33 个国际展园组成。室内展馆由中国馆、国际馆、大温室、人与自然馆、科技馆等 5 馆组成，占地 4 万平方米。室外展区有中国展区（包括 34 个国内展园）、国际展区（包括 33 个国际展园）、企业展区和专题展区等。其中专题展区由树林园、茶园、竹园、盆景园、药草园、蔬菜瓜果园等组成。各园独具特色、知识性与观赏性并举。世界园艺博览园是一个汇集了全世界园艺风景的超大型博览场所。

到世界园艺博览园交通很方便，市区东南西北各汽车站均有专线车。有 69 路、71 路，您还可以在长寿路乘 10 路公共汽车，或在此乘中巴车。世界园艺博览园门票价格为：全价票 100 元/张，半价票 50 元/张。世界园艺博览园入口分为：主入口、北入口和金殿、世博园的索道口。

妙湛寺金刚塔、东塔

妙湛寺金刚塔俗称穿心塔，位于昆明市东郊的官渡镇，建于明天顺二年（1458 年），清康熙三十五年（1696 年）重修，1982 年又加修葺，并在四周建铁栏保护。妙湛寺金刚塔是迄今国内最古老，唯一全用砂石构筑的典型喇嘛塔式。

全塔系砂石砌筑，塔基台为方形，高 4.8 米，边长 10.4 米。基台下设有四面向的券洞，可通行人。基台上建有 5 座佛塔。属于金刚宝座式塔。故有金刚塔之称。基台中部为主塔，通高 16.05 米，塔座为方形折角须弥座，四角各雕力士像一尊。四面石上皆雕刻着反映金刚五部佛座的东狮、南象、西孔雀、北迦楼罗等。浮雕刀法娴熟，技艺精湛，造型生动。须弥座上是 7 层石雕莲瓣的覆莲座，上承覆钵形塔身。塔身四方各开一壶门，内刻石佛像一尊。塔身上的塔脖自下而上有平台、仰莲、六角形石板及其上面所立的八角形石柱、平板、石殿、葫芦形宝瓶。整座石塔典雅秀丽，主塔与四小塔布局协调，形式多变，在我国喇嘛塔中独具一格。妙湛寺金刚塔 1996 年公布为全国重点文物保护单位。

妙湛寺东塔位于昆明市官渡镇原妙湛寺前。东塔为